

Huiskrant

REGIO OOST



**Gluren
bij de
buren**

Dichter bij Johannes Vermeer

Bewoners, bezoekers en kunstliefhebbers konden van 5 t/m 25 maart, "Dichter bij Vermeer" bezoeken in Hooge Platen.

De replica schilderijen hingen mooi op ooghoogte en waren goed te bewonderen vanuit de rolstoel. Af en toe kwam er zelfs een vergrootglas aan te pas, om goed de details te bestuderen. Want Johannes Vermeer stond bekend om het schilderen van details.

Deze schilderijen waren te bewonderen: "De liefdesbrief", "Het straatje" en "Het melkmeisje".

De tentoonstelling werd aangeboden door de Stichting Vrienden van ZorgSaam.

Na de Hooge Platen reisde de tentoonstelling door naar Emmaus in IJzendijke en Stelle in Oostburg.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Weetjes voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve

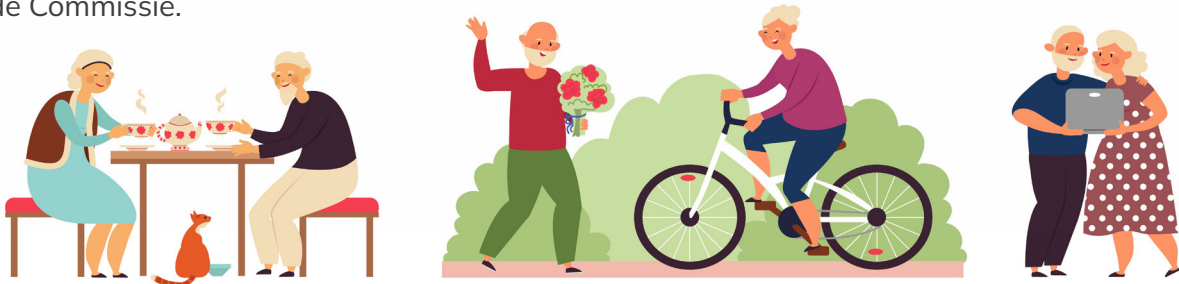
Al een paar keer hebben er in de Huiskrant "WEETJES VOOR DE BEWONERS VAN DE BLAAUWE HOEVE" gestaan. Vond u ze nuttig? Leerzaam? Verrassend? Misschien brachten ze u op een idee of was het een duwtje in de rug om iets te ondernemen. Wij proberen het, met onze tips, de bewoners zo aangenaam mogelijk te maken.

De Bewoners Commissie is nog altijd op zoek naar bewoners die mee willen denken en werken. Aanmelden kan bij de leden van de Commissie.

Vorige zomer was er iets nieuws op het terrein: "DE PLUKTUINEN".

Kleine tuintjes met planten en bloemen die de bewoners mochten plukken en meenemen naar huis. Hopelijk komen deze tuinen dit jaar terug en kunnen de bewoners van die kleine boeketjes thuis genieten.

*De Bewoners Commissie
van De Blaauwe Hoeve*



Collega Babs assistente in een mysterieuze act

In de Truffinozaal zaten alle mensen gespannen te kijken.

Goochelaar en zanger Mr. Molotov haalde van alles uit de kast met zijn trucjes.

Ook onze collega Babs werd ingeschakeld als assistente voor een mysterieuze act. Vol ontgoocheling keek men toe hoe Mr. Molotov iedereen voor de "gek"

wist te houden.

De zangkunsten van de bezoekers werd ook op de proef gesteld want daar wist hij ook iedereen in mee te nemen. De sfeer zat er goed in. Kortom, weeral een geslaagde middag en een goede start om het nieuwe jaar in te luiden.

*Veronique Altenburg,
team welzijn*



Reünie De Lange Akkers

Ieder jaar kwamen er groepjes oud-collega's samen die in De Lange Akkers hebben gewerkt. Na afloop hoorde je altijd hoe gezellig het was. Misschien een goede reden om eens een grote reünie te organiseren voor iedereen die vanaf de opening van De Lange Akkers in 1990, tot de samenwerking met ZorgSaam in 2017, heeft gewerkt.

Eerst en vooral een feestcomité samenstellen met kundige mensen. Iemand voor de centjes, iemand voor de communicatie, iemand die voor de inwendige mens zorgt en een denktank. Vier kundige koppen bij elkaar. Jolanda, Monique, Heidi en Karin trekken samen de kar. Maar zoek maar eens alle namen van oud-collega's en dan ook nog een adres, mailadres of telefoonnummer. Een advertentie in de krant gezet en facebook deed ook zijn best. Uiteindelijk kwamen we uit op meer dan 80 personen. Eerst een datum prikken en dan op zoek naar een geschikte locatie. Het werd zaterdag 12 oktober.

