

# Huiskrant

## REGIO MIDDEN



**Gluren bij  
de burens!**

## De vrijwilligers van Stelle

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst waren er flink wat vrijwilligers die positief spraken over de decoratie van de Babbelaar in WZC Stelle. De Babbelaar wordt door team Welzijn aangekleed, rekening houdend met de seizoenen. Verder spraken we over naastenparticipatie binnen ZorgSaam. Daarna zijn we met zijn allen gezellig een hapje gaan eten bij restaurant Eigenwijs in Oostburg. Vrijwilligers...zij maken het verschil!

*Team welzijn Stelle*

# Nieuwjaarsreceptie

2026 werd in Vremdieke ingeluid met een Nieuwjaarsreceptie. Door hevige sneeuwval, 10 cm sneeuw, had de muzikant zicht afgemeld. Vrijwilliger Michel nam de taak op zich om voor een muziekje op de achtergrond te zorgen.

Leidinggevende Thea hield een korte toespraak en wenste iedereen de beste wensen en een goede gezondheid voor het nieuwe jaar. Onder het genot van een hapje en een drankje was het een gezellig samenzijn.

*Team welzijn, Vremdieke*



# Knutselen

Elke week is het een gezellige bedrijvigheid in de welzijnsruimte wanneer vrijwilligster Marleen langskomt om te knutselen. Met grote tassen vol materialen en een aanstekelijk enthousiasme weet zij elke keer weer de deelnemers te inspireren.

*Team welzijn Bachten Dieke*



# Collectedoel 2025

We zijn alweer een eindje op weg in het nieuwe jaar en kijken terug op een mooie kerstperiode. Waarin u hopelijk een stukje van Gods liefde en warmte mocht ervaren. Op 19 december zijn we met een groepje van het Leger des Heils bij u geweest om de kerstdienst mee te beleven en te zingen met ons koor. We vonden het heel fijn om dit met jullie samen te beleven. Tijdens deze dienst werd ook het collectedoel afgesloten. Er is een tijd lang geld ingezameld voor het Leger des Heils en we mochten een totaalbedrag van €868,90 in ontvangst nemen. Daar zijn wij u erg dankbaar voor. Dit geld zal onder andere gebruikt worden voor onze warme huiskamer waar mensen, in een koude periode, warmte

kunnen vinden. En hopelijk niet alleen om hun handen op te warmen, maar hopelijk vinden ze hier ook warmte die van God komt. We zijn het nieuwe jaar ingegaan en ik wens u alle goeds voor dit nieuwe jaar. In januari zie je dat veel mensen hun kerstverlichting weer opruimen, maar ik bid dat het licht van Christus altijd in u zal blijven schijnen. Zoals het staat in Psalm 27: 1: "De Heere is mijn licht en mijn heil, voor wie zou ik vrezen? De Heere is mijn levenskracht, voor wie zou ik angst hebben?". Hartelijk dank voor wat u gegeven hebt.

*Leger des Heils*



**Doen wat  
we geloven**

# Sjaak de Wit, kunstschilder



**Wie is hij en waar komt hij vandaan.** Sjaak is op 1 mei 1945 in Den Haag geboren in een arbeidersgezin. Op de basisschool vindt Sjaak tekenen heel erg leuk. Hij blijkt er ook zeer goed in te zijn. Dit wordt ook door anderen opgemerkt. Sjaak vervolgt na de middelbare school zijn opleiding aan de Koninklijke Academie voor Beeldende Kunsten in Den Haag. Daarna gaat hij iets meer dan een jaar naar Brussel om aan de Acedemie des Beaux Arts zijn techniek te verfijnen.

## **Zijn passie.**

Zijn passie voor de schilderkunst uit zich in werken die nauwkeurig zijn en met herhaling vlakken en lijnen afwisselen. Van warme en koele kleuren creëert hij logische samenhangende composities. Een sterke werking van horizontale en verticale lijnen is medebepalend voor vorm, kleur en compositie van het geheel. Hij haalt zijn onderwerpen uit de natuur, de stad en beelden in zijn directe omgeving. Ondanks zijn strakke creaties is zijn werk zeker niet kil te noemen. In elk kunstwerk schemert een duidelijke waarneembare emotionele betrokkenheid.

