OKTOBER/NOVEMBER 2024 Nr 04 Jaargang 22

Huiskrant
REGIO WEST

Gluren bij de buren!

Wandelclub

In Vremdieke bestaat de wandelclub ondertussen zo'n 13 jaar. Ooit ontstaan uit een avond spelletjesdienst en nu nog steeds in volle gang. Zelfs enkele vrijwilligers van toen lopen nog steeds mee. Dat is toch wel bijzonder. De wandelclub bestaat uit 12 vrijwilligers die afwisselend gaan wandelen met onze bewoners. Hier is veel animo voor. Daarom wordt er gewerkt met een roulatiesysteem zodat iedereen de mogelijkheid krijgt mee te gaan. De route wordt onderling bepaald en bij terugkomst wordt er nog na gekletst onder het genot van een bakje koffie.

Team welzijn Vremdieke

All4Musical

Wat een prachtig optreden op zondagmiddag 2 juni in Hooge Platen. Twee stemmen als nachtegalen, een bevlogen gitarist en een alleskunner op toetsen en snaren. Dit is All4Musical. Deze 4 musicalfans uit West Zeeuws-Vlaanderen, ieder met een ruime ervaring in de muziek, deelden deze middag hun muzikale passie met ons. Voor iedereen die dit optreden heeft gemist komt er een herkansing. Zondag 15 december 2024 heeft u opnieuw de kans om een optreden van het viertal bij te wonen.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Duofiets

Op pad met de nieuwe duofiets van Emmaus. Mevrouw genoot enorm van de fietstocht door het Zeeuwse landschap!

Sarina Neve,
vrijwilligerscoördinator team welzijn Emmaus

Chinees buffet

Net als vorig jaar werd er in de week van 10 juni een Chinees buffet gehouden voor de cliënten en hun familie in Rozenoord. De afdelingen werden over drie dagen verdeeld aangezien niet iedereen tegelijk in de zaal kon. In totaal werden ongeveer 100 personen voorzien van een overheerlijke maaltijd en wijntje of sapje. Alles was prima verzorgd door Chinees restaurant “Rose Garden” uit Aardenburg. Hopelijk hebben de cliënten en hun familie genoten van de maaltijd en de onderlinge gezelligheid.

Welzijn Rozenoord

Prijswinnaar

Prijswinnaar van de puzzel is Mevr. Marijke Schippers, kamer 105, in Rozenoord. Mevrouw won een mand met verzorgingsproducten.

Mona Mollet,
welzijnsmedewerker Rozenoord

Dagbesteding Coensdike **in actie**

De dagbesteding Coensdike doet allerlei activiteiten. Er worden wafels gebakken. Ze gaan graag op stap. En ze kregen bezoek van Feest Van Herkenning met vrijwilligster Marijke.

Angelique Van Landschoot, dagbesteding Coensdike

Verhalen vertelster Anita

Eens in de twee maanden komt verhalen vertelster Anita Maas-Tournois naar de Kajuit. Ze vertelt dan zelfgeschreven verhalen in het dialect. Iedereen zit aandachtig te luisteren. Anita weet als geen ander hoe ze de aandacht van de luisteraars vast kan houden.

Arianne Koster, medewerker welzijn

Pajero trein

De bewoners van Emmaus genoten van de uitstap met het Pajero treintje. Met de zon boven ons vertrokken we richting Schoondijke. Door verschillende polders verder richting Groede. Aansluitend over de Panoramaweg naar Bresjes. Daar hebben we naar het opkomend water gekeken met een paar fanatieke zwemmers er in! Voor het uitzicht naar de overkant, Vlissingen, was het helaas niet helder genoeg. Ondertussen was de zon boven ons verdwenen en kwamen er al dikke druppels naar beneden. Dit mocht de pret niet drukken. Door Bresjes gingen we verder via de polders richting het Klinket. Daar was een sanitaire stop gepland. Tevens stond er koffie en thee met versgebakken appeltaart op ons te wachten. Via de polders weer terug naar Emmaus.

