

Huiskrant

REGIO WEST



**Vrijwilligers
positief**

De vrijwilligers van Stelle

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst waren er flink wat vrijwilligers die positief spraken over de decoratie van de Babbelaar in WZC Stelle. De Babbelaar wordt door team Welzijn aangekleed, rekening houdend met de seizoenen. Verder spraken we over naastenparticipatie binnen ZorgSaam. Daarna zijn we met zijn allen gezellig een hapje gaan eten bij restaurant Eigenwijs in Oostburg. Vrijwilligers...zij maken het verschil!

Team welzijn Stelle



Maatschappelijke stage

In de vakantieperiodes zijn er in WZC Emmaus vaak scholieren van het voortgezet onderwijs die hun maatschappelijke stage, van 24 uur, bij ons volbrengen.

In de ochtend ondersteunen ze de horecacollega's. Ze helpen met tafels dekken voor de warme maaltijd. En in de ontmoetingsruimte schenken ze koffie voor de bewoners/cliënten die hier gebruik van maken. Na de middag ondersteunen ze de welzijns-medewerker en vrijwilligers met

de activiteit van dat moment.

Ze maken kennis met de bewoners en cliënten. In overleg halen ze bewoners naar de activiteit en verzorgen ze de koffie. Sommige stagiaires verzorgen een quiz of een spel. Zo kunnen ze tijdens deze korte stage even snuffelen aan de verschillende dingen die deze dag passeren. Tevens krijgen ze een kleine indruk hoe ouderen leven in een zorgcentrum.

Sarina Neve, welzijn Emmaus

Theater Poppa

In januari kwam Theater Poppa op de Kanonnestraat. Bijna alle bewoners van de Kolfweide kwamen ook kijken. Voor iedereen was dit iets nieuws. De bewoners mochten ook met de zelfgemaakte poppen aan touwtjes bewegen. Dat was best nog moeilijk. Het was een drukke maar gezellige middag.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Op volle sterkte in 2026

Eind 2024 was team Welzijn al op de weg terug met de komst van twee nieuwe collega's, Sandy en Jolanda. In het laatste kwartaal van 2025 zijn er nog twee collega's bijgekomen, Debbra en Heidi.

De afgelopen maanden hebben we hard gewerkt en dat betaalt zich terug. Het team staat sterk en dat is te merken in alles wat we doen. We zijn inmiddels goed op elkaar ingespeeld. Samen met onze vrijwilligers kunnen we nu nog meer activiteiten voor onze bewoners realiseren.

Op de foto ziet u van links naar rechts: Sandy, Jolanda, Heidi, Robert en Debbra. De foto is genomen vlak voor de nieuwjaarsborrel voor bewoners, familie, dagbesteding en personeel van WZC Stelle.

Robert Neeleman, team welzijn Stelle



Winnares woordzoeker

Gefeliciteerd aan mevr. Emmy Meusen, woonachtig in Hooge Platen. Zij had het juiste antwoord op de woordzoeker in de vorige huiskrant. Zij werd door Arianne verrast met een waardebon van kaaswinkel 't Vosje in Breskens.

Een kijkje bij Drukkerij Druwa!

De voltallige redactie ging onlangs op stap! We brachten een superleuk bezoek aan Drukkerij Druwa in Hulst, de vertrouwde drukkerij van onze huiskrant. We werden hartelijk ontvangen met koffie en een zoetigheid.



Saskia nam ons mee in haar wereld en liet zien hoe zij van al onze losse verhalen en foto's telkens weer een stralende krant tovert. Hoewel het echte printwerk tegenwoordig digitaal gaat, keken we onze ogen uit bij de ambachtelijke machines die er nog staan. Zo zagen we een stoere, oude degel in actie die met gemak de meest bijzondere vormen tevoorschijn tovert. Echt vakmanschap!

Ook doken we even in het verleden. Alles werd toen nog met de hand letter voor letter klaargezet. Iedereen kent de beroemde 'letterbakken' van vroeger; die hangen nu vaak bij mensen aan de muur met snuisterijen, maar waren toen hét gereedschap van de drukker.

Het was een inspirerende ochtend vol mooie voorbeelden van wat er tegenwoordig allemaal mogelijk is. We zijn weer helemaal opgeladen om de volgende editie nog mooier te maken!

De Redactie



druwa
ontwerpt print drukt



Huiskrant samen lezen

Deze bewoonster bekijkt samen met haar bezoek de Huiskrant, onder het genot van een glaasje wijn èn een heerlijk zonnetje. Dat is toch genieten hè?

Hoe de winterkoffer onderwerp van gesprek werd bij Omroep Zeeland

Donderdag 29 januari kwam Marijke met de winterkoffer naar Hooge Platen speciaal voor mensen met een VPT en de dagopvang. De borstrok, gebreide onderbroek, mutsen en sneeuwballen kwamen tevoorschijn.

