

Huiskrant

REGIO MIDDEN



Gelukkig
2024!

De Kersttrui

De feestdagen zijn weer voorbij. Wat hebben alle locaties weer hun best gedaan om activiteiten voor de bewoners te organiseren rond de feestdagen.

In deze eerste uitgave van de huiskrant van 2024 kunnen de lezers van Midden meer lezen over de allereerste foute Kersttruiendag die team welzijn organiseerde op locatie Bachten Dieke.

Op de werkvloer kwam je personeel, vrijwilligers en zelfs bewoners tegen die een kersttrui aanhadden.

Er werd een gezellige borrelmiddag georganiseerd waar alle deelnemers hun trui konden showen en hier werd door de aanwezige bewoners en familieleden een winnaar uitgekozen.

Team welzijn Bachten Dieke

Strandbezoek

Vorig jaar zijn we twee keer naar het strand geweest en het Halve Maentje in Breskens. Met de Parel dinsdag 12 september en het Baken maandag 18 september. We werden hartelijk ontvangen in Breskens. Wat hebben de bewoners genoten van het uitstapje. Zowel van de zee, het opkomende water, de mensen op het strand als de boten die voorbijkwamen en natuurlijk van het eten. Ieder genoot op zijn manier. Er was zelfs een bewoonster die nog heel graag met haar voeten in de zee wilde. Hoe mooi is dat je dit kan waarmaken. Zulke uitstapjes moet je gewoon elk jaar proberen te doen.

Team welzijn en het Baken Bachten Dieke



Baby nieuws uit de volière

Bijna alle nestkasten zijn vervangen. In twee nestkasten werd op dat moment nog gebroed. Op het moment dat ik de nestkasten verving vlogen er 2 jonge grijze rijstvogels uit. Komende tijd zullen die verder op kleur komen.

Peter, vrijwilliger volière



La Donna Mobile

Het was weer tijd voor het Oktoberfest met La Donna Mobile. Gekleed in een prachtige Lederhose en Dirndl brachten Eddy en Ria bekende Duitse en Oostenrijkse muziek naar Vremdieke. Bekende walsen, polka's en Schlagers passeerden de revue. Er werd volop meegezongen en er werd een dansje gewaagd. Dit alles onder het genot van een bakje koffie met een heerlijke appelstrudel.

Team welzijn Vremdieke

Jeugd van Toen

In september hebben wij Seniorenorkest de Jeugd van Toen ontvangen bij Bachten Dieke. Zij speelden liederen waarbij de bewoners volmondig konden meezingen. Het was weer een ouderwetse gezellige middag.

Team welzijn Bachten Dieke



Aaihond Floor

Bachten Dieke kreeg bezoek van aaihond Floor met haar baasje Chantal. Floor was ontzettend lief voor de bewoners en kreeg de juiste begeleiding van haar baasje. Het was geweldig!

Team welzijn Bachten Dieke

Zomerfeest bij Vremdieke

7 september was het zo ver. Het grote zomerfeest van Vremdieke. En zomer was het zeker met een temperatuur van 30 graden. In de tuin van Vremdieke was een grote tent geplaatst waar het feest deze dag plaatsvond. De tent was feestelijk aangekleed met vlaggetjes en mooi gedekte tafels. We begonnen 's middags met een barbecue voor alle bewoners. Vrijwilligers gingen rond met het lekkere vlees, salades en een verkoelend drankje. Na de barbecue was het tijd voor ambiance. Anita en Ed zorgden voor een vrolijke noot in de vorm van een muzikale bingo. Het was een mega bingo met grote prijzen. Als hoofdprijs stond er een magnetron te wachten. Er werd meegezongen en er werden veel prijzen uitgereikt. Iedereen ging voldaan terug naar huis.

Team welzijn Vremdieke



Zeeuwse Week

In september werd er een Zeeuwse Week georganiseerd. Geheel in thema kwamen de leden van Ons Boeregoed in klederdracht om hierover een presentatie te geven. We hebben van alles geleerd, van gouden details tot informatie over de onderrokken. Daarnaast konden de bewoners genieten van een Zeeuwse Proeverij. Ze werden verwend met onder andere mini bolussen, Zeeuws appelsap en Zeeuwse kaas.

Team welzijn Bachten Dieke





Feest van Herkenning

Met regelmaat komt Feest van Herkenning langs tijdens de vereniging bij Welzijn. Deze keer brachten ze de schoonmaakmand mee. Er werden uitgebreid herinneringen opgehaald over de schoonmaak vroeger.

Team welzijn Bachten Dieke



Hét aquarium van Bachten Dieke

Zoals velen weten hebben wij, naast een volière en een vijver, ook een prachtig aquarium. Deze is te vinden bij de leestafel. Vrijwilliger Bram zorgt altijd goed voor de vissen en heeft ze ook geteld voor ons. Er is van alles te zien in het aquarium. Van zwarte neon's tot garnaltjes en van rode platy's tot honinggoerami's.

Prijsvraag!

Weet u hoeveel vissen er in het aquarium te vinden zijn?

Er wonen vissen in het aquarium.

Lever u antwoord in bij team welzijn Bachten Dieke.



Allemaal beestjes

Wat was dit een geweldige ervaring! Mobiele Boerderij 'De Weide Kijk' kwam langs in de tuin van Bachten Dieke. Bewoners konden de dieren bewonderen van buiten het hekje. Maar ook binnen het hekje werd er bewonderd. Konijnen, cavia's, kippen, een pony en zelfs een schaap waren te bewonderen en te aaien.

