

Huiskrant

REGIO MIDDEN



Het is
winter!

Sneeuwpret

In januari werden we verrast door een prachtig wit landschap! De medewerkers hadden plezier in de sneeuw en maakten een sneeuwpop. Bewoners konden dit allemaal vanachter het raam aanschouwen en genoten van het tafereel.

Team welzijn, Bachten Dieke



40-jarig jubileum!

1 September was onze collega Andrea de Pauw 40 jaar in dienst. Zij is werkzaam op de 1e verdieping als zorgassistent. Bijzonder in deze tijd en een hele mijlpaal waar zeker niet aan voorbij gegaan mag worden.

De afdeling waar ze werkzaam is, werd versierd met slingers en met foto's uit haar werkzame jaren in Vremdieke. Voor de bewoners en personeel was er op de afdeling koffie met gebak. 's Middags was er een gezellig samenzijn met bewoners, collega's en oud-collega's waarbij men haar kon feliciteren. Dit onder het genot van een hapje en een drankje. Het was een gezellige middag en Andrea is flink verwend met bloemen en cadeaus!



Team welzijn, Vremdieke



Oliebollen

In de maand september is het altijd kermis in Terneuzen. Bij een kermis horen oliebolletjes. In Vremdieke wordt deze traditie voortgezet. Vrijwilliger Ko was 's morgens al vroeg in de weer in de keuken om het beslag voor de oliebolletjes te maken. De versgebakken warme oliebolletjes werden uitgedeeld aan de bewoners. Niets lekkerder immers dan een warme oliebol bij de koffie of thee!

Team welzijn, Vremdieke

Alpaca's

In september kwamen de alpaca's van Alpacas Zeelandia op bezoek bij Vremdieke. De bewoners konden zowel binnen als buiten genieten van deze leuke dieren.

Team welzijn Vremdieke





Zorgcollega's organiseren etentje voor bewoners

Wij, zorgcollega's van somatiek, hadden een avondmaaltijd georganiseerd voor onze bewoners. Samen gezellig aan tafel onder genot van een drankje en gezelligheid. En het eten van catering Eline was een succes en smaakte heerlijk!

Team somatiek, Bachten Dieke



Muzikale bingo met Ed en Anita!

Wat was het een feest! Zangduo Ed en Anita zorgden voor een gezellige muzikale bingo. Bekende melodieën vulden de zaal. Er werd volop meegezongen en gelachen. Wat steeg de spanning bij ieder vakje dat afgestreept kon worden. Iedereen genoot zichtbaar van de vrolijke sfeer en het enthousiaste optreden van Ed en Anita. Het was een middag vol muziek en gezelligheid. Precies zoals we het graag hebben!

Team welzijn, Bachten Dieke



Klederdracht

Feest van herkenning kleepte de gastvrouw in klederdracht! Er werd gelachen om wat er onder de dracht werd gedragen. De bewoners kregen uitleg over de diverse onderdelen van de dracht. Dit leverde een leuke ochtend op.

Team welzijn, Bachten Dieke





Tot ziens Yolanda!

“HET IS GÉÉN DOEI OF DAG, MAAR TOT ZIENS MET EEN GLIMLACH”

Een paar jaar geleden kwam er een regeling voor medewerkers die 45 jaar in de zorg werken zodat ze vervroegd met pensioen konden gaan. Toen riep ik hard van “daar doe ik niet aan mee”. Ik had het nog prima naar mijn zin en deed het werk nog steeds graag. In een paar jaar tijd kan er echter veel gebeuren. In maart deelde ik aan mijn collega's mee dat ik per 15 december ging stoppen. Door vakantie- en overuren had ik 10 oktober mijn laatste werkdag.

Ik ben mijn zorgcarrière begonnen als 18-jarige in Ter Schorre waarna De Blide en Scheldeoord volgden. Toen kwam de nieuwbouw van Bachten Dieke. Daar startte ik als ‘vlinder’ tussen de verschillende afdelingen. Korte tijd later kwam ik op de 1e verdieping te werken. Door de problemen met mijn knie ben ik overgestapt naar de dokterskamer. Dit was meer zittend werk. De medicatie voor het alle afdelingen werd hier uitgezet, bloedprikbriefjes gemaakt en griepvaccinaties geregeld. Toen de 3e verdieping werd omgebouwd tot een pg-afdeling werd ook het werk in de dokterskamer minder.

Op een gegeven moment kreeg ik te horen dat de dokterskamer moest sluiten. Er moesten meer handen aan het bed komen, dat was de reden van de sluiting. Ik ben teruggegaan naar de 1e verdieping waar ik opnieuw moest

worden ingewerkt. In al die jaren, 25 jaar dokterskamer, was er toch het een het ander veranderd in de zorg. Ik heb de opleiding tot BOM-coach gevolgd. Hiervoor ben ik een aantal keer naar Kloosterzande geweest om een lastige situatie op de werkvloer te analyseren en te verbeteren. Het werk als BOM-coach was leuk en leerzaam om te doen. Het was wel druk en moeilijk te combineren met de gewone werkzaamheden.

