

Huiskrant

REGIO MIDDEN



Een mooie
muzikale
middag!

Een speciaal optreden!

Zaterdag 24 mei was het meimarkt in Bachten Dieke. In de middag stond amusementsband "Weldoen door Vermaak" gepland met een speciaal optreden voor bewoner Frans. Hij was vele jaren lid en heeft verschillende instrumenten bespeeld.

De dochter van Frans is nog steeds lid van de vereniging. Deze middag

heeft Frans weer samen gezongen met de band. Wat was dit bijzonder voor iedereen om te aanschouwen. En om te horen dat er werd gezegd: "Ik heb maar van één iemand echt leren zingen en dat is van onze Frans".

Welzijn Bachten Dieke

En dan nu: het weer

Augustus

Het weer in Terneuzen is minimaal 15°C en maximaal 22°C. Je kunt ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten. Er worden 27 droge dagen verwacht, dat wordt genieten!

September

Terneuzen heeft temperaturen tussen de 13°C en 19°C. Het is zeker iets gematigder in september. Je kunt ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten. Er wordt 41 mm regenval verwacht deze maand

						
	maximum temperatuur	minimum temperatuur	uren zonneschijn per dag	dagen neerslag per maand	hoeveelheid neerslag per maand	water temperatuur
augustus	21°C	13°C	7	14	☾☾☾	18°C
september	19°C	11°C	5	15	☾☾☾	18°C



Diva Dichtbij

In maart kwam Diva Dichtbij optreden in Vremdieke. Diva Anneke van Meurs bracht een bezoek aan 3 huiskamers. Het waren mooie en ontroerende ontmoetingen met onze bewoners.

Team welzijn Vremdieke

In maart was het weer NL Doet, de grote vrijwilligersactie van het Oranjefonds. We hebben met nieuwe en vaste vrijwilligers een gezellige middag georganiseerd. Er was een high tea met optreden van Yvonne en Gislain. Het is altijd een feest als ze komen, dus nu ook weer. Er werd gedanst, meegezongen en heerlijk gegeten.

Team welzijn Vremdieke





@ZORGSAAAM_VREMDIEKE_PG



@VREMDIEKE_SOMATIEK

Moderne tijden

Vremdieke gaat met zijn tijd mee. Afdeling somatiek heeft een eigen Instagram account waar leuke kiekjes en activiteiten van de bewoners op worden geplaatst.

@Vremdieke_somatiek

@Zorgsaam_vremdieke is het Instagram account van de pg-afdeling.



Een nieuw thuis

Collega Olivet hoorde van de oproep dat er vogeltjes beschikbaar waren uit de volière van Bachten Dieke. Ze twijfelde geen moment en heeft drie parkieten uitgekozen bij vrijwilliger Peter. Allemaal een andere kleur en ze hebben een mooi thuis gekregen. Alleen heeft ze nog geen namen voor de vogels. Weet u mooie namen voor de drie parkieten? Geef deze door aan team welzijn Vremdieke/Bachten Dieke.

Team welzijn Bachten Dieke



Tegelwijsheid

Half maart was er een leuk optreden met Marie-Christien in de zaal van Vremdieke. Ze bracht de thema voorstelling "Tegelwijsheden" ten gehore. Alle liedjes waren hierop gebaseerd. Voor veel bewoners herkenbare tegelwijsheden. Sommige worden nog dagelijks in uitspraken gebruikt.

Team welzijn Vremdieke

Pieter laat het anker vallen

In zijn kamer in Bachten Dieke hangen nostalgische afbeeldingen van klassieke passagiersschepen. Pieter Corlemeijer werd in 1934 geboren in Rotterdam. Hij raakte als kind al gefascineerd door de schepen in de haven en koos voor een beroep in de zeevaart. Hij vertelt ons graag iets over zijn belevenissen uit die tijd.

In de weekenden gingen mijn vader, zuster en ik altijd wandelen. De ene week landinwaarts, de andere week naar de havens en de Nieuwe Maas. Wij hebben veel tijd doorgebracht bij de aanleg van de Maastunnel. Bij het uitgraven van de toegang van de tunnel kon je heel mooi de opbouw van de aarde zien. Een beeld dat in mijn geheugen is gegrift. Als wij dan verder liepen langs de Nieuwe Maas zag je vanzelf veel schepen. Binnenvaartschepen en vooral zeeschepen. Aan de overzijde op Zuid lagen de grote passagiersschepen van de Holland Amerika Lijn, zoals bijvoorbeeld de Edam, Leerdam, Volendam en Statendam. De 'ster' onder de dames was de Nieuw Amsterdam, wat een beauty! Een schip in 1938 gebouwd bij de Rotterdamse Droogdok Maatschappij. Een schip naar mijn hart. Daar zou ik best op willen werken.

