

Huiskrant

REGIO MIDDEN



Een onvergetelijk familiefeest in Antonius

Wat een fantastische dag vol gezelligheid, muziek en heerlijk eten! Op 22 augustus hadden we een familiefeest op Antonius, het was een dag om nooit te vergeten. Het hoogtepunt van de dag was zonder twijfel het optreden van Madame Zaza. Met haar flamboyante stijl, sprankelende humor en verrassende muzikale acts wist ze iedereen te betoveren. Er werd gelachen, gezongen en volop genoten van deze travestietenshow.

Na het optreden was het tijd om aan te schuiven bij de gezellige barbecue. In de achtertuin stond een grote tent waar we met z'n allen heerlijk buiten konden zitten. De geur van gegrild vlees en verse salades vulde de lucht, terwijl iedereen samenkwam aan lange tafels. Er was voor ieder wat wils: sappige burgers, bbq worst, kipsaté, speklapje en varkenshaasje, keuze genoeg. De avond eindigde moe en voldaan, een perfecte afsluiter van de zomer. We kijken nu al uit naar de volgende editie!

Kimberly Lavergne, team welzijn

**Feest in
Antonius!**



Baby Romy



Graag willen wij laten weten dat wij zondag 12 oktober 2025, op de uitgerekende datum, trotse papa en mama zijn geworden van

Milou Haak

Sapkar Sodejus

Op woensdag 30 april bracht Jakolien met haar mobiele 'Sapkar Sodejus' een bezoek aan Vremdieke. De aangename temperatuur, 25 graden, lokte iedereen buiten waar de tuktuk op het terras geparkeerd stond. De bewoners konden van dichtbij zien hoe de smoothies vers bereid werden. Een gezonde verkoelende versnapering bij dat mooie weer! Hakuna Matata, Hola Guapa, Aloha, Raspberry parade en Berry Nice waren verrassende namen voor de fruitige drankjes. Een vrolijk zomers muziekje op de achtergrond zorgde voor veel gezelligheid. Men liet zich de heerlijke vers gemaakte smoothies dan ook goed smaken!

Welzijn Vremdieke



Kortingsbon

Brasserie Bachten Dieke

**1 kleine pannenkoek
voor € 1,00**

Alleen in te leveren bij brasserie
Bachten Dieke tot en met 19 december 2025.



Bijzondere creaties

Er zijn de afgelopen periode weer prachtige creaties ontstaan tijdens de knutselactiviteiten. Onder de warme en vakkundige begeleiding van vrijwilligster Marleen zijn mooie werkstukken gemaakt. De dames mogen daar met recht trots op zijn!

Lijkt het u ook leuk om mee te doen? Of u nu veel ervaring heeft of gewoon zin heeft om creatief bezig te zijn in goed gezelschap, meld u aan bij team Welzijn. De maandagen waarop er geknutseld wordt, staan vermeld op de maandkalender. Loop gerust eens binnen, we kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Welzijn Bachten Dieke



Verrassingsquiz voor Romy

In de laatste week voor haar verlof organiseerden we een verrassingsquiz voor onze hoogzwangere welzijnscollega Romy. Het was nog best een uitdaging om alles in het geheim voor te bereiden. Met hulp van bewoners en vrijwilligers is het een groot succes geworden!

Tijdens de quizmiddag waren er verschillende opdrachten voor Romy. De bewoners mochten inschatten hoe groot de omvang van haar buik was door een lint op maat te knippen.

Geloof het of niet: één bewoner raadde

het precies goed!

Ook de vrijwilligers werden op de proef gesteld. Zij moesten verschillende babyhapjes proeven en raden welke smaak het was. Voor extra ondersteuning kreeg Romy hulp van niemand minder dan bewoner én verkeersregelaar Hans.

Het was een gezellige, vrolijke en hartverwarmende middag. Een mooie afsluiting voor Romy voor haar verlof!

Welzijn Bachten Dieke





High tea voor vrijwilligers

In juni werden de vrijwilligers van Vremdieke getraakteerd op een heerlijke high tea bij de Westbeer in Terneuzen. Het was gezellig en lekker!

Welzijn Vremdieke

De herfst van het jaar, de gouden tijd van het leven

Herfst zijn de maanden waarin de bomen hun blad laten vallen en de lucht soms ruikt naar houtrook en herinneringen. Buiten wordt het kouder, de dagen worden korter, maar binnen is het warm. Niet alleen door de verwarming, maar ook door de verhalen. De kopjes koffie/thee en het gelach in de gangen.

Want zeg nou zelf, de herfst is eigenlijk net als het leven. Eerst komt de lente, alles is fris en nieuw. Dan de zomer vol drukte van vakantie verhalen. Misschien wel een herinnering van een caravanvakantie waarvan de voortent altijd scheef stond. En dan komt de herfst, deze is rustiger en kleurrijker. Vaak met de mooiste uitzichten, als je er maar oog voor hebt.

We hebben hier allemaal onze verhalen. Over vroeger thuis, over dat ene dansfeest waar je eigenlijk niet naartoe wilde, maar waar je tóch de liefde van je leven tegenkwam.

Soms lijkt het of die herinneringen in deze tijd van het jaar nog levendiger worden. Misschien is het de tijd die ons uitnodigt om even stil te staan en terug te kijken. Niet met spijt, maar met een glimlach.

En wie weet... komen er nog nieuwe herinneringen bij. Een gezellige middag met warme chocomel, een onverwachte kaart van een oude bekende. Of gewoon een goed gesprek tijdens het wachten op de bingo.

Dus laten we deze november koesteren. De bladeren mogen dan vallen, maar de verhalen blijven. Blijf warm, blijf lachen en vergeet niet: In de herfst vallen de mooiste kleuren op.





Harig bezoek

In juli kwam de mobiele boerderij 'de Weide kijk' een bezoekje brengen aan Vremdieke. Het is altijd gezellig als er dieren op bezoek zijn. De geitjes en kippen liepen rond. Met de konijnen werd er flink geknuffeld. Gezellig zo'n konijntje op schoot!

Welzijn Vremdieke

Verse vis

Het Viskraam van SP Fish stond in augustus bij Vremdieke. Al onze bewoners hebben we getrakteerd op een lekker visje, een bakje kibbeling, Hollandse Nieuwe of een lekker broodje paling. Het was weer genieten.

