

F0.64a

onderzoekkamer

Inclusief
afscheidsinterview
Albert Jan
Breukelman

Huis-aan-huis magazine

Andere **kijk** op **rugklachten**

Nek- en rugpijn? Acute of chronische hoofdpijn en migraine? **Chiropractor Koen Popelier** kan u veilig en met snel resultaat helpen. Na grondig onderzoek worden stoornissen in het bewegingsapparaat behandeld en blokkades in de wervelkolom gecorrigeerd. Dit herstelt de doorstroming in de zenuwen, verlicht de pijn, en zorgt dat uw lichaam weer normaal kan functioneren.

Chiropractie is geschikt voor alle leeftijden. Zo kunt u voor allerlei kwalen en aandoeningen bij kinderen en baby's in onze praktijken terecht. Ook sportlui met diverse sportblessures kunnen door ons met succes behandeld worden.

Chiropractor Koen Popelier beschikt over meer dan 20 jaar ervaring en vakkennis. Hij is gespecialiseerd in rugklachten en lage rugpijn met of zonder uitstraling in de benen, pijn door lumbago, hernia ('s), ischias en bekkeninstabiliteit. Ook kan u bij hem terecht voor nekproblemen met of zonder uitstraling naar schouders en armen en geassocieerde hoofdpijn, nek hernia's en osteoartrose. Hij behandelt bovendien succesvol vele sporters waaronder hardlopers en wielrenners.



CHIROPRACTIE
TERNEUZEN

Koen Popelier
Katrien Verhulst
Heimdal Derde

Tel. 0115 - 69-017



Adressen:

Alberdingk Thijmstraat 4
4532 CZ Terneuzen

Telefoon: 0115 - 69 40 17

Zuidzandsestraat 21 • 4501 Oostburg

Telefoon: 0117 - 45 59 25

Website: www.chiropractorzeeland.nl



Wij zijn Witte-Boussen

Als specialist in de regio adviseren en bemiddelen wij in verzekeringen, pensioenen, hypotheke en vastgoed.

Uw zekerheid onze zorg. Mogen wij eens kennismaken?



Verzekeringen

Schade-, Inkomens- en Zorgverzekeringen op maat, zowel bedrijfsmatig als particulier.



Risicomanagement

Identificeren, beheersen en beperken van bedrijfsrisico's om de continuïteit van uw onderneming te waarborgen.



Vastgoed

Bemiddeling in aan- en verkoop van onroerend goed zowel bedrijfsmatig als particulier.



VvE beheer

Wij verzorgen het financieel, administratief, secretariaal en technisch beheer van uw VvE.



Hypotheekadvies

Persoonlijk en op maat samengesteld advies inzake financiering.



Pensioen

Advies op het gebied van collectieve en DGA pensioenvoorzieningen.



Projectontwikkeling

Lafoma B.V. is gespecialiseerd in projectontwikkeling en turn-key projecten.



0115 - 61 83 44



info@witteboussen.nl



www.witteboussen.nl

Mr. F.J. Haarmanweg 16
4538 AR Terneuzen
maandag t/m vrijdag
08:30 uur - 17:00 uur





ZorgSaam zorgzaam in Zeeuws-Vlaanderen

Bij ZorgSaam werken zo'n 3.500 mensen. Ze doen elke dag (én avond én nacht) van de week hun best om iedereen de best mogelijke en persoonlijke zorg te bieden.

Nu we nog intensiever samenwerken met het UZ Gent -u leest er meer over in dit magazine- zijn we met nog meer professionals om u goede zorg te bieden. Dat is nodig ook want de omstandigheden veranderen flink de komende jaren. Het wordt door de vergrijzing steeds moeilijker om iedereen goede zorg te kunnen blijven bieden. Het vraagt heel wat, maar gelukkig hebben medewerkers van ZorgSaam de zorgzame instelling en doet iedereen een extra stap. Toch moeten we de zorg ook aanpassen zodat iedereen het ook op de langere duur blijft volhouden. U leest er meer over in dit magazine, waarin u overigens ook weer de puzzel en de week van een medisch specialist terugvindt. Veel leesplezier!

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt. Uiteraard is ZorgSaam ook actief op instagram, facebook, twitter, linkedin en youtube. Volg ons en blijf op de hoogte!

Colofon

Editie voorjaar 2024

Eindredactie ZorgSaam Communicatie

Redactieadres Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,

E-mail: info@zzv.nl **Huisstijlontwerp**

Cows & Stars **Uitgeverij** BC Uitgevers bv

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager Barbara Verschoor,

Tel.: 06 - 455 766 70

Opmaak Nanno van Leeuwen

Druk Moderna Printing

Volg ZorgSaam op



én www.zorgsaam.org

Artificial Intelligence op de afdeling radiologie

De afdeling radiologie maakt gebruik van Artificial Intelligence (AI) om röntgenfoto's te beoordelen op botbreuken. Zo kunnen patiënten sneller worden doorverwezen en houden de radiologen meer tijd over voor onderzoek en complexere diagnostiek. Het is een goed voorbeeld van zorgvernieuwing in het kader van de zogeheten IZA-gelden. Radiologie leidinggevenden Inez Dekker en Joey de Ruijter geven uitleg over het hoe en waarom.

Op welke manier zetten jullie AI in?

Inez: "Sinds september zetten we Gleamer Boneview in voor alle patiënten die bij ons op de afdeling komen met een vraagstelling voor een botfractuur. Dit programma analyseert röntgenfoto's op basis van een heleboel data en koppelt daaraan een duidelijk advies: 'ja, het is gebroken', of 'nee, het is niet gebroken'. Er wordt een cirkel gezet rond het gebied waarop het advies van toepassing is."

Waarom zijn jullie deze vorm van AI gaan gebruiken?

Inez: "Het levert flinke tijdswinst op, zo'n 12 uur per maand en vooral veel minder verstoring. Dankzij dit systeem kan de laborant de patiënt namelijk in de meeste gevallen direct doorverwijzen voor verdere behandeling, of naar huis sturen als er op de foto niets is gezien. Alleen de twijfelgevallen moeten nog ter beoordeling worden voorgelegd aan de radioloog. We kunnen de patiënt dus sneller helpen én verlagen de druk op het personeel."

"Het slimme systeem levert flinke tijdswinst op voor ons en de patiënt."

– Inez Dekker, leidinggevende afdeling radiologie

Hoe deden jullie dit 'vroeger' dan?

Joey: "Voorheen was het zo dat de laborant de röntgenfoto maakte en de radioloog deze moest beoordelen. Daarvoor moest de radioloog vaak ander werk onderbreken. Bij een onderzoek - zoals een echo - kan dat natuurlijk niet, en dan kon het soms wel twintig minuten duren voor er tijd was om naar zo'n foto te kijken. Dat betekende ook dat de patiënt soms lang moest wachten op de uitslag of het gebroken was of niet."

Kijkt er nu helemaal geen arts meer naar?

Inez: "Jawel. Alle foto's worden nog steeds zo snel mogelijk door de radioloog gecontroleerd. Dus stel dat het systeem iets niet heeft gezien, dan wordt dat alsnog opgevangen. En indien nodig zal de radioloog de aanvragend arts hiervan alsnog op de hoogte brengen. Het programma is dus echt bedoeld om de radiologen in het werk te ondersteunen, minder te verstoren, niet om ze te vervangen."

Is AI op de afdeling radiologie een blijvertje?

Joey: "Ja zeker. We hebben Gleamer Boneview drie maanden uitgeprobeerd en we zagen minder verstoring in het werk van de radiologen. Ook het proces voor de patiënt liep vlotter. Dus we gaan ermee door. Goed geholpen door de afdeling inkoop hebben we de Gleamer aangekocht en inmiddels 'in vaste dienst'."



Misverstanden over het hart

In de dagelijkse praktijk van de cardioloog kom ik nog heel veel misverstanden tegen. Patiënten en hun naasten hebben soms vragen waaruit blijkt dat ze een verkeerd beeld hebben van hart en hartaandoeningen.

Hoe ouder...

Sommige mensen denken dat hartfalen een natuurlijk gevolg is van ouder worden. Klinkt aannemelijk, maar toch is een oud hart niet per definitie versleten. De pompkracht en conditie van je hart nemen natuurlijk langzaam wel wat af als je ouder wordt, maar dat geeft niet zo'n ernstig ziektebeeld als hartfalen. Veel oudere harten zijn gewoon nog in een goede conditie. Daar ligt het dus niet aan.