Sarina Neve,
team welzijn Emmaus

Binnentuin

Ook deze zomer hebben we kunnen genieten van het mooie weer in onze gezellige binnentuin. Onder het genot van een kopje koffie, thee of fris en een kletspraatje komen de cliënten uit alle drie de huiskamers bijeen. We lopen over en weer wel eens binnen in de verschillende huiskamers. Toch is het koffiemoment buiten weer anders. Je maakt eens een praatje met iemand die je niet zo goed kent en dit komt vaak tot leuke gesprekken.

Suzanne Smit, team Zonnewende

Papa Chico

De bewoners in Emmaus hebben tijdens de zomer maanden kunnen genieten van een optreden van Papa Chico, de Belgische clown en goochelaar! Hij toverde op diverse manieren een hondje, duifje, tamme rat en een hoedje tevoorschijn.
Ook ging een vrijwilliger terug in de tijd. Hij ging van volwassen man naar een klein baby'tje!!
Iedereen had plezier om al de gekkigheden te zien. Sommige kon je zelfs voelen. Zoals een kusje van het witte duifje. Of het ratje dat over je arm, langs je nek zo naar de andere arm mocht oversteken!

Team welzijn Emmaus

Hergebruik

Wat kan je doen met de lege melk en yoghurt flessen van melkveebedrijf De Heerenhoeve uit Oostburg? Hier zit geen statiegeld op en weggooien vinden we zonde. Dus verzonnen we in Hooge Platen een creatieve oplossing. Het moest wel simpel zijn en niet te moeilijk. Zie hier dit vrolijke en fleurige resultaat.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

project in **Oeganda**

Op 12 juli 2024 heeft Gianni Franceschi in Stelle een presentatie gegeven over het project dat hij in Oeganda heeft gerealiseerd. Gianni heeft daar o.a. twee weeshuizen en een school laten bouwen. De gemeenschap aldaar is daarmee uitstekend geholpen. In zijn geboorteland Italië wordt regelmatig aandacht besteed aan dit project. Het is met eigen middelen van Gianni en giften tot stand gekomen.
De aanwezigen waren onder de indruk van de verhalen van Gianni. Men vond het heel bijzonder om te horen hoe hij zich al sinds 1992 hiervoor inzet. Ook dat hij dit na zijn ziekte nog steeds doet.
Er was koffie en iets lekkers. De foto's en videobeelden spraken boekdelen. Het is een bijzondere ochtend geworden.
Na afloop was er de mogelijkheid een donatie te doen.
Wilt u informatie over dit project? Neem dan per mail contact op met Gianni Franceschi in Stelle.
teamwelzijndestelle@zzv.nl

Robert Neeleman,
welzijn Stelle

Avond 4 daagse Breskens

Het was geweldig, 4 mooie avonden.
Wel wat gespetter, zon en harde wind,
maar iedereen goed gezind.
Door het dorp, polder en langs de zee,
Volgend jaar doen we zeker weer mee!
Wederom een mooie herinnering erbij.
Heel veel dank aan de begeleiding in deze sportieve dagen.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Ode aan het **landje van Kezand**

