

Huiskrant

REGIO OOST



**Feest in
Antonius!**

Een onvergetelijk familiefeest in Antonius

Wat een fantastische dag vol gezelligheid, muziek en heerlijk eten! Op 22 augustus hadden we een familiefeest op Antonius, het was een dag om nooit te vergeten. Het hoogtepunt van de dag was zonder twijfel het optreden van Madame Zaza. Met haar flamboyante stijl, sprankelende humor en verrassende muzikale acts wist ze iedereen te betoveren. Er werd gelachen, gezongen en volop genoten van deze travestietenshow.

Na het optreden was het tijd om aan te schuiven bij de gezellige barbecue. In de achtertuin stond een grote tent waar we met z'n allen heerlijk buiten konden zitten. De geur van gegrild vlees en verse salades vulde de lucht, terwijl iedereen samenkwam aan lange tafels. Er was voor ieder wat wils: sappige burgers, bbq worst, kipsaté, speklapje en varkenshaasje, keuze genoeg. De avond eindigde moe en voldaan, een perfecte afsluiter van de zomer. We kijken nu al uit naar de volgende editie!

Kimberly Lavergne, team welzijn

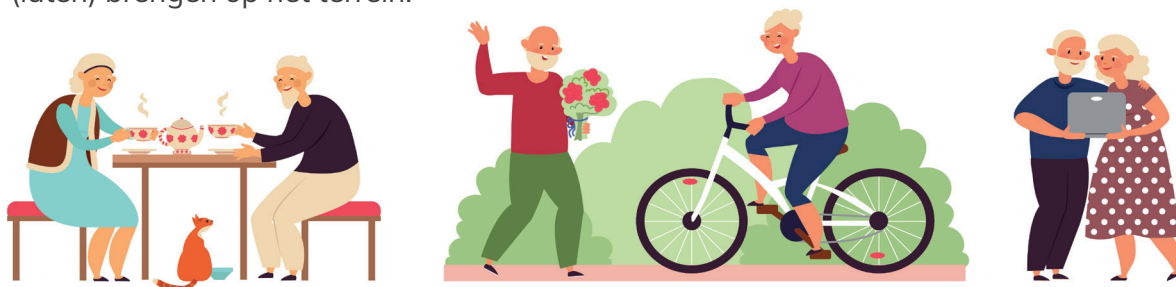
Weetjes voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve

Iedereen doet zijn best om huisvuil gesorteerd aan de deur te zetten. Zo doet u dat:

- papier bijeengebonden of in een doos
- glas apart
- huisvuil hoort in een stevige grijze zak...**en niet in de speciale PMD zak!**
- de PMD zakken. Hier mag in: Plastic verpakkingen, Metalen verpakkingen en Drankkartons.
- de PMD zakken die niet correct gevuld zijn zullen **niet meegenomen worden**.
- Elektrische apparaten en kleine meubels worden niet meegenomen door de vuilophaaldienst. Wat niet in een huisvuilzak kan, moet u zelf naar de container (laten) brengen op het terrein.

Wie wil er met de bewonerscommissie meedenken en meedoen?

Wij willen graag nog een paar bewoners in de commissie hebben. Bent u opmerkzaam in uw omgeving, wilt u foute dingen veranderen, wilt u ergens de aandacht op vestigen, hebt u vragen over de leefomgeving? U bent altijd welkom. U kunt zich aanmelden bij Tonny Rotthier 06-53342705 of Mariette Van Lysebettens 0114-852177.



Knutselen

Gezellig met de cliënten aan de knutsel met lapjes vilt, jute en schelpen.

Brenda van Troost, Dagbesteding De Ulsterse Poorten



44 Jaar Ambras samengevat door Leen Muller

Afgelopen juni werd er een film getoond, door Leen Muller, in Den Dullaert ter gelegenheid van 44 jaar Ambras. Eigenlijk waren wij (hier op De Blaauwe Hoeve) daar wel een beetje jaloers op.

Leen vond het geen probleem om de film eens te vertonen in de Truffinozaal.

Hier was veel belangstelling voor. Alle toegangstickets vlogen zo de deur uit. Alle belangstellende hebben enorm genoten van deze nostalgische beelden in combinatie met de liedjes van Ambras.

Linda Burm-Asselman, team welzijn



Al 25 jaar feest met de Zangers van Toen

Afgelopen donderdag hebben wij samen feest gevierd met de Zangers van Toen. Wij vierden het bestaan van de Zangers van Toen die deze augustus al 25 jaar optredens verzorgen voor onze bewoners.

Naast de muzikanten zijn er ook altijd vrijwilligers aanwezig voor het koffie schenken. Los van de optredens oefenen deze muzikanten ook samen en kunnen ze op die manier met regelmaat nieuwe liedjes toevoegen aan het repertoire. We zijn heel trots en dankbaar voor deze leuke activiteit, het is altijd een hele gezellige donderdagmiddag.

Lotte de Cock-Bosch, team welzijn Antonius



Appelflappen bakken



De voorbereidingen treffen voor het bakken van appelflappen. Er wordt vaak iets gebakken bij de dagbesteding De Ulsterse Poorten.

