



**Samen
opereren met
dokter Roks op
de open dag**
pag 18

de schrijver 

**Specialist in
onderhoud,
verduurzaming
en renovatie**

0114 690 231 | info@deschrijver.nl
deschrijver.nl



EVEN KIJKEN

PROJECT B.V.

KANTOOR- EN PROJECTINRICHTING



*Als trotse partner van ZorgSaam creëren wij
samen een inspirerende omgeving waarin
iedereen zich goed voelt.*

Lange Reksestraat 11, 4538 AZ Terneuzen
www.evenkijkenproject.nl
gina@evenkijkenproject.nl

 **PODOTHERAPIE DE SMET**

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voerfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus
Van Steenbergelaan 35
Terneuzen

Gezondheidscentrum Axel
De Ruyterstraat 9
Axel

Huisartsenpraktijk
Havenplein 3
Philippine

Huisartsenpraktijk
Oranjestraat 2
Sas van Gent


duste
■ schilderwerken ■ glas ■ verf & wonen

NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL



ZorgSaam zorgzaam, óók in West Zeeuws-Vlaanderen

Dit zorgmagazine is speciaal gemaakt voor u als inwoner van de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in uw regio. ZorgSaam bestuurders Wouter Boogaard en Marc Hendriks vertelden dat onlangs ook aan de gemeenten. De unieke gecombineerde zorgorganisatie die ZorgSaam is, staat voor de regio en staat er ook middenin. Door zelf sterk te staan met een solide organisatie en waar nodig samenwerkingsvoordeel te halen in Gent en Goes, kan die belangrijke positie in Zeeuws-Vlaanderen behouden blijven.

Ze benadrukten dat om een volwaardig ziekenhuis in de regio te behouden, er wel zoveel mogelijk gebruik van moet worden gemaakt. Het totaal aantal Zeeuws-Vlamingen is maar net genoeg om het rendabel te houden. Hoewel er uiteraard keuzevrijheid is, moet iedereen zich wel degelijk afvragen of het elders benutten van ziekenhuiszorg slim is met het oog op de resterende zorg voor familie, vrienden en bekenden in Zeeuws-Vlaanderen. Het helpt namelijk niet mee aan het sterk houden van de Zeeuws-Vlaamse zorg. De conclusie was dat we allemaal hetzelfde willen; dat mensen in onze regio ook in de toekomst kunnen rekenen op goede zorg.

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en het gezondheidscentrum Antonius op onze websites www.gezondheidscentrumantonius.nl en www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of een telefoonnummervan een ouderenzorglocatie nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Colofon Editie juni 2026

Eindredactie ZorgSaam Communicatie **Redactieadres**
Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,
E-mail: info@zzv.nl **Huisstijlontwerp** Cows & Stars
Uitgeverij BCU Zorg bv, E-mail: info@bcuzorg.nl
Bladmanager Barbara Verschoor, Tel.: 06 - 455 766 70
Opmaak Nanno van Leeuwen **Druk** Scholma Druk, Bedum

Volg ZorgSaam op



én www.zorgsaam.org



Elianne Zegers van ZorgSaam verrast met bronzen medaille op Skills Heroes

Wat begon als een persoonlijke uitdaging, eindigde voor de 21-jarige Elianne Zegers op het podium van Skills The Finals. Tijdens de landelijke vakwedstrijd Skills Heroes liet zij haar vaardigheden in de zorg zien en ging zij naar huis met een bronzen medaille. Toch stond winnen voor haar niet centraal.

“Ik wilde mezelf vooral uitdagen,” zegt ze nuchter. “Ik werk al drie jaar in de zorg en vind het belangrijk om te blijven groeien.”

Elianne werkt bij ZorgSaam, waar ze ooit begon als stagiair en inmiddels actief is op de afdeling Somatiek in Oostburg. De afwisseling en het contact met cliënten maken het werk voor haar waardevol.

Skills Heroes, georganiseerd door WorldSkills Netherlands, draait om realistische praktijksituaties uit het vak. Deelnemers worden getest op hun professionele en communicatieve vaardigheden.

Peter Quataert ‘Ridder’ tussen de verpleegkundigen

Op de Dag van de Zorg 12 mei heeft Peter Quataert uit Hoofdplaat een Koninklijke onderscheiding ontvangen. Uit handen van burgemeester Marga Vermue kreeg hij de versierselen opgespeld die horen bij zijn benoeming tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.



Quataert werd op de Internationale Dag van de Verpleging in het zonnetje gezet.

Een autoriteit in wondzorg

Peter Quataert is een vertrouwd gezicht binnen ZorgSaam, waar hij al in 1985 begon, toen als leerling-verpleegkundige.

In de afgelopen decennia groeide hij uit tot een autoriteit in de wondzorg. Hij is daar verpleegkundig specialist in.

Peter Quataert naast burgemeester Marga Vermue

Hij beperkte zijn expertise niet tot de muren van het ziekenhuis. Als mede-oprichter van het Wondplatform Nederland en bestuurslid van het WCS Kenniscentrum Wondzorg heeft hij de kwaliteit van de zorg voor patiënten met complexe wonden in heel Nederland naar een hoger plan getild. Ook is hij mede-initiator en stuwende kracht van de Verpleegkundige en Verzorgende Adviesraad (VVAR), het medezeggenschapsorgaan voor zorgprofessionals.

Maatschappelijke betrokkenheid

Ook buiten zijn inzet in de zorg toont Peter een hart voor de regio: Als initiatiefnemer en voorzitter staat hij aan de basis van het Alzheimer Café Zeeuws-Vlaanderen, en is hij actief als voorzitter van de PvdA, afdeling Sluis.

Naastenparticipatie in de praktijk

“Blij dat onze moeder in Stelle woont”

Bij goede zorg staat het welzijn van de bewoner voorop. Daarom is het belangrijk dat familie, vrienden en bekenden ook na de verhuizing naar een zorgcentrum betrokken blijven bij het dagelijks leven en de zorg voor iemand. Zij kennen de bewoner immers het beste. Bij ZorgSaam doen we ons best om deze naastenparticipatie, zoals dat met een mooi woord heet, te stimuleren. Wilma Dingemanse, dochter van een bewoonster, vertelt over haar ervaringen.