Femke de maat, welzijn Vremdieke



Uit de moestuin

Vrijwilligers Emmie heeft een moestuin. Tijdens de vereniging deelde ze haar ervaringen en liet trots haar huidige oogst zien. De bewoners spraken enthousiast over hun eigen ervaringen met een moestuin! Sommigen vertelden over hun vroegere moestuin, anderen deelden wat ze graag uit eigen tuin aten. Het gesprek bracht mooie herinneringen naar boven en zorgde voor herkenning en gezelligheid onderling.

Welzijn Bachten Dieke

Luciano

Het was weer een gezellige middag met Luc uit Gent. We zongen mee met alle bekende nummers. Will Tura, Willy Somers, André Hazes, Frans Bauer en Jan Smit. Ze kwamen deze middag allemaal langs.

Welzijn Vremdieke



Een bijzonder verhaal

- Bijbels verhaal -

In het Nieuwe Testament lezen we veel verhalen over genezing van zieke mensen, er zijn zelfs situaties waarbij doden worden opgewekt. In het boek Handelingen der Apostelen is er plotseling sprake van een echtpaar dat dood neervalt. Hoe zit dat eigenlijk?

Dit verhaal vinden we in hoofdstuk vijf. Hierbij moet vermeld worden dat dit geval zich voordoet op het moment dat de groep volgelingen van Jezus van Nazareth na zijn dood en opwekking een soort communistische gemeenschap was geworden. Niemand wilde zijn bezit voor zichzelf houden, zij waren het in alles met elkaar eens en deelden al wat ze hadden. Ze hielden gezamenlijke maaltijden en de apostelen bleven met grote kracht de opstanding van Jezus verkondigen. De gemeente groeide en wanneer iemand een huis bezat of een stuk land, verkocht hij dat. Het geld dat hij ervoor kreeg schonk hij aan de apostelen, die verdeelden dat onder de mensen die wat nodig hadden.

In Handelingen der Apostelen hoofdstuk vijf lezen we nu het volgende: Er kwam een man die Ananias heette en zijn vrouw heette Saffira. Zij verkochten een stuk land. Ananias schonk de opbrengst aan de apostelen maar hield stiekem een deel achter voor zichzelf. Dat had hij zo afgesproken met zijn vrouw. Petrus zei: "Ananias, waarom heb je geluisterd naar Satan en de Heilige Geest bedrogen? Want je deed alsof je de hele opbrengst gaf! Je had je land gewoon voor jezelf kunnen houden. Of je had het geld voor jezelf kunnen gebruiken. Maar nu heb je bedrog gepleegd, niet tegen mensen, maar tegen God zelf!" Toen Ananias de woorden van Petrus hoorde viel hij dood neer. Een paar jonge mannen wikkelden zijn lichaam in een

lijkwade, droegen hem weg en begroeven hem.

Enkele uren later komt Saffira bij Petrus zonder dat ze weet wat er gebeurd was met haar man. Petrus vroeg haar: "Is dit al het geld dat jullie voor het stuk land gekregen hebben?" Zij zei: "Ja, dat is al het geld".

Daarop zei Petrus: "Waarom hebben jullie afgesproken bedrog te plegen tegen de Geest van de Heer? Zie, daar komen de mannen die Ananias hebben begraven. Nu zullen ze ook jou gaan begraven!" Meteen viel Saffira dood neer. Toen de jonge mannen binnen kwamen zagen ze haar liggen. Ze wikkelden haar in een doek, droegen haar naar buiten en begroeven haar bij haar man. Alle gelovigen en alle andere mensen die ervan hoorden werden met schrik bevangen. Dit was het verhaal uit de Bijbel.

Dit deed mij denken aan een waargebeurde geschiedenis van een bejaard echtpaar in een klein welvarend dorp op één van de eilanden in ons gewest. Ongeveer honderd jaar geleden trouwden zij. De man was landarbeider, als knecht werkzaam bij een boer. Hij verdiende zijn boterham met zwaar werk: koren maaien, vlas trekken, aardappels en bieten rooien, ploegen en eggen, de akker klaar maken voor de winter; zwoegen en ploeteren voor een (toen) karige beloning.

Zijn vrouw was dienstbode geweest bij dezelfde boer, maar nadat ze getrouwd

was zat ze thuis. Zij woonden in een klein huisje onder aan de dijk dicht bij de rivier. Zij leefden eenvoudig, kregen geen kinderen maar waren tevreden met hun bescheiden bestaan. Zij waren heel zuinig, elke cent die overbleef werd opgespaard in een grote kous. Tijdens de oorlog werd er beter verdiend en was er altijd brood op de plank. Distributie van levensmiddelen gaf nooit problemen want zij hadden een moestuin en konden daardoor veel ruilen met wat overbleef. Na de oorlog zetten zij hun bescheiden leefwijze voort en toen de man stopte met werken omstreeks het jaar 1970, was het pensioen de AOW-uitkering. Doordat zij altijd zuinig hadden geleefd en nooit grote uitgaven hadden gedaan, was de oude kous vervangen door een schoenendoos. Daarin was al hun spaargeld opgeborgen en dat was intussen gewisseld in biljetten van vijftig gulden. Inmiddels was hun woning zodanig verouderd dat die moest worden afgebroken en konden zij gaan wonen in een bejaardentehuis. Daar maakten zij graag gebruik van. Zij gingen wonen in een mooi appartement en waren daar heel gelukkig. Voor het eerst hadden zij grote uitgaven gedaan en meubels

gekocht uit de spaarpot! Nu woonde een nichtje vlakbij die vaak kwam helpen. Wanneer iets speciaal nodig was bij voorbeeld nieuwe schoenen of kleding dan werd het spaargeld uit de schoenendoos benut, waar niemand van wist, zelfs het nichtje niet. Op een gegeven moment kon het nichtje niet betalen want de biljetten van vijftig gulden waren ongeldig verklaard. Bij de lokale ING-bank hoorde zij dat deze alleen nog kon worden ingewisseld bij de Nederlandse Bank in Amsterdam. Waren er nog meer biljetten van vijftig gulden? Wat bleek? De schoenendoos zat vol met die biljetten. Ja, inwisselen kon wel, maar dan moest dat op een rekening worden gezet bij de bank. En de directeur van het bejaardenhuis daarvan in kennis worden gesteld. Kortom het geheim van de schoenendoos vol ongeldig verklaarde bankbiljetten dat zij zuinig hadden gespaard, was openbaar geworden. Al kon dat gewisseld worden, voor het oude echtpaar was de vreugde over de spaarpot voorbij en omgeslagen in schaamte en verdriet. Beiden stierven kort daarna, eerst de man, enkele maanden later de vrouw.