Al mijn studiejaren heb ik in Rotterdam gedaan. Toen ik voor het eerst op de lagere school kwam vroeg de hoofdonderwijzer mij wat ik wilde worden. "Matroos", zei ik direct. "Prachtig", zei hij, "dan gaan we daar direct mee beginnen": De volgende stap was het middelbaar onderwijs. In de vierde klas hebben we het zo bont

gemaakt dat wij geen examen mochten doen. Het jaar daarna slaagden allen met vlag en wimpel. Daarop volgde het hoger onderwijs. Ik ging studeren aan de Hogere School voor Beeldende Kunsten en Technische Wetenschappen afdeling Scheepswerktuigkunde. De opleiding die ik nog steeds graag wilde volgen. Na 2 jaren studie op B-niveau slaagde ik glorieus voor mijn diploma! Gelet op mijn behaalde cijfers behoefde ik niet te solliciteren! De scheepvaartmaatschappijen verdrongen zich om me binnen te halen. De Holland Amerika Lijn stond vooraan en die is het uiteraard gelijk geworden.

Gaan varen, zou het mij bevallen? Een kapitein van de H.A.L. adviseerde mij om te kiezen voor de lange reis. Een jaar(!) van huis. Ik werd op de dienst van Noord-Amerika naar Zuid-Amerika geplaatst. Geen passagiersschip, maar eerst beginnen op de kleinere vrachtschepen. Ik heb een geweldig jaar gehad. Vaak mooi weer en veel gezien. Rijkdom en armoede (wat is Nederland dan een gezegend land!) We lagen meestal lang in Buenos Aires om kolen te lossen. Dat ging toen nog met rietmanden op de rug! Op één van die reizen naar Argentinië ontmoetten wij een volgetuigde windjammer (zeilschip). Tegen de ondergaande zon een fantastisch plaatje. Het bleek de 'Pamir' te zijn, een Duits zeilschip. Enige jaren later is dit schip vergaan. Slechts 6 overlevenden. Na het jaar Zuid-Amerika dienst heb ik nog op diverse vrachtschepen gevaren totdat ik toch vrij snel werd overgeplaatst op een passagiersschip, de Noordam.

Hiermee werd gevaren tussen Rotterdam en New York. Meestal werd een nogal noordelijke route gekozen. Dit ook om de passagiers de drijvende ijsbergen te laten zien. Denk hierbij aan de Titanic die daar is vergaan. Bij de ijsbergen is veel zuurstofrijk water en dus veel visserij. De Noordam stopte dan in de buurt. Een sloep werd gestreken en er werd een bezoekje gebracht aan één van de vissers. Dan begon de handel; wij verse vis, zij pure Schiedamse jenever! 's Avonds stond de vis dan meestal bij de passagiers op tafel. Na zo'n bezoekje aan de vissers kan ik mij herinneren dat een bemanningslid van ons, ingepakt in winterkleding, aan dek verscheen en luid riep: "Ik heb een 'souvenir' gekregen!" Iedereen nieuwsgierig natuurlijk en kijken. Wat bleek: triomfantelijk hield hij een

ijsblokje uit de bar omhoog! Gelach! Van de Noordam werd ik overgeplaatst naar het nieuwe grotere schip de Statendam. Dit bleek een proef te zijn voor de later te bouwen Rotterdam. Je mocht echter niets aan boord. De benen strekken op het promenadedek zat er niet in. Ik heb er natuurlijk wel veel opgestoken over de nieuwbouw van de Rotterdam. Mijn volgende schip? Jawel: de ss Rotterdam! Wordt vervolgd...

Dhr. Corlemeijer, bewoner Bachten Bieke



Ed en Anita

Ed en Anita zijn veelzijdige muzikanten. In Vremdieke verzorgden ze een optreden met veel plezier. In Bachten Dieke werd er genoten van een muzikale bingo.

Team welzijn Vremdieke, Bachten Dieke



Kortingsbon

Brasserie Bachten Dieke

1 softijsje voor € 1,50

in de smaken aardbei of karamel

Alleen in te leveren bij brasserie
Bachten Dieke tot en met 19 september 2025.





Kunstenaars aan het werk

Wat was het gezellig tijdens de schilderactiviteit bij Bachten Dieke! Samen met de cliënten zijn we creatief aan de slag gegaan met houten bloemen. Met vrolijke kleuren, kwasten en veel enthousiasme werden de bloemen één voor één omgetoverd tot echte kunstwerkjes. Iedereen had z'n eigen stijl: van zachte tinten tot knallende kleuren en leuke patroontjes. Er werd niet alleen hard gewerkt maar ook veel gelachen en gekletst. De sfeer was ontspannen en vrolijk, precies zoals een creatieve middag hoort te zijn. De beschilde bloemen hebben nu een mooi plekje gekregen in huis. Een geslaagde activiteit waar we met plezier op terugkijken!

