

A large orange circular graphic in the top left corner.

Een weekje
mee met
dermatoloog
Evelyne
Lodewick

A circular inset in the bottom right showing a close-up of skin with some small spots.

Huis-aan-huis **magazine**

JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

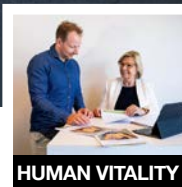
Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@jurryprojects.nl | jurryprojects.nl

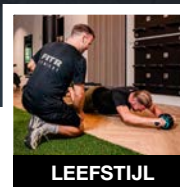
Word een vitalere versie van jezelf



Een vitalere versie van jezelf worden, daar werken we samen aan! FITR Company biedt totaaloplossingen waar gerichte trainingen, beweegstimulatie, voedingsbegeleiding, workshops, kennissessies, coaching gesprekken en gezondheidsanalyses tot de mogelijkheden behoren. **Het gezamenlijk doel is fitter, vitaler en mentaal sterker te worden.**



HUMAN VITALITY



LEEFSTIJL



HERSTEL

Vliegende Vaart 7, 4537 DH Terneuzen
info@fitrcompany.nl • (06) 525 53 116
www.fitrcompany.nl

FITR
COMPANY

Zelfstandig leven met een steuntje in de rug

Heeft u of iemand in uw omgeving hulp nodig om het dagelijks leven op orde te houden? Onze **Individuele Begeleiding** biedt precies dat: persoonlijke ondersteuning die helpt structuur aan te brengen, overzicht te bewaren en zelfstandigheid te behouden.

Wij ondersteunen in heel Zeeuws - Vlaanderen bij praktische zaken zoals het huishouden organiseren, omgaan met beperkingen, sociale contacten opbouwen of het plannen van de dag. Altijd op basis van een helder ondersteuningsplan en duidelijke doelen. Onze begeleiders werken gestructureerd, praktisch én met aandacht.

Zelfstandig waar het kan, begeleiding waar het nodig is.



de Zorgbalie.nl
thuis wonen zonder zorgen

Neem contact met ons op!

Heeft u hulp nodig? Wij staan klaar om u te ondersteunen. Deze begeleiding wordt geboden vanuit het Sociaal Domein en wordt geïndiceerd door de gemeente.

T 0115 729 990
E info@dezorgbalie.nl
www.dezorgbalie.nl





ZorgSaam zorgzaam in Zeeuws-Vlaanderen

Bij ZorgSaam werken mensen voor mensen. Ze doen elke dag (én avond én nacht) hun best, want we willen iedereen de best mogelijke en persoonlijke zorg te bieden. Dat is hard werken; lees er het dagboek van de dokter maar eens op na in dit blad. Door veranderingen (vergrijzing en groeiende zorgkloof) wordt het ook moeilijker om iedereen uitgebreide zorg te kunnen blijven bieden. Gelukkig hebben medewerkers van ZorgSaam de zorgzame instelling en doet iedereen een extra stap. Maar het vraagt ook om aanpassingen en dat is soms even wennen. Om u goed op de hoogte te houden, blijven wij u informeren, onder andere met dit veelgelezen magazine.

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Kijk er eens rond. U vindt vast wat u zoekt. Uiteraard is ZorgSaam ook actief op instagram, facebook, linkedin en youtube. Volg ons en blijf op de hoogte!

Colofon

Editie herfst 2025

Eindredactie ZorgSaam Communicatie
Redactieadres Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,
E-mail: info@zzv.nl **Huisstijlontwerp**
Cows & Stars **Uitgeverij** BC Uitgevers bv
E-mail: administratie@bcuitgevers.nl
Bladmanager Barbara Verschoor,
Tel.: 06 - 455 766 70
Opmaak Nanno van Leeuwen
Fotografie Mark Neelemans en Team
Communicatie ZorgSaam
Druk Moderna Printing

Volg ZorgSaam op



én www.zorgsaam.org

Oogheelkunde van ZorgSaam | Eyescan

Wij verrichten bij ZorgSaam | Eyescan staaroperaties, geven injecties bij netvliesproblemen (als die behandeld kunnen worden met injecties) en behandelen enkele ooglid-ingrepen zoals ectropion en entropion.

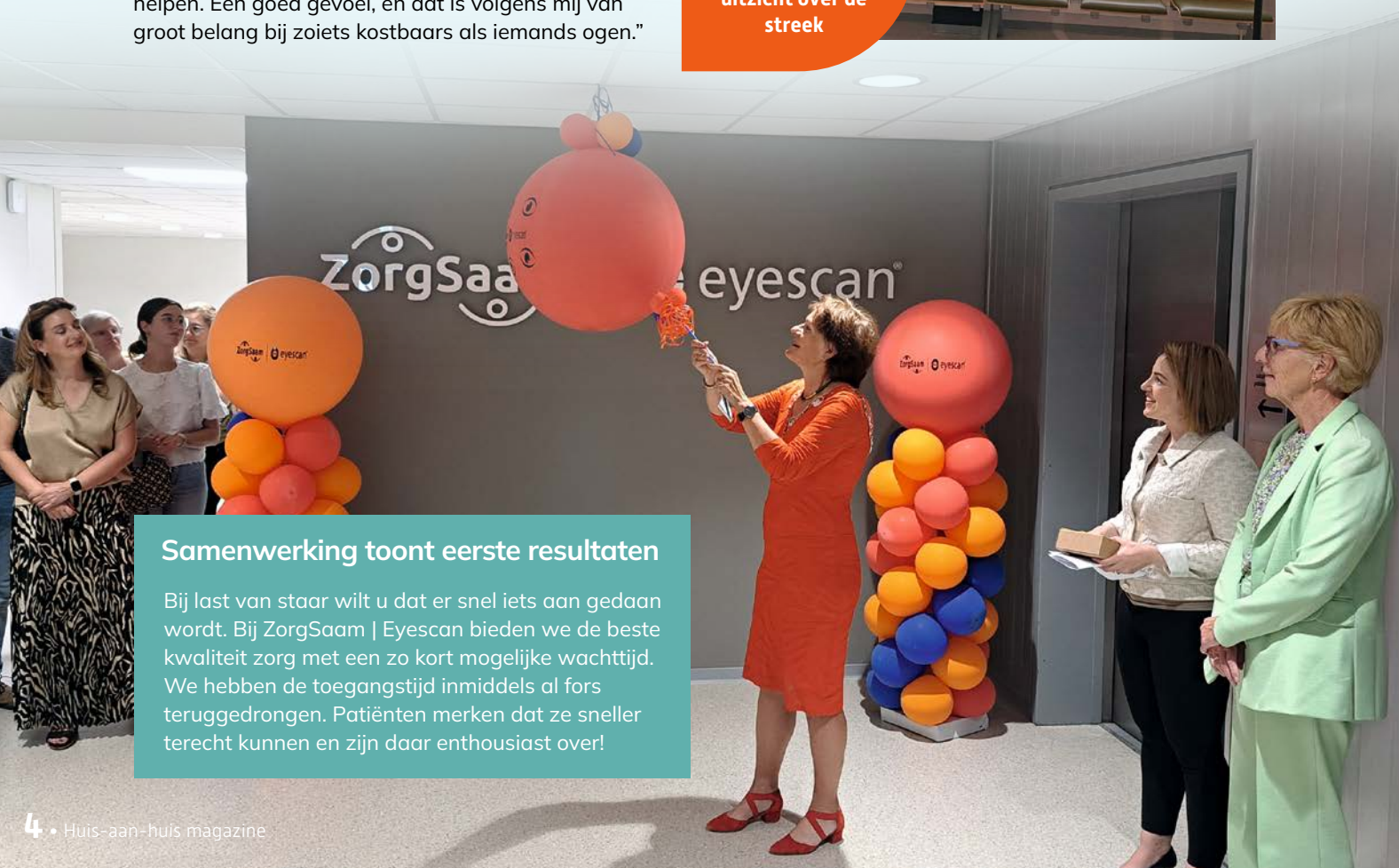
ZorgSaam en Eyescan verlenen samen de oogheelkundige zorg in Zeeuws-Vlaanderen onder de naam ZorgSaam | Eyescan. Met een poli in Terneuzen en een speciale afdeling inclusief OK in Oostburg, helpen we vele patiënten.