Helaas bleek het werk in de zorg te zwaar voor mijn knie. Uiteindelijk ben ik geopereerd en hersteld. Toen bleek echter ook de andere knie versleten. Er staat me nu nogmaals een operatie te wachten.

De periode van bekend maken dat ik ging stoppen tot het afscheid ging vlug. Het afscheid kwam steeds dichterbij en voordat ik het wist waren daar de laatste dagen. Ik heb twee mooie

dagen gehad. De donderdagmiddag zijn we met het team naar Middelburg geweest om daar glowgolf te spelen, midgetgolf in het donker. Daarna was er een afscheidsdiner. Hierbij werden er toespraken gehouden door Veerle en Melissa en herinneringen opgehaald. Dit was een emotionele avond. Ik ben verwend met bloemen, mand met cadeautjes en een mand met schoonmaakartikelen. Want ja, ik ben nu tenslotte 100% huisvrouw geworden.

De allerlaatste dag op vrijdag heb ik gewoon 's morgens mijn zorggrondje gedaan. Na de koffiepauze ben ik langs de bewoners op afdeling gegaan om gedag te zeggen en iets lekkers af te geven. Na de middagpauze mijn middagwerkzaamheden opgepakt. Om half drie werd ik echter ontvoerd van de afdeling door Dibbi om gezamenlijk koffie te gaan drinken in de brasserie. Daar aangekomen waren daar bijna alle bewoners van de afdeling aanwezig. Ook collega's van verschillende afdelingen, sommige waren zelfs teruggekomen van hun vrije dag.

Als laatste verrassing kwam mijn gezin binnen. Dit had ik niet verwacht. Op deze middag een mooie toespraak gekregen van collega Dibbi en weer bedolven onder cadeaus en bloemen. Het was een geslaagde en gezellige middag.

Kortom, ik heb twee mooie laatste dagen gehad. Het waren dagen met een lach en een traan en een mooi afscheid om op terug te kijken. Collega's bedankt voor deze gezellige laatste dagen.

Ik ga het werk, bewoners en collega's missen maar kom zeker en vast nog geregeld langs. Er werd gezegd "de koffie staat altijd bruin".

Yolanda Jansen





Museum Plus Bus

Voor sommige mensen is een bezoek aan een museum niet meer mogelijk. De Museum Plus Bus van het Zeeuws Museum komt op locatie. In oktober kreeg de 1e verdieping van Vremdieke een bezoek van de Museum Plus Bus.

Deze keer ging het over 'Ons dagelijkse brood'. Aan de hand van foto's van kunstwerken en schilderijen met daarbij behorende verhalen werd er invulling gegeven aan de middag. Ook werden er verschillende voorwerpen getoond, zoals een

kanten muts, een boeren pet, zoutvaatjes en bloedkoralen.

Het was een gezellige en interessante middag waarbij de bewoners actief betrokken waren.

Team welzijn Vremdieke

Mosselmaaltijd Vremdieke

Bewoners van Vremdieke hebben genoten van een mosselmaaltijd. De mosselen werden klaargemaakt door vrijwilliger Ko met hulp van de collega's uit de zaal. De mosselen waren heerlijk en men liet zich deze dan ook goed smaken. Een aardbeienbavarois maakte de maaltijd compleet.



Team welzijn, Vremdieke



Wie bakt de lekkerste roombroodjes van Terneuzen?

Voor onze bewoners werd onlangs weer een gezellige proefwedstrijd georganiseerd. Dit keer draaide het allemaal om roombroodjes! De bakkers uit Terneuzen gingen enthousiast aan de slag om het lekkerste roombroodje te maken. De bewoners proefden kritisch. Hoe smaakt de room, is het broodje zacht genoeg of juist te hard? Op hun scorelijst

gaven ze een cijfer voor smaak, uiterlijk en smeuïgheid.

Na het tellen van alle punten was de uitslag duidelijk. Bakkerij de Bruijne kwam met overtuiging als winnaar uit de bus!

Van harte gefeliciteerd aan Bakkerij De Bruijne. En dank aan alle bewoners die hun smaakpapillen hebben ingezet bij deze heerlijke test.

Team welzijn Bachten Dieke

Fotopresentatie



Op afdeling Oranjekwartier kwam Dennie een fotopresentatie geven aan de bewoners. Met zelfgemaakte foto's liet hij de bewoners zien wat voor dieren er allemaal in onze omgeving te zien zijn. Zelfs bewoners van de andere huiskamers kwamen een kijkje nemen! Vol bewondering keken zij naar de beelden. Soms vol verbazing wat voor moois er in onze omgeving te zien is. Het was een geslaagde activiteit en graag zien we Dennie nog eens terug.

Team welzijn, Bachten Dieke

Voorleeswedstrijd

De bewoners waren uitgenodigd om de nationale voorleeswedstrijd op De Prins Willem van Oranjeschool bij te wonen. Drie leerlingen uit groep 5 en 6 lazen ieder een zelfgekozen fragment voor. De jury lette niet alleen op hoe goed er werd voorgelezen maar ook op de interactie met het publiek.