Naomi en Marit, stagiaires

Wandel- marathon

Collega's Suzan, Heleen, Melissa, Heleen en Isabella hebben de wandelmarathon van Zeeuws-Vlaanderen gewandeld, de volle 42 kilometer! Middels een doneeractie hebben zij geld hiermee opgehaald. Het geld is bedoeld om de PG-afdeling vrolijk aan te kleden met o.a. canvassen van bekende dingen uit de regio. Het opgehaalde bedrag hebben zij overhandigd aan leidinggevende Willy!

Team welzijn Bachten Dieke





Pasen

Paaseieren raden

In de weken voor Pasen kon men in Vremdieke raden hoeveel paaseieren er in de glazen weckpot zaten die in de zaal stond. Degene die het juiste aantal paaseieren wist te raden won de inhoud van de pot. Iedereen vond het een leuke actie en vele hebben dan ook een gokje gewaagd. Echter niemand had het juiste aantal van 68 paaseitjes geraden. Mevr. C. Hermans zat er het dichtst bij met 67 paaseitjes als antwoord. Tijdens de paaslunch is de gewonnen prijs aan haar uitgereikt. Ze was blij verrast.

Team welzijn Vremdieke

Bloemschikken Pasen

Regelmatig hebben we als activiteit bloemschikken in de zaal. Deze keer werd er in de aanloop naar Pasen een paasbloemstukje gemaakt.

Onder het genot van een kopje koffie of thee deed iedereen zijn best om er een mooi paasbloemstukje van te maken. Het was weer een geslaagde middag!

Team welzijn Vremdieke





Paasbrunch in Vremdieke

Op 2e Paasdag was er voor de bewoners van de 1e en de 2e verdieping een Paasbrunch georganiseerd. Na een kom aspergesoep, kon men onder het genot van een glaasje appelsap of jus d'orange genieten van heerlijke zachte broodjes, Paasstol, verschillende vleeswaren, koud slaatje en natuurlijk een hardgekookt eitje. Het toetje was aardbeienbavarois met slagroom. Tot slot sprak een bewoonster namens iedereen nog haar dank en waardering uit naar alle medewerkers die deze Paasbrunch mogelijk hebben gemaakt.

Team welzijn Vremdieke

Pasen in Bachten Dieke

Pasen is dit jaar uitgebreid gevierd in Bachten Dieke. Voorafgaand aan Pasen zijn er paasstukjes gemaakt. Afdeling De Parel heeft genoten van een heerlijke Paas high tea. Alle bewoners konden lekker eten in de brasserie. Er was een heerlijke grote Paas broodmaaltijd met hapjes van Kees Riemens.

Team welzijn Bachten Dieke





Koningsdag

Woensdag 23 april werden er 'Koningsspelen' gehouden. De zaal was versierd in oranje en met foto's van het Koningshuis.

Er waren verschillende spellen die men kon doen, zoals blikgooien, ringwerpen en verzwaarde ballonnen. Ook een koninklijke ballenbak mocht niet ontbreken. De aanwezige bewoners deden hun best om veel punten te behalen. Degene met de meeste punten konden een leuk prijsje in ontvangst nemen. Het was een gezellige actieve

middag!

Traditiegetrouw werd 's ochtends om 9 uur de vlag gehesen bij Vremdieke waarna het volkslied Wilhelmus werd ingezet. De kinderen op mooi versierde fietsjes verzamelden bij Vremdieke. 's Middags werden onze bewoners getrakteerd op een koffieconcert van de muziekvereniging van Hoek en omstreken. De bewoners genoten met een hapje en een drankje.

Team welzijn Vremdieke



Een kijkje bij...

Van der Valk

In de reeks een kijkje bij kan een bezoek aan een groot hotel niet ontbreken! Zodoende kregen wij een rondleiding door het Van der Valk hotel in Middelburg! We hebben zelfs een suite mogen bekijken. De middag werd feestelijk afgesloten met een stukje taart!



De brandweer Terneuzen

Een bezoekje aan brandweerpost Zuidlandstraat. Hier kregen wij een hele interessante rondleiding en mochten we de auto's van dichtbij bekijken!



De bibliotheek Terneuzen

De volgende uitstap was de bibliotheek. Directeur Rudi heeft ons rondgeleid. Hij vertelde het verhaal achter de inrichting. We kregen uitleg over alles wat we wilden weten over de boeken.