## **Wat heeft hij zoal gedaan?**

Naast zijn beroep als kunstschilder en graficus was hij docent tekenen. Sjaak had op jonge leeftijd een atelier in Den Haag wat hij eigenhandig heeft opgeknapt. Daar gaf hij creatieve tekenlessen aan jonge kinderen. Daarnaast werkte Sjaak met een gedisciplineerde drijfveer aan zijn eigen kunstwerken.



Sjaak werkte ook als lid van de Haagse Kunstkring. Na zijn verhuizing naar Bleiswijk richtte Sjaak in 1995 daar het Kunstcollectief "Kunsttoer" op. Zijn werken waren te zien in diverse galerijen, op beurzen, bij ministeries en andere publieke instellingen. Er werd ook door particulieren kunsten aangekocht bij Sjaak.

### Verhuizing naar Zeeuws- Vlaanderen

In 2008 verhuisde Sjaak met zijn vrouw Meia naar Hoek. Ook hier ging Sjaak nog met volle passie verder als kunstschilder. In 2009 werd hij dan ook lid van de Zeeuwse Kunstkring, de kunstgroep Aaquaart en sloot zich aan bij het centrum voor beeldende kunsten, vorming en architectuur. Bij deze laatste heeft Sjaak aan kinderen en volwassenen tekenles gegeven.

Als Sjaak praat over zijn werk is hij soms geëmotioneerd en zie ik de glans van weleer in zijn ogen.

*Welzijn Vremdieke*





## Doppinda's rijgen

Bij de dagbeleving hebben we in de koude periode van begin dit jaar doppinda's geregen. De vogels kunnen 's winters soms moeilijk aan voedsel komen. Op verschillende kamers en ruimtes zijn de gemaakte pinda slingers buiten aan het raam gehangen. De bewoners konden op deze manier vanuit hun zetel de vogels zien die hier op af kwamen.

*Team welzijn, Vremdieke*

## Collectiedoel 2026

In 2026 zullen wij tijdens de kerkdiensten collecteren voor de Voedselbank Zeeuws-Vlaanderen. Initiatiefneemster Myriam startte dit vanuit haar eigen huis wat al snel te klein werd. Het was de start van de voedselbank die wij deze dag kennen. In Nederland leven ruim 1 miljoen mensen onder de armoedegrens. De voedselbank probeert hen te helpen. Door donaties kunnen zij regelmatig verse producten aanbieden of hun voorraad aan vullen.

*Kerkdiensten Bachten Dieke*



"Oog voor voedsel, hart voor mensen"



## Nieuwe bewoners

Collega Nikki kwam met het idee om deze leuke poppetjes te maken voor Bachten Dieke. Collega's Isabel, Mesgana en Marit hebben dit idee uitgevoerd. Wat zijn ze leuk geworden hè?

*Team welzijn Bachten Dieke*



# Appelflappen

Op de dagbeleving hebben we met de bewoners appelflappen gemaakt. Iets lekkers bij de koffie valt altijd in de smaak. Het is een gezellig samenzijn aan tafel terwijl men de appels schilt en in stukjes snijdt. Een heerlijke geur van gebakken appelflappen verspreidt zich over de afdeling als ze in de oven staan. Na 15 minuten zijn ze klaar en kan men er heerlijk van genieten!

*Team welzijn Vremdieke*



# X-wall

Begin dit jaar hebben we bij de Prins Willem van Oranjeschool met de X-wall gespeeld. De X-wall is een interactieve bewegmuur waarbij al spelenderwijs geleerd kan worden. De leerlingen hielpen de bewoners met verschillende leerzame spelletjes.

*Team welzijn Bachten Dieke*

# Hanny en de kracht van woorden

Hanny haar verhaal is onderdeel van de campagne 'Uw verhaal verdient een podium'. Bij ZorgSaam laten we de mens zien zoals men altijd is geweest. Verder kijken dan alleen het stukje zorg dat wij bieden.

Hanny groeide op in een huis vol creativiteit. Muziek en kunst waren er net zo vanzelfsprekend als ademen. Van jongs af aan vond ze haar weg via klanken en kleuren. Schilderen en muziek waren haar uitlaatkleppen, haar manieren om te voelen en te vertellen waar woorden soms tekortschieten.

