



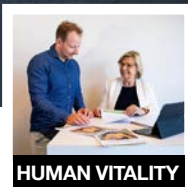
Een glimlach in
het ziekenhuis,
o, zo belangrijk!
pag 18

Huis-aan-huis magazine

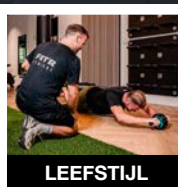
Word een vitalere versie van jezelf



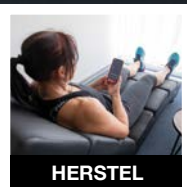
Een vitalere versie van jezelf worden, daar werken we samen aan! FITR Company biedt totaaloplossingen waar gerichte trainingen, beweegstimulatie, voedingsbegeleiding, workshops, kennissessies, coaching gesprekken en gezondheidsanalyses tot de mogelijkheden behoren. **Het gezamenlijk doel is fitter, vitaler en mentaal sterker te worden.**



HUMAN VITALITY



LEEFSTIJL



HERSTEL

Vliegende Vaart 7, 4537 DH Terneuzen
info@fitrcompany.nl • (06) 525 53 116
www.fitrcompany.nl

FITR
COMPANY

Gezonde en gevarieerde maaltijden aan huis



Soms lukt het door omstandigheden niet (meer) om dagelijks te koken. Dan is tafeltje-dek-je een waardevolle uitkomst: een gezonde, smakelijke maaltijd aan huis. Een hoofdgerecht kost € 8,25. En voor- en nagerecht zijn optioneel.

U wordt volledig ontzorgd:

- Wij bieden verse, gevarieerde maaltijden zoals u die zelf zou koken. De maaltijd wordt bij u thuis bezorgd;
- U kiest zelf welke maaltijd(en) u graag wilt eten. Er is keuze uit warme maaltijden en koelverse maaltijden;
- We houden rekening met dieetwensen;

**Proef het zelf:
Probeer 5 maaltijden
voor slechts €25,-**



Wij vertellen u graag meer

☎ 0115 56 30 15

✉ info@aan-z.eu

🌐 www.aan-z.eu/tafeltje-dek-je

Podozorg
Medisch Voetcentrum Sluis

+31 (0)117 46 16 44
info@podozorgsluis.nl
www.podozorgsluis.nl
Ridderstraat 13A, 4524 BP Sluis

**Problemen aan uw voeten?
Dan zal u naar Podozorg Sluis moeten!**

- hielpijnklachten
- voet- en enkelklachten
- knieklachten
- heupklachten
- rug- en nekklachten
- sportblessures



u kan bij ons ook terecht voor echografie van de voet en enkel

volg ons op:

f podozorgsluis

ig podozorg_sluis



K van Kouteren b.v.
Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren

bezoek onze showroom!

RUIM
50 JAAR
ERVARING

www.vankouteren.nl



ZorgSaam zorgzaam in Zeeuws-Vlaanderen

Bij ZorgSaam werken mensen voor mensen. Onze medewerkers zetten zich elke dag, avond en nacht in om iedereen de best mogelijke, persoonlijke zorg te geven. Dat is soms hard werken, lees in dit blad maar eens het dagboek van de dokter. Door veranderingen, vergrijzing en een groeiende zorgvraag, wordt het lastiger om iedereen zoveel zorg te blijven bieden als we graag zouden willen. Gelukkig zijn onze medewerkers heel betrokken en zetten zij vaak een extra stap. Toch moeten we soms dingen anders organiseren, en dat is soms even wennen. We houden u graag goed op de hoogte. Daarom blijven we u informeren, onder andere met dit veelgelezen magazine.

Wist u dat u ook veel informatie op onze website vindt?

Op www.zorgsaam.org staat bijna alles wat u wilt weten. Bijvoorbeeld folders, foto's van onze artsen of telefoonnummers van woonzorgcentra. Neem gerust eens een kijkje. ZorgSaam is natuurlijk ook actief op Instagram, Facebook, LinkedIn en YouTube. Volg ons en blijf op de hoogte!

Colofon

Editie Winter 2026

Eindredactie ZorgSaam Communicatie
Redactieadres Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,
E-mail: info@zzv.nl **Huisstijlontwerp**
Cows & Stars **Uitgeverij** BCU Zorg BV
E-mail: info@bcuzorg.nl
Bladmanager Barbara Verschoor,
Tel.: 06 - 455 766 70
Opmaak Nanno van Leeuwen
Fotografie Mark Neelemans en Team
Communicatie ZorgSaam
Druk Moderna Printing

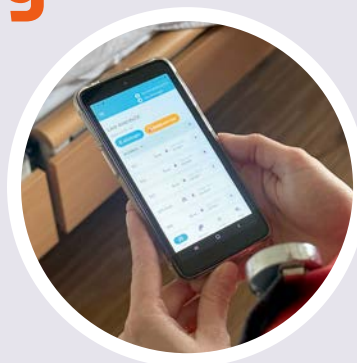
Volg ZorgSaam op



én www.zorgsaam.org

Momo BedSense: veilige en persoonsgerichte nachtzorg

De nacht is een kwetsbaar moment in de ouderenzorg. Bewoners slapen, zijn minder alert. Tegelijkertijd is de bezetting lager en moeten zorgmedewerkers overzicht houden over meerdere afdelingen. Binnen ZorgSaam wordt de nachtzorg ondersteund met de inzet van Momo BedSense: een slimme bedsensor die helpt om veiligheid, rust en persoonsgerichte zorg samen te brengen.



De Momo BedSense bestaat uit een sensorplaat die continu subtiele signalen meet, zoals druk, houding, beweging en onrust. In één overzicht zien de verpleegkundigen wat er 's nachts op de afdeling gebeurt: wie rustig slaapt, wie onrustig is, wie mogelijk wil opstaan of al uit bed is.

De nachtzorg in de praktijk

Op dit moment wordt de Momo BedSense ingezet op 11 ouderenzorglocaties binnen ZorgSaam, voornamelijk op PG-afdelingen. In totaal gaat het om honderden bedsensoren. De sensor ligt onzichtbaar onder het matras. De inzet is altijd bewust en afgestemd op de individuele zorgvraag. Monique, leidinggevende nacht: "De Momo BedSense ligt standaard onder het matras, maar staat alleen aan als dat echt nodig is. Het wordt alleen geactiveerd na zorgvuldig overleg en met toestemming van de bewoner of diens wettelijk vertegenwoordiger. Dat past bij onze visie op persoonsgerichte zorg: ondersteunen waar nodig, loslaten waar het kan."

Jessy, verzorgende IG in de nachtzorg, weet hoe breed en intensief de zorgvraag 's nachts kan zijn: "Als verzorgende IG is het mijn taak om bewoners te helpen bij hun zorgvraag in de nacht. Dat varieert van mensen naar het toilet helpen tot het verzorgen van bewoners die terminaal zijn, en alles daar tussenin. Juist in die nachtelijke uren is rust en overzicht essentieel. Vóór de inzet van de Momo BedSense verliep de nachtzorg op de PG-afdeling een stuk onrustiger. De oude alarmen waren behoorlijk luid. Bewoners werden wakker van elkaars alarmen en het systeem reageerde zelfs op bewegende dekens. Dat zorgde voor veel loze meldingen en onrust. Met de komst van de Momo BedSense is dat sterk veranderd. De Momo geeft ons rust en overzicht. Je ziet meteen wie uit bed is en wie niet."

Persoonsgerichte inzet per bewoner

Een belangrijk voordeel van de Momo BedSense is dat het systeem per bewoner individueel instelbaar is. Dat maakt het mogelijk om rekening te houden met

verschillen in mobiliteit, zelfstandigheid en gedrag. Nikki, kwaliteitsverpleegkundige bij Bachten Dieke: "Je kunt heel precies instellen wanneer je een melding krijgt. Sommige bewoners gaan 's nachts zelfstandig naar het toilet, dan wil je niet bij elke beweging een seintje krijgen." Jessy benadrukt dat technologie altijd ondersteunend blijft: "Bij sommige bewoners vervangt de Momo een controle, maar niet bij iedereen. Bij volledig bedlegerige bewoners, ziekte, bijzondere omstandigheden of nieuwe opnames blijven controlemomenten nodig." Voor de komst van de Momo BedSense liepen verzorgenden 's nachts vaste controlerondes. Dat betekende meerdere keren per nacht iedere kamer binnenlopen, ook als daar geen directe zorgvraag was. Nienke, nachtzorgteam Bachten Dieke en Vremdieke, herkent het verschil: "Wat mij het meest opvalt, is de rust die het bewoners geeft. Ze worden niet meer onnodig wakker gemaakt door fysieke controles. Dat heeft een goede invloed op hun welzijn."