Het gemeentehuis

Bij het bezoek aan het gemeentehuis in Terneuzen kregen wij een rondleiding door de burgerzaal met prachtig uitzicht. We mochten ook een kijkje nemen in de trouwzaal.



Team welzijn Bachten Dieke

Zelf iets schrijven voor de Huiskrant?

Wilt u als vrijwilliger, familie of cliënt een stukje schrijven voor de Huiskrant? De redactie is superblij met alle artikelen die worden aangeleverd. We geven graag een paar spelregels mee: Maximaal 2 foto's, geen collages. Ongeveer 100 woorden.

Heeft u echt iets bijzonders voor de Huiskrant en zijn 100 woorden niet genoeg? Neem dan contact op met een van de medewerkers welzijn of met de redactie. Samen kijken we wat er mogelijk is.

Stuur het artikel naar het e-mailadres van de regio waarin u het artikel graag wil terugzien. Lukt mailen niet? Dan kunt u ook tekst inleveren bij een van de medewerkers van de afdeling welzijn. Zij zorgen dat het bij de redactie komt.

Ouderenzorglocaties in de gemeente Hulst: Huiskrant@zzv.nl

Ouderenzorglocaties in de gemeente Terneuzen: Huiskrantmidden@zzv.nl

Ouderenzorglocaties in de gemeente Sluis: Huiskrantwest@zzv.nl

One Man Accordeon

Onze bewoners genoten van een middag accordeonmuziek met niet 1 maar 8 accordeonisten. Het was een gezellige middag met veel meezingers en luisterliedjes.

Team welzijn Vremdieke





Zangers van Toen

Woensdagmiddag 14 mei hebben de 'Zangers van Toen' een optreden verzorgd in de zaal van Vremdieke. Onder het genot van een kopje koffie/thee met iets lekkers luisterden de bewoners naar muziek uit vroegere jaren en bekende Nederlandstalige liedjes.

Team welzijn Vremdieke



Quizen met leerlingen

In mei zijn er een aantal bewoners naar de basisschool geweest. De leerlingen hadden een digitale quiz (kahoot) voorbereid om met de bewoners te doen!

Team welzijn Bachten Dieke

Het begin van de kerk

- Bijbels verhaal -

Jezus is weg. Hij is gekruisigd, zijn lichaam is van het kruis afgenomen en in linnen doeken gewikkeld te ruste gelegd in een nieuw uitgehouwen spelonk die door Jozef van Arimathea ter beschikking was gesteld. De kring van leerlingen was uit elkaar gegaan. Iedereen had een goed heenkomen gezocht na die vreselijke dag waarin al hun verwachtingen waren stukgeslagen door de harde realiteit van gevangenneming, veroordeling en gang naar de executieplaats zonder ingrijpen van hogerhand. Zij waren ontgoocheld en pijnlijk diepbedroefd. Onbevange hadden ze in naïviteit vertrouwen gesteld in Jezus van Nazareth, die tot hen had gesproken over het volkomen nieuwe dat de wereld zou veranderen. Maar door Jezus smadelijke arrestatie en dood werden zij overmand door verdriet en teleurstelling.

De vrouwen uit de kring rond Jezus waren niet geweken van Jezus executieplaats en zagen hoe hij in de rots ruimte was begraven, met de opening goed afgesloten door een grote zware steen. Toen zij vroeg in de morgen na de sabbat teruggingen naar het graf van Jezus om zijn lichaam te balsemen, zagen zij dat de steen voor de opening was weggerold en het graf was leeg. Twee mannen in witte gewaden vertelden aan de vrouwen dat Jezus is opgewekt: "hij is niet hier! Herinner je wat Hij jullie heeft gezegd: de Mensenzoon moest worden uitgeleverd aan zondaars, moest gekruisigd worden en op de derde dag opstaan". De vrouwen herinnerden zich zijn woorden, keerden terug naar de stad (Jeruzalem) en gingen vertellen aan de anderen uit de kring rond Jezus