*Team dagbesteding,
De Ulsterse Poorten*

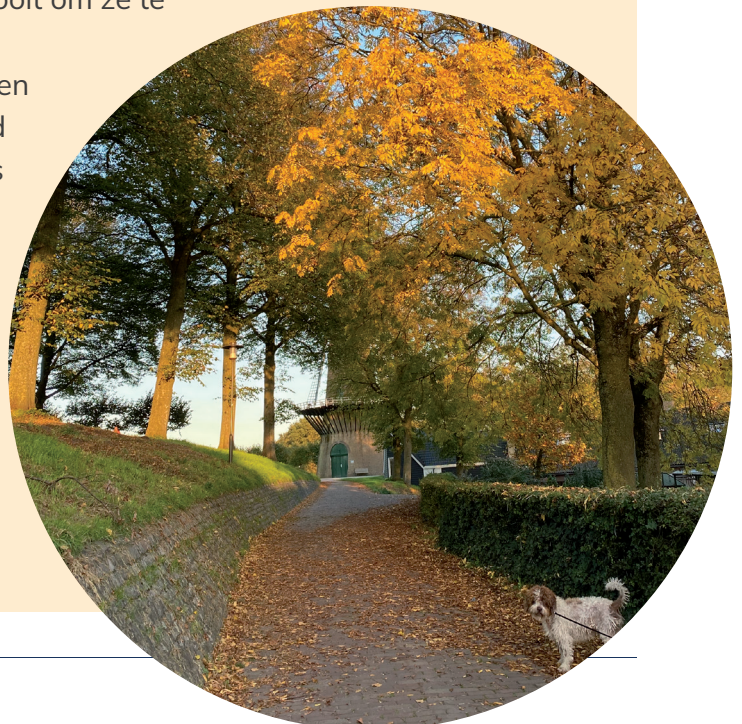
De herfst is weer aangebroken

Na een mooie zomer is de tijd van (regen) jassen, warme dranken en vallende bladeren inmiddels echt aangebroken. Het is herfst! Een seizoen waarin het steeds eerder donker wordt en waarin het veel regent, maar waar we ook massaal mooie herinneringen aan hebben. Van de prachtigste wandelingen tot knutselen met de vondsten uit het bos. Van kastanjes, dopjes van eikels en cocktailprikkers maakten we poppetjes en dieren, waar we wekenlang mee konden spelen.

Heerlijk naar buiten. Vol verwondering kijken naar al die gekleurde bomen, met je voeten door de blaadjes dansen en op zoek naar paddenstoelen. Goed kijken of er kabouters te zien waren die in het 'toverbos' woonden. De dopjes van de eikels werden gebruikt om te fluiten. Je pakte ze met beide handen tussen duimen en wijsvingers vast en dan blies je tussen de duimtoppen door. Laarzen aan en plassen stampen. Soms wil je nog even kind zijn, als je door de bladeren rent of ze hoog in de lucht gooit om ze te zien dwarrelen naar beneden.

Daarna bladeren verzamelen met mooie kleuren en laten drogen tussen een boek. Als kind vind je dit allemaal zo leuk. Nu als je ouder wordt is het maar niks. Koud, nat. Het liefst zitten we maar binnen, kachel aan, muziekje of wat tv kijken en iets warmes te drinken. Maar herinneringen blijven....altijd! Je beseft hoe snel alles gaat, dat we ouder worden. We moeten maar genieten. Waar gaat de tijd naar toe!

Cindy Van Raemdonck, team nachtzorg



De nachtzuster

in het duister met amper wat licht
is de nachtzuster altijd paraat
zij ziet de traan op menig gezicht
die in het donker ieder ontgaat

menig traan door haar weggeveegd
een troostende fluistering doet goed
deze nachten in dat ziekenhuisbed
zij dagelijks haar dingen doet

ieder uur in de nacht even controle
die ze dagelijks gaat de vele uren
'n zachte fluistering 'n troostwoord
nachten kunnen eindeloos duren

het schamele licht van de lantaarn
iedere nacht de ronde gedaan
nu en dan 'n tablet voor de pijn
bij ieder bed stil blijven staan

in het duister met amper wat licht
de nachtzuster blijft altijd paraat
zacht loopt zij langs ieder bed
tot 's morgens het licht aangaat



De Plukroute

Heb je intussen ook al de 5 pluktuinen ontdekt op het terrein van De Blaauwe Hoeve?

Tot oktober kan je nog volop mooie bloemen gaan plukken. De bewoners konden deze zomer meedoen met de route en een foto inzenden. De gelukkige winnaars waren:

Mariette Lysbettens, Mw. Hijfte en Saar Anceau.

Deze dames mochten samen met een genodigde genieten van gratis koffie en een verse wafel tijdens de Rommelmarkt op 27 september op De Blaauwe Hoeve.

Cyriana Messens, team welzijn





Discoavond aan het tuinhuis

Op 12 augustus was het weer zover: onze inmiddels be-roemde discoavond bij het tuinhuis met DJ Antoine!

Het was een warme, zwoele avond, maar dat hield de be-woners niet tegen om in te komen feesten. Met een drankje in de hand werd er volop genoten van de muziek. Tussendoor draaide het Rad van Fortuin, wat voor extra hilariteit en prijzen zorgde.

Naarmate de avond vorderde, gingen de voetjes van de vloer, werd er uitbundig gedanst en ontstond er bij het tuinhuis zelfs een spontane polonaise. Het werd een zinderende, gezellige avond vol muziek, plezier en een hoop zweetdruppels op de rug – precies zoals een echte discoavond hoort te zijn!

Linda Burm-Asselman, team welzijn Hulst

Een geweldig optreden van de Harmonie EMM

Op vrijdag 4 Juli heeft de Harmonie EMM uit Koewacht weer een geweldig optreden gege-ven bij ons op De Lange Akkers.

Deze keer met een nieuwe dirigent, namelijk Nikolas.

Het was weer voor herhaling vatbaar!!

Margriet en Jeanine, team welzijn De Lange Akkers



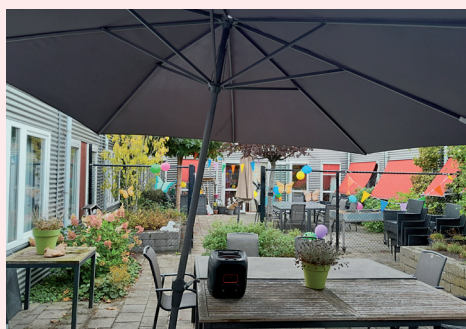
Een tuinfeest met héérlijke catering

Op vrijdag 29 augustus hebben wij een gezellig tuinfeest gehad op het Antonius Kloosterzande. Een woonplek voor het kleinschalig wonen binnen de ouderenzorg. Op deze plek zijn 4 woningen met bewoners die verschillende zorgvragen en behoeftes hebben, maar op een hele warme en huiselijke wijze toch met elkaar verbonden kunnen zijn.

