

# Huiskrant

## REGIO OOST



**Gluren bij  
de burens!**

## De vrijwilligers van Stelle

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst waren er flink wat vrijwilligers die positief spraken over de decoratie van de Babbelaar in WZC Stelle. De Babbelaar wordt door team Welzijn aangekleed, rekening houdend met de seizoenen. Verder spraken we over naastenparticipatie binnen ZorgSaam. Daarna zijn we met zijn allen gezellig een hapje gaan eten bij restaurant Eigenwijs in Oostburg. Vrijwilligers...zij maken het verschil!

*Team welzijn Stelle*

# Weetjes voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve

De laatste maanden waren op TV verschillende branden te zien in appartementsgebouwen. Ook in appartementen zoals bij ons. Het is belangrijk om te weten wat er dan gedaan moet worden:

## Bij algemeen brandalarm

- de instructies van de al aanwezige brandweer volgen.
- als er buiten veel rook is, ramen en deuren sluiten en voor een raam gaan staan zichtbaar voor de hulpdiensten.

## Bij brand in uw appartement

- uw alarmknop indrukken en/of 112 bellen en vertel wie en waar u bent en wat er aan de hand is.

## Als het een klein brandje is en u veilig kunt vluchten...zelf blussen.

- roep: "Brand!" en waarschuw de burens.
- sluit ramen en deuren en schakel uw apparaten uit. (Rode knop bij de voordeur)
- verlaat het gebouw via de trap en help elkaar waar dat kan en nodig is.

Als vluchten niet mogelijk is, ga naar het balkon of ga voor een raam staan, zodat hulpdiensten u kunnen zien. Verzamelen op een veilige afstand.

## Wat te doen als de stroom uitvalt

Het gebeurt onverwacht, plotseling en zorgt voor paniek. Hoewel....die paniek en angst is te voorkomen. Er is op De Blaauwe Hoeve een noodaggregaat dat zorgt voor de algemene verlichting van het terrein. Voor de appartementen is dat er niet. We moeten dus zelf zorgen dat we niet in het donker moeten blijven zitten.

## Wat hebben we nodig:

- 1 - Een goede zaklamp. Leg die op een vaste plaats die goed te bereiken is, en zorg voor reserve batterijen.
- 2 - Dikke kaarsen en lucifers. Als verlichting en om het donker iets gezelliger te maken. Oppassen voor brandgevaar!
- 3 - Geduld. Meestal is zo'n storing vlug verholpen.

*De Bewonerscommissie*



## Algemeen:

- Blijf uit de rook
- Zorg buiten voor toegang hulpverleningsdiensten.
- Zorg ook altijd dat de vluchtroutes vrij zijn van brandbaar materiaal, scootmobiel of afval.

# Carnaval bij De Blaauwe Hoeve:

## “HET DAK GING ER ‘BIJNA’ AF!”

Alaaf! Wat een middag. Wat een sfeer. Wat een dorst. De Blaauwe Hoeve veranderde weer in het gezelligste feestpaleis van het jaar. De zaal zat bomvol, en nog vóór de eerste polonaise werd ingezet, voelde iedereen het al: dit wordt er eentje voor in de geschiedenisboeken (of in elk geval voor in onze Huiskrant).

DJ Antoine zorgde voor een carnavalsmix waar zelfs de rollators spontaan van in de turbostand gingen. Meezingers, klassiekers de ene na de andere knaller. De polonaises slingerden door de zaal.

De Raad van Elf was uiteraard van de partij. ‘De Dwaile van Ulst’ brachten regelmatig een vrolijk deuntje ten gehore. Het was onmogelijk om niet mee te deinen. Dan de outfits. Wat een creativiteit! Het was een moeilijke taak om de prijs voor de best verklede man of vrouw uit te reiken. Zoveel glitter, veren, hoedjes en boa's hebben we in tijden niet bij elkaar gezien. Maar eerlijk is eerlijk: Frans, verkleedt als Miss Suikerspin, stal de show.

Achter de schermen draaide alles op volle toeren dankzij onze fantastische vrijwilligers. Zonder hen geen muziek, geen drankjes, geen gezelligheid. Zij waren de stille krachten achter deze geweldige middag. En luidruchtig was het zeker. Er werden meters bier, fris en wijn gedronken, glazen klonken, er werd gezongen en veel gelachen. Voor we het wisten was de middag voorbij. Veel te snel. Zoals dat gaat met mooie feesten. Maar niet getreurd: volgend jaar doen we er gewoon een schepje bovenop. Meer prijzen, nog meer verkleedpartijen en waarschijnlijk nóg langere polonaises.

Eén ding is zeker: carnaval bij De Blaauwe Hoeve blijft het gezelligste feestje van het jaar.

Alaaf en tot volgend jaar!

*Linda Burm-Asselman,  
Team Welzijn Hulst*



# Carnavalspret bij 'de Knosselaars'

Elke dinsdagmiddag is het raak in de welzijnsruimte, dan zijn 'de Knosselaars' van de partij. Een club enthousiaste vrijwilligers die samen met onze bewoners fanatiek aan de slag gaat met houtbewerking. Zaagsel, zweet en vaak de slappe lach. Omdat het een gezelschap van alleen mannen is, worden er regelmatig sterke verhalen, plagerijtjes en "grapjes met een knipoog" uitgewisseld, soms met licht rode oortjes als resultaat. Maar alles natuurlijk in goede sfeer, met veel gelach en gezelligheid.