Dick Schriek, pastoraal werker



Filmmiddag met William met dank aan Saar's cake!

De laatste filmmiddag met vrijwilliger William was een groot succes. De opkomst was hoog! Of dat nou kwam door de prachtige beelden óf door de heerlijke cake die zijn vrouw Saar speciaal had gebakken, daar zijn de meningen nog over verdeeld. Wat wel vaststaat is dat het een geslaagde middag was.

William nam ons mee op een boeiende reis langs mooie plekken. We begonnen in de Beekse Bergen, waar de wilde dieren bijna tot leven kwamen op het scherm. Daarna volgde o.a. een tocht door het mooie Twente, het sfeervolle

Openluchtmuseum én als kers op de taart: een kijkje in het bruisende Berlijn. Dank aan William voor zijn inzet en aan Saar voor de smakelijke bijdrage. We kijken nu al uit naar de volgende editie!

Welzijn Bachten Dieke



Naar de speeltuin

Deze zomer zijn we met het mooie weer met de bewoners enkele keren op bezoek geweest naar speeltuin Oranjekwartier. Met hulp van onze vrijwilligers konden wij een grote groep bewoners meenemen. Wat hebben zij genoten van een bakje koffie en het zien spelen van de kinderen. De speeltuin werd druk bezocht.

Welzijn Bachten Dieke

Nieuwe sjoelbak groot succes!

We hebben een nieuwe sjoelbak, maar dan net even anders! In plaats van stenen gebruiken we ballen. Deze moeten door openingen tussen de latjes gerold worden. Wat was het een succes! De bewoners zijn erg enthousiast. Deze sjoelbak is voor nu een grote favoriet. Iedereen was uiterst fanatiek. We kijken al uit naar het eerste sjoeltoernooitje!

Team welzijn Bachten Dieke



De rollator

O rollator mijn steun en toeverlaat
Heerlijke wagen, die steeds naast me staat.
Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt
Of het nou lang of kort duurt
Rollator, je helpt me bij onzekerheid
In jou heb ik vertrouwen, altijd!

Rollator, van 's morgens vroeg tot 's avonds laat
Bied je mij steun, jij onvermoeibaar apparaat
Zonder jou zat ik op een stoel
En miste ik een heleboel
Voor vele ben jij een sta in de weg
Voor mij ben jij onmisbaar zeg

Ik leun, ik steun, ik zit op jou
Jij bent degene die ik vertrouw
Een standbeeld voor de uitvinder
Die in stilte werkend achter de schermen
Zich over de slechte lopers wist te ontfermen

Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast mijn bed
En onze eerste wandeling maken we samen naar het toilet
Rollator zonder jou
Was ik uitgeteld, heel gauw

Annie, bewoonster Bachten Dieke



Ijskraam was een smakelijk zomersucces!

Deze zomer organiseerde welzijn maandelijks een ijskraam op locatie. Bewoners en buurtgenoten konden hun favoriete smaak kiezen, met zorg geschept door enthousiaste vrijwilligers. Het stralende weer werkte mee en bracht veel mensen op de been. Een gezellige en smakelijke activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is!

Team welzijn Bachten Dieke



Oma weet raad

- 1 Een bakje koffie maakt je meer alert.
- 2 Melk met kurkuma, geelwortel, kan helpen bij het bestrijden van een ontsteking.
- 3 Kaneelmelk kan bijdragen aan je bloedsuiker regulatie.
- 4 Het eten van tomaten, kiwi, spinazie, aardbeien en sla kan helpen om beter te slapen
- 5 Verschillende soorten noten kunnen een bijdrage leveren aan de gezondheid van de hersenen. Zo hebben walnoten, hazelnoten en pinda's een stimulerende werking.
- 6 Bij een opgeblazen gevoel kan het eten van gember, komkommer, avocado en asperges verzachtend werken.
- 7 Verschillende soorten fruit, specerijen en groenten hebben een pijnstillende werking waaronder:
 - Ananas kan helpen bij maagpijn.
 - Blauwe bessen kunnen helpen bij blaas en urine infecties.
 - Kurkuma kan helpen bij chronische pijn.
 - Gember kan helpen om spierpijn te bestrijden.
 - Appelsiderazijn kan helpen bij het verzachten van maagzuur.
 - Kersen kunnen helpen bij de bestrijding van gewrichtspijn en hoofdpijn.
 - Kruidnagel kan helpen om tandpijn te bestrijden.
- 8 Popcorn, sinaasappel, pindakaas en druiven leveren een bijdrage aan onze gemoedsrust.
- 9 Asperges, broccoli, wortelen, spruiten en groene kool kunnen verlichting brengen bij obstipatie
- 10 Om je energiegelhalte een beetje op te schroeven kan het eten van zalm, appels, bananen en eieren het gewenste resultaat geven.
- 11 Als je je een beetje slap en lusteloos voelt kan fruit met een hoog ijzergehalte een zeer goede hulp zijn. Zoals vijgen, pruimen, abrikozen, pompelmoezen (grapefruit) en bananen.

In de tijd van oma nam men niet zo vlug medicijnen voor al die kleine en/of storende ongemakjes. Men keek eerder naar moeder natuur met haar veelzijdigheid voor de goede gang van zaken. Daarom volgen nu een aantal weetjes met simpele ingrediënten van moeder natuur.