“Mijn moeder is begin 2025 naar Stelle in Oostburg verhuisd. Dat was een ingrijpende gebeurtenis. Voor ons als familie maar zeker voor mijn moeder. Toen mijn vader overleed heeft ze nog zo'n 2,5 jaar alleen thuis gewoond. Wij, mijn zus haar dochters en ik, hielpen waar we konden maar vanwege beginnende dementie ging het thuis steeds minder goed. De verhuizing was uiteindelijk toch onverwacht snel en emotioneel. Het heeft ook best even geduurd voordat mijn moeder het gewend was.”

Helpende hand altijd fijn

“Na de verhuizing wilden we graag betrokken blijven. In het begin was dat even zoeken. Goed dat ZorgSaam dit nu actiever aanpakt en echt met familie bespreekt wat ze kunnen en willen doen. Wij hebben onze draai inmiddels gevonden. Mijn zus doet mijn moeders was en ze krijgt heel veel bezoek van ons en andere betrokkenen. We hebben een ‘bezoek oma’ whatsapp groep. Zo stemmen we onze bezoeken aan haar op elkaar af. In de groep delen we ook hoe het met haar gaat. We weten dat een helpende hand altijd fijn is voor de zorg. Mijn moeder zit het liefst in de gezamenlijke huiskamer. Soms

doen we een spelletje met haar en betrekken daar dan ook medebewoners bij. Onlangs heeft mijn zus samen met de dochter van een andere bewoner de tuin, die grenst aan de woonkamer, opgeknapt. Alle onkruid eruit en leuke plantjes erin. De tuin ziet er weer mooi uit, het is leuk om daar met lekker weer buiten te zitten.”

Veel leuke dingen voor de bewoners

“We zijn blij dat onze moeder in Stelle woont. De medewerkers van welzijn organiseren heel veel leuke dingen voor de bewoners. Van spelletjesmiddagen tot een bezoek van hulphonden. En het restaurant is altijd gezellig aangekleed. We zitten daar regelmatig, zeker op momenten dat het in de gezamenlijke woonkamer druk is. Voor mij is Stelle vanuit Terneuzen prima aan te rijden. Mijn zus en haar kinderen wonen in Oostburg dus voor hen is het nog makkelijker om even binnen te springen.”

Fijn om betrokken te zijn

Sinds november vorig jaar zit Wilma in de cliëntenraad van Stelle. “Ik vind het fijn om betrokken te zijn en te horen hoe alles werkt. Bovendien heb je op die manier de kans om mee te denken over zaken die anders of beter kunnen. Ook op die manier draag ik mijn steentje bij. Uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde: het beste voor de bewoners!”





van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



bezoek
onze
showroom!



www.vankouteren.nl

Podozorg

Medisch Voetcentrum Sluis

+31 (0)117 46 16 44

info@podozorgsluis.nl

www.podozorgsluis.nl

Ridderstraat 13A, 4524 BP Sluis

**Problemen aan uw voeten?
Dan zal u naar Podozorg Sluis moeten!**

- hielpijnklachten
- voet- en enkelklachten
- knieklachten
- heupklachten
- rug- en nekkklachten
- sportblessures



u kan bij ons ook
terecht voor echografie
van de voet en enkel



volg ons op:

podozorgsluis

podozorg_sluis



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6
F E L O P Z D 7
D E F P O T E C 8
L E F O D P C T 9
F D P L T C E O 10
F E Z D L C P T D 11



**PROFESSIONALS
IN OOGZORG**

Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Medische lenzen bij oogaandoeningen

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

Uitgebreid oogonderzoek **inclusief oogscan (OCT)**

www.ccterneuzen.nl

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088



FITR 5 jaar

“Bewegen is een heel goed medicijn!”

Pim en Anita Lexmond van Bodyline hadden 30 jaar geleden een visie. Ze zagen in dat bewegende, vitale mensen een stuk minder ziek worden. Inmiddels is hun verbinding tussen de sportschool en de zorg uitgegroeid tot een erkende vorm van ondersteuning. Zowel voor patiënten die herstellen als voor mensen die dreigen in de medische molen te belanden, helpt het aanzienlijk. Bij het jubileum van FITR spraken we met Pim. Vanwege pensioen doet hij een stapje terug, maar hij blijft betrokken en zijn visie uitdragen.



Vanaf het begin van het gezondheidscentrum Antonius in Oostburg, is Bodyline, inmiddels FITR, een actieve partner. Zo'n gezondheidscentrum is volgens Pim Lexmond een ideale plek om sport en zorg met elkaar te verbinden. “Ik vind het GCA concept geweldig. Alle benodigde elementen voor een gezonde samenleving zijn dicht bij elkaar gehuisvest. Ik zie het als een absolute meerwaarde voor de regio. Het is één van die plekken in Nederland waar de lokale partners het nut van de zorg op elkaar laten aansluiten. Een opstap naar een nog veel beter aanbod voor de samenleving. Gezondheid is niet alleen fysiek, maar ook mentaal, sociaal gezond zijn. Het gaat ook om zaken als mee kunnen doen in de maatschappij, je overal veilig voelen en wellicht nog het meest: een zinvol bestaan hebben. Met name in kleine regio's als de gemeente Sluis kunnen wij met een gezondheidscentrum deze brede gezondheid bereiken.”

Sport en zorg

Pim Lexmond vertelt enthousiast dat hij en zijn partner Anita, lang geleden op de Academie voor Lichamelijke Opvoeding, beseften hoe waardevol sport en bewegen zijn. “Rond 1996 merkte ik dat veel aandoeningen veroorzaakt worden door iemands leefstijl. Ik verbaasde me eigenlijk dat wij maatschappelijk bewegen niet als medicijn zagen. In mijn landelijke rol als bestuurder in

de sport zag ik op nationaal en internationaal niveau wel de behoefte om de verbinding te maken met zorg en welzijn, maar tegelijkertijd zag ik ook dat sport en zorg twee totaal verschillende werelden zijn. Na veel proberen kregen wij hier in Zeeuws-Vlaanderen de aandacht van de lokale zorginstellingen toen wij langdurige trajecten voor hun personeel organiseerden. Inmiddels zijn er bij FITR sterk doorontwikkelde programma's op leefstijl (bij overgewicht, gezondheidsklachten en futloosheid) en herstel (bij overbelasting, burn-out en chronische vermoeidheid).

Wat kan ik doen?