Er werd enthousiast meegepraat, herinneringen kwamen boven. Tot meneer Van de Bekke vroeg of Marijke ook “hetten” kende. Meneer Van de Broeke wist het wel maar de overige bewoners niet.

‘Hetten’ is in het Nederlands ‘getten’, beenkappen ter bescherming van koude en vocht. Meestal gebruikt in de landbouw. Daar kwam Marijke een paar dagen later achter. Veronique

stuurde de vraag naar Elsa van Hermon van Omroep Zeeland. Ze werd dinsdagochtend 3 februari door Elsa gebeld. De vraag werd nogmaals live gesteld op de radio! Elsa vroeg zelfs als iemand nog een paar “hetten” heeft om deze aan de winterkoffer te schenken! Wat een koffer en herinneringen op gang kunnen brengen.

*Denise en Veronique,
buurvrouwen west*



Hanny en de kracht van woorden

Hanny haar verhaal is onderdeel van de campagne 'Uw verhaal verdient een podium'. Bij ZorgSaam laten we de mens zien zoals men altijd is geweest. Verder kijken dan alleen het stukje zorg dat wij bieden.

Hanny groeide op in een huis vol creativiteit. Muziek en kunst waren er net zo vanzelfsprekend als ademen. Van jongs af aan vond ze haar weg via klanken en kleuren. Schilderen en muziek waren haar uitlaatkleppen, haar manieren om te voelen en te vertellen waar woorden soms tekortschieten.

Ze speelde orgel en piano met overgave en die liefde deelde ze graag met anderen. Met een glimlach denkt ze terug aan een bijzonder moment lang geleden. Ze was dertig toen ze samen met haar opa werd uitgenodigd voor een televisieopname in Hilversum, onder leiding van componist en dirigent Jan van der Waart. Haar opa zong, zij begeleidde hem op de piano. Een

herinnering om te koesteren, waar muziek, familie en trots samenkwamen.

Pas later in haar leven vond Hanny een nieuwe vorm van expressie: het schrijven van gedichten. Het kwam onverwacht, kort na haar scheiding. De behoefte om haar gevoelens, haar ervaringen en pijn van zich af te schrijven, werd ineens helder. De woorden kwamen vanzelf, in golven, ongefilterd en eerlijk. Ze poetste haar teksten niet op. Ze schreef ze zoals ze zich voelde: puur, open, soms rauw en altijd oprecht.

In haar kamer heerst een rustige sfeer. Kaarsen, kleine beelden. Het zijn haar rituelen, haar manier om stil te staan bij het leven. Ze noemt zichzelf niet spiritueel, maar voelt diep en bewust. Die gevoeligheid klinkt door in haar gedichten.

Op haar schoot ligt een dagboek, gevuld met zorgvuldig gekalligrafeerde teksten.



Sommige woorden beginnen al licht te vervagen. De tijd laat zijn sporen na, net als op het leven zelf. En nu haar zicht wat minder wordt, voelde ze de wens groeien om haar werk te delen. Niet voor de eer, maar om anderen te raken. Zoals haar eigen woorden haar troost boden, hoopt ze dat ook anderen zich erin kunnen herkennen. Dat ze steun vinden, misschien zelfs moed.

Samen met haar zus bladerde ze door haar dagboeken. Ze selecteerden, schrappen, lazen hardop, en uiteindelijk ontstond het idee voor een boekje. Haar lievelingsbloem, de klaproos, kreeg een prominente plek. Symbool van kwetsbaarheid én

kracht. Haar twee zonen worden liefdevol genoemd in het boek. Het is een levenswerk geworden, opgebouwd uit kleine, persoonlijke momenten.

Na het uitbrengen van haar boekje stroomden de reacties binnen. Mensen herkenden zich in haar woorden. Sommigen vonden troost, anderen gewoon een gevoel van: "Ik ben niet alleen." Die verbondenheid, die diepe menselijke herkenning, dát is voor Hanny de ware beloning. Een kroon op haar werk, gedragen door haar hart.

*Hanny,
bewoonster Hooge Platen in Breskens*

Appelmeisjes

Op de Kolfweide en de Kanonnestraat zijn er "appelmeisjes" gebakken. Het waren twee gezellige middagen. De "appelmeisjes" waren zo heerlijk dat de meeste bewoners nog een tweede wilden bij de koffie.

*Natasja van Looij,
welzijn Rozenoord*



Valentijn



Valentijnsbloemen

Voor de bewoners in WZC Emmaus is Valentijn een minder bekende dag. Op tv komen er echter veel reclames voorbij over deze dag of er wordt over gelezen. Daarom hebben we er toch wat aandacht aan besteed. Er was een hartvormige eierkoek opgemaakt met een heerlijke crème van mascarpone, slagroom en suiker voor bij de koffie of thee.