- 
- 12 Uien zijn goede helpers voor je algemene gezondheid. Ze kunnen helpen om een ontsteking tegen te werken. Een regelmatige consumptie van uien kan bijdragen aan de gezondheid van ons hart. Uien kunnen ook helpen om onze botten gezond en sterk te houden.
- 13 We kunnen de gezondheid van onze longen ondersteunen door regelmatig tomaten, bessen, olijfolie, rode kool en pompoen te eten.
- 14 De alledaagse wortel is een grote bijdrager aan onze algehele gezondheid. Hij kan de huidconditie bevorderen alsook de nier- en leverfuncties. Ook kan hij bijdragen om het gebit gezond en sterk te houden.
- 15 De nodige vitamines voor het behoud en het ondersteunen van een goede gezondheid zijn rijkelijk vertegenwoordigd in de natuur. Zoals in fruit, groenten, vezels, vis en vlees.
- 16 De meest bekende vitamines zijn:
- Vitamine A: in o.a. abrikozen, watermeloen, eieren en lever
 - Vitamine B1: in o.a. erwten, sojabonen, melk en vlees
 - Vitamine B2: in o.a. groene groenten, vlees, kaas en melk
 - Vitamine B3: in o.a. vlees, vis, volkoren granen, peulvruchten
 - Vitamine B6: in o.a. gedroogd fruit, noten, erwten, vis, vlees en melk
 - Vitamine B12: in o.a. eieren, vlees, krab, lever, kaas en melk
 - Vitamine C: in o.a. tomaten, sinaasappelen, citroenen en druiven
 - Vitamine D: in o.a. eieren, melk, vis en ook, geloof het of niet, in zonlicht
 - Vitamine E: in o.a. bananen, groene groenten en sojabonen
 - Vitamine K: in o.a. vlees, sla, sojabonen, spinazie en tomaten

Al de voordelen die de natuur in haar weelde verschaft is, en zal ook altijd zo blijven, een eindeloos verhaal. Maar door oma's boek hebben we hier en daar toch een paar hoofdstukken doorgenomen.

Alhoewel natuurlijke remedies een goed hulpmiddel kunnen zijn mogen we er nooit van uitgaan dat ze alles oplossen.

Marleen Lenders, vrijwilligster Bachten Dieke

Vrijwilligster Rie aan het woord

Na maar liefst 32 jaar vrijwilligerswerk nemen we afscheid van Rie, een vertrouwd gezicht binnen Bachten Dieke.



Hoe het begon

In 1993 werd Rie door haar vriendin Wil gevraagd om samen in het winkeltje van Bachten Dieke aan de slag te gaan. “Vanaf het begin viel het me op wat een warm huis dit is. De bewoners, het personeel, de vrijwilligers. Iedereen stond voor elkaar klaar”, vertelt Rie.

Van winkeltje tot kerkdiensten

Wat begon als een gezamenlijke taak in het winkeltje groeide uit tot een jarenlange betrokkenheid. “We deden het samen en spraken af ook samen te stoppen. Dat moment kwam na 28 jaar. Toch wilde ik verbonden blijven, dus hielp ik daarna bij de kerkdiensten in Bachten Dieke”.

Bijzondere momenten

Voor Rie waren de gesprekken met bewoners het mooist. “Het was voor mij vanzelfsprekend om na sluitingstijd nog even te blijven voor een praatje. Vroeger hadden we voor ‘t winkeltje opende, met de bewoners een koffiemoment in de brasserie. Dat was ook altijd zo gezellig.”

Een dierbare herinnering is de hechte band met de andere vrijwilligers.

“We stonden altijd voor elkaar klaar. Soms gingen we met z’n allen uit eten. Vrijwilligster Janny die wekelijks op woensdag in de winkel staat, organiseerde dat geweldig.”

Tijd om los te laten

Na meerdere keren uitstellen heeft Rie nu besloten echt te stoppen. “Mijn leeftijd speelt mee. Er is een tijd van komen en een tijd van gaan.” Het afscheid valt haar zwaar: “Ik ga de bewoners en collega’s zeker missen.”

Tot slot...

Rie geeft de lezers graag iets mee: “Geniet van de kleine dingen. Elke dag heeft wel een gouden randje. Blijf positief denken!”

Lieve Rie, bedankt voor jouw jarenlange inzet, warmte en betrokkenheid. Je laat een blijvende indruk achter in Bachten Dieke

Welzijn Bachten Dieke

Nostalgie in een koffiefilter

Op een warme zomerdag in augustus deelden vrijwilligers chipjes uit aan de bewoners. Dat was een heerlijk zout tussendoortje. De chipjes werden geserveerd in koffiefilters, wat onverwacht herinneringen oproep aan vroeger. Het was niet alleen een knabbeltje tegen de hitte, maar ook een warm gevoel van nostalgie dat werd meegegeven.

Team welzijn Bachten Dieke



Zomerpret

Tijdens de vakantieperiode hebben we voor onze bewoners een gezellige zomerpuzzel uitgebracht. Vele fanatieke deelnemers hebben hun brein laten kraken. Het was mooi om te zien hoeveel plezier dit heeft opgeleverd. Mevr. de Zwarte was de gelukkige winnares.

Daarnaast stond er in de brasserie een grote vaas gevuld met schelpen. Iedereen mocht een gokje wagen: hoeveel schelpen zouden erin zitten? Er werd druk gespeculeerd. Het aantal was 56 en Dhr. Boeije zat er met 57 het dichtst bij.

Welzijn Bachten Dieke



Nationale herdenking

Op het veld voor Bachten Dieke was er vrijdag 15 augustus volop beweging. Deze dag werd stil gestaan bij het einde van de Japanse bezetting van Nederlands-Indië en het einde van de Tweede Wereldoorlog. Op verschillende plaatsen in Zeeuws-Vlaanderen zijn fiets- en wandeltochten gehouden, de Koninginnemars, als eerbetoon aan alle militairen die volk en vaderland dienen en hebben gediend. De dag begon bij het hijsen van de vlag door de militairen. Deze hielden daar een erewacht tot 15.30 uur. Na de toespraak door de burgemeester volgden twee minuten stilte, de kranslegging en het defilé langs het monument. Hierna konden men elkaar ontmoeten onder het genot van koffie of thee. Bachten Dieke toonde zich een goede gastheer door een lege kamer ter beschikking te stellen zodat de militairen zich konden opfrissen en omkleden.

Collega's somatiek 1



SS Rotterdam

In de vorige Huiskrant schreef Pieter over zijn werk in de scheepvaart en beloofde hij een vervolg te schrijven over het bekende passagiersschip de ss Rotterdam.