Ze speelde orgel en piano met overgave en die liefde deelde ze graag met anderen. Met een glimlach denkt ze terug aan een bijzonder moment lang geleden. Ze was dertig toen ze samen met haar opa werd uitgenodigd voor een televisieopname in Hilversum, onder leiding van componist en dirigent Jan van der Waart. Haar opa zong, zij begeleidde hem op de piano. Een

herinnering om te koesteren, waar muziek, familie en trots samenkwamen.

Pas later in haar leven vond Hanny een nieuwe vorm van expressie: het schrijven van gedichten. Het kwam onverwacht, kort na haar scheiding. De behoefte om haar gevoelens, haar ervaringen en pijn van zich af te schrijven, werd ineens helder. De woorden kwamen vanzelf, in golven, ongefilterd en eerlijk. Ze poetste haar teksten niet op. Ze schreef ze zoals ze zich voelde: puur, open, soms rauw en altijd oprecht.

In haar kamer heerst een rustige sfeer. Kaarsen, kleine beelden. Het zijn haar rituelen, haar manier om stil te staan bij het leven. Ze noemt zichzelf niet spiritueel, maar voelt diep en bewust. Die gevoeligheid klinkt door in haar gedichten.

Op haar schoot ligt een dagboek, gevuld met zorgvuldig gekalligrafeerde teksten.



Sommige woorden beginnen al licht te vervagen. De tijd laat zijn sporen na, net als op het leven zelf. En nu haar zicht wat minder wordt, voelde ze de wens groeien om haar werk te delen. Niet voor de eer, maar om anderen te raken. Zoals haar eigen woorden haar troost boden, hoopt ze dat ook anderen zich erin kunnen herkennen. Dat ze steun vinden, misschien zelfs moed.

Samen met haar zus bladerde ze door haar dagboeken. Ze selecteerden, schraptten, lazen hardop, en uiteindelijk ontstond het idee voor een boekje. Haar lievelingsbloem, de klaproos, kreeg een prominente plek. Symbool van kwetsbaarheid én

kracht. Haar twee zonen worden liefdevol genoemd in het boek. Het is een levenswerk geworden, opgebouwd uit kleine, persoonlijke momenten.

Na het uitbrengen van haar boekje stroomden de reacties binnen. Mensen herkenden zich in haar woorden. Sommigen vonden troost, anderen gewoon een gevoel van: "Ik ben niet alleen." Die verbondenheid, die diepe menselijke herkenning, dát is voor Hanny de ware beloning. Een kroon op haar werk, gedragen door haar hart.

*Hanny,  
bewoonster Hooge Platen in Breskens*

## Nakomelingen

Afgelopen zomer reageerde ik op de oproep om parkieten over te nemen uit te volière van Bachten Dieke. Tot mijn grote verrassing werden er eitjes gelegd! De kleine parkietjes voelen zich helemaal op hun plek.

*Olivet, Bachten Dieke*





# High tea

Met Valentijn, 14 februari, verras je een dierbare of geliefde. De bewoners van Vremdieke werden verrast met een high tea met allerlei zoete lekkernijen en hartige hapjes. De zaal was mooi aangekleed in het thema Valentijn en op de achtergrond hoorde je romantische muziek. Er waren mooie gesprekken onderling en men liet zich alles goed smaken. Het was een erg gezellige middag.

*Team welzijn Vremdieke*

## Valentijn spelshow

Met Valentijn werd er een heuse spelshow neergezet. Van categorieën hoger en lager tot aan woorden spellen. Het was weer één groot feest!

*Team welzijn Bachten Dieke*



## Valentijn

De collega's van Bachten Dieke wilden de bewoners een fijne Valentijn wensen door middel van deze leuke foto!

*Team welzijn Bachten Dieke*

# Bloemen voor bewoners

Dank je wel supermarkt Jumbo Schuttershof Terneuzen dat jullie aan onze bewoners dachten! Hoe leuk!

*Team welzijn Bachten Dieke*



## Dieren op bezoek

Kimberley, van 'iets met dieren', had deze keer een balpython mee en een wit konijntje. Maar eerst vertelde ze iets over de stichting en wat ze zoal doen. De slang vonden sommige bewoners toch wel spannend en men was er wat huiverig voor. Enkelen durfden deze wel aan te raken. Het witte konijntje was toegankelijker, lief en zacht om te aaien.