Minder werkdruk, meer overzicht

Ook de werkdruk in de nacht is merkbaar veranderd. Jessy is 's nachts verantwoordelijk voor 24 bewoners: "Je hebt nu goed overzicht over alle bewoners, dat geeft rust. Via de Momo-telefoon zien wij in één oogopslag alle kamers en meldingen. Ook is zichtbaar of een collega al onderweg is. We ervaren zo minder werkdruk. We lopen minder rondjes en hebben meer tijd voor zorg die er écht toe doet." Nienke vult aan: "Ik kan me mijn werk zonder de Momo BedSense nauwelijks nog voorstellen. Het helpt ons om mensgerichte, respectvolle en efficiënte nachtzorg te leveren, precies zoals we dat willen."



"Ik kan me mijn werk zonder de Momo BedSense nauwelijks nog voorstellen."

Vertrouwen in de kwaliteit van Dialyse ZorgSaam



Goed werkende nieren zijn van levensbelang. Soms werken je nieren minder goed of helemaal niet meer. Dit kan komen door bijvoorbeeld een chronische nierziekte of erfelijke aandoening. Als je nieren niet goed werken dan moet de functie van je nieren worden overgenomen. Dat gebeurt op het Dialysecentrum.

Het Dialysecentrum in Terneuzen doet al tientallen jaren heel belangrijk werk voor haar patiënten. Zij zijn heel tevreden met het toegewijd personeel. Toch vragen we in de zorg om de zoveel tijd naar een onafhankelijke beoordeling van de kwaliteit. Dat heet met een moeilijk woord accreditatie, dat is erkenning door een onafhankelijke instantie dat onze zorg betrouwbaar is en we de processen beheersen. Afgelopen najaar werd de dialyseafdeling grondig doorgelicht door de Nederlandse Federatie voor Nefrologie (NFN) en V&VN Dialyse & Nefrologie. Met een zeer positief oordeel als resultaat mag de afdeling zich de komende drie jaar, tot 2028, wederom officieel geaccrediteerd noemen. Tijdens de audit is uitgebreid gekeken naar de kwaliteit van zorg die patiënten dagelijks ontvangen. Daarbij stonden zowel de deskundigheid en betrokkenheid van

zorgmedewerkers en artsen als de organisatie van de zorg centraal. Het eindoordeel van de commissie was lovend: de dialyseafdeling mag trots zijn op de behaalde resultaten en de hoge kwaliteit van zorg die zij levert. De accreditatie onderstreept de continue inzet van het team om veilige, deskundige en patiënt-gerichte dialysezorg te bieden. Een mooie erkenning voor het harde werk en de toewijding van het hele dialyseteam.

Ook erkenning ambulancedienst

Ook de ambulancedienst van ZorgSaam ontving goed nieuws. Zij zijn, ook weer voor 3 jaar, HKZ-gecertificeerd. Dat is een kwaliteitsbewijs van de stichting Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector. Complimenten voor de mannen en vrouwen op de ambulance! Bovendien is begin dit jaar de informatie-beveiliging van ZorgSaam erkend, officieel met de NEN7510 norm. Het gaat onder andere over het digitaal vertrouwd houden van patiëntinformatie zodat die alleen te zien is voor deskundigen die het voor een goede behandeling nodig hebben. Een belangrijk onderwerp, dus fijn om daar ook erkenning op te krijgen!



ZorgSaam zet continuïteitsverpleegkundigen in bij huisartsenspoedpost Terneuzen

Samen met Nucleuzorg werkt ZorgSaam aan een nieuwe manier van werken in de acute zorg. Continuïteitsverpleegkundigen van ZorgSaam worden ingezet bij dringende hulpvragen via de huisartsenspoedpost in Terneuzen.

De continuïteitsverpleegkundigen van ZorgSaam werken 24/7 in de hele regio. Ze behandelen al jaren acute zorgvragen in de ouderenzorg en worden nu ook ingezet bij mensen thuis. De continuïteitsverpleegkundigen van ZorgSaam zijn 's avonds, 's nachts en in het weekend beschikbaar in de regio en beschikken over aanvullende scholing,

waaronder triage. Zij verlenen zorg bij mensen thuis, bijvoorbeeld bij problemen met een katheter, een valincident of palliatieve zorg. De huisartsenspoedpost bepaalt op basis van vastgestelde zorgpaden wanneer een verpleegkundige wordt ingezet. Bij levensbedreigende situaties wordt altijd de ambulance ingeschakeld.

De samenwerking ontlast huisartsen en biedt cliënten snelle, passende zorg dichtbij huis. De inzet wordt het komende jaar gefinancierd door zorgverzekeraar CZ en sluit aan bij landelijke ontwikkelingen rond de juiste zorg op de juiste plek.

Zorg jij voor een ander? Wij staan voor je klaar.

Zorg jij voor iemand die je dierbaar is, zoals je partner, een familielid, vriend of buur? Dan ben je mantelzorger. Zorgen voor een ander geeft vaak veel voldoening, maar mantelzorgtaken kunnen best zwaar zijn. Mantelzorgers uit de gemeente Terneuzen kunnen bij aan-z terecht voor een luisterend oor, praktische tips, diverse activiteiten, informatie over voorzieningen en ondersteuning. Op onze website lees je wat wij voor jou kunnen betekenen:

➔ www.aan-z.eu/mantelzorg



wij zijn samen
aan-z

AMZ Dagtochten



16-04 | 29-04 Incl. entree



Keukenhof

Het mooiste lentepark ter wereld.

59,-

21-04 | 24-04 | 25-04



Libelle/Margriet Zomerweek

Dit jaar op het Autotron-terrein in Rosmalen.

v.a. 47,-

16-05



Dagje Leuven

Genieten tussen historie en gezelligheid.

39,50

24-06 Incl. ticket 1^{ste} rang



Theatersensatie Harry Potter

Het verhaal van Harry, Ron en Hermelien gaat verder!!!

118,-

17-07 Incl. ticket rang 3



André Rieu op het Vrijthof

Feest op 't Vrijthof!

149,-

Voor ons volledige voorjaarsprogramma bezoekt u onze website. Voor informatie en boekingen:

amz.nl/individuele_dagtochten

0113 - 351551

AMZ
TOURINGCARS

100 jaar ouderweg



Comfort, vanzelfsprekend



- » VERWARMING
- » AIRCONDITIONING
- » LUCHTBEHANDELING
- » LOODGIETERSWERK
- » SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl

PODOTHERAPIE DE SMET

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus
Van Steenbergelaan 35
Terneuzen

Gezondheidscentrum Axel
De Ruyterstraat 9
Axel

Huisartsenpraktijk
Havenplein 3
Philippine

Huisartsenpraktijk
Oranjestraat 2
Sas van Gent

Afscheid na een kwart eeuw bij ZorgSaam: Cecile Idink

In 2000 kwam ze vanuit het Haga ziekenhuis in Den Haag naar Terneuzen rijden om er te solliciteren als de nieuwe internist-hematoloog. Het was grijs en het regende pijpenstelen en ze dacht mmm, wordt dit mijn nieuwe gebied? Nu bijna 26 jaar verder is ze er nog steeds. Ook na haar vervroegd pensioen per 1 april (geen grap volgens Cecile) blijft ze in Terneuzen. Ik woon hier heerlijk en er is goede zorg, dus ja, ik ga hier ook van mijn pensioen genieten.



Idink kan zich het begin nog goed herinneren. “Het was meteen goed. Alle huisartsen en collega specialisten verwezen hun patiënten met bloedziektes naar mij. Ze hadden vertrouwen in me, dat was fijn, dat vond ik heel leuk binnenkomen. Sowieso is het prettig werken in een algemeen ziekenhuis als ZorgSaam of Haga. In een academisch ziekenhuis werk je alleen

maar op een smal stukje vakgebied, dat vind ik saai. Bij ZorgSaam werkte ik deels op algemene interne ziekten en deels specifiek op hematologie. Dat laatste aandeel is de laatste jaren flink toegenomen, tot nu wel zo’n 60% van de tijd. Ik zou het niet meer zoals vroeger in mijn eentje kunnen opvangen. Kwaadaardige aandoeningen van het bloed nemen erg toe, landelijk en ook hier. Mensen kunnen er in sommige gevallen gelukkig ook wel langer mee blijven leven. Het is een vak in grote ontwikkeling, er is veel meer mogelijk qua behandeling. Ook hier in Terneuzen. Veel mensen weten dat niet, maar je kunt voor veel zorg hier terecht, alleen voor heel speciale dingen moet je nog naar een academisch ziekenhuis.”