Tjonge, wat een mooi schip! Een varende stad! Alles aanwezig: bars, restaurants, eettentjes, cafés, filmzaal/theater/concertzaal, kerk, TV-studio, kinderopvang, kinderdagverblijf, winkelstraat(je), kapsalons, zwembaden, sportvelden, hondenkennel, bibliotheek, rooksalons, etc. Niemand hoefde zich te vervelen aan boord. Het aantal passagiers bedroeg 1200 personen. Er waren 950 personen bemanning. Het schip was bestemd voor de passagiersvaart op de Atlantische Oceaan. Later is men begonnen met het maken van cruises. Het zal u niet verbazen dat de passagiers bestonden uit vogels van allerlei pluimage. Van vorsten, regeringsleiders, industriëlen, bankiers tot emigranten. De opdracht van de maatschappij was 'verwennen'. Eenieder moest het naar de zin hebben aan boord. Dat doet mij denken aan een ouder echtpaar, die bij mij een klacht neerlegden over de airconditioning. Het stonk zo in hun hut. Dat klopt, want

airco is namelijk niet zo fris. Ik heb daar even over nagedacht. Heb een stukje 'sandalwood' zeep gekocht in de winkel. Stukje zeep versnipperd, snippers in een zakje gedaan en zakje in de uitlaat van de airco geplaatst. Probleem opgelost! (Je moet natuurlijk wel van sandalwood houden.)

Ook heb ik vele artiesten aan boord ontmoet. Ik noem bijvoorbeeld Toon Hermans en zijn vrouw Rietje, Rudy Carrell, Willem Duys, etc. De reis met Toon Hermans vergeet ik van mijn leven niet. Hij kwam altijd bij ons, officieren, zitten. De grappen en grollen rolden over de tafel. Als ik eraan terugdenk dan krijg ik weer pijn in mijn buik van het lachen. Zijn show in New York was echter helaas geen succes. Rudy Carrell was van een ander kaliber. Hij observeerde het leven aan boord heel goed. Hij heeft een prachtige tv-show gelanceerd. Hij vond dat wij een bevoorrechte positie innamen met betrekking tot vrouwelijke passagiers. Hij heeft dat ook in zijn show verwerkt. Willem Duys en zijn crew waren druk bezig. In onze vrije tijd staken we een handje toe, zodat zij 's avonds ook konden feesten. Dat ging echter niet altijd naar de zin van mijnheer Duys. Bij



een opname in het binnenzwembad lag hij 'plotseling' in het bad. Wij hebben nooit meer opmerkingen van hem gehad.

Dat je je aan bepaalde regels moet houden aan boord is vanzelfsprekend. Een zeer bekende Nederlandse schrijver presteerde het om op blote voeten het Café de la Paix (tegenwoordig Lido) te betreden. Dat heeft heel kort geduurd. Wij hebben mijnheer erop gewezen dat dit onacceptabel was.

Aanvankelijk bestond de bemanning uit Nederlanders. De officieren kwamen sowieso uit Nederland. Gaandeweg kwam er de klad in. Italianen waren de eerste groep, hoofdzakelijk in de bediening. Daarna de Spanjaarden, hoofdzakelijk aan dek. Toen de Indonesiërs (bediening) en later ook

Filippijnen. Een mengelmoesje dus en geen wanklank ooit gehoord! Een heel verschil met het leven aan de wal dus. Eenieder kon zijn geloof belijden. Samen het schip naar haar bestemming brengen. Jazeker 'haar' bestemming, een schip is vrouwelijk! Mooi van vorm en tuigage, schitterende kleuren en duur in onderhoud! Volgende keer zal ik meer over de machinekamers schrijven. Ik zie wel wat er uit mijn pen komt. Wordt vervolgd.

Dhr. Corlemeijer, bewoner Bachten Dieke



Tot ziens

Lieve collega's, vrijwilligers en bewoners,

Ik wil iedereen bedanken voor het prachtige afscheid dat ik dinsdag 24 juni kreeg in Vremdieke. Als verrassing hadden mijn collega's Femke en Carolien een mooie middag georganiseerd met lekker gebak, muziek en versnaperingen.

Na bijna 20 jaar werken bij Zorgsaam, waarvan de laatste jaren in Vremdieke, neem ik vele mooie herinneringen mee naar huis.

Het was een fijne tijd om samen met jullie activiteiten te mogen organiseren. De meeste voldoening haalde ik uit het werken met de bewoners.

Iedereen ongelofelijk bedankt. Het gaat jullie goed, jullie hebben een speciaal plekje in mijn hart.

Isabel Bogaarts, welzijn Vremdieke



Bingo Hoekse feesten

In juni waren het de Hoekse Feesten. Met een groepje bewoners gingen we naar de feesttent voor een middagje bingo. Vanwege het 25-jarig bestaan van d'Oekse Feesten werd iedereen getrakteerd op een lekkere wafel. We hadden geen geluk met de bingo maar met de loterij hadden een paar bewoners wel geluk!

Welzijn Vremdieke

La Donna Mobilé

In juni traden Eddy en Ria van La Donna Mobilé op in Vremdieke. Met hun programma 'op vakantie in eigen huis' brachten we een bezoek aan allerlei vakantie landen. Zo gingen we onder andere naar Spanje, Mexico, Italië en Duitsland. Dit ging gepaard met sambaballen en castagnetten. Het was een heel gezellige middag.

Welzijn Vremdieke



Samen voor een groene toekomst

Ook u kunt helpen!

Bij ZorgSaam vinden we het belangrijk om goed voor onze bewoners te zorgen. Maar ook voor de wereld om ons heen. De aarde warmt op en dat is slecht voor het klimaat en onze gezondheid. Daarom doet ZorgSaam mee aan de Green Deal Duurzame Zorg. We willen minder energie gebruiken, minder afval maken en gezonder leven stimuleren.

Want wist u dat zorgsector in Nederland momenteel verantwoordelijk is voor 7% van alle CO₂-uitstoot en 4% van het afval. Dat moet anders vinden wij. ZorgSaam neemt daarin haar verantwoordelijkheid en u kunt ook meedoen!

Wat doet ZorgSaam?

Binnen ZorgSaam bekijken we kritisch hoe we ons zorgproces duurzamer kunnen maken. Zo vervangen we oude lampen door zuinige LED-lampen. We scheiden afval en bekijken hoe we de hoeveelheid afval kunnen terugdringen. Maken onze gebouwen en installaties steeds energie-zuiniger. Op die manier dringen we ons stroom- en gasverbruik terug.

Wat kunt u doen?

Misschien denkt u: "Wat kan ik nou doen?" Maar juist uw inzet telt. Door mee te doen helpt u niet alleen het milieu, maar ook uzelf en anderen. En u bent een mooi voorbeeld voor kinderen, kleinkinderen en medebewoners.

Zelfs met kleine (alledaagse) handelingen kunt u bijdrage aan duurzaamheid. Vele kleine dingen maken samen een groot verschil.

