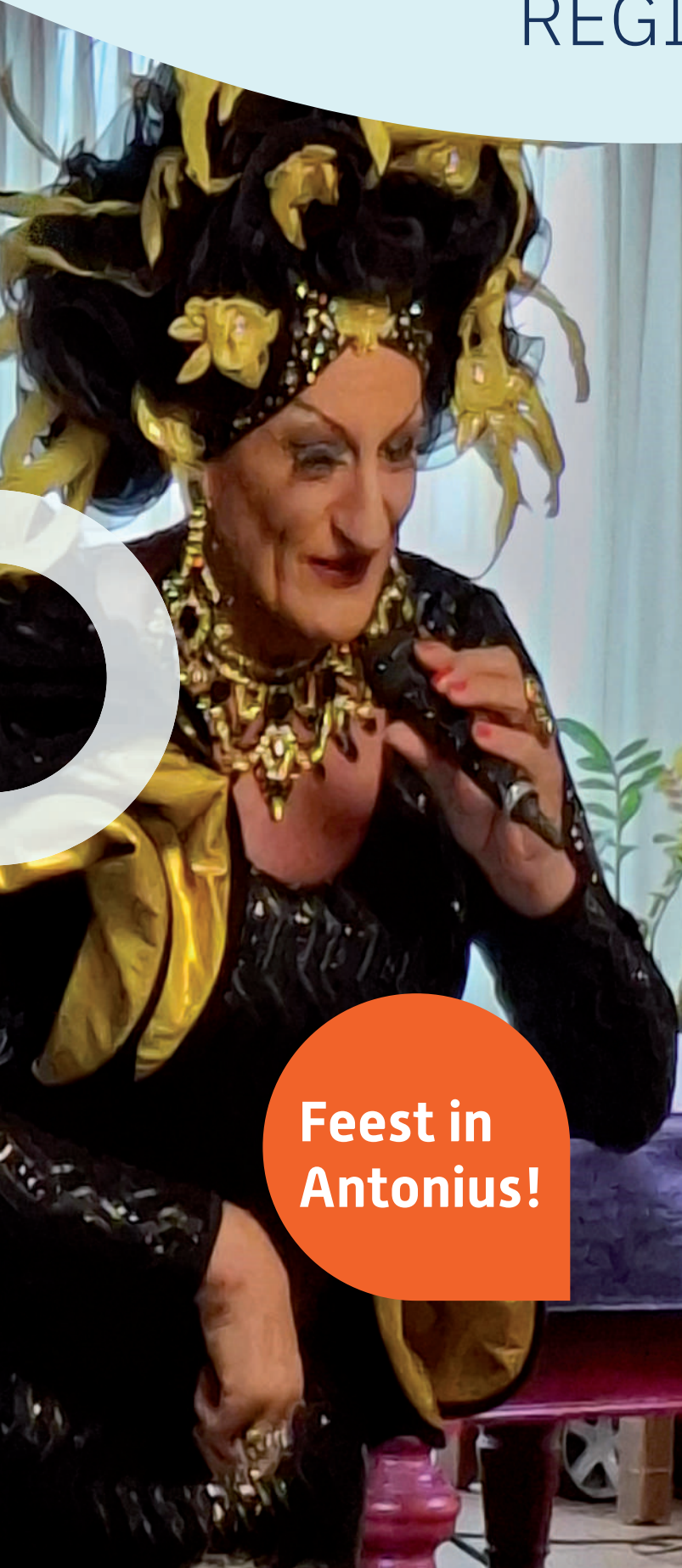


Huiskrant

REGIO WEST



Een onvergetelijk familiefeest in Antonius

Wat een fantastische dag vol gezelligheid, muziek en heerlijk eten! Op 22 augustus hadden we een familiefeest op Antonius, het was een dag om nooit te vergeten. Het hoogtepunt van de dag was zonder twijfel het optreden van Madame Zaza. Met haar flamboyante stijl, sprankelende humor en verrassende muzikale acts wist ze iedereen te betoveren. Er werd gelachen, gezongen en volop genoten van deze travestietenshow.

Na het optreden was het tijd om aan te schuiven bij de gezellige barbecue. In de achtertuin stond een grote tent waar we met z'n allen heerlijk buiten konden zitten. De geur van gegrild vlees en verse salades vulde de lucht, terwijl iedereen samenkwam aan lange tafels. Er was voor ieder wat wils: sappige burgers, bbq worst, kipsaté, speklapje en varkenshaasje, keuze genoeg. De avond eindigde moe en voldaan, een perfecte afsluiter van de zomer. We kijken nu al uit naar de volgende editie!