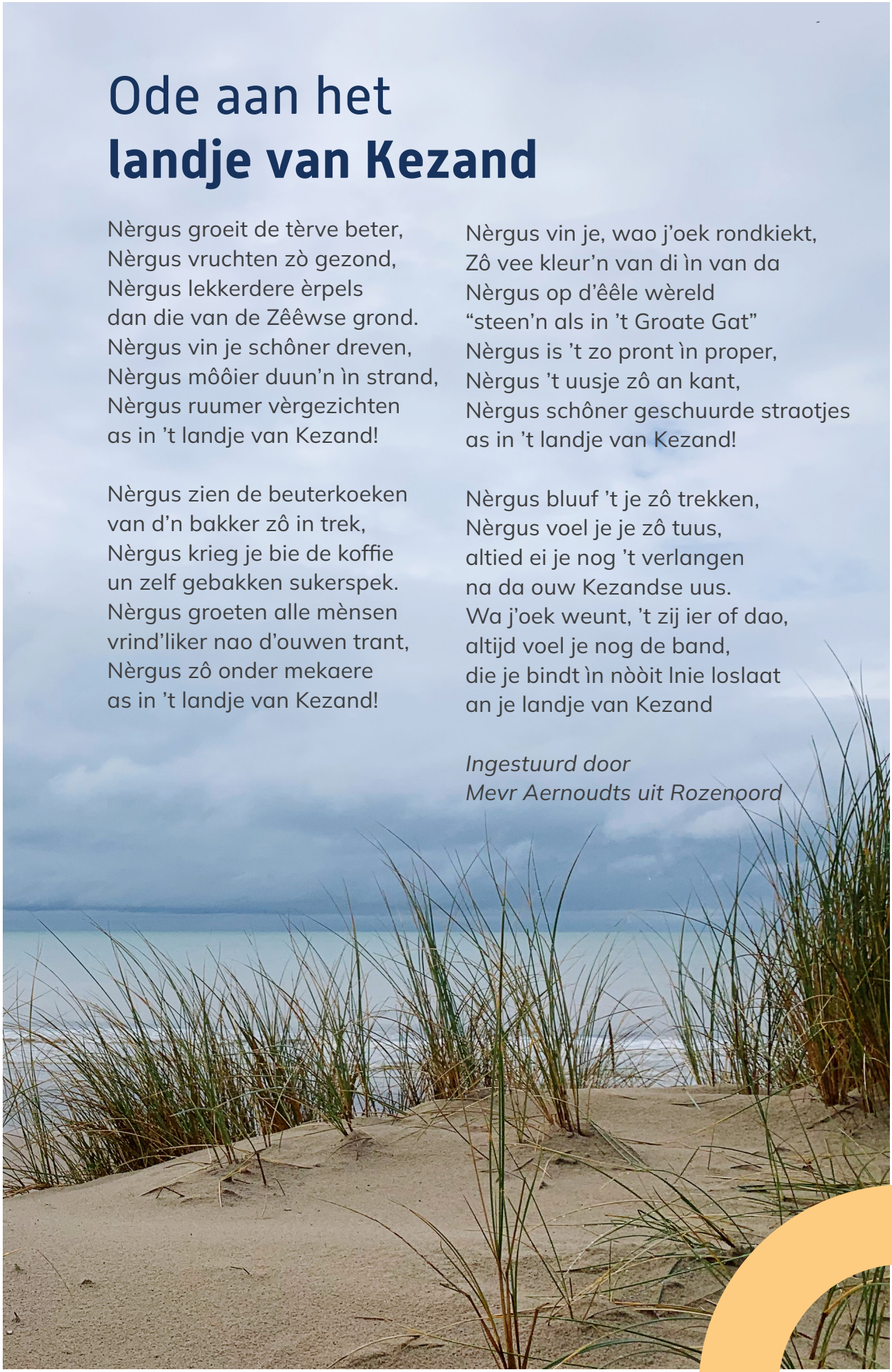
Nèrgus groeit de tèrve beter,
Nèrgus vruchten zò gezond,
Nèrgus lekkerdere èrpels
dan die van de Zêêwse grond.
Nèrgus vin je schôner dreven,
Nèrgus môôier duun'n ìn strand,
Nèrgus ruumer vèrgezichten
as in 't landje van Kezand!

Nèrgus zien de beuterkoeken
van d'n bakker zô in trek,
Nèrgus krieg je bie de koffie
un zelf gebakken sukerspek.
Nèrgus groeten alle mènsen
vrind'liker nao d'ouwen trant,
Nèrgus zô onder mekaere
as in 't landje van Kezand!

Nèrgus vin je, wao j'oek rondkiekt,
Zô vee kleur'n van di ìn van da
Nèrgus op d'êêle wèreld
"steen'n als in 't Groate Gat"
Nèrgus is 't zo pront ìn proper,
Nèrgus 't uusje zô an kant,
Nèrgus schôner geschuurde straotjes
as in 't landje van Kezand!

Nèrgus bluuf 't je zô trekken,
Nèrgus voel je je zô tuus,
altied ei je nog 't verlangen
na da ouw Kezandse uus.
Wa j'oek weunt, 't zij ier of dao,
altijd voel je nog de band,
die je bindt ìn nòòit lnie loslaat
an je landje van Kezand

Ingestuurd door
Mevr Aernoudts uit Rozenoord



Nieuwe **bewoner**

Deze nieuwe, gevleugelde, bewoner in Emmaus heeft een mooie en luxe kamer gevonden tussen het zonnescherm en het raam!