De hematologie waar Cecile Idink medisch specialist in is, houdt zich bezig met ziekten van het bloed, de bloedvormende organen en de lymfeklieren. Het gaat over goedaardige en kwaadaardige aandoeningen zoals bloedarmoede, stollingsstoornissen, leukemie en lymfomen. Volgens Idink is het een heftig vakgebied. “Bij sommige patiënten slaat een behandeling aan, bij anderen wordt helaas duidelijk dat niets meer helpt. Bij mijn vakgebied horen veel slecht nieuws gesprekken. Soms zijn die heel moeilijk bijvoorbeeld bij mensen die jonger zijn dan ikzelf. En soms is het ook gewoon

een heel intens goed gesprek. Iedereen reageert ook anders. Er heeft zelfs wel eens een patiënt een mooi lied gemaakt over ons slecht nieuws gesprek! Overigens heb ik ook enkele chronische patiënten, die zie ik al 25 jaar lang, we kennen elkaar inmiddels kun je wel zeggen.”

En nu?

Wat gaat ze doen in haar vervroegd pensioen vanaf april? “Eerst ga ik een paar weken uitrusten, de vermoeidheid een kans gunnen eruit te komen. En ondertussen lekker buiten zijn, tuinieren, eropuit, dat heb ik in al die uren binnen de ziekenhuismuren wel gemist. Bovendien kan ik dan lekker extra tijd met mijn kleinkind doorbrengen. En als de rust er dan is dan pak ik de saxofoon weer op, daar heb je echt tijd voor nodig. Als mijn vingers dan niet meer roestig zijn, ga ik misschien wel bij een leuke muziekvereniging in Heikant. En het zingen in het popkoor in Hoek en bij ons damestrio blijft ook mijn ding.”

Tot slot nog een persoonlijke boodschap aan alle patiënten en de hele bevolking. Idink: “Weet dat er hier in Zeeuws-Vlaanderen een heel goed ziekenhuis staat waar je voor heel veel zorg goed terecht kunt. En door de slimme samenwerkingen met andere ziekenhuizen is het goed geregeld met de zorg: dichtbij als het kan en verder als het moet. Dank voor het vertrouwen in al die jaren en blijf dat vertrouwen hebben in ZorgSaam.”



“Weet dat er hier in Zeeuws-Vlaanderen een heel goed ziekenhuis staat waar je voor heel veel zorg goed terecht kunt.”

Werken bij ZorgSaam

Bij ZorgSaam doe je mooi en belangrijk werk. Als grootste zorgwerkgever van Zeeland bieden we je talloze kansen om het verschil te maken. Zowel in de thuiszorg, verpleeghuiszorg, ziekenhuiszorg als op de ambulance. Ondanks onze omvang werken we in kleine, hechte teams, waardoor je altijd bekende gezichten tegenkomt en je snel vertrouwd voelt. Samen zetten we ons in voor de gezondheid van Zeeuws-Vlaanderen en omstreken. Of je nu in de zorg werkt of een ondersteunende rol vervult, jij bent een onmisbare schakel. Door onze persoonlijke aanpak, aandacht voor vitaliteit en (inter)nationale samenwerkingen zijn we altijd dichtbij. Bij ZorgSaam ben je van betekenis, vandaag én in de toekomst.

Thuis- en ouderenzorg

'Zo thuis als mogelijk', dat is waar we met iedere collega voor gaan. ZorgSaam heeft als ambitie om onze zorg zo persoonlijk mogelijk te verlenen, waarbij de wensen, behoeften en mogelijkheden van de bewoners en cliënten centraal staan. De zorg wordt hierdoor op maat gegeven en dit resulteert uiteindelijk in blijere cliënten en blijere medewerkers.

De thuis- en ouderenzorg bestaat uit: verpleeghuiszorg, woonzorgcentra, behandeling (fysio, ergo, logo enzovoorts), dagopvang en begeleiding, tijdelijk verblijf, de seniorenkliniek en thuiszorg. Het gaat dus om een breed scala aan dienstverlening waardoor je bij ZorgSaam aan het juiste adres bent op het moment dat jij verschillende onderdelen van de zorg wilt zien. Het uitgangspunt blijft overal hetzelfde: persoonlijke, op maat gemaakte zorg. De profielen die we hier voortdurend voor zoeken, bestaan uit: woonzorg-medewerkers, woonzorgmedewerkers plus, verzorgende IG'ers en verpleegkundigen (niveau 4 of 5) en zorgkundigen. Ook zijn we in de thuiszorg zijn voortdurend op zoek naar gespecialiseerd huishoudelijk medewerkers die er zowel zijn voor de ondersteuning van de huishoudelijke taken als voor het welzijn van de cliënt.

Een andere belangrijke tak binnen de thuis- en ouderenzorg bestaat uit de thuisbegeleiding, de bijzondere zorg en de welzijnskant. Deze kant richt zich meer op de welzijns- en maatschappelijke kant waarbij cliënten extra ondersteuning hebben. Deze ondersteuning kan heel divers zijn: van budgetbeheer tot ondersteuning qua hygiëne tot het organiseren van activiteiten en het werven van vrijwilligers. Binnen ZorgSaam, kan je dus elke kant op en kan je jezelf voortdurend blijven ontwikkelen.

Verder worden er in de thuis- en ouderenzorg verschillende BBL opleidingen aangeboden op het moment dat jij de zorg in wilt, maar nog niet beschikt over de juiste diploma's. De BBL opleidingen die worden aangeboden, zijn op niveau 2 en 3 niveau. Een niveau 2 opleiding duurt één jaar en een niveau 3 opleiding, duurt maximaal 3 jaar. Het verschil zit hem in de verantwoordelijkheden die jij krijgt na diplomering: een verzorgende IG mag namelijk verpleegtechnische handelingen uitvoeren en een niveau 2 mag dit niet. Twijfel jij of de zorg echt iets is voor jou? Ook dan ben je welkom om een keer mee te lopen op verschillende locaties. ZorgSaam kent namelijk locaties in heel Zeeuws-Vlaanderen waardoor er altijd wel een locatie bij jou in de buurt is!

De thuis- en ouderenzorg kent verder niet alleen mogelijkheden voor potentiële, nieuwe collega's die willen werken aan bed, maar ook ter ondersteuning van de zorg. Denk hierbij aan onze zorgassistenten, medewerkers welzijn, vrijwilligers, persoonlijk begeleiders, roosteraars, huishoudelijk medewerkers enzovoorts.

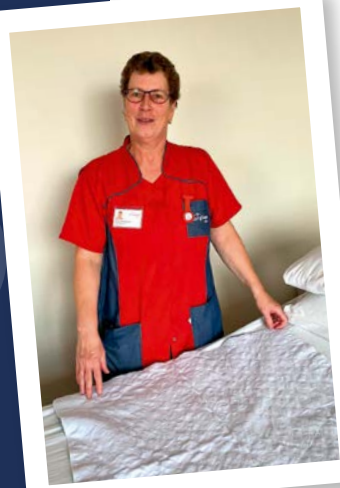
Ben jij benieuwd naar de mogelijkheden of wil jij ervaren hoe het is om in de thuis- en ouderenzorg te werken? Binnen de thuis- en ouderenzorg is het, in goed overleg, altijd mogelijk om een meeloop dag in te plannen.



Sandra de Wispelaere

Sandra de Wispelaere werkt al 35 jaar als verzorgende IG (niveau 3) bij ZorgSaam. Al op haar 14e maakte ze kennis met de zorg door haar vakantiebaan.

Sandra was eigenlijk nooit van plan om in de zorg te gaan werken, toch deed ze vakantie- en weekendwerk bij Coensdike in Aardenburg. Ze was toen 14 jaar en hielp in de keuken met afwassen of met het opmaken van bedden. "Ik wilde altijd gymlerares worden, maar ik was te jong om de opleiding van het CIOS te volgen. Toen heb ik eerst een opleiding tot activiteitenbegeleider gedaan om de tijd te overbruggen. Tijdens deze opleiding kon ik ook stagelopen in Coensdike als activiteitenbegeleider, dit deed ik naast mijn vakantie- en weekendwerk." "De opleiding tot activiteitenbegeleider was eigenlijk geen succes. Toen ik besloten had de opleiding niet af te maken raadde een mentor vanuit het verzorgingstehuis me aan om in de ouderenzorg te gaan werken. Hij zei: waarom probeer je eigenlijk de zorg niet?" Sandra was toen 19 en ging aan de slag met een opleiding waarbij ze haar studie kon combineren met werk. Ze leerde voor verzorgende IG-niveau 3 maar verdiende hiermee ook haar geld. Inmiddels al meer dan 35 jaar...



Werken bij ZorgSaam: zorg in al haar vormen

Werken in een ziekenhuis... vaak denken we aan artsen en verpleegkundigen, soms gevoed door tv-series of eigen ervaringen als patiënt. Maar de werkelijkheid is veel breder. Binnen ZorgSaam werken mensen in uiteenlopende functies, ieder met hun eigen expertise, samen aan goede zorg voor de inwoners van Zeeuws-Vlaanderen.

In het ziekenhuis zijn er volop mogelijkheden binnen de zorg zelf. Denk aan verpleegkundigen, gespecialiseerd verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, doktersassistenten, medisch secretaresses en medisch specialisten. Wat al deze functies gemeen hebben, is de intensieve samenwerking en de ruimte om je verder te ontwikkelen.

