

Huiskrant

REGIO OOST



Gluren bij
de burens

Sneeuwpret

In januari werden we verrast door een prachtig wit landschap! De medewerkers hadden plezier in de sneeuw en maakten een sneeuwpop. Bewoners konden dit allemaal vanachter het raam aanschouwen en genoten van het tafereel.

Team welzijn, Bachten Dieke

Weetjes voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve

De nieuwbouw van De Blaauwe Hoeve is af en al bewoond. De bewonerscommissie heet u hartelijk welkom en kan u helpen als er vragen zijn over het huishoudelijk en dagelijks gebruik in uw appartement. U kunt terecht bij: Tonny Rotthier 06-53342057 en Mariette Van Lysebettens 0114-852177

Tijdens de bewonersbijeenkomst heeft Woonstichting Hulst bekend gemaakt dat er plannen zijn om in de toekomst het aanzien van de oude appartementen en de tuinen te moderniseren.

Er komen nieuwe, kleinere draai/ kiepramen met tripleglas die we van binnenuit zelf kunnen schoonmaken, een andere balkonafsluiting en een beter luchtcirculatiesysteem. Na de bouwvakvakantie 2026 begint de vernieuwing in de kleine toren bij de vijver.

Laten we hopen dat de Truffinoweg dan al klaar is.

De bewonerscommissie



Schitterende dennenappels

We zijn weer trots op het eindresultaat, geknutseld met dennenappels.

*Brenda van Troost,
dagbesteding De Ulsterse Poorten*

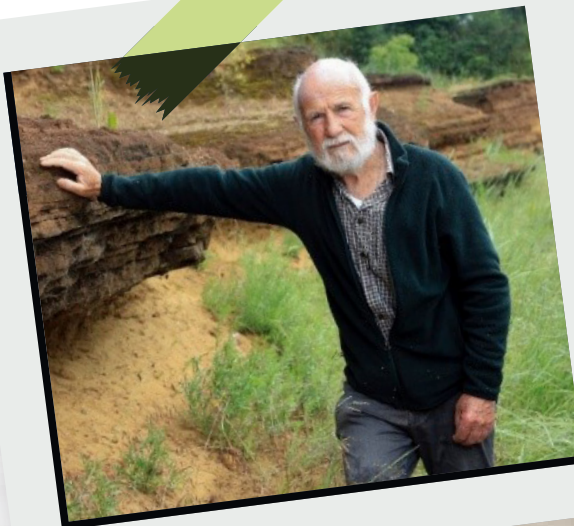
De Freesias laten de zaal weer bloeien!

Voor het derde jaar op rij stonden De Freesias op ons podium, en wát voor een optreden was het weer! De zaal was tot de laatste stoel gevuld; niemand wilde deze Zeeuwse cabaret dames missen.

Vanaf het eerste liedje tot de laatste knipoog zat de sfeer er goed in. De grappen vlogen in het rond, en het publiek kwam nauwelijks aan ademhalen toe van het lachen. Geen onderwerp was veilig: van dokter Bernhard tot de pleegirls. Alles passeerde met de nodige knipoog en ondeugd. Ook “oude liefde” Ko moest het ontgelden. Hij werd meermaals in het “zonnetje gezet”. Gelukkig kan Ko wel tegen een grapje, al dacht men dat hij stiekem een beetje kleurde bij sommige opmerkingen. De middag is voorbijgevlogen. Iedereen ging met een glimlach en mooie herinneringen naar huis.

Linda Burm-Asselman, team welzijn





Op bezoek bij

Richard
Bleijenberg

(Deel 2)

Het verdronken land van Saeftinghe en de Van der Heijdegroeve

Het Verdrongen Land van Saeftinghe

Dit gebied ontstond na de Allerheiligen-vloed van 1570. Tot die tijd was Saeftinghe vruchtbaar polderland. Mensen leefden er van landbouw en turfsteken. De turf diende als brandstof, maar in de as zat het zout. De as gooide men met water in een grote ketel op een houtvuur. Op de papperige as kwam een grijswit laagje van zuiver keukenzout. Richard was in 1952 de eerste gids die mensen rondleidde door "Het Schor". Hij leidde niet enkel vele studenten, toeristen en natuurliefhebbers rond, maar ook vele wetenschappers en hoogwaardigheidsbekleders en dat altijd op zijn eigen, humoristische wijze met de nodige kwinkslagen.

Goede herinneringen bewaart Richard aan het 'terraske': "Een brok turf als een soort tafel, losgespoeld en eeuwenoud. Mijn vrouw had een handdoek en dekte de tafel op die

turfbank. Zo hebben we gegeten aan een tafel uit misschien wel 1200. En we hadden het paradijs voor ons alleen."

Toen hij op 65-jarige leeftijd stopte, had hij 1275 tochten gegaan en plm. 50.000 km afgelegd in Saeftinghe.