De samenwerking biedt meer mogelijkheden om de toenemende vraag naar oogzorg te kunnen beantwoorden. Stacha Groeneveld van Eyescan: "De burgemeester van Sluis heeft met de opening van afdeling 5 in het Antonius in Oostburg deze zomer een belangrijke stap gemarkeerd [zie foto]. Vanaf daar pakken we met ZorgSaam | Eyescan de knelpunten aan en verkorten we de wachtlijsten. Ondanks de uitdagingen voor de oogheelkunde in Zeeland en Zeeuws-Vlaanderen zijn we hoopvol en enthousiast!"

ZorgSaam bestuurder Kim Hurkens vult aan: "Met onze samenwerking kunnen we garanties geven op toekomstbestendige oogzorg in de regio. Dat is met de steeds ouder wordende bevolking echt belangrijk. Dat we deze zorg met name in Oostburg bieden, onderstreept de visie van ZorgSaam dat we niet alleen in Terneuzen klaarstaan maar in heel de regio zorg bieden. Gelukkig kunnen we oogpatiënten nu beter helpen. Een goed gevoel, en dat is volgens mij van groot belang bij zoiets kostbaars als iemands ogen."



Vanaf de vijfde verdieping biedt de wachtruimte een mooi uitzicht over de streek



Samenwerking toont eerste resultaten

Bij last van staar wilt u dat er snel iets aan gedaan wordt. Bij ZorgSaam | Eyescan bieden we de beste kwaliteit zorg met een zo kort mogelijke wachttijd. We hebben de toegangstijd inmiddels al fors teruggedrongen. Patiënten merken dat ze sneller terecht kunnen en zijn daar enthousiast over!

ZorgSaam op weg naar morgen

Iedereen bij ZorgSaam werkt dagelijks hard om goede, persoonlijke zorg te bieden aan duizenden Zeeuws-Vlamingen en andere Zeeuwen. Tegelijkertijd bereiden we ons voor op de toekomst, maken we plannen en stemmen we samenwerkingen af. Zo zoeken we naar oplossingen voor de mogelijke knelpunten van nu en van later. We willen de zorg zoveel mogelijk behouden voor de regio en dus voor u. Zodat u in de buurt terecht kunt voor vertrouwde zorg. Daar zetten we ons elke dag voor in!

**ZorgSaam
zorgzaam
in Zeeuws-
Vlaanderen,
al 25 jaar!**

Voor specialistische ziekenhuiszorg werken we samen met enkele Vlaamse ziekenhuizen, waaronder uiteraard onze partner UZ Gent. Voor basiszorg werken we samen met Adrz. Door dat te doen, kunnen we voorkomen dat u voor bepaalde medische zorg tot ver buiten Zeeland zou moeten reizen.

We hebben nieuwe stappen in verdere samenwerking gezet. U heeft er ongetwijfeld al over gelezen. Dat de ziekenhuiszorg niet hetzelfde kan blijven, anders wordt, is onvermijdelijk. Daarom zijn goede samenwerkingsafspraken belangrijk. Die gaan over het samen bieden van zorg op één plek (de medisch specialisten van beide ziekenhuizen werken daar dan gezamenlijk). Alleen zo is goede ziekenhuiszorg in Zeeland te behouden. Daar gaat het om!

Overigens goed om ook te weten dat de komende stappen (zie oranje kader) om slechts een klein deel van de totale zorg gaan, zo'n 5 à 10 procent.



ZorgSaam en Adrz hebben, met steun van CZ, samenwerkingsafspraken gemaakt om:

- Operaties bij nierkanker te concentreren in Goes. Voor- en nazorg blijft op alle locaties. Voor de nierkankerchirurgie wordt gezamenlijk een chirurgie-robot aangekocht, die gezamenlijk wordt benut (ZorgSaam specialisten opereren ook in Goes).
- Borstkankeroperaties in Terneuzen te concentreren (Adrz specialisten opereren ook in Terneuzen). Voor- en nazorg kan blijven plaatvinden op alle locaties.

Bovendien is afgesproken:

- De cardiologische zorg in Zeeland gezamenlijk te gaan vormgeven. PCI's (dotterbehandelingen) worden door Adrz naar het dottercentrum in Terneuzen verwezen.
- De neurologische zorg in Zeeland gezamenlijk te gaan vormgeven. Uitgangspunt is het waarborgen van alle neurologische zorg, dus ook de acute 24-uurs zorg voor heel Zeeland.
- Op gebied van vaatchirurgie intensiever te gaan samenwerken.

De belangrijkste afspraak is dat de vier pijlers van de acute as (de Spoedeisende hulp, geboortezorg, Intensive Care en het dottercentrum) in Terneuzen behouden blijven en versterkt worden.

ZorgSaam heeft de afgelopen tijd ook nog andere stappen kunnen zetten in het belang van de zorg in Zeeland en Zeeuws-Vlaanderen. We delen ze trots met u:

- Bij oogzorg hebben we met ZorgSaam | Eyescan een herstart gegeven om die zorg in Zeeuws-Vlaanderen snel te verbeteren. Lees er op de pagina hiernaast meer over.
- We hebben nieuwe neurologen kunnen vinden. Zo kunnen we de vakgroep stap voor stap terug opbouwen. De acute neurologie zal op termijn weer beschikbaar komen. Daarbij kan de samenwerking met Adrz mogelijk verschil maken. Zie ook pagina 7 over neurologie.
- 2023 was een slecht financieel jaar voor ZorgSaam. Vorig jaar was het veel beter. Dit jaar zet die positieve beweging zich nog verder door. Dat is belangrijk om een sterke zorgorganisatie voor de regio én voor u te blijven.
- Ondertussen is de deskundigheid, kwaliteit en veiligheid goed op orde net als duurzaamheid, automatisering en personeelsbeleid. Dat voor heel de organisatie, dus van ziekenhuis en ambulance tot aan ouderenzorg en thuiszorg.

A photograph of a woman with long brown hair, wearing a grey cardigan over a white collared shirt, sitting at a wooden table. In the background, an elderly woman with white hair and glasses is sitting at the same table, eating a meal with a fork and knife. The setting is a warm, indoor environment with a red wall and a window in the background.

Wat appetito met mij doet

Wat ontzorging met mij doet

Wij zijn appetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Ook als mantelzorger geeft het u een gerust gevoel. U weet dat de maaltijden voor uw ouder altijd goed geregeld zijn. En het is fijn dat die aardige bezorger niet alleen de maaltijden brengt, maar ook altijd een moment van aandacht heeft voor uw ouder.

Ontdek wat appetito met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.



Meer weten? Ga naar appetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123.
Vermeld bij uw bestelling actiecode **202-ZORGSAAM3A25**.

appetito

Elke dag een lach

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op appetito-shop.nl/proefpakket.

Belangrijk bericht van chirurgen en neurologen

Vernauwde halsslagader groot risico voor een beroerte, wees alert

Een vernauwing van halsslagaders (in medische termen een carotis stenose) is niet zo zeldzaam als je zou wensen. Er lopen heel wat mensen mee rond, velen van hen onwetend. Ze komen er vaak pas achter als het (bijna) misgaat, als ze een hersenberoerte krijgen doordat er te weinig zuurstofrijk bloed naar de hersenen gaat vanwege de vernauwing. Uiteraard moet die risicovolle vernauwing dan zo snel mogelijk weg, anders gebeurt het nog eens. Elke keer is de kans op invaliditeit of sterven groot.