De eerste aanmeldingen kwamen al vlug binnen. Het feestcomité had ondertussen alles al geregeld en besteld voor de inwendige mens. Uiteindelijk waren er 42 aanmeldingen van oud-collega's. Iedereen was uitgenodigd om op 12 oktober om 15:00 uur samen te komen in De Lange Akkers. Voor iedereen was er koffie of thee met gebak. Iedereen begroette elkaar met een glimlach en een oeh en een ah. Niemand wist wie er allemaal ging komen.

Voor iedereen een verrassend weerzien. Er was een speciaal hoekje ingericht met kaarsjes voor alle overleden collega's. Die mag je op zo'n dag niet vergeten. Nog even vlug een groepsfoto en dan om 17:00 uur vertrekken naar Heikant waar we werden verwacht bij Brasserie du Commerce.

Iedereen ging gezellig bij elkaar aan tafel zitten. Er lag een placemat op tafel met allemaal oude foto's. En er waren fotoboeken van de nieuwbouw van De Lange Akkers waar iedereen graag in keek. Er moest natuurlijk een woordje vooraf worden gesproken. Het feestcomité voelde zich daar niet toe geroepen, maar gelukkig wilde onze "oud-directeur" een woordje spreken en daarna iedereen smakelijk eten wensen. Donja en haar keukenteam hadden gezorgd voor een koud buffet gevolgd door een warm buffet. Ondertussen werden er heel wat "oude koeien uit de sloot gehaald". Er werd heel wat gebabbeld en gelachen. Als laatste was er een dessertbuffet dat met een kop koffie of thee werd afgesloten.

Het was een geslaagde dag. Iedereen heeft genoten van het weerzien van oud-collega's, het lekkere eten en de verbondenheid die je weer even voelde toen je nog samen werkte in De Lange Akkers. Tot over 5 jaar!!!!

*Karin Baert-van der Walle,
De Lange Akkers*





Warme Schenking

Anny Peeters en Marja Versteeg haken en breien voor het goede doel bij Handwerkclub Antonius. Team Welzijn was erg blij dat we deze prachtige creaties mochten schenken aan de bewoners van de somatische afdelingen en De Blaauwe Hofkes. We zullen er weer veel bewoners blij mee maken!

Cyriana Messens, team welzijn

Zanger Fons

Maandag 17 februari kwam zanger Fons ons een gezellige middag bezorgen samen met zijn "directie" Guanita. Deze zorgde dat alle liedjes op tijd werden gestart.

Er kwamen verschillende nummers voorbij, een variërend aanbod. Ook verzoeknummers ontbraken deze middag niet. De polonaise werd regelmatig ingezet, er werd ingehaakt en meegedeind en er werd gedanst. Zoals Fons het zelf zo leuk zei: "Fred Astaire" was deze middag ook aanwezig.

Melissa de Kesel, team welzijn



Ambras in De Blaauwe Hoeve

In het Hulsters dialect zou je misschien kunnen denken: "Oef, zijn er problemen aldaar?" Welnee, geen trammelant, maar we hebben het over maandelijkse optredens van de fameuze streekgroep Ambras.

Door omstandigheden en de rommelige coronaperiode waren de optredens de laatste tijd niet erg talrijk, maar de groep gaf gaarne gevolg aan de vraag vanuit De Blaauwe Hoeve om de zangochtenden van tijd tot tijd in te vullen.

In samenspraak met de afdeling Welzijn werden er Ambras-tekstboeken samengesteld en op dinsdagochtend 12 november 2024 was het eindelijk zover. Na enkele noten was het al gauw weer als vanouds.

Uit volle borst werden nummers als 'Uut vreen,' 'De spiegelkast', 'Krevehille' en 'Van verre gekomen' meegezongen. Ook klassiekers als 'De smokkelaar' en 'Het kleine café' gingen erin als koek bij de koffie.

Napratend werd er al direct besloten om dit evenement maandelijks te herhalen. En wel met een vervolg op 7 januari, 4 februari en 4 maart. Op 7 januari en 4 februari had de tamtam duidelijk zijn werk al gedaan. De zaal raakte voller en voller en er werden nieuwe

liederen aan de tekstboeken toegevoegd.