Met carnaval in aantocht zijn de Knosselaars helemaal in hun element. Een beetje verkleed? Daar draaien ze hun hand niet



voor om. Verwacht dus niet alleen mooie houtwerken, maar ook een flinke dosis humor en carnavalspret op de dinsdagmiddag!

*Linda Burm-Asselman, team welzijn*

## Gezellige boel op de Korenmarkt met carnaval

Op maandagochtend tijdens carnaval kwam Dweilband De Bareélen voor ons optreden op de Korenmarkt.

Wat een gezellige boel was dat. We hebben zelfs nog een dansje gedaan.

Toen ze klaar waren met spelen stond er een lekkere kom soep en belegde broodjes op ze te wachten.

Tot volgend jaar weer! We vonden het fantastisch!

*Brigitte Ras, team welzijn*



# Diva Dichtbij op de kleinschalige woningen

Stichting Vrienden van ZorgSaam heeft ons benaderd omdat ze graag iets wilden betekenen voor de bewoners van Kleinschalig Wonen. Aan ons was dan de vraag waar ze de bewoners een groot plezier mee zouden kunnen doen. Nou, als we dan toch de kans krijgen dan willen we graag Diva Dichtbij uitnodigen voor onze locatie.

Diva Dichtbij zingt met aandacht binnen de zorg. Ze richten zich tot zieke mensen, jong én oud, die wel een muzikale omhelzing kunnen gebruiken. Met hun optredens proberen ze echte emoties los te maken en nieuwe herinneringen te creëren of oude te laten herbeleven.

Diva Paul kwam eerst naar een aantal woningen en Diva Sophie de week erna. Beiden wisten vele mensen te raken met hun mooie zangtalent. Bewoners werden individueel toegezongen en hun reacties en emoties stonden hier centraal. Het repertoire werd afgewisseld met vrolijke liedjes tot gevoelige liedjes uit bijvoorbeeld een musical.



Bewoners en medewerkers waren aandachtig aan het luisteren en juist de reacties van de bewoners, hoe klein ze ook mochten zijn waren heel bijzonder en dankbaar. We kunnen terugkijken op 2 zeer zinvolle, waardevolle optredens van Diva Dichtbij.



Daarom willen we ook langs deze weg Stichting Vrienden van ZorgSaam enorm bedanken voor de financiële bijdrage om dit mogelijk te maken.

*Veronique Altenburg, team welzijn*



## Huiskrant samen lezen

Deze bewoonster bekijkt samen met haar bezoek de Huiskrant, onder het genot van een glaasje wijn en een heerlijk zonnetje. Dat is toch genieten hè?

# Nu ook een repaircafé in Kloosterzande

## De nieuwe tijd

In deze tijd van zorgen voor elkaar en hergebruik van gebruiksvoorwerpen, kleding en repareren van oude spullen, heeft Kloosterzande in navolging van repaircafé Hulst ook een repaircafé.

Vanaf woensdag 1 april is het repaircafé gestart in de ontmoetingsruimte De Binnendéur, Pastoor Smuldersstraat 1a, Kloosterzande (zaal 2). U kunt er iedere woensdag terecht van 14.00 - 16.00 u, behalve in de schoolvakanties.

Het klusteam van het repaircafé maakt je kapotte elektrische apparaten tegen kostprijs (de kosten voor onderdelen).



Het Repaircafé in Hulst is elke dinsdag (m.u.v. schoolvakanties) tussen 14.00 en 16.00 uur open. Locatie: Tabakstraat 26 Hulst (gebouw 't Kruispunt).

Iedereen is van harte welkom, voel u vrij om er eens een kijkje te komen nemen!

## De Zonnetrein rijdt weer

Vanaf maandag 9 maart is de Zonnetrein weer met de polder-markt ritten begonnen voor ouderen van de Gemeente Hulst. Chauffeur is Arnold Verbist.

Voor wie mee wil: elke maandag is het vertrek om 9.00 uur aan de markt en om 9.30 uur aan de rotonde van De Blaauwe Hoeve. Onderweg drinken we zeker koffie en als we iets kunnen bezichtigen, dan is dat mooi meegenomen. De Zonnetrein rijdt altijd retour via de markt en tussen 12.00-12.30 uur is iedereen weer thuis.



# Adrie wordt in het zonnetje gezet

Elke woensdagmiddag komt Adrie de Kesel vanuit De Sluys Kreek met de taxi naar de fitnessruimte van de afdeling Fysiotherapie van De Blaauwe Hoeve. Adrie woont begeleid en het sporten speelt al jaren een belangrijke en positieve rol in zijn leven. Adrie: "Sinds ik ben gaan sporten voel ik me beter. Ik kom altijd met veel zin."

Als Adrie met de taxi is afgezet, loopt hij met zijn rollator naar de lift en komt zo bij de Fysio. Daar begroet hij zijn begeleider Daniël en gaat aan de slag op de vele toestellen. Het bijzondere is, dat hij dit al 25 jaar doet. Hij telde de dagen af dat het zover was.