Iedereen weet wel dat je bij een beroerte heel snel medische hulp moet inschakelen. De hersenen krijgen te weinig zuurstof. Elke minuut van een beroerte sterven er 2 miljoen hersencellen af. Dat moet zo snel mogelijk gestopt worden. Bij de drie bekende symptomen: scheve mond, verwarde spraak en of lamme arm moeten de alarmbellen gaan rinkelen. Maar wat als het minder bekende verschijnselen zijn? Dubbel zien bijvoorbeeld of slikproblemen of een evenwichtsstoornis... Ook dan is snel schakelen belangrijk. Elke minuut telt. Medicatie én, in geval van vernauwing van halsslagaders, zo snel mogelijk een operatie om dat te verhelpen.

Onderzoek toont aan dat patiënten met een vernauwde halsslagader gebaat zijn bij het met spoed uitvoeren van een carotidesobstructie, ofwel zo'n operatie. Chirurgen en neurologen van ZorgSaam werken in Zeeuws-Vlaanderen samen met de huisartsen in het snel opvolgen van een TIA of beroerte en de chirurgische ingreep van vernauwde halsslagaders. Dat is uiteraard in het belang van de patiënt, al zal die en zijn omgeving de eerste stap moeten zetten; alert zijn en snel hulp inschakelen!



Foto: DC Studio

De TIA dagkliniek in Terneuzen

De minder acute neurologie in Terneuzen draait op volle toeren. Sinds vorig najaar is de zorg uitgebreid met de TIA-dagkliniek. Daar krijgen mensen na een (vermoedelijke) TIA een snelle, uitgebreide opvang en begeleiding. Op de TIA dagkliniek worden mensen die 48 uur of korter mogelijk een TIA doormaakten opgevangen en gescreend. Alle onderzoeken en het gesprek met de neuroloog en de neurologieverpleegkundige vinden op één ochtend plaats. Patiënten krijgen tijdens een aantal uur onderzoeken (een bloedonderzoek, CT-scan hersenen, echo van de halsvaten en een hartfilmpje) en enkele neurologische testen. Rond de middag zijn de uitslagen bekend en volgt het gesprek met de neuroloog waarbij de patiënt ook het plan van aanpak te horen krijgt. Dat kan medicatie zijn en bijvoorbeeld een leefstijlaanpassing. Het doel is een toekomstige beroerte proberen te voorkomen. Een aantal weken daarna krijgt de TIA-patiënt nog een gesprek op de nazorgpoli. In totaal een overzichtelijk, snel traject dat gewaardeerd wordt.

Neurologie ZorgSaam

Onlangs is het team neurologen in Terneuzen verder uitgebreid met een vierde neuroloog. We blijven zoeken en werven zodat we zo snel mogelijk ook de acute neurologische zorg weer 24 uur per dag kunnen aanbieden. Daarbij kan een intensievere samenwerking tussen ZorgSaam en Adrz ook helpen. Een van de doelen daarvan is namelijk alle neurologische zorg,

dus ook de acute 24-uurs zorg, voor heel Zeeland te waarborgen. Met andere woorden: ZorgSaam heeft zelf nieuwe neurologen gevonden en zoekt nog naar verdere uitbreiding. Maar afstemming met neurologie vanuit Goes kan mogelijk bijdragen aan nog eerdere heropstart van de 24 uren acute neurologische zorg in Terneuzen.



Bezoek het borstvoedingscafé!

Ben je zwanger of heb je al een kindje? Heb jij vragen rondom het geven van borstvoeding of kolven? Wil je graag in contact komen met andere moeders die borstvoeding geven of kolven? Kom dan naar het borstvoedingscafé!

In ons borstvoedingscafé zijn alle moeders welkom die borstvoeding geven of van plan zijn dat te gaan doen. Er is een lactatiekundige aanwezig die jouw vragen beantwoordt en die je tips geeft. Daarnaast is het ook een gezellig samenzijn met andere moeders en hun kindjes. Mama worden en zijn: je staat er niet alleen voor. Het borstvoedingscafé is helemaal gratis. Het maakt niet uit waar je onder controle bent of bent geweest. Wij zijn er voor iedereen! Dus heb je zin in een gezellige babbel, praktische tips en een kop koffie of thee? Wij ontmoeten je graag!

Het borstvoedingscafé is iedere maandagochtend (met uitzondering van feestdagen) in de familiekamer tegenover de Gezinsafdeling van ziekenhuislocatie De Honte in Terneuzen. Je kunt gewoon binnenlopen zonder aanmelden, tussen 10.00 en 12.00 uur.

Wordt jouw kind geopereerd? Bezoek van tevoren de Gezinsafdeling



Waarom moet ik naar het ziekenhuis? Wat gaat de dokter doen? Waarom moet ik even slapen? Heb ik dan veel pijn? Zomaar wat vragen die je kind je stelt als hij of zij geopereerd moet worden. Een operatie is ook niet niks en je kind wil graag weten wat dit voor hem of haar betekent.

Om kinderen op de operatie voor te bereiden, kun je samen met je kind een bezoek brengen aan de Gezinsafdeling. De Medisch Pedagogisch Zorgverlener laat met foto's en materialen zien hoe een opname verloopt. Ook nemen jullie een kijkje bij de wachtkamer van het OK complex. Je kunt hiervoor een afspraak maken via 0115-688618 of mailen naar mpz@zzv.nl

Wist je dat we ook een website hebben speciaal voor kinderen? Neem een kijkje op www.zeehondsam.nl.



Vrijwilligerswerk in het ziekenhuis



Vrijwilliger Carlo van Sikkelerus uit Kloosterzande is 5 jaar geleden begonnen als vrijwilliger bij ZorgSaam. Door omstandigheden is hij vervroegd gestopt met werken en hij wilde toch nog wat blijven betekenen voor de maatschappij. "Ik dacht misschien is vrijwilligerswerk wat voor mij. Ik ben begonnen op ouderenzorglocatie Antonius. Dat heb ik een jaar gedaan en daarna ben ik vrijwilligerswerk gaan doen in het ziekenhuis in Terneuzen."

Scholieren doen hun best voor goede doelen

Tweedejaars van het Zwincollege hebben met hun jaarlijkse project Make it Happen zo'n 2.700 euro opgehaald voor 27 lokale goede doelen. Ook ZorgSaam kreeg enkele bijdragen. Super, bedankt!

Project Make it Happen is een samenwerking tussen het Zwincollege en Lionsclub West Zeeuws-Vlaanderen. Doel is om jongeren te leren hoe je een succesvolle fondsenwervingsactie opzet. Via de 'Lionsbank' konden teams een 'lening' afsluiten om hun activiteiten te financieren.



Veel teams vonden daarnaast gulle lokale sponsors om de kosten te drukken en hun winst te maximaliseren.

Alle bedachte activiteiten kwamen samen in een creatieve fancy fair, volledig georganiseerd door de leerlingen zelf. Van alles werd daar verkocht: suikerspinnen, zelfgemaakte smoothies, friet en koekjes, tuinornamenten en gadgets. Bezoekers konden boogschieten, darten of studenten bekogelen met borden verse slagroom ;)

Teams werden beoordeeld op inzet en samenwerking, originaliteit, presentatie, omzet en resultaat. Het project 'Darts' van Anna, Floortje, Iris en Suzan uit klas HV2E werd tot winnaar uitgeroepen. Zij schenken hun fantastisch resultaat van 354,65 euro aan Emmaus in IJzendijke (zie foto). Naast een donatie voor Emmaus was er ook een donatie voor het Kinderlab in De Honte en Stelle in Oostburg. **Namens ZorgSaam hartelijk dank!**

Afscheid van Helen Haak

Na 40 jaar inzet voor de geboortezorg en duizenden baby's pionier voor de Zeeuws-Vlaamse verloskundigen heeft Helen Haak afscheid van het vak genomen. Helen: een wervelwind van positieve energie, deskundigheid, doortastendheid en een vraagbaak voor velen. Geliefd bij patiënten en collega's.