Sarina Neve, welzijn Emmaus

Pizza

L'Arte Della Pizza, super bedankt voor het verzorgen van de heerlijke pizzamiddag op Hooge Platen. Het was geweldig. Bewoners hebben genoten.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Facebook

Hooge Platen is ook te volgen op Facebook! Zoek op:
@ Het Paviljoen Hooge Platen

Samen koken

Op dagbesteding Zonnewende wordt elke dag vers gekookt. Samen met de cliënten stellen we het weekmenu op. Daarbij kijken we natuurlijk wel een beetje dat het ook gezond moet zijn. Het blijkt dat de gewone dagelijkse kost het meest geliefd is. Maar 1 of 2x per week eten we ook nasi, bami, spaghetti of lasagne. Soms maken we er een thema dag van. Zo hebben we bv wel eens Italiaanse dag. Dan dekken we de tafels met typisch Italiaanse tafelkleedjes en servetten. En geven we de hele maaltijd een Italiaans tintje. Andere keer hebben we dan weer eens een mosselmaaltijd of boerenmaaltijd.
De maaltijden worden met vereende krachten klaargemaakt. De ene schilt de aardappelen, de ander maakt de groente schoon en weer een ander helpt met het braden van het vlees. We hebben ook vrijwilligers die ons hier bij ondersteunen. Al met al zorgt de maaltijd voor een groot gedeelte van onze activiteiten. Het zijn bezigheden die cliënten herkennen en waarvoor ze de vaardigheid bezitten. Vers, lekker en samen zijn dan ook belangrijke ingrediënten voor een gezellige maaltijd!

Suzanne Smit, team Zonnewende

Plezier **met 'Fun'**

Vrijdag 5 juli kwamen de hondjes met baasjes van hondenclub 'Fun' een bezoek brengen aan de bewoners van Rozenoord. In de grote zaal werd een parcours opgesteld zodat de honden hun kunsten konden laten zien. Er was natuurlijk ook nog tijd om even te knuffelen en aaien.

Welzijn Rozenoord

IJscokar van de RIKI Stichting

Maandag 2 juli stond er een IJscokar voor Rozenoord. Alle bewoners, medewerkers en familie van de Toren van Bourgondië mochten er gratis een ijsje halen. Door het mooie weer konden we er heerlijk met z'n allen van genieten op terras. Met veel dank aan de RIKI Stichting die dit voor ons heeft bekostigd .

Welzijn Rozenoord

Aspergemaaltijd Emmaus!

Tijdens diverse activiteiten kwam in Emmaus het onderwerp asperges voorbij. Men zag de reclames waarop de borden gevuld waren met deze heerlijkheid. Er volgde een telefoontje richting het Klinket in Schoondijke. Is het mogelijk om voor onze bewoners een asperge maaltijd te verzorgen? Dat was geen enkele probleem werd er ons verteld.
De maaltijd begon met aspergesoep. Aansluitend werden er asperges met ham, krieltjes, hollandaise saus of kaassaus geserveerd. Meegaand met het seizoen was het dessert een bavarois van aardbeien. Iedereen heeft tijdens deze feestelijk maaltijd heerlijk gegeten en enorm genoten.

Team welzijn

Stippen

Op vrijdag 6 september ging een clubje creatieve vrijwilligers van Hooge Platen een middagje stippen. Anja Temmerman, uit Schoondijke, leerde ons alles over het stippen op porselein. En zie op de foto de resultaten, geweldig toch? Aan de inwendige mens werd ook aandacht besteed. Er was verse thee met zoete hapjes. Dit was verzorgd door theetuin de Nieuwe Haven in Schoondijke.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Liselotte op bezoek

Een keer per twee weken krijgen de bewoners van Kolfweide en Kanonnestraat bezoek van clownsmaatje Liselotte. Liselotte is altijd een vrolijke verschijning. Ze tovert vrijwel altijd een lach op de gezichten van de bewoners.

Welzijn Rozenoord

ACHTER DE SCHERMEN

Voor u ligt de nieuwe huiskrant. De redactie laat u meekijken wat hieraan voorafging.