*Team welzijn Vremdieke*



## Kortingsbon Brasserie Bachten Dieke

**1 sitostick voor € 1,50  
OP=OP**

Alleen in te leveren bij brasserie  
Bachten Dieke tot en met 26 juni 2026.





# Oma weet raad

Dat we regelmatig iets moeten drinken om gezond te blijven weten we allemaal wel. Maar wist je dat het drinken van sommige dranken ook bevorderlijk is voor onze gezondheid? Zoals bijvoorbeeld een bakkie troost wonderen kan verrichten. Een kopje koffie geeft niet alleen een opbeurend gevoel. Het voorziet ons ook van extra vitaminen zoals B1, B2, B3, B5 plus kalium en manganese. Wat wil je nu nog meer? Tevens is het goed voor je weerstandsvermogen en ben je meer alert na het drinken van je koffie. Dus kortweg, het beurt je zowel lichamelijk als geestelijk op.

Volgens oma hebben verschillende thee soorten genezende bijwerkingen.

- Geelwortel thee werkt tegen ontstekingen.
- Groene thee geeft je metabolisme een zetje.
- Kaneelthee is goed voor een pijnlijke keel en helpt bij sinusitis
- Kamillethee geeft je een rustgevend gevoel.
- Gemberthee helpt een opgeblazen gevoel te verminderen

Een gemengd sapje hier en daar doet wonderen:

- Zoals een mengsel van wortelsap met ananas, gember en citroensap helpt bij verkoudheid.
- Je hoofdpijn verlichten kan door het sap van groene kool met komkommer en gembersap te mengen.
- Wil je je huid wat opfleuren? Meng dan bietensap met appel, gember en selderij sap.
- Zelfs bij moeilijke stoelgang kan een sapje hulp bieden. Meng hiervoor wortelsap met appel en gembersap.
- Soms gebeurt het dat men een beetje teveel gefeest heeft en er een kater aan overhoudt. Een mengsel van bieten sap met appel, spinazie en citroensap brengt verlichting.

Water met een smaakje kan ons op verschillende wijzen helpen.

- Citroenwater kan helpen bij je spijsvertering.
- Saffraanwater kan helpen je bloedsuiker te verlagen.
- Kruidnagelwater helpt tegen slechte adem en vecht ook bij ontstekingen.
- Kokosnootwater is goed voor een soepele en gezonde huid.
- Gemberwater kan helpen je gewicht op peil te houden.
- Rijstwater helpt je haar gezond houden.
- Muntwater helpt bij het verlichten van spanning.

In de tijd van oma nam men niet zo vlug medicijnen voor al die kleine en/of storende ongemakjes. Men keek eerder naar moeder natuur met haar veelzijdigheid voor de goede gang van zaken. Daarom volgen nu een aantal weetjes met lekkere drankjes en sapjes.

- Een glas warm water drinken is bevorderlijk voor je bloedsomloop en je spijsvertering.
- Dagelijks een glas melk versterkt je beenderstelsel.
- Een glaasje rode wijn kan helpen bij het verlagen van je cholesterol.
- Zo nu en dan een glaasje whisky is goed voor je hart.

Dus mensen je begrijpt het wel, je moet niet enkel genoeg drinken maar ook gevarieerd. Zo helpen we zowel onze geest als ons lichaam om zo gezond mogelijk te blijven.

*Marleen Lenders, vrijwilligster Bachten Dieke*



# Een kijkje bij Drukkerij Druwa!

De voltallige redactie ging onlangs op stap! We brachten een superleuk bezoek aan Drukkerij Druwa in Hulst, de vertrouwde drukkerij van onze huiskrant. We werden hartelijk ontvangen met koffie en een zoetheid.



Saskia nam ons mee in haar wereld en liet zien hoe zij van al onze losse verhalen en foto's telkens weer een stralende krant tovert. Hoewel het echte printwerk tegenwoordig digitaal gaat, keken we onze ogen uit bij de ambachtelijke machines die er nog staan. Zo zagen we een stoere, oude degel in actie die met gemak de meest bijzondere vormen tevoorschijn tovert. Echt vakmanschap!

Ook doken we even in het verleden. Alles werd toen nog met de hand letter voor letter klaargezet. Iedereen kent de beroemde 'letterbakken' van vroeger; die hangen nu vaak bij mensen aan de muur met snuisterijen, maar waren toen hét gereedschap van de drukker.