Een paar dingen waarmee u kunt bijdrage aan een duurzamere wereld:

- Gebruik LED-lampen – vervang oude lampen door LED-lampen. Deze verbruiken minder stroom. Zet apparaten écht uit – ook 's nachts of als u weg bent.
- Zet de verwarming lager – gaat u weg?
- Zet de verwarming dan lager.

Blijf op de hoogte

Via de Huiskrant zult u de komende tijd meer lezen over hoe ZorgSaam werkt aan duurzaamheid. Heeft u ideeën? Bespreek ze gerust met uw zorgmedewerker!





Mosselmaaltijd Vremdieke

Bewoners van Vremdieke hebben genoten van een mosselmaaltijd. De mosselen werden klaargemaakt door vrijwilliger Ko met hulp van collega's uit de zaal. Bij de mosselen had men de keuze om er friet of brood bij te eten. De mosselen waren heerlijk en men liet zich deze dan ook goed smaken. Een aardbeienbavarois toetje maakte de maaltijd compleet.

Team welzijn Vremdieke



Herfst

In Bachten Dieke is al goed te zien dat we over zijn naar de herfst. De gangen en de huiskamers zijn sfeervol aangekleed. Met warme kleuren, bladeren, pompoenen en andere herfstdecoratie is er overal een knusse herfstseer ontstaan. En ook de eerste herfststukjes zijn gemaakt!

Dank aan iedereen die heeft meegeholpen om het weer zo gezellig te maken!

Medewerkers Bachten Dieke



Ramona stelt zich voor

Hallo allemaal! Mijn naam is Ramona en ik mag tijdens het zwangerschapsverlof van Romy team welzijn versterken. Al jarenlang werk ik met veel plezier binnen ZorgSaam in de thuiszorg als verzorgende IG. Daarnaast heb ik ook mijn diploma maatschappelijke zorg behaald. Ik ben erg blij dat ik in deze functie extra ervaring kan opdoen.

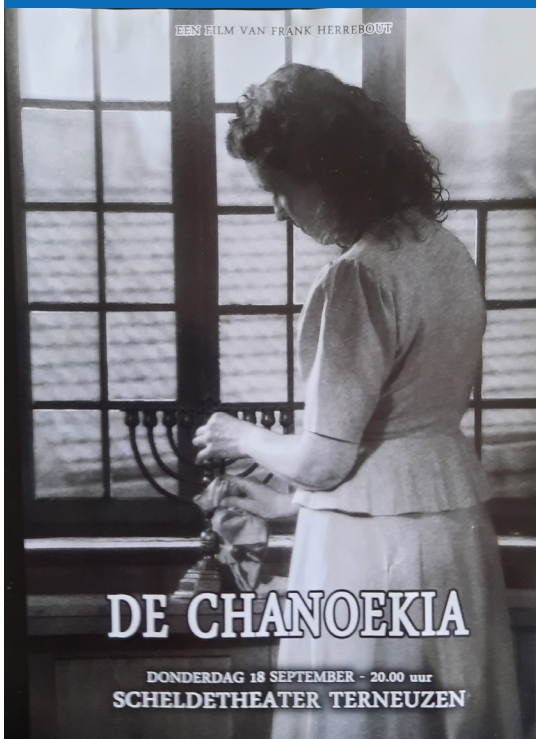
Binnen Bachten Dieke richt ik me vooral op de grootschalige activiteiten. Verder neem ik ook een deel van de activiteiten voor de PG-afdeling op me. Het is een ontzettend gezellig huis en ik voel me hier al helemaal op mijn plek!

Ramona, welzijn Bachten Dieke



De Chanoekia

Dankzij de buurvrouwen van Bachten Dieke konden wij deze indrukwekkende en meeslepende film/documentaire op 18 september in het Scheldetheater zien. Wij maakten kennis met de Joodse winkelfamilie Fonteyn die o.a. hun chanoekia, 9-armige kandelaar, aan bekenden ter bewaring hebben afgegeven voordat zij in Auschwitz zijn overleden.



De regisseur leidde zelf de film in en aan het eind stelde hij heel zijn team aan ons voor. Bijzonder was in de film de uitleg van onze heer Meertens, die zijn ervaringen met ons deelde.

Naast de struikelstenen ijvert de regisseur voor een monument voor deze slachtoffers in Terneuzen. Een groot applaus en een avond om nooit te vergeten.

Welzijn Bachten Dieke

Vrijwilligersfeest Bachten Dieke



In september vond ons jaarlijkse vrijwilligersfeest plaats. Dit keer weer in de gezellige setting van De Westbeer.

Bij aankomst werden alle vrijwilligers warm onthaald met een welkomstdrankje, gevolgd door een korte toespraak van leidinggevende Veerle Nout.

Tijdens een lekkere maaltijd met als afsluiter een overheerlijk dessert, genoten we van elkaars gezelschap in een ontspannen sfeer.

De avond zat vol plezier en verrassingen. Bij de uitnodiging was iedereen gevraagd een fout hoedje mee te brengen. De bonte verzameling hoofddekse

zorgde meteen voor veel hilariteit en gaf de avond een speels tintje. De winnaars waren vrijwilligers Marleen en Nellie!

Host Jochem, van Uitjesbazen, presenteerde een pub quiz. In teams gingen de vrijwilligers enthousiast aan de slag met vragen uit allerlei categorieën. Na een pauze met een smakelijke snack werd er fanatiek gestreden tot de laatste ronde.

We kijken terug op een bijzonder geslaagde avond vol gezelligheid, verbinding en waardering. Op naar de volgende editie!

Welzijn Bachten Dieke



Museum Plus Bus

Voor sommige mensen is een bezoek aan een museum niet meer mogelijk. De Museum Plus Bus van het Zeeuws Museum biedt de mogelijkheid om op locatie te komen. In oktober kwam op de 1e verdieping van Vremdieke een medewerker van het Zeeuws Museum op bezoek.

Het ging deze keer over 'ons dagelijkse brood'. Aan de hand van foto's van kunstwerken en schilderijen en de daarbij behorende verhalen werd er invulling gegeven aan de middag. Ook had ze verschillende voorwerpen mee, zoals een kanten muts, een boeren pet, zoutvaatjes en bloedkoralen. Het was een gezellige en interessante middag waarbij de bewoners actief betrokken waren.