We hebben een mooie tuin op de binnenvlaats van het gebouw waar de bewoners elkaar kunnen ontmoeten. Op het gebouw worden in de woonkamers van de verschil-

lende woningen leuke activiteiten georganiseerd waar iedere bewoner welkom is. Deze keer hadden we gekozen voor een tuinfeest. De tuin wordt netjes in onderhoud bijgehouden door onze vrijwilligers en ook bewoners mogen komen helpen. Om te vieren dat we hier zo van kunnen genieten hebben we er een feestje van gemaakt met een heerlijke catering van “de Bakker Bakt”.

*Petra Martens,
team welzijn Antonius Kloosterzande*



Nieuwe geestelijk verzorger: Wouter Stronkhorst

Sinds eind juli is Kees van Geloof, geestelijk verzorger in de thuis- en ouderenzorg met pensioen. Zijn opvolger Wouter Stronkhorst is nu aan zijn eerste weken bij ZorgSaam begonnen.

Wouter (60) is geboren in het Veluwe Oldebroek en woont met zijn vrouw en nog thuiswonende dochter in Nijkerk. Zijn zoon woont in Nijmegen. Omdat Zeeuws-Vlaanderen dus niet om de hoek ligt, verblijft hij tijdens zijn werkdagen in de regio. Wouter is ooit gestart als landbouwkundige voor hij leidinggevend verpleegkundige werd. Wouter: "Eerst heb ik leren zorgen voor dieren en planten, dan voor mensen op lichamelijk niveau en daarna op psychisch/psychiatrisch niveau". Naast verpleegkundige is hij ANW-hoofd en heeft hij jarenlang in de GGZ/psychiatrie gewerkt.

Wouter: "Ik kom zelf uit een gebied waar veel mensen strenggelovig zijn. Hoewel ik zelf niet uit een strenggelovig gezin kom, had geloof en religie altijd mijn interesse. Ik vroeg mij ook altijd af: "waarom toch al die 'ge'- en 'verboden'? En waar blijft toch die Liefde?! Vanuit deze interesse ben ik op latere leeftijd theologie, religiewetenschappen en voorganger/predikant gaan studeren. Na 5 opleidingen in 10 jaar tijd heb ik mijn academische master behaald met als afstudeerspecialisatie Geestelijke Verzorging."

"Het mooie aan mijn werk vind ik de levensverhalen van mensen. Wat maakt, door de eigen levensgeschiedenis heen, van die mens deze unieke mens?! Waar geniet iemand nu echt van en wat geeft iemand troost en steun? Wanneer mensen in een situatie terechtkomen waar ze niet om gevraagd hebben (in vaktaal: contingentie), kan dit bepaalde gevoelens met zich meebrengen van spanning, angst, stress, onmacht en onzekerheid. Als geestelijk verzorger kan ik dit niet zomaar wegnemen, maar ik kan mensen wel helpen om het samen een plek te geven in het eigen levensverhaal. Dit doe ik niet zozeer als therapeut, maar juist als gesprekspartner met een aandachtig luisterend oor en relativerende humor."

Wouter Stronkhorst



Kent u mij? Weet u wie ik ben?
Het zal best heel raar klinken,
maar ik denk dat ik mijzelf niet meer ken.

Kent u mij? Weet u misschien waar ik woon?
Het zal best heel raar klinken,
maar ik ben gaan wandelen
en vergeet het zomaar gewoon.

Kent u mij? Weet u wie ik ben?
Ze zeggen dat u mijn kleindochter bent.
Dat zal toch zeker niet?
Dan had ik je toch wel herkend?

Kent u mij? Ik ken u denk ik niet.
Wilt u mijn handen vasthouden?
En misschien wel met mij zingen?
Dan herinner ik mijzelf misschien
weer dingen.

Kent u mij? Wilt u mij zien als een volwaardig mens?
Ik vergeet misschien wel dingen,
en misschien ook wel uw naam,
maar ik wil nog zo graag bij u horen,
dat is mijn grootste wens!

Gedicht door: Daniëlle Rensen
Foto: depositphotos

Feest voor de 100-jarige Els Burm-Neve

Op de dagbesteding hadden we een cliënte "Els Burm-Neve" die 100 jaar werd. Dit hebben we gevierd met zijn allen op de Ulsterse Poorten, er was voor iedereen een gebakje. Het was een gezellige middag.

Team dagbesteding De Ulsterse poorten



Zelf iets schrijven voor de Huiskrant?

Wilt u als vrijwilliger, familie of cliënt een stukje schrijven voor de Huiskrant? De redactie is superblij met alle artikelen die worden aangeleverd. We geven graag een paar spelregels mee: Maximaal 2 foto's, geen collages. Ongeveer 100 woorden.

Heeft u echt iets bijzonders voor de Huiskrant en zijn 100 woorden niet genoeg? Neem dan contact op met één van de medewerkers welzijn of met de redactie. Samen kijken we wat er mogelijk is.

Stuur het artikel naar het e-mailadres van de regio waarin u het artikel graag wil terugzien. Lukt mailen niet? Dan kunt u ook tekst inleveren bij één van de medewerkers van de afdeling welzijn. Zij zorgen dat het bij de redactie komt.

Ouderenzorglocaties in de gemeente Hulst: huiskrant@zzv.nl

Ouderenzorglocaties in de gemeente Terneuzen: Huiskrantmidden@zzv.nl

Ouderenzorglocaties in de gemeente Sluis: Huiskrantwest@zzv.nl

Jeu de Boules

Elke dinsdagmiddag verzamelen zich 14 tot 15 dames in onze kleine zaal. Dan gaan ze Jeu de Boules spelen onder leiding van Georgette Freyzer.

Het is altijd een vrolijk schouwspel. Ieder heeft haar eigen kleur ballen. En als die allemaal over de vloer rollen wordt dat een kleurig mozaiek. Daarbij wordt er veel gelachen, de grapjes zijn niet van de lucht. Vooral als er weer een bal weggetikt wordt of er een bal precies tussen twee andere ballen door glipt. Het zijn altijd gezellige middagen.

Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers



Samen voor een groene toekomst

Ook u kunt helpen!