Het was een inspirerende ochtend vol mooie voorbeelden van wat er tegenwoordig allemaal mogelijk is. We zijn weer helemaal opgeladen om de volgende editie nog mooier te maken!

*De Redactie*



**druwa**  
ontwerpt print drukt



## HuisKrant samen lezen

Deze bewoonster bekijkt samen met haar bezoek de HuisKrant, onder het genot van een glaasje wijn en een heerlijk zonnetje. Dat is toch genieten hè?

## Shantykoor de Dekzwabbers

Wat was dat genieten deze middag. 'De Dekzwabbers' brachten meteen de sfeer erin met hun Nederlandstalige en Engelstalige zeemannsliederen. Er werd meegezongen en meegedeind op de muziek. Wat een feest. Een bewoner heeft vroeger bij 'De Dekzwabbers' gezeten. Het was voor hem een leuk weerzien wat de middag nog specialer maakte.

*Team welzijn Vremdieke*



# Een PSALM

- Bijbels -

In de Bijbel is het boek Psalmen het boek van lofzangen en geestelijke liederen. Die zijn door allerlei verschillende dichters geschreven in de loop van vele eeuwen en tenslotte verzameld voor gebruik in de eredienst en opgenomen in de Joodse geschriften. Er zijn liederen van lof en aanbidding, gebeden om hulp, bescherming of uitredding, smeekbeden om vergeving, dankliederen en beden om straf voor de vijand. Ook kan men onderscheid maken tussen liederen van de enkeling en liederen van het volk. Psalmen zijn vaak door Jezus aangehaald, de evangelienschrijvers citeerden ze en als boek van hoop en troost zijn ze in onze kerken zeer geliefd. Het Hebreeuwse woord voor loflied is tehilla, meervoud tehiliem, met de stam hll die overgaat in Halleluja = Looft de Heer. De bekendste is psalm 23, volgens NBV 21:

Een psalm van David.

- 1 De Heer is mijn herder,  
Het ontbreekt mij aan niets.
- 2 Hij laat mij rusten in groene weiden  
en voert mij naar vredig water.
- 3 Hij geeft mij nieuwe kracht  
en leidt mij langs veilige paden  
tot eer van zijn naam.
- 4 Al gaat mijn weg door een donker dal,  
ik vrees geen gevaar, want U bent bij mij,  
Uw stok en Uw staf, zij geven mij moed.
- 5 U nodigt mij aan tafel  
voor het oog van de vijand,  
U zalft mijn hoofd met olie,  
mijn beker vloeit over.
- 6 Geluk en genade volgen mij  
alle dagen van mijn leven,  
ik verblijf in het huis van de Heer  
tot in lengte van dagen.

Vertaling van Ida Gerhardt en Marie van der Zeyde:

Een Psalm van David

- 1 De Heer is mijn herder,  
mij zal niets ontbreken.
- 2 Hij wijst mij te liggen in grazige weiden,  
Hij voert mij naar wateren der rust.
- 3 Hij behoedt mijn ziel voor verdwalen,  
Hij leidt mij in sporen van waarheid  
getrouw aan zijn naam.

4 Moest ik gaan door het dal  
van de schaduw des doods,  
kwaad zou ik niet vrezen,  
want naast mij gaat gij,  
Uw stok en uw staf,  
zij doen mij getroost zijn.

5 Een tafel richt gij mij aan  
in het aangezicht van mijn belagers  
en zalft met olie mijn hoofd.  
Mijn beker vloeit over.

6 Zo zijn dan geluk en genade  
om mijn schreden al de dagen mijns levens.  
Verblijven mag ik in het huis van de Heer  
tot in lengte van dagen.

Tenslotte volgens de Bijbel in Gewone Taal:  
Een lied van David

1 De Heer zorgt voor mij,  
zoals een herder voor zijn schapen zorgt.  
Hij geeft me alles wat ik nodig heb.

2-3 Hij leidt mij  
zoals een herder zijn schapen leidt  
naar groen gras en fris water.  
Bij de Heer ben ik veilig,  
hij geeft mij nieuwe kracht, zo goed is hij.

4 Ik ben niet bang, ook al is er gevaar,  
ook al is het donker om mij heen.  
Wat u bent bij mij, Heer.

U beschermt me, u geeft me moed.  
5 U nodigt mij uit in uw tempel.  
U zorgt goed voor mij.