Kimberly Lavergne, team welzijn

**Feest in
Antonius!**



Een dikke pluim

Corrie en Jan, dochter en schoonzoon van een bewoonster op intramuraal Hooge Platen, hielpen in april mee drie balkons schoon te maken. We zijn hun erg dankbaar daarvoor. Jullie hebben een dikke pluim verdiend.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Kermis in Emmaus

Zodra de kermis in IJzendijke volop aan het draaien is, maken we er in Emmaus ook een feestje van. We begonnen met een heerlijke Berlinerbol met koffie/thee. Aansluitend waren er verschillende spelletjes waar de bewoners aan konden deelnemen. Er was een zelfgemaakt kikkerspel, aangepast bal/dartspel, blikken gooien. Ook een vrijwilligster waagde een poging bij het blikken gooien. Nog een hapje en drankje erbij en de middag kon niet meer stuk!

Sarina Neve, welzijn Emmaus



Rotary in actie

Zaterdag 21 juni heeft Rotary Oostburg bewoners en vrijwilligers van Coensdike voorzien van een heerlijke driegangenlunch. Het was een groot succes met een muzikaal optreden van Yvonne & Gislain. De bewoners en vrijwilligers hebben ervan gesmuld en genoten.

Léon Akershoek, welzijn Coensdike



Winnaar

Dhr. Schippers, kamer 105 in Rozenoord, was deze keer de winnaar van de puzzel. Hij kreeg een verzorgingsset cadeau.

Mona Mollet, welzijn Rozenoord





Boerderij lunch

In juni waren er een drietal gezellige boerderij lunchen voor de bewoners van intramuraal Hooge Platen.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Visjes

Om in het zomerthema strand te blijven hebben enkele bewoners visjes en kwallen gemaakt. Deze hebben we voor het raam gehangen. Het leek nu een beetje op een aquarium.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Rommelmarkt

Zaterdag 28 juni stonden we met vrijwilligers van Coensdike op de rommelmarkt. Bewoners van Coensdike hadden spulletjes gebracht om te verkopen. Behalve de tweedehands spulletjes was er ook enveloppentrekken met mooie prijsjes. De prijsjes waren gesponsord door verschillende ondernemers uit de buurt. Het was een geslaagde gezellige dag.

Léon Akershoek, welzijn Coensdike



Voetenbad



Maandag 30 juni was de planning om naar de kermis te gaan met de bewoners. Het was zo warm dat we ervoor kozen om lekker binnen te blijven. We hielden ons rustig. De bewoners die een beetje verkoeling wilden konden met hun voeten in een verfrissend voetenbadje.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord

Daar komt de bruid

Van 2 t/m 20 juni waren er bruidsweken in Rozenoord. De zaal was versierd met rode harten en witte rozen om sfeer te brengen.

Het bruidsdiner was ter ere van het huwelijk van Bram en Saar. Zij kwamen iedereen verwelkomen. Er werd heerlijk gesmuld.

De buikdans act werd verzorgd door een groep dames uit Knokke Heist. Erg leuk om te zien en zeker weer eens wat nieuws.

Als afsluiter van de bruidsweken werd een modeshow gehouden. Allemaal jurken van personeelsleden, dochters, schoondochters, vriendinnen of vrijwilligsters. Sommige jurken waren meer dan 70 jaar oud. In totaal hadden we 33 jurken om te showen. Ook waren er enkele bruidskinderen. Er was een doopjurk van 60 jaar oud. De jurken werden allemaal geshowd door personeelsleden. Dit maakte het geheel extra leuk en speciaal. Een superleuke middag dankzij de hulp van al het personeel.

Mona Mollet, welzijn Rozenoord







Chinees buffet

Begin juli was er in Rozenoord een Chinees buffet voor de cliënten en hun familie. Verdeeld in drie groepen was er eerst een formeel samenzijn met de leidinggevende en verpleegkundigen. Hierbij werd extra uitleg gegeven over familieparticipatie en open deuren. Vanaf 12u was het een informeel samen zijn voor alle cliënten en hun familie. Met zijn allen genieten van het samen eten en de onderlinge contacten met cliënten en families. Het waren drie geslaagde dagen. Erg gezellig en heerlijk gegeten met de complimenten aan Chinees restaurant Rose Garden uit Aardenburg.

Welzijn Rozenoord

Hondenbezoek in Rozenoord

Vrijdagmiddag 4 juli werd er in Rozenoord een demonstratie gehouden door hondenclub Fun. We troffen het met het weer want we konden met z'n allen buiten zitten op het terras. Een groep van 12 honden deden met hun eigenaren allerlei oefeningen. Zo demonstreerden de honden luisteren, balanceren maar ook trappenlopen. Erg leuk om te zien. Natuurlijk was er tussendoor ook tijd om te knuffelen. Als slotact hadden ze de zingende hond bewaard. Een hilarisch einde van de middag zodat iedereen met een grote glimlach terug naar de kamer ging. Bedankt hondenclub Fun namens alle cliënten voor deze leuke middag. Volgend jaar zien we jullie graag weer terug.

