



Werken  
en leren bij  
ZorgSaam, voor  
ieder wat wils  
pag 12

**Huis-aan-huis** magazine



Wat appetito met mij doet

### Wat even helpen met mij doet

Wij zijn appetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Hulp nodig bij het inpakken van uw vriezer? Vanzelfsprekend! Uw vaste bezorger legt de maaltijden precies zoals u het wenst. En als het nodig is, helpt hij u ook met de volgende bestelling. Wel zo fijn.

Ontdek wat appetito met ú doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

**Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.**



Meer weten? Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 088 - 2012 123.  
Vermeld bij uw bestelling actiecode 202-ZORGSAAM3A25.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://apetito-shop.nl/proefpakket).

**apetito**

Elke dag een lach

ZorgSaam  
al 25 jaar  
een begrip  
in de regio



# ZorgSaam zorgzaam, óók in West Zeeuws-Vlaanderen

Dit zorgmagazine is speciaal gemaakt voor u als inwoner van de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in uw regio. ZorgSaam bestuurders Wouter Boogaard en Marc Hendriks vertelden dat onlangs ook aan de gemeenten. De unieke gecombineerde zorgorganisatie die ZorgSaam is, staat voor de regio en staat er ook middenin. Door zelf sterk te staan met een solide organisatie en waar nodig samenwerkingsvoordeel te halen in Gent en Goes, kan die belangrijke positie in Zeeuws-Vlaanderen behouden blijven.

Ze benadrukten dat om een volwaardig ziekenhuis in de regio te behouden, er wel zoveel mogelijk gebruik van moet worden gemaakt. Het aantal Zeeuws-Vlamingen is maar net genoeg om het rendabel te houden. Hoewel er uiteraard keuzevrijheid is, moet iedereen zich weldegelijk afvragen of het elders benutten van ziekenhuiszorg echt nodig is. Het helpt namelijk niet mee aan het sterk houden van de Zeeuws-Vlaamse zorg. De conclusie was dat we allemaal hetzelfde willen; dat mensen in onze regio ook in de toekomst kunnen rekenen op goede zorg.

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en het gezondheidscentrum Antonius op onze websites [www.gezondheidscentrumantonius.nl](http://www.gezondheidscentrumantonius.nl) en [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org) kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of een telefoonnummervan een ouderenzorglocatie nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

## Colofon Editie Winter 2025

**Eindredactie** ZorgSaam Communicatie **Redactieadres**  
Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,  
E-mail: [info@zzv.nl](mailto:info@zzv.nl) **Huisstijlontwerp** Cows & Stars  
**Uitgeverij** BC Uitgevers bv E-mail: [administratie@bcuitgevers.nl](mailto:administratie@bcuitgevers.nl)  
**Bladmanager** Barbara Verschoor, Tel.: 06 - 455 766 70  
**Opmaak** Nanno van Leeuwen **Druk** Scholma Druk, Bedum

Volg ZorgSaam op



én [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org)

# Bloedprikken in het ziekenhuis

In De Honte echt alleen op afspraak, in Antonius kan het nog zonder

Naar het ziekenhuis gaan om bloed te prikken is niet meteen een pretje. Dan is het fijn dat er persoonlijke aandacht is én dat je snel geholpen wordt. Daarom is het in ziekenhuis De Honte in Terneuzen vanaf 5 januari alleen mogelijk om op afspraak bloed te laten afnemen. Zo houden we de wachttijd beperkt en u kunt rekenen op persoonlijke aandacht.

## Bloedafname zonder afspraak

Maakt u liever geen afspraak? Dan bent u van harte welkom op één van de prikposten van onze samenwerkingspartner Diagnovum. De prikposten van Diagnovum zitten door heel Zeeuws-Vlaanderen, waaronder in het Ziekenhuis Antonius in Oostburg en Liduina in Hulst. Er is altijd een prikpost dichtbij!



## Bloedprikken in De Honte? Maak een afspraak

De bloedafname in De Honte wordt verzorgd door onze samenwerkingspartner Accureon. Maak altijd eerst een afspraak voordat u naar ziekenhuis De Honte komt voor bloedafname. Een afspraak maakt u eenvoudig op: [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org). Daar vindt u ook een overzicht van de prikposten waar u zonder afspraak terecht kunt.

Voor het inleveren of ophalen van materiaal is géén afspraak nodig, ook niet in De Honte.



**ZorgSaam biedt warmte. Dat is altijd fijn, maar zeker in deze periode!**

Alle medewerkers van onze unieke zorgorganisatie: ziekenhuis, thuis- en ouderenzorg en ambulance, wensen u fijne feestdagen!

# Digitale zorg met een warm hart

Meer regie voor u, meer aandacht op het juiste moment



De zorg verandert. Steeds meer processen in het ziekenhuis worden digitaal geregeld. Maar wat betekent dat eigenlijk voor u als patiënt? Het goede nieuws: u krijgt meer regie over uw eigen gezondheid én er blijft meer tijd en aandacht over voor u op de momenten dat u écht zorg nodig heeft.

## Zorg regelen op uw eigen moment

U hoeft niet meer voor elke afspraak naar het ziekenhuis te komen en via het Patiëntenportaal kunt u zelf afspraken maken, wijzigen of annuleren. Dat kan bij bijna alle specialismen. Ook uw persoonlijke gegevens, zoals uw telefoonnummer en e-mailadres, kunt u daar eenvoudig controleren en aanpassen. Zo blijft u goed bereikbaar voor belangrijke berichten van het ziekenhuis. Op onze website vindt u handige stappenplannen die u stap voor stap uitleggen hoe u dit doet. Zo houdt u zelf de regie, op een manier die bij u past.

Wilt u meer weten over digitale zorg bij ZorgSaam? Kijk dan op [www.zorgsaam.org/digitaal](http://www.zorgsaam.org/digitaal).

### “De zorg digitaliseert, onze aandacht blijft”

Digitalisering betekent niet dat de zorg onpersoonlijk wordt. Integendeel: doordat u veel zaken zelf digitaal kunt regelen, houden we meer tijd over voor wat écht telt, namelijk persoonlijke aandacht en zorg op de momenten dat u die nodig heeft.