In 1974 werd Saeftinghe verklaard tot staatsnatuurreservaat en was het afgelopen met de jachtpartijen van De Cloedt en zijn vrienden. Dat leidde ertoe dat De Cloedt zijn interesse in het gebied verloor en het verwaarloosd werd. Een muskusrattenplaag met een dijkdoorbraak van de Selenapolder was het gevolg en dat werd tevens de aanzet tot ontpoldering van de Hedwige.

Richard: "De Schelde is een levend wezen met een eigen karakter en we moeten maar afwachten wat de Schelde precies wil. De schepping gaat hier nog altijd door al probeert de mens ook hier voortdurend te corrigeren."





De C.A. Van der Heijdengroeve

Huisarts Adriaan Walraven uit Hoek maakte in 1857 voor het eerst melding van zijn ontdekking op de heuvel van de Kauter. De amateur-botanicus beschrijft de rode zandlaag en de witte laag kalksteen. "Wie het ontstaan van Nederland wil zien, moet naar Nieuw-Namen komen."

'Bovenmeester' Cyriel van der Heijden van de Kauter van 1924 tot 1963 weet de waarde onder de aandacht van een groot publiek te brengen. De oude bewoners van Nieuw-Namen waren bepaald niet zuinig met hun heuvel. Karrenvrachten zand werden afgevoerd om wegen in het Waasland mee te verharden en om na de 2e Wereldoorlog de kraters van de vliegende bommen mee op te vullen.

De burgemeester liet de put volgooien met afval en viskoppen. Slechts een klein hoekje blijft gespaard. De vader van Richard, Florimond Bleijenberg verkoopt het aan Staatsbosbeheer. Richard met een groep vrijwilligers richten het in als een openluchtmuseum. Richard: "Je loopt hier over het oudste strand van Nederland."

Hij was er 25 jaar de beheerder en dat leverde hem een lintje op (Ridder in de Orde van Oranje-Nassau).

Tot slot

Het wandelen gaat Richard steeds moeilijker af, maar met de duofiets kunnen we erop uit om zijn geliefde polders en de Kauter te bezoeken waar de koffie altijd klaarstaat bij zijn liefhebbende echtgenote. Ik hoop dat we samen nog vele mooie fiets-tochten mogen maken Richard.

Jan van Gulick, vrijwilliger duofiets

Met het verschijnen van deel 2 van het levensverhaal van Richard Bleijenberg moeten wij tot ons verdriet mededelen dat hij vlak voor zijn 90e verjaardag is overleden als gevolg van een noodlottige val. Wij betuigen zijn echtgenote en kinderen onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.





Herfstpuzzeltocht

Tijdens onze herfstpuzzeltocht gingen vele enthousiastelingen op pad om tussen de vallende bladeren eekhoorns te zoeken! Elke afbeelding van een eekhoorn droeg een letter met zich mee, en samen vormden deze letters een woord. Dat bleek soms nog best een uitdaging: sommige eekhoorns hadden zich namelijk bijzonder goed verstopt, waardoor niet alle puzzelaars ze wisten te vinden. Een paar deelnemers waagden daarom dapper een gokje. Uiteindelijk kwam de juiste oplossing tevoorschijn: beukenblad. De prijswinnaars hebben inmiddels hun welverdiende prijs in ontvangst genomen. Bedankt aan iedereen die heeft meegedaan, op naar de volgende puzzeltocht.

Linda Burm en Melissa de Kesel, team welzijn

Dansende voeten en warme herinneringen in de Truffinozaal

Op een rustige zondagmiddag veranderde de Truffinozaal ineens in een echte danszaal. De muziek klonk, de voeten gingen van de vloer en al snel zat de sfeer er helemaal in. Van elegante stijldansen tot vrolijke linedances: iedereen deed mee op zijn eigen manier.

Tussendoor zorgden een paar bekende kerstnummers voor warme herinneringen en glimlachende gezichten. Als kers op de taart eindigde de middag met een uitbundige polonaise door de zaal. Het was een middag om met plezier op terug te kijken.

Linda Burm-Asselman, team welzijn

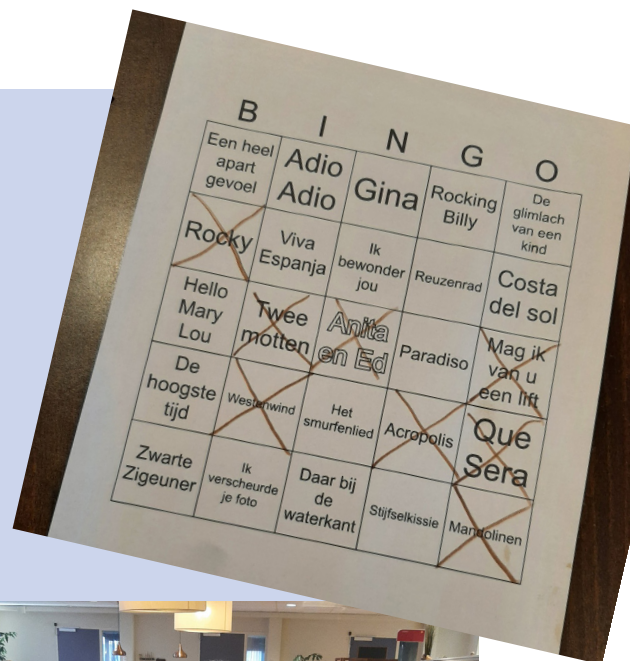


Bingo met een vleugje muziek

Afgelopen vrijdag genoten we in de Truffinozaal van een vrolijke en muzikale bingo. Ed en Anita verzorgden de sfeervolle muziek en deelden bingokaarten uit die waren gevuld met titels van bekende liedjes.