Pim en Anita dragen het stokje eind dit jaar helemaal over aan Maxim en Bauke. Volgens Pim ligt er nog een uitdaging. “Nu de basis van het GCA er is, komt de uitdaging van het 1 plus 1 is 3 principe. Door samenwerking meer bereiken. Dat is moeilijk want iedereen is druk en alles kost geld. Toch is er in mijn ogen geen reden om niet de ambitie te hebben hier stappen in te maken. Dit is wat mij betreft de opdracht aan de zorgverleners en ook voor de zorgverzekeraar. Ik zie hier ook een grote rol voor de gemeenten. Zij zouden het besef van eigen regie van een inwoner kunnen stimuleren. Er is zeker ook een rol voor de bewoners van de regio. Uiteindelijk is iedereen zelf verantwoordelijk voor zijn of haar gezondheid. We zouden ons allen moeten afvragen ‘wat kan ik doen om gezonder te worden?’ Het antwoord begint in ieder geval met bewegen!”



Anita en Pim kregen bij het jubileum van FITR mooie woorden en applaus.



ZorgSaam eerste in Zuidwest-Nederland met knieoperaties met robotassistent

Orthoeped
Cis Cools
met de
ROSA



ZorgSaam Ziekenhuis heeft nu de robot-assistent ROSA. Daarmee is ZorgSaam het enige ziekenhuis in Zuidwest-Nederland (en het 5e in heel Nederland) dat deze innovatieve technologie inzet bij knieprotheses.

ROSA is geen operatierobot die ingrepen uitvoert, maar een zeer nauwkeurige assistent die de orthopedisch chirurg tijdens de operatie ondersteunt. Met behulp van exacte metingen krijgt de chirurg direct inzicht in de stand en stabiliteit van de knie, waardoor de knieprothese uiterst precies kan worden geplaatst. De orthopedisch chirurg blijft gedurende de gehele operatie volledig in control.

Nauwkeurigheid en zinnige zorg

De grote meerwaarde van ROSA zit in de precisie en reproduceerbaarheid. Bovendien verzamelt de technologie nauwkeurige data vóór en tijdens de operatie. Die gegevens helpen om de operatie beter af te stemmen

op de individuele patiënt en dragen bij aan verdere verbetering van de kniezorg. “Met ROSA kunnen we nog gericht opereren en tegelijk veel leren van de data die we verzamelen. Bovendien kunnen we de patiënt uitkomsten verbeteren.” aldus Maarten-Paul van de Kerkhove, orthopedisch chirurg van ZorgSaam. “Dat past bij onze visie op zinnige zorg: doen wat écht waarde toevoegt voor de patiënt.”

Innovatie dichtbij huis

Met de inzet van ROSA laat ZorgSaam zien dat hoogwaardige en innovatieve ziekenhuiszorg ook in een kleiner regionaal ziekenhuis mogelijk is. Voor patiënten in onze regio betekent dit dat zij voor geavanceerde knieprothesezorg niet hoeven uit te wijken naar andere provincies of over de grens. ZorgSaam blijft met deze innovatie investeren in toekomstbestendige zorg en benadrukt daarmee dat patiënten voor goede, moderne kniezorg terecht kunnen in Zeeuws-Vlaanderen.

“Dit past bij onze visie op zinnige zorg: doen wat écht waarde toevoegt voor de patiënt.”

De introductie van de robotassistent sluit bovendien naadloos aan op de myMobility-app, die ZorgSaam gebruikt om patiënten voor en ook na de operatie digitaal en op afstand te begeleiden en herstel te volgen. Deze combinatie van de myMobility-app met de ROSA data maakt het mogelijk om data voor, tijdens en na de operatie met elkaar te verbinden. “Met deze informatie hopen en verwachten we de zorg voor knieprothese patiënten te optimaliseren met uiteindelijk nóg betere uitkomsten.”

**Orthoeped
Maarten-
Paul van de
Kerkhove**



Ziekenhuis ZorgSaam in Terneuzen staat er goed op

‘We doen hier ontzettend veel mooie dingen’

Sinds eind vorig jaar doet de vakgroep Orthopedie (heup-, knie en onder meer schouderoperaties) van ZorgSaam actief mee aan meerdere onderzoeken. En dat levert succes op. In november vorig jaar stond het ziekenhuis al op de vierde plek van het land en in januari zelfs op plek twee. Dat mag best opvallend genoemd worden, want het ziekenhuis in Zeeuws-Vlaanderen is relatief klein vergeleken met grotere medische centra. Volgens orthopedisch chirurg Maarten-Paul van de Kerkhove laat de monitor zien waarin een klein ziekenhuis groot kan zijn. “We doen hier ontzettend veel mooie dingen. Soms zoveel dat we vergeten hoe bijzonder het eigenlijk is.”

Een van de onderzoeken waaraan ZorgSaam meewerkt, is de zogeheten HAKA-studie. Daarin wordt gekeken of patiënten na een heup- of knieoperatie minder vaak op controle hoeven te komen. Behandeling verschilt nu per ziekenhuis en leidt wellicht tot onnodige controles. Mogelijk is één controle binnen drie maanden voldoende, waarna patiënten zelf hun herstel in de gaten houden. Dat scheelt tijd, gereis en kosten.

Nieuw is de DISTINCT-studie, in samenwerking met het Leids Universitair Medisch Centrum. Daarbij onderzoeken artsen sinds begin dit jaar of bloedverdunners na een heup- of knieoperatie altijd nodig zijn. Omdat patiënten sneller herstellen en vaak al snel weer naar huis gaan, is de noodzaak van standaard antistollingsmiddelen misschien niet voor iedereen nodig. Sinds deze maand doet ZorgSaam ook mee aan een studie naar kniedistractie, een behandeling voor mensen met ernstige knieartrose. Die behandeling kan een knieprothese mogelijk uitstellen. Vooral jongere patiënten zijn daarmee geholpen. Doordat ZorgSaam meedoet aan die studie, komt behandeling voor deze patiënten nu ook dichterbij huis beschikbaar.