Het was voor de kinderen best spannend maar wat deden ze het knap! Voor de aanwezige bewoners was het weer een gezellige en mooie ervaring om bij te zijn.

Team welzijn Bachten Dieke



Schenking Monuta

In oktober mochten we een cheque van €500 in ontvangst nemen van Monuta. Elk jaar mogen medewerkers van Monuta via het "Monuta Gebaar" een goed doel aandragen. Deze keer kozen Isabelle Braem en Sonja Tazelaar-Neijt van Monuta voor Vremdieke. Dank je wel hiervoor.

Het geld gaan we besteden aan een nieuwe hometrainer bij het fietslabyrint.

Team welzijn Vremdieke



Oma weet raad

Het probleem van stinkende laarzen werd vroeger opgelost door 's avonds in elke laars een eetlepel baking soda te strooien. Gedurende nacht absorbeerde dit al de nare geuren.

Bij hoofdpijn kan je, in plaats van medicijnen, eens proberen om 10 tot 12 amandelen te eten. Je zult verbaasd zijn hoe deze je hoofdpijn kunnen verlichten.

's Avonds een kiwi eten kan helpen bij het bestrijden van slapeloosheid.

Veelvuldig gebruik van gember kan helpen bij spierkrampen.

Zout is, naast je eten op smaak brengen, goed voor vele dingen.

- Het helpt bij het schuren van vette pannen zonder ze te krassen.
- Het neemt rode wijnvlekken weg uit je tafellaken.
- Het verlicht de nare geur van knoflook aan je handen.
- Voeg het toe aan water in je vaas en zie hoe je boeket een tweede leven krijgt.
- Strooi een beetje bij je vensterbanken en deuropeningen en je vrijwaart jezelf grotendeels van een miereninvasie.
- Het is een geweldige deodorant voor je gym schoenen.

Voeg aan het water waarmee je fruit en groenten schoonmaakt een eetlepel baking soda toe. Het verwijdert eventuele gifstoffen, vuil en wax.

Bevroren vis kan je het best ontdooien ondergedompeld in melk of karnemelk. Het neemt niet alleen de intense visgeur weg maar werkt ook om de vis geweldig zacht en sappig te maken.

Als je 1 à 2 komkommers per dag eet kan dit helpen om vlugger gewicht te verliezen. Ook verzacht het je vel en krijgt je huid een natuurlijke, gezonde glans.

Een kopje ongekookte rijst in je badkamer absorbeert overtollig vocht plus het vermindert de kans op schimmelvorming.

Een gebruikt theezakje is nog voor meerdere doeleinden te gebruiken.

- Het neutraliseert nare geurtjes in je koelkast.
- Het vermindert wallen onder je ogen.
- Leg simpelweg je theezakje op het aangetaste gedeelte en zie hoe je wallen drastisch verminderen. Het geeft nadien een heerlijk verfrissend gevoel.
- Het helpt om ongewenste luchtjes van je handen te verwijderen door je handen er mee in te wrijven, bv na het snijden van knoflook.

Oma heeft dit keer overal eens rondgeneusd en wetenswaardigheden bij elkaar verzameld.

Brood blijft langer vers door dit in een katoenen doek te wikkelen.

Tandpasta helpt om een vetkrijtkunstwerk van je kroost van de muren te verwijderen.

Op spiegels voorkomt het de aanslag door waterdamp.

Vroeger maakte men gebruik van alledaagse huishoudelijke middelen om te poetsen. Vandaag werken deze middelen nog steeds.

- Wrijf zeep op een te verwijderen vlek vooraleer je het kledingstuk in de was

doet. De vlek wordt aanzienlijk minder, of verdwijnt, en het is niet schadelijk voor het materiaal.

- Met een papje van citroensap en zout maak je een snijplank schoon en ontsmet je hem.

Een snee brood bedekt met koffiedik in de koelkast helpt nare geuren te verwijderen.

Marleen Lenders, vrijwilligster





Iets met dieren



Zowel Vremdieke als Bachten Dieke kregen bezoek van “Iets met Dieren.” In Vremdieke had Kimberley een papegaai en een hond meegebracht. Normaal zegt deze papegaai woordjes. In deze vreemde omgeving liet hij zich niet horen. Hij liet zich wel van dichtbij bewonderen. Ondertussen liep de hond rond, het was nog een jonge hond. Hij was dan ook erg nieuwsgierig naar alles en iedereen. Hij vond het fijn dat hij aangetrokken en geaaid werd. Kimberley en haar moeder hadden een schildpad meegebracht naar Bachten Dieke. De bewoners kregen als taak de schildpad banana te voeren. Zoals te zien is op de foto viel dit hapje wel in de smaak!



*Team welzijn Vremdieke
Team welzijn Bachten Dieke*

Gezellige broodmaaltijd

Er was voor de bewoners een heerlijke broodmaaltijd georganiseerd en de opkomst was groot. Er werd volop genoten van het uitgebreide assortiment dat verzorgd was door Catering Riemens. Het was een smakelijke en gezellige bijeenkomst waar iedereen tevreden op terugkijkt.

