

Huiskrant

REGIO MIDDEN



**Mooie
herinneringen
komen boven**

Klassieke auto's

In april hebben we een bezoekje gebracht aan de classic cars van Rida Classics. We werden ontvangen met een heerlijk bakje koffie en kregen er een plakje cake bij, cake gebakken door onze oud-collega Annet. Daarna kregen we een rondleiding van Ko. We mochten zelfs even kijken bij de werkplaats van Rida Schadeherstel. Als verrassing kregen we zelfs een goodiebag mee.

Team Welzijn Bachten Dieke

Zanger Riezz

In april kwam zanger Riezz optreden. Dit was mogelijk gemaakt door stichting Woongoed. Wat hebben de bewoners genoten van zijn Amsterdamse humor en bekende liedjes. Van smartlappen tot feestnummers, waarbij de polonaise natuurlijk niet mocht ontbreken.

Team Welzijn Vremdieke



Meezingen met Fabrice

In Vremdieke was er in maart een optreden van zanger Fabrice. Hij bracht Nederlandstalige, Engelstalige en Franstalige liedjes uit de jaren 50 en 60 ten gehore. Ook kon men verzoekjes indienen. Herkenbare muziek voor velen onder ons. Fabrice liet menigeen een stukje meezingen in de microfoon. Dat werd uit volle borst ook gedaan. De sfeer zat er goed in. We kijken terug op een zeer geslaagde, gezellige middag!

Team Welzijn Vremdieke

Slastamppot met spekjes

Eens in de maand wordt op woensdag door de zaal-medewerkers Jessica en Fia, samen met vrijwilliger Ko, een zelfbereide maaltijd verzorgd op locatie. Meestal is dit een frietmaaltijd. Aangezien de bewoners ook graag stampot eten werd deze keer gekozen voor een zelfgemaakte slastamppot met spekjes.

In alle vroegte werden de voorbereidingen getroffen in de keuken en rond het middaguur kon iedereen genieten van deze stampot. Het smaakte goed bij iedereen en er werd dan ook door sommige een tweede keer opgeschept. Bewoners deelden volop complimenten uit!

Team Welzijn Vremdieke



Geheugentraining

Een blijk van waardering.

Elke donderdagochtend kijk ik er naar uit. Geheugentraining onder leiding van de dames Ingrid en Myriam. De vragen die gesteld worden komen uit de doos 'Vragenderwijs', wie, wat, waar. Hoe gaat het in zijn werk? Zo'n 10 à 12 personen nemen aan het spel deel. Op z'n beurt gooit eenieder met een dobbelsteen om een kleur te bepalen. Op de dobbelsteen staat groen, geel, blauw, rood, oranje en wit. Elke kleur vertegenwoordigt een onderwerp uit de doos, zoals bijv. spreekwoorden, allerlei of liedjes. U zult ongetwijfeld weten waar de meeste vis zit? Nee hoor, niet in zee, maar tussen kop en staart! Soms zijn er vragen bij waar ik het niet mee eens ben. Zo'n vraag is bijv.: waar staat het 'Witte Huis'?

Het gegeven antwoord is Washington! Dat wordt goed gerekend in het spel. Ik vraag me dan af welke van de 9 steden in de U.S.A. men bedoelt? In dit Nederlandse spel vind ik Rotterdam het juiste antwoord! De vraag naar een Duits liedje hoort er ook niet in thuis, vind ik. De vraag aan een honderdjarige om 'Oude taaie' te zingen zorgde voor hilariteit. Hoe is het mogelijk! Al met al een leuke ochtend en plezier met elkaar!

Pieter, bewoner Bachten Dieke



Gezellige buitenruimtes

De collega's van de begane grond en de 1^e verdieping hebben hun balkon en terrasje gedecoreerd voor de zomer! Fleurige plantjes en vrolijke luchtballonnen met een lampje erin, maken de buitenruimtes helemaal af! Dat wordt goed vertoeven deze zomer.

Team Welzijn Bachten Dieke



SS Rotterdam, deel 3

In dit laatste deel vertelt Pieter over zijn werk als scheepswerktuigkundige op de ss Rotterdam.