Evy werkt als IC-verpleegkundige en ervaart haar werk als dynamisch en uitdagend. Ze is verantwoordelijk voor één of twee patiënten en werkt nauw samen met artsen in een hecht team. "Je denkt mee over de zorg en blijft jezelf ontwikkelen," vertelt ze.

Ook Danitsja, doktersassistente dermatologie, benadrukt de afwisseling in haar werk. Zij combineert het assisteren van artsen met administratieve taken. "Geen dag is hetzelfde en je leert goed prioriteiten stellen."

Zorg verlenen kan niet zonder goede ondersteuning. Daarom zijn de ondersteunende diensten minstens zo belangrijk binnen ZorgSaam. Van ICT en techniek tot HR, communicatie, financiën en facilitaire dienstverlening: achter de schermen werken veel mensen

samen om het zorgproces soepel te laten verlopen. Jan is elektrotechnicus en zorgt ervoor dat gebouwen en installaties veilig en goed blijven functioneren. "Je bent bezig met onderhoud, lost storingen op en zorgt dat alles blijft draaien, ook in noodsituaties. Elke dag is anders."



Ook functies die je misschien niet direct met zorg associeert, zijn onmisbaar. In de horeca zorgen medewerkers zoals Silvia in de brasserie voor gastvrijheid en een ontmoetingsplek, waar bewoners, bezoekers en medewerkers samenkomen.

Silvia: "Het sociale contact en de persoonlijke gesprekken maken dit werk zo waardevol."

Michael werkt al jaren als logistiek medewerker en zorgt dat goederen, maaltijden en afval op de juiste plek terechtkomen. "Het is afwisselend werk met veel contact met collega's. Je bent echt onderdeel van het geheel."



Of je nu graag direct met patiënten werkt, technisch bent, organisatietalent hebt of energie krijgt van contact met mensen: binnen ZorgSaam zijn er volop mogelijkheden. Samen zorgen al deze collega's ervoor dat goede zorg in Zeeuws-Vlaanderen elke dag mogelijk is.

Neem eens
een kijkje op

www.werkenbijzorgsaam.nl

voor alle actuele
vacatures

JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@jurryprojects.nl | jurryprojects.nl

STICHTING
ParkinsonFonds



**"Het duurde
5 jaar
voordat ik
eindelijk de
diagnose
Parkinson
kreeg."**

Hannie van Leeuwen
(46, Parkinsonpatiënt)

De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.



www.parkinsonfonds.nl

Oogziekten zie je niet aankomen

Steun het

Oogfonds

Puzzelplezier

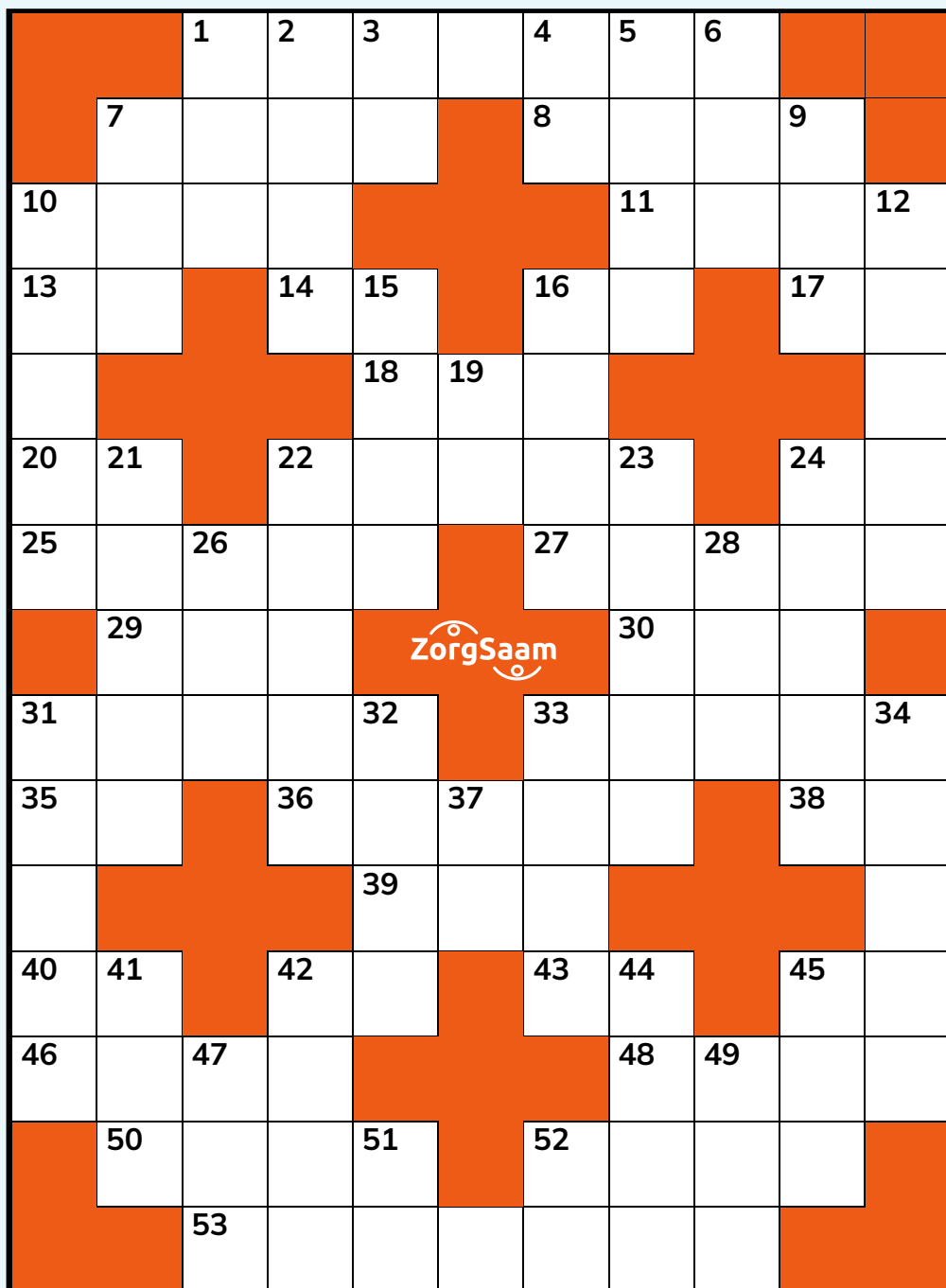
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Onder de goede inzendingen wordt een Bol-cadeaubon verloot. Stuur je oplossing vóór 9 april naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden 'maartpuzzel' en naam en adres).
Veel puzzelplezier!

Horizontaal:

1 bult 7 berg 8 riv. in Noord-Brabant 10 vogel 11 riv. in Duitsland 13 vogelproduct 14 boom 16 ondernemingsraad 17 pers. vnw. 18 snelle trein 20 te koop 22 ketting 24 cerium 25 jaargetijde 27 tamelijk 29 Engels café 30 of iets dergelijks 31 gerief 33 dom 35 bijbelse stad 36 eigendom 38 zoon 39 soort hert 40 titel 42 niet even 43 radon 45 schoolonderzoek 46 kleine hoeveelheid 48 voorheen 50 veevoer 52 nakomeling 53 balspel.

Verticaal:

1 herkauwer 2 interval 3 voorzetsel 4 uitroep van afkeer 5 vorstentitel 6 onder-richt 7 populaire groet 9 computer-geheugen 10 eenheid van trilling per seconde 12 vlaskam 15 hemellichaam 16 bakplaats 19 Greenwichtijd 21 metaal 22 vleesgerecht 23 nimmer 24 pl. in Spanje 26 korte tijd 28 kreet 31 rubbersoort 32 pit 33 melkklier 34 aardgeest 37 pers. vnw. 41 opschudding 42 Europese hoofdstad 44 heldere ster 45 Engelse titel 47 slaapje 49 deel v.h. oor 51 public relations 52 als boven.



Vul hier je oplossing in:

8	17	4	33	6	52	23	24	14	37	30	41	34
---	----	---	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----





De week van...

Bianca Visschers, gynaecoloog

Dokter Visschers werkt al 12,5 jaar als gynaecoloog bij ZorgSaam en is daarmee een bekend gezicht. Maar wist je dat ze ook tropenarts is? Ze werkt ieder jaar 6 weken voor projecten in Afrikaanse landen. Ze biedt daar gynaecologische en verloskundige zorg, maar ze leidt ook lokale collega's op en traint vaardigheden om de zorg ter plaatse duurzaam te verbeteren. Dit werk komt nu niet voor in haar dagboek, maar laat wel zien hoe veelzijdig dokter Visschers is. In dit dagboek neemt ze ons mee door een typische winterweek vol afwisseling, uitdagingen en persoonlijke momenten.