Team welzijn Bachten Dieke



Nieuwe bewoners!

Begin september zijn er 2 jonge parkietjes uitgevlogen in de volière. Ze doen het prima en kunnen het goed met elkaar vinden.

Vrijwilliger Peter



Chapeau!

Project Chapeau zorgt dat bewoners een leuke middag hebben met een bijzondere twist. De bewoners bekeken wat ze wilden opdoen of omdoen. Sommigen kozen alleen een hoedje of petje op. Anderen hadden ook een mooie sjaal of boa om. Iedereen kreeg een kans om op de foto te gaan, met of zonder familie. Het was mooi om te zien hoe men ineens heel recht ging zitten en trots op de foto ging. Het was een geweldige middag met prachtige foto's als herinnering.

Team welzijn Bachten Dieke

Landwinkel de Baeckermat

Op donderdag 5 en 12 oktober zijn we met de bewoners van de PG in Vremdieke naar de Baeckermat in Westdorpe geweest. De bewoners vonden het heel leuk om in een mooi restaurant te komen. Ze genoten van een pannenkoek of een gebakje. De landwinkel was voor sommige bewoners bijzonder omdat ze verschillende producten herkenden.

Team welzijn Vremdieke



Winter

Het dunne laagje ijs bedekt de vijver
Mijn handen zijn koud
Ik hoor een vogel tjirpen
Het gras ziet wit van de vorst
Het ruikt heerlijk fris
Mijn handen gaan langzaam gloeien
Ach, kon ik maar weer eens door de knisperende sneeuw lopen
De eendjes staan op het dunne laagje ijs in de vijver

Louïse de la Ruelle, vrijwilligster

WAD

Wereld Alzheimer Dag donderdag 21 september, een dag die we niet zomaar voorbij laten gaan. Het thema dit jaar was: Samen aan tafel. Dat hebben we met zij allen dan ook gedaan. Tussen de middag aten we een heerlijk koud buffet. daarna kwam Chayenne van the Magical life voor ons zingen als Prinses Ariël. Hier genieten de bewoners elke keer heel erg van. En waar ze kunnen zingen ze zelf ook graag mee.

Team welzijn Bachten Dieke



Een primeur

Onlangs zijn de Sport en Spel vrijwilligers van Vremdieke in Bachten Dieke geweest. Ze kwamen om met de bewoners actief bezig te zijn. Zo konden de vrijwilligers van Bachten Dieke ideeën opdoen om deze activiteit vanaf 2024 zelf uit te kunnen voeren. Wat was het een succes!

Team welzijn Bachten Dieke

Wereld Alzheimer dag in Vremdieke



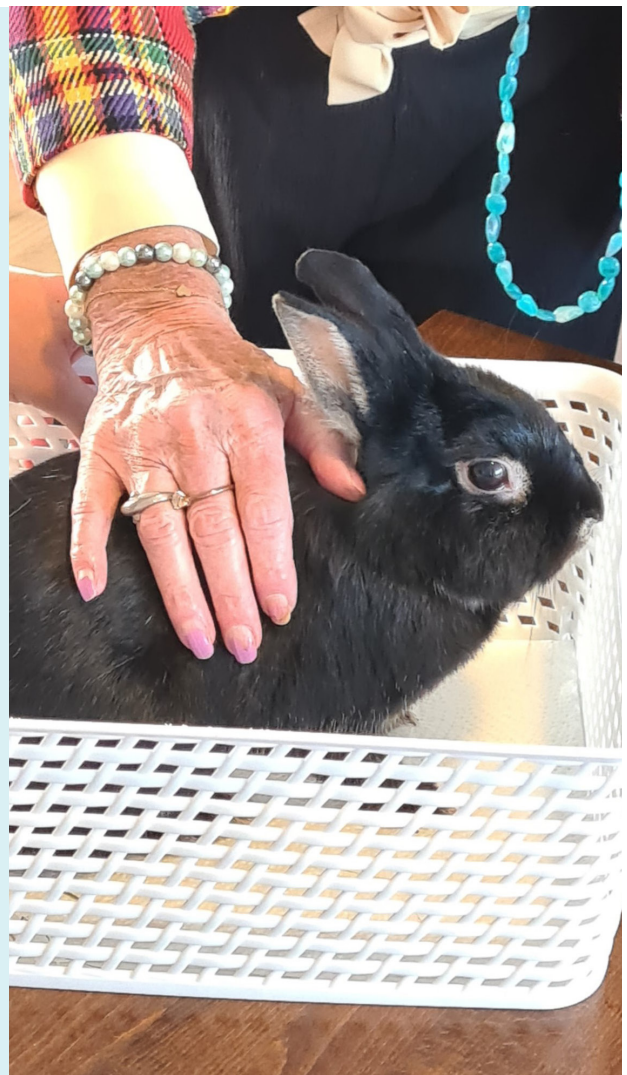
Op donderdag 21 september werden de bewoners van Noordhoek en 7 Uusjes verwend met een speciaal gebakje voor WAD. Donderdag 28 september was er een BBQ voor collega's en bewoners van 7 Uusjes en Noordhoek om WAD te vieren in de grote zaal. Wij hadden het geluk dat er twee partners van collega's konden bakken. Daardoor konden wij alle tijd aan de bewoners besteden en hen verwennen. Het was een mooie ontspannen avond waar we met veel plezier op terug kunnen blikken.