Het zal u niet verbazen dat er vele mensen nodig zijn om een schip goed te laten varen. Zo zijn er o.a. mensen voor de nautische dienst die zorgen dat het schip van A naar B komt. De civiele dienst zorgt dat bemanning en passagiers goed verzorgd worden. En de machinedienst verzorgt alle techniek aan boord. De ss Rotterdam moest varen, het hotelbedrijf moest draaien, de keukens moesten in bedrijf blijven. Op de lagere dekken, onder de waterlijn, liggen de machinekamers van De ss Rotterdam, zeven in totaal. De voorste koelmachineruimte, de airconditioning en stabiliseerkamer, de elektrische centrale, het verdamperruim, het ketelruim, de hoofdmachinekamer en de achterste koelruimte en tunnelassen. Een zachtgroene gloed van de verlichting en de kleur van de machinedelen gaven een aparte sfeer.

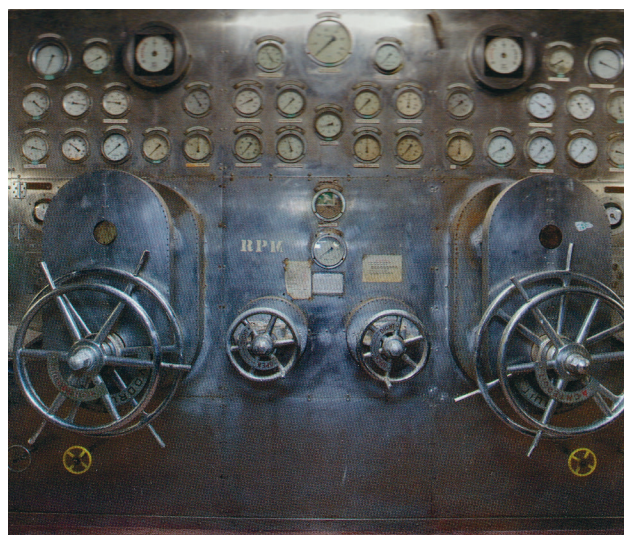


In vol bedrijf was er overal wel geluid. De lucht was zwaar van de weeïge geur van olie, stoom en zweet. Soms liep de temperatuur op tot 50 graden! De ventilatoren voor de luchtverversing deden zo goed mogelijk hun werk. De machinekamers vormen het kloppende hart van het schip. De koelmachines koelden vooral de vele kubieke meters proviandruimten. Koel- en/of vrieslading werden nauwelijks vervoerd.

De airconditioning is een niet weg te denken onderdeel aan boord. Alle ruimten moeten gekoeld worden. Ventilatoren zijn daarvoor nodig.



De stabilisatoren zorgen er bij de zeevaart voor dat het schip matig kan rollen. Stabilisatoren zijn een soort vleugels die men buitenboord kan schuiven. Zij worden aangestuurd door een kompas. Beweegt het kompas dan bewegen de vleugels. Tijdens een rondleiding van passagiers in de machinekamers was er een Amerikaanse dame zo vriendelijk haar tasje op het kompas te zetten. Zij moest iets frutselen aan haar schoenen. Het schip begon direct te hellen. Ik ben nog nooit zo snel door de machinekamers gehold om dat te herstellen. Stel je eens voor wat er met servies en meubelen had kunnen gebeuren.



In de elektrische centrale zorgden de turbo gedreven generatoren voor de nodige energie aan boord. 20.000 Lampen moesten brandend gehouden worden. In het verdamperruim stonden de zeewaterverdampers. Uit zeewater maakten we ons eigen drinkwater en wel zo'n 700 ton per dag. Het lekkerste drinkwater dat ik ooit gedronken heb. In het ketelruim stonden vier grote stoomketels. Zij produceerden veel stoom voor de voortstuwing en andere turbo gedreven apparatuur. In de hoofdmachinekamer stonden twee stoomturbines opgesteld. Die zorgden dat de schroefassen 131,5 omwentelingen per minuut konden maken zodat het schip vooruitkwam. In de beginjaren van het schip liepen er ontzettend veel mensen in de machinekamers. In de loop der jaren is dat aantal sterk verminderd.

Ik heb altijd met veel plezier gevaren. Door omstandigheden heb ik het anker moeten laten vallen in Bachten Dieke. Hier is het ook goed toeven, maar anders. Tot een volgende keer!

Pieter Corlemeijer, k223 Bachten Dieke

Bron foto's: 'Een klein boekje over een groot schip', Scriptum Publishers.





Vier het leven!

Begin april hebben de bewoners van Vremdieke genoten van het optreden van Marie-Christien.

Het was een muzikale ode van zelfgeschreven nummers over het ritme van het leven. Momenten die ons raken, herinneringen en stilstaan bij de mensen om ons heen en de dagelijkse beslommingen. Op een groot scherm waren de teksten te zien zodat iedereen mee kon zingen. Het was een prachtig optreden.