Pech

Veel mensen kunnen het nauwelijks bevatten dat iemand die gezond leeft zomaar een hartaandoening krijgt. 'Hij heeft nooit gerookt en altijd gesport...'
Helaas kunnen hart- en vaatziekten ook aangeboren zijn. Denk aan een erfelijke aanleg voor een verdikte hartspier of erfelijk verhoogd cholesterol. En vrouwen lopen meer risico op een hoge bloeddruk op latere leeftijd als ze tijdens de zwangerschap een hoge

bloeddruk hadden. Dat heb je niet aan jezelf te wijten, maar is gewoon pech. Grofweg tachtig procent van de hartaandoeningen kan voorkomen worden met een gezonde leefstijl, dus goede voeding en regelmatig bewegen. Maar er is altijd nog twintig procent waarop leefstijl geen effect heeft. Deze patiënten kunnen er gewoonweg niets aan doen dat zij deze aandoening krijgen.

Hormonen

Tot slot, ik zeg het vaak: hormonen spelen een grote rol bij de gezondheid van je hart. Daarom is er ook een verschil bij man en vrouw. Mannen hebben vaak al eerder last van hart- en vaatziekten, terwijl de risico-factoren bij vrouwen pas na de overgang opspelen. Het vrouwelijke hormoon oestrogeen heeft namelijk tot de overgang een beschermend effect op het hart en de bloedvaten. In de overgang neemt het oestrogeengehalte af, met alle gevolgen van dien. Ik adviseer vrouwen daarom om na de overgang hun cholesterolwaarde en bloeddruk te laten meten. Blijf dit in de gaten houden, zodat je het opmerkt als bepaalde zaken ineens achteruitgaan.



Zeg ons als het beter kan... Complimentjes horen we ook graag!

ZorgSaam verzamelt reacties van cliënten en patiënten. Met die beoordelingen krijgen anderen namelijk een goed beeld van wat er verwacht kan worden. We hebben een complimentenpagina op onze website. Ook bevelen we de website van ZorgkaartNederland.nl aan waarop vele beoordelingen te bekijken zijn.

Hierbij wil ik een compliment geven aan Chirurg dhr Castenmiller en poli chirurgie. Bedankt voor alle goede zorgen tot nu toe. Jullie luisteren echt naar mijn gezondheidsverhaal. Denken met mij mee. Ik voel me op mijn gemak, jullie stellen mij gerust. Ik ben in goede handen bij u allemaal, grote dank voor jullie goede zorgen. Top!

Door de zeer snelle handeling en kennis van de ambulancedienst hebben ze me in Terneuzen gelijk kunnen helpen. Ik ben ze erg dankbaar hiervoor.

Bedankt voor de goede zorgen. Letterlijk en figuurlijk kwam ik bij jullie in een warm bed! Niets was teveel. Bedankt!



**Problemen aan uw voeten?
Dan zal u naar Podozorg Sluis moeten!**

- hielpijnklachten
- voet- en enkelklachten
- knieklachten
- heupklachten
- rug- en nekkklachten
- sportblessures



u kan bij ons ook
terecht voor echografie
van de voet en enkel

volg ons op:

- podozorgsluis
 podozorg_sluis



Elektra • 21



Protect • 21



De kracht van
mens en techniek

www.21groep.nl

085 888 44 44



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen

Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl

GOED LICHT
DRAAGT BIJ
AAN DE ZORG.



MET GOEDE VERLICHTING VOELEN MENSEN ZICH PRETTIGER, ENERGIEKER EN GEZONDER. GOED LICHT WORDT OOK DOOR FACTOREN ALS VERBLINDING, UITSTRALINGSHOEK EN KLEURTEMPERATUUR BEPAALT. ALS WE OVER GOEDE VERLICHTING PRATEN, GAAT HET OVER ZICHT, EMOTIE EN SLAAP.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE HOE LICHT BIJ KAN DRAGEN IN JOUW ZORG-INSTELLING. WE ZIJN BENIEUWD NAAR JOUW VERHAAL, VRAAG EN RUIMTE.

2LIGHTS.NL

5 vragen aan de physician assistant

Maar liefst negen Physician Assistants (PA's) werken op verschillende afdelingen bij ZorgSaam. Zowel in het ziekenhuis als in de ouderenzorg. Maar wat doen deze Physician Assistants nu eigenlijk? En waarin verschillen ze van artsen, arts-assistent en verpleegkundig specialist? PA cardiologie Koen van Houte en student PA dermatologie Anne van Hermon beantwoorden vijf prangende vragen.

1. Wat is een physician assistant?

Koen: "Een Physician Assistant is een medische zorgprofessional die zelfstandig geneeskundige zorg biedt aan patiënten binnen een medisch specialisme. Wij bevinden ons dus in hetzelfde domein als de medisch specialist of arts, maar richten ons op de minder complexe ziektebeelden en zorgtaken."

2. Welke bevoegdheden heeft de physician assistant?

Koen: "De Physician Assistant mag bijvoorbeeld anamneses verrichten, behandelplannen opstellen, medicijnen voorschrijven, diagnoses stellen en zelfstandig kleine ingrepen uitvoeren. Zo behandel ik onder andere mensen die liggen opgenomen in het ziekenhuis, voor elektrische cardioversies en implanteer loop recorders. Dat mag ik zelfstandig doen, omdat het veelvoorkomende taken zijn en ik er inmiddels al veel ervaring in heb."

Anne: "Ik zie patiënten op de poli, nu nog onder supervisie, maar na de opleiding zelfstandig. Dit kunnen nieuwe patiënten en controles zijn. Ook doe ik vergelijkbare verrichtingen als de dermatologen, zoals excisies. Het precieze takenpakket van de PA verschilt dus per individu en specialisme en is, naast de kennis en ervaring van de Physician Assistant zelf, ook afhankelijk van de medisch specialist met wie wij samenwerken. Zij moeten ons bepaalde bevoegdheden toekennen." Koen: "Ik ben nu zeven jaar bezig en leer nog elke dag bij. Als de cardiologen van mening zijn dat ik na verloop van tijd ergens voldoende ervaring in heb opgedaan, mag ik het ook zelfstandig gaan doen."

3. Wat betekenen PA's voor de zorgverlening?

Anne: "Het werk van een PA helpt om de zorg te ontlasten, de continuïteit te waarborgen en ondersteunen in het verhogen van de kwaliteit van zorg. Doordat wij al een deel van de medisch specialistische zorg leveren, hebben de artsen meer tijd om zich te focussen op de hoog complexe zorg." Koen: "Terwijl ik bijvoorbeeld visites loop op de zaal en de tijd neem om patiënten en hun naasten te woord te staan, kan de cardioloog een dotter behandeling uitvoeren, een slokdarm echo van het hart maken of een poli dienst draaien. Zo kunnen we patiënten sneller en beter helpen." Anne: "In Zeeuws-Vlaanderen ontstaat een grote zorgkloof, zeker wat betreft dermatologie. We hebben nu al te maken met een toenemende

zorgvraag en anderzijds moeilijkheden met werven van nieuwe artsen. Dat kan ik ondervangen door zelfstandig spreekuur te draaien. Ook bekijken we de mogelijkheid waarbij ik visites kan gaan lopen op ouderenzorglocaties, wat heel goed past binnen het concept Juiste Zorg Op de Juiste Plek."

4. Hoeveel PA's werken er bij ZorgSaam?

Koen: "In totaal zijn we nu met negen. Anne en ik met daarnaast Bas Daalmans die PA orthopedie is, Tessa Wijkhuijs is PA longziekten en Khosrow Amel is student PA oogheelkunde. Valerie Sommers en Severine Merckx werken als student PA klinisch verloskundige. Anne: "Dan heb je buiten het ziekenhuis, nog twee PA's ouderengeneeskunde: Cindy Ligterink en Maarten Kiel. We zijn dus door de hele organisatie te vinden. Op de poli, in de kliniek, op de eerste hulp en de ouderenzorg."

5. Wat is het verschil met een arts-assistent of verpleegkundig specialist?

Koen: "Een arts-assistent heeft de basisopleiding geneeskunde afgerond en kan nog verder studeren tot medisch specialist. Een PA kan dat niet, omdat wij geen geneeskundige achtergrond hebben. De meesten van ons hebben eerst hbo verpleegkunde of paramedische opleiding gedaan en daarna een master Physician Assistant. Het grootste verschil met de verpleegkundig specialist, is dat zij vaak ook nog verpleegkundige handelingen verrichten. Wij zitten voornamelijk in het medische domein."