Zodra de eerste noten klonken, werd er volop meegezongen en enthousiast afgestreept. De zaal vulde zich met gezelligheid, herkenning en heel wat gouden keeltjes. Af en toe klonk er een luid "Bingo!", waarna de pret alleen maar groter werd. Het was een heerlijke, muzikale middag waar iedereen met een brede glimlach op terugkijkt.

Linda Burm-Asselman, team welzijn



Een mooi boeketje

Vandaag hebben we met de bezoekers van De Gentse Poort de plukroute gelopen en een mooi boeketje gemaakt.

Sanne Verstiggel, medewerkster dagopvang De Hulsterse Poorten



Muzikaal sprookje bij An

Als bewoner van De Lange Akkers in Koewacht heb je meer verleden dan toekomst en zijn de toekomstverwachtingen beperkt. Toch kreeg ik enkele maanden geleden van een verzorgster de vraag of ik nog iets bijzonders zou willen. De vraag overrompelde mij enigszins, maar als muzikliefhebber en oud-muzikant denk je dan toch in deze richting. Als fanatiek kijker naar de concerten van André Rieu was mijn antwoord snel bekend. “Hier zou ik wel eens graag bij willen zijn” antwoordde ik ongestoord. “Dat ga ik voor je regelen”, sprak de spontane verzorgster.

En zo geschiedde. Op zondag 7 december 2025 stond om 10.30 uur een omgebouwde ambulance van de Stichting Zeeuwse WensAmbulance voor de deur met twee vrijwilligers (chauffeur en een verpleegkundige) en ik mocht twee familieleden meenemen. En zo vertrokken wij met zijn allen naar de MECC-zaal in Maastricht. Na een paar uur reizen op een comfortabele brancard hebben we eerst de maag gevuld en vervolgens onze intrek genomen in de zaal voor het concert.

Alhoewel we rijkelijk vroeg waren, het concert begon pas om 15.00 uur, werden we snel verrast door de blazers van het orkest, die volop kerstliedjes speelden. Ook werden we verrast door de Gedeputeerde Staten van Limburg onder leiding van de gouverneur Emiel Roemer. Deze kwam ons de hand schudden, waarna André Rieu zijn openingswoord sprak tot de 8.000 bezoekers. Hierna barstte het muzikaal geweld los door

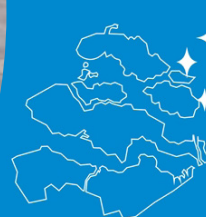
het Johann Strauss-orkest van André Rieu. En of dit nog niet voldoende was kwam vervolgens het 120-mans koor Maastreechter Star het muzikale gedeelte aanvullen. De muzikale sfeer was sprookjesachtig. Naast het orkest en het koor waren er tevens een aantal artiesten, waaronder Emma Kok. Tegen het einde van het klassieke gedeelte was er een totaaloptreden van het orkest, het koor en alle artiesten van het slotlied uit de Negende symfonie van Beethoven “Alle Menschen werden brüder”. Het MECC-gebouw trilde op zijn voegen.

Zoals gebruikelijk wilde André Rieu het concert beëindigen, maar het publiek kwam openlijk in opstand er werden er vele malen nog een lied gespeeld, waarbij mensen konden dansen. Liggend op de brancard was dit voor mij uiteraard niet weggelegd. Maar wat schetste mijn verbazing. Een danspaar van de optredende dansgroep kwam op me af en al liggend op de brancard zweefden we op de dansvloer waarbij alle aanwezige dansparen netjes opzij gingen en een cirkel rond ons vormden. Emotioneel had ik het niet meer wat me hier overkwam.

Terugblikkend naar deze dag noem ik het de mooiste dag van 2025. Ondertussen heb ik ook de vele opnamen op Facebook gezien. Een sprookjes-ervaring, die ik nooit zal vergeten. Veel dank aan de vrijwilligers van Stichting Wensambulance Zeeland, maar vooral veel dank aan de verzorgster, die dit voor mij heeft geregeld.

Hubert Suy, bewoner De Lange Akkers

ndré Rieu



Stichting
**Zeeuwse
WensAmbulance**



Samen muziek maken

Op de Korenmarkt kwamen Jolanda en Jeets optreden vanwege Wereld Alzheimer Dag. Het thema was 'Samen muziek maken'. Bij de koffie ook weer lekkere taart.