Team Welzijn Vremdieke

Er op uit!

In maart en april gingen de bewoners van Vremdieke op pad. In maart ging de reis naar het Schuttershof om te winkelen en een lekker gebakje te eten bij bakkerij Risseeuw. In april bezochten we de Baeckermat in Westdorpe. Daar hebben we genoten van een pannenkoek, wafel of gebakje en een kijkje genomen in de landwinkel.

Team Welzijn Vremdieke



Lekker wandelen

Nu de temperatuur weer stijgt gaan de vrijwilligers wandelend op pad met enkele cliënten. Heerlijk uitwaaien en de omgeving verkennen. Soms als afsluiting een lekker ijsje van Bij Zegers.

Wat een fijne middagwandelingen!

Team Welzijn Bachten Dieke



Muzikale bingo

In mei kwam Kees Bos met zijn muzikale bingo in Vremdieke. Inmiddels een goede bekende voor iedereen want hij komt al heel wat jaartjes in Vremdieke.

De bingokaart was voorzien van titels van verschillende liedjes die men aan moest kruisen als deze ten gehore kwamen. Er waren leuke prijzen te winnen.

Het was weer een gezellige, geslaagde middag!

Team Welzijn Vremdieke

Paaslunch

In de week voor Pasen werden onze bewoners getraceerd op een Paaslunch.

Aspergesoep, een slaatje, rozijnenbrood en een Paashaasbroodje met kaneel.

Als toetje een lepelgebakje. Dat was smullen!

Tijdens de lunch werd de winnaar van het chocolade paaseieren raden bekend gemaakt. De zak met paaseieren is gewonnen door mw. van Dixhoorn. Zij had met 69 eieren precies het juiste antwoord.

Team Welzijn Vremdieke



Bloemschikken

Rond Pasen hebben de bewoners, onder begeleiding van de bloemendames, een mooi bloemstukje gemaakt.

De belangstelling hiervoor was groot. Onder het genot van een kopje koffie of thee was men creatief bezig met de bloemen. Het resultaat was een mooi Paasbloemstukje.

Team Welzijn Vremdieke





Oma weet raad

Oma heeft haar boek vol met beproefde methodes waarmee je de meeste ongemakken en ongelukjes kan oplossen. En dat met gewone huis, tuin en keukeningrediënten.

ROEST: Gebruik een stuk in azijn geweekte aluminiumfolie en wrijf deze op de aangetaste plek.

KRASSEN OP HOUT: ½ kopje azijn vermengd met ½ kopje olijfolie. Wrijf dit mengsel in op de kras en laat het even inwerken. En voilà, zo goed als nieuw.



INKTVLEKKEN: Wrijf witte tandpasta op de vlek en laat dit opdrogen. Vervolgens gewoon laten meedraaien in je was en de vlek is weg.

KAUWGUM: Een stuk kauwgum plakt aan je broek. Voor oma geen probleem. Verwarm een beetje azijn, wrijf dit op de aangetaste plek en zie daar: de kauwgum laat vrijwel onmiddellijk los.

BLAUWE PLEK: Oeps, wat een lelijke blauwe plek. Niet getreurd, week een

stuk watten in een beetje azijn en leg dit op de blauwe plek. Langzaam maar zeker verdwijnt je blauwe plek.

HOESTEN: Ananassap stopt je hoest zeker zo effectief en is natuurlijker dan enige hoestsiroop.

INSLAAP RAKEN: Soms heeft men gewoon moeite om in slaap te vallen. Probeer gedurende ± 60 sec. met beide ogen zo vlug mogelijk te knipperen. Dit vermoeit je ogen waardoor de slaap je zo overvalt.

NATTE NAGELLAK: Plaats direct na het lakken van je nagels je vingers in ijswater. Hierdoor droogt je nagellak vrijwel onmiddellijk.



Door alledaagse problemen zit je soms met de handen in het haar.
Je vraagt jezelf af hoe je dat op kan lossen. En of het geld kost...

VERLOREN: Je hebt een ring, oorbel of zelfs een klein schroefje laten vallen en nu ben je het kwijt! Welnee. Verdonker de kamer. Schijn rond met een zaklamp en geloof het of niet: je verloren gewaande voorwerpen weerkaatsen het licht en zijn zo weer teruggevonden.