Maandag

Om zes uur gaat de wekker in het centrum van Gent. Samen met mijn vriend Yvan ontbijt ik snel, want er is sneeuw voorspeld. We vertrekken liefst op tijd. Onderweg naar Oostburg bel ik om zeven uur in voor de dagelijkse telefonische dienstoverdracht. Samen met collega-gynaecologen en de verloskundigen van dienst bespreken we de opgenomen patiënten, lopende bevallingen en de planning van de dag. Vanochtend heb ik polikliniek in Oostburg. Daar werk ik gemiddeld twee dagen per maand met veel plezier. Ik zie hier veel trouwe controlepatiënten, onder andere vrouwen die eerder oncologisch behandeld zijn. Voor sommigen is reizen naar Terneuzen een hele onderneming, zeker op een dag als vandaag, met het slechte weer.

Na de ochtendpoli rijd ik naar Terneuzen. Tijdens de lunchpauze voer ik een semi-spoedingreep uit op de OK. Het reguliere operatieprogramma zat deze week vol, maar door flexibel te schuiven konden we deze patiënt toch vandaag helpen. In de middag vervolg ik mijn polikliniek.

Rond zes uur sluit ik mijn werkdag af. Normaal gesproken is er één keer per maand op maandagavond kernstafoverleg, waar ik als vakgroepvoorzitter aan deelneem, maar deze week niet. Ik rijd terug naar Gent, terwijl het inmiddels flink sneeuwt. Onderweg bel ik mijn ouders om bij te praten; onze geplande afspraak stellen we uit vanwege het weer. 's Avonds eet ik bij vrienden. De heerlijke risotto staat perfect getimed op

mijn aankomst. Na een gezellige avond ben ik rond tien uur thuis en ga ik op tijd slapen.

Dinsdag

Door de sneeuw laat ik mijn speedpedelec deze week staan en ga ik met de auto. Ik ben, zoals gebruikelijk, een uur eerder aanwezig om mijn polikliniek voor te bereiden. In de ochtend zie ik gynaecologiepatiënten voor controles en nieuwe klachten. Enkele afspraken worden afgezegd vanwege de weersomstandigheden, wat tussendoor ruimte geeft voor administratie en overleg met collega's. In de middag heb ik mijn High Risk verloskundespreekuur, mijn tweede subspecialisatie naast gynaecologische oncologie. Ik begeleid vrouwen met zwangerschappen die extra medische aandacht vragen, bijvoorbeeld bij meerlingzwangerschappen, groeiproblemen, hoge bloeddruk of andere kwetsbaarheden. Tijdens dit spreekuur bespreken we klachten en zorgen, maak ik uitgebreide echo's en stellen we samen een plan op voor het verdere verloop van de zwangerschap en de bevalling. Soms kunnen we wachten tot de bevalling vanzelf begint, maar soms moeten we de bevalling inleiden of een keizersnede plannen. Het is intensief werk, maar enorm boeiend en dankbaar.

Door de sneeuw ben ik wat later thuis. Vanavond ben ik alleen. Koken is een hobby van mij en ik maak een gerecht uit *Simpel van Ottolenghi*, ideaal voor een drukke werkweek. Ik kook meteen voor twee dagen. De avond sluit ik rustig af met een telefoontje met een goede vriendin, een serie en een boek.

Woensdag

Vandaag is mijn operatiedag. In de ochtend opereer ik in Terneuzen. Op het programma staan onder andere een verwijdering van een baarmoeder via een kijkoperatie en een keizersnede. Ik werk samen met ervaren OK-assistenten; we zijn goed op elkaar ingespeeld en de operaties verlopen vlot. Na de lunch heb ik opnieuw polikliniek. Omdat alles volgens planning loopt, kan ik op tijd vertrekken voor mijn sportavond. Ik sport al jaren bij een sportschool in Gent en combineer vanavond spinning met bodypump. Sport helpt me fit te blijven in een fysiek veeleisend beroep en voorkomt klachten aan rug en schouders. Rond negen uur ben ik thuis voor een warme douche en een diner uit de magnetron.

Donderdag

Donderdag is mijn parttime dag. Sinds een jaar werk ik 80%. Ik probeer deze dag zoveel mogelijk voor mezelf vrij te houden, al lukt dat in de praktijk niet altijd. Na wat huishoudelijke taken bel ik in voor het Multidisciplinair Oncologisch Overleg (MOC). Hierin bespreken collega Reyneke en ik samen met collega's uit de ziekenhuizen in Gent het behandelbeleid van oncologische patiënten. We werken nauw samen binnen een gynaecologisch-oncologisch netwerk, waarbij complexe operaties in Gent plaatsvinden en de controles en nazorg zoveel mogelijk in Terneuzen worden gedaan. Dat is prettig voor patiënten, omdat zij zorg dicht bij huis kunnen ontvangen. Na het overleg doe ik boodschappen en ga ik even winkelen; volgende

week vertrek ik met mijn twee petekinderen naar Zweeds Lapland en daar hoort een goede winterjas bij. Thuis kook ik voor mezelf een recept uit *Delicious*, een kookmagazine waarop ik ben geabonneerd en om één uur bel ik in voor het POP-overleg (psychiatrie, obstetrie, pediatrie). In dit multidisciplinaire team bespreken we kwetsbare zwangeren en stemmen we de zorg zorgvuldig op elkaar af. Het is bijzonder om te zien hoeveel betrokkenheid en expertise hier samenkomt. 's Avonds ga ik met Yvan en zijn zoon op familiebezoek in Lokeren voor de nieuwjaarswensen: we worden hartelijk ontvangen met een tafel vol hapjes en een glaasje cava, een gezellige avond!

“Sport helpt me fit te blijven in een fysiek veeleisend beroep en voorkomt klachten aan rug en schouders.”

Vrijdag

Vandaag heb ik 24-uursdienst. Om acht uur neem ik de dienst over van mijn collega. Ik loop visite op de afdeling, draai polikliniek en zie onder andere zwangeren en vrouwen met een kinderwens. Tussendoor superviseer ik de verloskundige en haar nieuwe collega bij bevallingen en spoedconsulten. Vrijdagen zijn vaak onvoorspelbaar en vragen veel flexibiliteit, maar juist dat maakt het werk zo afwisselend. Tijdens de lunchpauze voer ik op de röntgenafdeling een fertiliteitsonderzoek uit. In de middag hebben we overleg met de verloskundigen: we bespreken de bevallingen van de afgelopen week, nieuwe intakes en de planning voor de komende week. Het geplande vakgroepoverleg vervalt. Samen met de kinderartsen hebben we een gezellige nieuwjaarsreceptie georganiseerd voor collega's van de Gezinsafdeling en de polimedewerkers. Als alle dames zijn bevallen en de spoedconsulten zijn gezien, kan ik ook aansluiten. Ik overnacht in het ziekenhuis in de piketkamer, het blijft verder rustig.

Weekend

Het weekend is kort, maar goed benut. Zaterdagochtend begin ik met sporten, daarna boodschappen en 's avonds koken we samen voor vrienden. Zondag zijn we uitgenodigd voor een familielunch en sluiten we het weekend rustig af in Gent. We zijn weer opgeladen voor een nieuwe werkweek.



Het geheim van een mooie huid

Huidcentrum ZorgSaam is al bijna 20 jaar hét adres voor vele cosmetische behandelingen. Die worden uitgevoerd in de betrouwbare setting van het ziekenhuis. Geen algemeen geschoolde cosmetische artsen maar gespecialiseerde dermatologen en een huidtherapeute die jou behandelen. Ze geven eerlijk advies over het nut van een behandeling en proberen een realistische inschatting te geven van het te verwachten resultaat.



Anouk Jasperse, huidtherapeut van het Huidcentrum ZorgSaam

Anouk Jasperse, huidtherapeut, vertelt graag wat het Huidcentrum allemaal kan bieden. “We kunnen veel doen aan rimpels, bijvoorbeeld met injectables. Botulinetoxine wordt gebruikt om de zogenaamde ‘actieve rimpels’ te behandelen. Dat zijn rimpels die door beweging van spieren worden veroorzaakt. We hebben ook een behandeling met hyaluronzuur fillers. Daarmee brengen we volume aan om bijvoorbeeld een liftend effect te verkrijgen. Verder hebben we een uitgebreid aanbod van laserbehandelingen.”

