

Zeeuwse ambitie ketenaanpakken Overgewicht & Obesitas

Samen werken aan een gezond gewicht voor kinderen en volwassenen

Zo werken wij samen

- De inwoner staat centraal in alles wat we doen.
- We werken waar mogelijk met bewezen effectieve interventies.
- We werken vanuit gezamenlijkheid en gelijkwaardigheid.
- We maken regionale afspraken en vertalen deze naar lokale acties.
- We ontmoeten elkaar vier keer per jaar om te leren, af te stemmen en te versterken.

Onze droom

In Zeeland dromen we van een leefomgeving die uitnodigt tot gezond gedrag. En dat iedereen die dat nodig heeft, toegang heeft tot passende ondersteuning en zorg bij de aanpak van overgewicht en obesitas.

Een gezond gewicht begint niet bij de weegschaal, maar bij aandacht voor de mens en zijn of haar persoonlijke situatie. Samen pakken we niet alleen het gewicht aan, maar ook de oorzaken erachter.

Overgewicht is een urgent en complex probleem:

1 op de 7 kinderen en 1 op de 2 volwassenen heeft overgewicht.

Vanuit de ketenaanpakken **Overgewicht en Obesitas Kinderen en Volwassenen** werken we in Zeeland met een breed netwerk aan een gezamenlijke aanpak met aandacht voor preventie, ondersteuning en zorg die écht aansluit bij de behoefte van inwoners.

Samen bouwen we aan een gezonder Zeeland, met één gezamenlijke ambitie voor de ketenaanpakken voor kinderen en volwassenen

Signaleren & ondersteunen

We zorgen dat inwoners vroegtijdig de juiste hulp krijgen.

- Toegankelijke ondersteuning voor iedereen.
- Aandacht voor inwoners die moeilijk te bereiken zijn.
- Inwoners en professionals weten waar ze terecht kunnen voor hulp en doorverwijzing.

Zorg met oog voor de mens

We kijken verder dan het gewicht alleen.

- Professionals werken met een brede blik, vanuit begrip voor de persoon achter het gewicht.
- Onderliggende oorzaken zoals stress, armoede en leefstijl krijgen structureel aandacht.
- We zetten passende zorg en begeleiding in, afgestemd op de persoonlijke situatie.

Investeren in een gezonde leefomgeving

We maken gezond leven makkelijker, aantrekkelijker en vanzelfsprekender.

- We versterken preventie en gezondheidsbevordering.
- We investeren in een fysieke, sociale en digitale omgeving die gezondheid stimuleert.
- We pakken ook achterliggende oorzaken aan zoals armoede, kansen(on)gelijkheid en leefomstandigheden.

Meer weten over ketenaanpakken Overgewicht & Obesitas?

www.ggdzeeland.nl/samenwerken of scan de QR-code



In samenwerking met
Sociaal Werk Zeeland
Zeeuws Diëtisten Net