De bijbehorende verhalen in dialect over 'Mossels en kreukels', 'Het Land van Saeftinghe' en 'Mieke Buijs' werden met graagte aangehoord. En ja, verhalen en liederen in het eigen dialect zorgen er toch voor dat de sfeer al gauw gemoedelijk en gezellig is.

Terloops werd er ook door filmer Leen Muller nog gewag gemaakt van het feit dat hij volop bezig is met een documentaire over Ambras.

Oude en recente filmbeelden van de ruim 40-jarige historie van de streekgroep, met foto's en interviews van onder andere de oud-burgemeesters Kessen en Mulder geven een prachtig beeld van Ambras van 1981 tot 2025. (Ambras is opgericht op dinsdag 6 oktober 1981 om 20.00 uur)

Hopelijk kunnen we binnenkort weer genieten van de muziek van Ambras en later wellicht van de Documentaire 'Van Verre Gekomen'.

De leden van Ambras zijn: Jos Neve, accordeon, Hans van Bellen, gitaar, Rob van Bellen, viool, Piet Scheeders, zang en presentatie.

Piet Scheeders, Ambras



"Erop-Uit"

Intussen 3 jaar geleden vertrok het eerste busje van "Erop-Uit". Onze vrijwilligers maakten beurtelings ritjes in de omliggende polders met de bewoners van de kleinschalige woningen en de somatische afdelingen van De Blaauwe Hoeve.



Nu maken we gebruik van de bekende Boehl -busjes om onze bewoners de kans te bieden om ook eens wat anders te zien dan het terrein van De Blaauwe Hoeve.

De passagiers genieten volop van het mooie Zeeuwse landschap, de Schelde. We nemen ook verzoekjes aan. "Wat enk genoten, twas echt scheun" vertelde een dame na afloop.

In samenwerking met Boehl  en hun toffe chauffeurs en team welzijn



De Zonnetrein rijdt weer

Sinds maandagochtend 3 maart 2025 zijn we weer begonnen met de Polder-Markt Zonnetreinritten voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve.

Iedere maandagochtend (behalve op feestdagen) kun je met de Zonnetrein mee voor een gevarieerd ritje door de polder van Hulst om ergens iets te bezichtigen en te drinken en via de Markt van Hulst weer retour.

Instappen kan om 9.00 uur aan de Markt en 9.20 uur aan de rotonde van De Blaauwe Hoeve, waar we om 9.30 uur vertrekken. Rond 12.00 uur weer terug. Bewoners van buitenaf zijn ook welkom, maar die van De Blaauwe Hoeve hebben voorrang.

Foto's kun je vinden/downloaden op www.zonnetrein-grootsaeftinghe.eu en/of facebook.com/zonnetreingrootsaeftinghe/ waarop we ook foto's plaatsen.

*Arnold Verbist,
planner/chauffeur/gids zonnetrein
Tel. 06-15460142*



Muzikanten gezocht!

Ben jij een muzikant die klaar is om te schitteren?

Wij bieden jou de perfecte kans! Elke vrijdagmiddag van april tot oktober 2025, tussen 14:00 en 16:00 uur, kun je jouw talent laten horen in een gezellige setting bij Boscafé de Lommerte, omringd door de natuur. Onderdeel van verzorgingshuis De Blaauwe Hoeve.

Dit is jouw kans om te oefenen voor een enthousiast publiek en eindelijk dat welverdiende applaus te ontvangen!

Wil je meedoen? Neem snel contact op met Cyriana Messens via 0114 381 321 of stuur een e-mail naar c.messens@zzv.nl. We kijken ernaar uit om jou te verwelkomen op ons podium!

Cyrianna Messens, team welzijn



Samen lekker een potje kaarten

Op de dagbesteding de Gentsepoort wordt er regelmatig een kaartje gelegd.



Doornroosje

Om de bewoners van de kleinschalige woningen te verwennen met een optreden kwam Chayenne weer optreden.

Iedere keer weet ze mensen weer te raken met haar mooie stem en prachtige jurken. Deze keer ging ze verkleed als Doornroosje.

Chayenne doet dit met veel plezier en overtuiging en neemt iedereen mee met de liedjes die ze zingt. Ze weet reacties los te krijgen van de bewoners, die gepaard gaan met een lach en een traan, zo mooi!