GEKROMPEN: Je hemd of bloes is gekrompen en wat nu? Leg het kledingstuk in een teil met ijswater vermengd met haarconditioner. Dit brengt je blouse weer terug naar de oorspronkelijke maat.

WESPEN: Het is weer zomer, buiten eten en drinken hoort daar bij maar jammer genoeg ook de wespen. Een simpele methode om ze te vangen is: plaats een bakje gevuld met suiker en zout gemengd met azijn daar waar nodig. Dit geeft je een wesp-vrije tuin.

SPLINTER: Niet alleen vervelend en soms pijnlijk maar ook moeilijk te verwijderen. Plaats gewone schoollijm op de aangetaste huid en laat het

drogen. Vervolgens trek je snel de lijm af en dit trekt gelijk de splinter eruit. Geweldige pijnloze oplossing, vooral voor kinderen.

IN DE KNOOP: Als je maïzena strooit op gelijk welke knoop deze bijna vanzelf los komt.



NIET HUILEN: We kennen dit allemaal, tranen met tuiten huilen als we uien aan het snijden zijn. Maar door Oma behoort dit tot het verleden. Smeer je een mes in met olijfolie voordat je gaat snijden en ziedaar, geen tranende ogen meer.

**Zo, dat is het dan voorlopig weer met oma haar weetjes.
Hopelijk komen ze goed van pas.**

Marleen Lenders, vrijwilligster Bachten Dieke

Bevrijdings- bingo XXL

Op Bevrijdingsdag hadden we een ontzettend gezellige bingo georganiseerd. Er waren extra luxe prijzen zoals een heus Dove welzijns-pakket!

Team Welzijn Bachten Dieke



Zeeuwse lekkernijen

Een middag in het teken van Zeeland. Tijdens een Zeeuwse quiz met Zeeuwse weetjes en een verhaal over de geschiedenis van de Zeeuwse bolus kwamen er allemaal lekkere dingen langs. Bolussen, boluskoek, Zeeuwse suikerwafeltjes, babbelaars en Zeeuwse knopdrop. Maar ook aan hartige dingen was gedacht, zoals een toastje met garnalen en mosselen in het zuur.

Team Welzijn Vremdieke

Koningsspelen

Met Koningsdag mochten natuurlijk de Koningsspelen niet ontbreken. De bewoners konden een spelletjesparcours afgaan met een stempelkaart. Een volle stempelkaart leverde een heerlijke oranje tompouce op! Koekhappen, spijkerpoepen en magneetvissen waren o.a. de spelletjes.

Team Welzijn Bachten Dieke



Moederdag

Rond Moederdag konden de bewoners in Vremdieke genieten van een aangeklede koffie in de zaal. Verschillende zoetigheden en een advocaatje met slagroom werden geserveerd bij de koffie of thee.

Wat was het allemaal lekker!

Team Welzijn Vremdieke



Op de PG-afdelingen hebben de collega's een gezellige Moederdag georganiseerd met heerlijke lekkernijen!

Zo was er taart op de ene afdeling en op de andere afdeling een heerlijke high tea!

PG, Bachten Dieke

Bezoek van de peuters

Eind mei kwamen er peuters op bezoek van peuterspeelzaal 't Kootertje. Samen met een groepje bewoners van de PG hebben zij Japans biljart gespeeld. Ze speelden fanatiek samen.

Wat was dat gezellig!

Team Welzijn Bachten Dieke



Psalmen en Gezangen in de kerk

In de vorige aflevering van de Huiskrant werd verteld over psalmen en is Psalm 23 in verschillende vertalingen weergegeven. Maar velen onder ons zijn het meest vertrouwd met de Psalmen als liederen.

Dat is begonnen met Clement Marot (1496-1544). Hij werd geboren in Cahors en over zijn jeugd is weinig bekend. Hij behoort tot de meest voor-
aanstaande Franse dichters uit de eerste helft van de 16e eeuw. Hij was de zoon van Jean Marot, hofdichter aan het Franse hof van koningin Anne de Bretagne. In 1519 was Clement Marot al hofdichter aan het hof van Marguerite d'Angoulême, zuster van koning Frans I, en later aan het hof van deze koning.



Hij verfijnt de dan heersende Franse dichtkunst met Italiaanse motieven dat daarna veel wordt nagevolgd. In 1541 publiceert hij zijn bekend geworden "Trente psaumes mis en français,"

(dertig psalmen in de Franse taal), een eerste adequate poging van een artistieke vertaling van de psalmen, die later in het calvinistische gezangenboek werd opgenomen.