Aansluitend werd er een bloemstukje gemaakt in een hartvormige eierdoos. Door al de verschillende kleurtjes kreeg men een vrolijk geheel. Iedereen is zeer tevreden huiswaarts gegaan.

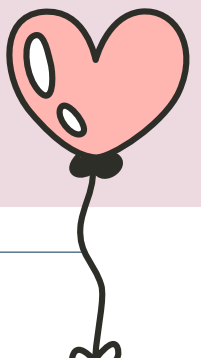
Sarina Neve, welzijn Emmaus



Valentijnsdiner

De week voor Valentijn werd de zaal in WZC Rozenoord in romantische stijl aangekleed. Alles rood, roze en wit en de harten en rozen waren niet te tellen. Zanger Luciano kwam optreden en bracht ons in romantische sferen met zijn muziek. Vrijdag 13 februari was er "Valentijnsdiner". Vrijwilligster Zus had garnalenkroketjes gemaakt voor de speciale maaltijd. De middag werd afgesloten met een warme appelbol met vanillesaus en een hartjesbonbon. Iedereen had erg genoten van het eten. Aan het eind van de middag kreeg iedereen nog een roos om mee naar huis te nemen.

Mona Mollet, welzijn Rozenoord



Hartjesconfetti

Begin februari begonnen we met knutselen voor Valentijn. We hebben op de afdeling Kolfweide en Kanonnestraat hartjesconfetti gemaakt en opgehangen voor het raam. Dit jaar vielen Valentijn en carnaval tegelijk. Een week later knutselden we een zelfportret die de bewoners mochten versieren voor carnaval. Deze hingen tussen de hartjesconfetti op de ramen.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Zangmiddag in Stelle

In 2026 is hij weer terug van eventjes te zijn weggeweest. Bewoners en bezoekers van de dagbesteding kwamen in de Babbelaar bijeen om gezellig samen te zingen. Eerst werden nog even de stembanden opgewarmd met een kopje koffie of thee met iets lekkers. Onder begeleiding van gitaar kwamen oude en minder oude liedjes van vroeger voorbij. Er werd ontzettend goed meegezongen. Sommigen kenden de liedjes uit het hoofd. Zo af en toe hoorde je zelfs spontaan een 2e stem! Het leek net een echt koor! De zangmiddag wordt in principe om de week gehouden op donderdagmiddag. We werken aan het repertoire en zien nu al uit naar het eerste optreden van het 'Stellekoor'. Dit zal er ongetwijfeld een keer komen!

Team welzijn Stelle



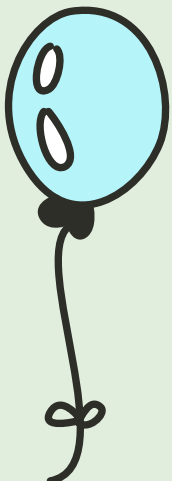
Carnaval



Alaaf

Maandagmiddag 16 februari vierden we carnaval in WZC Coensdike. Ook de cliënten van het ontmoetingscentrum deden mee met dit feestje. De prins en zijn gevolg brachten een bezoek samen met blaaskapel 'de Nachtuuln'. Ingrid Pieters zorgde voor de muziek. Op keyboard, accordeon en met zang werd het een vrolijke middag. Er waren prijzen voor de best geklede man en vrouw. We gingen met z'n allen in de polonaise en genoten van lekkere hapjes en drankjes. De middag werd afgesloten met een soepmaaltijd.

Suzanne Smit, WZC Coensdike



Gekke bekken

Op 9 en 10 februari zijn we op de Kolfweide en de Kanonnestraat druk geweest met knutselen voor carnaval. De bewoners hebben hun eigen portret versierd. Wat hebben we weer een lol gehad. Ze hangen voor het raam tussen de valentijn confetti die we eerder al gemaakt hadden.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Ingrid Risseeuw



Mijn naam is Marijke de Backere. Sinds drie jaar ben ik vrijwilligster op de Kolfweide en Kanonnenstraat. Hiervoor was ik medewerker activiteiten in WZC Coensdike. Ook ben ik vrijwilligster van 'Feest van Herkenning', waar ik met koffers vol herinneringen rondga bij ouderen. In WZC Rozenoord help ik samen met Ingrid en Marleen, Natasja, de welzijnsmedewerker, mee met activiteiten. Dit kan van alles zijn: van wafels bakken, knutselen, gezellig een praatje, tot samen met de cliënten naar de zaal voor bingo of een muziekoptreden. Samen brengen we een beetje leven in de brouwerij. Samen lachen en plezier maken. Het doet je goed als je ziet dat de mensen genieten. Het zijn de kleine dingen die het doen. Het geeft je een tevreden gevoel.