Welzijn Rozenoord





Naar het strand

In juli kwam de strandkoffer naar de afdelingen Kolfweide en Kanonnestraat. Deze koffer paste prima bij het tropische weer van die periode. Het was een gezellige middag. Er zijn liedjes gezongen, hoedjes gepast en er werd gelachen om de gebreide zwembroek. Na afloop hebben we met z'n allen een lekker ijsje gegeten.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord

IJscokar van de RIKI Stichting

Maandag 14 juli kwam er een ijscokar voor Rozenoord staan. Alle cliënten, personeelsleden en familie konden er gratis een ijsje halen. Hier werd binnen heerlijk van gesmuld. Met veel dank aan de RIKI Stichting die dit voor ons bekostigde.

Welzijn Rozenoord



Vrijdagmiddagborrel

Om de week is er op de vrijdagmiddag een borrel/spelletjes middag in Emmaus. Deze keer werd er gejouerd. Andere middagen wordt er mens-erger-je-niet of rummikub gespeeld. Soms wordt er gedamd.

Sarina Neve, welzijn Emmaus



Ritje met de golfkarretjes

Half juli werden er vanuit Rozenoord voor cliënten ritjes met golfkarretjes georganiseerd. Gedurende drie dagen ging er iedere ochtend en iedere middag een groepje van acht personen op pad om een ritje te rijden rond Breskens. De rit ging langs de veerhaven in Breskens, om aan de oude vissershaven de nieuwe appartementen te bewonderen. Via het haventje, de Aperotsen richting Hoofdplaat langs de zeedijk. Ritje door de polders waar we bij de Alpacaboerderij even stopten. Natuurlijk onderweg nog even een stop voor koffie met koek die we hadden meegebracht.

We troffen het met het weer. Er was veel te zien onderweg. We trokken veel bekijks met de golfkarretjes van de Jumbo. Met veel dank aan dhr. Pascal Inghels van de Jumbo in Breskens die zorgde voor een deel sponsorgeld om de karretjes te kunnen huren.

Welzijn Rozenoord



Creatief met mosselen

Op dagbesteding Zonnewende hebben we afgelopen zomer een paar maal een mosselmaaltijd gehad. De mossels vonden gretig aftrek en de cliënten hebben ervan genoten. Maar daar bleef het niet bij. Enkelen van het personeel hadden het idee opgevat om van de mosselschelpen iets te maken. De mosselschelpen werden grondig gewassen en vervolgens goed gedroogd. Dat was geen probleem met de temperaturen van deze zomer. Zo zijn we verschillende keren aan de slag gegaan om iets te maken van de schelpen. We hebben ze beplakt met servetjes, waxinelichthouders gemaakt en schilderijtjes. Op de foto's zijn ze druk bezig met de schilderijtjes. We waren blij met het resultaat en hadden een gezellige morgen tijdens de activiteit.

Suzanne Smit, verzorgende dagbesteding Zonnewende



Busje komt zo

Zoals iedereen binnen ZorgSaam weet is er een bus waarmee de verschillende locaties van ZorgSaam hun uitstapjes voor de bewoners regelen. De Hooge Platen in Breskens is zo'n locatie.

Een aantal keren per maand haalt de chauffeur de bus in Oostburg op. Overigens een ideale bus want je kunt er stoelen naar behoefte uithalen. Dit is afhankelijk van het aantal mee te nemen rolstoelen. En dan met een bus vol bewoners naar de mooiste plekken in Zeeuws-Vlaanderen. Denk daarbij aan natuurgebieden zoals de Braakman met op de terugweg een ommetje langs of net over de grens met België. Via Maldegem en het Belgische plaatsje Middelburg weer terug de grens over. Of naar Aardenburg.

Maar wat te denken van een rit langs Cadzanddorp en Cadzandbad met uitzichten over de zee en het zien van Walcheren. Met aan de horizon de grote containerschepen met vele containers, soms wel 30.000, op weg naar het verre zuiden of nabije noorden.

Ook natuurgebied Waterdunen en aangrenzende natuurgebieden werden bezocht. Waar duizenden watervogels uitrusten en later doorvliegen naar het noorden van Afrika om daar te overwinteren.



Soms gingen de ritjes naar de overkant met een bezoek aan Koudekerke inclusief een pauze in een eetgelegenheid.

Tot slot wil ik niet onvermeld laten dat de sfeer tijdens de rit het gevoel geeft dat Zeeuws-Vlaanderen een deel van ons is geworden.