Bij ZorgSaam vinden we het belangrijk om goed voor onze bewoners te zorgen. Maar ook voor de wereld om ons heen. De aarde warmt op en dat is slecht voor het klimaat en onze gezondheid. Daarom doet ZorgSaam mee aan de Green Deal Duurzame Zorg. We willen minder energie gebruiken, minder afval maken en gezonder leven stimuleren.

Want wist u dat zorgsector in Nederland momenteel verantwoordelijk is voor 7% van alle CO₂-uitstoot en 4% van het afval. Dat moet anders vinden wij. ZorgSaam neemt daarin haar verantwoordelijkheid en u kunt ook meedoen!

Wat doet ZorgSaam?

Binnen ZorgSaam bekijken we kritisch hoe we ons zorgproces duurzamer kunnen maken. Zo vervangen we oude lampen door zuinige LED-lampen. We scheiden afval en bekijken hoe we de hoeveelheid afval kunnen terugdringen. Maken onze gebouwen en installaties steeds energie-zuiniger. Op die manier dringen we ons stroom- en gasverbruik terug.

Wat kunt u doen?

Misschien denkt u: "Wat kan ik nou doen?" Maar juist uw inzet telt. Door mee te doen helpt u niet alleen het milieu, maar ook uzelf en anderen. En u bent een mooi voorbeeld voor kinderen, kleinkinderen en medebewoners.

Zelfs met kleine (alledaagse) handelingen kunt u bijdrage aan duurzaamheid. Vele kleine dingen maken samen een groot verschil.

Een paar dingen waarmee u kunt bijdrage aan een duurzamere wereld:

- Gebruik LED-lampen – vervang oude lampen door LED-lampen. Deze verbruiken minder stroom. Zet apparaten écht uit – ook 's nachts of als u weg bent.
- Zet de verwarming lager – gaat u weg?
- Zet de verwarming dan lager.

Blijf op de hoogte

Via de Huiskrant zult u de komende tijd meer lezen over hoe ZorgSaam werkt aan duurzaamheid. Heeft u ideeën? Bespreek ze gerust met uw zorgmedewerker!



Lang leve de herfst

Zeg je herfst, dan zeg je paddenstoelen. Ook in de andere seizoenen zijn ze te zien, maar de omstandigheden zijn in de herfst vaak ideaal voor paddenstoelen. Lekker vochtig en warm, een goed moment om je voort te planten. De anders onzichtbare schimmeldraden vormen vruchtlichamen, de paddenstoelen, en verspreiden zich via sporen.

Wat zijn paddenstoelen eigenlijk?

Paddenstoelen zijn de vruchten van schimmels. Ze groeien aan minuscule schimmeldraden die in de grond, tussen dode bladeren of in dood hout zitten. Van al dat dode plantenmateriaal maken schimmels samen met bacteriën humus. En daarin zit weer voedsel voor planten, bomen en struiken. Natuurmonumenten laat dood hout daarom vaak liggen. Het is onderdeel van de kringloop in de natuur.

Vliegenzwam



De klassieker onder de paddenstoelen, bijna iedereen kent hem wel. Je ziet ze in het bos of langs lanen vaak onder berken, eiken, beuken en lindes staan of onder naaldbomen. Geen toeval, want met bomen hebben vliegenzwammen een innig verbond. De schimmeldraden zijn vergroeid met boomwortels. Via die draden levert de schimmel voedingsstoffen en water aan de boom. En de schimmel krijgt via de boomwortels suikers.

Aardappelbovist



Geen hoed of steel, maar een bolletje dat veel weg heeft van een aardappel, zoals zijn naam al aangeeft. Er zijn verschillende soorten, maar de gele aardappelbovist is de meest algemene soort. Vaak in de buurt van eik en berk, waarmee hij net zo samenwerkt als de vliegenzwam en rodekoolzwam. Geef je een tikje tegen een rijpe aardappelbovist dan komt er een klein wolkje sporen uit

Eekhoortjesbrood



Een van de meest gewilde eetbare paddenstoelen en niet alleen in de mensenwereld. Ook bij reeën, eekhoorns, egels, muizen,

slakken en mestkevers staan ze op het menu. Paddenstoelen zijn in voedselarme bossen een belangrijke bron van eiwit. Op en onder de hoed leven tal van insecten, zoals fruitvliegjes, rode mijten, springstaarten, stofluizen en kevers. Ze leggen er eitjes of eten de sporen.

Grote parasolzwam



Met een hoed van soms wel 30 centimeter in doorsnede is dit de gigant onder de paddenstoelen. In het bos te vinden op open plekken en langs bosranden en lanen.

Paddenstoelen hebben ook tal van functies. Een lijstje van de belangrijkste voorbeelden: Één van de belangrijkste is die van opruimers. Ze zijn in staat om bijvoorbeeld hout, naalden en bladeren af te breken, waardoor dit materiaal weer beschikbaar komt in de voedselkringloop in het bos. Als er geen paddenstoelen waren, zou al dit organische materiaal zich ophopen.

Paddenstoelen zijn ook heel belangrijke helpers van bomen en planten. Via de ondergrondse zwamvlok die rond de wortels zit, kunnen bomen en planten makkelijk water en mineralen opnemen die ze nodig hebben voor hun groei. Zo zijn ze beter bestand tegen droogte en moeilijke omstandigheden. Schimmels krijgen er wel wat voor terug: suikers. Dus energie om bijvoorbeeld vruchtlichamen (paddenstoelen) te kunnen vormen voor de voortplanting.

Paddenstoelen zijn ook belangrijk als voedsel. Niet alleen voor ons (denk aan champignons, oesterzwammen, shiitake, cantharellen enz.) maar ook voor dieren in het bos (slakken, muizen, reeën). Er zijn ook insecten die voor hun levenscyclus afhankelijk zijn van paddenstoelen.

En paddenstoelen zijn belangrijk in de geneeskunde, vooral voor de productie van antibiotica worden verschillende schimmels gebruikt.

Nog even en ze zijn weer overal in de bossen te zien. Paddenstoelen zijn niet alleen functioneel maar vooral ook erg mooi. Reden genoeg om binnenkort ze te gaan ontdekken....lang leve de HERFST!