Voorafgaand aan een onderzoek of opname ontvangt u digitaal een folder via het Patiëntenportaal. Soms moet u ook een vragenlijst invullen. U krijgt hierover een e-mail. U kunt deze informatie rustig thuis doornemen en de vragenlijst invullen wanneer het u uitkomt. Let op: een operatie wordt pas ingepland als de vragenlijst is ingevuld. Wacht hier dus niet te lang mee.

Heeft u hulp nodig bij het gebruik van het Patiëntenportaal of het invullen van de vragenlijsten? Neem contact op de afdeling Patiëntenservice op tel: 0115 – 677 474, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 – 12:00 uur of via e-mail [patientenportaal@zzv.nl](mailto:patientenportaal@zzv.nl).

Wist u dat ook de Zeeuws-Vlaamse bibliotheken speciale inloopspreekuren aanbieden? U kunt hier terecht met al uw vragen over de digitale overheid. Deze hulp is gratis, ook als u geen lid bent van de bieb.

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

[www.praktijkpodotherapie.nl](http://www.praktijkpodotherapie.nl)

Medisch Centrum Epicurus  
Van Steenbergelaan 35  
Terneuzen

Gezondheidscentrum Axel  
De Ruyterstraat 9  
Axel

Huisartsenpraktijk  
Havenplein 3  
Philippine

Huisartsenpraktijk  
Oranjestraat 2  
Sas van Gent

## Specialist in onderhoud, verduurzaming en renovatie

0114 690 231 | [info@deschrijver.nl](mailto:info@deschrijver.nl)  
[deschrijver.nl](http://deschrijver.nl)



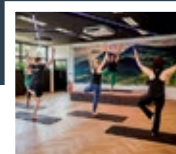
**21 Groep**

085-8884444

[21groep.nl](http://21groep.nl)

## MAAK JE SPORT BELOFTE BIJ ONS WAAR

FITR Club in Oostburg, de fitnessclub van West-Zeeuws Vlaanderen met een breed sport aanbod. Waar fitness, groepslessen en begeleiding samen komen. Ons doel is jou te bedienen en helpen je doel te bereiken! Weet je niet goed waar te beginnen? **Boek nu een vrijblijvende kennismaking via gratis healthcheck op onze website [www.fitrclub.nl](http://www.fitrclub.nl).**



Baljuw Veltersweg 20  
4501 AV Oostburg  
0117-745059  
[info@fitrclub.nl](mailto:info@fitrclub.nl)

**FITRCLUB**  
POWERED BY BODYLINE

# Kom langs bij de apotheek in Oostburg voor een gratis gezondheidscheck



Meten is weten, dat geldt ook voor je gezondheid. In samenwerking met Gemeente Sluis helpen we je graag jouw situatie en gezondheidsrisico's in kaart te brengen. De gemeente helpt ons dit mogelijk maken, maar zij krijgen geen toegang tot jouw informatie.

## Wat houdt de gezondheidscheck in?

In de apotheek meten we met jou de volgende zaken:

- ✓ glucose (suiker)
- ✓ cholesterol
- ✓ bloeddruk
- ✓ buikomvang
- ✓ (lengte en gewicht)
- ✓ valrisico

Het meten van je glucose en cholesterol gaat met een vingerprik. Daarna bespreken we de resultaten en krijg je van ons advies.



"Je gezondheid is van onschatbare waarde en verdient aandacht! We helpen je graag om te ontdekken waar je staat met je gezondheid en welke gezondheidsdoelen je kan stellen. En gebruik je medicijnen, dan adviseren we je daar natuurlijk ook graag over. We staan voor je klaar!"

Apotheker Evelyn de Caluwé

## Voor wie is deze gezondheidscheck?

We richten ons bij de gezondheidscheck op mannen en vrouwen van 60 jaar of ouder, met of zonder medicatie. Met de gezondheidscheck krijg je niet alleen inzicht in jouw huidige gezondheid, maar ook adviezen om te groeien naar een gezonder en energiever leven.

## Hoe doe je mee?

Maak een afspraak voor de gezondheidscheck. Scan de QR-code en maak makkelijk online een afspraak!

We kijken naar je uit!



**Service Apotheek Oostburg**

Pastoor van Genklaan 6-001, 4501 AJ Oostburg  
tel. 0117 452 170 • mail@apotheekoostburg.nl





Neem contact op  
via: [info@fitrclub.nl](mailto:info@fitrclub.nl)  
of rechtstreeks via  
0117-745050 of  
06-55715287

# Goede voornemens om in 2026 fitter te worden?

Gezond zijn is een van de grootste wensen van mensen. Daar kun je zelf iets aan bijdragen door bewust en vitaal te leven. Hulp nodig om fitter te zijn en de goede voornemens te halen? Verken de mogelijkheden bij FITR Club in Oostburg, net achter het ziekenhuis.

Maxim Maertens, mede eigenaar van FITR Club weet zich het begin in Oostburg nog goed te herinneren. "In 2017, destijds nog onder de vlag van Bodyline openden wij onze locatie in Oostburg in het nieuwe gezondheidscentrum Antonius. Dit zagen wij als een mooie kans om de directe samenwerking met ZorgSaam nog beter te benutten en de drempel tussen zorg en bewegen/trainen te verkleinen."

**Inmiddels zijn jullie uit het eerste jasje gegroeid, hebben een nieuwe modernere jas achter het ziekenhuisgebouw aangetrokken, wat was de insteek daarbij?**

"Dat klopt, wij zijn de afgelopen jaren behoorlijk gegroeid in leden. Bij een breed aanbod heb

je ook veel ruimte nodig. Wij hadden in het gezondheidscentrum slechts 160m<sup>2</sup> en probeerden zoveel mogelijk aan te bieden. Wij struikelden letterlijk en figuurlijk over elkaar en de mogelijke kansen. In gesprek met ZorgSaam zagen wij een mooie kans om het toch wel vervallen ZorgCuisine gebouw destijds om te toveren. In 2022 openden wij FITR Club, een familieclub. Wij geloven er in dat je iets bij ons kan doen wat bij je past. Zo blijft het leuk, houd je het vol en kun je dus duurzaam werken aan je vitaliteit. We hebben in de ochtend bijvoorbeeld seniorenlessen met speciale doelgroeptraining zoals hartrevalidatie. In de middaguren zien wij vooral scholieren van het Zwincollege en in de avonduren kun je actieve lessen volgen zoals Bodypump en Spinning, maar ook rustige

## Hulpmiddelen om goede voornemens te halen:



### Onbeperkt sporten

Sport onbeperkt in onze club, wanneer het voor jou uitkomt. Jij hebt de regie over wanneer je traint, welke lessen en hoe vaak je dit doet. Naast deelname aan alle lessen kun je ook gebruik maken van lichaamsmetingen en coachsessies op aanvraag. Heb je ervaring met fitness, dan is dit een ideale keuze.