Brigitte Ras, team welzijn



De dinnershow was weer een feit

Dit jaar was de dinnershow voor bewoners kleinschalige woningen weer een feit. Samen met familie, vrijwilligers en medewerkers heeft men genoten van een heerlijk diner met muziek.

De medewerkers van de keuken en de brasserie hadden weer een fantastische maaltijd verzorgd. Bij binnenkomst kreeg men een aperitiefje, waarna de muzikale klanken van Luciano tussen de gerechten door de Truffinozaal in galmden.

De sfeer zat er goed in, de middag verliep soepel. Het juweeltje dat de kroon spande tijdens deze middag was het muzikale intermezzo van bewoner Dhr. Ward op het keyboard. Wat doet het dan goed om deze (ex) professionele muzikant zijn passie voor muziek uit te kunnen laten voeren!! Met alle dank aan de medewerking van Luciano die met alle plezier zijn keyboard ter beschikking stelde.

Als afsluiting enthousiasmeerden we een heleboel mensen om mee te lopen in de polonaise. Iedereen heeft het lang

volgehouden, het was 15.15u toen de laatste muzikale noten werden gezongen en men tevreden weer huiswaarts ging.

*Veronique Altenburg,
team welzijn*



Een maffe spelletjesmiddag

Op woensdag 8 oktober 2025 vond op locatie De Lange Akkers in Koewacht een vrolijke en levendige spelletjesmiddag plaats voor de bewoners. De middag stond in het teken van samen plezier maken, bewegen en elkaar ontmoeten met een reeks maffe en creatieve spelletjes. De spelletjesmiddag werd georganiseerd door een team van vrijwilligers en begeleiders.

De middag begon gezellig met een kopje koffie, waarna Margriet uitleg gaf over de spelletjes. Bij elk spel stonden één of twee vrijwilligers klaar om de bewoners te begeleiden en te ondersteunen.

Verschillende spelletjes zorgden voor veel plezier en beweging, waaronder:

- Wc-rollen spel: In 30 seconden probeerden de bewoners zoveel mogelijk balletjes in de wc-rollen te gooien.
- Balletjes toren: In 30 seconden probeerden bewoners een zo hoog mogelijke toren te bouwen met balletjes en wc-rollen als leggers. De bewoners deden dit om en om met een beetje hulp van de vrijwilligster.
- Heen-en-weer spel: Twee vrijwilligers trokken aan een touw zodat een mand heen en weer bewoog. De bewoners probeerden zoveel mogelijk ballen in de bewegende mand te gooien. Daarna werd geteld hoeveel ballen erin waren gegooid.
- Sokkenspel: Bewoners zochten gelijke sokken uit een stapel, maakten er een bal van en gooiden deze in een wasmand. Na afloop werd geteld hoeveel sokkenballen in de mand waren gegooid.
- Bal-in-gat spel: Bewoners kregen ballen die ze door een gat in een kartonnen bak moesten schuiven door de bak heen en weer te bewegen. Dit spel vroeg behendigheid en concentratie.
- Bal in paraplu: Bewoners gooiden zes ballen in een open paraplu die aan het plafond hing. Het aantal geslaagde worpen werd genoteerd.

- Eendjes vissen: Uit een klein zwembadje hengelden bewoners zoveel mogelijk eendjes met een hengel. Het aantal gevangen eendjes werd bijgehouden.
- Propjes in beker: Bewoners probeerden propjes papier in zes papieren bekertjes aan de wand te gooien. Na afloop werd geteld hoeveel raak gegooid waren.

Bij elk spel werden de scores op een persoonlijk scoreblad bijgehouden. Vervolgens werden alle punten opgeteld en werd duidelijk wie de hoogste score had behaald. Toch stond het plezier en het samen meedoen voorop. De spelletjes zorgden voor veel gelach, beweging en verbondenheid tussen bewoners, vrijwilligers en begeleiders.

Tijdens de middag waren er veel vrijwilligers aanwezig om te helpen. Dankzij de inzet van iedereen verliep de middag soepel en konden de bewoners volop genieten. De spelletjesmiddag werd afgesloten met een prijsuitreiking, waarbij bewoners maffe prijzen kregen voor hun inzet. De sfeer was vrolijk en iedereen werd aangemoedigd, want meedoen was belangrijker dan winnen. Deze maffe spelletjesmiddag op De Lange Akkers was een groot succes en zorgde voor een warme, gezellige en actieve middag voor iedereen.

*Inge Wildschut,
stagiaire De Lange Akkers*



Een onvergetelijke reis naar Houffalise

Een onvergetelijke reis met de bewoners van De Blaauwe Hoeve in 2025 naar Houffalise in De Ardennen met Lonneke en Nancy.

Onze langverwachte reis naar Houffalise in De Ardennen is eindelijk gebeurd! Met reisleidster Lonneke en Nancy hebben we vijf onvergetelijke dagen beleefd.

