

Medicijngebruik en uitdroging

RICHTLIJNEN VOOR MEDICATIE BIJ ZIEKTE

RICHTLIJN VOOR MEDICATIE BIJ UITDROGING

Wanneer u ziek bent met één van de volgende klachten:

- overgeven of diarree (behalve als dit slechts één keer gebeurt)
- koorts, zweten of rillen
- veel minder plassen dan normaal

Dan:

- stop tijdelijk met de genoemde medicijnen
- blijf voldoende water drinken
- begin weer wanneer u hersteld bent (24 tot 48 uur nadat u weer normaal eet en drinkt)

Twijfelt u? Neem contact op met uw zorgverlener.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**BEWAAR DEZE FOLDER GOED BIJ UW MEDICIJNEN, ZODAT U HEM
LATER OPNIEUW KUNT RAADPLEGEN.**

Bij uitdroging is het belangrijk om bepaalde medicijnen tijdelijk niet in te nemen. Sommige medicijnen kunnen er, wanneer u uitgedroogd bent, voor zorgen dat uw nieren minder goed werken. Deze folder bevat belangrijke informatie over wanneer u tijdelijk moet stoppen met bepaalde medicijnen als u uitgedroogd raakt.

Blijf altijd voldoende drinken!

WAT IS UITDROGING?

Uitdroging betekent dat uw lichaam te veel vocht verliest door bijvoorbeeld:



• braken



• diarree



• koorts (hoge temperatuur, zweten of rillen)

Als u één keer moet overgeven of één keer diarree heeft, is de kans klein dat u uitdroogt.

Bij twee of meer periodes van braken of diarree kunt u wel uitdrogen. In dat geval is het belangrijk dat u de adviezen in deze folder opvolgt.

WAT MOET IK DOEN ALS IK UITGEDROOGD RAAK?

Als u één van onderstaande klachten heeft, moet u tijdelijk stoppen met het innemen van de medicijnen die op de volgende pagina staan. Dit helpt om uw nieren te beschermen.

Klachten waarbij u tijdelijk moet stoppen met medicatie:

- diarree of overgeven (behalve als dit slechts één keer gebeurt)
- hoge temperatuur of koorts
- veel minder plassen dan normaal
- in korte tijd veel afvallen (meer dan 1 kilogram per dag voor volwassenen)
- andere oorzaken waardoor u minder vocht binnenkrijgt

WANNEER MAG IK MIJN MEDICIJNEN WEER INNEMEN?

Wanneer u 24 tot 48 uur normaal eet en drinkt kunt u uw medicijnen weer innemen.

Wanneer u opnieuw begint:

- neem uw normale dosering
- neem geen extra dosis om gemiste tabletten “in te halen”

Blijft u langer dan 48 uur ziek? Vraag dan advies aan uw zorgverlener.

Medicijnen waarvoor dit advies geldt

ACE-remmers

Medicijnen waarvan de naam eindigt op -pril, zoals:

- Captopril
- Enalapril
- Lisinopril
- Perindopril
- Ramipril

Angiotensine-II-receptorblokkers (ARB's)

Medicijnen waarvan de naam eindigt op -sartan, zoals:

- Candesartan
- Irbesartan
- Losartan
- Valsartan (tevens R/Entresto)

Plastabletten (diuretica)

Zoals:

- Furosemide
- Bumetanide
- Hydrochloorthiazide
- Spironolacton
- Eplerenon

NSAID's

Ontstekingsremmende pijnstillers
Zoals:

- Ibuprofen
- Naproxen
- Diclofenac
- Meloxicam
- Etoricoxib
- Celecoxib

SGLT2-remmers

Zoals:

- Dapagliflozine (Forxiga)
- Empagliflozine (Jardiance)

GLP-1-receptoragonisten

Zoals:

- Semaglutide (Ozempic® of Wegovy®)
- Tirzepatide (Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®)

Overige medicijnen:

- Metformine (Glucient)

LET OP: Dit is geen volledige lijst. Twijfelt u of uw medicijnen hieronder vallen? Vraag dan advies aan uw huisarts of apotheker.