

Waterstof-ademtest bacteriële overgroei

Het vermoeden bestaat dat de oorzaak van uw klachten te wijten is aan een overgroei van bacteriën in de dunne darm. Dit kan voorkomen bij bepaalde aandoeningen of na bepaalde operaties, waardoor er een plaats in de darm kan ontstaan waar bacteriën kunnen groeien. Deze bacteriën kunnen bepaalde voedselbestanddelen verteren waardoor gasvorming, krampen en diarree kunnen ontstaan. Hierbij komt waterstof vrij, dat in het bloed wordt opgenomen en dat via de longen weer wordt uitgeademd. Door tijdens een test de hoeveelheid waterstof in uw adem te meten, kan duidelijk worden of u bacteriële overgroei heeft in uw dunne darm. De test is niet pijnlijk en duurt gemiddeld 4 uur.

Afspraak

We verwachten u op de scopieafdeling locatie De Honte in Terneuzen op de eerste verdieping (routenummer 48) op

- Datum:
- Tijd:

Wilt u er aan denken om iets te lezen, puzzelen of iets dergelijks mee te nemen, aangezien het onderzoek de hele ochtend duurt (van 8:30 uur tot ongeveer 12:30 uur).

Vorbereiding

- Twee weken voorafgaand aan de ademtest mag u geen antibiotica gebruiken.
- Overleg met uw arts welke medicijnen u wel tot voor de ademtest mag innemen.

De dag voor de test

- De dag voor de test moet u een dieet volgen. Zie hiervoor de instructies verderop in deze folder.
- Vanaf 20.00 uur de avond voor het onderzoek nuchter blijven. Dat betekent dat u niet mag eten en drinken. Tot 24.00 uur mogen nog wel heldere dranken (water, appelsap, thee) gedronken worden.
- Als u diabeet bent, moet uw arts hierover een advies meegeven.
- Vanaf 24.00 uur niet meer roken.

De ochtend van het onderzoek

- Geen tanden poetsen met tandpasta (met water mag wel)
- Geen parfum/aftershave of andere geurtjes gebruiken.
- Geen kauwgum eten.
- Niet roken.
- Op de ochtend van de ademtest mag u slechts lichte lichamelijke inspanning verrichten.

Het onderzoek

- De verpleegkundige vraagt naar uw lengte en gewicht. Deze gegevens zijn nodig voor een goede

beoordeling van de test.

- De test begint door op een blaaspijpje te blazen.
- U krijgt een proefontbijt. Dit bestaat uit twee witte boterhammen, halvarine, 1 x kaas, 1 x jam en koffie/thee.
- Naast het ontbijt dat u krijgt, mag u gedurende het onderzoek verder niets eten en drinken. Na het onderzoek kunt u weer eten en drinken.
- Gedurende 4 uur blaast u iedere 30 minuten u in het meetapparaat.
- Tijdens de test vragen wij u om uw klachten te melden (opboeren, rommelingen, diarree enz).

Vezelarm dieet de dag voor het onderzoek

Wat u wel mag eten

- Witbrood, beschuit, crackers, cornflakes, liga, beschuit, eierkoek, zuurtjes, pepermint.
- Jonge of belegen kaas, vleesbeleg.
- Vruchtenhagel, stroop, suiker, jam
- Heldere bouillon
- Gebakken/gebraden vlees (ongepaneerd)
- Witte rijst, gewone macaroni/spaghetti
- Gekookte aardappelen, puree
- Weinig goed gekookte groente
- Vis (ongepaneerd)
- Ranja, heldere sappen, koffie, thee

Wat mag u niet eten

- Bruinbrood, roggebrood, volkorenbrood
- Muesli, volkoren beschuit
- Pindakaas, chocoladepasta
- Volkoren macaroni, zilvervliesrijst
- Erwten, bonen, kapucijners, linzen, en andere peulvruchten
- Frites, chips
- Sterk gekruide sauzen/jus
- Fruit, gedroogd fruit, appelmoes
- Rauwkost, noten, chocoladereep, vruchtengebak
- Alle koolsoorten, spruiten, zuurkool, bloemkool
- Uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook, taugé,
- Zemelen en champignons

Uw afspraak verzetten of een vraag?

Voor het verzetten of afzeggen van uw afspraak of als u vragen heeft over het onderzoek kunt u bellen met de secretaresse van de polikliniek MDL/interne. Zij is van maandag tot en met vrijdag van 08:30 - 16:30 uur bereikbaar op het volgende telefoonnummer: 0115-688573. Als u uw vraag per email stuurt naar scopieafdeling@zzv.nl dan krijgt u binnen twee werkdagen antwoord. Heeft u dringende vragen die niet kunnen wachten, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.



Het Patiëntenportaal van ZorgSaam Ziekenhuis

Een online omgeving waar u als patiënt veilige toegang heeft tot een gedeelte van uw medisch dossier. In overleg met o.a. de medisch specialisten breiden we de onderdelen van het Patiëntenportaal stap voor stap uit. We verbeteren én vernieuwen, zodat u steeds meer mogelijkheden heeft. Krijgt u zorg van ons? Bezoek regelmatig het [Patiëntenportaal](#) om informatie in te zien.