Zelf zegt ze bij haar pensionering: "Het gevoel dat je iets betekent voor iemand op een heel belangrijk moment in zijn of haar leven, heeft me al die jaren heel veel voldoening gegeven. Verloskundige zijn is echt een prachtig vak!"



Wij danken Helen voor haar tomeloze inzet!

In het ziekenhuis zijn er verschillende werkzaamheden die je kunt doen. Denk bijvoorbeeld aan gastvrouw/man aan de balie om mensen wegwijs maken in het ziekenhuis, de koffieservice op de poli, mensen die slecht ter been zijn naar de poli brengen, etc. Carlo koos ervoor om iets te betekenen op de verpleegafdelingen. Daarnaast zorgt hij als vrijwilligerscoördinator voor de planning van de vrijwilligers.

"Ik stap nu op vrijdag en maandagmorgen met een glimlach het ziekenhuis binnen als vrijwilliger. En geloof me, dat is een van de mooiste rollen die je kunt hebben. Vrijwilligerswerk geeft mij ontzettend veel voldoening. Mijn 'taak' bestaat uit het bezoeken van patiënten op de afdelingen. Ik bied patiënten een luisterend oor. Sommige onderwerpen of verdriet delen ze liever niet met hun familie en delen ze dan met mij. Maar vaak kletsen we ook over van alles en nog wat. De

dankbaarheid is onbetaalbaar, daarnaast is het ook een stukje extra service van ZorgSaam. Het doet mij pijn als het ziekenhuis soms negatief in het nieuws komt. Want wie hier werkt, zet zich met hart en ziel in. En geloof me, de zorg is hier top. Menselijk, betrokken en deskundig. Ik ben trots dat ik hier een steentje aan mag bijdragen. Ik zeg altijd: dit mogen ze me nooit meer afpakken."

Bij ZorgSaam zijn we ontzettend dankbaar voor de inzet van onze vrijwilligers, zij zijn onmisbaar voor ons werk. Of je nu als vrijwilliger aan de slag wilt gaan in het ziekenhuis of bij één van onze ouderenzorglocaties? Jouw bijdrage maakt een wereld van verschil! Kijk voor meer informatie op werkenbijzorgsaam.nl

Multihoeek

zorgshop

Hoofdstraat 7
4564 AM Sint Jansteen

Brouwerijstraat 16
4501 CP Oostburg

Verkoop – Uitleen – Verhuur – Advies

Hulpmiddelen voor (medische) zorg en comfort

Voor actuele informatie en openingstijden:

www.multihoeekzorgshop.nl

0117 – 308 497

info@multihoeekzorgshop.nl

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken of ons een e-mail sturen.
Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken op 06 – 468 88 321



EVEN KIJKEN

PROJECT B.V.

Kantoor en projectinrichting

VAN ONTWERP NAAR REALISATIE

Bezoek onze showroom!

Geopend van maandag t/m vrijdag tussen
09:00 – 17:00



0115-685685



info@evenkijkenproject.nl



www.evenkijkenproject.nl

Puzzelplezier

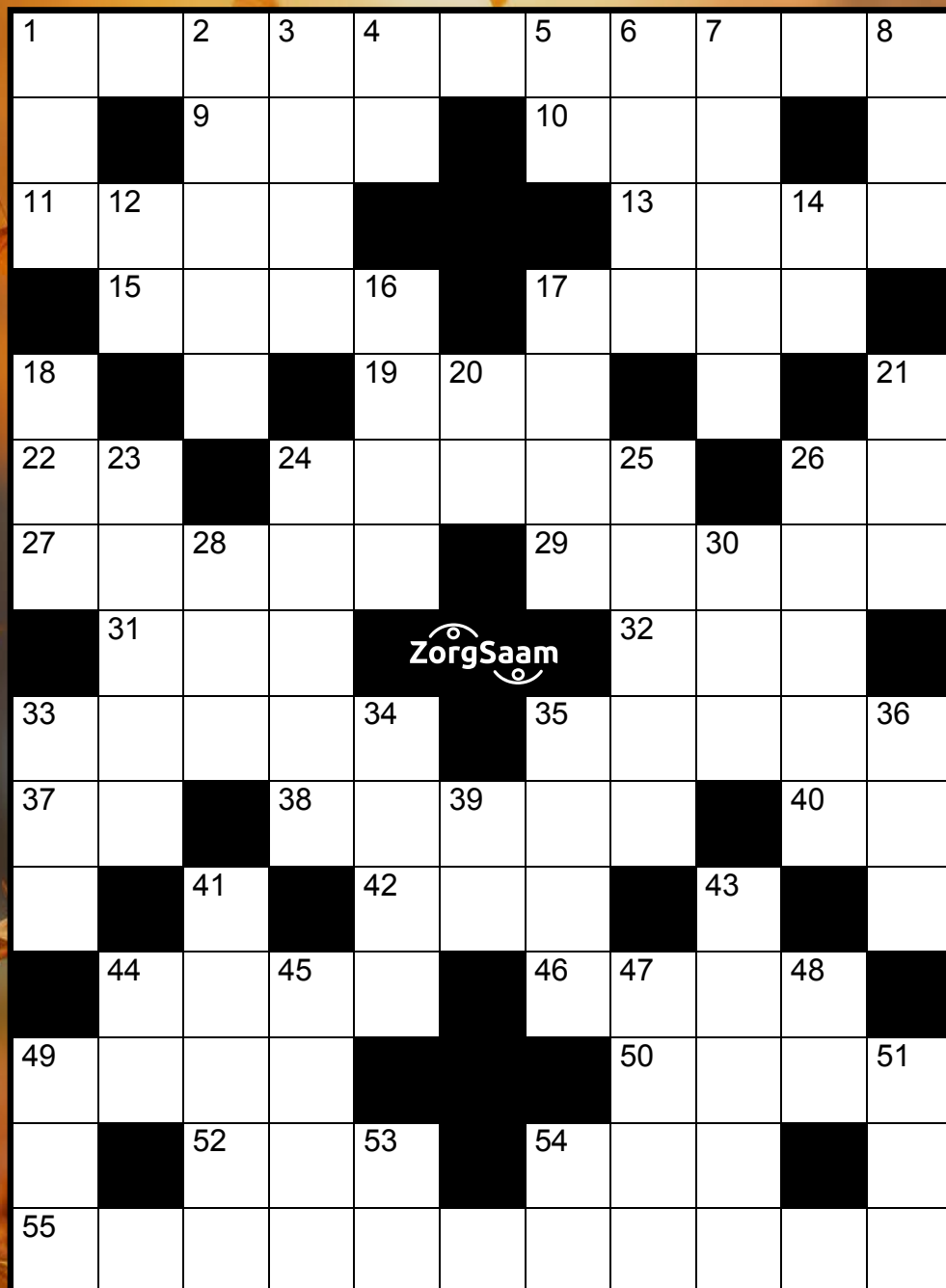
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Onder de goede inzendingen wordt een mini air fryer verloot (wel zelf af te halen bij het ziekenhuis in Terneuzen). Stuur uw oplossing vóór 10 november naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden 'oktoberpuzzel' en uw naam en adres). Veel puzzelplezier!

Horizontaal:

1 wrevelig 9 takje
10 voorzetsel 11 politieke partij 13 letsel 15 vragend vnw. 17 intrige 19 Amerika 22 achter 24 deel v.e. vis 26 rijksuniversiteit 27 Mohammedaanse God 29 ketting 31 vaas 32 Ierse verzetsgroep 33 ijspunt 35 siersteen 37 radon 38 show 40 lage rivierstand 42 huid 44 vermogend persoon 46 pl. in Frankrijk 49 deel v.d. voet 50 pl. in Gelderland 52 plechtige gelofte 54 voorzetsel 55 groots.