- Onbeperkt toegang tot onze club
- Toegang tot alle groepslessen & vrije fitness
- Flex abonnement - €61,00 per 4 weken (looptijd 4 weken)
- Resultaat - €49,95/ per 4 weken (looptijd 1 jaar)

### Personal Training

Haal alles uit jezelf met 1-op-1 begeleiding. Volledige ontzorging en maximale coaching. Je kiest met een personal trainer een wekelijks vast of flexibel trainingsmoment. De personal trainer gaat 1-op-1 met jou aan de slag.

- 1-op-1 begeleiding
  - Individueel & op maat
  - Persoonlijke aandacht
  - Coaching op techniek, houding en herstel
  - Afgestemd op jouw doelen en behoeftes
- Prijs en mogelijkheden op aanvraag.

lessen van Yoga tot Pilates. Individueel sporten op je eigen tempo is mogelijk, maar je kunt ook lessen in kleine groepen volgen, de circuittrainingen. Het grote voordeel hiervan is dat je altijd traint onder begeleiding van een coach. Dat motiveert want je bent niet alleen en het schept een band met elkaar. Daarnaast hebben wij ook nog intensievere programma's en personal training."

### Kun je zeggen dat jullie met de oorspronkelijke insteek van aansluiten op de zorg stappen hebben gemaakt?

"Ja, we hebben in de afgelopen acht à negen jaar duidelijke stappen gezet om beter aan te sluiten op de zorgsector. Waar destijds de waarde van preventieve gezondheidszorg nog beperkt werd erkend, is er inmiddels een grote verschuiving zichtbaar. Steeds meer organisaties, zorgprofessionals en werkgevers zien preventie als een belangrijke sleutel tot het verminderen van ziekteverzuim en het verbeteren van duurzame inzetbaarheid. Onze visie op leefstijl en preventie is vandaag de dag niet meer uniek, en dat is positief. De introductie en groei van de Gecombineerde Leefstijl Interventie binnen de basisverzekering onderstreept dat deze aanpak bewezen effectief is. Bovendien zijn er steeds meer hulpmiddelen, interventies en financieringsmogelijkheden om mensen te ondersteunen in een vitaler en gezonder leven."

### Tot slot, wat zijn de plannen voor 2026 en verder?

"Wij zijn trots op ons team dat dagelijks met veel enthousiasme aan de slag gaat om onze leden te begeleiden tot hun vitalere versie. De fitnessmarkt innoveert razend snel, er zijn nieuwe landelijke ontwikkelingen waar wij ook op in willen spelen. Wij kijken ook verder naar de ontwikkelingen in Oostburg zelf. Wij praten en denken nu mee in de plannen die worden gemaakt. En wij verwachten dit jaar nog een definitieve go te geven op een grote renovatie van onze vestiging in Terneuzen."



## Zelfstandig leven met een steuntje in de rug

Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig om het dagelijks leven op orde te houden? Onze **Individuele Begeleiding** biedt precies dat: persoonlijke ondersteuning die helpt structuur aan te brengen, overzicht te bewaren en zelfstandigheid te behouden.

Wij ondersteunen in heel Zeeuws - Vlaanderen bij praktische zaken zoals het huishouden organiseren, omgaan met beperkingen, sociale contacten opbouwen of het plannen van de dag. Altijd op basis van een helder ondersteuningsplan en duidelijke doelen. Onze begeleiders werken gestructureerd, praktisch én met aandacht.

*Zelfstandig waar het kan, begeleiding waar het nodig is.*

de Zorgbalie.nl  
thuis wonen zonder zorgen



### Neem contact met ons op!

Heeft u hulp nodig? Wij staan klaar om u te ondersteunen. Deze begeleiding wordt geboden vanuit het Sociaal Domein en wordt geïndiceerd door de gemeente.

T 0115 729 990  
E [info@dezorgbalie.nl](mailto:info@dezorgbalie.nl)  
[www.dezorgbalie.nl](http://www.dezorgbalie.nl)




## EVEN KIJKEN PROJECT B.V.

*Kantoor en projectinrichting*

VAN ONTWERP NAAR REALISATIE

### Bezoek onze showroom!

Geopend van maandag t/m vrijdag tussen  
09:00 - 17:00

 0115-685685

 [info@evenkijkenproject.nl](mailto:info@evenkijkenproject.nl)

 [www.evenkijkenproject.nl](http://www.evenkijkenproject.nl)