Diverse lasers voor mooie resultaten

Anouk vertelt enthousiast verder. “We hebben sinds kort een nieuwe laser voor ontharing en (been)vaatjes. De laser combineert twee verschillende golflengtes waardoor hij geschikt is voor ieder huidtype, ook voor de donkere huiden. Met de fractionele CO2 laser

behandelen we matige tot aanzienlijke huidveroudering. Denk aan fijne en grove rimpels, pigmentvlekken, ouderdomswratjes, valse huidskleur en gebrek aan veerkracht in de huid. Een behandeling met deze laser heeft een huidverjongend en -verbeterend effect. Ook hebben we een KTP-laser waarmee we heel mooi steelwratjes, talgklierbultjes en vaatjes kunnen laseren. Daarnaast hebben we een speciale schimmelnagel laser en sinds kort een nieuwe IPL waarmee we ook diffuse roodheid en andere roodheden in het gelaat kunnen behandelen. Met de IPL kunnen ook pigmentvlekjes mooi behandeld worden. De enige indicatie die wij op dit moment niet kunnen behandelen zijn tatoeages.”

In het huidcentrum worden bovendien camouflage-therapie en peelingbehandelingen aangeboden. Acne-patiënten van alle leeftijden kunnen er terecht voor acnetherapie, peelings en zodra de acne rustig is, ook voor de behandeling van acnelittekens.

Focus op schoonheid

Door de zorgverzekering worden vanuit de aanvullende verzekering een aantal indicaties vergoed, zoals acnetherapie, laserontharing bij vrouwen in het gelaat of camouflage-therapie. De vergoeding verschilt per zorgverzekering.

Bij het huidcentrum ZorgSaam kun je ook terecht voor behandelingen die buiten je zorgpakket vallen zoals

- Behandeling van couperose
- Laserontharing
- Huidverjonging met botox, fillers, lasers of peeling
- Behandeling van ouderdomswratjes en pigmentvlekken

Voor behandelingen die buiten het zorgpakket vallen heb je geen verwijfsbrief nodig.

Maak een afspraak

Wil jij van ongewenste haargroei af, stoor je je aan een vlekje of wil je je huid een opfrisser geven? Maak een afspraak bij het Huidcentrum ZorgSaam. Iedere werkdag tussen 9 u en 12 u bereikbaar op 0115-688106.

ZorgSaam dermatologie verwelkomt haar tweede arts-specialist in opleiding (AIOS)

Een grens overstijgend succesverhaal



De polikliniek Dermatologie van ZorgSaam werkt in de volle breedte: van allergieën en inflammatoire huidaandoeningen tot spataderonderzoek en huidoncologie. Kleine ingrepen en wondzorg maken deel uit van de dagelijkse praktijk.

“We zijn een klein, hecht team, maar moeten wel de gehele regio Zeeuws-Vlaanderen bedienen”, vertelt dermatoloog Evelyne Lodewick. “Juist daardoor is de variatie groot en leer je ontzettend veel.”

Dankzij de structurele samenwerking met UZ Gent kon ZorgSaam voor het eerst sinds lange tijd opnieuw een AIOS Dermatologie van de UGent-opleiding ontvangen. Voor Evelyne is dat een belangrijke mijlpaal: “We willen continuïteit op onze afdeling garanderen en jonge collega’s aantrekken. Ik ben hier zelf 15 jaar geleden via mijn stage beland en studeerde ook aan de UGent, dus ik weet hoe waardevol dat kan zijn.”

De Belgische (AIOS) Dermatologie van UZ Gent - UGent heet Laura van Coile. Laura werd meteen deel van het team: “Ik heb mijn eigen consultaties, altijd onder supervisie. Ik zie hier een breed spectrum aan huidproblemen: tumoraal, inflammatoir en zeldzamere casussen.” Voor Belgische AIOS is ZorgSaam dichtbij én toch anders. Het team werkt met physician assistants, verpleegkundigen en doktersassistenten, waardoor taken efficiënt worden verdeeld. Ook het consultatie- en opvolgtraject is interessant anders dan dat in België. Evelyne Lodewick: “AIOS brengen ook frisse inzichten mee. Je blijft daardoor bewust nadenken over je medische keuzes. Al met al een mooie win-win situatie!”

ZorgSaam en UZ Gent zijn al sinds 2004 partner-ziekenhuizen. Patiënten uit Zeeuws-Vlaanderen kunnen voor complexe of hooggespecialiseerde zorg naar Gent, waarna de opvolging weer lokaal bij ZorgSaam gebeurt. Zo blijven grens overstijgende kennis en zorg samenkomen, tot groot voordeel van onze patiënten.



Ditto: Wat de zorgverlener zei, helder op een rij

Een afspraak in het ziekenhuis kan veel informatie bevatten. De gratis Ditto-app helpt om alles rustig en duidelijk terug te lezen. Met Ditto kun je het gesprek met de zorgverlener opnemen, waarna de app er automatisch een heldere samenvatting van maakt zonder ingewikkeld medisch jargon. Ook kun je medische brieven of documenten scannen, waarna Ditto de tekst vertaalt naar begrijpelijke taal. De informatie kan ook worden omgezet in andere talen. Fijn als het Nederlands niet je moedertaal is.

Alle informatie wordt veilig op je eigen telefoon opgeslagen, zodat je zelf de regie houdt over je gegevens. Wil je iemand in je omgeving op de hoogte houden? Je kunt samenvattingen eenvoudig delen

met familie of vrienden. Veel patiënten ervaren meer rust tijdens en na hun afspraak, doordat zij gesprekken thuis opnieuw kunnen nalezen en beter begrijpen wat er is besproken.

Maak ook gebruik van Ditto. Scan de QR code en download de Ditto app gratis.

App store:



Google Play:





NIERSTICHTING

“Bevolkings- onderzoek gaat levens redden.”

Ron Gansevoort - Arts-onderzoeker

Nierschade geeft weinig klachten, tot het te laat is. Wat dát betekent heb ik van dichtbij meegemaakt. Meerdere van mijn familieleden werden er hard door geraakt en moesten uiteindelijk aan de dialyse. Dat is zeer ernstig. Zeker omdat ik weet dat als je er vroeg bij bent, je deze slopende aandoening onder controle kunt houden. Daarom strijd ik voor bevolkingsonderzoek, waarmee we beginnende nierschade kunnen opsporen en behandelen. Daarmee geef je mensen echt een kans op een beter leven en houdt je de kosten voor de zorg en onze maatschappij in de hand. Steun jij mijn strijd?



Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen
toenemende nierschade.**

www.nierstichting.nl

Waarom nuchter zijn voor uw operatie zo belangrijk is



Mevrouw Jansen stond 's ochtends vroeg klaar voor haar operatie. Ze had nog wel een koffietje met melk gedronken voordat ze naar het ziekenhuis kwam. Door de melk ging de operatie op het laatste moment niet door. Ze moest naar huis en krijgt later opnieuw een oproep voor de ingreep.

Dit kan iedereen overkomen, maar het is heel belangrijk om te voorkomen. Voor uw operatie of onderzoek moet uw maag leeg zijn. Dat heet 'nuchter' zijn. Als er toch eten of bepaalde drank in uw maag zit, kan dit tijdens de narcose in uw longen terechtkomen. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken en is soms zelfs levensgevaarlijk.

Belangrijk

Bent u niet nuchter? Dan kan uw operatie niet doorgaan. U moet op een later moment terugkomen,

en een andere patiënt had op dat tijdstip geholpen kunnen worden. Volg daarom altijd de nuchterheidsregels die u van ons krijgt. Zo houden we uw operatie veilig en verloopt uw dag zo soepel mogelijk.

Wilt u weten wat de nuchterregels inhouden? Scan dan de QR-code hiernaast en bekijk de richtlijnen op onze website.



Afspraak is afspraak, toch?

Kom naar uw ziekenhuisafspraak óf bel tijdig af

Zorg nodig? Dan wil je graag zo snel mogelijk geholpen worden, dat begrijpen wij. ZorgSaam doet er daarom alles aan om afspraken goed te plannen. Zo kunnen er zoveel mogelijk mensen hulp krijgen met zo min mogelijk wachttijd.

Elke afspraak die op het laatste moment niet doorgaat, had iemand anders sneller geholpen kunnen worden. Bedenk ook dat het niet nakomen van de afspraak nadelige gevolgen hebben voor de duur en het resultaat van je ziekenhuisbehandeling. Wegblijven ('vergeten' van een afspraak) zonder het af te melden zorgt bovendien voor een verstoring van het afsprakensysteem en is zeer hinderlijk. Er zijn vele ziekenhuizen, huisartsen en tandartsen die er daarom een tarief voor rekenen. ZorgSaam doet dat niet maar

doet wel een klemmend verzoek: afspraak is afspraak, kom op tijd of bel op tijd af.

We begrijpen best dat het kan voorkomen dat er iets misgaat en er een goede reden is dat een bezoek aan het ziekenhuis niet meer kan doorgaan. De afspraak is altijd kosteloos tot 24 uur van tevoren af te zeggen. Het telefoonnummer van de betreffende poli staat in de afspraakbevestiging. Doe het zo snel mogelijk, er kan dan nog iets zinvol gepland worden in de vrijgekomen tijd.