*Veronique Altenburg,
team welzijn*

Carnaval 2025 het feestje van het Jaar

Carnaval 2025 het feestje van het jaar! De Vossen waren er, samen met de legendarische "Dwaile van Ulst". Je voelde de gezelligheid in de lucht hangen. DJ Antoine draaide de ene na de andere knaller en de sfeer was top! Er werd regelmatig een polonaise gedanst. Opa Flodder was ook aanwezig. Misschien had zij/hij zich per ongeluk uit de set van de film weten te wurmen, maar waarschijnlijk was het gewoon haar carnaval spirit die haar deed ontsnappen. Hoe dan ook, ze was een van de best verklede mensen van de middag! Tussen het lachen en dansen door, werden er natuurlijk ook heel wat drankjes getapt. De vrijwilligers waren overal en zorgden ervoor dat alles vlekkeloos verliep. Wat een geweldige middag! Tot volgend jaar!

Linda Burm-Asselman, team welzijn



CARNAVAL

"Zang en Dans" met carnaval

Enkele sfeerbeelden van deze ochtend tijdens "Zang & Dans", de wekelijkse muzikale activiteit in de Truffinozaal. Met dank aan alle vrijwilligers en onze trouwe muzikanten: Mariëlle en Huub die alle carnavalsliedjes hebben ingeoeft en de ruimte vulden met "paarden in de gang" tot "bloemetjesbehang".

Cyriana Messens, team welzijn





**NL doet
was weer
dikke top**

De Blaauwe Hoeve

Vrijdag 14 maart, een frisse maar mooie zonnige dag. Het was zo'n dag waarop alles samenviel. Eerst buiten een wandelingetje maken om vervolgens 's middags binnen te lopen in de Truffinozaal, waar men verwend werd tijdens de jaarlijks terugkerende verwenmiddag. Deze verwenmiddag werd weer georganiseerd in het kader van NL-DOET. En dat deze middag een groot succes was konden we merken aan de vele bezoekers die kwamen genieten. Grof geschat zijn er wel zo'n 70 á 80 bezoekers geweest.



Verschillende ondernemers en vrijwilligers zaten klaar om de bewoners van De Blaauwe Hoeve te verwennen d.m.v. een voetbad met heerlijk geurend zeezout, nagels lakken, en een make-up. In de Paulus en Perkzaal kon men voor het eerst deelnemen aan een yoga workshop. Er werden 2 workshops gegeven en allebei de keren waren ze druk bezocht. Het was even afwachten wat men ervan zou vinden maar de reacties waren lovend. Sommigen waren zo relaxed dat ze in slaap waren gevallen, hoe lekker is dat maar niet.

Ook aan de innerlijke mens werd gedacht. Onze vrijwilligers zorgden voor een lekkere verse wafel bij de koffie, het ontbrak niemand aan iets.

Bij het verlaten van de Truffinozaal kreeg men een heerlijk ruikend geurzakje met lavendel mee met de tekst:



Bedankt voor uw komst tijdens de verwenmiddag.

Deze middag hadden we niet kunnen organiseren zonder de bijdrage van NL-Doet, Yoga-lerares Ria Dee, Natascha de Bruijn (voetbad), Jessica&collega (make-up), leerlingen van Scalda en ook een dikke dankjewel voor onze trouwe vrijwilligers die altijd paraat staan om ondersteuning te bieden tijdens deze verwenmiddag. Heel veel bedankt allemaal!!

Melissa & Veronique, team welzijn

De Korenmarkt, De Serre en De Baronie

Dit zijn leuke foto's van de verwenbrunch op De Korenmarkt, De Serre en De Baronie in het kader van NL-DOET. We hebben erg genoten van de lekkere dingen die Catering Riemens ons bracht. Wethouder Gino de Pauw had zich aangemeld om te helpen als vrijwilliger op de locatie De Baronie.

Brigitte, team welzijn



"Verloren maandag"

Eigenlijk is het een Belgische traditie: "verloren maandag", gevierd met het eten van worstenbroodjes of appelflap-pen.

Maar aangezien Koewacht op de grens met België ligt en veel van onze be-woners de traditie kennen doen we er graag aan mee! En zeg nou zelf... een lekker worstenbroodje is toch altijd wel-kom.

Waar komt deze traditie vandaan: In 1231 was "gezworen maandag" de dag waarop ambtenaren hun eed af-legden. Dit gebeurde dan op de eerste maandag na Drie Koningen. Om de inzwering van de ambtenaren te vieren trokken zij naar het café om er daar één op te nemen. De cafébaas presenteerde

daar graag een appelbol of worsten-broodje bij, zodat de dorst van de heren alleen maar groter zou worden. Er werd daarna dan ook niet meer gewerkt die dag. Zo ontstond in de volksmond al gauw de naam "verloren" maandag.