Woensdag 4 maart was de grote dag voor Adrie. Er hingen slingers in de zaal, er waren bubbeltjes, verse koffie en Adrie kreeg een sporttas met allerlei spulletjes in zoals een pet en een drinkfles van ZorgSaam, gesponsord door de afdeling Communicatie. Medesporter Rudy had voor hem speciaal een oorkonde gemaakt. Adrie was onder de indruk: "Het was een

hele verrassing dat ze me in het zonnetje hebben gezet en ik ben erg trots dat ik dit jubileum heb gehaald. Maar ik ga door hoor zolang ik het kan."

Ook begeleider Daniël is trots op Adrie: "Zijn doorzettingsvermogen en enthousiasme zijn voor ons als team ook iets om trots op te zijn. Een sportlidmaatschap van 25 jaar is tenslotte niet iets wat je dagelijks meemaakt."

Als ik Adrie vraag wat zijn favoriete toestel is, zegt hij zonder aarzelen: "Dat zijn drie toestellen. De loopband, de krachtmeting en de fiets." Hij liet het me allemaal zien.

Van zijn eerste begeleidster, Marjoke kreeg hij zelfs een lief berichtje. Dat is toch wel heel speciaal hè? Adrie was zo trots als een pauw en terecht.

*Jan Knibbeler, redactie huiskrant*



# Een kijkje bij Drukkerij Druwa!

De voltallige redactie ging onlangs op stap! We brachten een superleuk bezoek aan Drukkerij Druwa in Hulst, de vertrouwde drukkerij van onze huiskrant. We werden hartelijk ontvangen met koffie en een zoetigheid.



Saskia nam ons mee in haar wereld en liet zien hoe zij van al onze losse verhalen en foto's telkens weer een stralende krant tovert. Hoewel het echte printwerk tegenwoordig digitaal gaat, keken we onze ogen uit bij de ambachtelijke machines die er nog staan. Zo zagen we een stoere, oude degel in actie die met gemak de meest bijzondere vormen tevoorschijn tovert. Echt vakmanschap!

Ook doken we even in het verleden. Alles werd toen nog met de hand letter voor letter klaargezet. Iedereen kent de beroemde 'letterbakken' van vroeger; die hangen nu vaak bij mensen aan de muur met snuisterijen, maar waren toen hét gereedschap van de drukker. Het was een inspirerende ochtend vol mooie voorbeelden van wat er tegenwoordig allemaal mogelijk is. We zijn weer helemaal opgeladen om de volgende editie nog mooier te maken!

*De Redactie*



**druwa**  
ontwerpt print drukt

# Twée zusjes op bezoek

We kregen bijzonder bezoek op de dagbesteding: Fien en Floortje, twee lieve Cornish Rex poezen en ook nog eens zussen van elkaar.

Vanaf het moment dat ze binnenkwamen, trokken ze met hun grote oren en zachte krulletjesvacht alle aandacht. Er werd met de dametjes geknuffeld en er werden herinneringen opgehaald over vroegere huisdieren.

Na al dat aandacht krijgen en spelen, werd het tijd voor een dutje.

Terwijl de bezoekers in de middag gingen rusten, kropen ook Fien en Floortje onder een dekentje om even te slapen.

Het was een dag vol spinnende gezelligheid, wat wil een mens (of kat) nog meer?

*Annemieke Boterenbrood,  
Dagbesteding de Ulsterse Poorten*



## Gebak en oorkonde voor Piet

Piet Boeding komt al ruim 25 jaar bij de fitness bij De Blaauwe Hoeve. Hij werd in het zonnetje gezet door de medewerkers. Piet kreeg een oorkonde en wat leuke spulletjes in een mooie tas.

Samen met zijn clubje, waar hij altijd mee sport, werd dat gevierd met een bakje koffie of thee en heerlijk gebak.

*Jan Knibbeler, redactie huiskrant*





**NL doet  
was weer  
dikke top**



## Antonius

Samen tuinieren, samen genieten: Opening verhoogde moestuin bij Antonius

Onder een stralend zonnetje en de tussentijdse hagel is de nieuwe, verhoogde moestuin van woonzorgcentrum Antonius in Kloosterzande officieel geopend. Voor de bewoners betekent dit niet alleen de start van het kweekseizoen, maar vooral een nieuwe plek voor ontmoeting en activiteit in de frisse buitenlucht.

## Tuinieren op stahoogte

Dankzij de verhoogde bakken is de moestuin voor iedereen toegankelijk. Of men nu goed ter been is of in een rolstoel zit, de plantjes zijn letterlijk binnen handbereik. De moestuin is er voor iedereen of je nu graag urenlang tuiniert of liever maar een klein beetje doet. Alles kan, samen met een vrijwilliger of familie of heerlijk alleen genieten van de rust en de natuur.

## Samenwerking met vrijwilligers

Dit project is mede tot stand gekomen door de inzet van vrijwilligers met groene vingers. Na deze opzet kan iedereen ondersteunen bij het zaaien, verzorgen en – natuurlijk het leukste deel – het oogsten van de groenten en bloemen.

## Van de tuin naar het bord

De moestuin is meer dan alleen decoratie. De verse kruiden en groenten die hier groeien, zullen hun weg vinden naar de “kookstudio van Antonius”. Zo kunnen de bewoners letterlijk de vruchten plukken van hun eigen arbeid. De middag werd feestelijk afgesloten met een overheerlijke High Tea, waarbij de plannen voor de eerste oogst al volop werden besproken.

*Team welzijn Antonius*



## Gezellige verwenmiddag tijdens NLdoet

Jaarlijks organiseert Team Welzijn een leuke activiteit in het kader van NLdoet voor bewoners van De Blaauwe Hoeve.