Team welzijn Bachten Dieke



High Tea

Bewoners van Het Baken, Oranjekwartier en De Parel genoten van een heerlijke High Tea. Met hulp van de zorgcollega's, stagiaires en zorgassistenten werden de bewoners in de watten gelegd met allerlei lekkere hapjes. Het was een smakelijke middag!

Team welzijn Bachten Dieke



Warme prak

Onze bewoners krijgen regelmatig een bijzondere maaltijd. Vaak was dit friet met iets lekkers erbij. Recentelijk is er echter een heerlijk Chineesbuffet van Moy Fa uit Axel geserveerd. En ook stampopotbuffet van Het Klinket uit Schoondijke. Bewoners die wilden konden zelf langs het buffet gaan. Voor anderen werd het bord opgeschepd. Allemaal heerlijk klaargemaakt dus dat was smullen.

Team welzijn Vremdieke

Winkelcentrum Zuidpolder

Afgelopen november hebben we verschillende uitstapjes gedaan naar De Zuidpolder in Terneuzen. We gingen steeds met kleine groepjes zodat iedereen ook echt de tijd had om lekker te shoppen. Keuze genoeg. Na afloop koffiedrinken met een gebakje of wafel erbij kon natuurlijk niet ontbreken.

Team welzijn Vremdieke



Vrijwilligersfeest

In november was het jaarlijkse vrijwilligersfeest van Vremdieke. Daarmee bedankten we al onze vrijwilligers voor hun inzet van het afgelopen jaar. We gingen naar restaurant Dallinga in Sluiskil. De avond begon met een aperitiefje en een welkomstwoord. Ook stelde onze nieuwe collega Yvon zich voor. Hierna gingen we van start met een quiz gepresenteerd door 'de Andere Quiz'.

Anders was hij zeker en er zaten ook wat pittige vragen bij, gevolgd door leuke filmpjes en muziek. Dit alles onder het genot van lekkere hapjes. Het team 'de bitterballen' had met een duidelijk verschil deze avond gewonnen. De avond ging verder met een heerlijk diner en als afsluiting een lekker dessert.

Team welzijn Vremdieke



Namen in de Bijbel

- Bijbels verhaal -

Namen zijn van belang, het gaat dan vooral om de voornaam of de roepnaam. De familienaam is doorgaans de achternaam van de vader en gaat in de mannelijke lijn van nakomelingen mee.

Maar met de roepnaam wordt men dagelijks aangesproken. Soms heeft men meer dan één voornaam en kan men kiezen met welke naam men wil worden aangeropen. Vaak worden voornamen van ouders, grootouders, andere verwanten of goede bekenden gegeven aan nieuwgeboren baby's. Elke naam heeft een betekenis, is een kwaliteit, een vakterm of een beroep of het heeft betrekking op een bijzondere gebeurtenis. Sommige namen zijn heel oud en zijn in de loop der tijd veranderd van letters of uitspraak, maar de betekenis is nog altijd dezelfde. Zo kennen we bijvoorbeeld de naam Jeroen die afgeleid is van Hieronymus en dat is een heel oude naam, die betekent: 'een heilige naam'.

Uit de Bijbel is ons bekend dat de naam van God in het Hebreeuws is JHWH, die alleen in zeer bijzondere gevallen mocht worden uitgesproken naar het tweede gebod: "Gij zult de naam van uw God niet ijdel gebruiken". Wanneer men die naam leest, dan zegt men: "Adonai", dat wij vertalen met HEER. Wanneer Mozes bij het brandende braambos zijn opdracht hoort en vraagt naar de naam van God, dan krijgt hij te horen: "ik ben die ik ben" of "Ik ben die er zijn zal" (Ex. 3:14). En wanneer Jakob na de worsteling met God of Gods engel vraagt: "Zeg me toch uw naam" krijgt hij het antwoord: "Waarom vraag je naar mijn naam?" Jakob ontvangt de zegen van de engel die dan verdwijnt. (Gen. 32, 30). In de Bijbel vinden we veel namen van mensen die een term bevat die verwijst naar God, bijvoorbeeld de naam Elimelech in het boek Ruth, die betekent God is mijn koning. Een andere bekende naam is Joël, dat wil zeggen Jo (godnaam) is El (algemene godnaam, afgeleid van

Elohiem). Enkele bekende namen in de Bijbel zijn Abraham=verheven vader; Isaäk=hij (Abraham) lacht van vreugde; Jakob (afgeleid van Jacob-El=God beschermt) en Esau (zijn broeder)=ruw behaard.