Cindy van Raemdonck, team nachtzorg

Lopen door de regen
Druppels tikken zacht op straat
Het maanlicht glinstert waar het gaat
Schaduw en dansen, lantaarns schijnen,
Langs glimmende stoepen waar plassen verschijnen

Onze stappen in de nacht klinken traag en klein
Het terrein lijkt stil, maar niet alleen
De regen fluistert, koelt onze huid
Een lied dat alles uitwist, sluit.



En ergens diep, voelen we de kracht
Van lopen door regen, in de nacht.

Cindy Van Raemdonck, team nachtzorg



Op bezoek bij "Alpaca World"

Op woensdag 16 augustus zijn we met een aantal bewoners van de Korenbloem te voet naar Alpaca World gegaan. We werden daar ontvangen door de eigenaar en hebben eerst buiten een kopje koffie of thee gedronken. Toen het begon te regenen zijn we naar binnen verhuisd en kregen we bezoek van 1 zwarte Alpaca waarvan ik de naam niet meer weet. In de wei liepen er nog veel meer. We kregen uitleg en de Alpaca kreeg eten in een teil op tafel, ook konden we hem aaien, ze zijn heel zacht. We hebben nog wat fris gedronken en toen weer de flinke wandeling terug naar de Korenbloem. We hebben genoten!!

Jeanine Dobbelaar, team welzijn De Lange Akkers





Sjoelen: laat de ballen maar rollen

Tweemaal per maand wordt er in De Lange Akkers gesjoeld. Voor een aantal bewoners werd het schuiven met de schijven wat te zwaar. Omdat we graag willen dat iedereen mee kan blijven doen werd een oplossing gezocht. Dit werd de "Japanse biljart". Een sjoelbak met gaten en balletjes. Dit bleek een groot succes, nu wil bijna iedereen met de ballenbak.

Balletjes rollen nu eenmaal makkelijker. Maar het valt toch nog niet mee om alle gaten gevuld te krijgen. Irene van Kampen ging er eens goed voor staan en....in één beurt alle gaten opgevuld! "Kijk, zo doe je dat", riep Irene toen dat lukte. Nou Irene, we blijven ons best doen, maar dat heeft niemand haar nog nagedaan.

Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers

Een hoop vrolijkheid

Bij het bezoek aan de kermis in Hulst hebben we deze leuke foto gemaakt met de paraplu's in de Gentsestraat. Het zijn de bewoners van de Korenmarkt.

Brigitte Ras, team welzijn



Op bezoek bij



Richard Bleijenberg



(Deel 1)



We maken kennis met Richard

Sinds enkele maanden ontmoeten Richard en ik elkaar bijna wekelijks tijdens onze duofiets rit. Ik pik hem op bij locatie Korenmarkt van ZorgSaam waar hij sinds enige tijd woont in verband met de ziekte van Parkinson. Richard Bleijenberg: wie kent hem eigenlijk niet? Er is in de loop der jaren al veel over hem gezegd en geschreven. Tijdens onze tochten blijft Richard mij boeien met zijn verhalen en wijsheden.

Richard is geboren in Nieuw-Namen, een hogere zandrug tussen moerassig gebied. "Wij noemen het de Kauter. Op de Kauter hadden ze vroeger niets, nikske, geen school, geen dokter, geen gezag. Onze-Lieve-Heer! Ach, die kwam pas terug in deze streken toen pastoor Camerman in 1859 onze bult op kwam wandelen." De katholieke pionier trof er veel armoede, slechtheid en geboefte aan toen hij zijn beschavingsoffensief startte.

Toen Anneke Wauters uit Hulst juffrouw werd op de lagere school van Nieuw-Namen trof ze een heel arm volk met grote gezinnen van twaalf, dertien kinderen. Lage kleine huisjes, vrouwen met schorten aan de voordeur, leiders met hun hondenkar, en sterke mannen met korven vol garnaal op hun rug. Elektriciteit was er niet. Richard: "Onze wc was een klein kotje van een meter bij een meter met een groene deur met een hartje. We hadden geen pot, maar een plank met een gat. Afkuisen

deden we met voorgeknippte stukjes papier van de 'Katholieke Illustratie'. Als het putje vol was, werd het leeg gemaakt met een schep- per van een Duitse helm."

Richard Bleijenberg (1936) is de oudste uit een landarbeidersgezin van zes, vijf jongens en één meisje. Richard is een natuurmens. Hij houdt van ruimte, van de velden, van 't schor, van het water. Hij wordt sinds zijn jeugd aangetrokken door de Schelde en het Verdrongen Land van Saeftinghe. Zijn latere schoonvader, Gustaaf de Maaijer, beter bekend als De Sterke, een bijnaam ooit gegeven door Ramon de Cloedt, leerde hem het schor 'lezen'. "Het schor", een woest gebied vol geheimzinnigheid en verborgen geschiedenis. Richard leerde alles over het landschap, geologie en de natuur zelf. Ook is hij onlosmakelijk verbonden met de Meester Van der Heijden-groeve in Nieuw Namen waar 2,5 tot 3 miljoen jaar oude aardlagen direct aan de oppervlakte liggen.

Richard wordt beschreven als de man met de wilde baard en de arendsogen, de slikprofessor. Hij kan vertellen over "Het Schor van Saeftinghe", de betovering van dit landschap, over prehistorische pijlpunten, over de wolken en het gedrag van water en dat alles in het Kauters.

Zijn werkzame leven begon Richard bij Weve-

rij Van Haelst. "Ik moest er de post rondbrengen, maar ik was geen man voor een fabriek. In België ging ik als schipper werken op vissersboten, peilboten en baggerboten op de Westerschelde, totdat ik op achteenvijftigjarige leeftijd op staande voet werd ontslagen." De reden was dat hij de vervuiling van de Westerschelde door de Antwerpse industrie aan de kaak durfde te stellen. Richard was nooit bang om op lange tenen te gaan staan. Van een burgemeester uit Katwijk kreeg Richard ooit het volgende compliment: Meneer Bleijenbergh, u bent een dwarsbalk. Ik waardeer dwarsbalken. Ze houden het spoor recht...