Steve van Rijsinge, vrijwilliger

Muzikale middag

Vrijdag 11 juli was het een gezellige middag in de tuin van de Kolfweide en Kanonnestraat. We hadden het getroffen met het weer. Zangduo Paul en Veronique kwamen voor de bewoners optreden. De bewoners genoten van de muziek.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord





BBQ-feestje

De firma Van Hoeckel, leverancier aan Stelle, had in december 2024 een nieuwsbrief verzonden met daarin: 'Sluit het jaar feestelijk af met een wens voor jouw woongroep!' Uit de inzendingen werd gekozen voor de wens van afdeling Klaverblad. Zorgassistente Ineke Pynaert had samen met collega Patricia Pielat gevraagd om een barbecue te organiseren voor de afdeling.



Op 24 juli was het zover. Het team van Van Hoeckel kwam vanuit Veghel naar Oostburg om de bewoners van Klaverblad een perfecte barbecue aan te bieden. De barbecue stond buiten, de bewoners konden in de Babbelaar genieten van deze bijzondere maaltijd. Onder andere huzarensalade, kip pesto salade, stokbrood, worst, saté en allerlei vleessoorten, garnalenspies en verschillende drankjes. Er was genoeg voor iedereen. Sommige bewoners wilden wel een tweede bord en dat was te begrijpen. Een dessert van vanille-ijs en chocolade bavarois maakte het feest compleet.



Ineke en Patricia bedankt voor het initiatief en vrijwilligers bedankt voor jullie hulp. Team Van Hoeckel, namens de bewoners een grote dankjewel voor de perfecte middag!

Team welzijn Stelle



Verse wafels

In juni hebben de bewoners van Emmaus gesmuld van heerlijke versgebakken wafels. Vrijwilligsters waren druk met het bakken ervan. Onder het genot van een kopje koffie of thee werden ze in de ontmoetingsruimte genuttigd.

Sarina Neve, welzijn Emmaus

In augustus werden er in Rozenoord wafels gebakken. Ondanks de warmte hebben de bewoners lekker van de wafels gegeten. Een wafel met boter en suiker gaat er meestal wel in. Het was een drukke en gezellige middag.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord





Japans biljart

Op de Kolfweide en Kanonnestraat hebben we dit Japans biljart gekregen van familie. De bewoners waren erg enthousiast. Het lijkt veel op het welbekende sjoelen, maar deze variant met ballen, in plaats van schijven, valt erg in de smaak. We hadden een gezellige middag. Er waren bewoners bij die zeiden "kom me de volgende keer maar weer halen hoor als je het spel gaat spelen!"

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord

Koude schotel

Wat te eten op een warme zomerdag? Dat vroegen we aan onze cliënten deze zomer. En wat kregen we als antwoord: "koude schotel"!

Dus met vereende krachten aan de slag. We maakten aardappelsalade, gevuld ei, tomatensalade, tonijnsalade, asperge met ham, snijworst met augurkjes en een lekker broodje erbij! Iedereen vond het leuk om te helpen en heeft met smaak gegeten.

Suzanne Smit, dagbesteding Zonnewende



Frietjes

Dinsdag 5 augustus hadden we onze 'friet stoverij maaltijd'. Net als vorig jaar waren de vrijwilligers uitgenodigd om mee te eten. Waarom? Gewoon, omdat ze dat verdienen voor alles wat ze doen voor onze cliënten in Rozenoord.

En omdat het gezellig is. Dat vinden wij, dat vinden de cliënten en blijkbaar de vrijwilligers ook. Want op

enkele na, waren ze er allemaal. Soepje vooraf, friet, stoverij met salade en een cornetto ijsje toe. Natuurlijk nog een kopje koffie om de middag af te sluiten. Tijdens de maaltijd werd een verloting gehouden. Iedereen ging met een klein prijsje naar huis. Het was een middag om elk jaar te herhalen.

Team welzijn Rozenoord



Er op uit met de duofiets

Deze zomer heerlijk langs het strand, of strange zoals ze in Bresjes zeggen, met de duofiets erop uit geweest. Genietend van de prachtige zomer.

Veronique Galle, buurvrouw west
Arianne Koster, welzijn Hooze Platen



Met Mevrouw Van Drie op stap met de duofiets is een gezellige bedoening.

Denise Provoost, buurvrouw extra muraal



Bewoonster Emmy ging deze zomer met Arianne op de duofiets naar Slijkplaat, haar geboortedorp van 87 jaar geleden. Veel herkenning voor Emmy in dat kleine dorp. Haar ouderlijk huis stond er niet meer. De oude lagere school nog wel. De school waar ze in de oorlog samen met haar ouders op de zolder ondergedoken zat. We brachten een bezoek aan de school waar nu vrijwilligster José woont. Deze uitstap maakte bij Emmy een heleboel emoties los.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen





Bezoek aan de struisvogelboerderij

Vrijdag 1 augustus zijn we met een groepje cliënten van Rozenoord op bezoek geweest bij de struisvogelboerderij Monnikenwerf in Aardenburg. Taxibusjes zorgden dat we om half drie bij de boerderij waren. De koffie met overheerlijke versgebakken taart stond al te wachten. Voor de liefhebbers was een bezoekje aan de winkel mogelijk. Om half vier kregen we een rondleiding. De eerste uitleg werd in het cafetaria gegeven. Vol enthousiasme werd er over de dieren, hun gewoontes en de bijzonderheden van het bedrijf verteld. Daarna de rondleiding over het terrein. Tussen de druppels door konden we van schuur naar schuur wandelen waar we de dieren in allerlei leeftijden konden bewonderen. Erg mooie dieren en weer een leuke interessante middag.