Nadat in 1534 een repressie begon tegen protestanten raakte Clement Marot in moeilijkheden wegens pro-lutherse sympathieën en moest hij vluchten. Hij ging naar Italië, maar was daar ook niet veilig. Hij keerde terug naar Frankrijk en deed in 1538 in Toulon openbaar belijdenis dat hij het protestantisme afwijst en wordt terug aangenomen aan het hof. Daar bereikt hij het hoogtepunt in zijn carrière en publiceert hij in datzelfde jaar zijn 'Oeuvres' (Werken).

Bij een volgende golf van vervolgingen kwam hij opnieuw in de problemen. Aanleiding was de heruitgave van zijn werk L'Enfer (De Hel). Hij week in 1542 opnieuw uit, deze keer naar Genève. Hij werkte daar verder aan zijn psalmberijming, verliet de stad in 1543 en stierf op 47-jarige leeftijd in 1544 in Turijn.

Zijn psalmberijmingen zijn eigentijdse gedichten waarin de tekst van de Hebreeuwse psalmen in de vorm van een 16de-eeuws Frans strofisch gedicht wordt weergegeven (via vertalingen vanuit de grondtaal). Dit op zich puur humanistische idee (terug naar de bronnen), toegepast op de poëzie van het psalter werd een ongedacht succes in

evangelische kringen. Deze teksten, voor privégebruik (aan het hof) bedoeld, begonnen te circuleren in hervormingsgezinde kringen. In 1539 selecteerde Johannes Calvijn er een tiental en samen met enkele eigen gedichten voorzag hij die van melodieuze. Deze publicatie (Aulcuns Psaumes, Enige Psalmen) die in Straatsburg verscheen, was het begin van de gewoonte om berijmde psalmen te zingen in de hervormde liturgie.

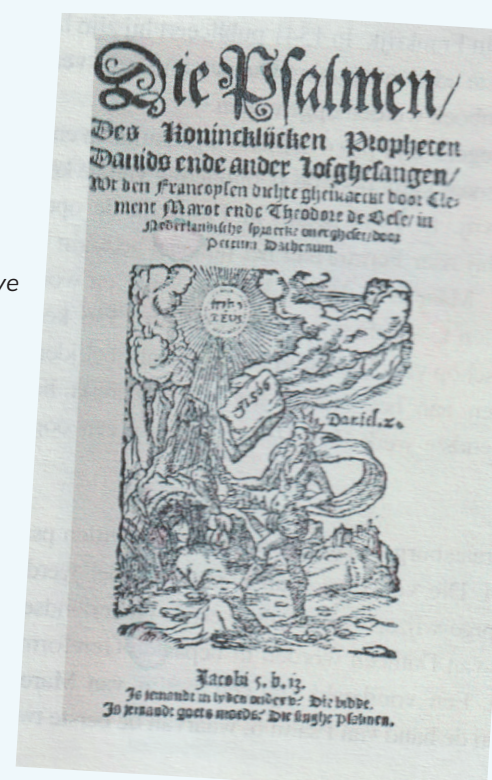
In 1541 verscheen een eerste bundeling van de hand van Marot zelf, Trente Psaumes. In 1543 de definitieve collectie Cinquante Psaumes (dertig resp. vijftig psalmen). In Genève, Lausanne en Lyon werden deze teksten ijverig van melodieuze voorzien en enthousiast gezongen door het kerkvolk. Hoewel omstreden, vormen de 49 psalmberijmingen en een lofzang (van Simeon) de basis van het Hugenotenpsalter.

In 1539 verscheen een eerste psalmbundel in Straatsburg, waarin onder andere 14 psalmen van Marot waren opgeno-

men en twee van Calvijn. De volledige Franse psalmbundel werd door Petrus Dathenus vertaald in het Nederlands op zodanige wijze, dat de Franse en de Nederlandse tekst tegelijk samen konden worden gezongen.

De psalmen van Datheen worden in bepaalde gereformeerde gemeenten in Nederland zelfs nu nog gezongen. Een voorbeeld van een psalm van Marot met daarnaast de vertaling van Datheen wordt getoond aan de hand van psalm 6, waarvan de eerste twee coupletten hieronder zijn weergegeven. De melodie is dezelfde als die in het Liedboek van de kerken, echter worden de verzen niet ritmisch gezongen.

Titelblad van de eerste uitgave van de Psalmen van Datheen



Vers van Marot

1 Je te supplie, o Sire
Ne reprendre en ton ire
Moy, qui t' ay irritee;
N'en ta tureluren terrible
Me punir l' orrible
Tourment qu' ay meritee.