U geeft me te eten en te drinken,  
meer dan genoeg.  
En al mijn vijanden kunnen dat zien.

6 U geeft me geluk en liefde,  
altijd en overal.  
Ik zal bij u zijn in uw tempel,  
mijn hele leven lang.

De psalm begint en eindigt met de naam van God. Er zijn twee kwaliteiten van de Heer: herder en gastheer. Als herder zorgt God voor spijs en drank en als gastheer dekt hij de tafel en vult de beker. Als herder troost hij met stok en staf en als gastheer schenkt hij goedheid en liefde. Hij beschermt voor angst als herder en zorgt voor verblijf en onderdak als gastheer.

*Dick Schriek, pastoraal werker*



# Magical Life

Wederom kwam Cheyenne in een prachtige jurk optreden voor de bewoners van de PG!

*Team welzijn Bachten Dieke*

## Bloemschikken

Begin maart was het weer bloemschikken in Vremdieke. Vooral de dames onder onze bewoners vinden dit altijd een leuke activiteit. Ze kunnen hier hun eigen creativiteit in kwijt. De deelname hieraan is dikwijls dan ook erg groot. In een eigen meegebracht potje worden de bloemstukjes gemaakt. Deze keer in mooie voorjaarskleurtjes. Het was weer een geslaagde middag.

*Team welzijn Vremdieke*



## Uno

Tijdens de vereniging hadden de bewoners wel zin in een potje kaarten. Het werd het kaartspel Uno. Al snel waren ze vertrokken met de regels en werd het een pittige strijd om de winst.

*Welzijn Bachten Dieke*

# Zomerse activiteiten

Zet in je agenda!

Vremdieke haalt deze zomer de vakantie in huis!

## Juni

Woensdag 3 juni 14.00 uur  
Woensdag 17 juni 14.00 uur  
Woensdag 24 juni 14.00 uur

## Juli

Maandag 6 juli 14.00 uur  
Woensdag 15 juli 14.00 uur

## Augustus

Maandag 3 aug 14.00 uur  
Donderdag 13 aug 14.00 uur  
Woensdag 26 aug 14.00 uur

## Viva Italia

Ed en Anita  
La Donna Mobile Bella Italia  
Pizza middag

## Viva la France

Franse Film met Franse Hapjes  
Franse Bingo

## Spanje Olé

Sangria middag  
Zanger Luciano  
Spaanse Bingo



## Bachten Dieke

Dinsdag 9 juni 14.00 uur  
Dinsdag 16 juni 14.00 uur  
Dinsdag 7 juli 14.00 uur  
Donderdag 23 juli 14.00 uur  
Donderdag 27 aug 14.00 uur

'Iets met dieren' lezing  
Optreden zanger Fons  
Optreden La Donna Mobilé  
Optreden De vrolijke noot  
Zomerse portretten maken



## Leerlingen in actie

Met het lekkere weer zijn enkele leerlingen en bewoners op stap geweest naar het Churchill hotel. Het was een spontane activiteit. We hebben genoten van een lekker drankje. Eenmaal terug stonden er mini pizzaatjes te wachten voor de bewoners.

*Eva, Bachten Dieke*



# Een bijzondere mijlpaal

Bachten Dieke had een bijzondere mijlpaal te vieren. Al 25 jaar zet vrijwilligster Jannie zich met veel liefde en toewijding in voor de bewoners.

En dat op de mooie leeftijd van 90 jaar! Tijdens een koffieochtend is zij door ons verrast om dit met de bewoners van de begane grond te vieren!

### 25 jaar geleden

“Mijn vrijwilligerswerk begon met het ronddelen van de maaltijden. Daarna werd ik vast gezicht voor de koffieochtenden. Ook ondersteun ik bij grootschalige activiteiten en help bij de filmmiddag. Na 25 jaar kom ik nog steeds met plezier naar Bachten Dieke. Ik kijk er echt naar uit.”

### Wat het zo bijzonder maakt

“Toch wel het contact met de bewoners, dat blijft het allermooiste van mijn vrijwilligerswerk. Dat stukje aandacht kunnen geven, maakt het verschil. Maar ook het onderling contact met vrijwilligers, we kennen elkaar al jaren!”