1. De redactie overlegt over het eindresultaat en wat er eventueel nog beter kan.

2. Er wordt, meestal door een medewerker van welzijn, een artikel geschreven. Maar ook u als lezer kan een artikel inzenden.

3. Enkele redactieleden gaan aam de slag met het redigeren van het artikel. Ze corrigeren (spel)fouten en zetten de tekst in het juiste lettertype. Ze plaatsen de juiste foto's bij het artikel.

4. Saskia, van Druwa, maakt de opzet voor de huiskrant. Waarna de redactieleden een digitale drukproef krijgen om de laatste fouten eruit te halen.

5. Bij de drukkerij worden er 3 verschillende mooie boekjes van gemaakt.

6. 1700 exemplaren worden er bij De Blaauwe Hoeve afgeleverd. De verdeling naar de overige locaties gebeurt door de interne post.

7. Door vele vrijwilligers worden ze bezorgd.

8. Waarna u van het eindresultaat kan genieten. De huiskrant is ook digitaal te lezen. Familie en mantelzorgers hebben zo de gelegenheid om de huiskrant thuis te lezen. Of neem eens een kijkje in een huiskrant van een andere regio. https://www.zorgsaam.org/huiskranten/

Fleurig

Deze zomerse bloemstukjes vrolijken de huiskamers van Emmaus op!
Sarina Neve, team welzijn Emmaus

Modeshow

Na lange tijd werd er een modeshow gehouden in Rozenoord. Maandag 17 juni kwam “Senioren Mode” uit Maldegem met een modeshow en kleding verkoop. Het was druk met cliënten en familie. Een modeshow wordt meestal door de dames erg leuk gevonden. Er liepen bekende modellen mee bij de modeshow namelijk vrijwilligsters Agnes en Suus. Ook Suus haar dochter Natalie liep mee net als Anja, de dochter van Mevr. Koster die in Rozenoord woont. Dit maakt de show natuurlijk nog wat specialer. Een leuke middag waarin ook goed werd verkocht.

Welzijn Rozenoord

Op stap

Op dinsdag 9 juli vertrokken we met de bus, chauffeur en een aantal cliënten van dagbesteding Zonnewende voor een tochtje door de mooie polders van Zeeuws-Vlaanderen. Vanaf Oostburg richting Waterlandkerkje, door de Cathalijnepolder richting Klein Brabant om uiteindelijk te stoppen bij het hofje van Arianne Koster (collega welzijn). We gingen daar lunchen! We werden hartelijk ontvangen door Arianne (en de kippen, schapen, poezen en varkens). We begonnen met een bakje koffie en thee gevolgd door belegde broodjes, salades, vis en vlees. Alles werd keurig netjes opgediend! Als afsluiting waren er aardbeien met slagroom! Daarna weer terug met de bus richting Oostburg. Arianne, nog bedankt voor de goede ontvangst en het lekkere eten!

Minouk Schol-de Poorter, dagbesteding Zonnewende Oostburg

Scheldemond duo

Vrijdag 21juli kwam het “Scheldemond accordeon duo” ons weer verblijden met vrolijke meezingers. Het was een gezellige drukte waar iedereen weer van heeft genoten.

Team welzijn Rozenoord

Er op uit

Van woensdag 26 t/m vrijdag 28 juni gingen cliënten van Rozenoord er op uit met golfkarretjes. Elke ochtend en elke middag ging er een groepje van 8 personen op pad. Deze keer voerde de rit ons langs “Waterdunen”, door de duinen terug richting Breskens. Via de Panoramaweg, door Breskens langs de haven en de Aperotsen. Er was weer veel te zien onderweg. We trokken veel bekijks met de golfkarretjes van de Jumbo. Met veel dank aan Pascal Inghels van de Jumbo in Breskens. Hij zorgde voor een deel sponsorgeld om de karretjes te kunnen huren.