Team welzijn Vremdieke



Kermis en oliebolletjes

In de maand september is het altijd kermis in Terneuzen. Een traditie bij kermis is oliebolletjes. Ook in Vremdieke wordt deze traditie voortgezet.

Vrijwilliger Ko was 's morgens al vroeg in de weer om verse oliebolletjes voor te bereiden. In de loop van de dag werden de nog warme oliebolletjes uitgedeeld aan de bewoners. Niets lekkerder immers dan een warme oliebol bij de koffie of thee!

Team welzijn Vremdieke



Moeder en dochter, collega's in de zorg



Even voorstellen

Corrie: "Mijn naam is Corrie de Letter, ik ben 61 jaar. In 2002 ben ik begonnen als helpende. 12 Jaar later heb ik mijn diploma verzorgende IG behaald. In totaliteit ben ik al 21 jaar werkzaam op de 2e verdieping in Bachten Dieke, met een tussenpauze van 2 jaar."

Kim: "Mijn naam is Kim de Letter, ik ben 21 jaar. Al ruim 2½ jaar ben ik werkzaam als continuïteitsverpleegkundige binnen de verpleegkundige dienst. Hiervoor heb ik een jaar stagegelopen in Bachten Dieke op de 1e verdieping. Op deze verdieping had ik ook een bijbaantje. Door mijn functie als verpleegkundige ben ik nog steeds regelmatig te vinden binnen de muren van Bachten Dieke."

Hoe is het om samen te werken in Bachten Dieke als moeder en dochter?

Corrie: "Ik vind het leuk om mijn dochter in Bachten Dieke te zien en ben erg trots op haar. Binnen het werk zien we elkaar niet altijd. Ik weet wel dat als we samen aan het werk zijn ik ook altijd beroep op haar kan doen. Daarbij hebben we ook een sterke band samen. We weten wat we aan elkaar hebben waardoor de samenwerking ook goed verloopt."

Kim: "Ik denk dat de samenwerking niet heel anders is dan met andere collega's. Wel kennen we elkaar uiteraard erg goed en weet ik precies wat we aan elkaar hebben. Ik vind het fijn om in mijn werk af en toe te kunnen sparren met collega's. En dat doe ik ook met mijn moeder. Collega's op de werkvloer, waaronder mijn moeder, hebben veel ervaring in de zorg en kennen ook hun bewoners het beste."

Wisten collega's meteen dat jullie familie zijn?

Corrie: "Collega's wisten dit wel al, ook daar ik in Bachten Dieke nog zwanger heb gelopen van Kim. Kim heeft in de loop van de jaren wel eens geholpen heeft met activiteiten van mijn opleiding tot verzorgende IG".

Kim: "Toen ik in mijn tweede leerjaar van mijn opleiding tot verpleegkundige stage kwam lopen in Bachten Dieke, wisten



veel collega's dit wel al. Zo had ik enkele collega's al eens eerder gezien. In het begin werd ik vaak de dochter van Corrie genoemd, maar na een tijdje werd het Kim en voor sommige is het nu Kimmetje."

Wat vinden jullie het mooiste aan jullie werk?

Corrie: "Het mooiste is wel, dat je mensen goed kan verzorgen, dat ze zich veilig voelen en dat je ze lekker kan verwennen. Ik vind het zelf een mooi beroep en vind het jammer dat jongeren er in deze tijd minder voor kiezen. Misschien lijkt het niet altijd zo, maar je krijgt er altijd ook veel voor terug. Door mijn werk, ga ik voldaan terug naar huis."

Kim: "Het mooiste aan m'n werk vind ik, dat je iets voor mensen kunt betekenen in de zowel mooie als moeilijkere momenten. Mijn vleugje humor heb ik van mijn moeder. Dat zorgt er vaak voor dat ik bewoners aan het lachen krijg."

Zijn er nog dingen die jullie van elkaar geleerd hebben in de zorg?

Corrie: "Soms vraag ik wel eens iets aan Kim over een verpleegtechnische handeling. We hebben een sterke

vertrouwensband met elkaar waardoor de samenwerking goed verloopt."

Kim: "Ik zelf heb meer dingen van mijn moeder geleerd buitenom de zorg. Dit zijn wel dingen die ik toepas binnen de zorg en dus in mijn werk als verpleegkundige. Mijn moeder en ik hebben veel karaktereigenschappen gemeen. Zo kunnen we beiden niet tegen onrecht, houden we van eerlijkheid, hebben we dezelfde humor en zijn we eigenlijk allebei ook wel eens onhandig. Dit zorgt dan regelmatig voor grappige situaties, waar we vaak met elkaar en collega's in de pauzes om kunnen lachen. Ik vind het leuk om te zien, dat ik en m'n moeder met bepaalde dingen zo overeenkomen en ben trots dat ik op haar lijk."

Werken jullie wel eens samen op dezelfde afdeling?

Corrie: "Eigenlijk werk ik zelf altijd op de 2e verdieping en val ik ook wel eens in op een andere afdeling. Hierdoor werken Kim en ik niet vaak nauw samen. Wel hebben we af en toe dezelfde dienst en dan doen we wel eens beroep op elkaar."

Kim: "We hebben, denk ik, één keer in het verleden op dezelfde afdeling

een dienst gedraaid. Dit was in de tijd dat ik mijn bijbaantje op de 1e verdieping had. Nu ik werkzaam ben als continuïteitsverpleegkundige, ben ik op meerdere locaties werkzaam. We zien elkaar wel eens maar werken we niet heel vaak nauw samen. In de pauzes zien we elkaar wel en kunnen we ook regelmatig lachen en dat is ook goed.”

Hebben jullie altijd al in de zorg willen werken?

Corrie: “Ik heb eerst 21 jaar in een fabriek gewerkt maar na een collectief ontslag heb ik voor de zorg gekozen. Toen ik in de zorg zat, dacht ik al vrij snel: dit had ik veel eerder moeten doen. Na 21 jaar doe ik mijn werk nog steeds met plezier.”

Kim: “Op jonge leeftijd is het best moeilijk kiezen wat je wilt gaan doen. Toch wist ik eigenlijk vrij snel dat ik iets in de zorg wilde gaan doen. Ik denk dat ik zeker in de voetsporen van mijn moeder ben getreden. Als kind ben ik wel eens een paar keer in Bachten Dieke geweest om te helpen met activiteiten voor de opleiding van mijn moeder. Dat vond ik altijd al hartstikke leuk. Daarbij ben ik, net als mijn moeder, denk ik ook wel een type voor de zorg. Ik vind het mooi om iets voor een ander te kunnen betekenen.”