# Puzzelplezier

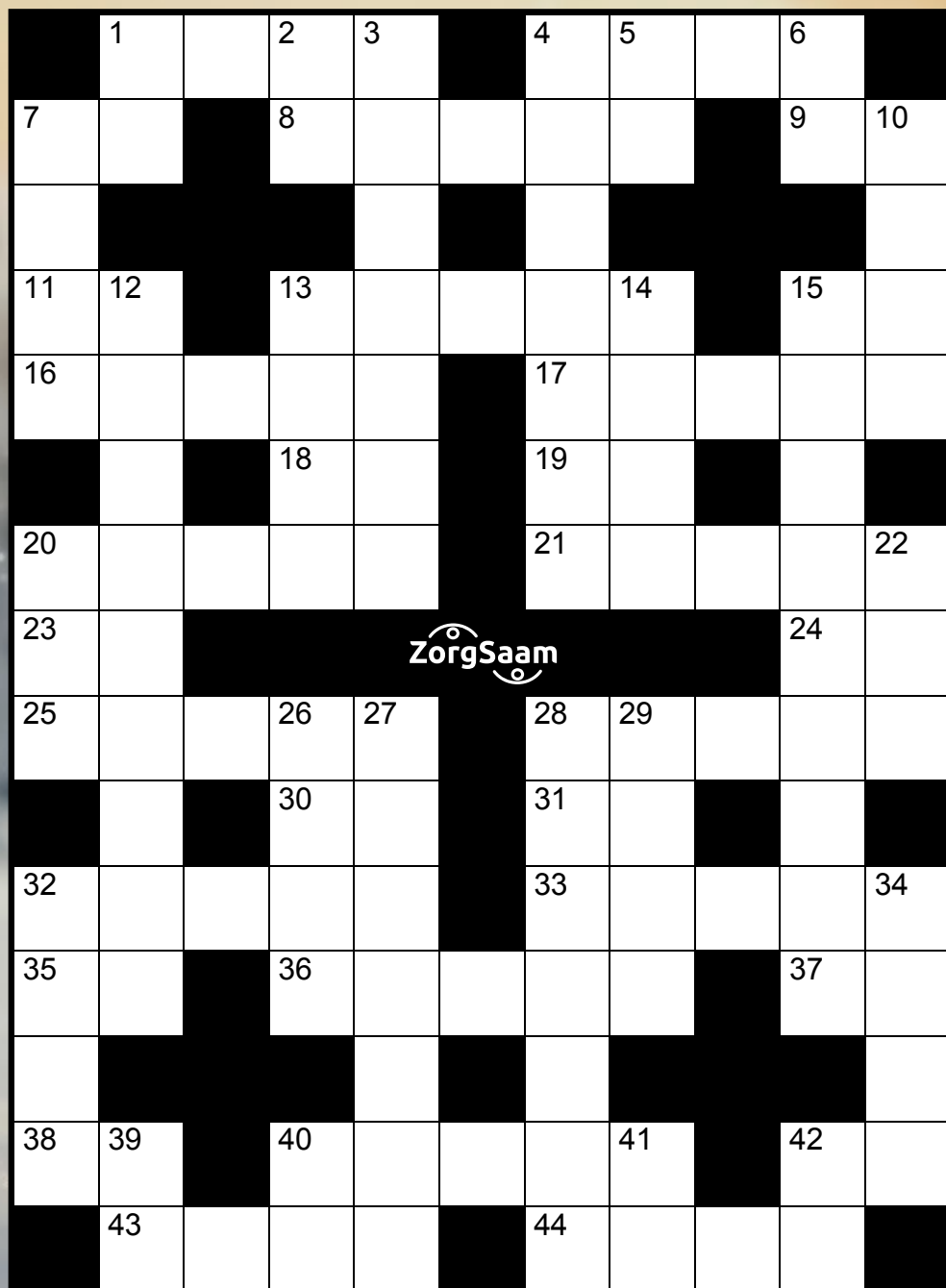
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Onder de goede inzendingen wordt een mini air fryer verloot (wel zelf af te halen bij het ziekenhuis in Terneuzen). Stuur uw oplossing vóór 20 januari naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar [zorgsaamprijsvraag@zzv.nl](mailto:zorgsaamprijsvraag@zzv.nl) (graag vermelden 'decemberpuzzel west' en uw naam en adres). Veel puzzelplezier!

## Horizontaal:

1 slagwerk 4 bek 7 tot en met 8 afzetgebied 9 uitroep van pijn 11 noordwest 13 pl. in Zwitserland 15 hoog-frequent 16 kiezelsteen 17 land in Azië 18 tegenover 19 vogelproduct 20 zeegod 21 vechtsport 23 buiten dienst 24 voegwoord 25 familielid 28 kleur 30 zangnoot 31 ondernemingsraad 32 harde klap 33 Europese hoofdstad 35 en dergelijke 36 controle 37 kosten koper 38 gedaan en laten 40 welriekende stof 42 informatie-technologie 43 deel v.h. hoofd 44 brompot.

## Verticaal:

1 lengtemaat 2 bijbelse stad 3 stierenvechter 4 inlegwerk 5 United Nations 6 bergplaats 7 gereedschap 10 Europese voetbalbond 12 onmens 13 tegen 14 verbond 15 lastig 20 kloosteroverste 22 gewicht 26 handigheid 27 afdeling 28 gepofte maïs 29 rijstdrank 32 bak-mengsel 34 kaartspel 39 lumen 40 met name 41 Europese Unie 42 ego.



Vul hier uw oplossing in:

30	19	13	44	17	4	29	18	42	35
----	----	----	----	----	---	----	----	----	----

# Werken bij ZorgSaam... zoveel mogelijkheden, voor ieder wat wils!

Wil jij deel uitmaken van een warme en professionele organisatie waar jouw groei en werkgeluk centraal staan? Bij ZorgSaam hebben we volop mogelijkheden voor enthousiaste collega's die willen bijdragen aan goede zorg in de thuiszorg én in onze woonzorgcentra. Of je nu starter bent, al ervaring hebt of wilt doorgroeien: bij ons krijg je de ruimte!

We hebben mogelijkheden vanaf helpende zorg & welzijn niveau 2. Ben jij iemand die graag klaarstaat voor anderen? Dan is ZorgSaam dé plek voor jou. Wij bieden mogelijkheden:

- In de thuiszorg: waar je cliënten ondersteunt met persoonlijke zorg en dagelijkse activiteiten in hun eigen vertrouwde omgeving.
- In onze woonzorgcentra: waar je werkt in een hecht

team en bijdraagt aan een warm leefklimaat voor onze bewoners.

- In heel het Westen van Zeeuws-Vlaanderen hebben we mogelijkheden. Specifieke wensen? Dan kijken we samen wat het beste bij jou past.

**Wij zoeken collega's die betrokken, vriendelijk en leergierig zijn. Ook als je net start in de zorg kun je bij ons veel leren en jezelf ontwikkelen.**

## Waarom kiezen voor ZorgSaam?

- Werken in een organisatie met aandacht voor jou
- Flexibele werktijden die passen bij jouw leven
- Leuke, betrokken teams in een warme werksfeer
- Doorgroeimogelijkheden via scholing, trainingen en BBL
- Zinvol werk waarin je van betekenis bent voor anderen.

### Interesse?

Wij gaan graag met je in gesprek om te kijken welke functie of opleiding het beste bij jou past.



*Heb je nog geen diploma in de zorg? We hebben ook BBL opleidingsplekken waarbij jij kan leren én werken in de zorg.*

## BBL-trajecten (niveau 2 en 3) in samenwerking met het Scalda

Wil je leren én werken tegelijk? Dan zijn onze BBL-trajecten iets voor jou! Je ontvangt salaris, begeleiding en de kans om praktijkervaring op te doen.