Teams Noordhoek en 7 Uusjes

Verrassend bezoek

Regelmatig komt Kimberly van 'lets met dieren' bij ons op bezoek. Welk dier ze meebrengt is altijd een verrassing. En dat is soms maar goed ook. Deze keer had ze namelijk een vogelspin meegebracht. Toch wilde iedereen wel even in de bak kijken waar de spin in zat. Kimberly vertelde enthousiast over het dier. Wist u dat vogelspinnen vervellen? Wij inmiddels wel. Het vel wat achterblijft kon van dichtbij worden bewonderd. Ze had ook een mooie hagedis, een uil en een konijntje bij zich. Met het konijn werd fijn geknuffeld. De hagedis was leuk om eens te aaien. De uil mocht een stukje vliegen binnen.

Team welzijn Vremdieke





Oma weet raad

BUITENSHUIS

Bescherm schoenen tegen nattigheid. Tegenwoordig draagt men vaak canvas en sportschoenen. Die kunnen behoorlijk nat worden in een regenbui. Maak ze waterdicht door ze geheel in te wrijven met kaarsvet. Eenmaal ingevet neem je een haardroger. Door de warme lucht trekt het kaarsvet geheel in de schoen en maakt deze water dicht.

Er op uit

Eerst en vooral is het handig om te weten dat je handen warmer blijven in wanten dan in handschoenen. Voor extra bescherming bij de echt koude dagen kan je een oude trui gebruiken om je wanten een extra voering te geven. Knip de vorm van je wanten 4x uit de trui. Naai ze twee per twee aan elkaar. Keer ze binnenste buiten en vul je wanten en voilà, een tweede beschermlaag tegen de kou.

Het is belangrijk dat je je hoofd buiten bedekt met een muts, pet of hoed. Het is een wetenschappelijk feit dat een mens de meeste lichaamswarmte verliest door de hoofdhuid. Dus behoud je lichaamswarmte en bedek je hoofd. En voor de goede orde, doe ook maar een sjaal om zodat je lekker ingepakt bent.

Het is verstandig dat je kleding lagen elkaar niet te strak opvolgen. Neem bijvoorbeeld een blouse en dan een ruime dikke trui. Daarover een nog ruimere

jas. Zo kan je lichaamswarmte goed circuleren en blijf je warm.

Deze regel geldt ook voor je voeten. Het is raadzaam om winter schoenen een maatje ruimer te nemen zodat dikke sokken er ook in kunnen. Als je schoenen dicht gemaakt zijn moet je de tenen makkelijk kunnen bewegen. Daardoor kan de gecreëerde warmte vrij circuleren.

Bevroren spiegels van je fiets, auto, scooter

Moet jij wel eens bevroren spiegels afkrabben net voor je vertrekt? Dat hoeft niet. Schuif voortaan een plastic zakje over je spiegels. Sluit het goed van onder af met een elastiek of een wasknijper. Zo bescherm je de spiegels tegen ijsvorming wanneer je voertuig/fiets niet in gebruik is.

Een bevroren slot

Een bevroren slot is echt niet leuk. Bovendien kan je je sleutel beschadigen of af breken. Wrijf je sleutel in met handalcohol. Dit zorgt ervoor dat je slot weer moeiteloos open gaat.

Glad op pad

Bij gladheid kan je ook met fiets/scooter veilig op weg. Gebruik plasticen tie-wraps (sluitingen) en bevestigen deze om de zoveel centimeter om je wiel. Knip de overblijvende uiteindes af. Dit geeft een betere grip op het wegdek.

De winter staat weer voor de deur. Dit gaat jammer genoeg gepaard met grijze grauwe dagen met afwisselt nat en mistig weer. Daarom een paar ideeën van Oma voor buitenshuis. Daar het tegenwoordig een fortuin kost om je huis te verwarmen hebben we Oma's boek hiervoor ook geraadpleegd want in haar tijd had lang niet iedereen centrale verwarming en moest men vindingrijk te werk gaan om warm te blijven.

BINNENSHUIS

Gebruik elke warmte bron om je huis te verwarmen. Na een heerlijk warm bad laat je het water afkoelen met de badkamerdeur open. Dit geldt tevens na een warme douche. Zo kan de warme lucht vanuit de badkamer circuleren naar andere vertrekken. Na het gebruik van de oven laat je de ovendeur open staan. De ovenwarmte draagt bij aan het leveren van extra warmte in je huis.

Isoleer daar waar het kan

Bedek de wand achter de verwarmingselementen met zilverpapier. Of met een zilver isoleer deken (bescherming voor de voorruit van een auto). Het zilver weerkaatst de hitte terug in de kamer in plaatst dat het de muur te verwarmd.

Sluit deuren van ruimtes die niet in gebruik zijn. Sluit alle kieren af zoals de kieren onder de deuren. Gebruik hiervoor een opgerolde handdoek of oude deken. Plaats tochtstrippen bij de ramen. Hang een gordijn voor je voordeur. Gebruik bubbel verpakking op de ramen, dit houdt heel wat kou tegen. Controleer de verwarming thermostaat of deze fatsoenlijk werkt. Maak er een gewoonte van om de overgordijnen open te laten bij heldere en zonnige dagen. Bij grauwe sombere dagen hou je ze gesloten, Dit maakt een merkbaar verschil.