Al meerdere malen is er een verwenmiddag of een beautymiddag georganiseerd.

Omdat er altijd zoveel positieve reacties zijn, hebben we ook dit jaar op vrijdag 13 maart weer een verwenmiddag gehouden. Vele bezoekers lieten zich verwennen met een voetbad, een hand/arm/voetmassage, een nagelverzorging of een make-up.

De vrijwilligers hadden het er druk mee. Doorlopend kwamen er mensen om te genieten van alle persoonlijke aandacht. Ook de versgebakken wafels met suiker en slagroom en een kopje koffie/thee gingen er gretig in.

Na afloop gaven de vrijwilligers en ondernemers al aan of we niet vaker een verwenmiddag willen organiseren.

Langs deze weg willen we iedereen die zich heeft ingezet tijdens deze verwenmiddag bedanken voor hun vrijwillige bijdrage. O.a. Myléne, consulenten Chantal en Bianca, Wilma voor de handmassage en Evie voor de aromazorg, Bloem in 't Veld voor het speciale badzout, leerlingen van Scalda Middelburg voor het verzorgen van de nagels en wafels bakken en al onze vrijwilligers voor de ondersteuning.

*Melissa & Veronique, team welzijn*



**oranje fonds**  
voor een verbonden samenleving

Vervolg van pagina 11

## Bewoners Korenmarkt met NLdoet naar Alpacaboerderij

Vanwege de landelijke actie NLdoet zijn de bewoners, familie/mantelzorgers en vrijwilligers met de zonnetrein op bezoek gegaan naar Alpacaboerderij "De Schommeling" in Sint Jansteen.

Marian en Peter stonden ons al op te wachten in de zon met cake, koffie en een advocaatje. Maar eerst gingen we alle hongerige Alpaca's voederen.

Het was prachtig weer om lekker buiten te zitten voor de gezellige glamping tent. Het leek wel even of we daar op vakantie waren. Al met al een geslaagd uitje!

*Brigitte Ras, team welzijn*



## Gezellig knutselen rond Pasen

Rond de Pasen wordt er ook gezellig geknutseld bij de dagbesteding de Gentsepoort

*Brenda van Troost, dagbesteding de Gentespoort*



# De Blaauwe Hoeve

## Nationale Pannenkoekendag



### **Van beslag tot brede glimlach: een ochtend om van te smullen!**

Vandaag stond de Truffinozaal volledig in het teken van Nationale Pannenkoekendag en wat was het een heerlijke en gezellige ochtend! Kinderen van groep 7 en 8 van Kindcentrum Moerschans kwamen vol enthousiasme naar onze locatie om samen pannenkoeken te bakken voor onze bewoners.

Rond 10 uur gingen de eerste groepjes aan de slag. De kinderen waren ingedeeld in verschillende taken en wisselden elkaar keurig af. Zo was er een bakgroep die druk bezig was met het bakken van de pannenkoeken, een ronddeelgroep die de lekkernijen uitdeelde en een koffiegroep die zorgde voor een heerlijk kopje koffie of thee voor onze bewoners.

De zaal zat gezellig vol en al snel hing de heerlijke geur van versgebakken pannenkoeken in de lucht. Bewoners genoten zichtbaar van de traktatie en van het contact met de kinderen. Er werd volop gekletst, gelachen en natuurlijk gesmild. De kinderen hadden met zijn allen een bosje

bloemen gemaakt en twee mooie kaarten, deze werden zeer welkom ontvangen.

In totaal zijn er maar liefst 16 pakken pannenkoekenmix verwerkt!

We kijken terug op een zeer geslaagde ochtend, vol gezelligheid, verbinding en lekkers. Onze dank gaat uit naar de kinderen van Kindcentrum Moerschans en de inzet van onze vrijwilligers die de kinderen deze ochtend hebben begeleid.

Dit smaakt zeker naar meer, we kijken nu al uit naar de volgende editie!

*Linda Burm, Team Welzijn Hulst*



# Koken is mijn Hobby

## Voldoening en waardering

Tijdens mijn werkzame leven stond ik er niet bij stil en had ik er ook geen weet van, dat er overal enorm veel vrijwilligers werken. Het gezegde “werken voor je boterham” gold ook vele jaren voor mij. Totdat ik van mijn pensioen mocht gaan genieten. Een moment in je leven waar toch veel mensen naar uitkijken. De eerste jaren ga je genieten en ga je je beschikbare tijd anders verdelen en anders indelen. Voor mij kwam er al snel een moment dat ik toch weer ging werken. Na mijn pensionering vond ik betaald werk. Dat was slechts 2 dagen per week, maar het gaf toch weer de voldoening “om er weer bij te horen”. Helaas kwam er aan dat baantje een einde en beschikte ik weer 24/7 over mijn eigen tijd. Ik hield dat toch niet lang vol en via Hulst Voor Elkaar kwam ik terecht op De Blaauwe Hoeve.

Een van mijn hobby's is koken en dat koken op 'min of meer' vrijwillige basis begon thuis. Nog maar net (of net niet) van de lagere school af stond ik bij ons thuis in de keuken mee te helpen en zeker als er een rijsttafel in de maak was. In de loop van de jaren ging ik lekker eten steeds meer waarderen en verzamelde allerlei info om iets lekkers op tafel te zetten. Uiteindelijk werd koken een hobby. Deze hobby kan ik nu als vrijwilliger twee keer per week beoefenen of uitoefenen bij een woongroep.