Soms hebben namen te maken met een bijzondere gebeurtenis of ter ere van een activiteit van Godswege. Bijvoorbeeld de nieuwe naam van Jacob is Israël=strijder of worstelaar met God. Zo is de naam Ruben="zie, een zoon!"; de naam Juda="lof en eer aan God". De naam Joseph betekent "de Heer voegt toe"; de naam Benjamin betekent "zoon van mijn rechterhand" enzovoort. Ook in onze taal kennen wij namen waarin de godnaam is verweven bijvoorbeeld Theodoor en Theodora dat wil zeggen "gave van God". De naam Johannes is afgeleid van Jochanan="God is genadig". Zo worden in de Bijbel vaak namen gegeven die op een bijzonder feit of belangrijke gebeurtenis betrekking hebben, bijvoorbeeld bij namen van profeten. De naam Samuel betekent God heeft verhoord (de wens, de bede van zijn moeder Hanna). De naam Jozua (Jehoshua) betekent "de Heer redt, verlost"; Jesaja="verlossing", Jeremia="de Heer sticht", Ezechiël="God is sterk", Daniel="God is mijn rechter".

Maar niet altijd is een naam gemakkelijk te achterhalen. Dat kan zijn omdat zo'n naam heel oud is en in de loop van de tijd taalkundig veranderd is, bv. Isai=Jesse=JHWH is er.

Een bijzonder geval is de naam David. De eerste keer dat deze naam wordt vermeld is in hoofdstuk zestien van het boek 1Samuel. Daar krijgt de rechter/profeet Samuel de opdracht een nieuwe koning in te wijden (zalven met olie), want koning Saul is

gebleken niet meer de goede koning te zijn wegens ongehoorzaamheid aan de hem opgedragen taak om het volk Amalek met al hun bezittingen volledig te vernietigen. Samuel moet een nieuwe koning zalven, God zal hem ingeven wie dat is. Daarvoor moet hij een offerfeest organiseren in de stad Bethlehem.

De tekst is: (NBV21) 1 Sam. 16:4 Samuel deed wat de HEER had gezegd. Toen hij in Bethlehem aankwam, kwamen de oudsten van de stad met schrik hem tegemoet en vroegen: "Uw komst is toch geen slecht teken?" 5 "Wees gerust" antwoordde Samuel, "Ik ben gekomen om de HEER een offer te brengen. Reinig u en neem met mij deel aan het offermaal". Ook Isai en zijn zonen nodigde hij uit en aan hen voltrok hij persoonlijk de reiniging. 6 Bij hun aankomst viel zijn oog meteen op Eliab, en hij zei bij zichzelf: "Hij die daar klaarstaat is vast en zeker degene die de HEER wil zalven". 7 Maar de HEER zei tegen Samuel: "Ga niet af op zijn voorkomen en zijn rijzige gestalte. Ik heb hem afgewezen. Het gaat niet om wat de mens ziet, de mens kijkt naar het uiterlijk, maar de HEER kijkt naar het hart". 8 Toen riep Isai Abinadab en stelde hem aan Samuel voor, maar die zei: "Ook hem heeft de HEER niet gekozen". 9 Isai stelde Samma voor, maar weer zei Samuel: "Ook hem heeft de HEER niet gekozen". 10 Zo stelde Isai zijn zeven zonen aan Samuel voor, maar telkens zei Samuel dat dit niet degene was die de HEER gekozen had. 11 "Zijn dit alle zonen die u hebt?" vroeg hij. "Neen", zei Isai, "de jongste is er niet bij, die hoedt de schapen en de geiten". Toen zei Samuel tegen Isai:

"Laat hem hier komen. We beginnen niet aan de maaltijd voordat hij er is". 12 Isai liet hem halen. Het was een knappe jongen met rossig haar en sprekende ogen. En de HEER zei: "Hem moet je zalven, hij is het". 13 Samuel nam de hoorn met olie en zalfde hem te midden van zijn broeders. Van toen af aan was David doordrongen van de geest van de HEER. Daarna vertrok Samuel weer naar Rama.

Wat nu opvalt is dat de naam David pas verschijnt na de zalving, daarvoor wordt zijn naam niet genoemd. In het Hebreeuws staan drie letters voor deze naam: DWD=dalet-waw-dalet. De letterlijke vertaling van de term dwd is: de geliefde, de beminde. De Franse taalgeleerde Ernest Renan (1823-1892) heeft hierover het volgende bedacht: Na de zalving van de herdersjongen heet hij DWD, dat is eigenlijk een titel, die Renan vertaalt met het woord "favoriet". DWD is favoriet onder alle zonen van Isai. Met die titel gaat hij de geschiedenis in. Pas wanneer er een Griekse vertaling komt van de Hebreeuwse boekrol Samuel (eeuwen later), stuit men op de klank van de Hebreeuwse letter w die op dat moment een drieklank auï vertoont. Dan verschijnt de naam David, waarna de u verandert in v zodat de naam David tevoorschijn komt. David is dus ongeveer acht eeuwen als de favoriet van JHWH vermeld en gelezen, pas enkele eeuwen vòòr onze jaartelling werd zijn naam David, zoals wij die nu nog kennen!