Een koude ochtend

Verlaag je lichaamstemperatuur niet door je in de ochtend te kleden met koude kleren. Verwarm je kleding vooraleer je deze aantrekt. Leg je kleding op een van de radiatoren. Of geef ze een draai of twee in de droog trommel om heerlijk warm aan te voelen.

Knus in de avonden

Het is winter en dan is het niet de bedoeling om binnenshuis licht gekleed te gaan. Vaak vindt men dan het dragen van dikke en gevoerde kleding niet prettig.

Maar laten we verstandig zijn en toch maar die dikke trui aantrekken en ook die dikke sokken. Vooral s 'avonds als we voor de tv zitten daalt je lichaamstemperatuur en voelt het extra koud aan.

Om dit koude gevoel te bestrijden kan je regelmatig iets warmes drinken. Sla gerust een klein dekentje over de benen voor extra warmte. Weldra zit je lekker knus en warm op de bank zonder de verwarming te verhogen.

Hopelijk dragen deze tips ertoe bij dat we toch een warme en een niet te dure winter hebben

*Marleen Lenders,
vrijwilligster Bachten Dieke*



Voorleeswedstrijd

Eind November hebben we met een aantal bewoners van Bachten Dieke basisschool de Prins Willem van Oranje bezocht. Groepen 5 en 6 streden bij een voorleeswedstrijd om de titel en een leuke prijs. Wat was het een geweldige ervaring om de school te bezoeken en de wedstrijd bij te wonen!

Team welzijn Bachten Dieke

En dan nu: het weer

Februari

Het weer in Terneuzen in februari kan erg koud zijn met temperaturen tussen de 3°C en 7°C. We raden aan om je warm aan te kleden. In de winter is er kans op oostelijke wind die de gevoelstemperatuur naar beneden brengt. Als er geen wind is, is het niet extra koud. Je kunt ongeveer 3 tot 8 dagen regen en een paar dagen sneeuw verwachten.

Maart

Het weer in Terneuzen in maart kan erg koud zijn met temperaturen tussen de 4°C en 10°C. We raden aan om je warm aan te kleden. Je kunt in maart ongeveer 3 tot 8 dagen regen en een paar dagen sneeuw verwachten. Over het geheel genomen is de verwachte voorspelling nogal mild. Je hoeft je daarom ook niet echt voor te bereiden op koud weer.

						
	maximum temperatuur	minimum temperatuur	uren zonneschijn per dag	dagen neerslag per maand	hoeveelheid neerslag per maand	water temperatuur
februari	6°C	2°C	3	15	💧💧	6°C
maart	8°C	3°C	4	16	💧💧	6°C



Mosselmaaltijd De Parel

Op woensdag 23 augustus stond er een mosselmaaltijd voor onze bewoners op het menu. Met dank aan Rosita van Welzijn die de mossels voor ons gekookt heeft. Vrijwilligster Like was bereid om ons te komen helpen. De bewoners hebben met smaak gegeten van de mosselmaaltijd. Het was een groot succes!

Team De Parel

Muzikale bingo

Het was weer tijd voor de muzikale bingo met Kees Bos. Een graag geziene gast in Vremdieke. Er werd veel gelachen en meegezongen met de liedjes van de bingo. Door grote aantal leuke prijzen gingen er meerdere bewoners met een prijsje naar huis.

Team welzijn Vremdieke



Tragelfeest

Afgelopen November was het eindelijk weer tijd voor het Tragelfeest. Na 3 jaar te hebben stil gelegen, mochten we dit feest weer organiseren. Wat was het een geweldige middag! Met bezoekers vanuit Tragel, Bachten Dieke en het KBO hebben wij gefeest. Het optreden werd verzorgd door Peter Dons. Tijdens het optreden genoten we van een welkomstdrankje, smakelijke hapjes en niet te vergeten de heerlijke koffie.

Team welzijn Bachten Dieke



Taartenbakwedstrijd

Het was weer tijd voor de jaarlijkse taartenbakwedstrijd bij Bachten Dieke! Ditmaal waren er enkel taarten en cakes. De bewoners mochten proeven van 7 lekkernijen en deze kritisch beoordelen. De advocaattaart van vrijwilligster Vera kwam op de 1e plaats, gevolgd door de kwarktaart van zuster Anouk en als 3e de frangipane taart van de oma van Romy.

Team welzijn Bachten Dieke



Kortingsbon

Brasserie Bachten Dieke

Bij inlevering van deze kortingsbon kunt u een 1 ham-kaas croissant voor €1,00 kopen.

Alleen in te leveren bij
brasserie Bachten Dieke tot en met 1 april 2024.

Circus

De maandelijkse sport en spel werd in de zaal gegeven. Dit keer was het thema Circus. Er volgden verschillende spellen met dit thema. Zo vlogen er (knuffel) beren door een hoepel en werden er hoedjes gegooid naar het hoofd van een clown. In de pauze werd er gesmikkeld van het appelgebak. Na afloop gingen er 2 groepen met prijsjes naar huis. Bewoners kijken al weer uit naar de volgende sport en spel met als thema Sinterklaas.

Team welzijn Vremdieke



Sint in Bachten Dieke

Sinterklaas was vorig jaar Bachten Dieke niet vergeten! De bewoners mochten hun schoen zetten. Deze werd gevuld met een kalender, chocolalettertjes en een heus gedicht. In de middag bracht Sinterklaas een bezoekje bij de bingo. Wat was het gezellig!