En zoals dat gaat werd dit gebruik door de bevolking al snel overgenomen. Op de eerste maandag ná Drie Koningen dit jaar, dus maandag 13 januari, konden de bewoners van De Lange Akkers ook genieten van deze lekkernij, een wor-stenbroodje vers gebakken door bakker Otto van de Belse Koewacht.

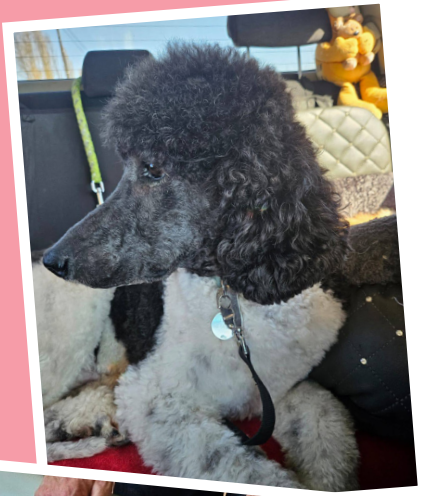
*Margriet Mulder, team Welzijn,
De Lange Akkers*



De aaidieren van Nancy

De Aaidieren van Stal Deyaert hebben weer veel bewoners gelukkig gemaakt. Het is altijd mooi om de bewoners te zien genieten van onze dieren. Grietje en Romy, jullie wil ik bedanken voor de begeleiding.

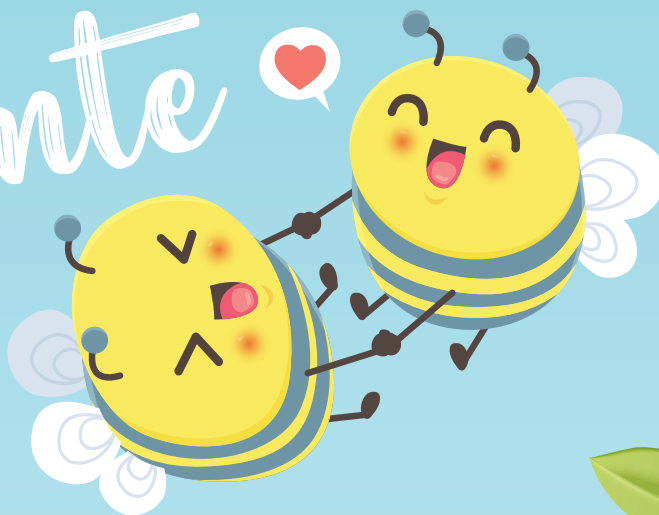
Nancy Dullaert,
Stal Deyaert



De lente zingt een vrolijk lied,
terwijl de zon zachte zonnestralen schiet.
Bloesems bloeien, geur zo fijn,
Bijtjes vliegen rond groot en klein.

Ze dansen van bloem tot bloem,
brengen vreugde als een zoete zoem
Zittend op een bankje in de zon, een zachte bries
Geniet van het leven is het advies.

Lente



Filmclub Truffino

Wie van tevoren een toegangskaartje had gekocht bij Welzijn, had vandaag veel geluk. We werden getraceerd op een prachtige film gemaakt door Amateur Cineast Leen Muller: "Op de grens van land en water".

We kregen beelden te zien over Zeeuws-Vlaanderen met op de achtergrond deuntes van Ambras. Een bezoeker vertelde: "Heel mooi om te zien. Ik kom hier zelf niet vandaan, dus is dat zeker interessant om te zien."



Foto: Filmclub Truffino

Knutselen voor Pasen

Op de dagbesteding zijn ze al aan het knutselen voor Pasen. Ieder is weer trots op hun eindresultaat.

Brenda van Troost, dagbesteding De Ulstersepoorten.



Sing-a-long

Sing-a-long in Brasserie Truffino op 18 maart!

Omdat samenzang het ultieme middel is om samenhang te creëren kwamen wel liefst 30 leden van Popkoor Akkoord zingen. Een project van Toonbeeld Terneuzen. Het was weer een heerlijke middag.

Cyriana Messens, team welzijn





Oma weet raad

Kokosolie

Vermeng kokosolie met baking soda en je hebt een geweldige gezichtsscrub.

Voor gevoelige huid: 2 delen kokosolie met 1 deel baking soda

Voor normale huid: 1 deel kokosolie met 1 deel baking soda

Meng de 2 ingrediënten goed samen en breng de crème aan op je gezicht.