Vrijwilligers aan het woord

Mijn naam is Ingrid Risseeuw en ik ben sinds kort vrijwilligster in WZC Rozenoord op de afdeling Kolfweide en Kanonnestraat. In voorgaande jaren heb ik met veel plezier in dit woonzorgcentrum gewerkt. Het voelde voor mij als een warm weerzien om nu terug te komen als vrijwilliger. Ik vind het fijn om weer een steentje bij te dragen en gezelligheid te brengen. Graag help ik bij activiteiten of zomaar een praatje. De activiteitenbegeleidster stuurt ons als vrijwilliger een agenda en per moment kijk ik waar ik kan aansluiten of helpen.



Marijke de Backere



Muzikale middag met Kathleen

In WZC Emmaus was er een optreden van zangeres Kathleen. Vele bekende liedjes kwamen aan bod. Er werd meegezongen, gezwaaid en geklapt. De bewoners genoten van deze muzikale middag.

Sarina Neve, welzijn Emmaus

Toeren door polders

In februari hadden we een rondrit met de bewoners van Rozenoord. Met een zonnetje dat scheen hadden we het getroffen met het weer. Doordat er veel bewoners ziek waren, zijn we maar één middag gaan toeren. We gingen richting Draaibrug en via Bakkersdam, Klein Brabant en Waterlandkerkje naar IJzendijke. Langs De Veste in IJzendijke naar Biervliet waar we natuurlijk langs het beeld van de haringkaker Willem

Beukelszoon reden. Door de polders naar Hoofdplaat richting Breskens. In Hooge Platen stond de koffie en thee al gereed. Puddingbroodjes hadden we zelf meegenomen.

Op de terugreis nog even door Schoondijke, Oostburg via De Loodijk van Zuidzande terug naar Rozenoord. Het was weer een geslaagde trip.

Welzijn WZC Rozenoord



Kyara op bezoek in WZC Stelle

Kyara is een 7-jarige Duitse herder teefje met lang haar. Ze is geboren in een kennel in Boerenhol waar af en toe een nestje wordt geboren. Goede gezondheid, eerlijke en fijne karakters staan voorop bij deze kennel. Met haar zachte vacht, slimme blik en aanstekelijke enthousiasme weet ze jong en oud te raken.

Om de 2 weken, meestal in de middag, stapt Kyara vrolijk het woonzorgcentrum binnen. Zodra Kyara de deur binnenloopt verschijnt er een vrolijke blik of een glimlach bij de bewoners. Sommigen strekken hun handen uit om haar te aaien en soms zelfs omarmen ze heel Kyara. Kyara laat het allemaal gewillig toe. Ze knuffelt de bewoners, legt haar kop op hun schoot of gaat op of tegen de voeten van iemand aanliggen. Soms gaat ze bij iemand op bed liggen waarna dit bed gelijk verschoond wordt.

“Dat doet ze echt goed, hoor,” zegt een bezoeker van een bewoner. “Ze voelt precies aan wie er even een knuffel nodig heeft. En ze straalt zo’n rust uit. Daar word je vanzelf blij van.”

Het bezoek van Kyara is meer dan zomaar een gezellig uurtje. Het knuffelen met een hond, een zogeheten therapie-knuffelhond, heeft aantoonbare positieve effecten. Het verlaagt stress, vermindert gevoelens van eenzaamheid en stimuleert zelfs het geheugen. Voor de bewoners van Stelle is het contact met Kyara niet alleen een lichtpuntje. Het is ook een waardevolle vorm van ongedwongen therapie die bijdraagt aan hun welzijn.

Zo laat Kyara elke keer weer zien dat een beetje aandacht en liefde een wereld van verschil kunnen maken voor mens en dier.

Welzijn Stelle



Een vogelnest

Een vogelnest is een broedplaats voor vogels. Het nestmateriaal wordt verzameld uit de omgeving en bestaat in de regel uit organisch materiaal zoals takjes, grassprietten en bladeren. Het biedt de vogels een veilige plaats om hun eieren in te leggen en hun nakomelingen te voeden tot ze zelfstandig kunnen vliegen.

Vogelnesten zijn er in vele maten en vormen. Ook de locatie van het nest verschilt. Sommige vogels bouwen het nest in bomen (zoals kraaien) terwijl andere ze op rotsachtige richels bouwen (zoals adelaars en veel zeevogels). Maar ook op het water kan men nesten aantreffen, bijvoorbeeld dat van de meerkoet.



De meerkoet

Enkele nesttypes:

Grondnest (bijvoorbeeld struisvogel)

Platformnest (bijvoorbeeld zwarte kraai)

Holtenest (bijvoorbeeld groene specht)

Komvormig nest (bijvoorbeeld merel)

Sommige andere dieren, waaronder eekhoorns, krokodillen en de koningscobra bouwen eveneens een nest om de eieren in te bergen, dan wel om jongen in groot te brengen.