De CliniClowns bij ZorgSaam

Een lach die alles even lichter maakt

Het is dinsdagochtend als de deuren van de kinderafdeling zachtjes opengaan. Niet een verpleegkundige, niet een arts, maar twee paar bontgekleurde schoenen stappen nieuwsgierig de gang op. Daar zijn Mimus en Teun weer, de CliniClowns die elke twee weken het ziekenhuis vullen met iets dat geen medicijn kan evenaren: oprechte vrolijkheid.

Sinds 2017 maken ze hun rondjes door ZorgSaam, gewapend met rode neuzen, zachte grapjes en een feilloos gevoel voor wat elk kind op dat moment nodig heeft. Vooraf schuiven ze altijd even aan bij Petra, medisch pedagogisch zorgverlener. Zij vertelt wie er die dag ligt, wat er speelt, en vooral: welk kind misschien net dat beetje extra licht kan gebruiken. Daarna gaan ze op pad, zonder script, maar mét aandacht.

In elke kamer ontstaat iets anders. Soms een giecheltje, soms een voorzichtig knikje, soms een explosie van

fantasie die even vergeet dat er infusen, scans of onderzoeken zijn. Bij de ene patiënt zingen ze zachtjes een liedje, bij de ander ontstaat spontaan een spelletje dat alleen zij en het kind lijken te begrijpen. Want bij de CliniClowns geldt maar één regel: niets moet, alles mag.

Ouders kijken vaak zichtbaar opgelucht toe. Even ontspanning. Even ademhalen. Even niet dat zorgelijke gezicht van hun kind. "Het hier en nu doet ertoe", zeggen Mimus en Teun altijd en dat voel je in de hele afdeling.

En als een clown even niet langs kan komen? Dan is er de online wereld: videobellen, chatten, of zelfs een liedje aanvragen via het live radioprogramma. Ook op afstand weten ze kinderen te raken.

Voor Mimus en Teun is het simpel: een lach maakt je dag. En in ZorgSaam maken ze daarmee, elke keer opnieuw, een wereld van verschil.

“bij de CliniClowns geldt maar één regel: niets moet, alles mag.”





Kijk op
www.zorgsaam.org/
digitaal voor meer
informatie over
digitale zorg bij
ZorgSaam

Digitale zorg met een warm hart

Meer aandacht op het juiste moment

De zorg verandert. Steeds meer processen in het ziekenhuis worden digitaal geregeld. Maar wat betekent dat eigenlijk voor u als patiënt? Het goede nieuws: u krijgt meer regie over uw eigen gezondheid én er blijft meer tijd en aandacht over voor u op de momenten dat u écht zorg nodig heeft.

Via het Patiëntenportaal kunt u op elk moment van de dag zelf afspraken maken, wijzigen of annuleren. Dat kan bij bijna alle specialismen. Ook uw persoonlijke gegevens, zoals uw telefoonnummer en e-mailadres, kunt u daar eenvoudig controleren en aanpassen. Zo blijft u goed bereikbaar voor belangrijke berichten van het ziekenhuis. Op onze website vindt u handige stappenplannen die u stap voor stap uitleggen hoe u dit doet. Zo houdt u zelf de regie, op een manier die bij u past.

“De zorg digitaliseert, onze aandacht blijft”

Digitalisering betekent niet dat de zorg onpersoonlijk wordt. Integendeel: doordat u veel zaken zelf digitaal kunt regelen, houden we meer tijd over voor wat écht telt, namelijk persoonlijke aandacht en zorg op de momenten dat u die nodig heeft.

Digitaal uitwisselen van geboortezorggegevens: samenwerken in één ‘wolk’

ZorgSaam en het Verloskundig Samenwerkingsverband Zeeuws-Vlaanderen (VSV) werken sinds kort met Blinkz, voorheen Babyconnect. Dit systeem maakt het mogelijk om geboortezorggegevens digitaal en veilig uit te wisselen. Volgens Heidi van Kuijen, leidinggevende verloskonde bij ZorgSaam en voorzitter van het VSV, is het “een positief en innovatief project”.

Voorheen gebruikte elke geboortezorgorganisatie een eigen systeem met een andere ‘computertaal’. Daardoor was samenwerken lastig. De ICT afdeling van ZorgSaam heeft veel werk verzet om die systemen met elkaar te laten communiceren, steeds met patiëntveiligheid als hoogste prioriteit. Blinkz fungeert nu als een soort geboorte-wolk waarin informatie centraal wordt opgeslagen. Eerstelijns verloskundigen, het ziekenhuis, kraamzorg en huisartsen kunnen hier gegevens veilig vinden en aanvullen. Het gaat om basisinformatie zoals NAWgegevens, labuitslagen, bloedgroep, echo’s en controles. In de toekomst kunnen ook het geboorteplan en zwangerschapsgeschiedenis worden toegevoegd. De voordelen zijn groot: minder kans op fouten, minder telefoontjes en dossieroverdracht, en zwangeren houden zelf de regie over welke gegevens gedeeld worden. Ook bij onverwachte opnames is informatie direct beschikbaar.



Vraag het magazine **gratis** aan!



trombosestichting.nl/magazine

TROMBOSE
STICHTING



Stoplijn
0800-1995
GRATIS

Stoppen met roken?

We zijn er voor vragen, advies en motivatie!

Bel de gratis Stoplijn 0800-1995, mail ons of chat via ikstopnu.nl.
We staan ook op je pakje sigaretten of shag.



ikstopnu.nl

Dank voor de complimentjes

De persoonlijke goede zorg van ZorgSaam is van hoge kwaliteit. Daar doen we met alle medewerkers dan ook hard ons best voor. Het is fijn te merken dat dat gewaardeerd wordt.

Enkele complimenten die we mochten ontvangen:

Mijn complimenten voor het team oogheelkunde in Oostburg. Zeer mensvriendelijk. Bedankt!

Goede begeleiding en informatie. Net als de naam al zegt ZorgSaam.

Ik kom al sinds midden jaren 90 in ziekenhuis ZorgSaam. Twee internisten, cardioloog, chirurg, neurochirurg houden mijn lichaam in de gaten. Ik heb twee zeldzame aandoeningen, moeilijk te ontdekken, de meeste artsen kennen ze amper maar ze zijn wel dodelijk. Toch was het Terneuzen die het aan het licht wist te brengen. Ik ben er nog nooit onbegrepen behandeld en zij hebben 15 operaties op mij kunnen uitvoeren zonder problemen. Ook het personeel is geweldig. Veel personeel is ook werkzaam in het UZ van Gent.

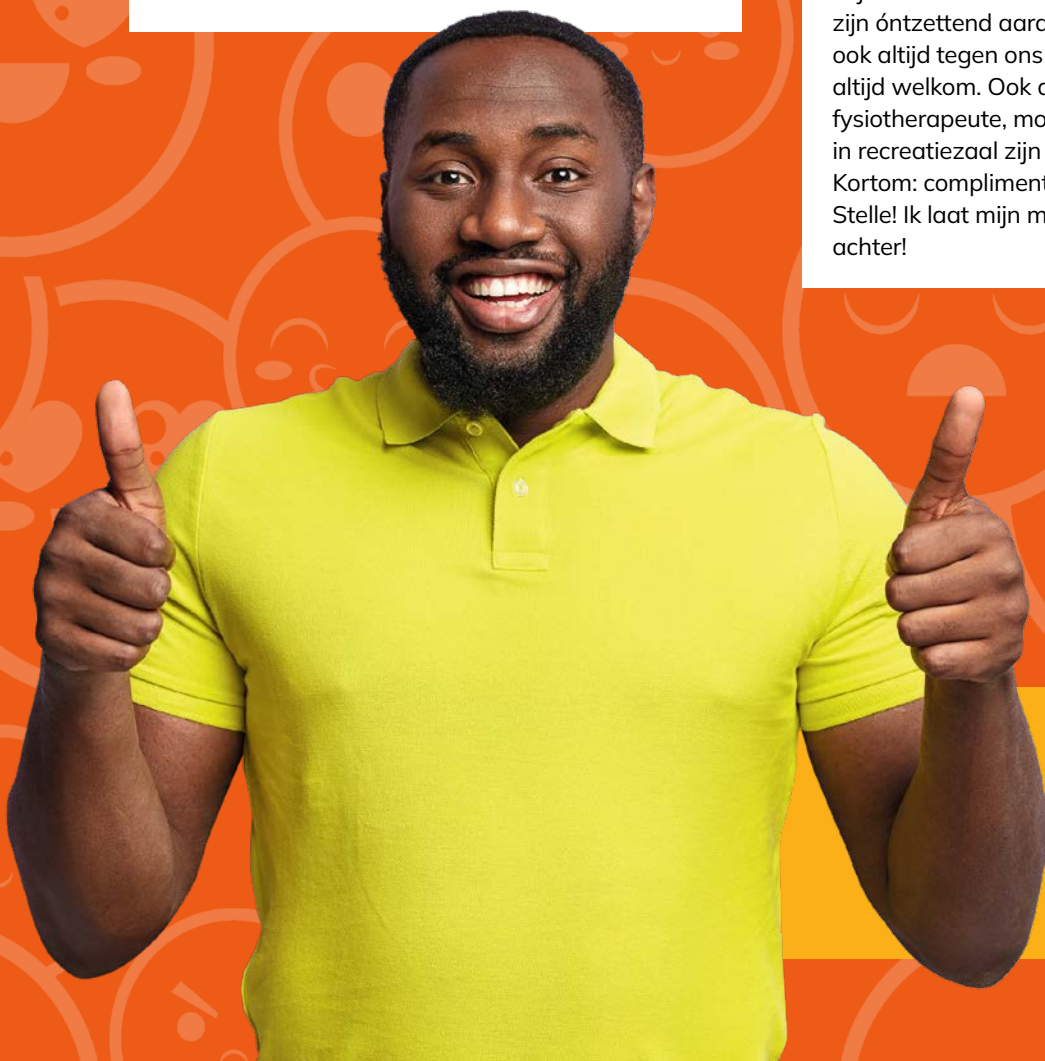
Hierbij wil ik samen met onze dochter een compliment schrijven voor ZorgSaam diëtiste Valesca. Wij vonden het spannend om langs te gaan, maar Valesca stelde ons direct op ons gemak. Er waren geen ongemakkelijke momenten. Wij hebben veel vertrouwen in haar.