Voor gebruik als een masker laat je de crème een paar minuten inwerken voor je het afspoelt.

Wil je het als scrub gebruiken wrijf de crème dan cirkelgewijs op je huid en spoel het daarna af.

Een goede en vooral voordelige manier je huid schoon en mooi te houden

Voetbad

Een voetbad van azijn en een beetje warm water maakt je voeten zacht en schoon. Appel cider azijn werkt het best. Laat je voeten een poosje weken en net voordat je je voeten uit het bad haalt voeg je er een beetje olijfolie aan toe. Gebruik deze methode vooral als je voeten moe zijn van het lopen of sporten. Je voeten voelen hierna geweldig.

Wonderolie

Ricinusolie (casterolie) was in oma's tijd een absoluut wondermiddel door de vele verzorgende toepassingen.

Het is een natuurlijke vochtinbrenger die je huid zacht en soepel maakt.

Castorolie pakkingen stimuleren het immuunsysteem.

Het aanbrengen van castorolie op de

hoofdhuid kan helpen de bloedcirculatie te verhogen, de haarfollikels te versterken en haarverlies te verminderen. Het resulteert vaak in dikker, sterker en gezonder haar. Het is een natuurlijk laxermiddel.

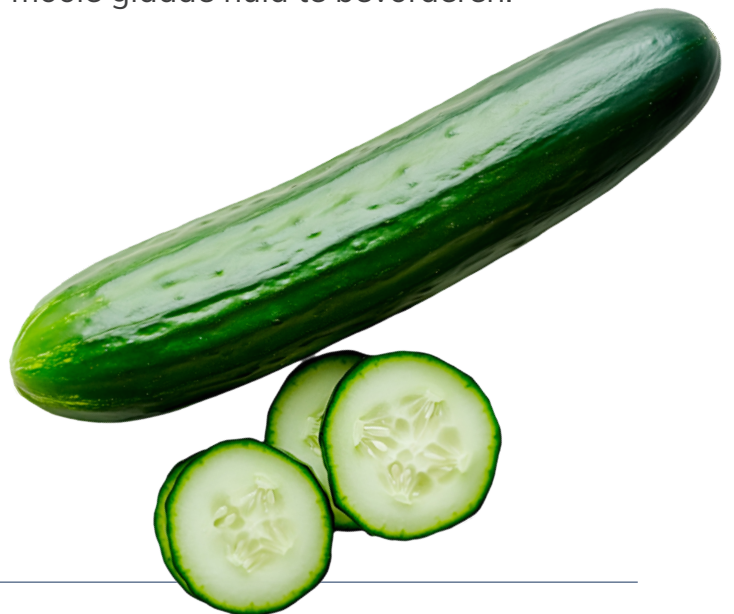
Castorolie heeft nog meer toepassingen en blijkt dus wel degelijk een wondermiddel. Zeker het proberen waard.

Komkommer

Hou een schijfje komkommer ongeveer 90 seconden tegen je gehemelte. De komkommer heeft de bacteriën in je mond die onder meer zorgen voor een niet-al-te-prettig smaakje en geurtje voor je opgeruimd. Het geeft een frisse mond en maakt de kans op een slechte adem minder.

Gember

Als je elke ochtend warm water met gember drinkt helpt dit mee om gewicht te verliezen. Daarbij helpt het ook om mooie gladde huid te bevorderen.



Het begin van de lente is altijd een leuke tijd. Alles wordt in een nieuw, schoon jasje gestoken. Maar soms hoeft het oude jasje helemaal niet vervangen te worden. Het oude jasje is zeer degelijk en werkt nog prima. Daarom neem ik jullie mee naar oma's grote boek vol met oude vertrouwde jasjes die nog prima werken.

Gezegdes

Aan de bak komen

Volgens internet is de betekenis hiervan: De kansen krijgen waar men krachtens functie of werk recht op heeft.

De oorspronkelijke verklaring is van lang geleden. De bak is van oudsher de benaming voor de houten balie of kuip waaruit een groep van zes tot acht man op een schip at. Wie niet aan de bak kwam kreeg zijn portie eten niet opgeschept.

Als een dief in de nacht

Wordt gebruikt om aan te geven dat iets plotseling en op een onverwacht moment gebeurt of verdwijnt.