Van links naar rechts: Koen van Houte, Tessa Wijkhuijs, Bas Daalmans en Anne van Hermon



Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent (links) en René Smit, voorzitter Raad van Bestuur ZorgSaam ondertekenen een samenwerkingsovereenkomst tussen beide zorgorganisaties.

ZorgSaam en het UZ Gent schouder aan schouder voor uitstekende zorg in onze regio

De samenwerking tussen het Universitair Ziekenhuis Gent en ZorgSaam bestaat al 20 jaar. Door de jaren heen is er een sterke basis gecreëerd voor goede zorg in onze grensregio. Die basis is met een nieuwe overeenkomst nog sterker. Er is namelijk een nog intensievere samenwerking afgesproken. Inwoners van Zeeuws- en Oost-Vlaanderen hebben er voordeel bij.

De afspraak tussen ZorgSaam en UZ Gent zet nog meer in op grensoverstijgend samenwerken. Want zo normaal de samenwerking tussen een streekziekenhuis en een universitair ziekenhuis is, zo uniek is een internationale samenwerking, over elkaars landsgrenzen heen, nog altijd. Daardoor zijn er ook belemmeringen. Denk aan de internationale verschillen in zorgsystemen en andere wet- en regelgeving. Samen gaan we nu uitzonderingsregelingen stimuleren zodat mensen makkelijker de grens over kunnen. Dat vergroot kansen om de zorg in de grensregio te versterken.

UZ Gent heeft toegezegd de regionale zorg in Zeeland te ondersteunen en te versterken. Dat gebeurt bijvoorbeeld bij de acute zorg op Spoedeisende Hulp, Intensive Care en de dialyseafdeling in Terneuzen. Dat het UZ Gent ZorgSaam ondersteunt in het organiseren en verlenen van ziekenhuiszorg in Zeeland is belangrijk voor het voortbestaan van ZorgSaam. Bovendien kunnen beide ziekenhuizen door uitwisseling van stageplekken aantrekkelijke werkgevers zijn die nieuwe medewerkers boeien,



niet onbelangrijk in de huidige tijd van personeels-tekorten. Door de samenwerking wordt ook de zorg aan in Zeeuws-Vlaanderen woonachtige Vlamingen in Zeeuws-Vlaanderen zelf gestimuleerd.

Het UZ Gent krijgt zeggenschap bij ZorgSaam over strategische beslissingen en ZorgSaam mag zich officieel Partner UZ Gent noemen. Het gaat niet over fuseren of overnemen, het gaat over elkaar versterken door samen te werken. Dat maken we duidelijk met de leus ZorgSaam zorgt samen met UZ Gent die iedereen de komende tijd op vlaggen en enkele andere plekken zal tegenkomen.

Uitbreiding

Voor de komende periode zal er concreet worden gewerkt aan de ziekenhuiszorg in Zeeuws-Vlaanderen. Dat gaat dan om ondersteuning vanuit Gent bij schaarste aan artsen in Terneuzen, stages bij ZorgSaam van specialisten in opleiding zodat ze bekend raken met de Zeeuws-Vlaamse regio en een mogelijke uitbreiding van de complexere zorg bij ZorgSaam met artsen van UZ Gent. Op dit moment wordt al intensief over en weer samengewerkt op onder andere kindergeneeskunde en orthopedie en al spreekuur in Terneuzen gedaan door de klinisch geneticus, de kindercardioloog, de neurochirurg en de gynaecoloog-oncoloog.

Het gaat niet over fuseren of overnemen, het gaat over elkaar versterken door samen te werken.

ZorgSaam levert laagdrempelige regionale zorg in Zeeuws-Vlaanderen en het 40 kilometer verder liggend UZ Gent biedt academische zorg, ingewikkelde diagnostiek en behandeling van zeldzame of complexe aandoeningen. UZ Gent heeft zo'n 6.000 medewerkers in dienst. Het universitair ziekenhuis heeft tientallen operatiezalen waar men tienduizenden chirurgische ingrepen uitvoert.

Het UZ is ook bekend om zijn hart-, lever- en pancreastransplantaties en is ook veelal het verlengstuk van regionale ziekenhuizen. De campus in Gent telt een 40-tal gebouwen en men is steeds aan uitbreiding en vernieuwing bezig.

JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@jurryprojects.nl | jurryprojects.nl

K van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



PODOTHERAPIE DE SMET

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voefunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus
Van Steenbergelaan 35
Terneuzen

Gezondheidscentrum Axel
De Ruyterstraat 9
Axel

Huisartspraktijk
Havenplein 3
Philippine

Huisartspraktijk
Oranjestraat 2
Sas van Gent

de schrijver

**Specialist in
onderhoud,
verduurzaming
en renovatie**

0114 690 231 | info@deschrijver.nl
deschrijver.nl



Meer tijd voor de patiënt beschikbaar

Handig: veel zelf regelen via het Patiëntenportaal

ZorgSaam maakt zich sterk voor een goede zorg, ook in de toekomst. Hoe kunnen we nog slimmer werken, zodat er meer tijd overblijft voor de patiënt? We zien oplossingen in online mogelijkheden, die ook voordelen hebben voor de patiënt.

Het Patiëntenportaal is een hulpmiddel, waar u zelf zaken kunt regelen en u overzicht heeft over uw medische gegevens. Inloggen kan via uw mobiele telefoon of computer. Op www.zorgsaam.org/inloggen/patientenportaal logt u in met uw DigiD.

Zelf online afspraak plannen

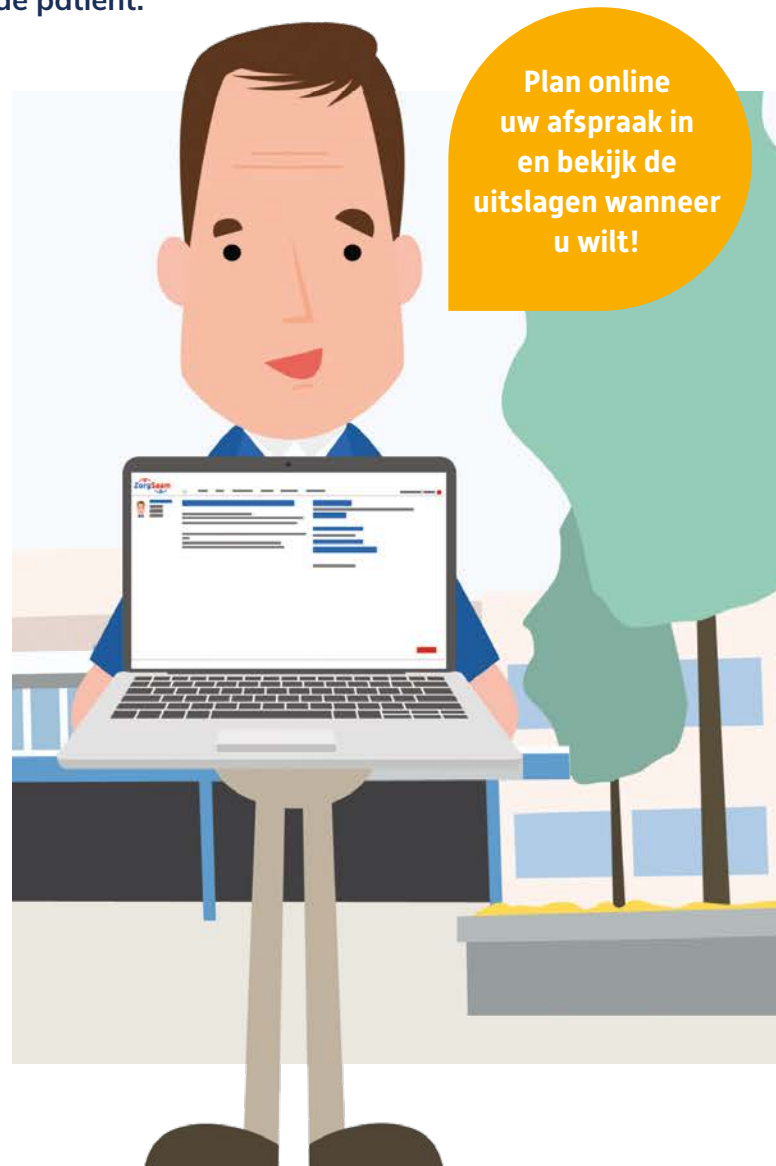
Als patiënt gaat u merken dat er steeds vaker wordt verwezen naar het Patiëntenportaal. Bijvoorbeeld voor het maken van een afspraak. Vanaf de zomer kunt u bij alle poliklinieken zelf online een afspraak inplannen. Bij steeds meer poliklinieken kunt u zich in uw Patiëntenportaal ook voorbereiden op de afspraak. U kunt hier dan vragenlijsten invullen of documenten lezen. Ook uitslagen van onderzoeken zijn hier in te zien. Deze kunt voorafgaand aan uw afspraak met uw arts bekijken. Alles staat in een beveiligde omgeving bij elkaar. Alleen uzelf en de zorgverleners die u behandelen, kunnen uw gegevens inzien.