### Mogelijkheden:

- **BBL Helpende Zorg & Welzijn (niveau 2)** – ideaal voor wie de zorg wil ontdekken en zich wil ontwikkelen tot een zelfstandige zorgprofessional.
- **BBL Verzorgende IG (niveau 3)** – voor wie een stap verder wil gaan in verantwoordelijkheden, verpleegtechnische handelingen en verdieping in ouderenzorg.

Je wordt begeleid door ervaren collega's en krijgt alle ruimte om je talenten te ontwikkelen.

## Vakantiewerk & bijbanen in de zorg

Wil jij in de vakantie(s) bijverdienen, werkervaring opdoen en tegelijk iets betekenen voor anderen? Ontdek onze mogelijkheden!

### Ondersteunende diensten

- **Huishoudelijke hulp in de wijkteams** – jij zorgt voor een schoon en prettig thuis voor cliënten.

### Zorgondersteuning

- **Zorghulp** – je ondersteunt bij lichte zorgtaken (ook mogelijk als weekender, waarbij je ochtenden en avonden óók kunt werken).

### Voor zorgprofessionals in opleiding

- Volg je een zorgopleiding? Dan kan je mogelijk al als niveau 2 aan de slag, afhankelijk van je bevoegd- en bekwaamheden. Een prachtige kans om ervaring op te doen en jezelf te ontwikkelen.



## Bilitis Loosveldt

“Na mijn opleiding ben ik blijven ontwikkelen en inmiddels ben ik opgeleid tot MBO-verpleegkundige en palliatief verpleegkundige. Op dit moment werk ik met veel plezier als kwaliteitsverpleegkundige bij Rozenoord in Sluis.”



# Op de bank in plaats van in het ziekenhuis: infuus steeds vaker thuis

Thuis een behandeling aan het infuus in plaats van in het ziekenhuis. Bij botontkalking kan het al vaak. En het gebeurt ook steeds vaker. Niet gek als je de voordelen op een rijtje zet.

Verpleegkundige Corine Lucken doet voorbereidingen voor het prikken van het infuus bij Jeanne Jansen



Foto (c) Omroep Zeeland

De huiskamer van Jeanne Jansen (58) uit Breskens is voor een uurtje een behandelkamer geworden. Thuisverpleegkundige Corine Lucken van het TTV team van ZorgSaam legt alle benodigdheden op tafel en treft zorgvuldig alle voorbereidingen voor het

prikken van het infuus. Jeannes arm wordt afgebonden, haar ader gezocht. Als het infuus eenmaal loopt is er tijd voor een kopje koffie.

Jeanne Jansen heeft botontkalking. Dat zorgt voor brozere botten. Bij een val betekent dat een hoger risico op een breuk. Van de vrouwen boven de 65 jaar heeft 20 procent last van botontkalking. Een infuus kan het proces vertragen. Voorheen moest je ervoor naar het ziekenhuis, nu kan het ook bij mensen thuis. "Ideaal toch?", zegt de patiënt in kwestie. "Fijn thuis, een praatje. Beter dan in het ziekenhuis in zo'n kamer." Patiënten van ZorgSaam met botontkalking kunnen sinds dit jaar thuis hun

**“Patiënten voelen zich veilig omdat de verpleegkundige tijdens de toediening bij hen blijft.”**



Foto (c) Omroep Zeeland

Dr. Van Nieuwpoort en dr. Jakobsdottir bij de DEXA-scan



### DEXA-scan

Een DEXA-scan is een medisch onderzoek dat de botdichtheid meet. Dit is belangrijk om te bepalen of iemand osteoporose (botontkalking) heeft of een verhoogd risico loopt op botbreuken. Hoe werkt het? De DEXA-scan is een snelle en patiëntvriendelijke procedure. Je ligt op een tafel terwijl een scanner langzaam over je heen beweegt. Het onderzoek is pijnloos en duurt meestal niet langer dan 10 tot 20 minuten.

inфуus krijgen. Tot nu toe zijn er ruim 170 patiënten die dat doen.

### Enthousiasme bij patiënt

De thuistoediening blijkt een uitkomst, zo horen dr. Jakobsdottir en dr. Van Nieuwpoort van de patiënten. "We krijgen veel positieve reacties terug van patiënten. Ze voelen zich veilig omdat de verpleegkundige bij hen blijft tijdens de toediening. Het is tegelijkertijd dus ook een moment van persoonlijke aandacht en contact. Voor sommige ouderen betekent dat veel. Bovendien zijn veel van onze patiënten die in aanmerking komen voor deze medicatie afhankelijk van hun kinderen of mantelzorgers voor vervoer. Doordat het inфуus nu thuis kan worden gegeven, hoeft familie geen vrij te nemen en blijft de patiënt in zijn eigen vertrouwde omgeving."

## Slimme samenwerking tussen thuiszorg en ziekenhuis

Uiteraard wordt vooraf beoordeeld of thuis-toediening mogelijk is. De veiligheid van de patiënt staat voorop. Voor een deel van de patiënten blijft de toediening in het ziekenhuis noodzakelijk, vanwege de combinatie met andere afspraken, therapieën of omdat het bij de patiënt thuis of in het verpleeghuis niet mogelijk is. Maar als het mogelijk is dan zijn daar de Technische Thuiszorg Verpleegkundigen.

Dat TTV team kan bij patiënten thuis komen om technisch ingewikkelde zorg te verlenen, waarvoor de patiënt dus anders naar het ziekenhuis zou moeten. "Doordat we binnen ZorgSaam de verschillende zorg in huis hebben, hebben we korte lijnen. Je weet elkaar te vinden en dat maakt ons als organisatie sterk", aldus de enthousiaste Technisch Thuiszorg Verpleegkundigen die graag en steeds vaker ziekenhuiszorg tot bij de mensen thuis verzorgen.

**ZorgSaam kijkt voortdurend hoe de zorg patiëntgericht kan. Dat is 'passende zorg', dichtbij de patiënt.**





**van Kouteren b.v.**

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN  
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



bezoek  
onze  
showroom!



