

Openingstijden

Maandag 14:30 - 15:30 uur
Dinsdag 12:30 - 13:30 uur
Woensdag 09:00 - 10:00 uur en 11:00 - 12:00 uur
Donderdag 09:00 - 10:00 uur en 12:30 - 13:30 uur

Op zon- en feestdagen zijn wij gesloten.

Inhalen van een fitnessuur kan in overleg met de begeleider.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over Medisch FitPlan? Neem dan contact op met onze bewegingsagogen van de afdeling Fysiotherapie.

De Honte
Wielingenlaan 2
4535 PA Terneuzen

Routenummer 89
T. 0115-688262
E. fysiozorgsaam@zzv.nl



**Samen in
beweging!**

Medisch FitPlan

Bewegen is belangrijk. Het is gezond voor lichaam en geest en het helpt om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven functioneren. Het Medisch FitPlan van ZorgSaam biedt uitkomst!



Meer informatie? www.zorgsaam.org

Reglement Medisch FitPlan

Algemene voorwaarden lidmaatschap Medisch FitPlan.

Inschrijven

Inschrijven geschiedt middels het inleveren van een ingevuld inschrijfformulier en opdracht voor automatische incasso of facturatie.

Trainen

Trainen kan één of twee keer per week in de oefenzaal van De Honte in Terneuzen. Op een aantal trainingsuren wordt de ruimte en apparatuur ook gebruikt door de fysiotherapeuten voor behandelingen. Hierdoor kan het voorkomen dat u even moet wachten voordat u gebruik kunt maken van het door u gewenste fitnessapparaat. Na het trainen dient u het door u gebruikte fitnessapparaat te reinigen met het daarvoor bestemde reinigingsmiddel (vloeistof uit de flacon op de tissues spuiten, niet op de apparatuur).

Verhinderings

Indien u onder begeleiding traint, graag vooraf afmelden als u verhinderd bent. Als vanuit ZorgSaam fitnessmomenten komen te vervallen, bieden wij u aan om dit op een ander moment in te halen.

Betaling

De contributie wordt maandelijks achteraf geïncasseerd middels automatische incasso of per factuur.

Abonnement

Het abonnement wordt in overleg afgesloten. Afhankelijk van uw diagnose of hulpvraag stellen wij de duur van het abonnement vast, met een maximum van 12 maanden.

Opzeggen

Opzeggen kan alleen per de eerste van de maand en dient schriftelijk middels het uitschrijfformulier te gebeuren. Een definitieve stopzetting dient minimaal één maand van tevoren ingeleverd worden.

Een tijdelijke stopzetting gaat per maand, met een maximum van zes maanden. U dient een tijdelijke stopzetting 14 dagen van tevoren schriftelijk kenbaar te maken door het inleveren van het uitschrijfformulier. Bij herstart dient u een ingevuld herstartformulier in te leveren.

Medisch Fitplan

Het medisch FitPlan in ziekenhuis De Honte biedt patiënten die geen fysiotherapeutisch doel meer hebben maar wel een bewegingshulpvraag de mogelijkheid om te fitnessen met professionele begeleiding.

We bieden de patiënten een oefentraject aan om ze zo goed mogelijk voor te bereiden om zelfstandig te kunnen gaan sporten of naar de sportschool te kunnen gaan. Bewegen is belangrijk. Het is gezond voor lichaam en geest en het helpt om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven functioneren. Het medisch FitPlan biedt uitkomst!

Professionele begeleiding

Onze deskundige begeleiding is resultaatgericht en sluit onnodige risico's en blessures uit. Aangezien de trainingsprogramma's op maat worden gemaakt, is het medisch FitPlan geschikt voor elke leeftijd. Ook bij de groepstrainingen, maximaal 13 deelnemers, traint u altijd onder begeleiding. Met een afwisselend trainingsprogramma wordt er gewerkt aan kracht, conditie, coördinatie en algehele ontspanning van het lichaam.

Wij raden u aan...

... sportieve kleding te dragen.
... sportschoeisel te dragen, het liefst zonder donkere zolen.

Tarieven

1 x per week trainen	€ 36,- per maand
2 x per week trainen	€ 64,- per maand
1 x per week (60 min) personal training	€ 120,- per maand

Een keer per kalenderjaar, per 1 januari, mogen wij onze tarieven verhogen met maximaal 5%. Indien wij daarvan gebruik maken, geeft dat geen recht het FitPlan met onmiddellijke ingang te beëindigen, tenzij de tariefsverhoging binnen drie maanden na de start van het Fitplan ingaat. Overheidsmaatregelen die van invloed zijn op het tarief (bijv. het verhogen van de BTW), kunnen ongeacht de hoogte met onmiddellijke ingang worden doorgevoerd en geven geen recht het FitPlan te beëindigen.