wat zij gezien en gehoord hadden. Maar niemand kon dat geloven. Petrus stond op en ging kijken en Johannes liep mee, maar ook zij vonden het graf leeg en zagen alleen de linnen doeken. Enige tijd later kwam Maria Magdalena vertellen dat zij Jezus in levenden lijve had gezien! Des avonds waren tien leerlingen met de vrouwen en nog anderen rond de kring volgelingen van Jezus bijeen in Jeruzalem. Zij hadden elkaar opgezocht, vertelden wat zij gehoord hadden en waren daarover heel verwonderd. Twee mannen waren teruggekomen uit Emmaüs, een dorp op twaalf kilometer afstand van Jeruzalem. Daar waren ze 's morgens heen gegaan en onderweg was iemand bij hen gekomen om dezelfde weg te volgen als zij. Hij vroeg waarover zij in gesprek waren en zij vertelden wat in Jeruzalem was gebeurd met Jezus van Nazareth, een machtig profeet in woord en daad in de ogen van God en van het hele volk: "Onze hogepriesters en leiders hebben hem ter dood veroordeeld en laten kruisigen. Wij leefden in de hoop dat Hij Israël zou bevrijden (van het Romeinse juk) en nu is het de derde dag sinds dat gebeurd is. Enkele vrouwen hebben ons in verwarring gebracht want zij zeiden dat ze naar het graf waren gegaan. Dat was leeg en daar zagen ze twee engelen die zeiden dat Jezus was opgewekt! Het bleek dat die metgezel naar Emmaüs Jezus zelf was. Ze herkenden hem tijdens de maaltijd met hem. En daarom waren ze teruggekomen om te vertellen dat Jezus leeft en dat ze hem hebben ontmoet." Terwijl zij nog bezig waren met hun verhaal kwam Jezus zelf in hun midden.

Door paniek, twijfel en achterdocht moesten zij zich heen worstelen, alvorens te kunnen komen tot een beproefd geloof. Geloof, waarin zij ervoeren dat Jezus echt te vertrouwen is. Hij bleek, zij het anders dan vroeger, toch werkelijk aanwezig 'in hun midden'. Zijn samenleven met hen was voor hen een ware belevenis geweest en zelf had Jezus een weg getoond van waarachtig godsvertrouwen.

Nu kwamen zij tot ontwaken uit de verwarring en de twijfel die hen gevangen hield in de voorgaande dagen. Nieuwe onbevangenheid ervoeren zij als vrucht van goddelijke genade, die hen bevrijdde uit de paniek van klein geloof. Het was als een bekering, een omkeren, het eigen werk van de verrezen Jezus. Jezus bracht hen tot elkaar terug uit hun in paniek geraakte verstrooiing, zijn verrijzenis verzamelde hen tot nieuw leven: 'gemeente van Christus' stuntelig maar oprecht begin van een samenleving van vrede.

De Paaservaring: verrijzenis van Jezus en uit de verstrooiing door Jezus verzameld

worden tot een nieuwe gemeenschap van de vredemensen, is een groots heilsgebeuren met twee facetten.

Daarin breekt zowel de waarheid over Jezus als de waarheid over deze eerste christenen met een van God komende zekerheid door in het bewustzijn van de opnieuw verzamelde leerlingen. Daarom spreekt men terecht van Jezus Messias als stichter van de kerk. Dat is Jezus van Nazareth, die door zijn verrijzenis een gemeente vormt in onze geschiedenis: mensen weer bij elkaar brengt.

Hoe paradoxaal ook, toch is dit vertrouwen, dat voor velen soms problematisch geworden paasgeloof, een boodschap die in onze tijd oprecht luid mag klinken: "Jezus is opgewekt, Hij leeft en is door velen gezien!"

Jezus leeft, Hem ontmoeten is de kern van de Paasboodschap, het vernieuwt je leven, houdt je vrij van twijfel en maakt je deelgenoot van de kring van vredemensen!

Dick Schriek, pastoraal werker





Moederdag

In de week voor Moederdag, zondag 8 mei, konden de bewoners in de zaal genieten van een verwennerij van zoetigheden bij een kopje koffie of thee. De bewoners vonden het heerlijk!

Team welzijn Vremdieke

Meimarkt Bachten Dieke

Ondanks de vele regen deze dag hebben we er met zijn allen een gezellige dag van gemaakt! Met diverse kraamhouders, heerlijke wafels en een kraampje van 'iets met dieren' was er genoeg te doen. Als afsluiter heeft amusementsband 'Weldoen door Vermaak' een feestelijk optreden gegeven in de brasserie.

Team welzijn Bachten Dieke



Zitdansen

In Vremdieke willen we meer aandacht besteden aan het bewegen voor ouderen. Ouderen die in een zorginstelling wonen bewegen veel te weinig. Veelal brengen ze het grootste deel van hun dag zittend door. Bewegen is juist goed voor hun gezondheid, denk aan een groter uithoudingsvermogen, beter coördinatie en meer spierkracht ter preventie van valgevaar. Ze slapen beter, het is goed voor de hersenen en kan voor de kwaliteit van leven veel opleveren. Om onze bewoners actiever te laten bewegen, zijn we gestart met een nieuwe activiteit: zitdansen. Vanaf je stoel bewegen op muziek. Naast onze andere wekelijkse activiteit sport en spel is dit een mooie aanvulling. De muziek loopt uiteen van volksdansen naar moderne liedjes van Jan Smit.