Hoe bouwen vogels nesten:

Alle vogels leggen eieren, dus moeten ze die ergens achter kunnen laten. Een nest is een veilige plek om eieren te leggen en jongen groot te brengen. Het verschaft warmte en bescherming. Vogelnesten kunnen de vorm en de grootte van een vingerhoed hebben of bestaan uit een gigantische hoop bladeren en aarde. Het kunnen meterslange donkere tunnels zijn of enorme platforms van twijgen.

Fossielenonderzoek heeft geleerd dat dinosauriërs - de voorouders van de vogels van nu - een eenvoudige uitholling in de grond maakten voor hun eieren. Sommige vogels doen dat nu nog steeds. Waadvogels zoals oeverlopers en plevieren, hoendervogels zoals fazanten, kwartels en patrijzen, en de meeste eenden en ganzen leggen hun eieren in een ondiepe kuil. Gebruikmakend van hun snavels, brengen ze een isolerende laag gras of dons aan en brengen die in model met hun lijf en poten. Struisvogels schrapen een holte in de zandgrond, waarin tot zes vrouwtjes meer dan veertig eieren leggen. Een klein aantal vogels, zoals de Australische stern, bouwt helemaal geen nest. De stern laat haar ene witte ei achter waar het haar uitkomt, balancerend op een steen of op een tak.

De bekendste nesten zijn de platte schaaltes die worden gemaakt door kleine zangvogels als de zanger, de lijster en de vink. Deze worden gemaakt van plantenmateriaal en vervolgens bekleed met veren of modder. Vogels bouwen hun nesten echter van welk materiaal er



De merel

maar voorhanden is. De paradijsmonarch bouwt zijn nest van gras, maar plakt de boel aan elkaar met spinnenwebben. Huismussen die tussen de mensen leven, gebruiken soms touw, papier en zelfs plastic. Australische eksters gebruiken wol die ze uit de rug van een schaap trekken, terwijl roodpootalscholwers materialen bijeenscharrelen op het strand. Zwaluwen bouwen koepelvormige nesten van modder en karkieten binden riethalmen aan elkaar.



De zwaluw

Het is belangrijk om de geschiktste plek te vinden voor een nest. De strijd om nestplaatsen heeft ertoe geleid dat verschillende soorten totaal uiteenlopende locaties kiezen. In de regenwouden van Zuidoost-Azië hangt de spinnenjager zijn nest onder een

groot blad dat als paraplu dienst doet. Woestijnsoorten als de leeuwerik en de gewone tapuit nestelen vaak in de schaduw van een rotsblok of een struik. Watervogels als het waterhoen en de fuut bouwen een vlot van waterplanten. Sommige vogels bouwen hun nesten in de buurt van agressieve dieren als bijen en wespen, om hun natuurlijke vijanden op afstand te houden.

Veel vogelsoorten broeden hun eieren uit in afgesloten ruimtes, hopen of gangen. Sommige, zoals de uil, de mees en de papegaai, nestelen in bestaande holtes, terwijl andere hun eigen hol uitgraven. Nesten bouwen is hard werken. Veel soorten roestvogels moeten meer dan duizend vluchten maken om voldoende bouw materiaal te verzamelen. Sommige vogels, zoals de hamerkop en de meeste roofvogels, gaan economisch te werk en hergebruiken hun nesten.



De zwaan

De dagopvang in Hooge Platen

Vier dagen in de week komen een tiental bewoners van buitenaf, maar ook van extramuraal Hooge Platen, van 10 uur tot 16 uur de dagopvang bezoeken. Pascale is de vaste medewerker die zorgt voor een passende en gezellige daginvulling.

Vrijwilligster Christine helpt op de dinsdagmiddag, of daar waar nodig, een handje mee. Ze brengt de nodige ambiance en creativiteit mee.

Eens per maand schuift men aan bij de themamaaltijd in het paviljoen. De groep houdt van gezelligheid en de partners zijn ook altijd welkom.

Arianne Koster, welzijn WZC Hooge Platen



Er was eens een rupsje
hij had geen identiteit
worstelde met zijn leven
en was zichzelf kwijt

Hij zat niet lekker in zijn vel
en wat hij ook verzong
het wilde hem niet helpen
dus hij kroop in zijn cocon

Na een tijdje rusten aldaar
ontdekte hij het pas
dat wat hij steeds gezocht had
altijd al in hem was

Hij transformeerde langzaam
het voelde eerst heel gek
maar toen hij plots kon vliegen
viel alles op zijn plek