Verticaal:

1 jong dier 2 elk 3 hard geluid 4 karaat 5 luitenant 6 vruchtendrank 7 kleinste deel 8 wiel 12 vorige week 14 deel v.d. bijbel 16 soldatenvoedsel 17 slag-instrument 18 erfelijk materiaal 20 slechthorend 21 vismand 23 Europees gebergte 24 bosgod 25 kleur 26 oude goudmunt 28 dik en zwaar 30 brand-gang 33 voor 34 uitroep van vreugde 35 gehoorzaal 36 vlekkenwater 39 van een 41 samen 43 riviermond 44 zangnoot 45 vogel 47 vrouwelijk dier 48 Nederlandse Spoorwegen 49 keukenkruid 51 vogel-verblijf 53 lengtemaat 54 United Nations.



Vul hier uw oplossing in:

29	48	2	50	21	40	9	20	24	54	8	52
----	----	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----



De week van... dermatoloog Evelyn Lodewick

Een dermatoloog is de detective én de beschermer van onze huid, het grootste orgaan van het menselijk lichaam! Evelyn Lodewick werkt al 12 jaar bij ZorgSaam. Zij ziet dagelijks een enorme variatie aandoeningen: van ontstekingen zoals eczeem en psoriasis tot spataderen, acne en allergie. Maar het grootste deel van de patiënten die ze behandelt heeft huidkanker. Soms moet ze snijden, soms volstaat behandelen, maar altijd begeleidt ze patiënten. Zo helpt dokter Lodewick mensen letterlijk beter in hun vel te zitten. Wij keken een weekje met haar mee...

Maandag

De wekker gaat om 7 uur. De nieuwe werkweek gaat van start. Ik help de kinderen van 6 en 8 jaar klaar te maken, terwijl mijn man het ontbijt en de tassen klaarmaakt. In België duurt de zomervakantie 2 maanden, dus opvang is telkens een hele puzzel. Ik neem 3 weken vakantie op en de rest vullen we op met leuke vakantiecampjes. De kinderen zijn nog klein, dus ze slapen gewoon thuis. Deze week gaan ze naar een tenniskampje. Het belooft een zonnige dag te worden, dus voor het vertrek lekker insmeren met zonnebrandcrème en een petje op.

Ik heb vandaag spreekuur in Terneuzen, samen met de PA (Physician Assistant) Manon en

dermatologieverpleegkundige Marijke. Er is een groot tekort aan dermatologen, dus hebben we ons team uitgebreid met 2 PA's. Zij zijn van grote toegevoegde waarde en het verlicht de werkdruk. Manon heeft een achtergrond als IC-verpleegkundige en PA huisartsgeneeskundige en is zich nu aan het omscholen tot PA dermatologie. Ik kom dus bij elke patiënt nog meekijken en het behandelplan stellen we samen op. Verder werkt ze het consult zelfstandig af. Het wordt een goed gevuld spreekuur, met 3 geplande en 2 ongeplande verrichtingen, 2 patiënten die zijn opgenomen voor een andere specialist hebben ook dermatologisch advies nodig, en er komt nog een spoedje bij. Ik eet daarom een snelle lunch achter mijn bureau.

Met de laatste patiënt bespreek ik het resultaat van het weefselonderzoek na het weghalen van een verdachte moedervlek op de rug; het is een melanoom (huidkanker). Gelukkig waren we er zeer vroeg bij en gaat de patiënt alsnog optimistisch de deur uit. Met Manon bespreek ik nog wat vragen, en ik doe ik nog wat telefonische consulten. Om 17.30 uur moet ik alweer door naar de kernstaf. In de kernstaf komt vanuit iedere vakgroep 1 specialist samen. Maandelijks bespreken we belangrijke zaken over het ziekenhuis. Om 19.30 moet ik snel naar huis toe om de oppas af te lossen. Maandagavond gaat mijn man sporten, dus moesten we even hulp inroepen om een uurtje te overbruggen. Gelukkig vinden de kinderen dat telkens een feestje. Voor mij staat er een bordje spaghetti klaar, dat ik uitgehongerd wegwerk terwijl ik een serie meepik op de tablet.

Dinsdag

Vandaag heb ik administratietijd thuis. Ik vul het spreekuur van gisteren nog even aan, verwerk de resultaten van vorige week en ik bereid de belafspraken voor de assistentes voor. Ook de mailbox puilt alweer uit. En ik wilde over een moeilijke casus nog wat onderzoekwerk doen. Als dit klaar is, zijn we meteen enkele uren verder. Ik maak een gezonde lunch voor mezelf en doe daarna nog een aantal digitale consulten via Skindr, een Belgisch beginnend bedrijf van mijn collega dokter Avermaete. Patiënten kunnen foto's en een vragenlijst doorsturen en ik geef -lekker flexibel- vanuit huis mijn advies met zo nodig recept en (digitale) vervolgspraak. Het is een leuke afwisseling met mijn reguliere werkzaamheden in Nederland.

Woensdag

Vandaag ben ik vrij, maar de dag is lekker gevuld. Nadat ik de kinderen bij hun tenniskamp heb afgezet, heb ik een vergadering met de aannemer van ons verbouwhuis. Het schiet gelukkig flink op inmiddels, maar ik sta toch telkens versteld hoeveel werk en tijd hierin kruipt. Luxestress uiteraard... Na de vergadering ga ik een uurtje sporten en boodschappen doen. Daarna maak ik eten klaar voor vandaag, maar ook voor de komende dagen. Want donderdag en vrijdag heb ik weer een druk spreekuur voor de boeg.

Donderdag

Ik vertrek op tijd naar Hulst voor mijn poli en daar herhaalt het drukke programma van maandag zich min of meer. Tussendoor zie ik een bordje fruit en verse thee op mijn bureau verschijnen. Van de attente doktersassistentes en secretaresse! Gelukkig hebben we een geweldig team op onze poli. Zij zijn ook druk bezig met patiënten ontvangen, telefoons beantwoorden, afsprakenplanning, maar ook in de spreekkamer assisteren bij de ingrepen, biopten uitvoeren en wondverzorgingen.

In de middag heb ik spataderspreekuur. Een laborante van de röntgenafdeling doet veneuze duplexen (een soort echografie van de bloedvaten) op de poli. Ik zie de patiënten aansluitend om de resultaten te bespreken en samen een behandelplan op te stellen. Als het nodig is, verwijs ik door naar de

vaatchirurg of de bandagist. Ik behandel zelf ook met foamsclerocompressie, een vorm van "dichtspuiten" van spataderen. Het is dus weer een gezellige chaos waarbij ik van de ene naar de andere behandelkamer ren (soms letterlijk ;p). Ik loop onvermijdelijk wat uit, maar alle patiënten zijn gelukkig erg begripvol.

“Het is weer een gezellige chaos waarbij ik van de ene naar de andere behandelkamer ren.”

Vrijdag

Vandaag een volle poli in Terneuzen. Het loopt voor een keer wat rustiger.... Tot ik rond 11.30 uur een telefoontje krijg: mijn zoon van 6 jaar is gevallen en heeft z'n kin bezeerd; "we denken dat het gehecht moet worden". Als tussenoplossing hebben ze het mooi kunnen verbinden. Ik besluit samen met de assistentes om enkele patiënten van het middagspreekuur af te bellen. Ik rij richting Gent en tref mijn – gelukkig vrolijke – zoon aan, verbonden als een paasei. Samen rijden we terug naar Terneuzen en help ik de patiënten wiens afspraak echt niet verzet kon worden tot na het weekend. Mijn zoon vermaakt zich intussen geweldig omdat hij een excuus heeft om naar filmpjes te kijken. Dan is het tijd voor mijn laatste 'patiënt'. Gehypnotiseerd door het scherm van mijn mobiele telefoon geeft hij geen krimp bij het prikken van de lokale verdoving. Enkele hechtingen later zijn we alweer klaar. Allen samen eten we nog een waterijsje en sluiten we de tumultueuze week af. Mijn zoon huppelt vrolijk over de parkeerplaats, lyrisch over zijn uitstapje...