Mona Mollet, welzijn Rozenoord

Vrolijke verjaardag

Zorgassistent/buurvrouw Nancy op Hooge Platen pimpde deze zomer twee oude rollators op tot verjaardagsrollators. Wat een vrolijkheid als dit aan je deur staat als je jarig bent. Jarige bewoners op intramuraal stellen dit zeer op prijs.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen



Visserijfeesten Breskens

Van 1 t/m 3 augustus stond Breskens op z'n kop vanwege de jaarlijkse Visserijfeesten. Ook in de Hooge Platen was er dat weekend volop ambiance.



Op zaterdag was er een bezoek van muziekvereniging Westenwind en traktatie van heerlijke vissalade met dank aan het visserijcomité. Zondag gingen de voetjes van de vloer met het optreden van het Brabantse duo Two of a Kind. De swing zat er goed in.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen



Bijzondere verjaardag

7 augustus vierde Janny Veraart haar 80e verjaardag op dagbesteding Zonnewende. Ze wilde dit niet zomaar voorbij laten gaan. Dus nodigde ze zanger Jaap Smoor uit om deze middag muzikaal op te leuken. Jaap zingt allerhande liedjes die voor de cliënten bekend zijn. Er werd volop meegezongen en gedanst. We deden zelfs de polonaise. Met een hapje en een drankje erbij werd het een gezellig middag. Janny en iedereen op Zonnewende hebben er enorm van genoten.

Suzanne Smit, dagbesteding Zonnewende

Muzikale middag

Op 13 augustus hadden we een geweldig optreden in Coensdike van Ron van Hoof. Dit optreden werd gesponsord door Peter de Vrieze van D.C.S. Cleaning in Aardenburg.

Leon Akershoek, welzijn Coensdike



Renewi Tour

Op woensdag 20 augustus werd het dorp Breskens op de kaart gezet. Heel Nederland, België en ver daarbuiten kon meemaken hoe onze zuiderbuur Tim Merlier als eerste finishte op de Scheldekade in Breskens. Ook Johan en zijn vrouw Suus waren van de partij in de dorpsstraat om de wielrenners aan te moedigen. Deze liefhebbers van de wielersport genoten van dit spektakel.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen





Japanse nachtegaal

Een Japanse nachtegaal als kamergenoot in Hooge Platen Breskens, dat leek me toch wel heel erg fijn. Toen ik anderhalf jaar terug hier kwam wonen vond ik het zo stil op de kamer. Ik vroeg de leiding Mirjam en Carmen om toestemming en die kreeg ik. Een Japanse nachtegaal is Één van de mooiste zangers onder de vogels. Hij is 12 jaar en zingt nog uit volle borst. Zuster Angela heeft hem de naam Rocky gegeven.

Vogels houden is een mooie hobby. Ik heb 70 jaar lang veel vogels gehouden en gekweekt voor tentoonstellingen. Ik ben 10x Nederlands kampioen geweest en 15x Zeeuws kampioen. In die jaren heb ik veel verschillende vogels gekweekt waaronder de grijze roodstaartpapegaai. Mijn mooiste en moeilijkste kweekresultaat was een kruising van een mannetjes grote putter met een vrouwtjes Noorse goudvink. Daar haalde ik op de tentoonstelling in IJzendijke 94 punten mee.

Jammer dat onze vereniging "De Vink" opgehouden is met bestaan wegens gebrek aan bestuursleden. Ik was daar 60 jaar lid, erelid en ringencommissaris. Ik ben nog wel lid van de Nederlandse bond van Vogelliefhebbers. Inmiddels al 62 jaar. Iedere maand ontvang ik een mooi maandblad genaamd Onze Vogels.

En je gelooft het of niet, mijn naam is Johan Vinke, geboren in april 1944, en wonend in Hooge Platen.

Johan Vinke, bewoner Hooge Platen



Kaarten

Bijna elke week een potje kaarten met Mevrouw Huigh is altijd heel gezellig. Soms wandelen we samen of we bezoeken het spuiplein.