Team Welzijn Bachten Dieke



Stagiaires Bac

“Zorg elke dag voor een glimlach voor de zorgvragers, dit kan al hun dag maken!”

Tessa Schmitt

Tessa Schmitt, 17 jaar en stagiaire op de begane grond, afdeling Somatiek. Ik volg de opleiding Zorgprofessional op Scalda in Terneuzen in de richting verpleegkundige/maatschappelijke zorg niveau4. Het leuke aan mijn werk als stagiaire is dat ik me kan verdiepen in de zorgvragers. Ik ontdek wat ze allemaal meegemaakt hebben en hoe ze op situaties kunnen reageren. De zorgvragers zijn open richting de stagiaires. Je bent echt welkom bent en mag alles leren. Mijn dagelijkse werkzaamheden gaan vanaf het klaarzetten van het ontbijt, ondersteunen bij de ochtendzorg tot het gezellig praten en de zorgvragers laten lachen. Ook mag ik meekijken bij de verpleegtechnische handelingen die ik erg interessant vind.

Motto: Zorg elke dag voor een glimlach voor de zorgvragers, dit kan al hun dag maken!

Bachten Dieke in Beeld



Esmeralda Bracke

Mijn naam is Esmeralda en ik ben 23 jaar. Vanaf 13 November ben ik 3 dagen in de week als stagiaire te vinden bij de Babbelaar en op de pg-afdeling. Ik vind het heerlijk om creatief bezig te zijn en een gezellig of ondersteunend praatje te maken. Bij de Babbelaar en in de verzorging kan ik van deze kwaliteiten goed gebruik maken. Ik kijk enthousiast uit naar mijn stageperiode en hoop hier leuke ervaringen op te doen!



Isabella Bekaert

Mijn naam is Isabella Bekaert. Ik ben 31 jaar oud en moeder van een dochtertje van 5 jaar. In september 2021 ben ik gestart met de niveau 2 opleiding via het Scalda. Deze opleiding duurde 1 jaar. Eind juli 2022 heb ik mijn diploma behaald en kreeg ik een vast contract aangeboden bij ZorgSaam. Een maand daarna werd mij de niveau 3 opleiding verzorgende IG aangeboden via het Hoornbeeck in Goes. Ondertussen zit ik nu in mijn 2e leerjaar en loop ik stage op de gesloten afdeling het Oranjekwartier in Bachten Dieke. De komende maanden kijk ik vooral uit naar mijn diplomering. Dan kan ik als een echte verzorgende IG aan het werk. Mijn toekomstdroom is werken in het ziekenhuis, het liefst op de heerkunde. De reden dat ik gestart ben in de zorg is om te laten zien dat je nooit te oud bent om bij te leren. En je moet gaan voor wat je echt wilt! Over een paar jaar kan ik trots zijn op mezelf en kan ik alleen maar meer groeien binnen mijn vak.



**Zorgsaam -
Bachten dieke Terneuzen**



zorgsaambachtendieke

Om nog meer bekendheid te geven
wat er zich afspeelt in Bachten Dieke,
hebben wij nu ook social media kanalen.
Leuke weetjes, het laatste nieuws en
activiteiten aankondigingen zijn onder
andere onderwerpen die te lezen zullen
zijn.



Pompoenkwekerij

In oktober zijn we met Vremdieke naar de pompoenkwekerij van Charlotte in IJzendijke geweest. Bij aankomst op haar mooie boerderij kregen we eerst uitleg over de verschillende pompoenen en kalebassen die er zijn. Sierpompoenen en eetbare pompoenen voor bijvoorbeeld in de soep. Daarna vervolgden we onze rondleiding en kwamen we terecht in de kassen. In de kas waar de Lagenaria gekweekt werd kregen we koffie met een lekker stukje appel/pompoencake. De Lagenaria, een plant uit de komkommerfamilie, wordt gebruikt voor verschillende decoratie doeleinden. Je kunt ze beschilderen, een vogelhuisje of zelfs een lamp van maken. Deze waren dan ook te bewonderen in het winkeltje waar ook streekproducten en alles waar pompoen in zit verkocht wordt.

Team welzijn Vremdieke



PG Vremdieke in actie

Op 23 november maakten wij een uitstap met enkele bewoners van de PG afdeling van Vremdieke naar het museum in Axel. We werden hartelijke verwelkomd met koffie en een verse bolus. Daarna kregen wij een rondleiding. De bewoners genoten van alle mooie herkenbare kunstwerken, kledij en schilderijen die we tegen kwamen. Iedereen was vol lof over de mooie middag en de indrukken die wij kregen.

Iedere maand gaan wij boodschappen doen in het Schuttershof of naar de Zuidpolder. Bewoners geven aan wat ze graag willen bekijken of kopen. Na de boodschappen drinken we een kopje koffie of thee drinken met een gebakje erbij. Tijdens het koffie drinken wordt er meestal druk gesproken over de vele dingen die wij zien in de winkels en wat we gekocht hebben.