Wat kunt u zelf al doen?

Zorg dat u uw Patiëntenportaal op een goede manier kunt gebruiken. Ga online naar www.zorgsaam.org/inloggen/patientenportaal en kijk of u kunt inloggen. Hiervoor heeft u een DigiD-code nodig. Check minstens één keer per jaar of uw persoonlijke gegevens nog kloppen. Bent u verhuisd? Dat kunt u ook hier aanpassen en zorgen dat uw Patiëntenportaal op orde is.

Voordeel

Hoe verder het Patiëntenportaal zich ontwikkelt, hoe meer voordelen voor de patiënt. U kunt steeds meer dingen zelf regelen, zoals een afspraak maken met de polikliniek en u vooraf al voorbereiden op de afspraak. U plant straks de afspraak wanneer u wilt, en op welke locatie. U kunt zich dan voorbereiden op het moment dat het u uitkomt. Ook worden web-consulten vaker mogelijk. Zo kunnen wij u sneller helpen en ons vooral richten op onze zorgtaken. Ook gaan we op deze manier samen de wachttijden te lijf.



(Nog) niet digitaal vaardig?

Als u het lastig vindt om online zaken te regelen, is er hulp dichtbij. U kunt ZorgSaam altijd telefonisch bereiken als u digitaal niet zo vaardig bent. Er wordt daarnaast samenwerking gezocht met andere partijen die kunnen helpen om u wegwijs te maken. Zo zijn we in gesprek met de Zeeuwse Zorg Coalitie en met bijvoorbeeld de bibliotheken over hoe mensen te helpen die digitaal een steuntje in de rug nodig hebben.



De week van... Nathalie de Bruijn, kinderarts

Nathalie de Bruijn werkt sinds 2012 als kinderarts bij ZorgSaam. Ze is niet alleen kinderarts, maar ook lid van het co-bestuur en bestuur medische staf (BMS) van ZorgSaam. Nathalie is getrouwd met Marco en samen met dochters Aurélie, Julie en hond Victor wonen ze in Terneuzen. Speciaal voor ons hield ze een weekje van haar volle agenda bij...

Maandag

Om 7 uur gaat de wekker. Samen met mijn man zorg ik ervoor dat de meisjes op tijd kunnen vertrekken naar school. Om 8 uur start op de patiëntenoverdracht via Teams. Daarin bespreken we de opgenomen patiënten met de hele vakgroep. Als dat om 08:45 uur klaar is, heb ik even tijd om wat stukken door te nemen voor de vergadering 's middags; maandag is mijn bestuursdag. Ik zit al een

tijdje in het BMS en sinds 2022 ben ik daar voorzitter van. Om 11 uur staat een werkbezoek van de inspectie gepland. We vertellen over de huidige ontwikkelingen binnen ZorgSaam. Het gesprek verloopt in goede sfeer. Na het bezoek nemen we als co-bestuur met de Raad van Bestuur nog even de komende week door. We koppelen aan elkaar terug aan welke commissies of vergaderingen we de afgelopen week hebben deelgenomen en we kijken wat er speelt bij vakgroepen. Aansluitend is er het jaarlijkse overleg met de cliëntenraad. En dat gaat naadloos over in een overleg met het hele BMS, van 15:00 tot 18:00 uur. Tussendoor word ik nog even weggeroepen voor een extra overleg met de Raad van Toezicht over de verbouwing van de kliniek. In dit overleg was de input van de medische staf gewenst. Je leest het, ik moet vandaag veel schakelen en ballen in de lucht houden. Vandaag ben ik eerder thuis dan Marco, dus ik ben zelf aan het eten begonnen. Dat is op maandag altijd iets

Wat is het Bestuur Medische Staf (BMS)?

Nathalie: "In het BMS zit een aantal specialisten. Samen met de Raad van Bestuur proberen we het strategisch en tactisch beleid voor het ziekenhuis uit te stippelen. Ook kijken we naar de kwaliteit van zorg zodat zowel ziekenhuis als medische staf daarin gelijk optrekken. In het BMS discussiëren we dan bijvoorbeeld over samenwerken in Zeeland."

gemakkelijks. Om de week heb ik op maandagavond een vergadering met het Adrz en de huisartsen, maar deze maandag niet. Dus vanavond lekker een avondje op de bank. Nog wel even topografie overhoren van de jongste, mijn kennis over plaatsnamen in Noord-Holland is weer opgefrist...

Dinsdag

Om de week op dinsdag houd ik polikliniek in het UZ in Gent. Ik zit om 07:45 uur in de auto. Ik zie deze ochtend patiënten uit België, maar ook Zeeuwse kinderen. Als kinderarts heb ik plasproblematiek als aandachtsgebied. 50% van mijn patiënten heeft plasproblemen. De Zeeuwse patiënten heb ik voor extra onderzoek doorgestuurd naar de kinderuroloog in Gent. Samen met de patiënt bespreken we de uitslag. Ik werk hier als kinderarts met de deelspecialisatie kindernierziekten. We bekijken zowel de nieren als de urineleiders. Ik vind het fijn om een dag in de week in Gent te werken. De samenwerking is heel prettig. Daarnaast voelt het een beetje als thuiskomen, want in het UZ ben ik ook opgeleid. Ik kan daar nog steeds voor allerlei zaken advies vragen, als kinderarts, maar ook over bestuurlijke zaken kunnen we even sparren. Werk ik deze dinsdag niet in Gent, dan doe ik de 'plasklas' in Terneuzen.

Eén van mijn beste vriendinnen werkt in Gent, dus vanmiddag ga ik even samen met haar lunchen. Mijn moeder past vandaag op de kinderen, dus ik kan op 't gemak naar huis, zij heeft gekookt. Als ik op tijd thuis ben, kan ik de oudste naar dansles brengen om 18:00 uur. Soms is er op dinsdagavond nog een vergadering van de kwaliteitscommissie. Maar als het even kan, is dit mijn sportavond. Vanavond ga ik zelf dansen, ik volg jazz dance. Een heerlijke uitlaatklep.

Woensdag

Vandaag doe ik een dag poli in Oostburg. Daar zit ik altijd lekker rustig en de mensen zijn blij dat ze ook hier terecht kunnen. Ik zie allerlei verschillende patiënten; van de baby die op controle komt, tot een puber waarvan zijn ADHD medicatie aangepast moet worden. En ook in Oostburg zie ik kinderen met plasproblemen. Tussen de middag heb ik de tijd om samen met de secretaresse te lunchen. Tegen half 5 vertrek ik naar huis. De jongste is vanuit de BSO naar turnen gegaan, die haal ik daar om 18 uur op. Vaak lees ik op woensdagavond nog wat stukken, want morgen is opnieuw een bestuursdag.

Donderdag

Vanmorgen hebben we de Bestuursraad, waarin de besluiten voor de organisatie worden genomen. Dat doen we samen met de Raad van Bestuur. Vanmiddag hebben we een vergadering over het poliplan. Het is een drukke

dag vandaag. We hebben ook nog 2 uur vakgroepoverleg. Dat is een overleg met alle kinderartsen waarin we patiënten bespreken. We praten ook over zaken die moeten veranderen en hoe het overleg tussen de poli en de afdeling verloopt. Vandaag heb ik bovendien dienst. Dat hebben we als kinderartsen allemaal een of twee dagen in de week. De weekenden verdelen we. Na 'kantoor tijd' is er nog een opname en rond 19:30 uur ben ik thuis. Gelukkig staat er een prakje voor me in de magnetron en kan ik zelf de kinderen in bed leggen. Eenmaal zelf in bed, word ik rond middernacht nog gebeld om te helpen bij een keizersnede. De gynaecoloog doet de keizersnede en wij als kinderarts zijn er om het kind op te vangen. Om half 2 lig ik weer terug in bed.