De keuze van het menu ligt bij de vaste medewerkers, maar een eigen idee is ook altijd welkom. Rond 14.00 uur ben ik aanwezig in de woongroep en begin dan met de voorbereidingen voor het klaarmaken

van het avondeten. Mijn eigen inbreng is vaak gebaseerd op maaltijden die ik zelf lekker vind, maar ook wel op ideeën van chefs op TV of YouTube. Pastagerechten hebben daarbij ook wel een voorkeur. Niet alleen bij mij, maar ook bij de bewoners. Als ik tijd over heb kan ik de tafels wel eens dekken en alle attributen vast klaarzetten. Samen met het vast personeel wordt het eten opgediend en dat smaken verschillen wordt dan vaak bewaardheid. Ik ben erg blij met mijn vrijwilligerswerk bij de twee woongroepen. Blij om iets te kunnen betekenen voor het vaste personeel en blij om iets te betekenen voor de bewoners. Het geeft me veel voldoening om elke week die twee middagen daar te mogen doorbrengen. En dat is niet in de laatste plaats vanwege de meermaals uitgesproken waardering en bedankjes van het personeel, maar zeker ook van de bewoners. Ik ben me er al echt gaan thuis voelen, zet af en toe eens koffie voor iemand of zorg voor een glaasje water, of als de TV een keer uitvalt om hem weer aan te zetten. En met een enkeling is de band nog wat vertrouwd en die moet dan ook elke week een praatje houden en trots als hij is zijn voorraad koeken op zijn kamer elke keer weer laten zien en deze week zelfs zijn fotoalbum waarin nog (zwart-wit) foto's van vroeger. Iets wat je niet bij elke willekeurige vreemdeling zou doen. Een mooi moment.

Het is soms best moeilijk om je te verplaatsen in de gedachten van de bewoners. Zeker als leek is dat niet makkelijk. Des te meer bewondering heb ik gekregen voor de professionaliteit waarmee de medewerkers omgaan met de bewoners. Veel respect voor het niet altijd even makkelijke

werk dat hun te wachten staat. En hoeveel geduld en zelfbeheersing heb je om alles in goede banen te leiden binnen een groep? Ik zie het elke week weer.....wat een vakvrouwen. Ik vind dan ook, dat niet alleen het werk van de vrijwilligers, maar juist het werk van de professionals meer belicht mag worden. Mensen die soms zelf met hun zieke lichaam toch komen werken of die zelf door hun beroep lichamelijke klachten hebben en toch maar blijven doorwerken. Alle waardering voor die mensen, die denken in oplossingen en niet

in onmogelijkheden of problemen. En hoe verwerken zij het wegvallen van iemand uit de woongroep, waarvoor ze al lange tijd dag en nacht voor gezorgd hebben? Hierbij vergeleken is het vrijwilligerswerk maar een kleine bijdrage.

Ik hoop dat ik nog lang als vrijwilliger mag blijven werken.

*Pim Molenaar, kookvrijwilliger  
kleinschalige woningen 134/136*



Is je interesse gewekt om ook een mooie bijdrage te leveren voor onze bewoners of denk je iemand te kennen die graag vrijwilligerswerk wil doen en daarmee wat meer “onder de mensen” wil komen, neem dan contact op met Babs of Cyriana, mailadres: [teamwelzijnhulst@zzv.nl](mailto:teamwelzijnhulst@zzv.nl).

# Hanny en de kracht van woorden

Hanny haar verhaal is onderdeel van de campagne 'Uw verhaal verdient een podium'. Bij ZorgSaam laten we de mens zien zoals men altijd is geweest. Verder kijken dan alleen het stukje zorg dat wij bieden.

Hanny groeide op in een huis vol creativiteit. Muziek en kunst waren er net zo vanzelfsprekend als ademen. Van jongs af aan vond ze haar weg via klanken en kleuren. Schilderen en muziek waren haar uitlaatkleppen, haar manieren om te voelen en te vertellen waar woorden soms tekortschieten.

Ze speelde orgel en piano met overgave en die liefde deelde ze graag met anderen. Met een glimlach denkt ze terug aan een bijzonder moment lang geleden. Ze was dertig toen ze samen met haar opa werd uitgenodigd voor een televisieopname in Hilversum, onder leiding van componist en dirigent Jan van der Waart. Haar opa zong, zij begeleidde hem op de piano. Een

herinnering om te koesteren, waar muziek, familie en trots samenkwamen.

Pas later in haar leven vond Hanny een nieuwe vorm van expressie: het schrijven van gedichten. Het kwam onverwacht, kort na haar scheiding. De behoefte om haar gevoelens, haar ervaringen en pijn van zich af te schrijven, werd ineens helder. De woorden kwamen vanzelf, in golven, ongefilterd en eerlijk. Ze poetste haar teksten niet op. Ze schreef ze zoals ze zich voelde: puur, open, soms rauw en altijd oprecht.

In haar kamer heerst een rustige sfeer. Kaarsen, kleine beelden. Het zijn haar rituelen, haar manier om stil te staan bij het leven. Ze noemt zichzelf niet spiritueel, maar voelt diep en bewust. Die gevoeligheid klinkt door in haar gedichten.

Op haar schoot ligt een dagboek, gevuld met zorgvuldig gekalligrafeerde teksten.