Steve's lines

**Er was eens
een rupsje**



Feest van muziek

Eind februari hadden de buurvrouwen van West een bijeenkomst 'Feest van Muziek' gereserveerd op WZC Hooge Platen in Breskens. Deze middag werd gezamenlijk gepland met de dagopvang. Gepakt en gezakt liepen we naar de grote huiskamer van de dagopvang toe. Daar kwamen alle belangstellende ouderen langzamerhand binnenlopen. Toen we om 14 uur begonnen zaten er 15 deelnemers en 3 begeleiders met het tekstboek klaar om met ons mee te zingen. Overmoedig legden enkelen het boek naast zich neer: "Ik ken al die liedjes wel uit mijn hoofd, hoor!" En dat was waar ook! Blij en trotse gezichten straalden: ze genoten zichtbaar van alle bekende liedjes van weleer! De instrumenten waren niet

voor niets op de tafels neergelegd. Ze werden spontaan in de hand genomen. Eén meneer genoot er zó van, dat hij de trom liet roffelen en tegelijkertijd de bellen liet klinken. "Ja, hij hield altijd al van muziek maken", vertelde hij. Halverwege de bijeenkomst werd er een koffiepauze ingelast en werden we getrakteerd op koffie/thee met een lekkere koek. Aan het eind kreeg ieder ook frisdrankjes aangeboden. Veronique, Denise en Pascale hadden er alles aangedaan om er voor de bewoners/deelnemers een zo gezellig mogelijke middag van te maken. En ja, dat was het: dat vonden wij ook! Dank jullie hartelijk voor de fijne ontvangst!

Johan en Ina





Op bezoek bij hotel Elderschans

Hotel Elderschans uit Aardenburg nodigde de bewoners van WZC Stelle en hun begeleiders uit voor een compleet verzorgde maaltijd. Helaas viel de datum precies samen met het kerstdiner in Stelle. Maar na één miltje was er snel een andere datum gekozen.

Na een korte taxirit van Oostburg naar Aardenburg schoven onze bewoners aan. Er werd gezellig gekletst en genoten van de heerlijke gerechten. Er was genoeg keuze uit een gevarieerd buffet. Vlees, vis, frituur, pasta, verse groenten en fruit. Voor elk wat wils en meer dan genoeg.

Meneer Fremouw, bewoner van de afdeling Korenbloem: "Het was een uitstekende lunch, ook de andere bewoners vonden dit. En er was een uitgebreid nagerecht, daar heb ik ook erg van zitten smullen!"

Veel dank aan hotel Elderschans, onze bewoners hebben genoten!

Robert Neeleman, welzijn Stelle

O, wat ben je mooi

Kent u deze nog?
Van de Spelbrekers uit
1956 of van Johnny Hoes.

O, wat ben je mooi,
O wat ben je mooi,
Dat heb ik in jaren niet gezien
Zo mooi, zo mooi

Ariane Koster, welzijn Hooge Platen



De beweegagoog

Elke donderdag komt Emiel naar de afdeling Kolfweide en de Kanonnestraat. Hij komt bewegen met de bewoners. Een spelletje aan tafel of voetballen met een groepje en bij mooi weer eens naar buiten. Altijd wel lol als Emiel er is.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Binaeh Zuuver

Wat een fantastisch dameskoor van 'd'n Overkaent'. Voor het derde jaar op rij te gast in WZC Hooge Platen. Een 30-tal dames en meerstemmig gezongen en zeker, zeker wel Zuuver. De dames worden begeleid op keyboard door Christian en dirigente Olga zorgt dat alles stipt verloopt. Een divers muzikaal programma in Nederlands en Engels gezongen. Met als afsluiter het prachtige en heel herkenbaar voor iedereen: 'We'll meet again'.

We'll meet again
Don't know where
Don't know when
But I know we'll meet again
Some sunny day.....

Arianne Koster, Welzijn WZC Hooge Platen



Oud Hollandse weken WZC Rozenoord



Begin dit jaar was WZC Rozenoord in Oud Hollandse sferen. Het huis was met oude spullen aangekleed. Ook de activiteiten waren hier op aangepast. Zo werd er een film van de streek vertoond en was er een demonstratie van Cadzandse klederdracht. Er werd erwtensoep en stampotten gegeten. We speelden oude spelletjes en een oud Hollandse quiz. Er werd een rondrit gereden door de Zeeuws Vlaamse polders en klakkers en wafels gebakken. Het koor 'Binaeh Zuuver' kon natuurlijk niet ontbreken. We gingen weer even terug in de tijd.

Team welzijn Rozenoord

Lege flessen ingeleverd voor WZC Stelle

Levert u ook wel eens lege flessen in? En ziet u dan ook de optie in de display om het bedrag te doneren aan een goed doel?

Eind vorig jaar kreeg team welzijn Stelle een heel aardig aanbod. De gehele opbrengst van de donaties in januari 2026 van de emballage van 'de supermarkt om de hoek' werd geschonken aan WZC Stelle. Collega Jolanda heeft een mooi bedrag van €134,20 in ontvangst genomen. Het was te besteden aan films van 'Samen Helpen Herinneren'.