Vrijdag

Om 07:45 heb ik telefonisch overgedragen aan de collega die dagdienst heeft. De dagdienst is altijd de hele week dezelfde. Je bent er dan voor de afdeling, de spoedgevallen, voor de acute geboortes en de poli 's middags met 'spoedjes'. De ene vrijdag doe ik poli in Terneuzen. Maar om de 14 dagen ga ik op vrijdag naar het Adrz in Vlissingen. Samen met de urotherapeut van het Adrz (die ook bij ons werkt) doen we daar de incontinentiepoli. Ik breng mijn kennis en ervaring over aan een kinderarts van het Adrz die daar ook interesse in heeft. Zou houden we dus elk onze eigen patiënten, maar op deze manier houd je de expertise binnen Zeeland en maak je gebruik van elkaars kennis. Zo leer je elkaar kennen en dat is ook in spoedsituaties fijn. Tegen half 6 ben ik thuis. Ik heb geen dienst, dus het weekend begint.

Zaterdag - zondag

Het weekend staat vooral in het teken van sport van de kinderen. Ze zitten ook allebei op korfbal. Dit weekend hebben we gereden naar Breskens. Op zondagmorgen gaat Marco vaak zwemmen met Julie. Dan heb ik een paar uur om samen met Aurelie rustig aan de tafel een planning te maken voor haar huiswerk. Zij is namelijk begonnen in de brugklas. Zondagmiddag maken we altijd een grote wandeling met de hond. Liefst richting het strand en dan lekker ergens stranden in een strandtent.



Anneke Westerlaken (voorzitter ActiZ) over de weg naar 2040

“We krijgen te maken met de ‘vermaatschappelijking’ van de zorg”

De veranderende zorgbehoefte die we zien in een krimpregio als Zeeuws-Vlaanderen is een voorbode voor de rest van Nederland. Dit ziet ook Anneke Westerlaken, voorzitter van branchevereniging voor thuis- en ouderenzorg ActiZ: “We staan aan het begin van een dubbele vergrijzing: mensen worden ouder en er zijn meer mensen die ouder worden. Het is cruciaal om vergrijzing te zien in een breed maatschappelijk verband.”

Als het in de landelijke media of politiek gaat over de groeiende zorgkloof, dan wordt vaak bedoeld wat we in Zeeuws-Vlaanderen al een tijdje zien gebeuren: er is meer zorg nodig en er zijn minder mensen om die zorg te verlenen. Deze kloof groeit tot ongeveer 2040 en stabiliseert daarna, berekende TNO. Maar tot die tijd verdubbelt de vraag naar verpleeghuizen, stijgt het aantal 65-plussers naar bijna 5 miljoen en verdubbelt het aantal 90-plussers. Anderzijds krimpt de beroepsbevolking, terwijl er over 15 jaar twee keer zoveel zorgpersoneel nodig is.

“De vitaliteit van ouderen is niet alleen een zaak van de zorgsector, het is van ons allemaal.”

De Nederlandse ouderenzorg is nog niet ingericht op die groeiende zorgvraag. In de formatie spreken de politieke partijen dan ook over grotere investeringen in de huidige zorg. Want we hebben meer mensen én meer faciliteiten nodig. “Ik ben blij dat de zorg als belangrijk wordt gezien en het klopt dat we voor een grote opgave staan wat betreft personeel en gebouwen”, legt voorzitter Anneke Westerlaken van branchevereniging thuis- en ouderenzorg ActiZ uit. “Maar voor wie zijn al die nog te bouwen verpleeghuisplekken bedoeld? Wat is de zorgbehoefte van de toekomstige ouderen? Hoe zwaar moet die zorg zijn? En wat voor personeel heb je daarvoor nodig op een arbeidsmarkt die niet oneindig is?”

Meer vrijheid en zelfstandig wonen

Antwoorden op die vragen worden op verschillende plekken in Nederland gezocht. Ook in Zeeuws-Vlaanderen. Want de zorgkloof hier is groter dan in de rest van het land. Een van de ontwikkelingen die we zien is

dat toekomstige ouderen veel meer behoefte hebben aan zelfstandigheid. Daarom zetten we bij ZorgSaam meer in op zorgwijken en -centra, in plaats van tehuizen. Ouderen hebben zo veel meer vrijheid en kunnen zelfstandig wonen, met alle zorg en faciliteiten die ze nodig hebben op een steenworp afstand. Meer tehuizen bouwen heeft geen zin. En hoe kun je meer personeel opleiden als de mensen er überhaupt niet zijn? We zitten inmiddels in het stadium waarin de oplossingen niet alleen meer uit de zorg zelf kunnen komen.

Vermaatschappelijking van de zorg

In een brief aan formateur Ronald Plasterk riep Westerlaken de Nederlandse overheid op om een bredere visie te ontwikkelen en zorg niet alleen maar meer vanuit zorgperspectief te benaderen. Ze vertelt: “In een politiek debat werd bijvoorbeeld gesproken over een soort consultatiebureau voor ouderen. Helemaal niet zo’n gek idee, maar onhaalbaar als elk consult verwijst naar de zorg. Dan kun je beter een datingbureau beginnen tussen ouderen en vrijwilligers. De vitaliteit van ouderen is niet alleen meer een zaak van de zorgsector, het is van ons allemaal. We krijgen de komende 15 jaar in feite te maken met de ‘vermaatschappelijking’ van de zorg.”

We weten dat het kan

We staan voor een flinke uitdaging, maar we weten wel dat het kan. Kijk bijvoorbeeld naar Japan, waar ouderen zelfstandig in slimme woontorens wonen met alle faciliteiten en zorg die ze nodig hebben. Of het Italiaanse bergdorpje Acciaroli waar ouderen juist vitaal blijven omdat ze dagelijks de steile berghelling op en af moeten wandelen. Westerlaken: “Het is cruciaal om vergrijzing te zien in een breed maatschappelijk verband. Blijf de vraag stellen wat vergrijzing betekent op verschillende niveaus. Zo zorgen we er gezamenlijk voor dat deze transitie een succes wordt.”

praat vandaag over morgen

Tijden veranderen, de zorg verandert mee

Onze uitdaging in Zeeuws-Vlaanderen tot 2040

-  **Groeiende zorgvraag**
(van 750 naar 1200 mensen met langdurige zorgvraag)
-  **Complexiteit van zorg**
-  **Benodigde deskundigheid**
-  **Beschikbare zorgmedewerkers**
-  **Toepassingen zorgtechnologie en digitalisering**
-  **Verschuiving van intramuraal naar extramuraal**
-  **Voldoende passende huisvesting voor ouderen met een zorgvraag**

Toename 65-plussers NL in 2040

In Zeeuws-Vlaanderen vergrijzing al ingezet

+ 26%



Meer thuiswonende ouderen



Van zorg in verpleeghuizen naar zorg in hofjes en appartementen



Aandacht voor welzijn en leefbaarheid: voorzieningen in de buurt



Meer woningen nodig geschikt voor zorg aan huis

Dag van de Zeeuws-Vlaamse Ouderenzorg

De veranderingen in de ouderenzorg kunnen we alleen waarmaken door in gesprek te gaan met (toekomstige) ouderen, zorgprofessionals en andere betrokkenen. Met u dus. Daarom neemt ZorgSaam u graag mee in de maatschappelijke opgave waar we in onze regio voor staan. Deze 'Zeeuws-Vlaamse aanpak' presenteren we tijdens de Dag van de Zeeuws-Vlaamse Ouderenzorg. Een interactieve markt vol inspiratie, kennisdeling en discussie. Samen bouwen we aan de leefbaarheid van Zeeuws-Vlaanderen, voor nu en voor de nabije toekomst.

Wanneer: Zaterdag 13 april 2024. Vrije inloop gedurende de dag.

Waar: CineCity Terneuzen

Entree: Gratis toegang. Ook voor kinderen is er van alles te ontdekken.

Kijk op www.samenprettigwonen.nl voor meer informatie.

Dag van de Zeeuws-Vlaamse Ouderenzorg

AD Energielabels

Het adres in Zeeland voor energielabels en blowerdoortesten!

AD Energielabels verzorgt het opnemen, verwerken en registreren van energielabels voor woningen en bedrijfspanden. Daarnaast kunt u bij ons terecht voor het uitvoeren van een luchtdichtheidstest van uw pand.