De inzet op ‘zinnige zorg’ wordt volgens ZorgSaam steeds belangrijker. Uitgangspunt is: niet méér behandelen dan nodig, maar vooral slimmer. Minder onnodige controles, minder medicatie waar het niet nodig is en meer regie bij de patiënt. Naar verwachting neemt het aantal mensen met artrose de komende jaren flink toe, onder meer door vergrijzing en overgewicht. Volgens ZorgSaam is het daarom belangrijk om klachten waar mogelijk te voorkomen of uit te stellen, bijvoorbeeld met gerichte begeleiding en passende behandelingen.

www.dehalle-gregorius.nl

**PROEF DE
GEZELLIGE
AMBIANCE**



Gemeenschapscentrum De Halle is met zijn fraaie theaterzaal bij uitstek geschikt voor amateurtoneel, congressen en beurzen. Maar ook voor het houden van cursussen en vergaderingen, klein of groot, bevinden zich in het gebouw passende ruimten voorzien van alle faciliteiten.

Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen!

Rooseveltplaan 1a, 4571 HT Axel
Tel.: 0115 - 56 21 40
email: dehalle@zeelandnet.nl



Comfort, vanzelfsprekend



- “ VERWARMING
- “ AIRCONDITIONING
- “ LUCHTBEHANDELING
- “ LOODGIETERSWERK
- “ SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl

**Oogziekten
zie je niet
aankomen**

Steun het

Oogfonds

**een vertrouwd
gezicht
voor al uw vragen**

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.

Bel 0117 - 452 309
of ga naar
monutaisabellebraem.nl.

Ook als u niet of
elders verzekerd bent.



Monuta
Isabelle Braem

Puzzelplezier

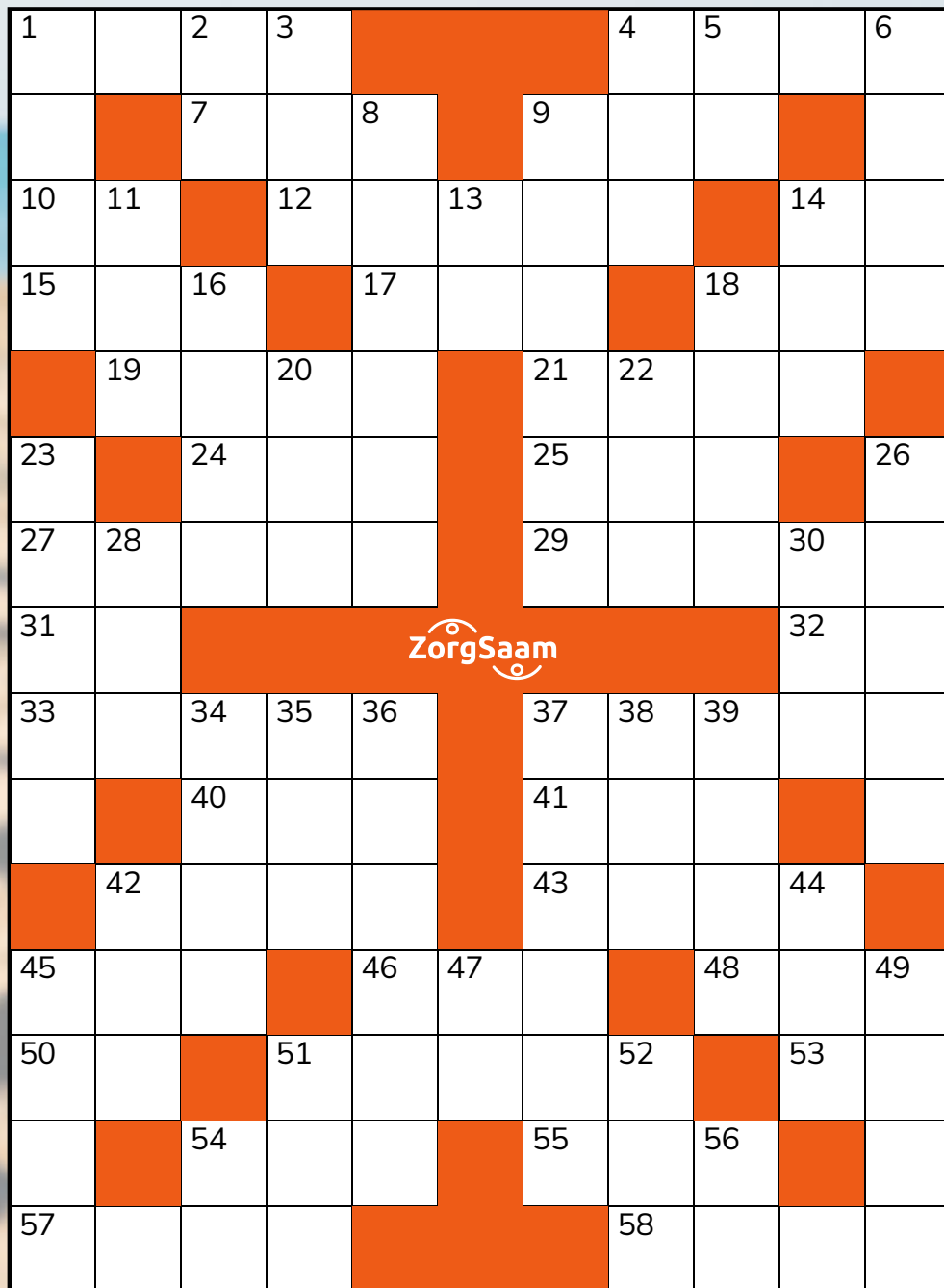
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Onder de goede inzendingen wordt een leuke prijs verloot. Stuur uw oplossing vóór 10 augustus naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden 'Juni puzzel West' en uw naam en adres).
Veel puzzelplezier!


Horizontaal:

1 contant 4 vrij 7 tuin-afscheiding 9 heftig
10 kilowatt 12 palmriet
14 zangnoot 15 eikenschors
17 mal aanwensel 18 pers. vnw. 19 worp 21 warme drank 24 vreemde munt
25 handvat 27 gespannen
29 vol kieren 31 uitroep van pijn 32 en andere
33 sierplant 37 spectrum
40 scheepstouw 41 dik en zwaar 42 schuine strook
43 voorheen 45 metalen staafje 46 persbureau
48 familielid 50 boom
51 snedig 53 ijzer 54 in orde 55 afgunst 57 af en toe 58 aangeschoten.