Sommige woorden beginnen al licht te vervagen. De tijd laat zijn sporen na, net als op het leven zelf. En nu haar zicht wat minder wordt, voelde ze de wens groeien om haar werk te delen. Niet voor de eer, maar om anderen te raken. Zoals haar eigen woorden haar troost boden, hoopt ze dat ook anderen zich erin kunnen herkennen. Dat ze steun vinden, misschien zelfs moed.

Samen met haar zus bladerde ze door haar dagboeken. Ze selecteerden, schrappen, lazen hardop, en uiteindelijk ontstond het idee voor een boekje. Haar lievelingsbloem, de klapproos, kreeg een prominente plek. Symbool van kwetsbaarheid én

kracht. Haar twee zonen worden liefdevol genoemd in het boek. Het is een levenswerk geworden, opgebouwd uit kleine, persoonlijke momenten.

Na het uitbrengen van haar boekje stroomden de reacties binnen. Mensen herkenden zich in haar woorden. Sommigen vonden troost, anderen gewoon een gevoel van: "Ik ben niet alleen." Die verbondenheid, die diepe menselijke herkenning, dát is voor Hanny de ware beloning. Een kroon op haar werk, gedragen door haar hart.

*Hanny,  
bewoonster Hooge Platen in Breskens*

## De 'Gouden Handjes' van Antonius

In woonzorgcentrum Antonius in Kloosterzande draait het om meer dan alleen goede zorg; het gaat om een thuisgevoel. Vrijwilligster Lia draagt hier op een heel bijzondere manier aan bij. Met naald, draad en haar trouwe naaimachine zorgt zij ervoor dat de bewoners er altijd piekfijn bij lopen.

### **Verstelwerk met een glimlach**

Of het nu gaat om een losse zoom, een knoop die ontbreekt of een broek die net iets te lang is: Lia draait er haar hand niet voor om. Voor veel bewoners zijn hun kledingstukken dierbaar. Het feit dat Lia de tijd neemt om deze met zorg te herstellen, wordt dan ook enorm gewaardeerd.

### **Meer dan alleen reparaties**

Tijdens het spelden en naaien ontstaan de mooiste gesprekken. Terwijl Lia zich concentreert op een lastige rits, delen bewoners verhalen over vroeger of

gewoon de dagelijkse beslommeringen. Het naaimandje van Lia is zo een bron van verbinding geworden.

### **Vrijwilligers maken het verschil**

Vrijwilligers zoals Lia zijn de onmisbare schakels in de zorg. Door haar passie voor verstelwerk in te zetten, geeft ze de bewoners niet alleen hun kleding terug, maar ook een stukje eigenwaarde en persoonlijke aandacht.

*Team Welzijn Antonius*



# Countrydansen, ook met hond!



Op zaterdag 7 maart traden bij ons, in De Lange Akkers, de “Seahors Country Dancers uit Breskens op. Zij toonden ons diverse “cowboy”dansen .

Het was mooi om te zien hoe de dansers op de maat van de muziek allerlei passen en combinaties lieten zien.

“Wat knap dat ze al die verschillende passen kunnen onthouden”, was een veel gehoorde opmerking.

Wat we ook heel knap vonden was het “Doggy - dansen”. Een mevrouw danste samen met haar hond. De hond deed precies wat zijn baasje aanwees en samen maakten zij er zo een mooie dans van. De hond was nog maar 3 jaar oud, maar had al veel prijzen gewonnen. En medelijden hoefden we niet te hebben met de hond, het plezier spatte er af! Het was geweldig om te zien.

*Margriet Mulder, team welzijn*

## De Appeltaartconcerten!

Op 23 en 24 maart konden bewoners genieten van een licht klassiek concert met als afsluiter heerlijke warme appeltaart.

2 Professionele musici Michiel Holtrop (altviool) uit Utrecht en Martin Kaaij (gitaar) uit Den Haag vulden de zaal met korte toegankelijke klassieke muziek. Ze kregen zelfs de bezoekers muisstil, iets wat uniek is voor onze doorgaans uitbundige feestvierders. Een bezoeker vertelde: “ Ik heb zo genoten, ik werd er helemaal rustig van, zo mooi.”

Na hun Zeeuwse tour vertrokken ze terug richting Utrecht waar ze in De Dom voor 450 muzikliefhebbers zullen spelen. Wat zijn wij dankbaar dat ze even hier waren!

*Cyrianna Messens, team welzijn*



# 1 april, kikker in je bil!

Tijdens de koffie had een aantal bewoners elkaar nog gewaarschuwd: “Denk erom, het is vandaag 1 april, laat je niet voor de gek houden, hoor. Ze zijn vast iets van plan. En je weet wat ze zeggen: “Een gewaarschuwd mens telt voor twee.”

Later die dag kreeg iedere bewoner een “noodpakket” uitgedeeld. Een net doosje met daarin: een koek, een pakje drinken, een pleister, een fluitje, een pakje zakdoekjes en een elektrisch waxinelichtje.

In een officieel uitziende brief werd uitgelegd dat elke bewoner van Nederland zich voor moet bereiden op noodsituaties als bijvoorbeeld het uitvallen van de elektriciteit. Dus wij ook. Daarom krijgen alle bewoners dit noodpakket uitgereikt op...1 APRIL!

Het commentaar dat daarop volgde was niet van de lucht. “Wat moeten we nou met 1 koek en 1 pleister?”