Weekend

Dit weekend waaien we uit aan de Belgische kust. Een heerlijke manier om aan de dagelijkse drukte te ontsnappen, terwijl ik bereikbaar blijf voor de dienst. Ik neem ook de tijd om wat medische tijdschriften te lezen. 's Avonds hebben we een borrel in een strandbar en daarna doen we lekker makkelijk pizza in de oven. Zaterdagavond beantwoord ik nog een telefoontje van de SEH-arts. De patiënt kan met advies naar huis. We hebben voor maandag een afspraak op de poli gepland.



U waardeert de zorg van ZorgSaam. Wij waarderen dat!

De persoonlijke goede zorg van ZorgSaam is van hoge kwaliteit. Daar doen we met alle medewerkers dan ook hard ons best voor. Het is fijn te merken dat dat gewaardeerd wordt.

Enkele complimenten die we mochten ontvangen:

Ik heb in ziekenhuis Terneuzen een spoedoperatie gehad. Ik ben opgehaald met spoed met ambulance en van het moment van ambulance tot ik terug naar huis mocht geweldig goed geholpen op elk gebied. Ik heb er niks slechts op te zeggen, alles was gewoon in orde. Drie duimpjes...

Gisteren was het nuttig en nodig om een bezoek te brengen aan uw afdeling C1, de endoscopie. Ik wil laten weten dat het een voortreffelijke ervaring was. Dat klinkt misschien gek, maar de prettige wijze waarop het onderzoek heeft plaatsgevonden, zowel de ontvangst, als ook het onderzoek op zich, niets anders dan heel positief. Kortom alle complimenten voor alle medewerkers.

Ze komen hier zelfs met koffie rond bij ZorgSaam Terneuzen terwijl je wacht. Wat een geweldige service!

Ik ging voor een kleine ingreep waarbij ik onder algehele narcose moest. Ik zag er enorm tegenop, maar elke stap is reuze meegevallen. Dat kwam 100% door de vriendelijke en kundige medewerkers van de dagverpleging tot aan de anesthesie en de chirurg. Hulde aan de anesthesiemedewerkster die voor het eerst in mijn operatie-carrière een infuus in 1x wist te prikken.

Met deze brief wil ik mijn diepe waardering uitspreken voor het werk dat jullie elke dag doen. Ik heb heel veel respect voor dit team (afdeling B2): jullie staan altijd klaar, hebben voor iedereen een goed woord en geven het gevoel dat niemand er alleen voor staat. Zo goed als jullie je best doen, zo oprecht en betrokken - dat verdient erkenning. Vanaf het eerste moment was er contact. Er was meteen een klik, ik voelde me begrepen, gehoord en gezien. Jullie harde werk, jullie empathie en jullie professionaliteit, dat blijft bij. Bedankt voor de goede zorgen!"

Ik ben al behoorlijk wat jaren buitengewoon blij met het ziekenhuis in Terneuzen: bij binnenkomst meteen al een gevoel van: hè, wat een warme ontvangst. Op de afdelingen ook echte mensen waarbij ik me kan melden. En daarbij, niet onbelangrijk: een deskundige en zeer vriendelijke benadering door artsen en verpleegkundigen. En overleg mogelijk. En wat me al vaker opviel: dat er zo nu en dan iemand met een kar met koffie en thee langskomt. Wat een service! Het tekent de mensvriendelijkheid van ZorgSaam. Dank u wel en groeten uit Middelburg!

“Een deskundige en zeer vriendelijke benadering door artsen en verpleegkundigen.”

Het is ook voor u mogelijk om via de website van ZorgSaam (www.zorgsaam.org) een complimentje of tip door te geven. Dat kan bij 'over ons' en 'geef uw mening'. Alvast hartelijk dank!





Samen beslissen

Bij ZorgSaam stellen we **úw** wensen, uw situatie en uw leefstijl centraal. Als patiënt beslist u daarom altijd mee over uw behandeling. Zo komt u samen tot een behandeling die écht bij u past. We noemen dat samen beslissen. Het betekent dat u samen met uw arts kijkt naar wat er mogelijk is, wat de voor- en nadelen van die opties zijn en wat dat betekent voor ú.

De 3 goede vragen

Een goede voorbereiding helpt. Denk thuis alvast na over wat voor u belangrijk is in het dagelijks leven. Wilt u snel weer op de been zijn of doet u liever rustig aan? Heeft u al hulp thuis of moet u zelf veel regelen? Schrijf de '3 goede vragen' op en neem ze mee naar uw afspraak:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

U hoeft het gesprek niet alleen te voeren. We adviseren u om iemand mee te nemen naar uw afspraak: een familielid, vriend(in) of buur. Die kan meeluisteren, vragen stellen of u helpen onthouden wat er is gezegd.

Tijdens het gesprek legt uw arts uit wat er allemaal mogelijk is. Denk aan medicatie, therapie of een operatie. De arts bespreekt wat u kunt verwachten qua herstel, risico's of effect op uw dagelijks leven. Door uw vragen te stellen, komt u samen tot een keuze die goed voelt.

Bij ZorgSaam merken we dat samen beslissen juist goed werkt dankzij onze kleinschalige en persoonlijke aanpak. Onze zorgverleners nemen de tijd, zijn dichtbij en denken met u mee. Samen beslissen is niet alleen prettig voor u als patiënt, maar helpt ook de zorg als geheel vooruit. Wanneer een behandeling beter past bij uw wensen en dagelijks leven, is de kans groter dat u zich gesteund voelt en dat het herstel voorspoedig verloopt.

Meer weten?

Op www.zorgsaam.nl/samenbeslissen vindt u informatie, tips en keuzehulpen die u helpen bij het voorbereiden van uw gesprek. Ook op www.3goedevragen.nl en www.begineengoedgesprek.nl vindt u handige materialen en filmpjes. Liever iets op papier? Vraag er gerust naar bij uw arts of verpleegkundige. Zo gaat u goed voorbereid het gesprek in en weet u zeker dat de behandeling past bij wat ú belangrijk vindt.



van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



bezoek
onze
showroom!



www.vankouteren.nl

21 Groep

085-8884444

21groep.nl

de schrijver

**Specialist in
onderhoud,
verduurzaming
en renovatie**

0114 690 231 | info@deschrijver.nl
deschrijver.nl



PODOTHERAPIE DE SMET

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus Van Steenbergelaan 35 Terneuzen	Gezondheidscentrum Axel De Ruyterstraat 9 Axel	Huisartsenpraktijk Havenplein 3 Philippine	Huisartsenpraktijk Oranjestraat 2 Sas van Gent
--	--	--	--

Alert zijn op hartfalen begint bij jezelf

In het ziekenhuis zien we steeds meer patiënten die last hebben van hartfalen. Ze hebben allerlei klachten omdat hun hart een verminderde pompfunctie heeft. En zoals iedereen wel weet, gaat het daar juist om bij het hart.

Column ZorgSaam cardioloog Kees Janssens

Of je nu loopt, zit, slaapt of sport, telkens moet het hart de goede hoeveelheid zuurstof in het bloed pompen. Bij hartfalen kan het hart niet voldoen aan de eisen die het lichaam stelt. Doordat we met z'n allen steeds ouder worden, zien we steeds vaker harten die het niet goed meer aankunnen. Maar ook door medicatie goed kunnen doorleven met hoge bloeddruk heeft op den duur gevolgen. Patiënten met hartfalen vormen een steeds grotere groep. Als dokters hebben we het bij hartfalen daarom over de cardiologische epidemie van de 21e eeuw.