Verticaal:

1 soort gebak 2 slechthorend
3 opnieuw (in samenst.)
4 domoor 5 pluralis 6 titel
8 bouwstijl 9 element
11 verdwenen 13 ter inzage
14 sprookjesfiguur 16 zanggroep 18 herkauwer 20 bid (Latijn) 22 vragend vnw.
23 Russisch heerser 26 vlak
28 slaapje 30 mager 34 pl. in Frankrijk 35 ontkenning
36 gedachtenuithaal
37 afbreken 38 bergpas
39 opgeld 42 schrande
44 handwarmer 45 Oosters tapijt 47 nummer 49 gier
51 grote bijl 52 insect
54 Openbaar Ministerie
56 lidwoord.



Vul hier uw oplossing in 

| | | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|---|---|----|----|---|---|----|----|----|
| 2 | 31 | 33 | 49 | 3 | 4 | 12 | 30 | 8 | 7 | 15 | 30 | 56 |
|---|----|----|----|---|---|----|----|---|---|----|----|----|



Interesse?
Wij gaan graag met je in gesprek om te kijken welke functie of opleiding het beste bij jou past.

Werken bij ZorgSaam... **zoveel mogelijkheden, voor ieder wat wils!**

Wil jij deel uitmaken van een warme en professionele organisatie waar jouw groei en werkgeeluk centraal staan? Bij ZorgSaam hebben we volop mogelijkheden voor enthousiaste collega's die willen bijdragen aan goede zorg in de thuiszorg én in onze woonzorgcentra. Of je nu starter bent, al ervaring hebt of wilt doorgroeien: bij ons krijg je de ruimte!

We hebben mogelijkheden vanaf helpende zorg & welzijn niveau 2. Ben jij iemand die graag klaarstaat voor anderen? Dan is ZorgSaam dé plek voor jou. Wij bieden mogelijkheden:

- In de thuiszorg: waar je cliënten ondersteunt met persoonlijke zorg en dagelijkse activiteiten in hun eigen vertrouwde omgeving.
- In onze woonzorgcentra: waar je werkt in een hecht

team en bijdraagt aan een warm leefklimaat voor onze bewoners.

- In heel het Westen van Zeeuws-Vlaanderen hebben we mogelijkheden. Specifieke wensen? Dan kijken we samen wat het beste bij jou past.

Wij zoeken collega's die betrokken, vriendelijk en leergierig zijn. Ook als je net start in de zorg kun je bij ons veel leren en jezelf ontwikkelen.

Heb je nog geen diploma in de zorg? We hebben ook BBL opleidingsplekken waarbij jij kan leren én werken in de zorg.

BBL-trajecten (niveau 2 en 3) in samenwerking met het Scalda

Wil je leren én werken tegelijk? Dan zijn onze BBL-trajecten iets voor jou! Je ontvangt salaris, begeleiding en de kans om praktijkervaring op te doen.

Mogelijkheden:

- **BBL Helpende Zorg & Welzijn (niveau 2)** – ideaal voor wie de zorg wil ontdekken en zich wil ontwikkelen tot een zelfstandige zorgprofessional.
- **BBL Verzorgende IG (niveau 3)** – voor wie een stap verder wil gaan in verantwoordelijkheden, verpleegtechnische handelingen en verdieping in ouderenzorg.

Je wordt begeleid door ervaren collega's en krijgt alle ruimte om je talenten te ontwikkelen.

Vakantiewerk & bijbanen in de zorg

Wil jij in de vakantie(s) bijverdienen, werkervaring opdoen en tegelijk iets betekenen voor anderen? Ontdek onze mogelijkheden!

Ondersteunende diensten

- **Huishoudelijke hulp in de wijkteams** – jij zorgt voor een schoon en prettig thuis voor cliënten.

Zorgondersteuning

- **Zorghulp** – je ondersteunt bij lichte zorgtaken (ook mogelijk als weekender, waarbij je ochtenden en avonden óók kunt werken).

Voor zorgprofessionals in opleiding

- Volg je een zorgopleiding? Dan kan je mogelijk al als niveau 2 aan de slag, afhankelijk van je bevoegd- en bekwaamheden. Een prachtige kans om ervaring op te doen en jezelf te ontwikkelen.

Waarom kiezen voor ZorgSaam?

- Werken in een organisatie met aandacht voor jou
- Flexibele werktijden die passen bij jouw leven
- Leuke, betrokken teams in een warme werksfeer
- Doorgroeimogelijkheden via scholing, trainingen en BBL
- Zinvol werk waarin je van betekenis bent voor anderen.



Bilitis Loosveldt

“Na mijn opleiding ben ik blijven ontwikkelen en inmiddels ben ik opgeleid tot MBO-verpleegkundige en palliatief verpleegkundige. Op dit moment werk ik met veel plezier als kwaliteitsverpleegkundige bij Rozenoord in Sluis.”





wonen MET ZORG *Op een gezellige, natuurlijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken*

Landgoed Rijckholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda.

Hier wordt particuliere zorg geleverd wanneer ú die nodig heeft: van zorg aan huis in een van onze aanleunwoningen tot intensieve dementiezorg in een van de groepshuizen.

Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

U kunt heerlijk wegdromen op een bankje aan de vijver of genieten van een lekker kopje koffie op het terras van het restaurant. En voelt u zich meer op uw gemak in de beslotenheid van uw eigen appartement, dan is dat natuurlijk ook geen probleem.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.



Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op landgoedrijckholt.nl of bel 0113-302100

Dank voor de complimentjes

De persoonlijke goede zorg van ZorgSaam is van hoge kwaliteit. Daar doen we met alle medewerkers dan ook hard ons best voor. Het is fijn te merken dat dat gewaardeerd wordt.

Enkele complimenten die we ontvingen:

Een nieuwe heup, met goede begeleiding voor en na de operatie dmv de app. Snel opgeknapt. Nu kan ik alles weer net zo goed als vroeger. Blij met de zorg van ZorgSaam!

ZorgSaam is voor mij een goed en fijn ziekenhuis! Goede artsen en vriendelijk personeel. Hoewel ik in Goes woon, ga ik alleen naar Terneuzen!

(Vertaald uit het Duits)

Op 1 mei kreeg ik een hartaanval en werd ik met een ambulance naar het ziekenhuis gebracht. Iedereen was er al, klaar om me zo snel mogelijk te helpen, en er werd een stent geplaatst. Ik kreeg tijdens de hele procedure uitstekende zorg en werd daarna overgebracht naar de intensive care. Ook daar deden ze werkelijk alles voor me; de verpleegkundigen waren ongelooflijk aardig en zorgzaam. Vervolgens bracht ik twee dagen door op de cardiologieafdeling, waar de zorg ook uitstekend was. Ik kan iedereen die zo goed voor mij en mijn vrouw heeft gezorgd alleen maar bedanken.