Team welzijn Vremdieke

Frietmaaltijd

Één woensdag per maand verzorgen vrijwilligers Ko, Jessica en Fia een frietmaaltijd voor de bewoners. Een vast groepje vrijwilligsters helpt bij het opdienen van de maaltijd. Deze keer was het een heerlijk gemaakt slaatje, een frikandel speciaal met daarbij versgebakken frietjes van Tollenaar.

Team welzijn Vremdieke



Op reis met Harry

Hoi, ik ben Harry en op verzoek deel ik mijn reisverhalen. Ik woon net als jullie in Bachten Dieke. Je kent mij wel, ik ben die vijfentachtig-jarige getinte tropische verrassing met zijn rollator. Zolang ik alles nog begrijp ga ik alleen op reis. Overzeese bestemmingen met het vliegtuig maar meestal met de bus. Zoals ook de komende reis naar Ierland. Op de plaats aangekomen plan ik alle excursies. Thuis bereid ik me voor met reisbrochures. Ik praat met de hotelreceptionisten en met de plaatselijke bevolking voor regionale informatie. Het liefst bezoek ik markten en feesten. Mijn vervoer aldaar is met bus of taxi. Zo zie je en hoor je veel.



Tenerife september 2024

Het eiland van de eeuwige lente met ruim 300 dagen zon per jaar. Het gehele jaar aangename temperaturen en zeewater dat niet onder de 10 graden komt. De Canarische eilanden zijn momenteel mateloos populair. Duizenden vakantiegangers uit midden Europa hebben de winter achter zich gelaten. In Puerto de la Cruz heb ik een driedaagse werkstage in de prachtige hortus botanicus gedaan geheel op vrijwillige basis. Dit was vlakbij bij mijn hotel Molino Blanco. Mijn dagelijkse werkzaamheden waren de tuin opruimen en met de tractor afval verzamelen en wegbrengen. 's Middags mocht ik spelen met de tuinsproeier en dat allemaal in mijn korte broek. Mijn salaris waren opmerkingen van de bezoekers: mooi beroep, lekker weer, doet u dat iedere dag? sono lieto di viderti (ik ben blij dat ik je zie). Alleen en 85?

Wenen december 2024

Een kerstspecial in de sporen van de keizerlijke familie. Tijdens kerstperiode wordt de Oostenrijkse hoofdstad Wenen omgetoverd tot een heus kerstparadijs. Een unieke reis naar de stad van keizers en klassieke muziek. 's Middags een orkestuitvoering met tenor en sopraan in de orangerie waarbij de bekende melodieën voorbijkwamen. Daarna in verplichte dresscode een galadiner en een galabal in Schloss Schönbrunn. Met bekende traditionele dansen zoals Veleta en St Bernardwals begeleid door een groot orkest. Bij de St Bernardwals maakt de dame als intro een hoofse buiging naar haar partner.



Ierland mei 2025

Op reis naar mooi Ierland. Land van mijn dromen met ruwe natuur. Kinderen en volwassenen die je op straat tegen houden en vragen: “waar ga je naar toe?”, “kan ik je helpen?”. Na het avondeten je gitaar of keyboard pakken en de hele avond in de pub zingen en dansen met de dorpsgenoten. De Celtic steps verzorgen een show van Ierse zang en dans.



*Harry,
bewoner Bachten Dieke*



En toen was het Lente!

Dit zorgde voor leuke gesprekken bij de activiteit Feest van Herkenning! Wat een herinneringen kwamen er naar boven wanneer de bewoners beschreven hoe hun tuintje er vroeger uitzag. En wie er allemaal een volkstuintje had. Maar ook hoe dit door een schipper werd ervaren. De lente betekent ook dat de koeien naar buiten mogen. Dat de eerste grasboter gemaakt wordt. En wordt er net als vroeger nog een voorjaarschoonmaak gehouden? Daar waren de meningen over verdeeld.

Team welzijn Bachten Dieke

Avondvierdaagse Hoek

Dit jaar deden we met Vremdieke voor de 30ste keer mee met de Avondvierdaagse. Het was gelukkig 4 dagen mooi weer met op de laatste avonden een fris windje. We hebben mooie wandelingen door Hoek en de polders gemaakt. Dankzij onze vrijwilligers lukt het elk jaar om met een groep bewoners de Avondvierdaagse te wandelen.

Team welzijn Vremdieke





Muzikale bingo met Kees Bos

1x in de maand, op woensdag, is er bingo in de zaal. Deze keer hadden we Kees Bos uitgenodigd voor een muzikale bingo. Hij viert dit jaar zijn 25-jarig jubileum! Met veel humor bracht Kees iedereen aan het lachen. We kijken terug op een gezellige middag.