[www.vankouteren.nl](http://www.vankouteren.nl)

**Podozorg**  
Medisch Voetcentrum Sluis

+31 (0)117 46 16 44  
info@podozorgsluis.nl  
www.podozorgsluis.nl  
Ridderstraat 13A, 4524 BP Sluis

**Problemen aan uw voeten?  
Dan zal u naar Podozorg Sluis moeten!**

- hieelpijnklachten
- voet- en enkelklachten
- knieklachten
- heupklachten
- rug- en nekkklachten
- sportblessures



u kan bij ons ook  
terecht voor echografie  
van de voet en enkel



volg ons op:  
f podozorgsluis  
i podozorg\_sluis

een vertrouwd  
gezicht  
voor al uw vragen

U bent altijd welkom  
voor een open gesprek.

Bel 0117 - 452 309  
of ga naar  
[monutaisabellebraem.nl](http://monutaisabellebraem.nl).

Ook als u niet of  
elders verzekerd bent.



**Monuta**  
Isabelle Braem

**Comfort, vanzelfsprekend**



- VERWARMING
- AIRCONDITIONING
- LUCHTBEHANDELING
- LOODGIETERSWERK
- SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

[www.zvu.nl](http://www.zvu.nl)

# Uw verhaal verdient een podium



Bij ZorgSaam kijken we naar 'de mens zoals men altijd is geweest'. We kijken dus verder dan alleen de zorg dat wij bieden. Hoe meer wij over onze bewoners in de ouderenzorg weten, hoe meer wij in de dagelijkse zorg en ondersteuning kunnen inspelen op de eigen regie, wensen en behoeften. We kunnen bepaald gedrag dan ook beter verklaren en beter invulling geven aan een zinvolle dag. De verhalen van onze bewoners krijgen daarom een podium. Benieuwd naar de verhalen van onze bewoners?



## Sjaak en de schoonheid van het gewone

Met een trotse glimlach toont Sjaak zijn camera. Zijn ogen glinsteren. Hij grijpt een voorwerp van tafel en gaat direct in zijn rol. Eén blik door de lens, wat draaien aan de scherpstelling, ene subtiele aanpassing van het licht... en dan: klik! De foto is genomen.

Even later toont hij het resultaat: een kleurrijke close-up van een vlaggetje. "Mooi, hé?" zegt hij zacht, maar met overtuiging. En dat is het ook. Want in de ogen van Sjaak is elk detail het waard om gezien te worden.



## Hanny en de kracht van woorden

Op Hanny haar schoot ligt een dagboek, gevuld met zorgvuldig gekalligrafeerde teksten. Ze vond pas later in haar leven een nieuwe vorm van expressie: het schrijven van gedichten. Het kwam onverwacht, kort na haar scheiding. De behoefte om haar gevoelens haar ervaringen en pijn van zich af te schrijven, werd ineens helder. De woorden kwamen vanzelf, ongefilterd en eerlijk.

Sommige woorden beginnen al licht te vervagen – de tijd laat zijn sporen na, net als op het leven zelf. En nu haar zicht wat minder wordt, voelde ze de wens groeien om haar werk te delen. Niet voor de eer, maar om anderen te raken. Zoals haar eigen woorden haar troost boden, hoopt ze dat ook anderen zich erin kunnen herkennen – dat ze steun vinden, misschien zelfs moed.

De verhalen van Sjaak en Hanny zijn onderdeel van de campagne 'Uw verhaal verdient een podium'. Bij ZorgSaam laten we de mens zien zoals men altijd is geweest. Lees de verhalen van onze bewoners op onze website: [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org) (Bij wonen-zorg onder informatiebrochures bij campagne uw verhaal verdient een podium)





NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941  
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL

# Oogziekten zie je niet aankomen

Steun het

## Oogfonds



## wonen MET ZORG *Op een gezellige, natuurlijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken*

Landgoed Rijkholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda. Er zijn verschillende villa's, huizen en appartementen voor ouderen die (nog) geen of juist intensieve zorg behoeven.

Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.

Landgoed  Rijkholt

Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op [landgoedrijckholt.nl](http://landgoedrijckholt.nl) of bel 0113-302100

# Oude en niet gebruikte medicijnen, wat doet u ermee?

Spoel oude en niet gebruikte medicijnen NIET door de toiletpot of de gootsteen. Gooi ze ook NIET bij het restafval. Breng ze alstublieft naar de milieustraat of naar de apotheek. Dat is gratis en tegelijkertijd van grote waarde voor het milieu!

Alles wat niet in het riool terecht komt, hoeft er ook niet uit. Zuiveringsinstallaties worden zo minder belast, ons oppervlaktewater wordt minder verontreinigd en het leidt sowieso tot een betere waterkwaliteit.



## Podotherapie DERUMEAUX

# Twée deskundigen in de kijker

Elouise Schoutteet is onze diabetes podotherapeut die ondertussen al een aantal jaren werkzaam is binnen onze praktijk. Begin dit jaar werd ons team nog versterkt met Sarah Van Hecke, kinderpodotherapeut. Met deze 2 extra specialisaties kunnen we ons als praktijk nog meer specifiek toeleggen op de behoeftes van de patiënten.

### Wat doet een diabetes podotherapeut?

Een diabetes podotherapeut richt zich niet alleen op voetverzorging en wondbehandeling van mensen met diabetes maar speelt ook in op preventie wat uiteindelijk moet leiden naar vermindering van complicaties. Hierbij behoren een correct schoenadvies en/of het aanmeten van hulpmiddelen tot een van de mogelijkheden.

### Wat doet een kinderpodotherapeut?

Een kinderpodotherapeut is gespecialiseerd in de zorg voor de voeten van kinderen. Kinderen hebben andere voetproblemen dan volwassenen en vereisen vaak een andere benadering van zorg. Kinderpodotherapeuten behandelen zowel de voet- en houdingsproblemen bij jonge kinderen als die bij adolescenten. Vaak gaat het om zaken als platvoeten, groei-gerelateerde pijn, of problemen die samenhangen met bijvoorbeeld een onjuiste stand van de voeten of benen.

Kortom, beide specialisten hebben een belangrijke rol in het bevorderen van de voetgezondheid, maar dan gericht op verschillende doelgroepen: diabetici en kinderen. Het doel van beide is om functionele problemen te voorkomen, pijn te verlichten, en de mobiliteit te verbeteren.