### Tot slot

“Het geheim om zo actief te kunnen blijven heb ik niet. Gewoon bezig blijven ook voor onderhouden van sociale contacten voor mezelf.”

Wij zijn allemaal ontzettend dankbaar voor jouw inzet, Jannie. Bedankt voor 25 jaar betrokkenheid en warmte.

*Team welzijn Bachten Dieke*



# Pannenkoekenmiddag

Het was weer tijd voor een pannenkoekenmiddag. Dat was smullen. De zaal zat vol, dus Michel en Vera moesten flink wat pannenkoeken bakken.

*Team welzijn Vremdieke*



# BeleefTV

In februari mochten we ontdekken wat er mogelijk is met een beleefTV! Samen met de bewoners zijn er heel wat uurtjes gebruik van gemaakt. Van vier-op-een-rij tot klassieke muziek luisteren. En van beelden over vroeger tot een muzikale quiz. Wat een fijn apparaat!

*Team welzijn Bachten Dieke*

# Gymles

Begin dit jaar hebben we met een groepje bewoners een gymles bijgewoond bij de Prins Willem van Oranjeschool. De leerlingen van groep 4 hebben samen balspellen gedaan. Gymleraar Matthias had er een leuke ochtend van gemaakt.

*Team welzijn Bachten Dieke*





## Er op uitstapje

Met een groepje bewoners zijn we op stap geweest naar museum 'Het Warenhuis' in Axel. Alle materialen van vroeger en de klederdrachten werden bewonderd. Tussendoor genoten we van een bakje koffie en een heerlijke bolus.

*Team welzijn Bachten Dieke*

## Chiel & Chiel

Als eerbetoon aan Chiel Montagne bezoeken Chiel & Chiel regelmatig Bachten Dieke voor een gezellige muziekquiz. Ditmaal werden liedteksten afgemaakt zonder achtergrondmuziek. Wij vonden dat erg knap van de bewoners. Uiteraard werden er ook titels en artiesten geraden tijdens de muziekronde.

*Team welzijn Bachten Dieke*



## Valentijn high tea

De 1e verdieping had voor de bewoners een heerlijke Valentijn high tea georganiseerd. Dat was genieten!

*Team welzijn Bachten Dieke*





# MEI MARKT

SAVE THE DATE



**ZATERDAG 30 MEI**  
10 UUR TOT 15.30 UUR



**BACHTEN DIEKE**  
Koninginnelaan 2, Terneuzen

**Interesse om een  
marktplaats of standplaats  
te huren?**

Stuur een mailtje naar  
[begeleidingenwelzijn@zzv.nl](mailto:begeleidingenwelzijn@zzv.nl)



ZorgSaam - Bachten Dieke Terneuzen



[begeleidingenwelzijn@zzv.nl](mailto:begeleidingenwelzijn@zzv.nl)  
[romy.bracke@zzv.nl](mailto:romy.bracke@zzv.nl)

**Kom naar deze gezellige MEIMARKT.  
Er is voor elk wat wils en  
wij heten iedereen van harte welkom!**

# Cleanlease Bachten Dieke

Elke week wordt het wasgoed opgehaald en weer schoon teruggebracht door Cleanlease.

Medewerkster Matti, van Frits Atelier, zorgt ervoor dat alles daar zorgvuldig wordt verwerkt en gesorteerd. Al meer dan 35 jaar zet zij zich hiervoor in. Hoewel zij geen direct contact heeft met de bewoners, draagt haar werk er wekelijks aan bij dat de bewoners hun schone was weer netjes ontvangen.

Bedankt Matti.

*Team welzijn Bachten Dieke*



## NLdoet

Elk jaar is er in maart NLdoet. Een landelijke vrijwilligersactie van het Oranje fonds. In Vremdieke kwam zanger Fons optreden.

Onder het genot van een high tea met allerlei zoete en hartige lekkernijen konden de bewoners genieten van zijn Nederlandstalig muziekrepertoire. Het was een gezellige middag. Er werd volop meegezongen en meegeklapt.

*Team Welzijn Vremdieke*

**oranje fonds**  
voor een verbonden samenleving

# Zangmerels

In oktober vorig jaar kwamen de Zangmerels uit d'Ee een muzikaal optreden verzorgen in Vremdieke. Ze brachten verschillende nummers ten gehore. Bewoners hebben erg genoten deze middag.