2 Ains, Seigneur, viens estendre
Sur moy ta pitie tendre
Car malade me sens;
Santé ne me refuse
Car en craincte confus
Sont mes os , et mes sens.

Vertaling van Datheen

Wil mij niet straffen, Heere
Die misdaan heb zo zere,
In enen grammen zin;
In Uwen toorn vervaarlijk,
Kastijd mij niet zo zwaarlijk
Als ik wel waardig ben.

Maar wil U, Heer, ontfermen
En over mij erbarmende
Ik ben zeer zwak altijd;
Wil mij gezondheid geven
Want mijn lijf en ziel beven
In deze mijnen strijd.

Dick Schriek, pastoraal werker



Het is weer aspergetijd

Elke maand koken of bakken we iets naar wens van de cliënten op de PG-afdelingen Noordhoek en Zevenuusjes. Samen met de familie van een cliënt werden er asperges klaargemaakt op beide huiskamers. De cliënten hebben gesmuld van asperges op Vlaamse wijze.

Dank aan de hulp van de familie.

Welzijn Vremdieke

Wafelmiddag

Op de 1^e verdieping was men 's morgens al vroeg in de weer. Er werden die dag wafels gegeten. Het beslag werd gemaakt waarna de wafels werden gebakken. Gezien het mooie weer was het heerlijk vertoeven op het terras waar de wafels met verse aardbeien en slagroom werden geserveerd.

Team Welzijn Vremdieke



Tuintje van begane grond

Afdeling begane grond heeft een heel mooi terrasje en daar staan nu ook prachtige plantjes! Samen met de bewoners wordt hier zorg voor gedragen!

Afdeling begane grond, Bachten Dieke





Meimarkt Bachten Dieke

Wat was het een gezellige (en warme) dag! Met een diversiteit aan kraamhouders was er van alles te zien en te kopen. Van heerlijke geurkaarsen tot verse ambachtelijke koekjes en slaapadvies. De vrijwilligers bakten weer hun beroemde wafels en wat waren ze heerlijk!

Aan de voorbereiding hebben de collega's ook veel lol beleefd. De partytent was de dag ervoor opgezet. Maar wat was welzijn bang dat hij weg zou waaien. Dus vroegen we de collega's van Welzijn een oogje in het zeil te houden. De avond voor de markt kregen wij deze prachtig foto. Gelukkig was het niet echt!

Ook aan entertainment was gedacht! Zo was er in de ochtend een demonstratie van Wendy's dance & Defence. In de middag was er gezorgd voor een muzikale noot door dweilband 'te geen naam'.

Iedereen bedankt voor de fijne dag!

Team Welzijn Bachten Dieke



One man accordeon

Het was een gezellige middag met het 'one man accordeon' gezelschap.

Luisterliedjes en meezingers wisselden elkaar leuk af.

*Team Welzijn
Vremdieke*

Activiteitenkalender



September

Woensdag 2
Donderdag 10
Woensdag 16
Woensdag 23
Woensdag 30

14.00 uur
10.00 - 12.00 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.00uur

Sport en spel
Modeverkoop H en A mode
Zangers van Toen
Bingo
City Line Dancers

**Zet in je
agenda!**

Oktober

Woensdag 7
Zaterdag 10
Woensdag 14
Maandag 26

14.00 uur
10.00 - 15.00uur
14.00 uur
14.00uur

Iets met dieren
Najaarsmarkt
Herfststukjes maken
Rotterdamse Aad en Ien

November

Woensdag 4
Woensdag 11
Woensdag 18
Woensdag 25

14.00 uur
14.00 uur
14.00 uur
14.00 uur

La Donna Mobile Oktoberfest
BINGO
De zangmerels
Sport en Spel

Najaars markt

**Zaterdag 10 oktober
van 10.00 uur tot 15.00 uur
in Vremdieke**

Gezellige markt met leuke kraampjes.
Heeft u interesse om met een kraampje
te komen staan? mail dan naar
teamwelzijnvd@zzv.nl

Beweegmiddag met Fysiofit



Eind mei kwamen twee therapeuten van Fysiofit om met de bewoners een middagje te bewegen.

Via een spellenparcours konden de bewoners per team zoveel mogelijk punten verzamelen om de enige echte waterflessen te winnen van Fysiofit.