Graag zouden wij onze dank uit willen brengen aan het ambu-team dat vandaag, rond 16.30u arriveerde bij mijn vader thuis. Hopelijk komt onze e-mail bij hen terecht. Deskundig, menselijk, aardig en duidelijk! Mag ook wel eens gezegd worden!

Mijn complimenten voor het team oogheelkunde in Oostburg. Zeer mensvriendelijk. Bedankt!

Deskundig, menselijk, aardig en duidelijk! Mag ook wel eens gezegd worden!”

Het is ook voor u mogelijk om via de website van ZorgSaam (www.zorgsaam.org) een complimentje of tip door te geven. Dat kan bij 'over ons' en 'geef uw mening'. Alvast hartelijk dank!



Ervaring met de Stoplijn:
"Empathisch, dat voel je
gewoon. Iemand die weet
waar je doorheen gaat.
Prettig dat iemand
luistert en je niet afkapt."

Stoplijn
0800-1995
GRATIS

Stoppen met roken?

We zijn er voor vragen, advies en motivatie!

Bel de gratis Stoplijn 0800-1995, mail ons of chat via ikstopnu.nl.
Je vindt hier tips die jou helpen om te stoppen of gestopt te blijven.
Deze informatie is betrouwbaar en wetenschappelijk onderbouwd.
We staan ook op je pakje sigaretten of shag.



ikstopnu.nl

Spraakgestuurd rapporteren maakt vaart bij ZorgSaam

Efficiënter werken met oog voor aandachtspunten

Rapporteren in de zorg is belangrijk voor de voortgang, veiligheid en kwaliteit. Het zorgt ervoor dat alle betrokken zorgverleners op de hoogte zijn van de gezondheidstoestand van de cliënt, de behaalde doelen en de eventuele risico's. Daarnaast is het vaak een wettelijke verplichting. Rapporteren kost wel veel tijd. Met de technologie van tegenwoordig zijn er stappen te zetten waardoor er meer tijd overblijft voor de zorg en het contact met de cliënt. Een voorbeeld is spraakgestuurd rapporteren.....

Na een succesvolle pilot op de ZorgSaam-locaties Bachten Dieke en Hooge Platen staat spraakgestuurd rapporteren aan de vooravond van een organisatiebrede invoering. Deze zomer volgen ook alle andere ouderenzorglocaties en de thuiszorg. De nieuwe manier van rapporteren levert volgens medewerkers vooral tijds winst op, maar vraagt ook om gewenning en zorgvuldigheid.

Waar rapportages voorheen werden getypt, kunnen zorgmedewerkers hun bevindingen nu direct inspreken via de telefoon. Dat werkt sneller, ervaren collega's. "Je spreekt en het staat er. Ik kan efficiënter werken



doordat ik minder tijd kwijt ben aan administratieve handelingen en weer eerder beschikbaar ben voor de zorg."

Tegelijkertijd brengt de innovatie uitdagingen met zich mee. Zo herkent de spraaksoftware dialect niet altijd goed, waardoor medewerkers bewuster en duidelijker moeten spreken. Daarnaast blijft het noodzakelijk om rapportages na te lezen, zeker wanneer iemand snel praat. Privacy is een ander aandachtspunt: rapporteren gebeurt hardop en niet elke plek is daarvoor geschikt.

Ondanks deze punten zijn de reacties overwegend positief. Veel medewerkers gebruiken het systeem inmiddels dagelijks en zien het als een waardevolle stap vooruit. Spraakgestuurd rapporteren blijkt daarmee niet alleen een technische vernieuwing, maar ook een nieuwe manier van werken die zich in de praktijk verder ontwikkelt.

“Veel medewerkers gebruiken het systeem inmiddels dagelijks en zien het als een waardevolle stap vooruit.”



Indrukwekkend kijkje achter de schermen

Geslaagde open dag laat veelzijdig ZorgSaam zien

De open dag was amper begonnen of de gangen van het ziekenhuis in Terneuzen stroomden al vol. Het was dan ook al zeven jaar geleden dat zo'n kijkje achter de schermen mogelijk was. Veel mensen waren nieuwsgierig.



“Iedereen die er werkt is zó ontzettend vriendelijk.”

Velen staken hun neus om de hoek van de operatiekamer om de nieuwe Rosa robot in het echt te zien.

“Super georganiseerd. De rondleiding van technische dienst was echt interessant. De medewerkers vertelden boeiend en kundig. Heel leuk om die kant van ZorgSaam eens te zien.”

“Goed opgezet. Aan veel dingen was gedacht en leuk om eens achter de deuren te kunnen kijken waar je anders nooit komt. Ook was het erg leuk om mijn zoontje zo blij te zien met alle activiteiten die er mogelijk waren.”

Bijna 3.000 mensen kwamen langs. De reacties waren stuk voor stuk positief. Zoals die van bezoeker Sjors: "Ik ben hier al eens als patiënt geweest, maar dan zie je maar een klein stukje van het ziekenhuis. Plus: als patiënt heb je toch wat anders aan je hoofd. Nu kan ik op mijn gemak kijken hoe het eruitziet. Hartstikke leuk."

"Hartstikke leuk, heel divers en voor alle leeftijds-categorieën."

"Innovatieve, warme en maatschappelijk betrokken organisatie."

"Enthousiasme en positiviteit waarmee medewerkers ons te woord stonden was bijzonder."

Niet op de Open Dag geweest? Over een aantal jaar organiseren we er weer een!



Afspraak is afspraak, toch?

Kom naar uw ziekenhuis-afspraak óf bel tijdig af

Zorg nodig? Dan wil je graag zo snel mogelijk geholpen worden, dat begrijpen wij. ZorgSaam doet er daarom alles aan om afspraken goed te plannen. Zo kunnen er zoveel mogelijk mensen hulp krijgen met zo min mogelijk wachttijd.