Sarah  
Van Hecke



Elouise  
Schoutteet

Wij hebben zowel in Oostburg als Hulst eenmaal per week een avondspreekuur tot 20:00 uur! Op locatie Oostburg is dit op dinsdag en op locatie Hulst op donderdag. Afspraken kunnen dagelijks gemaakt worden via ons secretariaat op 0117-450240 of 0114-317847.



**PODOTHERAPIE**  
Praktijk Podotherapie Derumeaux

# Opgenomen in Belgisch ziekenhuis en daarna thuiszorg nodig?

U wilt toch ook dat de thuiszorg die u nodig heeft, aansluit op uw ziekenhuisopname in België? Dan is het fijn dat onze thuiszorgmedewerkers hiervan op de hoogte zijn. Zo kan uw vraag ingepland worden en is duidelijk welke zorg u nodig heeft.

- Bent u opgenomen in een Belgisch ziekenhuis of wordt u binnenkort opgenomen en heeft u aansluitend thuiszorg nodig?
- Neem contact op met de thuiszorg via telefoonnummer: 0115 - 674500
- Geef aan vanaf wanneer u thuiszorg nodig heeft.
- Vraag aan de sociale dienst van het Belgische ziekenhuis of zij vóór ontslag uit het ziekenhuis contact willen opnemen met de wijkverpleegkundige van ZorgSaam, via tel: +31 (0)115 - 674500

In een telefonisch adviesgesprek bespreken we samen met u de zorg die u nodig heeft. Vervolgens inventariseren we hoe we zo goed mogelijk kunnen aansluiten bij uw zorgbehoeften en kijken we ook naar wat u mogelijk nog zelf kan.



**Jouw werk, jouw ritme**

## Ontdek onze nieuwe flexibele werkvormen In de Thuis- en Ouderenzorg

ZorgSaam heeft meerdere flexibele werkvormen waardoor jij je werk kunt afstemmen op jouw leven. Of je nu maximale vrijheid wil of juist zekerheid met afwisseling? Bij ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg kan het! Wil je meer informatie of direct solliciteren op één van onze vacatures?

Ga naar [www.werkenbijzorgsaam.nl](http://www.werkenbijzorgsaam.nl) of scan de QR-code



Scan mij!

# “Medido geeft me mijn vrijheid en zelfstandigheid terug”

Het gebruik van verschillende medicijnen op verschillende tijden kan ervoor zorgen dat je soms het overzicht wat kwijt bent. Een handige oplossing om de vrijheid en zelfstandigheid te behouden is de Medido, een automatische medicijnautomaat die een waarschuwing geeft op het moment dat er medicatie moet worden ingenomen.

Met slechts één druk op de knop wordt de medicatie uitgegeven. Het medicijnzakje is alvast ingesneden, zodat het openen heel gemakkelijk is. Dit kan ook een fijne uitkomst zijn voor mensen die wat moeite hebben met de fijne vingermotoriek.

Als de medicatie niet wordt uitgenomen gaat er een seintje naar het wijkteam, waarbij het team telefonisch contact opneemt of even langs gaat om te kijken waarom de medicatie niet is uitgenomen. Natuurlijk wordt bij het opstarten van de Medido altijd uitleg en begeleiding geboden door het wijkteam. Een thuiszorgmedewerker komt tweewekelijks langs om de Medido op te vullen met de juiste medicatie.


Meneer Verhelst (88 jaar), heeft sinds begin 2025 zijn Medido in gebruik. Een fantastisch apparaat zoals meneer het zelf beschrijft. ‘Ik weet precies wanneer ik mijn medicatie in moet nemen en word hieraan herinnerd als ik het even vergeet’.



Meneer Verhelst met de Medido

Interesse in een Medido, neem contact op met een wijkteam uit uw regio;  
Regio Sluis, tel: 0117 – 456500  
Regio Terneuzen, tel: 0115 – 674500  
Regio Hulst, tel: 0114 – 383500

## Een complimentje....



Mijn moeder woont sinds januari 2025 in Stelle. De verzorgenden zijn óntzettend aardig. Tegen mijn moeder maar ook altijd tegen ons als familie. We voelen ons er altijd welkom. Ook activiteitenbegeleidsters, fysiotherapeute, mondverzorgende, medewerkers in recreatiezaal zijn heel aardig en deskundig. Kortom: complimenten voor de medewerkers in Stelle! Ik laat mijn moeder er met een gerust hart achter!

Ik ben kort opgenomen geweest voor een sleutelbeenoperatie en dat hebben de mensen fantastisch gedaan. Vanaf het moment van opname tot en met het ontwaken ben ik in de watten gelegd. Het team werkt als een geoliede machine. Iedereen was vriendelijk en professioneel. Ik kon heel snel geholpen worden.

Ik ben al behoorlijk wat jaren buitengewoon blij met het ziekenhuis in Zeeuws-Vlaanderen: bij binnenkomst meteen al een gevoel van: hè, wat een warme ontvangst. Op de afdelingen ook echte mensen waarbij ik me kan melden. En daarbij, niet onbelangrijk: een deskundige en zeer vriendelijke benadering door artsen en verpleegkundigen. En overleg mogelijk. Dank u wel voor de mensvriendelijkheid van ZorgSaam!

Ik ben ontzettend tevreden over de zorg die mijn moeder heeft ontvangen van TTV Zorg (Technische Thuiszorg Verpleegkundigen van ZorgSaam). Het team is professioneel, vriendelijk en betrokken, en ze hebben echt oog voor de behoeften van mijn moeder. De zorgverleners zijn altijd zorgvuldig en geduldig, wat een enorme geruststelling is voor ons als familie. Mijn moeder voelt zich goed verzorgd en gewaardeerd, en dat maakt voor ons het verschil. Ik kan TTV Zorg zeker aanbevelen aan anderen die op zoek zijn naar betrouwbare, zorgzame en professionele thuiszorg.



# Geen Grens aan Goede Zorg

## Column cliëntenraad

**In een krimpende en vergrijzende regio als Zeeuws-Vlaanderen is keuzevrijheid in de zorg geen luxe, maar een noodzaak. Juist daarom moeten zorgverzekeraars keuzes niet ontmoedigen, maar op basis van kwaliteit en toegankelijkheid mogelijk maken.**

Keuzevrijheid in de zorg betekent dat patiënten zélf mogen bepalen waar en door wie ze behandeld worden. Het gaat om de mogelijkheid om te kiezen tussen verschillende zorgaanbieders, behandelopties en zorglocaties. Deze vrijheid vormt één van de pijlers van het Nederlandse zorgstelsel. Het is essentieel om zorg persoonlijk, toegankelijk en mensgericht te houden. Daarmee is het geen luxe, maar een fundamenteel recht.