Deze films zijn geschikt voor ouderen, mensen met een beperking en vooral ook voor mensen met geheugenproblemen. Het zijn rustige beelden met mooie muziek. Om even heerlijk te genieten, te ontspannen en samen herinneringen op te halen.

Wij zijn benieuwd naar de films en naar de reacties van onze bewoners. We danken de supermarkt en 'Samen Helpen Herinneren' voor dit mooie gebaar!

Team welzijn Stelle



Silk it by Su

Vrijwilligster Sandra had onlangs op facebook gereageerd op een leuke actie van Silk it by Su. Je mocht iemand verrassen met een mooi zijde boeket. Sandra dacht meteen aan de bewoners van Hooge Platen. Een leuke vaas werd gekocht en gebracht naar het atelier van Su in Eede.

Eind maart werd een mooi zijde boeket overhandigd. Dit mooie boeket is voor iedereen te bewonderen bij binnenkomst in WZC Hooge Platen. Su, dankjewel.

Arianne Koster, welzijn WZC Hooge Platen



Zonnestralen

Eind februari zijn we met een groepje bewoners van de Kolfweide en de Kanonnestraat gaan wandelen. De eerste zonnestralen waren heerlijk, allemaal blij gezichten.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord

Een gedicht van een bakkersvrouw uit Hoofdplaat

Vanuit het Brabantse Gilze is heel veel jaren geleden mevrouw Ad Verdonck-Donders in Hoofdplaat neergestreken voor de liefde. Haar liefde voor Tuur Verdonck bracht haar naar deze havenplaats aan de Westerschelde. Samen dreven ze een goede bakkerij, bekend van brood en banket. In het assortiment zaten onder andere grote bolussen, de overheerlijke mokkataarten en vele andere lekkernijen. Zoon Frank nam de bakkerszaak over.

Ad en Tuur hebben op een gegeven moment Hoofdplaat verlaten en een appartement in Hooge Platen betrokken. Na Tuur zijn overlijden woont Ad er nog steeds met veel plezier. Ze maakt dagelijks nog grote wandelingen in haar nieuwe dorp achter de rollator.

Jaren geleden had ze naar aanleiding van een buurtbarbecue het onderstaand gedicht gemaakt. Mede-inwoonster Annie Vermeere-Hol zette het op schrift.



*Beste mensen allemaal,
ik kom hier met een oud verhaal;
want het is 58 jaar geleden,
dat de gemeente Hoofdplaat deze straat
aanbesteedde.
Heel de boomgaard werd geveld
en menig kavel opgesteld.
Wij bouwden als eerste hier een huis,
en we voelden ons er dadelijk thuis.
De Burgemeester vroeg om raad:
"Hoe noemen wij nu straks die straat?"
Tuur zei: "De Euro is op komst,
is dat misschien een goede vondst?"
Het kwam in de Gemeenteraad,
en ja hoor, het werd de EUROSTRAAT!!
Daarna zou het niet lang duren
of wij kregen onze eerste burens,
want er werd volop gebouwd
en geregeld ook getrouwd.
Er kwamen alsmaar jonge mensen
met ook allemaal kindwensen.
Ik heb ze laatst nog eens geteld,
en stond er zelf van versteld,
dat er in de loop der jaren
hier zoveel jonge kinderen waren;
jongens, meisjes, allemaal,
plusminus vijftig in totaal.
Ze speelden samen in de straat,
dat kon in deze tijden nog geen kwaad,
want er was haast geen verkeer,
er reden weinig auto's heen en weer.
Ze zijn gekomen, maar ook gegaan,
want de meesten wonen ondertussen elders
voortaan.
Maar er is weer nieuwe hoop,
want laatst stonden er huizen hier te koop.
En opnieuw kwamen er jonge mensen,
en misschien ook weer met kindwensen.
En ook de oudjes waren blij,
want er kwamen seniorenwoningen bij.
En zo is dan de EUROSTRAAT
voor jong en oud geheel paraat.
Dat vieren wij dan nu
gezamenlijk met de barbecue.
Één ding wil ik niet vergeten:
Ik wens jullie allemaal smakelijk eten!!!*



Gedicht

Een feestelijke dag

Op vrijdag 27 februari was het een feestelijke dag voor mevrouw Suus Rotzer-Brakman, woonachtig in WZC Hooge Platen. Zij werd die dag 100 jaar. Dat werd natuurlijk gevierd met koffie en taart, de bewoners en schoonzus Lia en neef Anton. Burgemeester Marga Vermue kwam de jarige feliciteren en ging met Suus op de foto voor in de krant. Liedjeszanger Adrie Oosterling uit Groede kwam een deuntje spelen op de accordeon. De accordeon, het muziekinstrument waar 16-jarige Suus les in kreeg. Toen ze later naar Wenen verhuisde speelde ze aldaar in diverse orkesten. Een hele mooie tijd, prachtige herinneringen om te koesteren.