De betreffende zorgaanbieder (Eyescan) heeft mij op professionele wijze geholpen in alle fases van de behandeling van staar. Resultaat tot nu (vijf dagen na de ingreep) is heel goed. Uiteindelijk resultaat wordt over ca 5 weken vastgesteld. Ik heb hierin vertrouwen. Luisteren: 9, Uitleg: 9, Deskundigheid: 9, Voor- en nadelen: 8, Samen beslissen: 10, Samenwerking: 10, Behandeling: 9.

Mijn moeder woont in de Stelle. De verzorgenden zijn óntzettend aardig. Tegen mijn moeder maar ook altijd tegen ons als familie. We voelen ons er altijd welkom. Ook de activiteitenbegeleidsters, fysiotherapeute, mondverzorgende, medewerkers in recreatiezaal zijn heel aardig en deskundig. Kortom: complimenten voor de medewerkers in de Stelle! Ik laat mijn moeder er met een gerust hart achter!

“De verzorgenden zijn óntzettend aardig en we voelen ons er altijd welkom.”

Het is ook voor u mogelijk om via de website van ZorgSaam (www.zorgsaam.org) een complimentje of tip door te geven. Dat kan bij 'over ons' en 'geef uw mening'. Alvast hartelijk dank!



Meer digitalisering, minder mens?

Column cliëntenraad

Als u vandaag een zorginstelling binnenloopt, dan loopt u de kans direct een bericht op uw mobieltje te ontvangen. U bent automatisch herkend én aangemeld. Toekomstmuziek? Nee, realiteit! De zorg is digitaal gegaan. Of beter gezegd: ze is onderweg. Digitalisering is geen eindstation, maar een verbouwingsproject waarin technologie en mens elkaar voortdurend tegenkomen. Dat geldt overal, maar in Zeeuws-Vlaanderen misschien nog wel sterker.

In onze regio is afstand meer dan kilometers alleen. Het gaat om bereikbaarheid, tijd en soms simpelweg: wie is er nog? Met vergrijzing, personeelstekorten en voorzieningen onder druk klinkt digitalisering als een logisch antwoord. En dat is het ook. Digitale dossiers die overal beschikbaar zijn, beeldbellen bespaart lange ritten, zelf een ECG maken en naar uw cardioloog mailen, slimme monitoring die ouderen helpt langer thuis te wonen. Technologie kan lucht geven in een zorgsysteem dat kraakt.

Daarmee is digitalisering niet alleen nuttig, maar noodzakelijk. Zonder innovatie loopt de zorg vast. Minder professionals moeten meer mensen helpen, met complexere zorgvragen. Met pen en papier redden we het simpelweg niet meer. Technologie kan ondersteunen, structureren en soms zelfs voorkomen dat zorg nodig is. Dat is geen kille efficiëntie, maar een voorwaarde om zorg beschikbaar te houden. ZorgSaam zet daar belangrijke stappen in en de cliëntenraad kijkt mee.

Maar zoals bij elke verbouwing ligt het stof soms dik op de longen. Digitalisering is niet alleen een technische, maar vooral een menselijke uitdaging. Zorgverleners moeten wennen aan een andere manier van werken en registreren. Cliënten kunnen verdwalen in nieuwe portals en apps. Het risico is dat zorg wordt gereduceerd tot vinkjes, dashboards en datapunten, terwijl zorg juist draait om aandacht, nabijheid en vertrouwen.

Juist in Zeeuws-Vlaanderen, waar 'even langsgaan' en 'elkaar kennen' diep verankerd zijn, mag technologie nooit de menselijke maat verdringen. Een app vervangt geen vertrouwd gezicht. Een algoritme voelt geen eenzaamheid of twijfel. Technologie is geen zorg, maar gereedschap dat is bedoeld om de relatie te versterken. Dus niet om te vervangen.

Daar komt bij dat digitale ongelijkheid loert. Niet iedereen is digitaal vaardig, beschikt over goede verbindingen of kan zich de nieuwste dure spullen veroorloven. Als digitalisering een drempel wordt in plaats van een brug, dan verliezen we draagvlak en mensen. Dat vraagt om eenvoud, begeleiding en keuzevrijheid: digitaal waar het kan, persoonlijk waar het moet.

Misschien is dat wel de kern. Echte vooruitgang zit niet in de nieuwste app, maar in de vraag: helpt dit om betere zorg te verlenen of te ontvangen? Als het antwoord ja is, dan is digitalisering een zegen. Zo niet, dan moeten we temporiseren of zelfs opnieuw beginnen. Niet bij de technologie, maar bij de mens.

“Digitalisering is niet alleen een technische, maar vooral een menselijke uitdaging.”



Erwin Hermans,
Voorzitter
Centrale
Cliëntenraad
ZorgSaam

www.dehalle-gregorius.nl

**PROEF DE
GEZELLIGE
AMBIANCE**



Gemeenschapscentrum De Halle is met zijn fraaie theaterzaal bij uitstek geschikt voor amateurtoneel, congressen en beurzen. Maar ook voor het houden van cursussen en vergaderingen, klein of groot, bevinden zich in het gebouw passende ruimten voorzien van alle faciliteiten.

Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen!

Rooseveltpaan 1a, 4571 HT Axel
Tel.: 0115 - 56 21 40
email: dehalle@zeelandnet.nl



21 Groep

085-8884444

21groep.nl

Multihoeek
zorgshop

Hoofdstraat 7
4564 AM Sint Jansteen

Brouwerijstraat 16
4501 CP Oostburg

Verkoop – Uitleen – Verhuur – Advies

Hulpmiddelen voor (medische) zorg en comfort

Voor actuele informatie en openingstijden:

www.multihoekezorgshop.nl

0117 – 308 497

info@multihoekezorgshop.nl

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken of ons een e-mail sturen.
Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken op 06 – 468 88 321

“Ik wil gezond oud worden. Nu kan dat!”

Angelina is met behulp van een maagverkleining afgevallen van 118 naar 83 kg

‘Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker het wordt om af te vallen’ Dat is wat Angelina ervaarde toen ze zelf de nodige kilo’s probeerde kwijt te raken. ‘Het moest anders en dat moest ik voor mezelf doen, voor niemand anders!’

In 2020 krijgt Angelina covid. Ze is daar erg ziek van en dat zet haar aan het denken. ‘Ik wilde gezonder en oud worden! Met mijn 118 kilo ging dat niet lukken. Ik ging naar een voorlichting en ben daarna verwezen voor het traject van de NOK. Ik werd geholpen door de fijne mensen en kwam in een leuke groep. We hadden veel steun aan elkaar en daardoor hou je het vol.’

obesitaskliniek.nl

‘Nu voel ik me supergoed, sta positief in het leven en heb weer genoeg energie. Alles gaat veel gemakkelijker! Ik weeg nu 83 kilo. Ik vond het traject erg fijn. Ik zou het zo weer doen!’

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 0115 - 745745 of meld je aan voor een gratis voorlichting.

Gratis voorlichting
Kijk op onze website

Scan de
QR code



ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK



EVEN KIJKEN

PROJECT B.V.

Kantoor en projectinrichting

VAN ONTWERP NAAR REALISATIE

Bezoek onze showroom!

Geopend van maandag t/m vrijdag tussen
09:00 - 17:00



0115-685685



info@evenkijkenproject.nl



www.evenkijkenproject.nl