*Team welzijn Vremdieke*



# Linedance

The City Line Dancers uit Hansweert gaven een leuk interactief optreden. Ze dansten verschillende dansen op countrymuziek, maar ook op Nederlandstalige muziek. Onze bewoners dansten gezellig mee. Een polonaise mocht dan ook niet ontbreken aan het einde van het optreden.

*Team welzijn Vremdieke*

# Oktoberfest in Vremdieke

Eind vorig jaar kwam La Donna Mobile in Vremdieke voor het Oktoberfest. Eddy en Ria waren gekleed in een prachtig Lederhose en Dirndl. Het was een gezellige muzikale middag met Oostenrijkse en Beierse walsen, schlagers en polka's. Bewoners zongen uitbundig mee en klaptten op de maat van de muziek. Ook ging men nog even in de polonaise. In de pauze kon men genieten van een kopje koffie met een heerlijke apfelstrudel met slagroom.

*Team welzijn Vremdieke*



# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl). De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via [huiselijkgeweld@zzv.nl](mailto:huiselijkgeweld@zzv.nl)

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

## Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

## Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: [l.debruijn@stemgever.nl](mailto:l.debruijn@stemgever.nl)

# Woordzoeker Dieren

V	I	S	K	D	A	S	M	R	M	T	D	N	E	R	A	R	
S	U	M	O	M	N	T	P	U	E	I	E	R	E	N	T	E	
T	S	R	O	B	D	O	O	R	G	P	E	I	E	A	F	T	
I	R	E	L	T	E	L	H	O	I	I	T	R	K	F	R	S	
V	B	N	M	E	I	V	O	U	D	N	I	I	A	R	T	E	
E	D	W	E	B	K	I	R	P	E	Ï	K	R	E	C	A	O	
I	N	U	E	G	E	K	L	A	O	U	I	H	E	L	H	P	
K	A	L	S	V	E	E	O	R	L	G	K	S	A	A	B	T	
V	L	K	A	R	H	I	E	K	B	N	N	P	A	A	R	D	
E	E	A	N	C	E	I	L	O	D	I	I	I	R	N	N	P	
Z	R	R	S	E	D	I	S	V	U	P	V	K	M	R	A	L	
W	R	O	V	G	G	I	D	E	O	L	B	M	R	A	W	E	
E	E	T	O	E	V	O	I	K	K	E	O	N	S	G	L	F	
M	U	O	Z	T	L	V	Z	R	E	D	N	I	L	V	M	F	
M	Z	E	K	F	K	L	I	M	M	E	N	S	P	I	N	U	
E	L	N	I	J	B	R	O	E	D	E	N	W	A	T	E	R	B
N	I	N	O	L	I	F	A	N	T	A	D	E	L	A	A	R	

AAP  
ADELAAR  
AMOEBE  
AREND  
BROEDEN  
BUFFEL  
DOLFIJN  
EIEREN  
EZEL  
FLAMINGO  
GARNAAL  
GIRAFFE  
HAAI  
HOND  
INKTVIS  
INSECT  
KAT  
KIEVIT  
KLIMMEN  
KOE  
KOKKEL  
KOOLMEES  
KOUDBLOEDIG  
KRAB

MUG  
MUS  
OESTER  
OLIFANT  
OOIEVAAR  
PAARD  
PARKIET  
PINGUÏN  
REPTIEL  
ROODBORST  
SCHELPIER  
SLAK  
SNOEK  
SPIN  
SPRINKHAAN  
TOR  
VERVELLEN  
VINK  
VIS  
VLIEGEN  
VLINDER  
VLO  
WARMBLOEDIG  
WATER

Oplossing: \_\_\_\_\_

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 4 juni 2026 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van jan/febr is: Borstrok

De winnaars van de woordzoeker "kleding" zijn:

**West:**


Mevr. Visser en dochter Corrie, Hooge Platen

**Midden:**

Mevr. Koster, Bachten Dieke

**Oost:**

Mevr. M. Gerrits, Antonius



## Oplossing puzzel dieren

---

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode / Plaats: \_\_\_\_\_

Tel. nr.: \_\_\_\_\_



# Alles groeit en bloeit

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Ella Oppeneer, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 4 juni 2026** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgzaam.org/huiskranten](http://www.zorgzaam.org/huiskranten)