Dick Schriek, pastoraal werker



David speelt op de harp om koning Saul in goed 'stemming te brengen



David als herder



Aquarium Bachten Dieke

Vrijwilliger Bram Jansen onderhoudt het aquarium in de hal van Bachten Dieke. Maar wist u dat hij ook meedoet met dit aquarium aan aquariumkeuringen? Bram doet, binnen de vereniging 'De Albino Zwaarddrager', mee in de categorie gezelschap aquarium. Vanuit een landelijke bond beoordelen

keurmeesters onder andere op gezondheid van planten en vissen en uitstraling. Het aquarium wordt beoordeeld op 15 onderdelen! Zo komt er achter de schermen heel wat kijken om ons aquarium er zo prachtig uit te laten zien. Bram heeft bij de keuring van het aquarium de 3e plaats behaald met 385 punten. Hij ontving een zilveren diploma van de Nederlandse Bond Aqua Terra (NBTA). Een buitengewone prestatie!

Team welzijn Bachten Dieke



Wat lekkers op de afdeling

Wat zijn ze toch waardevol, de vrijwilligers. Dit keer heeft vrijwilliger Guus heerlijke verse wafels gebakken voor de bewoners van de pg-huiskamers. Op de gang hing al snel een heerlijke geur die meteen herinneringen oproep aan vroeger. Bewoners werden nieuwsgierig en kwam kijken naar wat er zo lekker rook. Een wafel met eigen gekozen lekkernij erop, het smaakte heerlijk!

Team welzijn Bachten Dieke



Smokey Helpt!

Dat was even schrikken en genieten tegelijk. Ineens liep er een paardje door de gang! Op de pg-afdelingen van Bachten Dieke kregen we bezoek van Smokey Helpt en paardje Dalton. Smokey is een miniatuurpaardje dat samen met zijn baasje Dennis langsgaat bij ouderen om een moment van plezier, rust en contact te brengen. Het was mooi om te zien hoe iedereen genoot van Smokey's aanwezigheid. Zachte snoetjes, warme ogen en heel wat glimlachen. Het was een bezoek om vaak aan terug te denken!

Team welzijn Bachten Dieke



Magical Life

Wat hebben de bewoners genoten van een bijzonder muzikaal moment tijdens Magical Life. Het werd een sfeervolle middag. De klanken zorgden voor herkenning, ontroering en toverden bij velen een glimlach op het gezicht. Een middag om met plezier op terug te kijken.

Team welzijn Bachten Dieke

Scheepvaart

Bij de pg-afdeling hadden wij bezoek van Feest van Herkenning. Dit keer was het thema scheepvaart. Aan tafel zaten de mannen aandachtig te luisteren en mee te praten. We bekeken verschillende onderwerpen die te maken hadden met het leven op en rond het water. Ook kwamen allerlei producten voorbij die door de scheepvaart werden vervoerd. De mannen deelden daarbij hun eigen ervaringen en herinneringen wat de activiteit extra levendig maakte. Het was een geslaagde ochtend!

Team welzijn Bachten Dieke



Bonte middag

Ook dit jaar organiseerde de verzorging een bonte middag. Tijdens deze middag konden de bewoners genieten van muziek en optredens. De middag zat vol verrassende acties van de medewerkers. Liedjes van vroeger of een grappig kostuum zorgde voor een middag vol amusement. De bewoners hebben genoten. Dank aan de zorgmedewerkers voor deze geslaagde middag!

Welzijn Bachten Dieke





Fre de Witte

huisfotograaf van Vremdieke,
is ondertussen alweer
20 jaar vrijwilliger.

Hoe het begon

Het begon allemaal in 2005. Fre zijn moeder kwam in Vremdieke wonen. Hij begon foto's te maken van verschillende activiteiten. Na een jaar werd hij officieel vrijwilliger. Alle foto's zijn nog te bekijken. Op de 1e verdieping van Vremdieke staan in de boekenkast mappen vol met foto's van toen tot nu. Via het bestelformulier kunnen afdrukken van de foto's bij Fre besteld worden. Hij drukt ze zelf thuis af.

Passie voor fotografie

Fotograferen doet Fre al heel zijn leven. Vroeger was hij vanwege zijn werk veel van huis. Hij werkte op een baggerschip en ging vaak voor langere tijd naar bijvoorbeeld Dubai. Tijdens zijn werk maakte Fre mooie foto's. Wat begon met een klein cameraatje werd steeds groter en professioneler. Zo ook de foto's.

Fotoclub

Fre heeft bij verschillende fotoclubs gezeten. Nu zit hij nog in de fotoclub van Yara. Daar hangen verschillende foto's van hem op. Als er een evenement is op de Yara maakt hij daar ook foto's van. Het liefst maakt hij foto's van de zee, de schepen en de natuur. In Bachten Dieke is een wisselende collectie van hem te zien. Bij de fotoclub zijn ze bezig met macrofotografie, een grote opname van iets kleins. Wellicht is het resultaat hiervan binnenkort te zien in Bachten Dieke.