In mei 1959 trouwde Richard met Juliana de Maayer, een 'moetje', niet uitzonderlijk in die tijd. Twee jaar later gaan ze wonen in het huis van zijn grootvader aan het Kerkpad. Het koppel krijgt 4 kinderen, maar jaren later meldt zich plots Myriam uit Antwerpen. "Een hoogtepunt in mijn leven", zegt Richard. Zij blijkt de dochter te zijn van Richard uit een verkering twee jaar voor zijn huwelijk met Juliana. Myriam en haar man Clem worden liefdevol op



genomen in de familie Bleijenbergh. Clem deelt Richards passie voor de Saeftinghe en samen brengen ze er vele uren door. Richard: "In het schor heb ik geleerd hoe mensen in elkaar zitten en ik ben content met hetgeen ik daar in mijn leven gedaan heb. "

Jan van Gulick, vrijwilliger duofiets



Het echtpaar Bleijenbergh met Myriam en Clem.

Gedicht

Vlas vanuit de oude doos naar een modern gebruik

Na vele “drempeltjes” overwonnen te hebben zijn
we maandag door treinmachinist Arnold te Koewacht afgeleverd
In 't Vlasschuurken werden we er aan herinnerd
Dat de vlasindustrie in de streek bijna aan nostalgie is overgeleverd,
We werden door de gastvrouw met cake en koffie verwend
De treinmachinist als koffie-assistent
Na de treinreis voor velen een welkom rustmoment,
De dame van 't Vlasschuurken vertelde ons de geschiedenis van de vlasteelt
Van oudsher werd het hier in de streek geteeld
Op de vochthoudende grond hadden de Koewachtenaren hier handig op ingespeeld,
Vroeger was het voornamelijk een handmatig bewerkingsproces
Maar op de vlassersschool aldaar bemerkte men het veranderingsproces
Familiebedrijfjes gingen na concurrentie met grote bedrijven op de spreekwoordelijke fles,
De oude machines in het museum lieten een mooi overzicht zien
Hoe het er hier in het verleden aan toeging
Want producten uit vlas verkregen zijn in aantal niet gering,
Linnen, lijnzaad, pasta, crackers, volkorenbrood
Energierepen, snacks, isolatiemateriaal, linoleum, beits, kant, laken
Vlas is gewoon niet na te maken
En zal zijn waarde nooit of te nimmer kwijtraken!

Bakske





Wat staan ze er weer mooi bij

Regelmatig hoor je op het terras van De Lange Akkers: “Wat staan ze er weer mooi bij”. En dan bedoelen ze niet de bewoners of de fietsen in het rek. Nee, de bloembakken zijn het. Nauwgezet verzorgd door Anne-Marie Hardeman. ‘s Morgens zie je haar al met een snoeischaar aan de slag. Ook wordt er regelmatig gespreeid. En wat is het een lust voor het oog, komt u gerust eens kijken. “Anne-Marie, bedankt voor deze goede zorgen. Heel veel mensen genieten van de mooie bloemen.”

Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers

Zomerweek in de Lange Akkers

Eind Augustus was het “vakantiefeest” in De Lange Akkers. Een week lang konden we genieten van allerlei leuke activiteiten in zomer/vakantiesfeer.

Op maandag was er een sokkenfeest. Een verloting: koop een sok met daarin een lotje en een snoepje (altijd prijs) en win een prijs (of niet). De zaal hing vol sokken.

Dinsdag kwam Ronald Martens met zijn frietkraam langs. Ieder kon een bakje verse friet, een kroket of frikandel, appelmoes en saus gaan halen. Heerlijk. ‘s Middags verzorgde zanger André een leuk optreden in karaoke stijl. De teksten van de liedjes werden op een groot scherm getoond, zodat iedereen mee kon zingen.

Woensdagmiddag hadden we een “exotische” middag met veel fruit, sapjes, smoothies en natuurlijk ijs. Zelfs de palmbomen, rieten rokjes en bloemenkransen ontbraken niet.

Donderdagmorgen bezochten we het zwembad in Koewacht. Achille van Geertruy (bijna 102) had toegezegd mee te gaan zwemmen, maar toen hij de temperatuur van het water voelde zag hij er toch van af. ‘s Middags hielden we een liedjesbingo.

Op vrijdag sloten we af met een zeer geslaagde picknick.

Het werd een drukke, maar leuke week met een flinke vleug vakantiegevoel.

Margriet Mulder, team welzijn, De Lange Akkers



Vrijwilliger aan het woord

Leven tot het laatst

Als ik op dinsdagochtend de gang van de Meander op stap, weet ik nooit wat de ochtend gaat brengen. Via de andere vrijwilligers en de verzorgenden weet ik hoeveel kamers er bezet zijn, maar “hoe de vlag erbij hangt” is een verrassing. Ik weet wel dat het altijd fijn is om hier te zijn als vrijwilliger.



Jacqueline bij de ingang van de Meander

Het team verzorgenden bestaat uit stuk voor stuk kanjers die ieder op hun eigen manier de cliënten van een comfortabel verblijf verzekeren. Ongeacht hoe lang dat verblijf ook zal zijn. Want, natuurlijk is de Meander een hospice, en daar kom je niet zomaar terecht. Wat we vaak zien is dat mensen, eenmaal op onze afdeling, weer wat tot rust komen en hun familie mag weer familie zijn en niet degenen die de verantwoording en zorg op hun schouders hoeft te dragen. Met onze groep vrijwilligers (er zijn trouwens 2 vacatures) hebben we een “zelfsturend” team. Onderling regelen wie er die dag zal zijn, en onderlinge communicatie gaat heel soepel.

Vaak zeggen mensen tegen me: “Ik snap niet dat je hier kunt werken, er gaan toch mensen dood?”. Ja dat klopt, maar dat wil niet zeggen dat je in deze laatste fase (die écht voor iedereen anders is), niet meer zou kunnen leven tot het laatst. Toen ik 7,5 jaar geleden aan dit vrijwilligerswerk begon, wist ik niet waar ik ja op had gezegd, maar het is zoveel meer dan wat mensen aan de buitenkant zien. Als vrijwilliger op de Meander help je mee met de verzorging van de cliënten als dat nodig is. De verzorgende heeft altijd de leiding en wij zijn (vaak letterlijk) de helpende hand. Daarnaast is er tijd en ruimte voor alles wat het leven nog fijn maakt. Dat kan een korte babbel, een diep gesprek of zomaar een lekkere maaltijd zijn die niet op het menu staat maar waar wel voor kan worden gezorgd.