Team Welzijn Bachten Dieke

Wandel 1-daagse

Het was eindelijk tijd voor de Wandel 1-Daagse in samenwerking met Stichting Present Terneuzen. We wandelden een mooie route door de stad richting Grand Café-restaurant de Graanbeurs Anno 2012 voor een verfrissende tussenstop. Daarna kregen we een heerlijk softijsje bij Family Terneuzen. We eindigden in onze tuin met als kers op de taart een roos!

Tijdens de route kwamen we de burgemeester van Gemeente Terneuzen nog tegen waarmee we een praatje hebben gemaakt. Natuurlijk wilden we ook op de foto met hem.

Team Welzijn Bachten Dieke



Vrijwilligerslunch

Jaarlijks organiseren wij een vrijwilligerslunch. Ditmaal gingen we naar Brasserie de Kraag. Het eten was heerlijk en het was gezellig om elkaar buitenom het vrijwilligerswerk te ontmoeten.

Daarnaast hebben we de jubilea in het zonnetje gezet met een certificaat.

Team Welzijn Bachten Dieke



Een middag verwennen

Er kwamen twee studentes van de opleiding Uiterlijke Verzorging van Scalda bij ons om de cliënten in de watten te leggen. Ze kregen een gezichtsmasker en tijdens het intrekken hiervan werden hun handen en nagels verzorgd.

Dat was genieten.

Team Welzijn Vremdieke



Groot Bachten Dieks ontbijt

2026 was dan eindelijk het jaar dat we het hebben kunnen realiseren: het Groot Bachten Dieks ontbijt! Samen met de collega's van de zorg hebben we de bewoners een heerlijk uitgebreid ontbijt kunnen aanbieden. Denk aan verse croissantjes, jus d'orange, gekookte eitjes, enzovoort!

Al dit lekkers werd geheel in stijl geserveerd.

Team Welzijn Bachten Dieke

Sapkar SodeJus

Met de zomer in het vooruitzicht was het tijd om Jacolien van SodeJus uit te nodigen in Vremdieke. Een heerlijke versnapering in de vorm van een smoothie is altijd lekker!

Deze keer was het te frisjes om buiten te zitten op terras dus werd haar stalletje opgezet in de zaal. Hier werden de smoothies vers bereid. Er kon gekozen worden uit verschillende combinaties met fruit. Met op de achtergrond mooie sfeerbeelden en een vrolijk zomers muzikje werd er zichtbaar genoten van een vers gemaakte smoothie!

Team Welzijn Vremdieke



'Bondia, Bontardi, Bonochi!'

Oftewel goedemorgen, goedemiddag,
goedenavond!

Tijdens koffiemomenten en gesprekken op de afdeling bijzondere zorg, met cliënten, de buurvrouw en de collega Welzijn, kwam de wens naar voren te koken/bakken van een ander cultuur.

Maar dan kwamen de volgende dilemma's: welke cultuur en wie gaat dat doen? Een collega van Welzijn houdt van koken en bakken dus dat was snel geregeld. Dankzij een Antilliaanse cliënt op de afdeling kwamen we op Antilliaanse pasteitjes.

Een Antilliaans pasteitje is een dun laagje soda-deeg met een flinke lepel vulling. Er zijn verschillende vullingen mogelijk, kaas, gehakt, tonijn, kip. Wij hebben gekozen voor de gehaktvulling. Deze lekkernijen worden op de Antillen gegeten als ontbijt, hapjes op feesten en partijen. Maar ook gewoon omdat ze super dushi zijn! Dushi betekent lekker.

Het kookboek van een bekende Antilliaanse kok werd erbij genomen voor het recept. De pasteitjes maken was nog best een hele klus. Eerst werd de vulling gemaakt van rundergehakt, met ui, paprika, rozijntjes en allerlei lekker kruiden.

Daarna werd het deeg gemaakt. Er moest veel en vaak geknead worden. En poeh, wat was het heet die dag, 30 graden. Gelukkig drukte dat de pret niet dankzij de airco op de afdeling. Terwijl het deeg lag te rusten en rijzen, kregen de cliënten een heerlijke koude tropische smoothie. Alle geur- en smaakpapillen werden aangesproken, want de vulling werd ondertussen gebakken. De geur alleen al werd goed ontvangen.