Behandelmogelijkheden

Gelukkig zijn de behandelmogelijkheden in die 21e eeuw ook goed vooruit gegaan. Tot het jaar 2000 had iemand met prostaatkanker of borstkanker een hogere kans op overleven dan iemand met hartfalen. Nu is dat andersom. Door nieuwe inzichten en nieuwe medicijnen is hartfalen meer een chronische dan acute ziekte geworden. Met speciale pacemakers, frequente controle op de speciale hartfalenpoli in Terneuzen en natuurlijk een verstandige leefwijze, is hartfalen onder controle te brengen. Bovendien helpt het dat er tegenwoordig zeer goede medicatie is. Zodra er nieuwe medicijnen zijn, bijvoorbeeld in Amerika, hebben we ze hier de volgende dag. Als cardiologen zoeken we per patiënt naar de juiste, persoonlijke combinatie van medicijnen. Waar het normaal de bedoeling is zo min mogelijk medicatie toe te passen, moet je bij hartfalen juist zoveel mogelijk geven! Een combinatie van diverse soorten, waarbij we zover gaan dat er net geen bijwerkingen optreden. Zo'n flinke portie is echt nodig bij hartfalen.

Hartfalen is voor veel mensen een onbekend fenomeen, maar de prognose is slechter dan bij sommige kankers.

Signalen

Het is daarom ook zeker nodig om er zelf alert op te zijn en tijdig aan de bel te trekken. Wat kun je daarvoor doen? Let op de volgende drie dingen. Weeg jezelf geregeld, liefst elke dag. Je gewicht geeft veel aan. Weeg je in 3 dagen tijd 2 kilo meer? Dan is er mogelijk sprake van hartfalen. Het klinkt misschien raar, maar het gebeurt echt. Maak dan dus zeker een afspraak met de huisarts. Ook typisch voor hartfalen is het 's nachts vaker moeten plassen dan overdag. Let daar dus op. En krijg je het weleens benauwd 's nachts in bed? Dat kan duiden op het niet goed rondgepompt krijgen van het bloed. Het vocht dat dan overdag in de benen blijft, trekt op en geeft een benauwd gevoel. Ook een duidelijk signaal van hartfalen. Hou het in de gaten.

cardioloog
Kees
Janssens



Digitale zorg met een warm hart

Meer regie voor u, meer aandacht op het juiste moment

De zorg verandert. Steeds meer processen in het ziekenhuis worden digitaal geregeld. Maar wat betekent dat eigenlijk voor u als patiënt? Het goede nieuws: u krijgt meer regie over uw eigen gezondheid én er blijft meer tijd en aandacht over voor u op de momenten dat u écht zorg nodig heeft.

Zorg regelen op uw eigen moment

Via het Patiëntenportaal kunt u op elk moment van de dag zelf afspraken maken, wijzigen of annuleren. Dat kan bij bijna alle specialismen. Ook uw persoonlijke gegevens, zoals uw telefoonnummer en e-mailadres, kunt u daar eenvoudig controleren en aanpassen. Zo blijft u goed bereikbaar voor belangrijke berichten van het ziekenhuis. Op onze website vindt u handige stappenplannen die u stap voor stap uitleggen hoe u dit doet. Zo houdt u zelf de regie, op een manier die bij u past.

Vorbereid naar het ziekenhuis

Voorafgaand aan een onderzoek of opname ontvangt u digitaal een folder via het Patiëntenportaal. Soms moet u ook een vragenlijst invullen. U krijgt hierover een e-mail. U kunt deze informatie rustig thuis doornemen en de vragenlijst invullen wanneer het u uitkomt. **Let op:** een operatie wordt pas ingepland als de vragenlijst is ingevuld. Wacht hier dus niet te lang mee.

Wilt u meer weten over digitale zorg bij ZorgSaam? Kijk dan op www.zorgsaam.org/digitaal.





Wist u dat ook de Zeeuws-Vlaamse bibliotheken speciale inloopspreekuren aanbieden? U kunt hier terecht met al uw vragen over de digitale overheid. Deze hulp is gratis, ook als u geen lid bent van de bieb.

“De zorg digitaliseert, onze aandacht blijft”

Digitalisering betekent niet dat de zorg onpersoonlijk wordt. Integendeel: doordat u veel zaken zelf digitaal kunt regelen, houden we meer tijd over voor wat écht telt, namelijk persoonlijke aandacht en zorg op de momenten dat u die nodig heeft.



Heeft u hulp nodig bij het gebruik van het Patiëntenportaal of het invullen van de vragenlijsten? Neem contact op de afdeling Patiëntenservice op tel: 0115 – 677 474, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 – 12:00 uur of via e-mail patientenportaal@zzv.nl.

Berichten via e-mail of sms

We willen u graag berichten sturen via e-mail of sms. Het is daarom belangrijk dat u goed bereikbaar bent. Daarvoor hebben we uw juiste gegevens nodig. Klopt uw telefoonnummer en ook uw e-mailadres? Controleer dit zelf in het Patiëntenportaal (patient.zorgsaam.org). Zijn uw gegevens niet goed? Dan kunt u ze daar zelf veranderen.

Soms komt een e-mail van ZorgSaam in uw ongewenste mail (spamfolder) terecht. Dat is vervelend, zeker als het om belangrijke informatie gaat. Bekijk daarom ook regelmatig uw ongewenste e-mail. Vanuit deze inbox kunt u de e-mail als ‘veilig’ of ‘geen spam’ markeren. Zo zorgt u ervoor dat volgende berichten direct in uw inbox terecht komen.

Comfort, vanzelfsprekend



- ''' VERWARMING
- ''' AIRCONDITIONING
- ''' LUCHTBEHANDELING
- ''' LOODGIETERSWERK
- ''' SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl

AMZ Dagtochten



26-09



Meet Maastricht

Stap binnen in het hart van Limburg en ontmoet Maastricht.

45,-

10-10



Shoppen Westfield Mall of Stadten Den Haag

42,50

16-10

Incl. entreeticket



Dierenpark Pairi Daiza

Het leukste uitje in de herfstvakantie!

69,-

24-10



Dagtocht Utrecht of bezoek de KreaDoe beurs

v.a. 45,-

21-11

Incl. ticket 1^{ste} rang



Night of the Proms 2025

40^{ste} editie in het Sportpaleis Antwerpen.

99,-

Voor ons volledige najaarsprogramma bezoekt u onze website. Voor informatie en boekingen:

amz.nl/individuele_dagtochten

0113 - 351551

AMZ
TOURINGCARS

100 jaar ouderwag



www.dehalle-gregorius.nl

PROEF DE GEZELLIGE AMBIANCE



Gemeenschapscentrum De Halle is met zijn fraaie theaterzaal bij uitstek geschikt voor amateurtoneel, congressen en beurzen. Maar ook voor het houden van cursussen en vergaderingen, klein of groot, bevinden zich in het gebouw passende ruimten voorzien van alle faciliteiten.

Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen!

Rooseveltlaan 1a, 4571 HT Axel
Tel.: 0115 - 56 21 40
email: dehalle@zeelandnet.nl



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen

Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl



Waarom nuchter zijn voor uw operatie zo belangrijk is

Mevrouw Jansen stond 's ochtends vroeg klaar voor haar operatie. Ze had nog wel snel een glas melk gedronken voordat ze naar het ziekenhuis kwam. Daardoor ging de operatie op het laatste moment toch niet door. Ze moest naar huis en krijgt later opnieuw een oproep voor de ingreep. Dit kan iedereen overkomen, maar het is heel belangrijk om te voorkomen. Voor uw operatie of onderzoek moet uw maag leeg zijn. Dat heet 'nuchter' zijn. Als er toch eten of drinken in uw maag zit, kan dit tijdens de narcose in uw longen terechtkomen. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken en is soms zelfs levensgevaarlijk.

Belangrijk:

Bent u niet nuchter? Dan kan uw operatie niet doorgaan. U moet op een later moment terugkomen, en een andere patiënt had op dat tijdstip geholpen kunnen worden. Volg daarom altijd de nuchterheidsregels die u van ons krijgt. Zo houden we uw operatie veilig en verloopt uw dag zo soepel mogelijk.