We startten met een rondvaart op De Maas in Maastricht, gevolgd door onze aankomst in een groot en comfortabel hotel Vayamundo. In De Ardennen hebben we het Bastogne War Museum bezocht en het schilderachtige Durbuy verkend. Bij De Chouffe Brouwerij genoten we van een proeverij met drie verschillende bieren. We maakten ook uitstapjes naar Luxemburg en de mooie Watertuinen van Annevoie.

Elke avond was er entertainment in het hotel, van muzikale optredens tot bingo en dansen, zelfs met de rollators! Dank aan Lonneke, Nancy en Noor voor hun geweldige inzet, en aan onze chauffeur Frans voor zijn veilige ritten. We kijken terug op een prachtige reis vol mooie momenten!

Jeannine, bewoonster van De Blaauwe Hoeve





Welkom Sint en Piet

Op donderdag 4 december 2025 was het groot feest in het Antonius Stellenberg in Kloosterzande! De komst van Sinterklaas en zijn Piet zorgde voor stralende gezichten en een warme, vertrouwde sfeer in de multifunctionele ruimte.

Onder het genot van vrolijke sinterklaasliedjes werd er volop herinneringen opgehaald. Het hoogtepunt van de middag was voor velen de persoonlijke aandacht van de Sint, uiteraard vergezeld door die heerlijke, traditionele chocoladeletter. Het was een middag vol gezelligheid die de donkere decemberdagen prachtig kleur gaf.

Kimberley Lavergne, team welzijn Antonius

Gezellig samen knutselen

Er wordt weer gezellig geknutseld omtrent het thema "de herfst" bij de dagbesteding De Ulsterse Poorten.

Brenda van Troost, dagbesteding De Ulsterse Poorten



Wat hebben we twee fantastisch



Op woensdag 12 november traptten we af met niemand minder dan zanger Jan Biggel. De Truffinozaal zat helemaal vol; er was geen stoel meer vrij. Zodra Jan begon te zingen, zat de sfeer er meteen in. Met zijn bekende hits — Als bij ons D'n Haon weer kraait, Lilluke Linda en Ons moeder zeej nog — zong de hele zaal mee. Er werd gelachen, geklapt, meegewiegd en zelfs een klein danspasje gezet.



De feestmiddagen achter de rug!



Op donderdag 13 november werd het plezier nog eens dunnetjes overgedaan. De Alpenzusjes zorgden voor een flinke portie energie en gezelligheid. Met nummers als Hutje op de hei en Naar voren, naar achteren stond de zaal figuurlijk op z'n kop. De bewoners genoten zichtbaar; sommigen konden het niet laten om even mee te bewegen op de vrolijke deuntjes. Beide dagen werd ook Stefan Storm hartelijk ontvangen. Met zijn mooie zang en warme uitstraling wist hij de zaal helemaal in te pakken. En tussendoor zorgde DJ Bee ervoor dat alles soepel aan elkaar werd geplakt, zodat er geen moment stilte viel.



Ondertussen verliep alles vlotjes: van de optredens tot het ronddelen van de drankjes. Vrijwilligers en medewerkers hadden de handen vol, maar deden het met een brede glimlach. Het was een feest om nooit meer te vergeten — vol muziek, warmte en gezelligheid.

Linda en Melissa, team Welzijn



Charles Dickens op de woningen

Om al in de kerstsferen te komen kwamen Paul en Veronique zingen op de kleinschalige woningen. In Charles Dickens stijl verkleed brachten ze vele kerstliedjes ten gehore. Enkele bewoners waren ontroerd en heel dankbaar voor de gezellige mooie middag die Paul en Veronique hen hebben bezorgd.

Kerststukjes op kleinschalige woningen

Ook werden er op elke woning kerststukjes gemaakt door de bewoners samen met vrijwilligers. Terwijl men zijn creatieve ideeën erop losliet genoot men van een heerlijk kopje chocolademelk met banketstaaf.

Iedereen was trots op zijn/haar zelfgemaakte creatie en werd op een goed plekje in de huiskamer gezet.

Veronique Altenburg, team welzijn



Prachtige kerststukjes

Weer een gezellige middag, we knutselen iets voor Kerst.

Teamdagbesteding De Ulsterse Poorten





Unieke en sfeervolle kerststukjes

De vrijwilligers Tilly, Tiny, Karin, Marian en Rose-Marie hebben samen met de bewoners van Unit 2 een gezellige en creatieve ochtend beleefd. Met veel enthousiasme werden er prachtige kerststukjes gemaakt.

De tafels stonden vol groen, kerstballen en fonkelende lichtjes, en al snel hing er een warme kerstsfeer in de ruimte. Iedereen hielp elkaar, de gesprekken kwamen vanzelf op gang en er werd volop gelachen. Het resultaat mocht er zijn: unieke en sfeervolle kerststukjes waar iedereen trots op was.

Deze activiteit werd, net als de maandelijkse koffiemiddagen, weer druk bezocht. Die koffiemomenten zijn inmiddels een geliefde traditie geworden, waar bewoners samenkomen voor een praatje, een grap en natuurlijk een heerlijk kopje koffie. Het is mooi om te zien hoe deze momenten zorgen voor verbinding en gezelligheid. Dankzij de inzet van de vrijwilligers en het enthousiasme van de bewoners kijken we terug op prachtige resultaten en vooral op waardevolle, warme momenten samen.

