

VRAGENLIJST HOOFDPIJN (auteur: Pascal Proot)
Bronnen: Cleveland Clinic Canada, MIDAS (Migraine Disability Assessment)

NAAM en VOORNAAM:

GEBOORTEDATUM:

Hoe oud was u toen u voor het eerst significante hoofdpijn kreeg?.....

Hoeveel verschillende hoofdpijnen onderscheidt u?

Is het een dagelijkse hoofdpijn of een aanvalsgewijze hoofdpijn?.....

Hoeveel hoofdpijnaanvallen had u per maand de voorbije maanden?

.....

Hoeveel dagen had u de voorbije drie maanden hoofdpijn (als hoofdpijn meer dan 1 dag duurt, tel elke dag) ?

.....

Hoe lang duurt een typische hoofdpijnaanval?

- 0-1 uur
- 1-6 uur
- 6-12 uur
- 12-24 uur
- 24-48 uur
- 48-72 uur
- Meer dan 72 uur
- Aanhoudend
- Te variërend
- Onbekend

Komt uw hoofdpijn voor op hetzelfde tijdstip van de dag? JA / NEE

Indien Ja, wanneer?

Verergert de hoofdpijn doorheen de dag en is dus het heftigst 's avonds? JA / NEE

Is er een recente verandering in aard of frequentie van de hoofdpijn? JA / NEE

Zo ja, omschrijf:

Is de pijn doorgaans aan 1 zijde van uw hoofd (links of rechts) tijdens een aanval? JA / NEE

Indien Ja, altijd dezelfde zijde? JA / NEE LINKS / RECHTS

Is de hoofdpijn kloppend? JA / NEE

Hebt u sinds de hoofdpijn een veranderde visus? JA / NEE

Indien Ja, verandert uw visus aan het begin of tijdens de hoofdpijnaanval? JA / NEE

Indien Ja, omschrijf (wazig zicht, zigzaglijnen, sterren, kleurveranderingen, ...):

.....

Is er tijdens de aanval sprake van :

- misselijkheid en / of braken
- lichtschuwheid
- lawaaischuwheid
- rood oog
- tranend oog
- verstopte neus aan zijde van hoofdpijn
- hangend ooglid
- spraakstoornis
- evenwichtsstoornis
- duizeligheid
- extreme dorst

Welke van onderstaande lokt uw hoofdpijn uit?

- Alcohol
- Ongesteldheid
- Emoties
- Geuren
- Vermoeidheid
- Vasten
- Caffeïne
- Veranderingen van het weer
- onbekend

Hoeveel dagen de voorbije drie maanden hebt u school of werk gemist door de hoofdpijn?

Hoeveel dagen de voorbije drie maanden kon je op school of werk minder goed functioneren door de hoofdpijn?

(dagen van de vorige vraag NIET meegerekend)

.....

Hoeveel dagen de voorbije drie maanden hebt u huishoudelijk werk niet kunnen doen door de hoofdpijn (huishouden, klusjes, winkelen, voor kinderen zorgen)?

.....

Hoeveel dagen de voorbije drie maanden heb je vrije tijd of sociale bijeenkomsten (met familie, vrienden, ...) gemist door de hoofdpijn?

.....

Ervaart u een van volgende tijdens het slapen?

- moeilijk inslapen elke nacht
- wakker worden en moeilijk terug in slaap raken
- veel nachtdromen
- slaperigheid overdag
- snurken
- tandenknarsen

Krijgt u een behandeling / begeleiding voor angst of depressie (medicatie, psycholoog, ...) ?

JA / NEE

Medische voorgeschiedenis:

- longaandoening
- bloedarmoede
- artritis
- neklachten
- schildklierlijden
- behandeling voor depressie in het verleden
- recent gewichtsverlies
- wagenziekte
- hoofdtrauma indien JA, hoe recent?
- vallende ziekte / epilepsie?

Gebruikt u anticonceptie? JA / NEE

Zo JA, welke ?

Zo JA, waarom?

- anticonceptie
- teveel menstrueel bloedverlies
- hoofdpijn

Hebt u recent rontgenonderzoek gehad van uw hoofd? JA / NEE

Bent u zwanger geweest? JA / NEE

Zo JA, had dit een invloed op de hoofdpijn? JA / NEE

Zo JA, omschrijf:

Hebt u eerder andere neurologen geconsulteerd voor uw hoofdpijn? JA / NEE

Zo JA, Wie?

Welke behandelingen voor hoofdpijn hebben eerder geen succes gehad (medicatie, fysio, ...)?

.....

Welke behandelingen voor hoofdpijn hebben eerder wel succes gehad (medicatie, fysio, ...)?

.....