Denise Provoost, buurvrouw west



Op pad met Kanonnestraat en Kolfweide

Op de afdelingen Kanonnestraat en Kolfweide gaan ze graag wandelen. Op twee dagen in augustus werd er onderweg genoten van iets lekker op het terras. Het waren zeer geslaagde middagen.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Beautydag

Elke maand is er op een vrijdag een beauty dag voor intramuraal Hooge Platen. Een vaste groep dames komt dan voor een relaxte gezichtsbehandeling, reiniging, scrub of massage. Maar ook de handen/armen worden gemasseerd en de nagels gevijld en gelakt. Dit alles met de heerlijke producten van Rituals.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen



Lustrum

Linda is een voormalige vrijwilligster. 48 jaar heeft ze in Schoondijke gewoond. Vijf jaar terug is ze met plezier naar Breskens verhuisd. Voor haar eerste lustrum bij de Dagverzorging/Promenade Hooge Platen trakteerde ze op taart.

*Christine Kosten,
vrijwilligster Hooge Platen*

Stichting Woongoed bedankt!

Op donderdag 28 augustus genoten de bewoners van woonzorgcentrum Stelle van een bijzonder gevarieerd optreden van Riezz en Kathleen. Ze zongen bekende liedjes. Door hun enthousiasme kregen zij al snel de handen op elkaar. Een enkel lied ontroerde zo dat er soms een traantje werd weggepinkt. In de pauze was er voor iedereen koffie of thee en iets lekkers.

De artiesten gaven aan dat zij het erg leuk hadden gevonden bij onze bewoners en dat was wederzijds! Speciale aandacht voor Stichting Woongoed die de middag volledig heeft gesponsord. En natuurlijk was deze middag niet hetzelfde geweest als onze vrijwilligers zich er niet voor hadden ingezet. Namens de bewoners van woonzorgcentrum Stelle hartelijk bedankt!

Team welzijn Stelle



Trots

Hanny, bewoonster op intramuraal Hooge Platen, schreef haar eigen gedichtenbundel. Gedichten uit haar leven. Met een lach en een traan en soms met een knipoog. Ze is zo trots als een pauw nu het bij de drukkerij is gebundeld.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Zelfgemaakte kunst

We hebben met een paar bewoners van de Kolfweide bloemen geverfd. Deze hebben we uitgeknipt en op een canvasdoek geplakt. Het geheel is voorzien van een laag vernis. Nu hebben de bewoners van de kolfweide voortaan een prachtig zelfgemaakt schilderij aan de muur.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord





Boerenkoffer

Vrijwilligster Marijke, van de koffer van herkenning, bracht in augustus de boerenkoffer mee. Er zat van alles in wat met het boerenleven te maken had. Op de afdelingen Kolfweide en Kanonnestraat waren diverse boerendochters en boeren aanwezig. Zij konden veel vertellen en herkennen van het boerenleven. Het was weer een gezellige middag en we hebben veel geleerd.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Mosselmaaltijd

Op 27 augustus was er de jaarlijkse mosselmaaltijd in Coensdike. Deze keer opgeluisterd met zeemansliedjes door zangduo Yvonne en Ghislain. Het was een enorm succes.

Leon Akershoek, welzijn Coensdike



Poffertjes

De eerste week van september zijn we goed begonnen op de Kolfweide en Kanonnestraat. We hebben poffertjes gebakken op de afdelingen. De bewoners hebben hier lekker van gesmuld. Sommige bewoners aten wel drie porties, want die hebben we niet iedere dag, werd verteld.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord

Meezingen

Dinsdag 19 augustus was het meezingmiddag in Rozenoord met Willy Kamphuis en haar accordeon. Naast de liedjes uit het boekje konden de bewoners ook verzoeknummers aanvragen. Het was een gezellige middag.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



"Zeg maar Tinie"

Sinds kort komt er op Dagverzorging/ Promenade Hooge Platen een nieuwe mevrouw. Nou ja, nieuw, ze is 92. Ze is heel gezellig en geeft altijd complimentjes. Over het eten, de versnaperingen en de activiteiten. "Wat verwennen jullie ons toch", zegt ze dan, "enne, zeg maar Tinie". Zo af en toe vertelt ze iets. De verhalen van de Groe komen vaak overeen, die van Tinie zijn soms net even anders. Ze is geboren in 1933 te Rotterdam, als oudste van vier. Haar jeugd speelde zich af in de oorlogsjaren. Ze herinnert zich tot de dag van vandaag de honger en het bedelen om iets te eten.

Door de Duitsers werden de Rotterdamse plantsoenen met aardappelplanten gevuld. Daar heeft ze samen met haar broertje eens een bos aardappelen uitgetrokken. De soldaten kwamen gelijk op hen af dus zijn ze zo hard hun kleine beentjes konden weggerend. Ze verscholen zich in een portiek waar ze doodsbang zaten tot het donker werd. Toen durfden ze naar huis met de aardappelen! Die hadden ze al die tijd niet losgelaten.