Mona Mollet, medewerkster welzijn Rozenoord

Visserijfeesten

Tijdens de visserijfeesten was het twee dagen feest in het Breskense dorp. Maar ook in Hooge Platen vierden we feest. Zo kwam op zaterdag 3 augustus muziekvereniging Westenwind optreden. Op zondag 4 augustus was er een spetterend muzikaal optreden van Riezz en Kathleen. Het was weer genieten met een grote G.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen

Wens van Jan en Marjan

De RIKI Stichting kenden we al van de pakketjes met Pasen en Kerst. Deze keer kregen we de mogelijkheid om een wens van cliënten in vervulling te laten gaan. Deze zou geheel door de stichting worden bekostigd.
Er volgden wat gesprekjes met cliënten. Jan gaf aan zijn 50 jarige verloving met Marjan heel speciaal te willen vieren. Woensdag 24 juli begon de dag met een bezoekje aan zijn lief. Een mooie corsage van bloemen en een bloemstuk voor Marjan mochten niet ontbreken. Om 12u werden ze door iedereen toegezongen in de zaal waarna ze een diner voor twee hadden op Jan zijn appartement. De gebakken paling en tongrolletjes smaakten prima. Het eten was verzorgd door Restaurant “De Corner” in Sluis.
Om 14.30u werden ze samen verwacht in de zaal om met familie en cliënten een feestje te vieren. Luciano verzorgde de muziek. Er was gezorgd voor een hapje en een drankje. De gezelligheid maakten we zelf. Het was een mooie dag voor ons allemaal, maar speciaal voor Jan en Marjan, dankzij de RIKI Stichting.

Welzijn Rozenoord

De boerderij

Op woensdag 10 juli kwam vrijwilligster Marijke naar de bewoners van Kolfweide en Kanonnestraat met een themakoffer van het ‘Feest van Herkenning’. Deze keer gingen we naar de boerderij. Er werd verteld over het boerenleven van toen. Voor de meeste bewoners was dit herkenbaar. Ze hadden zelf op een boerderij gewoond of wel eens geholpen op het land. Marijke had allerlei spulletjes meegenomen zoals foto’s van toen, gewassen die op het land verbouwd werden en werkkleding die gedragen werd. Al met al was het weer een gezellige middag.

Welzijn Rozenoord

BBQ

Op donderdag 5 september was er de jaarlijkse BBQ voor bewoners van Hooge Platen. Heerlijk genieten van een lekker stukje vlees en salade met een drankje erbij en dat in goed gezelschap. Johan, José en alle andere vrijwilligers bedankt voor de goede zorgen tijdens de BBQ.

Arianne Koster,
welzijn Hooge Platen

Herfst

Herfst, herfst, je bent er weer
Met je pittige geuren
En je bladeren die dwarrelen
In duizend warme kleuren.

Herfst, herfst, daar ben je weer
Met je storm en je regen
Zwammen, eikels, spinnen
Natte kleren en wind-tegen

Herfst, herfst, je bent er weer
Kom laat me je omarmen
Want ondanks al je buien
Geniet ik van je charme.

Bron: www knipoog.nu

Piet Brakman

Op donderdag 29 augustus kwam Piet Brakman op Hooge Platen een heleboel mensen gelukkig maken met zijn fraaie anekdotes en liedjes. Piet is een Zeeuwse zanger en tekstschrijver. Hij zingt in ‘t Zeeuws-Vlaams dialect. U kent ze vast wel: “de mensen ze zeggen”, “ut stoepje van de buren”, “m’n Zeeuwse land”, “Joanne ga je stoepe schuur’n”, “tussen Bresjes en de Groe... alé saluu”.

Dank je wel Piet en Ineke.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen.

“De Vrolijke Noot”

Dinsdag 9 juli kwam het koor “De Vrolijke Noot” optreden in Rozenoord. Vorig jaar waren ze hier voor de eerste keer en dat was ons zeer goed bevallen. Een groep van ongeveer 18 zeer vrolijke, enthousiaste personen zorgden voor een super leuke middag. In december komen ze terug met hun Kerst repertoire.

Welzijn Rozenoord

100 jaar

Mevr. Jenny de Neve vierde 16 augustus haar 100ste verjaardag. Ze vierde dat vrijdag 16 augustus samen met de cliënten van Rozenoord. Zaterdag was het feest voor familie, kennissen en vrienden.