Oorspronkelijk is dit gezegde afkomstig uit de bijbel, zoals vele gezegdes en spreken in de Nederlandse taal. De uitdrukking "als een dief in de nacht" komt op verschillende plekken in de bijbel voor waaronder in de evangeliën van Mattheus en Lucas. Hier waarschuwt Jezus zijn volgelingen om altijd waakzaam te blijven. "Want gij weet zelden zeer wel, dat de dag des Heeren alzo zal komen, gelijk een dief in den nacht".

Als je voor een dubbeltje geboren bent, word je nooit een kwartje

Dit gezegde bestond al in de zeventiende eeuw. Het is een zegswijze die aangeeft dat je niet boven je stand kunt leven. Wie arm geboren wordt zal altijd arm blijven. In onze moderne tijd zijn mensen

daarover van mening veranderd.

Tot ongeveer de 18e eeuw werden standen in normen uitgedrukt en niet in klassen. Later werd je positie in de maatschappij bepaald door je geboorte. Dit gezegde kreeg veel bekendheid door de musicalfilm OP STAP uit 1935. Lois Davids (1883-19390) zong hierin het liedje 'Als je voor een dubbeltje geboren bent'.

In oma's tijd werden deze spreken veel gebruikt. Het is wel eens interessant om de herkomst ervan te weten.

Dan zijn we weer aan het einde gekomen van ons rubriekje. Ik hoop dat oma ieder weer wat wijzer heeft gemaakt. Sommige problemen kunnen opgelost worden met eenvoudige dagelijkse artikelen. Onthoud dat niet alles werkt bij iedereen, maar het is het proberen waard.

Marleen Leenders, vrijwilligster



1 April kikker (muis) in je bil...

Op 1 April was het weer zover: de dag om elkaar in de maling te nemen. Maar dit jaar had Welzijn een bijzondere uitdaging. De muizen hadden zich namelijk laten gelden, en wij stonden voor een onverwachte opgave.

Gelukkig was er een eenvoudige oplossing: een teiltje!

Alleen toen de muis eenmaal gevangen was, wie ging deze buiten vrij laten? Gelukkig hadden we deze dag hulp van vele helden. Kees v.h. G nam de spits af en schoof het teiltje met “muis” richting de buitendeur. Tja....de muis wilde niet buiten.

Melding gemaakt via topdesk voor de td. Erik nam zijn taak zeer serieus. Ging melding maken bij de ongediertebestrijding. Hij schoof een karton onder het teiltje maar vond

dat er maar weinig beweging meer te bekennen was van de muis. Uiteindelijk is er toch geen melding niet meer uitgezet naar de bestrijding.

Kees en Erik waren niet de enige.

Velen, vrijwilligers, wilden de dames van Welzijn te hulp schieten. De helden van de dag zijn: Arnold V., Erik. B., Arie B., Kees V.G., Masja T., Johan van der S., Tonny R., Cyriana, Max, Lex en Rudy!

Er werd veel gelachen, iedereen kon de lol ervan inzien.

Het was een dag vol humor, teamwork en een beetje avontuur, precies zoals 1 April bedoeld is.

Linda Burm-Asselman en Cyriana Messens, team welzijn Hulst



Gezellige koffiemiddagen op Unit 2

Iedere eerste donderdag van de maand vindt er een gezellige koffiemiddag op Unit 2 plaats. De laatste keer was het extra speciaal, want maar liefst 18 bewoners sloten zich aan voor een heerlijke kop koffie en een gezellig praatje.

Naast de koffiemiddagen zijn Tilly en Tiny, onze geweldige vrijwilligers, druk in de weer om de Unit te versieren tijdens de feestdagen. Hun inzet en creativiteit zijn een grote aanwinst voor de Unit. Afgelopen week hebben ze samen met de bewoners prachtige paasstukjes gemaakt. De tafels waren gevuld met kleurrijke bloemen en vrolijke decoraties, wat zorgde voor een feestelijke ambiance.

De bewoners waren enthousiast over het maken van de paasstukjes en het resultaat was werkelijk schitterend. Het was een mooie gelegenheid om samen te werken, te lachen en herinneringen te creëren. De betrokkenheid van iedereen zorgde ervoor dat de activiteit niet alleen leuk was, maar ook een gevoel van saamhorigheid bracht.

Het is geweldig om te zien hoe de bewoners samenkomen en genieten van deze momenten. Hopelijk volgen er nog veel van deze middagen.

Linda Burm-Asselman, Team Welzijn Hulst





**Krijgen is
zilver maar
GEVEN, dat
is goud waard!**

Stel je voor, je gaat op bezoek naar je familie in ons verzorgingshuis. Onderweg pluk je prachtige dahlia's en andere takjes groen tot een mooi boeketje. Je belt aan en je tovert een glimlach op het gezicht van je dierbaren bij het zien van het fleurig boeketje.