Elke afspraak die op het laatste moment niet doorgaat, had iemand anders sneller geholpen kunnen worden. Bedenk ook dat het niet nakomen van de afspraak nadelige gevolgen kan hebben voor de duur en het resultaat van je ziekenhuisbehandeling. Wegblijven ('vergeten' van een afspraak) zonder het af te melden zorgt bovendien voor een verstoring van het afsprakensysteem en is zeer hinderlijk. Er zijn vele ziekenhuizen, huisartsen en tandartsen die er daarom een tarief voor rekenen. ZorgSaam doet dat niet maar doet wel een klemmend verzoek: afspraak is afspraak, kom op tijd of bel op tijd af. Bij een tweede keer wegblijven van een afspraak kun je alleen nog geholpen worden als je eerst weer terug naar de huisarts gaat.

We begrijpen best dat het kan voorkomen dat er iets misgaat en er een goede reden is dat een bezoek aan het ziekenhuis niet meer kan doorgaan. De afspraak is altijd kosteloos tot 24 u van tevoren af te zeggen. Het telefoonnummer van de betreffende poli staat in de afspraakbevestiging. Doe het zo snel mogelijk, er kan dan nog iets zinvol gepland worden in de vrijgekomen tijd.



Door als één organisatie samen te werken, bieden wij op elk moment passende zorg.



ZorgSaam doet het samen!

ZorgSaam biedt goede persoonlijke zorg. Van geboorte tot de oude dag. Of je ons nu thuis nodig hebt of op een van onze ouderenzorglocaties. Of dat je geholpen moet worden door onze collega's van de ambulancedienst, of in het ziekenhuis. ZorgSaam biedt het allemaal.

Het combineren van verschillende zorg in één organisatie is best uniek in Nederland. Er zijn er niet veel als ZorgSaam. Terwijl er toch een duidelijk voordeel is. Door samen te werken in één organisatie is er goede afstemming, kennen collega's elkaar en kunnen ze de zorg goed en snel op elkaar laten aansluiten. Of dat nu vanuit de ambulance naar het ziekenhuis is of vanuit de thuiszorg naar een ouderenzorglocatie of van het ziekenhuis terug naar de zorg thuis. Voor iedereen in Zeeuws-Vlaanderen de beste zorg, ook als die van de ene zorgverlener naar de andere overgaat. Dat is ZorgSaam!

Meer info? www.zorgsaam.org

Samen sterk voor zorg in Zeeuws-Vlaanderen

De zorg in Nederland verandert en staat onder druk. In Zeeuws-Vlaanderen is het al goed voelbaar. De vergrijzing zet door en dat betekent dat steeds meer mensen intensievere of meer specialistische zorg nodig hebben. En dat terwijl het aantal beschikbare zorgprofessionals afneemt en regels en richtlijnen wijzigen. Deze ontwikkelingen raken ZorgSaam maar nog meer de inwoners van onze unieke regio die afhankelijk zijn van goede, toegankelijke zorg dichtbij.

Het is ons werk en de kracht van onze keten om samen te werken en samen na te denken over deze maatschappelijke ontwikkelingen en effectieve aanpassingen te organiseren. We doen dat vanuit de overtuiging om goede zorg in deze regio te kunnen aanbieden.

We spelen in op alle uitdagingen door na te denken over hoe onze zorg beter kan. Hoe we passende zorg kunnen leveren: afgestemd, adequaat en meteen op de juiste plek. En die plek is dan vaker thuis of in de buurt, in plaats van in een ziekenhuis. Daarbij maken we gebruik zorgtechnologie. Zo staan bewoners, cliënten en patiënten met ons in verbinding en kan er meteen al veel opgelost worden. Zodat onze medewerkers meer tijd krijgen voor wat belangrijk is: aandacht geven tijdens de echte contactmomenten.

De uitdagingen zijn groot maar ons doel is kraakhelder: hoogwaardige, menswaardige en bereikbare zorg bieden in Zeeuws-Vlaanderen. Dat doen we door slim samen te werken, te innoveren en keuzes te maken die toekomstbestendig zijn. Want goede zorg is een voorwaarde om fijn te kunnen wonen en leven in onze unieke regio. Samen met onze huidige en nieuwe samenwerkingspartners, professionals én inwoners zetten we ons in voor een krachtig zorgsysteem.

ZorgSaam heeft in haar meerjarenstrategie de missie en visie vertaald in twee beloftes. Nieuwe ontwikkelingen en plannen worden altijd daarlangs gelegd. Wat zijn die beloftes?

Belofte 1

ZorgSaam geeft aandacht aan haar medewerkers

Alles wat we doen, waar we goed in zijn, al onze ideeën, de zorg en aandacht die we verlenen is mensenwerk, bedacht en geleverd door alle collega's binnen ZorgSaam. Als zorgverleners zijn we gewend om de cliënt en patiënt op één te zetten. Maar omdat dit alleen kan met voldoende en bevlogen medewerkers, is het centraal zetten van onze medewerkers de eerste belofte die we maken. Je kunt immers alleen goed voor een ander zorgen als je ook voor jezelf zorgt en er voor jou wordt gezorgd.

Belofte 2

ZorgSaam staat voor zorg en welzijn voor alle inwoners in Zeeuws-Vlaanderen

Met de hoge grijze druk in de streek is goede gezondheid en welzijn van de inwoners van Zeeuws-Vlaanderen geen vanzelfsprekendheid. ZorgSaam wil er alles aan doen om ook in de jaren die komen de juiste zorg te kunnen bieden aan de inwoners van Zeeuws-Vlaanderen. We doen dat zelf door anders of slimmer te werken én in samenwerking met onze partners in Zeeland en Vlaanderen. Er zal steeds meer vanuit preventie en welzijn gehandeld worden. Immers: als mensen lekker in hun vel zitten en gezondere gewoontes hebben dan zullen ze minder vaak, minder intensief of minder lang zorg en ondersteuning nodig hebben. Op die manier kunnen we de zorgcapaciteit daar inzetten waar die het meeste van betekenis is.



Tussen lofzang en lontjes

Column Cliëntenraad

Wie wel eens aanschuift bij het cliëntensprekuur van de Centrale Cliëntenraad van ZorgSaam, weet: het is zelden saai. Meestal zelfs opvallend eensgezind. Zo eensgezind dat we het met een knipoog wel eens hebben over “Noord-Koreaanse tevredenheidscijfers”. Alles is goed. Nee, alles is uitstekend. Zorgverleners zijn “engelen”, de afdelingen “fantastisch”, de koffie “prima te drinken”. En als er al een probleem was, dan is dat vaak “eigenlijk al opgelost voordat het bestond”.