Mona Mollet, welzijnsmedewerker Rozenoord

Bloemschikken

Dinsdagmiddag 13 augustus werden er droogbloemen geschikt op de dagbesteding Promenade van Hooge Platen. Vrijwilligster Christine heeft op de fiets de polders van Zeeuws-Vlaanderen doorkruist om de bloemen te verzamelen. Gedroogde tarwe, papavers, schorrebloemen en juffertjes in het groen. Ook oase om ze in te zetten werd her en der verzameld. Het werd een gezellig middag waarbij de creativiteit van de cliënten naar boven kwam. Er werden gezellige gesprekken gevoerd aan tafel onder het genot van een bakje koffie en een appelflap.

Minouk Schol-de Poorter, dagbesteding Zonnewende Oostburg

High Tea

In augustus was er in de tuin van Rozenoord een gezellige High Tea voor de bewoners van Kolfweide en Kanonnestraat. Er waren verschillende soorten lekkers en natuurlijk thee of koffie voor de liefhebbers. Genieten van het mooie weer en gezellig kletsen met een muziekje op de achtergrond.

Welzijn Rozenoord

Oma weet raad

Het is overduidelijk dat ons klimaat aan het veranderen is. Dat hebben we afgelopen zomer zeker gemerkt. Al zuchtend en puffend zijn we de zomermaanden doorgekomen. We krijgen steeds meer warmere dagen. Daarom dacht ik dat het wel leuk zou zijn om eens te kijken hoe men vroeger omging met zwoele zomers.

Bescherming tegen de zon

Hiervoor heb je nodig:
2 delen Aloë vera gel, 1 deel olijfolie
Goed mengen en daarna in een luchtdicht bakje plaatsen voor gebruik.
!LET OP!: NIET GESCHIKT VOOR MENSEN DIE FACTOR 50 ZONNECRÈME GEBRUIKEN

Zomers gebruik/bewaren van fruit, groeten, en kruiden

Avocado kan je langer vers houden door het in een bakje te leggen met daarbij een klein stukje ui
Appel bij aardappelen: de appel zorgt ervoor dat er geen nieuwe scheutjes op de aardappelen ontstaan en dat ze langer goed blijven.
Wanneer is je watermeloen rijp? Als je op de watermeloen klopt en het klinkt hol dan is hij rijp en gereed voor gebruik.
Champignons worden vaak verkocht in een plastic bakje wat vocht vast houdt. De champignons zullen dan sneller bederven. Bewaar ze liever in een papieren zak of een droge theedoek in de groentelade van de koelkast.
Verse kruiden kan je langer bewaren door een ijsblokjesvorm op te vullen met olijfolie met daarin vermengd fijngehakte verse kruiden zoals peterselie, munt of rozemarijn. Zo heb je altijd een heerlijke smaakmaker bij de hand.
Over ijsblokjes gesproken. Wist je dat men sneller ijsblokjes maakt door kokend water in de ijsblokjesvorm te gieten en het dan meteen in de vriezer te plaatsen? Klinkt heel tegenstrijdig maar toch werkt het sneller dan dat je koud water gebruikt.
Wat is nu lekkerder dan slagroom op elke zomerse lekkernij? Wil je dat toefje slagroom maar heb je geen mixer bij de hand? Giet dan de slagroom in een schone lege plastic fles met een dop. Voeg poedersuiker naar smaak toe, sluit de fles en schudden maar. Na een paar minuten heb je heerlijke zelfgeklopte slagroom.

Zomerse ongemakken

Wespensteken: wrijf met een teentje knoflook over de ontstoken plek. Dit zal ervoor zorgen dat de pijn verdwijnt. De knoflook geur aan je handen kun je verwijderen door je handen te wassen met citroensap. Smeer je handen nadien met handcrème in zodat ze niet onnodig uitdrogen.
Insectenbeten in het algemeen: dep direct nadat je door een insect bent gebeten wat schoonmaakazijn op de steekplek. Dit voorkomt de ernstige zwelling en verlicht de jeuk en de pijn.

Zelfverzorging
Afkoelen: tijdens extreme zomerhitte is het vaak lastig om ‘s nachts te slapen. Om met name je hoofd af te koelen kun je katoenen sokken onder de koude kraan houden, uitwringen en ze aantrekken voordat je gaat slapen. De hitte zal dan naar je voeten trekken.