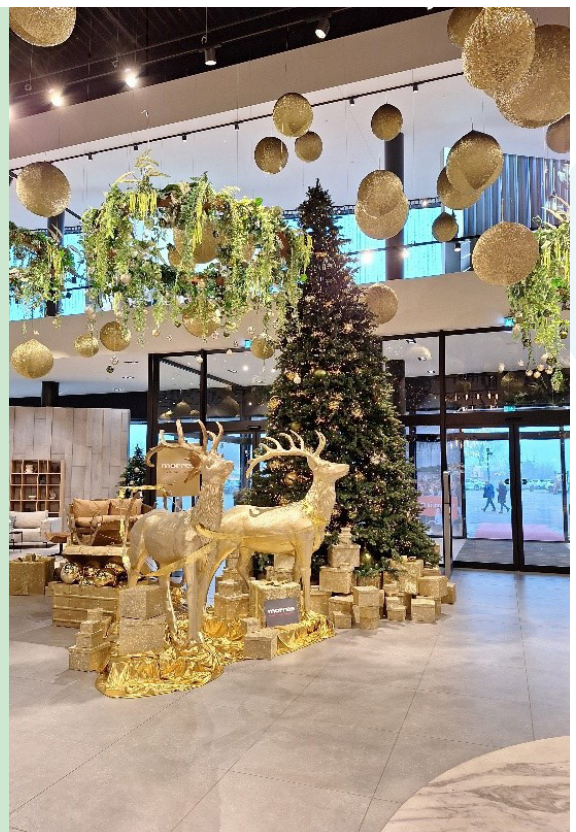
Op maandag 7 november hebben de bewoners van Vremdieke genoten van de accordeonmuziekmiddag verzorgd door Willy Kamphuis.



Uitstap naar Morres

Op 30 november zijn we met bewoners van de PG afdeling op uitstap geweest naar Morres in Hulst. De bewoners genoten van de Kerstsfeer en de mooie versiering in de winkel. Er werden verhalen verteld over vroeger en de veranderingen naar deze tijd. Het was een hele leuke ontspannen middag.

Team welzijn Vremdieke





Vrijwilligersfeest Vremdieke

7 december, de dag van de vrijwilliger. Tijd om onze vrijwilligers eens extra in het zonnetje te zetten om hen te bedanken voor al het werk wat ze het hele jaar voor onze bewoners doen. Dit keer werden ze getrakteerd op een heerlijk diner bij restaurant Dallinga. Tussen de gangen door hielden we een leuke nostalgische kwis om de kennis van onze vrijwilligers te testen. Er werd fanatiek mee gedaan. Het was spannend tot op het laatst welke groep er gewonnen had. Het was een fijn samenzijn en er werd dan ook geprapt "volgende maand weer?"

Team welzijn Vremdieke



Vrijwilligersfeest Bachten Dieke

Wat was dat een geweldige avond! Op donderdag 7 december, de dag van de vrijwilliger, hebben wij de vrijwilligers van Bachten Dieke in het zonnetje gezet met het jaarlijkse vrijwilligersfeest! Alle vrijwilligers waren welkom, met of zonder introduc  e. Voorafgaand aan het feest heeft welzijn diverse hints laten vallen over het thema dit jaar. Zo bleef het natuurlijk spannend! Toen de hint over de dresscode kwam, werd het voor sommigen al heel duidelijk! 'Ik hou van Holland', dat was het thema! De vrijwilligers werden gevraagd om in de thema kleuren rood, wit blauw of oranje te komen naar het feest. Daar werd veel gehoor aan gegeven! Iedereen werd verwelkomd met een glas cava of sinaasappelsap. De consumptiebonnen zaten, geheel in



thema, in een zakje met klompjes. Met zijn allen hebben we genoten van een koud buffet verzorgd door de Zeeuwsche CATERAAR. Van vlees tot vis en achteraf nog een heerlijk toetje.

Een vrijwilliger die afscheid nam werd bedankt voor al zijn goede werk. Daarna ging het spel 'Ik hou van Holland' van start. Volledig verzorgd door Patrick Roelands van Jouw Event Partners. Geheel in stijl met Bella de Koe, allemaal Hollandse decoratie en 2 desks waar de team captains aan konden staan. Diverse muziekrondes, het kaasspel, spreekwoorden enzovoorts, wat deed iedereen enthousiast mee! Hartelijk bedankt aan alle vrijwilligers!

Team Welzijn Bachten Dieke





Kerstfeest in Vremdieke

13 december was het grote kerstfeest in Vremdieke. Gino Buysrogge zong deze middag kerstliedjes en bekende meezingers. Tussendoor werd het rad van avontuur gedraaid met leuke prijzen. Ook konden bewoners genieten van heerlijke oliebolletjes.

De bewoners werden verwend met een optreden van Anita en Ed. Bekende kerstliederen werden afgewisseld met gezellige meezingers. De zaal was dan ook snel in feeststemming. Er werd gedanst, meegezongen en gesnoept van de heerlijke kerstmuffin bij de koffie.

Team Welzijn Vremdieke



Wintermarkt Bachten Dieke

In december was het ook eindelijk weer tijd voor de wintermarkt bij Bachten Dieke. Met meer dan 20 kramen was er voor ieder wat wils. De kerstmuziek zorgde voor extra sfeer. 's Middags bij de bingo was het gezellig druk en werd er fanatiek gestreden om een prijsje.

Team Welzijn Bachten Dieke

Feestdagen bij Bachten Dieke

Wat was het gezellig druk rondom de feestdagen! Zo kwamen Anita en Ed optreden en zat de brasserie propje vol! Niet te vergeten de kerststukjes die gemaakt werden en de foute kersttruiendag.