Het heeft mij als vrijwilliger in dit team veel gebracht. Je leert te kijken naar de mens achter de patiënt, en zijn/haar familie. En als degene in het bed of er rondom het dan ook fijn vindt als je er bent, dan geeft dit ongelooflijk veel voldoening. Elk mens heeft zijn eigen persoonlijke verhaal. En geloof me, er wordt ook veel gelachen op de Meander, want beter maken kunnen we de mensen niet, maar we hoeven nog niet te rouwen. Hij of zij is er nog en wil ook vaak nog heel graag leven tot het laatst in plaats van verlangen naar het eind. Natuurlijk, eerlijk is eerlijk, ook dat komt voor, en wanneer je met iemand in dat laatste pad mee mag om hem of haar daar in te steunen dan is dat alleen maar geweldig en iets waar ik dankbaar voor ben.

Buiten een bepaalde mentaliteit en instelling van ons team verzorgenden/vrijwilligers vonden wij dat er best nog iets meer gedaan kon worden. En na een goed overleg en steun

vanuit de leiding hebben we (Gemma Mertens en ikzelf) een “leven tot het laatst-mand” samengesteld. Wat zit er in? Voorwerpen en handreikingen om die laatste fase fijner, warmer en opener te maken als daar behoefte aan is. We hebben de mand gevuld voor zowel de man of vrouw in het bed, alsook voor de familie, vrienden rondom het bed. Hoe fijn is het om de kamer, die toch vooral praktisch is ingericht, lekker te laten ruiken door een geurkaars of -stokjes. We hebben een bluetooth-speaker waar je je eigen telefoon aan kunt verbinden voor persoonlijk muziek. En of dat nu Rammstein of Bach is, dat mag iedereen zelf bepalen. Verder zitten er een paar mooie tijdschriften in de mand, omdat het ook fijn is om je zinnen soms even te verzetten. En tot slot, hebben we een gedichtenbundel en kaartjes waarop vragen zijn die uitnodigen tot een gesprek. De vragen zijn algemeen, maar kunnen leiden tot een diepgaand gesprek. Maar vooral ook voor mensen die niet per sé zitten te wachten op “een goed gesprek op afspraak”, zijn de kaarten ook bedoeld om een gesprek met jezelf te hebben. Vragen zoals: “wat kookte je moeder het lekkerste?”, “waar heb je het meest om gelachen de laatste paar jaar”, “ben je geworden, wat je had willen worden?” enzovoorts.

Zoals onze vroegere specialist ouderengeneeskunde, dr. De Bakker altijd zei: “Mensen ruimen op de Meander hun geestelijke zolder op”. En soms ligt daar veel, of in verre hoeken, en soms is het een overzichtelijk geheel. Het is fijn om daar een rol in te kunnen spelen. Naar onze mening zou de “leven tot het laatst-mand” op veel meer afdelingen van waarde kunnen zijn. Hoe dan ook, wij zijn er blij mee en gaan hem zoveel mogelijk inzetten.



Jacqueline samen met Sandra Bijl in de woonkamer van de Meander

De vriendschap en collegialiteit met het team en de ervaringen die je met elkaar deelt, maken dit vrijwilligerswerk zo bijzonder. Ik ben dankbaar hier een deel van te mogen uitmaken.

*Jacqueline van de Voorde,
vrijwilligster Meander*

*De Leven
tot het
Laatst-mand*



Voor meer informatie
over de mand: bel/mail naar
jacqvandev@zeelandnet.nl of
rechtstreeks naar de redactie van
deze huiskrant: huiskrant@zzv.nl.

Mooi optreden van Chor-Amuze

Trouw repeteert Chor-Amuze elke donderdagmiddag. Donderdag 9 oktober stond er geen repetitie gepland, want er was een optreden in de Truffinozaal. Het koor bracht een breed repertoire ten gehore. Van liedjes die je niet vaak meer hoort tot meezingers. En het publiek dat kwam kijken was van jong tot oud. Iedereen genoot van het optreden.

Melissa de Kesel, team welzijn



De zingende renner

De zingende renner kwam zingen op De Baronie. We mochten allemaal eens zingen door de microfoon wat best spannend was. Bij de koffie hadden we heerlijke taart.

Brigitte Ras, team welzijn



Feest van Muziek in De Baronie

Op de Korenmarkt kwamen Jolanda en Jeets optreden. Thema was 'Samen muziek maken'. Bij de koffie ook weer lekkere taart.

Brigitte Ras, team welzijn



Fit op leeftijd met het WK Veldrijden

Op 8 oktober werd de zaal van Brasserie Truffino omgetoverd tot evenementenlocatie van het WK Veldrijden dat in 2026 in Hulst wordt georganiseerd. Deze dag stond namelijk in het teken van 'Fit op leeftijd'.

De naam van het evenement verkapt het al: er zat een sportief tintje aan de middag. Gedurende de middag werd een deel van de zeventig aanwezige bewoners door de fysiotherapeuten naar het podium begeleid, want op het podium stonden namelijk systemen klaar van Fietslabyrint. Op deze systemen kunnen duizenden virtuele routes over de hele wereld worden gefietst. Uiteraard behoorde een route door Hulst ook tot de opties!

De aanwezigen die niet hebben gefietst kwamen gelukkig niets te kort. Er werd namelijk ook gezorgd voor een gratis hapje en drankje terwijl de Luciano met zijn livemuziek de hele zaal wist op te zwepen.

Het WK Veldrijden 2026 in Hulst wordt het grootste sportevenement dat ooit in Zeeland is georganiseerd. Het totale bezoekersaantal wordt geschat op 100.000 mensen verspreid over het weekend. De wedstrijden worden verreden van vrijdag 30 januari t/m zondag 1 februari. Tickets zijn te koop via www.hulst2026.nl en het WK is ook gratis te zien op NOS en Sporza.