Linda Burm, team welzijn,

namens Tilly, Tiny, Karin, Marian en Rose-Marie vrijwilligers Unit 2





Oma weet raad

Het probleem van stinkende laarzen werd vroeger opgelost door 's avonds in elke laars een eetlepel baking soda te strooien. Gedurende nacht absorbeerde dit al de nare geuren.

Bij hoofdpijn kan je, in plaats van medicijnen, eens proberen om 10 tot 12 amandelen te eten. Je zult verbaasd zijn hoe deze je hoofdpijn kunnen verlichten.

's Avonds een kiwi eten kan helpen bij het bestrijden van slapeloosheid.

Veelvuldig gebruik van gember kan helpen bij spierkrampen.

Zout is, naast je eten op smaak brengen, goed voor vele dingen.

- Het helpt bij het schuren van vette pannen zonder ze te krassen.
- Het neemt rode wijnvlekken weg uit je tafellaken.
- Het verlicht de nare geur van knoflook aan je handen.
- Voeg het toe aan water in je vaas en zie hoe je boeket een tweede leven krijgt.
- Strooi een beetje bij je vensterbanken en deuropeningen en je vrijwaart jezelf grotendeels van een miereninvasie.
- Het is een geweldige deodorant voor je gym schoenen.

Voeg aan het water waarmee je fruit en groenten schoonmaakt een eetlepel baking soda toe. Het verwijdert eventuele gifstoffen, vuil en wax.

Bevroren vis kan je het best ontdooien ondergedompeld in melk of karnemelk. Het neemt niet alleen de intense visgeur weg maar werkt ook om de vis geweldig zacht en sappig te maken.

Als je 1 à 2 komkommers per dag eet kan dit helpen om vlugger gewicht te verliezen. Ook verzacht het je vel en krijgt je huid een natuurlijke, gezonde glans.

Een kopje ongekookte rijst in je badkamer absorbeert overmatig vocht plus het vermindert de kans op schimmelvorming.

Een gebruikt theezakje is nog voor meerdere doeleinden te gebruiken.

- Het neutraliseert nare geurtjes in je koelkast.
- Het vermindert wallen onder je ogen.
- Leg simpelweg je theezakje op het aangetaste gedeelte en zie hoe je wallen drastisch verminderen. Het geeft nadien een heerlijk verfrissend gevoel.
- Het helpt om ongewenste luchtjes van je handen te verwijderen door je handen er mee in te wrijven, bv na het snijden van knoflook.

Oma heeft dit keer overal eens rondgeneusd en wetenswaardigheden bij elkaar verzameld.

Brood blijft langer vers door dit in een katoenen doek te wikkelen.

Tandpasta helpt om een vetkrijtkunstwerk van je kroost van de muren te verwijderen.

Op spiegels voorkomt het de aanslag door waterdamp.

Vroeger maakte men gebruik van alledaagse huishoudelijke middelen om te poetsen. Vandaag werken deze middelen nog steeds.

- Wrijf zeep op een te verwijderen vlek vooraleer je het kledingstuk in de was

doet. De vlek wordt aanzienlijk minder, of verdwijnt, en het is niet schadelijk voor het materiaal.

- Met een papje van citroensap en zout maak je een snijplank schoon en ontsmet je hem.

Een snee brood bedekt met koffiedik in de koelkast helpt nare geuren te verwijderen.

Marleen Lenders, vrijwilligster



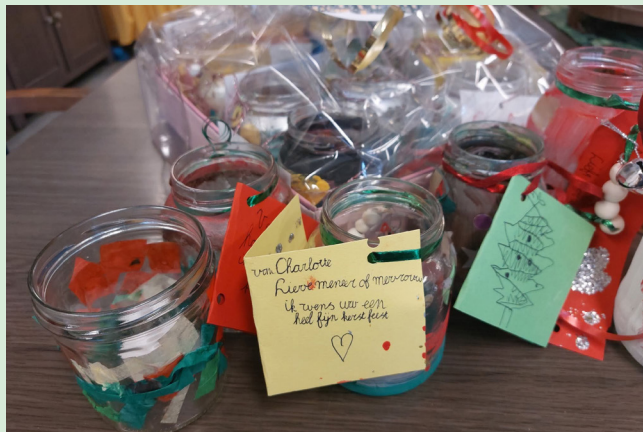
Kerst op De Blaauwe Hoeve

Kerst op De Blaauwe Hoeve is niet alleen kerststukjes, kerstmuziek en lekker eten, ook alle kinderen uit de buurt en omstreken dragen toe aan een warme sfeer! Op dinsdag 16 december kwamen wel 90 kinderen van Kindcentrum De Moerschans en dat voor de 47ste (!) keer. Zij verzorgden een prachtig toneelstuk en zongen sfeervolle liedjes. We danken alle juffen, de directeur, de Troubadours en onze vrijwilligers om dit kerstfeest tot een succes te brengen.