Dinsdag 19 december was de foute kersttruiendag! Iedereen die woont, werkt of langs komt bij Bachten Dieke mocht hieraan deelnemen. De gekste trui kreeg zelfs een prijs!

Ook had de brasserie een Pré Kerst Diner georganiseerd waarbij de bewoners hun familie konden uitnodigen om mee te eten van een heerlijk diner.

Team Welzijn Bachten Dieke



Hartverwarmende wensen

Jaarlijks laat team welzijn Bachten Dieke een kerstkaart maken bij Joost de Saedelaar. Hij woont in Westdorpe, het warmste dorp van Nederland. Een unieke kerstkaart met hartverwarmende wensen doet natuurlijk iedereen goed. De vrijwilligers en de bewoners ontvingen deze super kerstman.

Team welzijn Bachten Dieke



Israël en andere volken

- Bijbelsverhaal -

In de Bijbel treffen we veel teksten aan over de tegenstelling tussen Israël en de volken (de gojim, meervoud van goj = volk). Volk als vertaling van 'goj' klinkt nog neutraal, maar vaak wordt het ook vertaald met heiden. God belooft aan Abraham dat hij hem tot vader van een groot volk (goj) zal maken, anderzijds zal God veel volken (gojim) voor Israëls aangezicht verdrijven uit het beloofde land Kanaän. Deze 'gojim' zijn dan heidenen, ten opzichte van de leefwijze van heidenen moet Israël afstand bewaren. Dit loopt als een rode draad door de hele Bijbel: het contrast tussen de wereld waarin de TORA de toon aangeeft en de wereld waar 'de afgoden van de heidenen' de toon aangeven. In de TORA (= leefregels van respect en rechtvaardigheid) gaat het boven alles om recht en gerechtigheid zodat er 'geen arme onder jullie zal zijn'. Met andere woorden: het 'recht van de zwakke wordt wezenlijk erkend. De 'afgoden der heidenen' worden duidelijk omschreven in Psalm 135: 15-18 als volgt: "De afgoden der heidenen zijn zilver en goud, zij spreken niet, zij zien niet en horen niet, wie hen maakten worden als zij". Wanneer edelmetaal voorrang krijgt boven de mens, dan kom je uit bij de rijksten en de sterksten en raakt de zwakke en de arme mens in verdrukking, dat loopt uit op een samenleving waar het recht van de sterkste de boventoon voert.

Nu staat Israël niet altijd waar het moet staan. Het kan evengoed vervallen tot heidendom en moet dan weer door het optreden van rechters en/of profeten aan de leefregels van de TORA worden herinnerd

en tot de orde worden geroepen. En de wereld van de heidenen is niet altijd duister, zoals blijkt uit de verhalen over Rachab en Ruth, twee vrouwen die zich aansluiten bij het volk Israël en die breken met de wereld waaruit zij vandaan komen. Het is niet zo dat het verschil tussen Israël en de heidenen betekent dat de één beter is dan de ander, maar de grondslag waarop de samenleving is gevestigd maakt groot verschil tussen de één en de ander. Een voorbeeld daarvan is het contrast tussen Israël en de Filistijnen. In het Bijbelboek 1Samuel wordt een verhaal verteld over een grote en zwaarbewapende Filistijn genaamd Goliath, die elke dag de mannen van Israël uitdaagt tot een gevecht. Geen van de mannen van Israël durft tegen die man te gaan strijden, totdat de herdersjongen David in het legerkamp komt en wel de strijd met die kampvechter durft aan te gaan. Hij weet Goliath te verslaan met een slinger waarmee hij een steen werpt naar Goliath die getroffen neervalt, waarop David hem doodt met diens zwaard en alle Filistijnen vluchten!

De kampvechter Goliath staat model voor de heidenen, hij vertegenwoordigt het recht van de sterkste en hoont dag op dag Israël en hun God. David wil daartegen strijd leveren want het is een strijd in de Naam van de HEER.

De tegenstelling tussen Israël en de volken komt vaak voor, bijvoorbeeld in het boek Deuteronomium 23, waar we lezen: "De Ammoniet en de Moabiet mogen niet in de gemeente van de HEER komen, zelfs hun tiende geslacht niet (vs. 3). De Edomiet en de

Egyptenaar mogen vanaf het derde geslacht in de gemeente komen, niet eerder (vs. 7). De boodschap is dat de gemeente niet mag worden besmet door 'heidense' invloeden. Dat wil niet zeggen dat je altijd onverzoenlijk blijft; de Egyptenaar en de Edomiet krijgen een kans vanaf het derde geslacht, zelfs de Moabiet is welkom zoals blijkt uit het boek Ruth. De Bijbel laat zien dat men waakzaam moet blijven tegen vreemde invloeden, maar laat de mogelijkheid open dat iemand van buiten toetreedt tot het volk van de HEER, tot Israël.

Uit het bovenstaande valt op te maken dat de Bijbel ons voorhoudt niet te leven als heidenen. Die verdragen Israël niet. Het beeld van God dat Israël uitdraagt – daarmee ook hun visie op mens en maatschappij – staat haaks op dat van de heidenen.

Die tegenstelling is absoluut, niet zomaar een andere mening of houding die er ook mag zijn. Het is het recht van de zwakke boven dat van de sterke niet andersom, God de HEER boven afgoden van mensen.