Maagklachten
Doordat men te veel of te gekruid heeft gegeten kan je maag last hebben van brandende maagzuur. Je kunt je maag weer rustig krijgen door het drinken van rauwe aardappelsap. Dit maak je zelf door een aardappel te schillen en in stukjes te snijden. Voeg dit toe aan een groot glas lauw water en laat dit een nacht lang weken. De volgende ochtend kun je jouw zelfgemaakte aardappelsap drinken.

Tja, we zijn nu al in de nazomer en deze goede raad komt eigenlijk een beetje laat. Maar toch ook weer niet. Nu kun je gewapend met een heleboel goede tips de volgende zomer wat geruster ingaan.

Nog een hele kleurrijke, geurrijke en zeer zekere een heerlijke herfst gewenst.

Marleen Lenders

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.
Neem dan contact op met:
Lune Stegeman (wijkverpleging), l.stegeman@zzv.nl
Naomi de Ruijter (wijkverpleging), n.deruijter@zzv.nl
Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en àlle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwens-persoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwens-persoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@hetlsr.nl.

Woordzoeker School

D	M	L	O	B	H	O	O	F	D	R	E	K	E	N	E	N
N	A	Y	O	R	N	E	P	S	E	J	T	N	O	O	R	K
T	E	R	G	O	H	A	N	D	E	N	A	R	B	E	I	D
A	D	Z	S	C	H	O	O	L	B	A	N	K	L	E	I	H
A	R	M	E	N	S	C	H	O	O	L	T	J	I	L	V	U
L	S	B	G	L	P	S	S	G	N	I	L	L	E	P	S	I
R	O	C	E	E	M	U	E	S	U	M	L	O	O	H	C	S
A	S	O	H	G	S	E	I	M	T	O	O	N	P	A	A	H
A	S	A	H	O	L	C	N	S	C	H	R	I	F	T	I	O
N	E	P	L	C	L	A	H	E	C	K	C	H	O	K	N	U
E	D	N	U	K	S	K	J	I	R	D	R	A	A	N	K	D
S	L	E	S	U	U	R	R	T	E	O	S	I	B	I	T	S
S	P	E	L	L	E	N	E	A	A	D	H	C	J	M	L	C
E	I	G	O	L	O	I	B	G	H	F	E	R	H	T	A	H
L	E	E	S	P	L	A	N	K	R	T	E	N	E	O	P	O
L	A	A	K	O	L	S	A	L	K	U	O	L	I	V	O	O
V	L	O	E	I	P	A	P	I	E	R	B	L	S	S	O	L

AAPNOOTMIES
AARDRIJKSKUNDE
ALGEBRA
AMBACHTSSCHOOL
ARMENSCHOOL
BIOLOGIE
BORD
BURGERSCHOOL
GESCHIEDENIS
GYM
HANDENARBEID
HOOFDREKENEN
HUISHOUDSCHOOL
INKT
INKTLAP
KLAS
KLASLOKAAL
KRIJT
KROONTJESPEN
LAT
LEESPLANK
LEI
LESSENAAR
LESUUR
LEZEN
OVERHOREN
PEN
~~SCHOLKRANT~~
SCHOOL
SCHOOLBANK
SCHOOLMUSEUM
SCHRIFT
SPELLEN
SPELLING
TAAL
TAFELS
VLIJT
VLOEIPAPIER

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing **vóór 1 januari 2025** inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juli/augustus is: Zilvervloot

De winnaars van de woordzoeker “De zee” zijn:

West: Mevr. Marijke Schippers, kamer 105, Rozenoord

Midden: Mevr. Volleman, kamer 116, Bachten Dieke Vremdieke

Oost: Mevr. Ria de Wilde uit Kloosterzande

Oplossing puzzel School

_____

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

.....

Adres:

.....

Postcode / Plaats:

.....

Tel. nr.: .....

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.
De redactie bestaat uit de volgende leden:
Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 januari 2025** mailen naar:
Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl
Editie West: huiskrantwest@zzv.nl
Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: **www.zorgsaam.org/huiskranten**