Via de site www.adenergielabels.nl kunt u eenvoudig de aanvraag voor een energielabel of blowerdoortest indienen. Vragen? Bel of mail gerust naar het boven-genoemde telefoonnummer of email adres.

- Energielabels voor **woningen**
- Energielabels voor **utiliteitsgebouwen**
- Uw kantoor naar **energielabel C**
- Meetwerkadvies **energiebesparing**
- Luchtdichtheidstest/**blowerdoortest**



info@adenergielabels.nl | 06 - 380 346 96 | www.adenergielabels.nl

Comfort, vanzelfsprekend



- “ VERWARMING
- “ AIRCONDITIONING
- “ LUCHTBEHANDELING
- “ LOODGIETERSWERK
- “ SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl



“Het is vele anderen al gelukt. Het zal u ook lukken.”

Stop Roken Zeeland

Stop direct door laser

Een behandeling met laser is een succesvolle manier om direct te stoppen met roken zonder ontweningsverschijnselen. Eén sessie is voldoende. Lasertherapie is te vergelijken met acupunctuur, maar dan met laserlicht. Het vermindert je trek in een sigaret en onderdrukt de problemen van afkicken.



Stop Roken Zeeland Praktijk: Baandijk 23, 4537 SW Terneuzen
Telefoon 06-38364746 • info@laseracupunctuur-terneuzen.nl
www.stoprokenzeeland.nl

Stop Roken Zeeland maakt onderdeel uit van:

Laser acupunctuur Terneuzen



SNELLAADSTATION

- Altijd schoon zelfreinigend toilet
- Ruime kiosk met zitgelegenheid
- Koffie met wat lekkers
- Werk/vergaderruimte; gratis Wifi op het terrein
- Natuurrijk park met zithoekjes en bankjes
- Geschikt voor kinderen; 'kabouterpaadjes' aangelegd
- 20 fietsoplaadpunten
- Hondenuitlaat terrein



MIDDENWEG 13A | 4521PG BIERVLIET | 06-51360831

Nieuw puzzelplezier

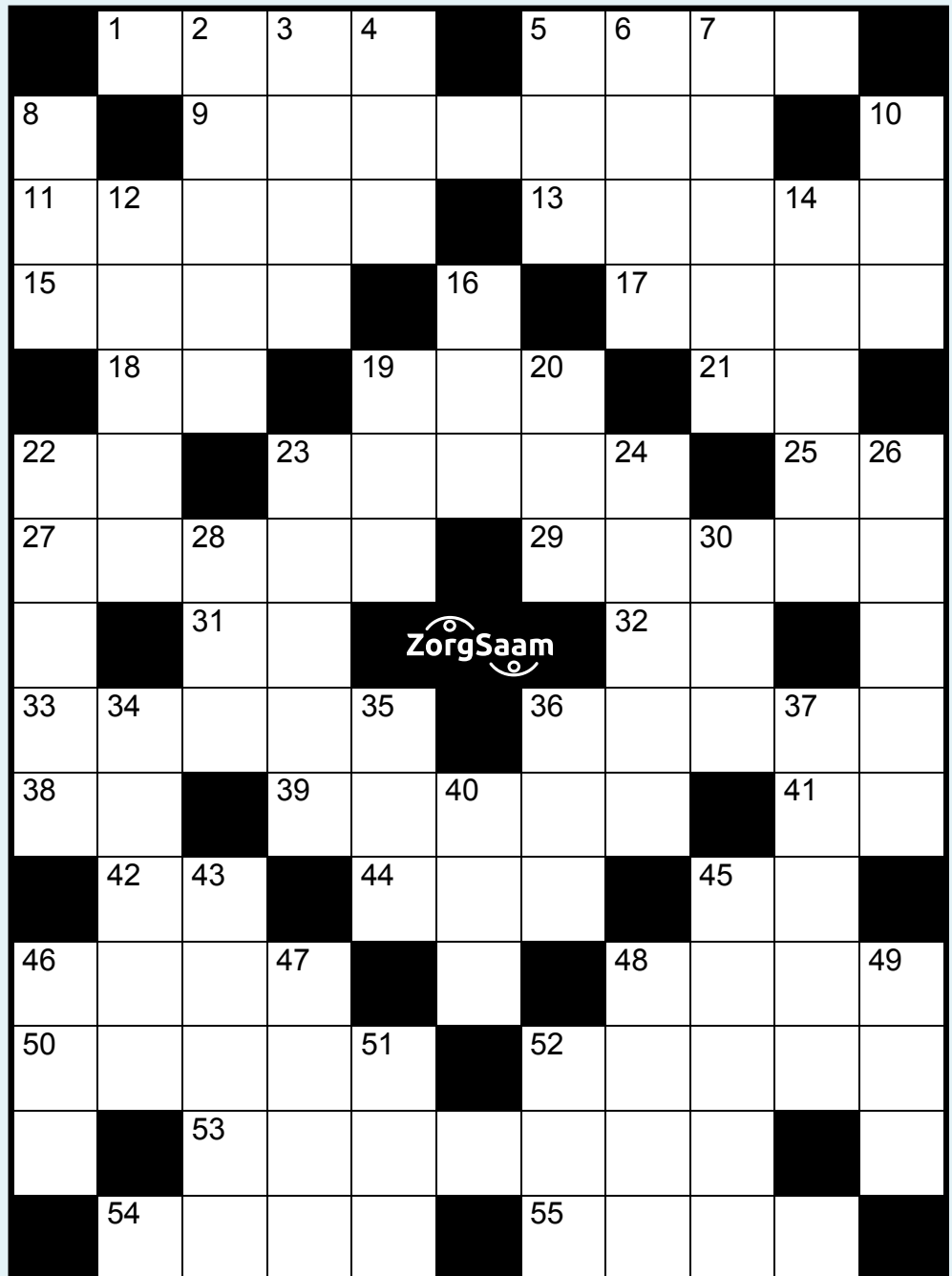
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing vóór 30 april naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden 'puzzel maart' en uw naam en adres). Veel puzzelplezier!

Horizontaal:

1 schik 5 kledingstuk 9 pronk-kastje 11 handvat 13 stekel
 15 rondrit 17 punt 18 namelijk 19 vreemde munt 21 zuidwest
 22 onzes inziens 23 vleesgerecht 25 ter plaatse 27 deel v.e. vis
 29 afgesloten stand 31 voegwoord 32 reeds 33 betaalplaats 36 wending 38 als gast
 39 heester 41 per expresse 42 administratietroepen
 44 schoolsoort 45 titel 46 profeet 48 vrouwelijk dier 50 zienswijze
 52 groet 53 bestuur 54 sterk smakend 55 insnijding.

Verticaal:

2 werkelijk 3 gast 4 hoeveelheid 5 slaapplek 6 liefdesgod
 7 eenheid van trilling per seconde 8 Europeaan 10 persbureau 12 drank 14 voedingsstof 16 spinrag 19 stremsel
 20 beroep 22 pl. in Japan 23 vaardigheid 24 vis 26 plant 28 kledingstuk 30 bladgroente 34 trompetvogel 35 oude vochtmaat 36 ergo 37 maand
 40 hallucinerend middel 43 opera van Puccini 45 strijdgewoel 46 wees gegroet 47 Jeruzalem 48 loon
 49 hoogste punt 51 priem 52 afbakening.



Vul hier uw oplossing in:

25	18	49	38	23	3	48	6	27	1	54	14	33
----	----	----	----	----	---	----	---	----	---	----	----	----

Neuroloog Albert Jan Breukelman met pensioen

Na 34 jaar heeft dokter Breukelman afscheid genomen van ZorgSaam. Hij gaat genieten van zijn welverdiende pensioen. We namen nog even de tijd om aan de hand van 7 steekwoorden samen terug te blikken op zijn carrière.



Vroeger

Ik kwam in 1989 vanuit het VU-ziekenhuis in Amsterdam bij ZorgSaam werken. Ziekenhuis de Honte was toen net afgebouwd. Het werd geopend door prinses Juliana. Het viel me op hoe goed het ziekenhuis al op orde was. Het had een goede uitstraling en was voorzien van alles wat nodig was. Toch mopperden patiënten; het ziekenhuis had niet zo'n goede naam. "We gaan wel naar België", werd vaak gezegd, terwijl de zorg hier toen echt goed was. In de loop van de jaren is er flink bijgebouwd en kregen we er nieuwe specialismen bij. Er werd ook meer gedaan aan PR, waardoor de bevolking meer 'om' ging. Mensen gingen beseffen: "het gaat hier beter, we hebben een goed ziekenhuis" en medewerkers waren trots om hier te werken.