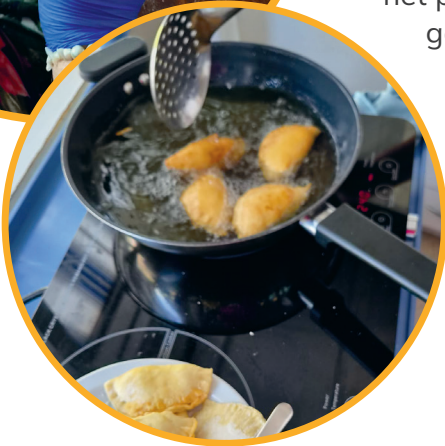
Er werd gezellig gepraat onderling, maar niet te lang want er was werk aan de winkel! Het deeg moest uitgerold worden en de pasteitjes gevuld waarna ze gebakken werden in zonnebloemolie.

Dat uitrollen viel bij sommige cliënten toch wel wat tegen. "Je moet werken hier voor je iets krijgt", "ik krijg het er warm van", waren opmerkingen van cliënten! De rest kon er smakelijk om lachen.





Toen het moment daar was om te proeven, hoorden we goedkeurende geluiden. Tijdens het proeven werd al besproken wat we hierna gaan maken.



Mocht je na het lezen nu ook trek krijgen! Ik voeg de link toe waar je het recept kunt vinden. www.antilliaans-eten.nl.

Zoals ze op de Antillen zeggen AYOOO, oftewel Daaaag!!!!

Team Welzijn Vremdieke

Er was eens een rupsje

Er was eens een rupsje
hij had geen identiteit
worstelde met zijn leven
en was zichzelf kwijt

Hij zat niet lekker in zijn vel
en wat hij ook verzong
het wilde hem niet helpen
dus hij kroop in zijn cocon

Na een tijdje rusten aldaar
ontdekte hij het pas
dat wat hij steeds gezocht had
altijd al in hem was

Hij transformeerde langzaam
het voelde eerst heel gek
maar toen hij plots kon vliegen
viel alles op zijn plek

Steve's lines



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Wonen

S	E	X	E	L	P	U	D	G	K	O	L	E	N	H	O	K
R	E	M	A	K	G	N	A	G	A	A	N	R	E	C	H	T
N	H	Y	P	O	T	H	E	E	K	R	W	K	L	I	N	K
K	O	O	P	W	O	N	I	N	G	A	D	R	O	G	E	R
R	H	L	A	H	O	D	A	B	S	W	K	E	L	D	E	R
U	U	I	R	E	V	O	O	M	C	O	N	T	R	A	C	T
U	R	T	T	L	E	U	A	H	A	A	R	D	H	O	U	T
H	E	S	E	U	N	C	V	R	H	N	E	P	O	K	B	L
C	N	A	M	B	H	H	D	E	E	W	O	N	I	N	G	E
S	H	K	E	I	I	E	J	I	R	E	D	R	E	O	B	F
A	U	L	N	T	T	J	K	E	E	W	L	R	U	E	D	A
A	U	E	T	S	A	T	K	O	N	P	A	E	K	R	O	T
B	R	O	N	E	L	G	E	E	H	E	V	R	H	U	I	S
R	H	K	W	V	F	O	E	L	U	S	K	R	M	C	N	A
U	U	K	A	P	S	T	O	K	I	K	A	U	I	I	A	W
U	I	L	E	T	U	E	L	S	S	O	E	W	E	E	N	K
H	S	I	N	K	O	L	E	N	K	I	T	N	G	K	S	G

AANRECHT	KACHEL
APPARTEMENT	KAMER
BAD	KAPSTOK
BIJKEUKEN	KELDER
BOERDERIJ	KEUKEN
CONTRACT	KLINK
DEUR	KOELKAST
DIEPVRIES	KOLENHOK
DOUCHE	KOLENKIT
DROGER	KOOPWONING
DUPLEX	KOPEN
ETAGE	KROT
FLAT	OVEN
GANG	SCHUUR
GARDEROBE	SLEUTEL
HAARDHOUT	TOILET
HAL	VERWARMING
HERENHUIS	VESTIBULE
HUIS	WASHOK
HUREN	WASMACHINE
HUURBAAS	WASTAFEL
HUURHUIS	WC
HYPOTHEEK	WONING

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 3 september '26 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van april/mei is: Territorium

De winnaars van de woordzoeker "dieren" zijn:

West:

Mevr. Merk, Klaproos Stelle

Midden:

Mevr. Megen, Vremdieke

Oost:

Mevr. J.v. Acker-Neve uit Hulst

Oplossing puzzel wonen

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: _____



Wandel 4-daagse Hoek



Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Ella Oppeneer, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 3 september 2026** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