Nadat uitgelegd was dat het om een grap ging, konden de meeste bewoners er toch wel om lachen. En....het zette zeker aan tot nadenken.

*Margriet Mulder, team welzijn DLA*



## Mooie paascreaties

Een gezellige middag verven aan de paascreaties bij Dagbesteding de Ulsterse Poorten.

*Gerda Sparrenboom, Dagbesteding de Ulsterse Poorten*



# Gezocht

Voor De Blaauwe Hoeve, De Baronie en De Korenmarkt zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers van diverse pluimage.

Bij interesse bel naar team Welzijn 0114 - 381 321 of mail [teamwelzijnhulst@zzv.nl](mailto:teamwelzijnhulst@zzv.nl)



# Lenteschoonmaak aan Boscafé "De Lommerte"



Dit seizoen is het thema "Kleur" en na de feestelijke opening op 8 april is iedereen welkom om te genieten in ons Boscafé waar je op het terras in de schaduw van het mooie stukje bos heerlijk kan genieten van een drankje en een praatje met 1 van de 15 vrijwilligers.

In het Boscafé-seizoen zullen er maandelijks muzikale evenementen aangeboden worden, hou de flyers en activiteitenkalender in de gaten. Dagelijks geopend bij mooi weer tussen 14 u en 17 u.

Heb je zin om een handje toe te steken en in dit gezellige team onder leiding van Hans Toet opgenomen te worden? Neem dan gerust contact op met Team Welzijn 0114-381 321 of [teamwelzijnhulst@zzv.nl](mailto:teamwelzijnhulst@zzv.nl).

*Cyrianna Messens, team welzijn*



## Schitterende opening Boscafé

Elk jaar wordt er na een frisse lenteschoonmaak, de deuren van ons Boscafé "De Lommerte" weer opengezet. Dit doen we niet zonder een gigantisch feest te organiseren. Dit jaar was het weer "terrasje vol" met een schitterend optreden van Dirk Daené. Wat kon die man spelen en zingen, een talent uit het Antwerpse.

De zon was ook van de partij en bij 21 graden was het echt genieten. WE WANT MORE van dat.

*Cyrianna Messens, team welzijn*



Voor uw agenda: vanaf heden tot oktober is het Boscafé dagelijks geopend, bij mooi weer, van 14 – 17 uur. De vrijwilligers staan voor u klaar.



## Het fietsseizoen is weer begonnen!

Je zag ze vast wel eens vrolijk voorbijfietsen of genieten op een terrasje in de buurt. Dankjewel aan alle vrijwilligers die dagelijks bewoners ophalen en een speciale dankjewel voor Jan van Gulick en Willy Ferket om altijd klaar te staan

en alles in goede banen te leiden. Hieronder staat een mooi verslagje van het begin van het nieuwe seizoen.

*Melissa de Kesel, team welzijn*

Wilt u als vrijwilliger het fietsteam versterken?

Mail dan naar [teamwelzijnhulst@zzv.nl](mailto:teamwelzijnhulst@zzv.nl) of bel naar 0114-381321.

## Erop uit met de duo- en rolstoelfiets



De eerste zonnestralen van het lente- weer laten zich weer zien en toveren een glimlach op ieders gezicht. Op het land zijn de boeren druk in de weer; tractoren trekken hun sporen terwijl het nieuwe seizoen voorzichtig ontwaakt. In de vertekleuren de tulpenvelden langzaam in prachtige tinten rood, geel en paars — een teken dat de lente echt begonnen is. Ook bij De Blaauwe Hoeve en De Korenmarkt bruist het van leven. De duofietsen en rolstoelfiets maken overuren, want de bewoners willen maar wat graag naar buiten. Met de frisse lentelucht in hun gezicht en de zon op de wangen genieten ze zichtbaar van elke kilometer.

Vele vrijwilligers staan klaar om eropuit te trekken, samen met de cliënten. Met veel enthousiasme en een warm hart begeleiden zij de ritten door de mooie omgeving van Hulst. Onderweg wordt er gelachen, gepraat en vooral genoten — van de natuur, het samenzijn en de kleine momenten die zo waardevol zijn. Zo brengt de lente niet alleen nieuw leven op het land, maar ook vrolijkheid, verbinding en beweging voor iedereen die meedoet.

*Jan van Gulick, vrijwilliger duofiets*



## Palmpaasviering

Een week voor Pasen werd in de kerk van Koewacht altijd een Palmpaasdienst gehouden. Jammer genoeg is de H.H. Philippus en Jacobuskerk in Koewacht onlangs voor de zondagsdiensten gesloten. Om toch een Palmpaasdienst te kunnen houden werd gevraagd of dit in de grote zaal van De Lange Akkers zou mogen.

Dat vonden we natuurlijk prima. Voordeel hierbij was dat ook onze bewoners goed aan konden sluiten. Pastor Ralf Grosset leidde de dienst en kerkkoor Cecilia verleende medewerking.

Het werd een mooie sfeervolle dienst, waarna iedereen (die dat wilde) met een gewijd palmpaastakje weer huiswaarts keerde.

*Margriet Mulder, team welzijn DLA*

## Knuffelen met Dalton en Smokey

Knuffelpaardjes Dalton en Smokey waren voor de eerste keer op De Korenmarkt. Dat was heel erg genieten. Er werd heel wat af geknuffeld en geaaid. Ze gingen zelfs mee in de lift naar de groep boven.