Met deze gedachte is team welzijn aan de slag gegaan om sponsors te vinden en dankzij Braber Groen zijn er 5 extra borders zijn aangelegd van maar liefst 50m2 vol met plukbloemen. Deze kleurrijke borders zijn strategisch verdeeld over het terrein om het wandelen te stimuleren en sociale contacten te leggen.

Nu is alles nog aan het groeien maar vanaf 25 juni mag er naar hartenlust geplukt worden door en voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve. Op 25 juni is er de officiële opening van de Plukroute. Het lintje wordt dan doorgeknipt door de voorzitters van onze hoofdsponsors: Stichting Vrienden Van De Blaauwe Hoeve. Een toegangskaartje is na 11 juni te verkrijgen bij Welzijn. Wees er snel bij want het belooft een groot feest te worden.

Cyriana Messens, team welzijn



Op pad met de duofiets

Het mooie weer komt er weer aan, dan is het weer goed vertoeven om met de vrijwilligers op pad te gaan met de duofiets. Onderweg wordt er nog even gestopt voor een bakje koffie. Cliënten van de dagbesteding genieten hier ook erg van.

*Brenda van Troost,
verzorgende dagbesteding*

Vogelhuisjes

Op de dagbesteding De Ulsterse Poorten zijn ze weer creatief bezig.

*Brenda van Troost,
dagbesteding De Ulsterse Poorten*



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

- Lune Stegeman (wijkverpleging), l.stegeman@zzv.nl of
- Naomi de Ruijter (wijkverpleging), n.deruijter@zzv.nl of
- Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Clëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@stemgever.nl

Woordzoeker st of ts

S	T	R	O	O	K	F	I	E	T	S	T	E	S	T	P	F
T	O	R	S	T	I	P	J	E	G	S	S	T	U	M	A	E
E	F	E	E	S	T	P	D	E	T	S	T	E	I	F	S	S
V	U	I	S	T	A	L	V	N	S	T	A	E	V	T	T	T
I	N	I	U	T	S	E	O	M	A	S	A	A	O	U	I	I
G	K	E	S	L	S	E	O	R	T	R	L	E	M	P	F	N
E	S	T	J	T	E	M	I	E	T	S	P	T	N	S	I	E
R	I	T	I	S	P	F	V	R	T	S	S	E	O	N	E	G
U	K	G	O	A	T	I	A	O	P	R	R	N	O	E	T	I
S	D	R	T	U	G	U	R	W	E	T	E	E	F	T	S	V
T	T	S	O	S	T	T	M	K	P	S	T	T	O	S	S	E
O	P	O	T	O	P	S	F	P	T	O	S	S	X	N	T	T
O	E	E	P	L	S	U	T	I	A	O	O	I	A	I	R	S
R	E	D	A	V	S	T	R	A	A	A	K	R	S	M	A	R
N	R	A	E	T	S	K	U	N	S	T	L	G	T	T	A	E
I	T	S	P	I	L	S	T	R	O	O	K	S	L	S	T	V
S	S	T	U	I	F	I	E	T	S	E	N	M	A	K	E	R

AARTSVADER
AFVALSTORTPLAATS
ALTSAXOFOON
ETSKUNST
FEEST
FESTIJN
FIETSENMAKER
FIETSSTRAAT
FIETSTE
FIETSTEST
FUST
GEVESTIGD
GRISTE
KERSTMUTS
KOORTS
KOORTSLIP
KOSTER
KROOST
MINSTENS
MOESTUIN
MUTS
OOST
PLAATS

POETST
PRIESTER
RITSEN
SLAAPMUTSJE
STAP
STEVIGER
STEVIGST
STIPJE
STOEP
STOEPRAND
STOORNIS
STOP
STOUTST
STREEP
STRO
STROOPWAFEI
STUIF
STUIFMEEL
STIJF
UITSTAPJE
VERSTEVIGEN
VUIST

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 2 juni 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van jan/febr is: keukenprinses

De winnaars van de woordzoeker "Keuken" zijn:

West: Dhr H. Blik, Emmaus

Midden: Dhr Corlemeijer, Bachten Dieke, Terneuzen

Oost: Mevr. C. Morcus-Pauwels uit Kloosterzande

Oplossing puzzel st of ts

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: _____



Hier
word je
blij van

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 2 juni 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