De Zeeuws-Vlaamse patiënt

Aan het begin moest ik wennen aan de taal van sommige mensen. Ik kon niet altijd alles verstaan. Dan zei iemand bijvoorbeeld: "Ik heb piene in mn knoesels en mn kieten." En dan zei ik, wijs eens waar de pijn precies zit? Want ik wist écht niet waar het over ging...Wat mij toen al opviel was dat de Zeeuws-Vlaming pas komt als er écht iets aan de hand is. En als je ze eenmaal kent en het vertrouwen hebt gewonnen, zijn ze heel loyaal. Er zijn patiënten die ik al 25-30 jaar in behandeling heb. Die persoonlijke aandacht en benadering is iets waarin wij ons kunnen onderscheiden van de grote, niet-universitaire ziekenhuizen.

ZorgSaam als houding

Ik voel me in dit ziekenhuis als een vis in het water. Dat komt door de prettige manier van werken en samenwerken, hoewel dat de laatste jaren wel is veranderd. Bij ZorgSaam zijn de lijnen heel kort. Wil je iets regelen, bijvoorbeeld bij radiologie, dan loop je er even heen en dan is het zó voor elkaar. Je kent je collega's persoonlijk. Op het gebied van administratie is het minder gemakkelijk geworden. Er moet heel veel geregistreerd worden en alles moet worden aangevraagd via systemen en alles digitaal. Ik praat liever met de patiënt en maak af en toe een notitie, dan dat ik tijdens een polibezoek alleen maar naar mijn computerscherm moet kijken.

Samenwerken met anderen

Samenwerking is heel belangrijk om goede zorg te leveren. Ik heb -op een enkele botsing na- met iedereen altijd heel prettig kunnen samenwerken, zowel medisch als verpleegkundig. We werken nu veel samen met de neurologen en de neurochirurgen van UZ Gent. We ervaren een geweldige samenwerking en service van het UZ. Een neurochirurg van hen is werkzaam bij ZorgSaam en een neuroloog van ons doet werkzaamheden in het UZ. Je hebt een academisch ziekenhuis nodig als back-up. Voor bepaalde ziektebeelden hebben we ook contacten met Rotterdam, Amsterdam of Nijmegen, daar waar de patiënt het beste af is voor zijn/haar aandoening.

Albert Jan Breukelman stopt als neuroloog, maar blijft wel bestuurder van de stichting Vrienden van ZorgSaam.

Neurologische ontwikkelingen

De belangrijkste ontwikkeling is de behandeling met alteplase, een sterke bloedverdunner die wordt gebruikt bij patiënten met een acute beroerte. Het medicijn lost het stolsel op. Daarmee is er een grote verbetering gekomen in de behandeling van mensen met een beroerte. Mensen kunnen vaker weer zelfstandig functioneren. Het lukt helaas niet altijd.

De tweede verbetering is Parkinsonnet. De multidisciplinaire zorg voor parkinsonpatiënten is aanzienlijk verbeterd, een duidelijke meerwaarde voor de patiënt. Door deze zorg vallen de patiënten minder vaak, dus zijn er minder heupfracturen en het is ook kosteneffectief, een win-win situatie. Ook weten we meer van de behandeling van Multiple sclerose (MS). Er zijn nu veel meer geneesmiddelen die ervoor zorgen dat patiënten stabiel blijven en minder snel achteruitgaan.

Blijvende herinneringen

Daar kan ik kort over zijn. Vooral de dankbaarheid die ik van patiënten heb mogen ervaren zal ik me herinneren. Vervelend is het als ik patiënten niet heb kunnen helpen. Soms gaan mensen door een hersentumor in een paar maanden tijd enorm achteruit. Van volledig functioneren naar overlijden in korte tijd, dat zijn echte drama's. Dat vergeet je nooit.

Tijd voor andere dingen

Collega's die al met pensioen zijn, zeggen allemaal: 'doe een half jaar even helemaal niks'. Dus ik ga eerst

eens ervaren hoe het is om niet te werken en om niet per se vroeg op te hoeven staan. Mijn vrouw is een paar jaar geleden met pensioen gegaan. Samen wandelen en fietsen we graag. Daar leent onze omgeving zich goed voor. We praten ook wel eens over verplaatsen richting de Randstad. Daar komen we vandaan en onze kinderen wonen er. Je kunt dan ook eens wat gemakkelijker een concert of een museum bezoeken.

Ik blijf wel bestuurder van de stichting Vrienden van ZorgSaam. Dat is heel dankbaar werk. We proberen om voor patiënten en personeel zaken mogelijk te maken door geld te werven en dat dan te bestemmen voor iets wat niet van zorggeld kan worden betaald. Zo hebben we als Stichting al veel mooie zaken kunnen regelen.

“Ik wil graag iedereen bedanken voor alle fijne, warme contacten.”

– Albert Jan Breukelman, neuroloog

Inspiratieavond voor jongvolwassenen met kanker

Op jonge leeftijd kanker krijgen is niet niks. Daarom is speciaal voor jongvolwassenen (18 t/m 39 jaar) met kanker het AYA-zorgnetwerk opgericht. Adrz, Bravis en ZorgSaam zijn aangesloten bij dit netwerk. Samen bieden zij jou de mogelijkheid om in contact te komen met andere AYA's uit de omgeving en daarnaast (praktische) tips op te doen.

We nodigen jou en je naaste graag uit voor onze inspiratieavond waarbij we o.a. een psycholoog, seksuoloog en ergotherapeut het woord geven over onderwerpen waar jij als jongvolwassene met kanker mee te maken hebt. Tussendoor is er ruimte voor een borrel en een praatje.

Wanneer: woensdag 10 april om 19.00 uur, inloop vanaf 18.45 uur

Waar: Slot Oostende in Goes, de Toreenzaal

Kosten: gratis

Wil jij hierbij zijn? Meld jezelf en jouw naaste aan via aya@adrz.nl.



Wat is AYA Zorg?

Adolescents & Young Adults (AYA's) zijn jonge mensen die tussen 18 en 39 jaar voor het eerst te horen krijgen dat ze kanker hebben. Plotseling staat jouw wereld op z'n kop en heb je veel vragen. Het AYA-zorgteam van ZorgSaam beschikt over veel kennis en ervaring op het gebied van omgaan met kanker bij jongvolwassen patiënten. De AYA-zorg neemt de behandeling van de ziekte of de controle afspraken niet over. Hiervoor blijft je eigen behandelend medisch specialist verantwoordelijk.

We verlenen AYA-zorg bij verschillende specialismen van ZorgSaam. We bieden jou een extra stuk begeleiding binnen al jouw persoonlijke vragen die met kanker en de impact hiervan op jouw leven te maken hebben.

Bloed prikken in het ziekenhuis: alleen nog op afspraak

Wenst uw arts of huisarts dat uw bloed wordt onderzocht? Als u bloed moet laten prikken, kan dat in het ziekenhuis van ZorgSaam voortaan alleen nog op afspraak.

Een afspraak om bloed af te nemen bij één van de ZorgSaam-locaties in Terneuzen, Hulst of Oostburg maakt u heel gemakkelijk online via uw Patiëntenportaal. Inloggen kan via uw mobiele telefoon of computer. Op www.zorgsaam.org/inloggen/patientenportaal logt u in met uw DigiD. Via de knop 'Agenda' kunt u een afspraak plannen. U kunt ook telefonisch een afspraak maken via het Afsprakenbureau. U kunt bellen tussen 8.30 en 17.00 uur naar 088-7067082. Als u dezelfde dag nog bloed moet laten prikken, is telefonisch een afspraak maken het beste. Wilt u bloed laten prikken bij één van de prikposten van Diagnovum in de Zeeuws-Vlaamse dorpen? Daar kunt u op de aangegeven tijden zonder afspraak binnenlopen. Er zijn 35 bloedpriklocaties in de regio. Meer lezen? Kijk op www.diagnovum.nl.