Het was een drukke dag voor de paardjes want in de ochtend waren ze ook al op de Baronie geweest!

*Brigitte Ras, team welzijn Korenmarkt*



# Een gezellig optreden met 'Cor-A-Muze'



Vrijdagmiddag 27 maart kwam het koor 'Cor-A-Muze' uit Hulst weer eens optreden bij ons. Het werd een gezellige middag met herkenbare liedjes voor de mensen.

Mevr. De Poorter die bij ons woont heeft ook gezongen in het koor, ze hoopte daarom nog een keer mee te kunnen doen. En ja hoor, er was nog een boek over waar de liedjes in stonden en dan kon mevr. De Poorter weer uit volle borst meedoen. Ze heeft hier erg van genoten.

Angele, Henny en alle andere koorleden bedankt weer voor de gezellige middag.

*Jeanine Dobbelaar, team welzijn De Lange Akkers, Koewacht*



## Pannenkoekendag en optreden 'Ambras'

Op vrijdag 20 maart was het nationale pannenkoekendag. Dit ging niet ongemerkt voorbij op Antonius. Voor alle bewoners werden pannenkoeken gebakken door familieleden en vrijwilligers.

Na de pannenkoeken was er een geweldig optreden van 'Ambras' in de multifunctionele ruimte.

Wat hebben we genoten samen met elkaar van deze leuke dag!

*Lotte de Cock, team welzijn*



# Pasen bij de Ulsterse Poorten

Gezellige paasbrunch bij dagbesteding de Ulsterse Poorten, met 's middags een bingo.



## Genieten van Paasbrunch

De bewoners van 't Ulsters Voske genoten met volle teugen van de heerlijke Paasbrunch.



# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl). De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via [huiselijkgeweld@zzv.nl](mailto:huiselijkgeweld@zzv.nl)

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

## Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

## Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: [l.debruijn@stemgever.nl](mailto:l.debruijn@stemgever.nl)

# Woordzoeker Dieren

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | I | S | K | D | A | S | M | R | M | T | D | N | E | R | A | R |   |
| S | U | M | O | M | N | T | P | U | E | I | E | R | E | N | T | E |   |
| T | S | R | O | B | D | O | O | R | G | P | E | I | E | A | F | T |   |
| I | R | E | L | T | E | L | H | O | I | I | T | R | K | F | R | S |   |
| V | B | N | M | E | I | V | O | U | D | N | I | I | A | R | T | E |   |
| E | D | W | E | B | K | I | R | P | E | Ï | K | R | E | C | A | O |   |
| I | N | U | E | G | E | K | L | A | O | U | I | H | E | L | H | P |   |
| K | A | L | S | V | E | E | O | R | L | G | K | S | A | A | B | T |   |
| V | L | K | A | R | H | I | E | K | B | N | N | P | A | A | R | D |   |
| E | E | A | N | C | E | I | L | O | D | I | I | I | R | N | N | P |   |
| Z | R | R | S | E | D | I | S | V | U | P | V | K | M | R | A | L |   |
| W | R | O | V | G | G | I | D | E | O | L | B | M | R | A | W | E |   |
| E | E | T | O | E | V | O | I | K | K | E | O | N | S | G | L | F |   |
| M | U | O | Z | T | L | V | Z | R | E | D | N | I | L | V | M | F |   |
| M | Z | E | K | F | K | L | I | M | M | E | N | S | P | I | N | U |   |
| E | L | N | I | J | B | R | O | E | D | E | N | W | A | T | E | R | B |
| N | I | N | O | L | I | F | A | N | T | A | D | E | L | A | A | R |   |

- |             |             |
|-------------|-------------|
| AAP         | MUG         |
| ADELAAR     | MUS         |
| AMOEBE      | OESTER      |
| AREND       | OLIFANT     |
| BROEDEN     | OOIEVAAR    |
| BUFFEL      | PAARD       |
| DOLFIJN     | PARKIET     |
| EIEREN      | PINGUÏN     |
| EZEL        | REPTIEL     |
| FLAMINGO    | ROOBBORST   |
| GARNAAL     | SCHELPDIER  |
| GIRAFFE     | SLAK        |
| HAAI        | SNOEK       |
| HOND        | SPIN        |
| INKTVIS     | SPRINKHAAN  |
| INSECT      | TOR         |
| KAT         | VERVELLEN   |
| KIEVIT      | VINK        |
| KLIMMEN     | VIS         |
| KOE         | VLIEGEN     |
| KOKKEL      | VLINDER     |
| KOOLMEES    | VLO         |
| KOUIBLOEDIG | WARMBLOEDIG |
| KRAB        | WATER       |

Oplossing: \_\_\_\_\_

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 4 juni 2026 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van jan/febr is: Borstrok

De winnaars van de woordzoeker “kleding” zijn:

**West:**


Mevr. Visser en dochter Corrie, Hooge Platen

**Midden:**

Mevr. Koster, Bachten Dieke

**Oost:**

Mevr. M. Gerrits, Antonius



## Oplossing puzzel dieren

---

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode / Plaats: \_\_\_\_\_

Tel. nr.: \_\_\_\_\_



**Alles groeit  
en bloeit**

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Ella Oppeneer, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 4 juni 2026** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgzaam.org/huiskranten](http://www.zorgzaam.org/huiskranten)