Meer dan 100 mooie kerstkaartjes werden er gemaakt door de leerlingen van Tussentijd, Scaldia Terneuzen en door de leerlingen van De Brug uit Hulst. De prachtige ontelbare theelichtjes werden geschonken door de kinderen van Foxkids, buitenschoolse opvang Villa Reyntje, BSO de Steiger uit Terneuzen, Kinderopvang Ter Doest uit Graauw en Kinderopvang uit Nieuw-Namen.

Dank jullie wel voor de warme initiatieven, alles werd hartelijk ontvangen. Fijne kerstdagen en een gelukkig 2026!

Cyriana Messens, team welzijn



Aloude kerstsferen

We kunnen weer terugkijken op een geslaagde Wintermarkt die vrijdag 12 december gehouden werd in de Truffinozaal van De Blaauwe hoeve.

Vele enthousiaste standhouders tuigden hun kraampje sfeervol op met kerstspullen om te verkopen. Ook het kraam met chocomelk, glühwein en kerstkrans met amandelspijs werd niet voorbijgelopen.

Er werd een loterij door onze vrijwilligers gehouden met vele leuke prijzen, De Knosselaers brachten hun eigengemaakte egelhuizen, kerstbomen en andere creaties aan de man. Het zangduo Paul en Veronique brachten mooie kerstliederen ten gehore, geheel verkleed in de Charles Dickens stijl.

De bezoekers en standhouders hebben genoten van de eerste kerstsferen en konden de dag succesvol en met een goed gevoel afsluiten.

Veronique Altenburg, team welzijn



Wat is nu typische iets voor oudjaar?

Juist oliebollen bakken. Op 30 december 2025 heb ik op De Baronie samen met vrijwilliger Jacintha en de bewoners oliebollen gebakken. Dit bracht mooie gesprekken en herinneringen boven.

Kimberly de Smit, team welzijn



Samen een kerstmaaltijd gemaakt, dat was gezellig



De kerstdagen in locatie Antonius waren dit jaar extra bijzonder. In plaats van alleen maar aan te schuiven, hebben we de handen uit de mouwen gestoken: samen met de bewoners hebben we een volledige, huisgemaakte kerstmaaltijd bereid!

De sfeer in de keuken was opperbest. Er werd gelachen, geproefd en met zorg gewerkt aan een overheerlijk kerstmenu. Op het menu stond:

- Een romige tomatenroomsoep vooraf.
- Als hoofdgerecht een malse kalkoenrollade, geserveerd met warme appel en warme cranberries, een romige champignonsaus en feestelijke dennenappelkroketjes.

• Een klassieke ijsstronk als feestelijke afsluiter.

Het smaakte niet alleen voortreffelijk, het samen koken zorgde ook voor mooie gesprekken en veel gezelligheid.

Alsof het diner nog niet genoeg was, werden we na de maaltijd verrast door een optreden van de Kerstprinses. Met haar prachtige stem en een selectie aan vrolijke en herkenbare liedjes kreeg ze de hele zaal mee.

Het was een dag met een gouden randje. Dank aan alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt!

Kimberley Lavergne, team welzijn

Smikkelen en knutselen bij de Gentsepoort

Bij De Gentsepoort had men het plan opgevat om op de dagbesteding heerlijke erwtensoep te maken en lekkere pannenkoeken te bakken. U kunt wel raden dat het daar heerlijk rook. Er werd dan ook flink gesmuld. 's Middags hebben we nog wat geknutseld met wol. Het resultaat mag er wezen. Kijk zelf maar. Zou dat door de soep en de pannenkoeken gekomen zijn?

Dagbesteding De Gentsepoort



Winters van vroeger

Vroeger kwamen de winters zonder haast. Ze kondigden zich niet aan met weerapps of waarschuwingen, maar met een andere geur in de lucht en een stilte die langzaam het dorp in kroop. De kou hoorde erbij, net als de dikke jassen die van oudere broers en zussen waren geweest, en wanten die altijd een beetje te groot waren.

De sloten vrozen dicht en werden speelplaatsen. Schaatsen werden ondergebonden op houten krukjes, veters strakgetrokken met rode handen. Wie viel, stond weer op, wangen brandend van kou en plezier. Er was geen haast om naar binnen te gaan, want binnen wachtte de kachel al.

Huizen kraakten in de nacht. Ramen tekenden bloemen van ijs en 's ochtends moest er eerst een rondje

over het erf gelopen worden om te kijken hoe diep de sneeuw lag. De wereld leek kleiner, maar ook overzichtelijker. Iedereen wist waar iedereen was.

's Avonds zat men dicht bij elkaar. Er werd weinig gezegd, maar veel gedeeld: warme soep, verhalen van nog koudere winters, en het geruststellende tikken van de klok. Buiten hield de winter de wacht, streng maar eerlijk.