*Dennis Hendriks, Project coordinator
MAP | UCI World Cup Cyclocross Hulst*



Het Belevingstheater

Wij zijn Anne en Chelsea van het Belevingstheater Uniek Publiek. Samen met Floor en Fleur nemen we ons uniek publiek mee op een zintuiglijk avontuur. Door bijpassende muziek en geluiden wordt het publiek meegenomen in een interactief verhaal waarbij alle zintuigen geprikkeld worden.

Dit jaar is het thema 'De Unieke Badkamer'.

Floor en Fleur gaan in bad, maar voordat ze in bad kunnen gaan, hebben ze hulp nodig bij de voorbereiding. Het douchegordijn moet aan de kant, de douche moet aangezet worden en we hebben sop nodig om te wassen. Samen maken we er een uniek badkamer moment van. We hebben genoten van de bewoners van De Blaauwe Hoeve.

Anne en Chelsea van Het Belevingstheater



Geen geitjes, wél gezang – en wat voor één!

Helaas moest de dierenverzorger van "De Weide Kijk" op het laatste moment afzeggen vanwege ziekte. Maar geen paniek – met een beetje improvisatie en een flinke dosis gezelligheid toverden we de middag om tot een muzikaal feest!

In plaats van geitjes en kippen, kwamen de nachtegallen onder ons tot leven (oké, met hier en daar een kraai). Tijdens een swingende muziekbingo werd er volop meegezongen, geklapt en gelachen.

Dieren hadden we dan misschien niet...

Maar plezier? In overvloed! Een onverwachte wending, maar absoluut een geslaagde middag!

Linda Burm-Asselman, team welzijn



BURENDAG 2025

Springkussens zijn voor jong en oud

Zoals elk jaar organiseerde team welzijn burendag met een grote rommelmarkt en burenlunch. De rommelmarkt is intussen een begrip in Hulst, dat was te merken aan het aantal bezoekers en de wafels, onze fanatieke vrijwilligers bakten wel 500 wafels. We hadden 40 aanmeldingen van marktkramers die hun zolder wilden ontruimen en velen van hen hebben goed verkocht. Ook de burenlunch was een groot succes! Bewoners konden zich inschrijven voor een uitgebreide lunch aan 2 lange tafels in de Truffinozaal, we hadden een recordaantal inschrijvingen: 41 buurtjes konden lekker gezellig kletsen tussen de soep en de petetten, sorry, de broodjes. Een bezoeker vertelde vol lof over de lunch: "Als je dat niet lekker vindt dan ben je niets gewoon". En dat werd volmondig bevestigd. Dit jaar probeerden we ook de wijk te betrekken

bij dit grootse feest met een springkussen en eendjesviskraam, De heer Muller vond dat hij de kindjes moest laten zien hoe dat in zijn werk ging en dat deed hij goed!

Deze Burendag was niet alleen een viering van de buurt, maar ook een prachtige gelegenheid om de onderlinge banden te versterken. Wij hopen dat u er evenveel van heeft genoten als wij! Met dank aan alle wafelbakvrijwilligers, lunchvrijwilliger, want ook de vrijwilligers moeten eten, en de Knosselaars! Noteer alvast in jullie agenda Burendag met rommelmarkt: zaterdag 26 september 2026.

*Veronique Altenburg en
Cyriana Messens, team
welzijn*

Volg ons
op facebook



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Groente en fruit

F	R	R	S	P	E	E	N	L	E	D	A	D	N	U	M	K
I	E	R	D	R	U	I	F	L	E	K	N	E	V	O	R	A
S	E	J	S	E	B	A	N	A	A	N	N	E	E	E	S	D
K	P	L	O	O	K	R	U	U	Z	O	L	R	N	P	R	M
T	P	A	A	R	L	O	O	K	B	D	B	T	E	U	L	A
L	A	A	R	K	E	E	Z	N	S	E	S	R	I	B	O	N
E	E	C	E	O	R	A	I	L	I	P	G	V	T	R	F	G
T	D	P	E	C	R	U	A	E	E	E	E	I	O	O	R	O
T	O	E	P	M	T	O	I	R	N	N	K	W	M	C	A	A
E	P	R	E	A	U	A	Z	S	D	I	T	I	A	C	M	U
G	E	Z	E	A	S	I	N	I	B	B	R	K	A	O	B	B
R	R	I	W	R	E	A	L	A	J	E	E	A	T	L	O	E
U	W	K	K	B	A	A	A	E	N	N	S	I	T	I	O	R
O	T	F	O	L	T	I	W	N	P	A	I	T	E	C	S	G
C	J	N	S	E	I	Z	A	N	I	P	S	L	E	N	E	I
R	E	E	N	E	S	R	O	H	C	S	A	G	J	I	V	N
N	S	W	O	R	T	E	L	O	O	K	M	E	O	L	B	E

AARDBEIEN	LOF
ANANAS	MANGO
APPEL	MOERBEI
ASPERGE	NECTARINE
AUBERGINE	PEEN
BANAAN	PEER
BESJES	PERZIK
BIET	ROZIJN
BLOEMKOOL	SCHORSENEER
BRAAM	SINAASAPPEL
BROCCOLI	SLA
COURGETTE	SPERZIEBONEN
DADEL	SPINAZIE
DOPERWTJES	TOMAAAT
DRUIF	TUINBONEN
DRUIVEN	UI
FRAMBOOS	VELDSLA
KERS	VENKEL
KIWI	VIJG
KOOLRAAP	WITLOF
KRENT	WORTEL
KRUISBES	ZEEKRAAL
KWEEPEER	ZUURKOOL

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 december 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juli/aug is: Waterfiets

De winnaars van de woordzoeker “Land, lucht en water” zijn:

West: Mevr. Merk, Klaproos Stelle

Midden: Dhr. Boeije kamer 218
Bachten Dieke

Oost: Dhr. H. Suy, DLA Koewacht



Oplossing puzzel Groente en fruit

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____

Tel. nr.: _____



Catering Eline
maakt
bewoners blij
met een heerlijk
potje mosselen

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 december 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