Mooie herinneringen

Wat Fre mooi vindt aan zijn werk als fotograaf bij Vremdieke is het vastleggen van herinneringen. Voor de bewoner zelf maar ook voor de familie. Zijn meest bijzondere momenten om te fotograferen waren de kerstdiners van vroeger. Deze werden gehouden op 1e kerstdag. De eigen keuken maakte toen een mooi kerstdiner waar bewoners en familie naar toe kwamen. De zaal zat helemaal vol. Dat waren mooie momenten om vast te leggen.

Fre doet zijn werk nog altijd met veel plezier. Zolang de gezondheid het toe laat, hoopt hij dit nog lang te kunnen doen.

Welzijn Vremdieke

Bewegen met Sinterklaas

Bewegen is goed en gezond voor ieders gezondheid. Door middel van spel proberen we om onze bewoners in beweging te houden. Elke vrijdag organiseert een enthousiast groepje vrijwilligers de activiteit sport en spel. Dit keer was het thema Sinterklaas. Ze hadden diverse spelletjes verzonnen. Pakjes en pepernoten werden in een zak gegooid, pakjes werden omvergegooid en men moest pakjes in een schoorsteen zien te krijgen. Er was een prijsje te winnen voor het behalen van de meeste punten. Het was een leuke en gezellige activiteit.

Team welzijn Vremdieke



Bingo Sinterklaas!

Tijdens de maandelijkse bingo in de zaal kwam Sinterklaas onverwacht langs. Sinterklaas nam, tot grote hilariteit van ieder, de bingo over en heeft enkele rondes gedraaid. De pieten gingen ondertussen langs de tafels en deelden pepernoten uit. Nadat iedereen was voorzien van een cadeautje ging Sint naar de bewoners op de verschillende afdelingen welke niet bij de bingo aanwezig waren.

Team welzijn Vremdieke.



Tiptop verzorgd

Dames van Bachten Dieke werden in de watten gelegd! Welzijn van Bachten Dieke werd door Lotte, eigenaresse van Salon Zuiver en Puur, benaderd. Zij wilde in de decembermaand graag iets extra's doen voor ouderen. Door het aanbieden van een korte schoonheidsbehandeling, schonk zij de bewoners een moment van persoonlijke verzorging, ontspanning en plezier. Een klein vrijwillig gebaar waardoor deze middag met veel enthousiasme en dankbaarheid werd ontvangen.

Team welzijn Bachten Dieke



Kerst 2025



Met een grote bus gingen we gezellig naar de kerstshow van Intratuin in Hulst. Daar genoten we van de kerstshow die heel kleurrijk en fantastisch was om te zien. Er stond een arrenslee en een stoel waar je op kon zitten voor het maken van een foto. Iets kiezen om te kopen was moeilijk want er was zoveel keuze. Tussendoor hebben we genoten van een lunch! Dank voor de vrijwilligers, want zij zijn geweldig, wat hebben zij goed geholpen!

Ook Vremdieke ging naar de kerstshow van de Intratuin in Hulst. Heerlijk rondkijken tussen al die kerstdecoratie en halverwege een koffiestop met een lekker gebakje erbij. Met gevulde buiken en winkelwagens stapten we eind van de middag weer in de bus richting Vremdieke.



Een collega in Bachten Dieke heeft een prachtige kerststal gehaakt.



Dankzij de zorgvuldige voorbereiding en helpende hand van vrijwilliger Leen kreeg de hal van Bachten Dieke een feestelijke uitstraling. Met nieuwe bomen en guirlandes zag Bachten Dieke er deze feestperiode gezellig uit.



Alle bewoners en vrijwilligers ontvingen een originele kerstkaart. Het is een jaarlijkse traditie geworden. Ontwerper Joost van Koekeloere had een mooi ontwerp gemaakt met de tekst 'Een kaartje vol warmte, liefde en geluk'. Alle kaartjes zijn persoonlijk aan de bewoners uitgereikt door de medewerkers van welzijn. Als extra attentie ontvingen ze een sfeervol verlicht huisje.





Zowel in Vremdieke als Bachten Dieke werden er mooie kerststukjes gemaakt.

Al vijf jaar achtereen krijgt elke bewoner van Bachten Dieke een kerstkaart van burens uit onze straat. Elk jaar opnieuw is het ontzettend mooi om te zien hoeveel betrokkenheid er uit dit gebaar spreekt door zoveel handgeschreven kaarten te mogen overhandigen aan de bewoners. Uiteraard gaven wij ook een kaart terug. Dit jaar een hele grote met muziek en als dank een kleinigheidje erbij!



In Bachten Dieke werd de jaarlijkse foute kersttrui/ accessoire dag georganiseerd. Personeel, vrijwilligers en bewoners deden enthousiast mee. Wat zorgde dit voor een vrolijke en gezellige sfeer.

We kregen op die dag 's ochtends bezoek van de kinderen van groep 3 van de PWO-school. Zij zongen mooie kerstliedjes en overhandigden een kerstkaartje aan de bewoners, dat erg werd gewaardeerd.