Voor inwoners van Zeeuws-Vlaanderen is die vrijheid bovendien bittere noodzaak. Door de vergrijzing, krimp en grote afstanden tot zorginstellingen is het niet vanzelfsprekend dat passende zorg altijd dichtbij beschikbaar is. Het aantal mantelzorgers neemt af en het blijkt een uitdaging om voldoende zorgverleners zich hier te laten vestigen.

ZorgSaam werkt samen met het UZ Gent en Maria Middelaars voor hoog specialistische zorg. Uw keuzevrijheid betekent dat u voor basiszorg ook mag kiezen

voor Belgische ziekenhuizen. Dat kan nog steeds, maar zorgverzekeraars kunnen wel gaan nadenken over het mogelijk stoppen met het contracteren van basiszorg bij Belgische ziekenhuizen voor de zorg die ZorgSaam kan bieden. Men zou hiermee de uitstroom over de grens kunnen ontmoedigen en ZorgSaam en het ADRZ beter in positie brengen. En daarmee de zorg in Zeeland borgen.

Maar is ontmoedigingsbeleid richting Belgische zorg wel in uw belang? Sommigen vrezen dat de Belgische zorg een bedreiging vormt voor onze eigen instelling, ZorgSaam. Inderdaad is het zo dat indien u ZorgSaam links laat liggen het op termijn 'game over' is voor de basis- en spoedzorg in Zeeuws-Vlaanderen. Maar dat hoeft niet zo te zijn.

ZorgSaam kan dé spil blijven van de regionale basiszorg. Van huisartsenketen tot spoedzorg, van verpleging tot thuis- en ouderenzorg. Samenwerking met het ADRZ kan dat - onder de juiste voorwaarden - bevorderen. Belgische ziekenhuizen kunnen aanvullen waar specialistische behandelingen of extra capaciteit nodig zijn. Dat is geen concurrentie, maar samenwerking op basis van kwaliteit. Het helpt om de zorg toegankelijk en toekomstbestendig te houden. Over de Schelde én grenzen heen, waarbij ZorgSaam uw eerste keuze is. Wist u trouwens dat veel cliënten uit de rest van Zeeland voor ZorgSaam kiezen?

Keuzevrijheid is geen vrijblijvend principe. De uitdaging voor zorgverzekeraars ligt niet in het ontmoedigen van uw keuzes, maar in het mogelijk maken ervan. Zeker in een grensregio waar samenwerking de sleutel is tot kwaliteit en toegankelijkheid en daarmee continuïteit. Goede zorg stopt niet bij de grens.

**Erwin Hermans**  
Voorzitter Centrale Cliëntenraad ZorgSaam



# “Ik wil gezond oud worden. Nu kan dat!”

Angelina is met behulp van een maagverkleining afgevallen van 118 naar 83 kg

‘Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker het wordt om af te vallen’ Dat is wat Angelina ervaarde toen ze zelf de nodige kilo’s probeerde kwijt te raken. ‘Het moest anders en dat moest ik voor mezelf doen, voor niemand anders!’

In 2020 krijgt Angelina covid. Ze is daar erg ziek van en dat zet haar aan het denken. ‘Ik wilde gezonder en oud worden! Met mijn 118 kilo ging dat niet lukken. Ik ging naar een voorlichting en ben daarna verwezen voor het traject van de NOK. Ik werd geholpen door de fijne mensen en kwam in een leuke groep. We hadden veel steun aan elkaar en daardoor hou je het vol.’

[obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl)

‘Nu voel ik me supergoed, sta positief in het leven en heb weer genoeg energie. Alles gaat veel gemakkelijker! Ik weeg nu 83 kilo. Ik vond het traject erg fijn. Ik zou het zo weer doen!’

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 0115 - 745745 of meld je aan voor een gratis voorlichting.

Gratis voorlichting  
Kijk op onze website

Scan de  
QR code



ZorgSaam

NEDERLANDSE  
OBESITAS  
KLINIEK

## Haarverlies door chemotherapie, alopecia of dunner wordend haar?

Tijdens en na chemo bied ik je persoonlijk advies en hoogwaardige haarwerken. Daarnaast bied ik een ruime keuze aan 100% comfortabele mutsjes.

- ✓ Persoonlijk & deskundige begeleiding
- ✓ Haarplossing op maat
- ✓ Vrijblijvende afspraak



Win je zelfvertrouwen terug!

*Ineke van Belleghem*

- ☎ 06-10599439
- 🌐 [www.inekevanbelleghem.nl](http://www.inekevanbelleghem.nl)
- ✉ [info@inekevanbelleghem.nl](mailto:info@inekevanbelleghem.nl)
- 📍 Bierkaaistraat 14, Hulst



“De klanken van zeemansliedjes houden de herinneringen aan mijn zeevarend verleden levend”



Bij SVRZ weten we dat u nog steeds dezelfde persoon bent als vroeger. Daar passen we onze zorg op aan, zodat u kunt zijn wie u bent.

**Jezelf zijn bij SVRZ**

Lees hier het verhaal van meneer Wisse.



# UW VOETEN IN GOEDE HANDEN

Je loopt ermee, je staat erop, ze zorgen voor je evenwicht. Toch ziet bijna niemand ze staan: voeten. Pas als mensen voetklachten hebben, zijn ze zich bewust van het feit, dat deze ‘onderdanen’ een belangrijke functie vervullen in het dagelijks leven. Dat laatste is precies de reden waarom Podotherapie Derumeaux er is. Wij zijn de voeten- en houdings-specialisten bij uitstek.



Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Wij proberen dit steeds (indien nodig) in nauw overleg met andere disciplines en/of artsen.



**PODOTHERAPIE**  
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Informeer naar de mogelijkheden!

Vestigingen in Oostburg, Breskens, Hulst, Sluis en Aardenburg  
0117 - 45 02 40 / 0114 - 31 78 47  
info@podotherapiezeeland.nl  
www.podotherapiezeeland.nl