Arianne Koster, welzijn WZC Hooge Platen



Paaseieren versieren

Bewoners van WZC Rozenoord hebben paaseieren versierd. Deze eieren zijn verstopt in de tuin van Rozenoord. Een groep kinderen van de lagere school kwam de paaseieren zoeken.

Natasja van Looij, welzijn WZC Rozenoord

Vrolijk Pasen vanuit WZC Stelle

De Paashaas was er al vroeg bij voor de Paasbingo!

Welzijn Stelle



Een bijzonder Pasen

Op woensdag 25 maart kwamen de kinderen van groep 3 en 4 van de Nieuwe Van Dale school uit Sluis paaseieren zoeken in de tuin van Rozenoord. Er waren door de bewoners van Rozenoord geknutselde eieren en eieren van chocolade om te zoeken. Super leuk om te zien hoe enthousiast er dan wordt gered en gezocht om de meeste eieren bij elkaar te rapen. Na het eieren zoeken even een pauze voor een hapje en een drankje. Aansluitend werden er groepjes gemaakt om de pakketjes van de RIKI Stichting rond te delen bij de cliënten op de kamers. Het eerste pakketje werd uitgedeeld door enkele kinderen samen met wethouder Van de Vijver van de gemeente Sluis. Het was een mooie doos met allerlei lekkers erin. Iedereen was er erg blij

mee. Deze keer kregen ook alle kinderen van de Nieuwe Van Dale school een pakket om naar een ouder persoon te brengen, zoals naar opa en oma of een buurman of buurvrouw.

Het idee achter de RIKI Stichting is ouderen in verbinding brengen met kinderen. Maar ook om anderen te laten weten en voelen dat iedereen er toe doet in deze wereld. Dit jaar staat de actie van de RIKI Stichting in het teken van 'een liefdevolle wereld'. Een zeer mooi initiatief.

Mona Mollet, welzijn WZC Rozenoord



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Dieren

V	I	S	K	D	A	S	M	R	M	T	D	N	E	R	A	R	
S	U	M	O	M	N	T	P	U	E	I	E	R	E	N	T	E	
T	S	R	O	B	D	O	O	R	G	P	E	I	E	A	F	T	
I	R	E	L	T	E	L	H	O	I	I	T	R	K	F	R	S	
V	B	N	M	E	I	V	O	U	D	N	I	I	A	R	T	E	
E	D	W	E	B	K	I	R	P	E	Ï	K	R	E	C	A	O	
I	N	U	E	G	E	K	L	A	O	U	I	H	E	L	H	P	
K	A	L	S	V	E	E	O	R	L	G	K	S	A	A	B	T	
V	L	K	A	R	H	I	E	K	B	N	N	P	A	A	R	D	
E	E	A	N	C	E	I	L	O	D	I	I	I	R	N	N	P	
Z	R	R	S	E	D	I	S	V	U	P	V	K	M	R	A	L	
W	R	O	V	G	G	I	D	E	O	L	B	M	R	A	W	E	
E	E	T	O	E	V	O	I	K	K	E	O	N	S	G	L	F	
M	U	O	Z	T	L	V	Z	R	E	D	N	I	L	V	M	F	
M	Z	E	K	F	K	L	I	M	M	E	N	S	P	I	N	U	
E	L	N	I	J	B	R	O	E	D	E	N	W	A	T	E	R	B
N	I	N	O	L	I	F	A	N	T	A	D	E	L	A	A	R	

AAP
ADELAAR
AMOEBE
AREND
BROEDEN
BUFFEL
DOLFIJN
EIEREN
EZEL
FLAMINGO
GARNAAL
GIRAFFE
HAAI
HOND
INKTVIS
INSECT
KAT
KIEVIT
KLIMMEN
KOE
KOKKEL
KOOLMEES
KOUDBLOEDIG
KRAB

MUG
MUS
OESTER
OLIFANT
OOIEVAAR
PAARD
PARKIET
PINGUÏN
REPTIEL
ROODBORST
SCHELPIER
SLAK
SNOEK
SPIN
SPRINKHAAN
TOR
VERVELLEN
VINK
VIS
VLIEGEN
VLINDER
VLO
WARMBLOEDIG
WATER

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 4 juni 2026 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van jan/febr is: Borstrok

De winnaars van de woordzoeker "kleding" zijn:

West:

Mevr. Visser en dochter Corrie, Hooge Platen

Midden:

Mevr. Koster, Bachten Dieke

Oost:

Mevr. M. Gerrits, Antonius



Oplossing puzzel dieren

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____

Tel. nr.: _____



Alles groeit en bloeit

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper,
Chris Spitters, Ella Oppeneer, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 4 juni 2026** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgzaam.org/huiskranten