"Ik speelde met de kinderen van de Joodse overburen in de straat", vertelt ze, "die hadden rolschaatsen en af en toe mocht ik daar ook eens op rijden". Op een morgen zei m'n moeder: "Ik heb iets gekregen voor jullie van de buurvrouw". Het waren die rolschaatsjes, ik was er heel blij mee. De burens hebben we daarna nooit meer gezien. Het drong tot mij, als kind, niet door waarom zij ze niet meer nodig hadden.

Naar de oorlog ging ze zes maanden op kindertransport naar Groningen om aan te sterken. Terug in Zuid, dat gelukkig niet in het zwaar gebombardeerde deel van Rotterdam lag, heeft ze de beneden

school afgemaakt. Daarna mocht ze van haar vader, een marineman, naar de havo. 18 jaar en met een diploma op zak ging ze bij van Ommeren op kantoor werken. Dit deed ze met veel plezier. Haar loon ging in de gezinskas.

In 1954 trouwde ze met een sleepbootkapitein, dat was het einde van haar baan, dat was toen heel gewoon. Samen kregen ze een dochter en twee zonen.

Tinie is één van de Jehova's Getuigen. Ze is onder de indruk van het feit dat die niet deelnemen aan oorlogsvoering.

Sinds enkele jaren woont ze in Schoondijke. Op vijf minuten afstand van haar dochter. Tweemaal per week gaan ze samen naar de Koninkrijkszaal in Oostburg.

Tinie is lief en bescheiden. Ze doet overal aan mee op de dagbesteding. Haar algemene indruk van het Zeeuwse: Het is hier stil en de mensen zijn vriendelijk. Wij zijn blij met haar gezelschap en hopen nog lang samen van de gezellige middagen te genieten.

*Christine Kosten,
vrijwilligster Hooge Platen*



Samen voor een groene toekomst

Ook u kunt helpen!

Bij ZorgSaam vinden we het belangrijk om goed voor onze bewoners te zorgen. Maar ook voor de wereld om ons heen. De aarde warmt op en dat is slecht voor het klimaat en onze gezondheid. Daarom doet ZorgSaam mee aan de Green Deal Duurzame Zorg. We willen minder energie gebruiken, minder afval maken en gezonder leven stimuleren.

Want wist u dat zorgsector in Nederland momenteel verantwoordelijk is voor 7% van alle CO₂-uitstoot en 4% van het afval. Dat moet anders vinden wij. ZorgSaam neemt daarin haar verantwoordelijkheid en u kunt ook meedoen!

Wat doet ZorgSaam?

Binnen ZorgSaam bekijken we kritisch hoe we ons zorgproces duurzamer kunnen maken. Zo vervangen we oude lampen door zuinige LED-lampen. We scheiden afval en bekijken hoe we de hoeveelheid afval kunnen terugdringen. Maken onze gebouwen en installaties steeds energie-zuiniger. Op die manier dringen we ons stroom- en gasverbruik terug.

Wat kunt u doen?

Misschien denkt u: "Wat kan ik nou doen?" Maar juist uw inzet telt. Door mee te doen helpt u niet alleen het milieu, maar ook uzelf en anderen. En u bent een mooi voorbeeld voor kinderen, kleinkinderen en medebewoners.

Zelfs met kleine (alledaagse) handelingen kunt u bijdrage aan duurzaamheid. Vele kleine dingen maken samen een groot verschil.

Een paar dingen waarmee u kunt bijdrage aan een duurzamere wereld:

- Gebruik LED-lampen – vervang oude lampen door LED-lampen. Deze verbruiken minder stroom. Zet apparaten écht uit – ook 's nachts of als u weg bent.
- Zet de verwarming lager – gaat u weg?
- Zet de verwarming dan lager.

Blijf op de hoogte

Via de Huiskrant zult u de komende tijd meer lezen over hoe ZorgSaam werkt aan duurzaamheid. Heeft u ideeën? Bespreek ze gerust met uw zorgmedewerker!



Maffe wetenschapper

Op woensdag 10 september werd Coensdike opgeschud door een Mad Science (maffe wetenschap) Show aangeboden door Stichting Woongoed Zeeuws Vlaanderen. Diverse wetenschappelijke proeven werden uitgelegd en getoond. Hier en daar met een knal en een vlam, elektrische lading die van persoon op persoon werd doorgegeven. Een zeer interessante én komische middag voorzien van hapjes en drankjes door onze vrijwilligers.

Léon Akershoek, welzijn Coensdike



Muzikale bingo



Op woensdag 17 september was er een geweldig leuke muziekbingo in Coensdike. Er waren rijk gevulde manden met diverse producten zoals advocaat, bonbons, koffie, noten en koek te winnen. Soms zelfs met een toegevoegde cadeaubon. Het optreden van Marjo en Kees, duo van Fabela Rozo uit Aardenburg, was een enorm succes. Zij brachten de af te strepen liedjes op ludieke wijze ten gehore.