Het is mooi, ontroerend soms zelfs. Cliënten en naasten die oprecht dankbaar zijn voor de zorg die zij ontvangen. Mensen die zich gezien en gehoord voelen, die vertellen hoe een verpleegkundige nét dat stapje extra zette of hoe een arts de tijd nam om iets rustig uit te leggen. Als cliëntenraad luisteren we daar met plezier naar. Complimenten verdienen een podium en die geven we graag door aan de organisatie.

En toch... achter die collectieve tevredenheid schuilt ook een ander verhaal. Een verhaal dat minder vaak wordt verteld, maar dat net zo reëel is. Iets lijkt niet goed te zijn gegaan. Af en toe klopt er iemand aan bij het spreekuur met een heel ander gemoed. Boos. Gefrustreerd. Wantrouwend. Soms zo fel dat de spanning in de kamer te snijden is. In een enkel geval zelfs zodanig dat collega's van de beveiliging gevraagd wordt een oogje in het zeil te houden.

Dat is geen comfortabel moment, voor niemand. Niet voor de cliënt, niet voor de leden van de cliëntenraad

en ook niet voor de organisatie. Maar het is wel een moment dat iets blootlegt: mensen komen niet boos binnen omdat ze dat zo leuk vinden. Achter die agressie zit vrijwel altijd een verhaal. Een nare ervaring, langdurige stress, angst om niet serieus genomen te worden of simpelweg het gevoel de regie kwijt te zijn. Omstandigheden waardoor het lontje steeds korter is geworden. Maar soms lijkt die verklaring te makkelijk en hoort het helaas ook bij het tijdsbeeld waarin we leven?

Het vraagt van de Centrale Cliëntenraad, maar ook van zorgprofessionals en de organisatie, om stevig én menselijk tegelijk te blijven. Grenzen stellen waar nodig, want onveiligheid door agressie, intimidatie of pestgedrag is in geen enkele situatie acceptabel. Maar we moeten ook proberen te begrijpen waar afwijkend gedrag of boosheid vandaan komt. Soms lukt dat gesprek, soms niet. En ja, soms eindigt het met een deur die iets harder dichtgaat dan wenselijk. Dan nog proberen we mensen te helpen, als men daarvoor openstaat.

Het cliëntensprekuur is daarmee een spiegel van de zorg zelf: overwegend warm, betrokken en professioneel, maar niet zonder rafelranden. De kunst is om zowel de lofzang als de lastige noten serieus te nemen. Want alleen dan blijven we doen waar we voor zijn: de stem van de cliënt laten klinken, ook als die soms wat harder klinkt dan prettig is.

**Spreekuur Centrale Cliëntenraad,
De Honte Terneuzen, 09:30 – 12:00 uur
Dinsdag 8 september;
Donderdag 15 november**

Erwin Hermans
Voorzitter Centrale Cliëntenraad ZorgSaam



21 Groep

085-8884444

21groep.nl

MAAK JE SPORT BELOFTE BIJ ONS WAAR

FITR Club in Oostburg, de fitnessclub van West-Zeeuws Vlaanderen met een breed sport aanbod. Waar fitness, groepslessen en begeleiding samen komen. Ons doel is jou te bedienen en helpen je doel te bereiken! Weet je niet goed waar te beginnen? **Boek nu een vrijblijvende kennismaking via gratis healthcheck op onze website www.fitrclub.nl.**



Baljuw Veltersweg 20
4501 AV Oostburg
0117-745059
info@fitrclub.nl

FITRCLUB
POWERED BY BODYLINE

Haarverlies door chemotherapie, alopecia of dunner wordend haar?

Tijdens en na chemo bied ik je persoonlijk advies en hoogwaardige haarwerken. Daarnaast bied ik een ruime keuze aan 100% comfortabele mutsjes.

- ✓ Persoonlijk & deskundige begeleiding
- ✓ Haaroplossing op maat
- ✓ Vrijblijvende afspraak



Win je zelfvertrouwen terug!

Ineke van Belleghem

- ☎ 06-10599439
- 🌐 www.inekevanbelleghem.nl
- ✉ info@inekevanbelleghem.nl
- 📍 Bierkaaistraat 14, Hulst



“Ik wil gezond oud worden. Nu kan dat!”

Angelina is met behulp van een maagverkleining afgevallen van 118 naar 83 kg

‘Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker het wordt om af te vallen’ Dat is wat Angelina ervaarde toen ze zelf de nodige kilo’s probeerde kwijt te raken. ‘Het moest anders en dat moest ik voor mezelf doen, voor niemand anders!’

In 2020 krijgt Angelina covid. Ze is daar erg ziek van en dat zet haar aan het denken. ‘Ik wilde gezonder en oud worden! Met mijn 118 kilo ging dat niet lukken. Ik ging naar een voorlichting en ben daarna verwezen voor het traject van de NOK. Ik werd geholpen door de fijne mensen en kwam in een leuke groep. We hadden veel steun aan elkaar en daardoor hou je het vol.’

obesitaskliniek.nl

‘Nu voel ik me supergoed, sta positief in het leven en heb weer genoeg energie. Alles gaat veel gemakkelijker! Ik weeg nu 83 kilo. Ik vond het traject erg fijn. Ik zou het zo weer doen!’

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 0115 - 745745 of meld je aan voor een gratis voorlichting.

Gratis voorlichting
Kijk op onze website

Scan de
QR code



ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

UW VOETEN IN GOEDE HANDEN

Je loopt ermee, je staat erop, ze zorgen voor je evenwicht. Toch ziet bijna niemand ze staan: voeten. Pas als mensen voetklachten hebben, zijn ze zich bewust van het feit, dat deze ‘onderdanen’ een belangrijke functie vervullen in het dagelijks leven. Dat laatste is precies de reden waarom Podotherapie Derumeaux er is. Wij zijn de voeten- en houdings-specialisten bij uitstek.



Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Wij proberen dit steeds (indien nodig) in nauw overleg met andere disciplines en/of artsen.



PODOTHERAPIE
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Informeer
naar de
mogelijkheden!

Vestigingen in Oostburg, Breskens,
Hulst, Sluis en Aardenburg
0117 - 45 02 40 / 0114 - 31 78 47
info@podotherapiezeeland.nl
www.podotherapiezeeland.nl