De bloeduitslag staat meestal binnen een dag in het Patiëntenportaal. U kunt uw uitslagen zelf opzoeken. Ook de arts die het bloedonderzoek heeft aangevraagd, krijgt bericht van het bloedonderzoek. Als u uw uitslagen mee wilt nemen naar een ander ziekenhuis waar u wordt behandeld, dan kunt u de gegevens uit het Patiëntenportaal zelf e-mailen. U kunt uw huisarts altijd vragen waar uw bloed onderzocht wordt, want u kunt zelf kiezen waar u bloed laat afnemen. Als u bloed laat prikken in het ziekenhuis of bij een prikpost van Diagnovum, staat de uitslag in het Patiëntenportaal. Daar zijn ze ook inzichtelijk voor de specialist. Bloed van patiënten dat door huisartsen zelf wordt afgenomen bij patiënten wordt meestal onderzocht door het laboratorium van ZorgSaam. Die uitslagen komen ook in het Patiëntenportaal.

Roze Olifant

Intimiteit en seksualiteit bij borstkanker

Seksualiteit en intimiteit zijn persoonlijke onderwerpen. Daar praat niet iedereen zomaar over. Laat staan als je borstkanker hebt. Seksualiteit is vaak de 'olifant in de kamer'. Daarom is de toolbox Roze Olifant ontworpen. Die biedt zorgverleners handvatten om het onderwerp gepast te kunnen bespreken.



De collega's die de team-bijeenkomsten van de Roze Olifant volgden

Het draait bij de Roze Olifant niet zozeer om kennis van het onderwerp, maar vooral om erkenning voor de borstkankerpatiënt dat seksualiteit en intimiteit veranderen als gevolg van de ziekte. Plus de gedachte dat er geen standaardzin is om het gesprek mee te beginnen; iedere patiënt is anders, ervaart het anders en dus benader je iedereen op een andere manier.

Het borstkankerteam van ZorgSaam ofwel het team mammacare, had al aandacht voor het onderwerp in het gesprek met de patiënt. Aan de hand van de toolbox Roze Olifant onderzochten ze samen hoe ze dit deden, of dat voldoende was en of het beter of anders kon. Samen verzamelden ze meer kennis en achtergrond over het onderwerp zodat ze de patiënt goed kunnen adviseren en eventueel doorverwijzen.

Mammacare verpleegkundige Elke Convents vertelt: "Een borstkankerbehandeling heeft veel impact op jezelf en je relatie, maar je moet er wel zelf mee verder. Door te luisteren naar de patiënt, voelen we door deze toolbox beter aan wanneer we het onderwerp seksualiteit en intimiteit bespreekbaar kunnen maken. We merken dat de patiënt het prettig vindt dat we ook hier aandacht voor hebben."



Uw vriendelijk, onafhankelijk en deskundig oor

Column cliëntenraad

De zorgverleners en andere medewerkers van ZorgSaam doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over de gang van zaken. Zo kan het voorkomen dat u zich niet begrepen voelt, er in het contact met uw behandelaar iets is misgegaan of de geboden zorg niet aan uw verwachtingen voldoet.

Wij sporen iedereen aan om ZorgSaam uw onvrede te laten weten, dat is zowel voor u als voor ZorgSaam van belang. Voor u omdat er iets gebeurt met uw klacht, voor ZorgSaam is het een advies om de zorg te verbeteren. U kunt erop vertrouwen dat het indienen van een klacht geen negatief gevolg heeft voor het verdere verloop van uw behandeling.

Maar toch. Mensen in Zeeuws-Vlaanderen uiten hun onvrede niet zo snel. Misschien zit dat in onze volksaard. Of omdat u uw energie nodig heeft voor uw herstel of mantelzorg. Uw ervaring vervaagt in de tijd. Maar dan komt de dag dat u naast uw mopperende neefje zit op een verjaardagsfeestje. Uw ervaring is plots weer springlevend. U heeft spijt 'er toch niet iets van te hebben gezegd'. Herkenbaar? En jammer, voeg ik er aan toe. Ten eerste voor uzelf, maar ook voor ZorgSaam.

Wat kunt u doen in geval van een negatieve ervaring? Praat eerst met de medewerkers of uw behandelaar en/of ga naar de klachtenfunctionaris of dien een klacht in bij de klachtencommissie.

Maar toch. De cliëntenraad hoort regelmatig dat woorden als klachten, klachtenfunctionaris en klachtencommissie erg zwaar overkomen. Het nodigt niet uit om uw ervaring te delen. Het schrikt misschien zelfs af. En dat is absoluut niet nodig. Een klachtenfunctionaris is onafhankelijk en neemt uw klacht serieus. U kunt er terecht met uw verhaal. En als blijkt dat u uw verhaal wilt promoten tot klacht, dan is het doel van de functionaris het onderzoeken en bespreekbaar maken van uw

klachten (of onvrede) en bemiddelen bij conflicten. De klachtenfunctionaris is dus uw vriendelijk, onafhankelijk en deskundig oor.

De cliëntenraad wil graag stimuleren om uw negatieve ervaring met de klachtenfunctionaris te delen. ZorgSaam heeft een folder beschikbaar én een internetpagina (Google 'ZorgSaam, klachten') waar u kunt lezen wat u kunt doen als u suggesties of klachten hebt.

Erwin Hermans
Voorzitter Cliëntenraad Ziekenhuis
en Centrale Cliëntenraad





bij de
deZorgbalie.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



Koud
€ 6,50
Warm
€ 7,60

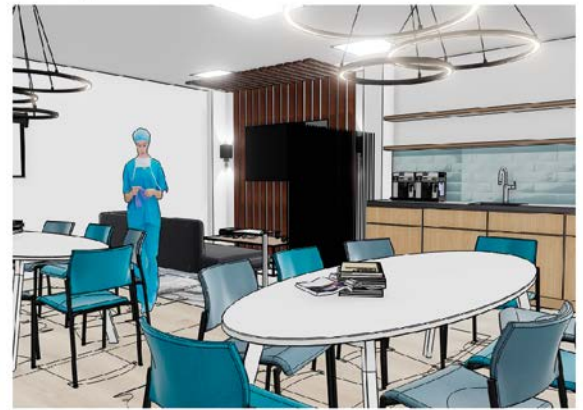


info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

KANTOOR-, ZORG- EN PROJECTINRICHTING

EVEN KIJKEN

Project b.v.



“Ik ben echt veel blijer met mezelf”

Nanette is met behulp van een maagverkleining 46 kilo afgevallen.

In april 2021 woog ik 134,3 kilo en ik voelde me echt verschrikkelijk verdrietig. Op de één of andere manier heb ik heel veel verdriet weg zitten eten. Daardoor ben ik steeds weer aangekomen en afgevallen. Ik ben in april 2021 naar de Nederlandse Obesitas Kliniek gegaan en daar heb ik me laten wegen. Ik wist zelf niet dat ik zo zwaar was.

Ik ben een derde van de 134 kilo afgevallen. Dat is 46 kilo en ik voel me heel goed. Ik heb veel meer levensvreugde. Ik ben niet meer beperkt in mijn

bewegingsvrijheid. Ik ben vrij, ik pas in mijn lijf, mijn lijf past bij mij. Het natraject van de Nederlandse Obesitas Kliniek is voor mij essentieel geweest. Ik was het gewicht verloren, alleen in mijn hoofd nog niet. Nu ervaar ik het allemaal heel anders. Ik ben echt veel blijer met mezelf.

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze gratis voorlichtingen. Of bel onze kliniek in Terneuzen op 0115-745745.



ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK





PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux



Uw voeten in goede handen ook in 2024

Oostburg-Breskens-Hulst-Sluis-Aardenburg

0117 - 45 02 40

0114 - 31 78 47

www.podotherapiezeeland.nl

info@podotherapiezeeland.nl

Ga met zere voeten naar een podotherapeut!

PIJN BIJ STAAN, LOPEN OF BEWEGEN?

Blijf er niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staàn, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

SPECIALIST IN DE VOETENGEZONDHEIDZORG

De podotherapeut is gespecialiseerd in alles wat jou beweegt en helpt je om weer volop te kunnen genieten zonder pijnklachten. Doel is om niet alleen symptomen te herkennen, maar ook te achterhalen waarom je deze klachten hebt. Hiervoor gebruikt de podotherapeut een breed scala aan onderzoekstechnieken en innovatieve apparatuur.

DIAGNOSE GESTELD?

Dan zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk hierbij aan hoogwaardige voetbehandelingen, podotherapeutische zolen, tape, oefeningen of wondbehandeling. Alles met als doel jou weer vrij te laten bewegen. De zorg is altijd persoonlijk op jou afgestemd.

Ook voor de diabetische, reumatische en oncologische voet

De podotherapeut.

De specialist in de voetengezondheidszorg.



SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.

zorgt in zeeland
SVRZ