



Was het  
een TIA?

## TIA-dagkliniek

U heeft een afspraak op de TIA-dagkliniek van ZorgSaam ziekenhuis. In deze folder vertellen we u meer over de TIA dagkliniek en de onderzoeken die u vandaag zal ondergaan.

### Tot slot

Misschien heeft u nog vragen als u weer thuis bent. U kunt dan contact opnemen met de poli neurologie.

**Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur op tel: 0115-688532.**

De secretaresse zal u doorverbinden met de juiste persoon. Als dat op dat moment niet mogelijk is, dan wordt u teruggebeld.



Meer informatie? [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org)

## Wat is een TIA?

Mogelijk heeft u een TIA doorgemaakt. Een TIA (de medische term hiervoor is Transient Ischaemic Attack) is een tijdelijke verstoring van de bloeddrukstroming van de hersenen. Een TIA kan de volgende kenmerken hebben:

- Een TIA ontstaat altijd plotseling;
- Een TIA is van korte duur (meestal tien tot twintig minuten maar altijd minder dan 24 uur);
- Een TIA kan zich op verschillende manieren uiten en er zijn verschillende symptomen, bijvoorbeeld:
  - gevoelsstoornis of krachtsverlies in been of arm
  - een scheve mond
  - problemen met praten
  - een verminderd gezichtsvermogen of dubbel zien
  - evenwichtsstoornissen

Denk eraan: de onderzoeken die u vandaag ondergaat moeten nog uitwijzen of er bij u sprake is van een TIA. Het kan zijn dat er een andere oorzaak is voor uw klachten. Voor uitgebreide informatie over een TIA kunt u de brochure van de Nederlandse Hartstichting "TIA: een waarschuwing" raadplegen.

## Waarom een TIA-dagkliniek?

Een TIA laat geen restverschijnselen of gevolgen na. De bloeddorstroming naar de hersenen is na afloop hersteld. Maar een TIA is wel een waarschuwing. Het kan een voorteken zijn van een beroerte. Het onderzoek op de TIA-dagkliniek is ingesteld om snel en efficiënt te kunnen achterhalen wat de oorzaak is van de TIA. Samen met u stellen we een behandelplan op.

## Hoe is de dagindeling op de TIA-dagkliniek?

### Vorbereiding

- U komt **nuchter** naar het ziekenhuis omdat er bloedonderzoeken worden gedaan. Nuchter betekent dat u niet mag eten, drinken en roken vanaf 00:00 uur middernacht. U mag wel een slokje water drinken. U krijgt uw ontbijt nadat het bloed afgenomen is.
- U neemt uw medicatie mee naar het ziekenhuis. U kunt uw medicatie dan later nog innemen en de dokter kan dit voor u nakijken.
- Draag makkelijk zittende kleding, want u moet zich uit- en aankleden.
- Na de onderzoeken krijgt u de uitslagen en een behandelplan te horen. Het is fijn als u een familielid meeneemt om bij dat gesprek aanwezig te zijn.
- Alle onderzoeken en afspraken worden op één dag gepland. Daarom moet u tussendoor regelmatig wachten. Neem eventueel iets te lezen mee.

### Dagindeling

1. U wordt om 08:00 uur verwacht in ziekenhuis De Honte in Terneuzen. U mag zich melden op afdeling C1. Daar begeleidt de verpleegkundige u naar uw kamer.
2. Een medewerker van het laboratorium komt bloed bij u afnemen. Het kan ook zo zijn dat u hiervoor zelf naar het laboratorium toe moet gaan.
3. Na de bloedafname krijgt u een ontbijt.
4. De gespecialiseerd neurologie verpleegkundige komt bij u langs om nog eens met u door te nemen spreken wat er is gebeurd. Ze doet een kort onderzoek en bespreekt de rest van de onderzoeken met u.
5. Er wordt een hartfimpje (ECG) gemaakt. U mag hiervoor uw bovenkleding uitdoen, omdat er een aantal elektroden op uw borstkas worden geplakt. Tijdens het maken van het hartfimpje ligt u plat op een onderzoeksbank en mag u niet praten of bewegen. Het maken van het hartfimpje duurt maar een paar minuten.
6. U gaat naar de röntgen afdeling. Daar worden verschillende onderzoeken gedaan.
  - a. Er wordt een echo van de halsslagaderen (Duplex onderzoek) gemaakt. U moet voor dit onderzoek ongeveer 20 minuten op de rug liggen. De medewerker van deze afdeling (een laborant) spuit wat koude gel op de zijkant van uw hals en strijkt met een apparaatje over beide zijden van de hals. Hij of zij maakt echo beelden van de halsslagaderen om vast te stellen of er afwijkingen in de halsslagaderen te zien zijn. De laborant maakt na afloop van het onderzoek een verslag voor de neuroloog met de bevindingen.
  - b. Ook wordt er een CT scan van uw hersenen gemaakt. U moet hiervoor op de rug plaatsnemen op de onderzoekstafel. U moet gedurende het onderzoek heel stil liggen. Er draait een röntgenapparaat om u heen. Uw hoofd ligt in een korte, open tunnel. Het onderzoek zelf duurt maar een paar minuten.
7. Als deze onderzoeken zijn gedaan, dan kan een aanvullend onderzoek naar de halsslagaderen ook nog nodig zijn. Dat is dan een CT scan van de halsslagaderen. U krijgt daarvoor contrastvloeistof ingespoten. Dit geeft een warm gevoel over het hele lichaam. Als u allergisch bent voor jodium of andere contrastvloeistoffen, moet u dat aangeven voordat dit onderzoek bij u wordt gedaan.
8. Als alle onderzoeken gedaan zijn en als de uitslagen bekend zijn, dan ziet u de neuroloog om de uitslagen met u te bespreken. Er wordt dan ook een behandelplan opgesteld.
9. Voordat u weer naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee bij de neurologie-verpleegkundigen op de poli neurologie.