

|                  |                   |               |
|------------------|-------------------|---------------|
| <b>Maandag</b>   | 10:30 - 11:30 uur | FitPlan       |
|                  | 11:30 - 12:30 uur | FitPlan       |
|                  | 16:00 - 17:00 uur | FitPlan       |
|                  | 17:00 - 21:30 uur | Vrije fitness |
| <b>Dinsdag</b>   | 12:00 - 13:00 uur | FitPlan       |
|                  | 16:00 - 17:00 uur | FitPlan       |
|                  | 17:00 - 21:30 uur | Vrije fitness |
| <b>Woensdag</b>  | 07:30 - 08:30 uur | FitPlan       |
|                  | 09:00 - 10:00 uur | FitPlan       |
|                  | 11:00 - 12:00 uur | FitPlan       |
|                  | 15:30 - 16:30 uur | FitPlan       |
|                  | 16:30 - 17:30 uur | FitPlan       |
|                  | 17:30 - 21:30 uur | Vrije fitness |
| <b>Donderdag</b> | 08:00 - 09:00 uur | FitPlan       |
|                  | 11:30 - 12:30 uur | FitPlan       |
|                  | 17:00 - 21:30 uur | Vrije fitness |
| <b>Vrijdag</b>   | 07:30 - 08:30 uur | FitPlan       |
|                  | 13:00 - 14:00 uur | FitPlan       |
|                  | 14:00 - 15:00 uur | FitPlan       |
|                  | 15:00 - 16:00 uur | FitPlan       |
|                  | 16:00 - 17:00 uur | FitPlan       |
|                  | 17:00 - 21:30 uur | Vrije fitness |

Inhalen van een fitnessuur kan tijdens vrije fitnessuren en in overleg met de begeleider.

- Wij zijn niet aansprakelijk voor ongevallen of diefstal.
- Trainen op vrije uren is geheel op eigen risico.
- Op zon- en feestdagen zijn wij gesloten.



**Samen in beweging!**

## FitPlan

Bewegen is belangrijk. Het is gezond voor lichaam en geest en het helpt om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven functioneren. Het FitPlan van ZorgSaam biedt uitkomst!



Meer informatie? [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org)

# Reglement FitPlan

Algemene voorwaarden voor lidmaatschap FitPlan

## Inschrijven

Met inschrijfformulier en opdracht voor automatische incasso. 1e training bestaat uit een intake, evt. conditietest en kennismaking apparatuur. Aanvankelijk de eerste maand trainen onder begeleiding zodat men het instellen van de apparaten goed en veilig kan uitvoeren.

## Trainen

Trainen kan meerdere keren per week op begeleide en onbegeleide vrije fitness uren. Op een aantal trainingsuren worden de ruimte en de apparatuur ook gebruikt door de fysiotherapeuten voor fysiotherapeutische behandelingen. Het kan hierdoor voorkomen dat u even moet wachten voordat u gebruik kunt maken van het door u gewenste fitnessapparaat. Na het trainen dient de apparatuur gereinigd te worden met een vochtige tissue (vloeistof uit de flacon op de tissues spuiten, niet op de apparatuur).

## Afmelden / verhindering

Als u traint op een begeleid fitness moment, graag 24 uur van tevoren afmelden.

Als u traint op onbegeleide momenten is het niet noodzakelijk om u af te melden. Als vanuit ons fitnessmomenten komen te vervallen, bieden wij u aan om dit op een ander moment in te halen.

## Betaling

Met een opdracht voor automatische incasso. De contributie wordt 1 maand achteraf geïncasseerd. Wijzigingen in de contributie (bv. bij het veranderen van abonnement) schriftelijk doorgeven via een nieuw inschrijfformulier. Betaling door middel van een factuur is mogelijk.

## Uitschrijven

Uitschrijven kan alleen schriftelijk met een uitschrijfformulier. Een definitieve stopzetting dient minimaal één maand van tevoren ingeleverd worden. Opzeggen kan alleen per 1e van de maand. Fitness is gesloten op zon- en feestdagen. Tussentijds opzeggen van uw abonnement kan alleen op basis van een medische indicatie.

## FitPlan\*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1 x per week            | € 36,00 |
| 2 x per week            | € 64,00 |
| Onbeperkt vrije fitness | € 64,00 |

\* Prijzen FitPlan per maand. Bij deze tarieven zijn geen verzekeringen inbegrepen. Het FitPlan is een jaarabonnement. Na de looptijd van één jaar wordt het maandelijks stilzwijgend verlengd. Een tijdelijke stop is niet mogelijk.

## Verhoging tarieven

Een keer per kalenderjaar, per 1 januari, mogen wij onze tarieven verhogen met maximaal 5%. Indien wij daarvan gebruik maken, geeft dat geen recht het FitPlan met onmiddellijke ingang te beëindigen, tenzij de tariefsverhoging binnen drie maanden na de start van het FitPlan ingaat. Overheidsmaatregelen die van invloed zijn op het tarief (bijv. het verhogen van de BTW), kunnen ongeacht de hoogte met onmiddellijke ingang worden doorgevoerd en geven geen recht het FitPlan te beëindigen.

## Wij raden u aan ...

... sportieve kleding te dragen.  
... sportschoeisel - liefst geen schoeisel met donkere zolen  
... een handdoek mee te nemen.  
... drinken mee te nemen.