Vervolg kerst

Anita en Ed kwamen in Vremdieke een prachtig kerstoptreden geven. Was je nog niet in de kerststemming, dan kwam dat met deze middag helemaal goed. De bekende kerstliedjes werden afgewisseld met onder andere medleys van Corrie Konings, Anneke Grönloh en Ria Valk. Het was één groot (kerst)feest. Er werd meegezongen, gedanst en geklapt. Onze bewoners hebben genoten.



Voor de ouderen van Bachten Dieke werd er een diner georganiseerd met familie of naasten. De brasserie was prachtig aangekleed. Er werd genoten van het lekkere eten en samenzijn.



In de week voor kerst hebben Jessica, Fia en Ko een heerlijk winterdiner bereid in Vremdieke. De bewoners genoten van varkensfiletrollade met Stroganoffsaus, spruitjes, stoofpeertjes, aardappelkroketjes en frietjes. Er was een lekker kerstdessert na.



Eerste kerstdag was er een buffet van Nico's Traiteur uit Hulst. Bordjes kwamen kant en klaar binnen met vis, vlees en andere heerlijke lekkernijen. Als toetje was er tiramisu in de vorm van een kerstboompje. De collega's van het restaurant hadden de tafels gezellig gemaakt en er was sfeermuziek. Cliënten hebben genoten om met elkaar te kunnen eten en het gevoel van kerst samen te beleven.





Theo stopt met "Meer bewegen op muziek".

Na maar liefst 30 jaar trouwe inzet, heeft fysiotherapeut Theo Hanny afscheid genomen van de MBVO lessen in Bachten Dieke. Al die jaren zette hij zich met grote deskundigheid, enthousiasme en betrokkenheid in om bewoners op een prettige en verantwoorde manier in beweging te houden. Als dank voor zijn jarenlange inzet, ontving Theo bloemen uit handen van leidinggevende Veerle Nout. Wij danken Theo hartelijk voor alles wat hij betekend heeft voor de bewoners

Welzijn Bachten Dieke

Yvonne ziet Sarah!

Met een surprise party werd Yvonne er aan herinnerd dat ze in haar vakantie 50 jaar was geworden. De brasserie was in stijl versierd en zat vol enthousiaste mensen om haar toe te zingen. Ze weet nu waar de mosterd vandaan komt. Een optreden van Fabrice maakte het feestje compleet.

Welzijn Bachten Dieke



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Kleding

B	B	S	L	E	E	P	B	D	R	A	C	H	T	E	O	B
S	O	P	L	U	G	L	I	N	N	E	N	O	I	N	O	K
S	N	O	A	R	A	T	R	O	H	S	D	F	D	E	A	S
J	W	A	R	Z	E	S	U	O	L	B	F	E	Z	T	M	T
A	K	L	E	D	I	N	G	I	T	O	R	E	O	E	A	U
A	S	R	V	J	J	P	P	P	L	G	R	E	I	H	J	N
L	P	T	O	G	A	A	A	K	O	O	N	R	I	C	Y	I
T	I	J	K	O	U	S	N	N	E	E	F	E	R	X	N	P
A	K	B	O	K	Z	T	D	N	P	G	M	G	A	A	R	K
I	E	R	L	R	A	Y	U	E	N	W	U	O	M	M	O	L
L	R	O	U	O	K	P	T	I	U	S	P	M	U	J	B	E
L	B	K	H	J	U	E	L	R	N	L	B	B	P	W	O	T
E	R	E	V	E	R	S	O	E	E	B	E	R	E	I	J	X
B	O	X	E	R	S	H	O	R	T	P	R	N	O	H	P	R
K	E	T	R	I	C	O	T	N	B	N	M	O	A	E	A	R
O	K	O	R	L	E	P	E	O	H	K	A	O	E	L	K	A
S	A	T	I	J	N	V	O	E	R	I	N	G	M	R	K	F

BEHA	MANTELPAK
BLAZER	MAXI
BLOUSE	MOUW
BLOUSON	ONDERGOED
BOEZEROEN	OVERALL
BOORD	PANTY
BOXERSHORT	PET
BOXPAK	POFMOUW
BROEK	PYJAMA
BROEKROK	PIJP
DRACHT	REVERS
FLANEL	ROK
GULP	ROMPER
HES	RUGPAND
HOED	SATIJN
HOEPELROK	SHORT
JARRETEL	SJAAL
JASZAK	SLEEP
JEANS	SLIP
JUMPSUIT	SOK
JURK	SPIJKERBROEK
KATOEN	TAILLE
KLEDING	TOGA
KLOFFIE	TRICOT
KOUS	TUINBROEK
KRAAG	TUNIEK
LINGERIE	VOERING
LINNEN	WOL
MANCHET	

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 maart 2026 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: Fruitcocktail

De winnaars van de woordzoeker "Groente en fruit" zijn:

West:

Mevr. Emmy Meeusen,
Hooge Platen.

Midden:

Mevr. van Megen, Vremdieke

Oost:

Mevr. M. Prenen, Hulst

Oplossing puzzel Keuken

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: _____





**Geef een
mooie kleur
aan 2026**

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Ella Oppeneer, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 2 maart 2026** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: **www.zorgsaam.org/huiskranten**