Wilt u weten wat de nuchterregels inhouden? Bekijk dan de richtlijnen op onze website.



Een luisterend oor bij onvrijwillige zorg

Binnen de Wet zorg en dwang (Wzd) hebben mensen recht op ondersteuning van een onafhankelijke vertrouwenspersoon. Lynda de Bruijn is er voor cliënten en hun vertegenwoordigers die vragen hebben, zich onbegrepen voelen of onvrede ervaren over onvrijwillige zorg, bijvoorbeeld bij een psychogeriatrische aandoening (zoals dementie), Korsakov of niet-aangeboren hersenletsel.

Als cliëntenvertrouwenspersoon biedt Lynda een luisterend oor, denkt ze mee en geeft ze informatie. Waar nodig gaat ze in overleg met de zorgaanbieder, altijd vanuit het belang van de cliënt. Ze werkt onafhankelijk en onderneemt alleen actie met toestemming van de cliënt of vertegenwoordiger. De ondersteuning is kosteloos.



Mail:

l.debruijn@stemgever.nl

telefoon:

06 – 271 874 19



Jouw werk, jouw ritme

Ontdek onze nieuwe flexibele werkvormen

In de Thuis- en Ouderenzorg

ZorgSaam heeft meerdere flexibele werkvormen waardoor jij je werk kunt afstemmen op jouw leven. Of je nu maximale vrijheid wil of juist zekerheid met afwisseling? Bij ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg kan het! Wil je meer informatie of direct solliciteren op één van onze vacatures?

Ga naar www.werkenbijzorgsaam.nl of scan de QR-code



Scan mij!

Thuiszorg: reddingsboei of noodzakelijk kwaad?

Een stem voor cliënten in een zorgsysteem dat onder druk staat

Column cliëntenraad

Stel u voor: u bent altijd zelfstandig geweest, maar traplopen, douchen of medicijnen innemen wordt lastig. Dan komt thuiszorg in beeld: hulp aan huis, afgestemd op uw situatie. Voor veel mensen is dit een opluchting. Een vertrouwd gezicht dat helpt en luistert, waardoor men langer thuis kan blijven wonen en regie behoudt over het eigen leven.

De kracht van thuiszorg

Goede thuiszorg gaat verder dan praktische hulp. Het draait om persoonlijke aandacht, respect voor levensritme en het erkennen van iemands verhaal. Vertrouwde en gemotiveerde zorgverleners geven cliënten niet alleen ondersteuning, maar ook het gevoel gezien te worden. Voor ouderen en chronisch zieken is thuiszorg daarom vaak een reddingsboei, zowel praktisch als emotioneel. Weten dat er iemand langskomt geeft rust en veiligheid.

De keerzijde

Toch staat het systeem onder druk. Cliënten krijgen te maken met wisselende medewerkers en zorgmomenten die qua tijd onder druk staan. Hulp wordt afgewezen als het niet “medisch noodzakelijk” is. Cliënten moeten zelf formuleren invullen of telkens opnieuw hun situatie uitleggen. En waar men hoopt op een gezellig gesprek, blijkt daar niet altijd voldoende tijd voor. Bovendien wordt steeds vaker geëist dat eerst het eigen netwerk wordt aangesproken. Maar wat als dat netwerk er niet is of zelf overbelast is? Het gevolg: mensen voelen zich alleen, schamen zich om hulp te vragen of raken juist

zelf uitgeput. Precies wat we níet zouden moeten willen. En dat in volstrekte weerwil van onze medewerkers, die dagelijks vol overgave hun taak uitoefenen.

Uw stem laten horen

In de zorg wordt vaak gezegd dat de cliënt centraal staat, maar dat mag geen loze kreet zijn. Cliënten zijn geen “zorgproducten”, maar mensen met een verhaal, wensen en grenzen. Daarom is het belangrijk om duidelijk te maken wat u nodig heeft. Praat met uw zorgverlener over wat u belangrijk vindt. Ook kleine dingen kunnen verschil maken. Daarnaast kunt u terecht bij de cliëntenraad, die uw belangen vertegenwoordigt. Schroom niet om contact op te nemen.

Samen sterk

Thuiszorg is geen luxe of laatste redmiddel, maar een onmisbaar onderdeel van ons zorgsysteem. Het helpt mensen om met waardigheid en veiligheid thuis te blijven wonen. De druk op zorgverleners is groot, maar dat mag geen excuus zijn om genoeg te nemen met minder dan goede zorg. Alleen samen – cliënten én zorgverleners – kunnen we thuiszorg versterken. Zodat het blijft wat het moet zijn: een reddingsboei die mensen ondersteunt om zelfstandig en menswaardig te leven.

Erwin Hermans

Voorzitter Centrale Cliëntenraad ZorgSaam

“Cliënten zijn geen “zorgproducten”, maar mensen met een verhaal, wensen en grenzen.”



"Ik wil gezond oud worden. Nu kan dat!"

Angelina is met behulp van een maagverkleining afgevallen van 118 naar 83 kg

'Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker het wordt om af te vallen' Dat is wat Angelina ervaarde toen ze zelf de nodige kilo's probeerde kwijt te raken. 'Het moest anders en dat moest ik voor mezelf doen, voor niemand anders!'

In 2020 krijgt Angelina covid. Ze is daar erg ziek van en dat zet haar aan het denken. 'Ik wilde gezonder en oud worden! Met mijn 118 kilo ging dat niet lukken. Ik ging naar een voorlichting en ben daarna verwezen voor het traject van de NOK. Ik werd geholpen door de fijne mensen en kwam in een leuke groep. We hadden veel steun aan elkaar en daardoor hou je het vol.'

obesitaskliniek.nl

'Nu voel ik me supergoed, sta positief in het leven en heb weer genoeg energie. Alles gaat veel gemakkelijker! Ik weeg nu 83 kilo. Ik vond het traject erg fijn. Ik zou het zo weer doen!'

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 0115 - 745745 of meld je aan voor een gratis voorlichting.

Gratis voorlichting
Kijk op onze website

Scan de
QR code



ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Haarverlies door chemotherapie, alopecia of dunner wordend haar?

Tijdens en na chemo bied ik je persoonlijk advies en hoogwaardige haarwerken. Daarnaast bied ik een ruime keuze aan 100% comfortabele mutsjes.

- ✓ Persoonlijk & deskundige begeleiding
- ✓ Haaroplossing op maat
- ✓ Vrijblijvende afspraak



Win je zelfvertrouwen terug!

Ineke van Belleghem

- 📞 06-10599439
- 🌐 www.inekevanbelleghem.nl
- ✉ info@inekevanbelleghem.nl
- 📍 Bierkaaistraat 14, Hulst



“De klanken van zeemannsliedjes houden de herinneringen aan mijn zeevarend verleden levend”



Bij SVRZ weten we dat u nog steeds dezelfde persoon bent als vroeger. Daar passen we onze zorg op aan, zodat u kunt zijn wie u bent.

Jezelf zijn bij SVRZ

Lees hier het verhaal van meneer Wisse.



UW VOETEN IN GOEDE HANDEN

Je loopt ermee, je staat erop, ze zorgen voor je evenwicht. Toch ziet bijna niemand ze staan: voeten. Pas als mensen voetklachten hebben, zijn ze zich bewust van het feit, dat deze ‘onderdanen’ een belangrijke functie vervullen in het dagelijks leven. Dat laatste is precies de reden waarom Podotherapie Derumeaux er is. Wij zijn de voeten- en houdings-specialisten bij uitstek.



Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Wij proberen dit steeds (indien nodig) in nauw overleg met andere disciplines en/of artsen.



PODOTHERAPIE
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Informeer naar de mogelijkheden!

Vestigingen in Oostburg, Breskens, Hulst, Sluis en Aardenburg
0117 - 45 02 40 / 0114 - 31 78 47
info@podotherapiezeeland.nl
www.podotherapiezeeland.nl