Dat zorgde voor hilarische momenten.
Men kon ook naar hartenlust meezingen.
Natuurlijk werd ook deze middag voorzien van gebak, hapjes en drankjes want Coensdike zou Coensdike niet zijn als dat zou ontbreken.

Léon Akershoek, welzijn Coensdike



Dahlia's plukken

Op woensdag 17 september zijn we met een groep bewoners van de Kolfweide en Kanonnestraat naar wijngaard 't Biezenhof in Eede geweest. Met de bus en een auto reden we via de Zeeuwse-Vlaamse polders naar de "Biezen". Daar aangekomen werden we warm ontvangen door Diana en Ronald. We hebben er heerlijk koffie en thee gedronken met verse cake. Na gezellig samen zitten kletsen mochten er dahlia's geplukt worden. Samen met de bewoners hebben we er leuke boeketjes van gemaakt voor op de afdelingen. Moe en voldaan van een gezellige middag waren we rond vijf uur weer terug in Rozenoord.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



Garnalen pellen

Een typische traditie van Bresjes, garnalen (hornaart) pellen. Vrijwilligster Christien kwam langs op dagopvang de Promenade in Bresjes met een koelbox gevuld met verse garnalen. Gezellig met zijn allen garnalen pellen. Voor sommige een makkie, voor de ander niet eenvoudig. Maar oefening baart kunst. Ze waren heerlijk. Puur of met een stukje stokbrood met kruidenboter en een toefje mayonaise op de garnalen.

Veronique Galle, buurvrouw west



Herfst

Woensdag 1 oktober was vrijwilligster Marijke er met een koffer van herkenning. Er kwamen allemaal spulletjes op tafel die met de herfst te maken hadden. Het was een gezellige middag met veel herinneringen en mooie verhalen. Er werd weer veel gelachen.

Natasja van Looij, welzijn Rozenoord



KLEURPLAAT



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via: telefoon 06 2718 7419 e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Groente en fruit

F	R	R	S	P	E	E	N	L	E	D	A	D	N	U	M	K
I	E	R	D	R	U	I	F	L	E	K	N	E	V	O	R	A
S	E	J	S	E	B	A	N	A	A	N	N	E	E	E	S	D
K	P	L	O	O	K	R	U	U	Z	O	L	R	N	P	R	M
T	P	A	A	R	L	O	O	K	B	D	B	T	E	U	L	A
L	A	A	R	K	E	E	Z	N	S	E	S	R	I	B	O	N
E	E	C	E	O	R	A	I	L	I	P	G	V	T	R	F	G
T	D	P	E	C	R	U	A	E	E	E	E	I	O	O	R	O
T	O	E	P	M	T	O	I	R	N	N	K	W	M	C	A	A
E	P	R	E	A	U	A	Z	S	D	I	T	I	A	C	M	U
G	E	Z	E	A	S	I	N	I	B	B	R	K	A	O	B	B
R	R	I	W	R	E	A	L	A	J	E	E	A	T	L	O	E
U	W	K	K	B	A	A	A	E	N	N	S	I	T	I	O	R
O	T	F	O	L	T	I	W	N	P	A	I	T	E	C	S	G
C	J	N	S	E	I	Z	A	N	I	P	S	L	E	N	E	I
R	E	E	N	E	S	R	O	H	C	S	A	G	J	I	V	N
N	S	W	O	R	T	E	L	O	O	K	M	E	O	L	B	E

AARDBEIEN	LOF
ANANAS	MANGO
APPEL	MOERBEI
ASPERGE	NECTARINE
AUBERGINE	PEEN
BANAAN	PEER
BESJES	PERZIK
BIET	ROZIJN
BLOEMKOOL	SCHORSENEER
BRAAM	SINAASAPPEL
BROCCOLI	SLA
COURGETTE	SPERZIEBONEN
DADEL	SPINAZIE
DOPERWTJES	TOMAAAT
DRUIF	TUINBONEN
DRUIVEN	UI
FRAMBOOS	VELDSLAA
KERS	VENKEL
KIWI	VIJG
KOOLRAAP	WITLOF
KRENT	WORTEL
KRUISBES	ZEEKRAAL
KWEEPEER	ZUURKOOL

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 december 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juli/aug is: Waterfiets

De winnaars van de woordzoeker "Land, lucht en water" zijn:

West: Mevr. Merk, Klaproos Stelle

Midden: Dhr. Boeije kamer 218
Bachten Dieke

Oost: Dhr. H. Suy, DLA Koewacht

Oplossing puzzel Groente en fruit

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____

Tel. nr.: _____





Catering Eline
maakt
bewoners blij
met een heerlijk
potje mosselen

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 december 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