Zijn er grappige of bijzondere momenten die jullie samen op het werk hebben meegemaakt?

Corrie en Kim: “We hebben samen veel grappige en bijzondere momenten meegemaakt, maar vooral veel los van het werk. Echter staat ons één moment op het werk wel erg bij. Mijn moeder is voorheen lang ziek geweest en heeft hierdoor haar 50ste verjaardag niet kunnen vieren. Daarom wilde ik haar 60ste verjaardag niet zomaar voorbij laten gaan. Samen met collega’s van de 2e verdieping heb ik de boel versiert en alsnog een pop neergezet. Iets wat je normaliter doet wanneer je 50 jaar wordt. Veel bewoners die toen langsliepen, dachten dat mijn moeder toen 50 jaar was geworden. Een mooier compliment kun je toch niet krijgen op je 60ste? Het grappige was dat ze die pop die dag nodig hadden voor het leerlingen lokaal en ze niet wisten waar deze was gebleven. Gelukkig was de pop na een zoektocht door de leerlingen, snel weer terecht.”

Kunnen jullie werk en privé goed gescheiden houden of praten jullie thuis ook veel over werk?

Corrie: “We kunnen werk en privé goed gescheiden houden, maar praten thuis samen ook wel eens over het werk en dat moet kunnen.”

Kim: “Ik vind ook dat we een goede werk en privé balans hebben. We praten inderdaad thuis wel eens over het werk. Maar ik denk dat iedereen het wel eens over zijn/haar werk heeft en dat dit inderdaad moet kunnen.”

Waar zijn jullie trots op, als jullie aan jullie werk denken?

Corrie: "Als ik aan mijn werk denk, ben ik er best wel trots op dat ik de bewoners altijd in hun eigen waarde laat. Ik laat hen de regie over hun eigen leven zoveel mogelijk behouden. Daarbij bied ik, indien nodig, een luisterend oor en probeer ik hun dag zo aangenaam mogelijk te maken, met een praatje, een glimlach of een klein gebaar."

Kim: "Ik ben trots dat ik als continuïteitsverpleegkundige zorg draag voor onze bewoners. Dit doe ik samen met mijn collega's op de locaties waar ik werkzaam ben. Samen maken we

het verschil en zorgen we voor een veilige, warme omgeving en een goede kwalitatieve zorg."

Wat zouden jullie de bewoners willen meegeven via deze huiskrant?

Corrie: "Koester elke dag, maak er iets moois van. Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd."

Kim: "Geluk zit niet in de grote dingen maar in de kleine momenten van iedere dag. Iets wat we samen meegeven: Het is nooit te laat om te lachen, dus lach en geniet van elk moment."

Corrie en Kim de Letter

Muzikale middag

Woongood Zeeuws-Vlaanderen heeft in samenwerking met La Vie en Rose een gezellige middag met muziek georganiseerd in Vremdieke. Het duo Kathleen en Riezz bezoeken namens hun een aantal woonzorgcentra 's in de regio. Riezz opent deze middag met bekende liedjes van Nederlandse zangers. Hij amuseerde de bewoners met wat anekdotes in het Amsterdams.



Al gauw zit de stemming er goed in. In de pauze krijgen de bewoners een lekker gebakje bij de koffie of thee. Hierna neemt Kathleen het stokje over. Zij brengt haar repertoire ten gehore. Bewoners zingen en klappen enthousiast mee. Het was een zeer gezellige middag.

Team welzijn Vremdieke



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en àlle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via:
telefoon 06 2718 7419
e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker Groente en fruit

F	R	R	S	P	E	E	N	L	E	D	A	D	N	U	M	K
I	E	R	D	R	U	I	F	L	E	K	N	E	V	O	R	A
S	E	J	S	E	B	A	N	A	A	N	N	E	E	E	S	D
K	P	L	O	O	K	R	U	U	Z	O	L	R	N	P	R	M
T	P	A	A	R	L	O	O	K	B	D	B	T	E	U	L	A
L	A	A	R	K	E	E	Z	N	S	E	S	R	I	B	O	N
E	E	C	E	O	R	A	I	L	I	P	G	V	T	R	F	G
T	D	P	E	C	R	U	A	E	E	E	E	I	O	O	R	O
T	O	E	P	M	T	O	I	R	N	N	K	W	M	C	A	A
E	P	R	E	A	U	A	Z	S	D	I	T	I	A	C	M	U
G	E	Z	E	A	S	I	N	I	B	B	R	K	A	O	B	B
R	R	I	W	R	E	A	L	A	J	E	E	A	T	L	O	E
U	W	K	K	B	A	A	A	E	N	N	S	I	T	I	O	R
O	T	F	O	L	T	I	W	N	P	A	I	T	E	C	S	G
C	J	N	S	E	I	Z	A	N	I	P	S	L	E	N	E	I
R	E	E	N	E	S	R	O	H	C	S	A	G	J	I	V	N
N	S	W	O	R	T	E	L	O	O	K	M	E	O	L	B	E

AARDBEIEN	LOF
ANANAS	MANGO
APPEL	MOERBEI
ASPERGE	NECTARINE
AUBERGINE	PEEN
BANAAN	PEER
BESJES	PERZIK
BIET	ROZIJN
BLOEMKOOL	SCHORSENEER
BRAAM	SINAASAPPEL
BROCCOLI	SLA
COURGETTE	SPERZIEBONEN
DADEL	SPINAZIE
DOPERWTJES	TOMAAAT
DRUIF	TUINBONEN
DRUIVEN	UI
FRAMBOOS	VELDSLA
KERS	VENKEL
KIWI	VIJG
KOOLRAAP	WITLOF
KRENT	WORTEL
KRUISBES	ZEEKRAAL
KWEEPEER	ZUURKOOL

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 december 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juli/aug is: Waterfiets

De winnaars van de woordzoeker "Land, lucht en water" zijn:

West: Mevr. Merk, Klaproos Stelle

Midden: Dhr. Boeije kamer 218
Bachten Dieke

Oost: Dhr. H. Suy, DLA Koewacht

Oplossing puzzel Groente en fruit

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____

Tel. nr.: _____





Catering Eline
maakt
bewoners blij
met een heerlijk
potje mosselen

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 december 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