Team welzijn Vremdieke

Vrijwilligerslunch Bachten Dieke

In mei hebben wij de vrijwilligers getrakteerd op een heerlijke lunch bij restaurant Taste, onderdeel van het Churchill hotel in Terneuzen. Op deze manier willen wij onze waardering laten blijken voor alles wat zij voor de bewoners en Bachten Dieke betekenen!

Team welzijn Bachten Dieke





Oma weet raad

Terug in de tijd: herinner je dit van vroeger?

Snoepjes voor een cent

Muntendrop, schuimblokken, dropveters, nougatblokken, stroopsoldaatjes, kauwgomballen, een hele zak vol snoep voor slechts 25 cent.

Buiten spelen

Eindeloze zomerse speeldagen. Samen modderpasteitjes maken, madeliefjes kransen voor elkaar vlechten, bomen klimmen en stoere boomhutten maken. Verstoppertje spelen, fluiten met grassprietjes, bokjespringen, hinkelen en tuimelen op het gras. Op het strand kuilen graven om zelfgemaakte papieren bloemen voor schelpen te verruilen, elastiekspringen op de stoep.

Je wist precies welke dag het was naargelang de indeling.

Maandag: wasdag
Dinsdag: strijk en herstel
Woensdag: 1/2 schooldag
Donderdag: keuken oppoetsen
Vrijdag: algemene poetsdag
Zaterdag: boodschappen, tuinwerk
 auto wassen en klusjes dag
Zondag: kerkdag, familie dag, rustdag

Ja, zo had elk gezin zijn eigen vaste week indeling.

Eten wat de pot schaft

Hoe anders waren de maaltijden van vroeger. Herinner je je nog de groentesoep met lettertjes, een boterham met spekvet en suiker, geprakte aardbeien met lekker vers zelfgebakken brood. En niet te vergeten al die geweldige stampotten zoals hete bliksem en peestamp (hutspot) met een flinke gehaktbal.

Ook voor de zoetekauw was er genoeg lekkers. Pannenkoeken met bruine suiker, overschot rijst met een lepel kandijstroop, een versgebakken pruimenvlaai. En om alles goed door te spoelen een glaasje eigengemaakte bessensap.



Het wordt zomer, hopelijk met lekker weer. Heerlijk rustig buiten zitten en genieten van de natuur. Op zulke momenten gaan onze gedachten wel eens terug in de tijd naar toen alles net een beetje anders was.

Oma wist steeds een oplossing voor ieder en alles

Een in de was gekrompen bloes.

Plaats de bloes in een badje met ijswater en een kopje haarconditioner. Dit brengt de bloes terug naar zijn oorspronkelijke maat.

Vetvlekken verwijderen.

Wrijf de vlek flink in met krijt en was het gewoon samen met de rest van je was.

Een kneuzing.

Week een stuk watten in azijn en plaats het op het gekneusde gewricht.

Zilverpoets

Schrob je zilverwaar met een oude tandenborstel en witte tandpasta. Vervolgens spoel en droog je alles goed. Alles blinkt weer als vanouds.

Verstopte gootsteen

Giet een ketel kookwater in de afgoot gevuld door ½ kopje baking soda gevolgd door een ½ kopje azijn. Wacht 10 minuten en giet er weer kookwater in. Spoel de hele boel daarna goed door met warm kraanwater. Herhaal dit bij een hardnekkige verstopping

Weg met dat ongedierte

Plaats een paar kruidnagels in een halve citroen en leg ze waar nodig. Deze gemende geur houdt muggen, vliegen, wespen en bijen op de nodige afstand.

De natuur verschaft ons hulp bij allerlei kwalen.

- Bananen geven energie
- Kersen zijn rustgevend voor de zenuwen
- Blauwe bessen helpen de hersenen gezond te houden
- Druiven helpen de bloeddruk verlagen
- Komkommer helpt bij het reguleren van bloedsuiker
- Watermeloen bevordert gewichtsverlies

Hou je hoofd koel.

Voor een vlugge verlichting van hoofdpijn of migraine plaats je voeten en handen in een badje gevuld met warm tot heet water. Leg een zak met bevroren groenten/fruit in je nek/onderkant van je hoofd. De warmte van je handen en voeten trekt het bloed naar hen toe en verlicht een beetje tot helemaal de pijn in je hoofd.

Met deze terugblik en een paar weetjes zijn we weer aan het einde van onze rubriek gekomen. Rest me nog enkel ieder een geweldige zomer toe te wensen. Of je nu thuisblijft of op vakantie gaat maak er iets leuks van zodat je weer mooie nieuwe herinneringen aan je collectie kunt toevoegen.