En misschien was het niet alleen de kou die scherper was dan nu, maar ook de herinnering eraan. Omdat die winters niet alleen het land, maar ook de mensen dichter bij elkaar brachten.

Cindy Van Raemdonck, medewerker Nachtzorg

De Blaauwe Hoeve knalt 2026 in

Wat een start van het nieuwe jaar. Ons nieuwjaarsfeest was een knallende middag vol energie, gezelligheid en volop entertainment. Lachen, genieten en samen proosten op alles wat komen gaat. Dit was er weer eentje om niet snel te vergeten. Onze dank gaat uit naar de volgende personen, waardoor de show tot stand kwam: Milan Kirstein, Les folles de Gand, Stardancers Belgium en Kenny Vermunt





Rennerskwartier vlak bij De Blaauwe Hoeve

In het weekend van 30-31 januari en 1 februari stond ons stadje Hulst helemaal in het teken van het wereldkampioenschap veldrijden. Heel de wereld kon het spektakel volgen op de televisie en tienduizenden toeschouwers waren aanwezig op het prachtige parcours rond de wallen. De burgemeester en de commissaris van de koning waren aanwezig, en zelfs koning Willem Alexander kwam een kijkje nemen. En dan te weten dat het rennerskwartier vlak bij De Blaauwe Hoeve was. Bewoners en medewerkers Welzijn hebben daar een kijkje genomen. Enthousiast kwamen ze terug.

WK Veldrijden in Hulst

Geniet van de foto's op deze pagina's.

Jan Knibbeler, redactie huiskrant



Het Oranjekwartier



De dames in actie op het parcours



Podium dames: Ceylin Alvarado (3de), Lucinda Brand (1ste en wereldkampioen), en Puck Pieterse (3de)



Op de foto zien we de koning Willem Alexander, burgemeester Ilona Jensen-van Haarts en commissaris van de koning in Zeeland Hugo de Jonge



Podium heren: Tibor Del Grosso (3de), Mathieu van der Poel (1ste en wereldkampioen) en Sven Nys (3de)



Mathieu werd voor de 8ste keer wereldkampioen veldrijden, een record



Een kijkje in de feesttent

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en èlke dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via:
telefoon 06 2718 7419
e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Kleding

B	B	S	L	E	E	P	B	D	R	A	C	H	T	E	O	B
S	O	P	L	U	G	L	I	N	N	E	N	O	I	N	O	K
S	N	O	A	R	A	T	R	O	H	S	D	F	D	E	A	S
J	W	A	R	Z	E	S	U	O	L	B	F	E	Z	T	M	T
A	K	L	E	D	I	N	G	I	T	O	R	E	O	E	A	U
A	S	R	V	J	J	P	P	P	L	G	R	E	I	H	J	N
L	P	T	O	G	A	A	A	K	O	O	N	R	I	C	Y	I
T	I	J	K	O	U	S	N	N	E	E	F	E	R	X	N	P
A	K	B	O	K	Z	T	D	N	P	G	M	G	A	A	R	K
I	E	R	L	R	A	Y	U	E	N	W	U	O	M	M	O	L
L	R	O	U	O	K	P	T	I	U	S	P	M	U	J	B	E
L	B	K	H	J	U	E	L	R	N	L	B	B	P	W	O	T
E	R	E	V	E	R	S	O	E	E	B	E	R	E	I	J	X
B	O	X	E	R	S	H	O	R	T	P	R	N	O	H	P	R
K	E	T	R	I	C	O	T	N	B	N	M	O	A	E	A	R
O	K	O	R	L	E	P	E	O	H	K	A	O	E	L	K	A
S	A	T	I	J	N	V	O	E	R	I	N	G	M	R	K	F

BEHA	MANTELPAK
BLAZER	MAXI
BLOUSE	MOUW
BLOUSON	ONDERGOED
BOEZEROEN	OVERALL
BOORD	PANTY
BOXERSHORT	PET
BOXPAK	POFMOUW
BROEK	PYJAMA
BROEKROK	PIJP
DRACHT	REVERS
FLANEL	ROK
GULP	ROMPER
HES	RUGPAND
HOED	SATIEN
HOEPELROK	SHORT
JARRETEL	SJAAL
JASZAK	SLEEP
JEANS	SLIP
JUMPSUIT	SOK
JURK	SPIJKERBROEK
KATOEN	TAILLE
KLEDING	TOGA
KLOFFIE	TRICOT
KOUS	TUINBROEK
KRAAG	TUNIEK
LINGERIE	VOERING
LINNEN	WOL
MANCHET	

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 maart 2026 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: Fruitcocktail

De winnaars van de woordzoeker "Groente en fruit" zijn:

West:

Mevr. Emmy Meeusen,
Hooge Platen.

Midden:

Mevr. van Megen, Vremdieke

Oost:

Mevr. M. Prenen, Hulst

Oplossing puzzel Keuken

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: _____





**Geef een
mooie kleur
aan 2026**

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Ella Oppeneer, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 2 maart 2026** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: **www.zorgsaam.org/huiskranten**