Nu is er één type onder de heidenen dat als een echte grote vijand van Israël wordt neergezet, dat is Amalek (of Amalekieten). Op enkele plaatsen in het Oude Testament (= de Hebreeuwse Bijbel) lezen we daarover: Amalek is 'de eersteling van de heidenen' (Numeri 24:20) en als volk 'vijanden van de HEER' (1Samuel 30:26). Hij is niet 'een' vijand, maar de koploper van de tegenstanders, het hoofd letterlijk vertaald. Met Amalek heb je de kopman van het heidendom tegenover je. Het maakt niet uit of het Amalek zelf is die zo opereert of dat het een ander volk is. De Bijbel laat beide mogelijkheden open.

In Psalm 83 wordt Amalek in een rij met andere volken genoemd. Amalek is niet alleen, met tien andere volken is een hecht verbond gesloten tegen de HEER (vs. 6 - 9). Deze elf volken heten 'uw vijanden, uw haters' (vs. 3). Het gaat blijkbaar om een fundamentele tegenstelling tussen de HEER

en zijn vijanden:

Zij smeden een listige aanslag tegen uw volk en beraadslagen tegen uw beschermelingen. Zij zeggen: komt, laten wij hen als volk verdelgen zodat aan de naam van Israël niet meer wordt gedacht (vs. 4 - 5).

Het klinkt huiveringwekkend. Er is één volk dat aanstoot geeft bij andere volken en die stellen zich vijandig op: Israël moet verdwijnen van de aardbodem. Allen die deze gedachte huldigen, zijn als Amalek. Psalm 83 is een smeekgebed om hulp dat zo begint:

'O God, houd u niet stil, zwijg niet en blijf niet werkloos, o God. Want uw vijanden tieren (vloeken) en uw haters steken het hoofd op (omhoog).

In het tweede deel van de psalm wordt de HEER aangeroepen om deze 'gojim' te treffen zoals dat in het verleden is gebeurd en worden herinneringen opgehaald van wat in het boek Rechters is verhaald. Die zucht naar verdelging moet gestopt worden: laten zij voor altijd beschaamd worden, schaamrood en verschrikt worden en te gronde gaan, opdat zij weten: alleen uw naam is HEER, koning van de gehele aarde (vs. 18 - 19, het slot van de psalm).

Zo wordt het kwaad bestreden en zal het verdwijnen.

*Dick Schriek,
pastoraal werker*



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

Lune Stegeman (wijkverpleging),

l.stegeman@zzv.nl

Naomi de Ruijter (wijkverpleging),

n.deruijter@zzv.nl

Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Clëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@hetlsr.nl.

Woordzoeker Vervoer

N	T	S	I	K	P	E	E	Z	K	S	D	L	V	K	K	A
E	O	E	D	I	R	B	Y	H	M	E	T	O	C	I	E	R
G	V	I	M	A	U	U	A	R	P	E	E	U	N	P	E	E
A	R	A	T	S	A	L	I	O	O	T	R	D	U	L	D	R
W	R	G	H	A	T	N	T	S	G	T	E	O	E	R	A	S
T	D	N	C	E	T	U	H	A	P	R	C	I	V	C	P	T
H	A	A	I	T	A	S	N	A	K	U	W	A	E	A	T	E
C	P	G	L	B	R	G	N	O	N	E	N	A	R	U	E	I
A	S	R	P	L	E	E	P	I	I	G	U	T	S	T	O	F
R	T	E	O	R	I	J	I	R	E	T	E	A	N	O	V	P
V	E	V	T	E	E	S	D	N	O	R	G	R	E	D	N	O
J	I	O	S	S	B	U	S	H	A	L	T	E	L	M	D	O
R	F	S	W	I	E	L	R	A	K	R	E	D	L	O	B	L
A	A	C	C	U	I	V	E	R	K	E	E	R	I	T	K	P
K	N	E	K	A	P	S	P	I	E	G	E	L	N	O	A	E
N	A	A	R	K	D	A	P	A	R	B	E	Z	G	R	R	T
S	P	O	O	R	E	K	N	I	L	K	T	A	A	R	T	S

AANHANGER	RACEAUTO
ACCU	RAILS
AUTO	REM
AUTOPED	SPAKEN
BOLDERKAR	SPIEGEL
BUS	SPOOR
BUSHALTE	STEP
COUPE	STOPLICHT
DRIEWIELER	STRAATKLINKER
FIETSPAD	STUUR
HALTE	TRACTOR
HYBRIDE	TRAM
JEEP	TREIN
KAR	TREINSTATION
KART	TRUCK
KASSEIEN	VERKEER
KINDERKOPJES	VERSNELLING
KRAAN	VOETGANGER
KRUISPUNT	VOETPAD
LOOPFIETS	VRACHTWAGEN
MOTOR	WIEL
ONDERGRONDSE	ZEBRAPAD
OVERGANG	ZEEKIST

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 1 maart 2024 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: Bloemengieter

De winnaars van de woordzoeker "Bloemen en Planten" zijn:

West: Mevr de Caluwé,
Hooge Platen

Midden: Mevr. Pel, K114
te Vremdieke

Oost: Mevr. C. Sponselee-
van Puyvelde uit Sint Jansteen

Oplossing puzzel Vervoer

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: _____





Wij wensen
iedereen heel
veel lichtpuntjes in
het nieuwe jaar!

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 maart 2024** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