Marleen Lenders, vrijwilligster

Bezoek van Milo

Kijk nou eens hoe lief! Dit is Milo, het hondje van medewerkster Estera. Is het geen dotje? Dat vinden de bewoners nou ook. En zo lief dat Estera regelmatig een bezoekje komt brengen in de huiskamers. Dat mag ook wel want Milo groeit als kool!

Welzijn Bachten Dieke



Iets met dieren

Onlangs bracht Kimberly van de stichting Iets met Dieren een bezoekje aan Vremdieke. Deze keer had ze een reuzenslak en twee konijntjes bij.

Na een korte introductie en uitleg over de dieren konden de bewoners deze van dichtbij bekijken en aanraken.

Team welzijn Vremdieke

Middeleeuwse klanken

In Vremdieke was er een optreden van het Middeleeuws Muziekensemble "Goet ende Fyn". Het "Gheselschap" was gekleed in middeleeuwse kledij en bracht Nederlandse en Vlaamse liederen uit de Middeleeuwen ten gehore. Ze bespeelden muziekinstrumenten uit deze periode waarover ze ook vertelden. Ook werd er nog een dansje gemaakt. Het was een bijzondere en gezellige middag!

Team welzijn Vremdieke



Optreden zanger Fons



Het was even geleden dat zanger Fons had opgetreden in Bachten Dieke. Het was duidelijk voelbaar dat de bewoners blij waren met zijn komst.

Een gezellige middag met vrolijke deuntjes en meezingers. Bewoners stelden na optreden de vraag wanneer zanger Fons weer komt?

Hij is al geboekt voor volgend jaar!

*Welzijn
BachtenDieke*



Jeugdig bezoek

Dit keer kwamen de leerlingen van groep 7 van de Prins Willem van Oranjeschool bij ons op bezoek. De leerlingen gingen in gesprek met de bewoners en maakten een prachtige tekening.

Welzijn Bachten Dieke



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan per e-mail contact op met de aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld via huiselijkgeweld@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem?

De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via:
telefoon 06 2718 7419
e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker land, lucht en water

N	R	M	T	O	L	V	R	E	T	P	O	K	I	L	E	H
N	E	R	E	B	S	I	J	L	O	W	E	L	N	T	S	R
H	T	N	K	D	N	C	T	I	A	T	U	E	A	T	E	L
N	O	J	N	N	O	U	A	S	E	S	C	R	N	A	T	O
E	O	L	A	E	A	B	E	T	D	G	H	E	K	P	L	E
G	C	O	L	L	R	T	T	R	A	S	T	I	E	P	E	P
A	S	O	P	E	K	N	I	A	T	M	B	U	R	E	K	A
W	S	P	F	D	N	E	E	A	L	L	A	K	I	N	S	R
N	L	F	R	N	M	I	P	L	O	P	L	R	E	G	E	A
E	E	I	U	A	E	V	X	J	E	R	L	P	A	L	T	C
N	N	E	S	W	O	O	N	A	K	K	O	K	E	N	R	H
E	T	T	L	E	D	N	O	G	T	L	N	I	A	F	I	U
B	E	S	T	E	I	F	N	E	G	A	W	I	U	R	K	T
R	R	S	R	E	N	I	A	R	T	E	M	O	H	I	E	E
N	E	R	E	H	C	R	A	M	I	V	L	I	E	G	E	R
E	N	E	L	E	T	N	E	R	D	N	E	O	J	L	A	G
K	A	J	A	K	O	N	D	E	R	Z	E	E	Ë	R	T	S

AUTO
BENENWAGEN
CATAMARAN
DRENTELEN
DRIEMASTER
DRIEWIELER
FIETS
GALJOEN
GONDEL
HELIKOPTER
HINKELLEN RENNEN
HOLLEN
HOMETRAINER
JOL
KAJAK
KANO
KAR
KRUIWAGEN
KUIEREN
LOOPFIETS
LOPEN
LUCHTBALLON
MARCHEREN

ONDERZEEËR
PARACHUTE
PLATBODEM
SCOOTER
SKELTER
SLENTEREN
SLOEP
STAPPEN
STAPVOETS
STEP
STRAALJAGER
SURFPLANK
TANKER
TAXI
TJALK
TREUN
TRIKE
VLIAGER
VliegTUIG
VLOT
WANDELEN
IJSBEREN

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 september 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van april/mei is: postkoets

De winnaars van de woordzoeker "ST of TS" zijn:

West: Dhr. Schippers, Rozenoord

Midden: Mevr. van Megen, Vremdieke

Oost: Mevr. I. Lernout-Meijs, Bosdreef 13, Hulst

Oplossing puzzel land, lucht en water

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____

Tel. nr.: _____



Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 september 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten