



Special
West
Zeeuws-
Vlaanderen

In dit blad:

- Een nieuwe CT-scanner in Oostburg
- Nieuwe ambulances de weg op
- Slim incontinentiemateriaal slimme oplossing

Meer dan
schilderen
alleen...

vastgoedonderhoud



BU KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl

GOED LICHT
DRAAGT BIJ
AAN DE ZORG.

 2
LIGHTS



MET GOEDE VERLICHTING VOELEN MENSEN ZICH PRETTIGER, ENERGIEKER EN GEZONDER. GOED LICHT WORDT OOK DOOR FACTOREN ALS VERBLINDING, UITSTRALINGSHOEK EN KLEURTEMPERATUUR BEPAALT. ALS WE OVER GOEDE VERLICHTING PRATEN, GAAT HET OVER ZICHT, EMOTIE EN SLAAP.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE HOE LICHT BIJ KAN DRAGEN IN JOUW ZORG-INSTELLING. WE ZIJN BENIEUWD NAAR JOUW VERHAAL, VRAAG EN RUIMTE.

2LIGHTS.NL

SVRZ

voor een kleurrijk
palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.

Beste lezer,

- Dit zorgmagazine is speciaal gemaakt voor u als inwoner van de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in uw regio. We blijven dan ook investeren in het Westen en we zetten ons in om de zorg in het Westen goed te organiseren. Dat doen we door onder andere het Gezondheidscentrum Antonius mogelijk te maken. We vertellen er graag meer over in dit magazine.



Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en het gezondheidscentrum Antonius op onze websites www.zorgsaam.org en www.gezondheidscentrumantonius.nl kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of een telefoonnummer van een ouderenzorglocatie nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Volg ZorgSaam op      of ga naar zorgsaam.org

Hoe gaat (de zorg in) Oostburg er straks uitzien?

pag. 12



Colofon

Uitgave Zomer 2023

Eindredactie en redactieadres

Communicatie ZorgSaam

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 688 000

E-mail: info@zvv.nl

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

Postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 429 429

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager/advertenties

Barbara Verschoor, Tel.: 06 455 766 70
Geersdijk (Noord Beveland)

Ontwerp:

Cows & Stars, Terneuzen

Opmaak:

Nanno van Leeuwen
BC Uitgevers bv

Druk: Scholma, Bedum



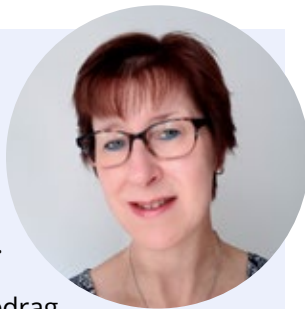
Het persoonlijk levensverhaal

- In de zorg zijn er altijd nieuwe ontwikkelingen. Daisy de Jong en Wendy de Meijer, beiden zorgmedewerker op de woongroep dementie 'Korenbloem', ouderenzorglocatie Stelle in Oostburg, vertellen over zorg aansluitend op het persoonlijk levensverhaal.

Hoe heeft de bewoner geleefd? Wat waren de gewoontes, normen en waarden? Welke personen waren belangrijk in het leven van de bewoner en wat vindt hij/zij leuk om te doen? Door middel van het levensverhaal leren we de bewoner beter kennen en kunnen we de zorg- en dienstverlening er ook op afstemmen.

Wendy

Het gebruik van het persoonlijk levensverhaal heeft een grote meerwaarde. Je kunt er telkens op terugpakken als je onbegrepen gedrag wil begrijpen. Als voorbeeld denk ik aan een man bij ons op de afdeling die 's avonds altijd moeilijk kon slapen. Dit was te verklaren door wat in het persoonlijk levensverhaal stond beschreven, namelijk dat hij vroeger altijd 's nachts aan het werk was. Zo simpel kan het zijn. Zo'n inzicht kan helpen om er beter mee om te gaan.



Daisy

Toen ik voor het eerst hoorde over het persoonlijk levensverhaal was ik meteen enthousiast. We vragen er direct naar bij het welkomstgesprek, zo krijg je een veel beter beeld van iemand zijn leven. En het is makkelijk en altijd terug te vinden in het Elektronisch Cliëntdossier. Bovendien houden we het actueel. Voorheen werd bijvoorbeeld vastgelegd dat de bewoner geen spaghetti lustte en dit bleef bijvoorbeeld nog wel tien jaar zo te boek staan. Behoeften blijven echter veranderen, dus het kan goed zijn dat de bewoner nu wel een groot liefhebber is van spaghetti. Zodra dat in het cliëntdossier aangepast wordt, weten alle betrokkenen in de zorg er van dus dat werkt goed!



Voor meer informatie over het levensverhaal kunt u een mail sturen naar kompaslz@zzv.nl

ZorgSaam bij de beste ziekenhuizen van Nederland

- Het Amerikaanse Newsweek is het op een na grootste wekelijkse nieuwstijdschrift. Zij doen jaarlijks onderzoek naar de beste ziekenhuizen van de wereld. Enkele Nederlandse ziekenhuizen (voornamelijk academische) en ook partner van ZorgSaam het UZ Gent staan in de mondiale top 250 van 2023.

Newsweek heeft met de resultaten ook een lijst per land opgesteld. In de top 35 van Nederland (score 70% of hoger) heeft ZorgSaam een plek gekregen (als

enige ziekenhuis van Zuid West Nederland). Zelfs een hogere plek dan in 2022, toen de 33e plaats werd behaald. Nu staat ZorgSaam op positie 28.



Nieuwe CT-scanner in Oostburg

- ZorgSaam blijft investeren in de zorg in West Zeeuws-Vlaanderen. Dat wordt weer eens bevestigd door de installatie van een nieuwe CT-scanner. Medewerkers die het apparaat van zo'n kwart miljoen euro bedienen zijn onder de indruk van de mogelijkheden en voordelen. "Onze patiënten in Oostburg gaan er echt op vooruit!"



De CT scanner die jarenlang dienst deed in het Antonius ziekenhuis, was inmiddels alweer zo'n 15 jaar oud. Tijd voor vervanging volgens het onderhoudscontract voor alle apparaten met Philips. Die vervanging ging gepaard met veel takel- en installatiewerk. Het zware oude apparaat ging via ramen over dak door de lucht het gebouw uit en de nieuwe volgde dezelfde weg maar dan omgekeerd. De bedieners van de CT kregen 5 dagen uitleg over alle toepassingen en mogelijkheden van het nieuwe apparaat. Vergelijk het maar met een auto van 15 jaar die je inruilt

voor een gloednieuwe...dan moet je wel even zoeken hoe alles werkt en wat er aan extra's op zit. Inmiddels is de nieuwe CT volop in bedrijf. Wat zijn de eerste ervaringen?

Beter voor de nieren

"Het is werkelijk een prachtig apparaat!", klinkt het enthousiast. "We maken superscherpe CT-scans die nauwkeurige diagnostiek opleveren. De beeldkwaliteit is flink verbeterd zodat de radioloog meer kan zien op de scan. De patiënt hoeft minder en minder zwaar contrastmiddel te verdragen. Dat is beter voor de nieren. De ring

waarin de patiënt moet liggen is ook groter waardoor er meer ruimte is, minder angst. Er is bovendien veel meer mogelijk. Zo kunnen we in Oostburg nu meer onderzoeken doen, bijvoorbeeld een CT van nierstenen. Alleen de zeer complexe onderzoeken, waarvan er maar 2 of 3 per jaar plaatsvinden in Terneuzen blijven in Terneuzen. De rest van de onderzoeken kan nu dus zowel in Oostburg als in Terneuzen. Het geeft nog maar eens aan dat ZorgSaam het belangrijk vindt de patiënten in West Zeeuws-Vlaanderen te blijven bedienen op het gebied van diagnostiek."



Podozorg.nl
Sluis



Uw oplossing voor
alle voetgerelateerde
problemen

Medio juni
verhuizen wij
naar onze nieuwe
locatie:
Ridderstraat 13A
4524 BP Sluis

Podologische zolen

Naar aanleiding van een uitgebreid voetonderzoek en scan, kan er een corrigerende of comfort zool worden gemaakt. Deze scanzool wordt door de podoloog digitaal bewerkt met het juiste reliëf voor uw voetproblemen.

Bel naar +31117-461644 en maak een afspraak met Podozorg Sluis

Heilleweg 8 • 4524 KM Sluis • loes@podozorgsluis.nl
keanu@podozorgsluis.nl • podozorgsluis.nl

Volg ons op podozorgsluis podozorg_sluis



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl

“Deze reis is de grootste U-turn in mijn leven”

Dimitri, 46 jaar en wonend in het Zeeuws-Vlaamse land heeft de mooiste uithoeken van Europa gezien door zijn werk als internationaal chauffeur.

“Vanaf mijn 18e jaar ben internationaal chauffeur, een droom die ik van jongs af aan had en wilde waar maken, maar ook het moment waarop ik van een lange slanke jongen langzaam begon te veranderen naar een volwassen kerel van 46 jaar met ernstig overgewicht”. In juni 2021 zette hij zichzelf voor een keuze. “Wil ik op deze manier verder met mijn leven of ben ik op een punt aangekomen dat het nu drastisch moet veranderen!” Na lang nadenken is voor hem de grens bereikt. Het is tijd voor een algehele life change. Dimitri maakt een afspraak bij de huisarts en geeft aan dat hij zich heeft verdiept in een maagverkleinende operatie gecombineerd met een leefstijltraject bij de Nederlandse Obesitas Kliniek in Terneuzen.

Op 8 maart 2022 kreeg Dimitri een gastric bypass.



Dimitri voor zijn behandeling

De kilo's vliegen eraf mede door het hardlopen en fietsen. Het ultieme vrije gevoel komt weer naar boven, het gevoel van op ontdekkingsreis zijn en niet weten waar die eindigt. “Waar ik ontzettend blij mee ben zijn de mensen waar ik samen het groepstraject mee ben in gegaan. Het zijn stuk voor stuk mensen die respect hebben voor elkaar en elkaar het beste gunnen. Deze reis is de grootste U-turn in mijn leven en daar ben ik enorm trots op!”

Wij geven
regelmatig gratis
voorlichting.
Kijk voor meer
informatie op de
website

Scan de
QR code



Wilt u ook gewicht verliezen?
Bel onze kliniek in Terneuzen:
0115 - 74 57 45 of kijk voor een
voorlichting op obesitaskliniek.nl

ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Nieuwe ambulances op de Zeeuws-Vlaamse wegen

- Een ambulance is een ambulance. Zou je denken. Toch is de ene de andere niet. Inmiddels rijden er diverse soorten ambulances in Zeeuws-Vlaanderen rond, inclusief de nieuwe 'Rapid Responder'. Nienke Buijs van de ZorgSaam ambulance-dienst legt uit wat die doet en wat de verschillen zijn.

"Voortaan kan het zomaar zo zijn dat er bij een 112 melding een ambulancebusje (een Mercedes Vito) voor de deur verschijnt. Die komt dan in plaats van de vertrouwde grotere bus waarmee liggend vervoer wel mogelijk is. Het gaat om de zogeheten Rapid Responder. Dat is een solo-eenheid dus één ambulanceverpleegkundige gaat er zelfstandig mee op pad. Die kan zo met spoed ter plekke zijn en direct de nodige acute zorg bieden. De Rapid Responder verpleegkundige heeft alles bij wat ook in de 'gewone' ambulance zit om een acuut bedreigde patiënt alvast te kunnen onderzoeken en behandelen. Indien nodig kan die gewone ambulance daarna nog ondersteunen, overnemen en vervoeren."

3 soorten ambulances

"Waarom we uitbreiden met de Rapid Responder? De laatste jaren is er een toename van het aantal 112 meldingen voor mensen die na onderzoek geen vervoer naar het ziekenhuis nodig hebben.

In die gevallen kunnen zorgvragen al ter plekke worden opgelost door de ambulanceverpleegkundige, eventueel met hulp van huisarts, thuiszorg, mantelzorg of anders. Er wordt dus bij de aanname van de 112 melding al een inschatting gemaakt van de benodigde hulp. Dat kan gaan over vervoer of niet en ook over de ernst van de situatie. Want we hebben ook nog een derde soort ambulance die ingezet wordt, de ambulance Midden Complex. Deze ambulance wordt door ZorgSaam ingezet bij patiënten die stabiel zijn in vitale functies. Dit kan bijvoorbeeld gaan om vervoer tussen ziekenhuizen, ontslagvervoer, stabiele overplaatsingen en ander niet spoed vervoer. Al met al hebben we nu dus drie soorten ambulances, de gewone, de Midden Complex en de Rapid Responder."



Nienke Buijs:
"Al met al hebben we nu dus drie soorten ambulances tot onze beschikking."

vlnr
de 'gewone'
ambulance,
de ambulance
midden complex
en de Rapid
Responder



Innovatie

Slim incontinentiemateriaal slimme oplossing

- ZorgSaam kijkt altijd vooruit. De komende jaren zullen slimme technologische oplossingen waarschijnlijk belangrijk worden in de zorg. Ze kunnen een oplossing bieden om het groeiende aantal ouderen met een zorgvraag toch verantwoorde zorg te kunnen blijven geven met minder beschikbare medewerkers. Maar voordat ZorgSaam nieuwe technologieën invoert, worden deze eerst uitgebreid getest. Zo kijken we of de nieuwe technologie aansluit bij de wensen en behoeften van onze bewoners, cliënten en medewerkers. We zijn nu enkele maanden bezig met een test van slim incontinentiemateriaal. De eerste resultaten zijn veelbelovend!

In de ouderenzorg is er veel aandacht voor continenzorg. Het merendeel van de bewoners is incontinent. Het 'checken' van het incontinentiemateriaal en zo nodig ververset, gebeurt meermalen per dag. En nacht. Een oplossing om onnodige checks of wisselingen te voorkomen, zou dus een uitkomst zijn. Nog het meest voor de ouderen zelf. Want vergeet niet, het wisselen is zowel voor de medewerkers als voor de ouderen niet prettig, puur noodzakelijk.

Plaspatroon

Luierbroekjes met een sensor erin, dat lijkt de toekomst. Verzorgende

Herlinde de Boer is nauw betrokken bij de proef met slim incontinentiemateriaal bij ZorgSaam. Ze is razend enthousiast. "Het brengt de bewoners zoveel! Dat zien we aan de testresultaten en in de dagelijkse ervaringen. Met kleine sensoren in het incontinentiemateriaal houden we bij hoeveel iemand plast en wanneer. Dat wordt drie dagen geregistreerd op de computer en zo wordt duidelijk wat het plasprobleem van de bewoner is. Iedereen heeft namelijk een eigen plaspatroon. Let maar eens op bij jezelf, op vaste momenten ga je naar het toilet. Dat is bij onze bewoners ook", legt Herlinde uit.



Onnodig controleren

De grafieken liegen niet en laten zien dat bewoners veel minder vaak hoeven te worden verschoond. Inzicht in het plaspatroon maakt zo maatwerk mogelijk. Herlinde: "Zonder dat inzicht gaan we vaak onnodig controleren. Wij als verzorgenden zijn overbezorgd. Voor de zekerheid doen we maar een groot absorptie aan, want dan weten we zeker dat iemand niet nat is. Of we gaan onnodig kijken of iemand niet verschoond moet worden. Onnodig die bewoner lastigvallen eigenlijk. Maar dat hoeft dus helemaal niet!" Ze weet nu precies wanneer haar bewoners verschoond moeten worden. En nog meer: "We zien nu dat kleiner incontinentiemateriaal ook kan. Terwijl we soms gewend waren om die hele grote dingen te gebruiken."





Herlinde de Boer, terwijl ze gefilmd wordt door Omroep Zeeland die een reportage over slim incontinentiemateriaal maakte.



Comfort verhogen

Manager innovaties in de ouderenzorg Mieke Fierloos is ook enthousiast. "Een eerste proefperiode laat duidelijk zien dat het de werkdruk bij medewerkers vermindert en het comfort van onze bewoners verhoogt. De inzet van technologie wekt wel eens de indruk dat de zorg minder persoonlijk wordt. Maar daar waken we voor en er zijn volop oplossingen waarbij dat niet het geval is. Waarbij zorgmedewerkers juist toekomen aan het werk waarvoor ze gekozen hebben, vanwege het sociale contact met cliënten en omdat ze iets voor een ander willen doen. Technologische hulpmiddelen kunnen voor meer werkplezier en beter contact tussen zorgmedewerker en cliënt zorgen."

COLUMN

Orthopedisch chirurg Frank Nijman

Bewegen houdt je op de been



- Fietsen, trampoline springen én een dagje ouder zijn. Wat hebben deze drie dingen gemeen? Het antwoord: stuk voor stuk kunnen ze aanleiding geven ze voor een bezoek aan de orthopedisch chirurg. Eén op de drie mensen krijgt te maken met klachten van botten of gewrichten door vergroeiingen, ongevallen, overbelasting of slijtage. Er worden dus patiënten van alle leeftijden gezien op de afdeling orthopedie.

Denk aan baby's met aangeboren afwijkingen, zoals een klomp-voetje of heupdysplasie. Of aan kinderen die van het klimrek of trampoline zijn gevallen. Maar ook aan ouderen met versleten gewrichten en sporters met blessures. Er zijn ook patiënten die voor een acute behandeling naar ons komen. Denk daarbij aan de onfortuinlijke (koers)fietsers of voetballers. Zij hebben fracturen, hun schouder uit de kom of een gescheurde kruisband en moeten direct worden behandeld.

Orthopedie gaat over aandoeningen van het steun- en bewegingsapparaat van het hele lichaam: botten, gewrichten, spieren en pezen. Dus alle onderdelen die nodig zijn om te bewegen. Als u pijn of beperkingen heeft bij het bewegen, kan uw huisarts u doorverwijzen naar de orthopedisch chirurg. Dat hoeft zeker niet te betekenen dat u altijd moet worden geopereerd. Nog geen kwart van onze patiënten belandt uiteindelijk op de operatietafel. Vaak kiezen we juist voor een conservatieve, niet-operatieve behandeling. Dat kan zijn: een brace, gips, een injectie of fysiotherapie. Het is meestal niet nodig om te blijven lopen met pijn of klachten. Of om 's nachts wakker te liggen van pijn. Vaak kunnen we er iets aan doen. Orthopedie houdt mensen in beweging. We zorgen dat u kunt blijven sporten, werken

en -als oudere- in beweging blijft, bijvoorbeeld door een kunstgewricht. En precies dat is ook wat u kunt doen om uw lichaam gezond te houden: bewegen! Elke dag. Dat houdt uw gewrichten soepel en de spieren sterker. Voor ouderen is het ook nog eens goed voor het op peil houden van de algehele conditie, de reactiesnelheid en coördinatie.

Enkele tips: als u op leeftijd bent, kijk dan of u thuis het valrisico kunt verkleinen. Haal tapijtjes en drempels weg, want op hogere leeftijd is de kans om te vallen groter door slechter zicht, stijvere gewrichten en een tragere reactie. En als u valt, is de kans om iets te breken groter door broze botten. Voor ouders zou ik aanraden: als uw kinderen een trampoline hebben, zorg dan voor een goed net om de trampoline. Zelfs als een trampoline is ingegraven, kun je heel akelig terechtkomen. En... geen ballen op de trampoline of met te veel kinderen tegelijk. Zo blijft ook het spelen veilig en verklein je de kans op een bezoek aan het ziekenhuis.





In de snelheid van de hedendaagse maatschappij zijn velen op zoek naar middelen om jezelf fit, vitaal en gelukkig te voelen. Steeds meer mensen ondernemen actie om dit te realiseren. Zij dragen zorg voor het lichaam door middel van sporten/ beweging en aandacht voor voeding. Maar er speelt zich ook iets af in je hoofd, ook hier wil je de rust bewaren. Het belang daarvan wordt steeds bekender en meer geaccepteerd.

Voor ons als Bodyline past deze ontwikkeling geheel in onze visie. We willen het lichaam benaderen als totaalpakket. De huidige samenleving vraagt dermate veel van ons brein dat het nodig is om ook hier aandacht voor te hebben, rust in te vinden. Momenteel bieden we 9 verschillende body&mind vormen aan waarbij we voor ieder type mens een passende vorm hebben. Om deze lessen in de juiste sfeer te ervaren en rust te bevorderen, hebben wij in Hulst en Terneuzen een aparte ruimte ingericht.

healthcenterbodyline.nl

Vliegende Vaart 1	Spoorweg 2
4537 DH Terneuzen	4561 XZ Hulst
0115-697773	0114-321252

ZWEMMEN FITNESS GROEPSLESSEN BODY&MIND SPORT&SPEL OUTDOOR ACTIVITEITEN
VOEDINGSADVIES.SPORTMEDISCHE BEGELEIDING PERSONAL TRAINING



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen
088 735 8000 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling

Comfort, vanzelfsprekend



- » VERWARMING
- » AIRCONDITIONING
- » LUCHTBEHANDELING
- » LOODGIETERSWERK
- » SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate www.zvu.nl



Uitvaartverzorging
Quataert

Wij staan u bij in de moeilijke dagen voor, tijdens en na de uitvaart. Met respect en aandacht voor uw persoonlijke wensen.

Dag en nacht voor u beschikbaar
Tel. (0117) 461918 - M. 06 22748133
E. info@quataert.nl - I. www.quataert.nl



Nieuw puzzelplezier

Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan. Enkele inzenders zien nog een leuke prijs tegemoet.

Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag voor 10 juli).

Veel puzzelplezier!

HORIZONTAAL:

- 1 verscheidenheid 9 op de wijze van 10 vogel
- 11 afhankelijk stuk vel
- 13 Ierland 15 rijstdrank
- 17 palm 18 wandversiering
- 19 uitstaand 22 zangnoot
- 23 kweker 25 broeder
- 26 behoeftige omstandigheid
- 28 huidziekte 30 zeehond
- 31 vogel 32 grote garnaal
- 34 maaltijd
- 36 administratietroepen
- 37 deel v. Frankrijk 39 cerium
- 41 voorzetsel 42 drinkgerei
- 43 gegevens 45 vermaak
- 47 afgezant 48 Nijlreiger
- 50 lidwoord 52 Amerika
- 53 gerieflijk.

VERTICAAL:

- 1 scheepsherstelplaats
- 2 jong dier 3 Italiaans eiland
- 4 rondhout 5 ego 6 uitbundige groei 7 leer v.h. heldendicht
- 8 afslagplaats bij golf
- 12 knaagdier 14 radon
- 16 vrucht 17 verheven stand 18 jaartelling 20 dun
- 21 brandgang 23 deel
- 24 beeldraadsel 25 groente
- 27 masker 29 schrijfgerei
- 32 pl. in Frankrijk 33 Spaans landvoogd 34 wapen
- 35 pers. vnw. 38 zie aldaar
- 40 lengtemaat 42 vleesgerecht 43 zangnoot
- 44 vrouwelijk dier 46 pl. in Italië 47 Engelse omroep
- 49 sukkel 51 numero
- 52 grondtoon.

1		2	3	4		5	6	7		8
		9				10				
11	12						13		14	
	15			16		17				
18				19	20					21
22			23				24		25	
26		27				28		29		
	30				ZorgSaam		31			
32				33		34				35
36			37		38				39	
		40		41				42		
	43		44			45	46			
47							48			49
		50		51		52				
53										

46	30	36	16	6	20	11	50	30	2	9	22	48	51	32
----	----	----	----	---	----	----	----	----	---	---	----	----	----	----

Toekomstbestendige zorg in Oostburg

Benieuwd hoe het thema zorg vorm krijgt in het Masterplan Oostburg? Kijk op

www.masterplanootsburg.nl

- In Oostburg wordt hard gewerkt aan een masterplan voor de stad: hoe ziet een toekomstbestendig Oostburg eruit? Het masterplan moet op hoofdlijnen aangeven wat de beste plek is voor onder meer zorg, wonen, winkelen, onderwijs en sport. Het centrale idee is slim samenwerken en krachten bundelen.

De initiatiefnemers ZorgSaam, gemeente Sluis en Stichting Herontwikkeling Vastgoed Oostburg leggen een ingewikkelde puzzel. Verschillende grote gebouwen zijn aan vernieuwing toe, zoals ZorgSaam Antonius, verzorgingshuis de Stelle, het Zwin College en het gemeentehuis. Daarmee is verplaatsing

van functies als zorg, onderwijs en gemeentehuis opeens een optie. En dat is interessant om te onderzoeken, want het clusteren van voorzieningen kan een flink voordeel opleveren voor de toekomst.

Meedenken

Die puzzel leggen de initiatiefnemers overigens niet alleen; ze

werken daarbij intensief samen met allerlei belanghebbenden en raadplegen ook inwoners. Dat laatste is gebeurd via inloopavonden waarbij bezoekers hebben kunnen reageren op de plannen, maar ook online en via het inlooppunt in Oostburg. En met succes: de projectorganisatie heeft inmiddels al honderden

Impressies van hoe Oostburg er in de toekomst uit zou kunnen zien. De plannen zijn nog niet definitief; inwoners en ondernemers kunnen nog steeds reageren. >>

Doorkijk campus



Doorkijk supermarkt



Doorkijk gemeentehuis richting supermarkten



Doorkijk Burchtstraat



waardevolle reacties, tips en aandachtspunten opgehaald.

Denkrichtingen

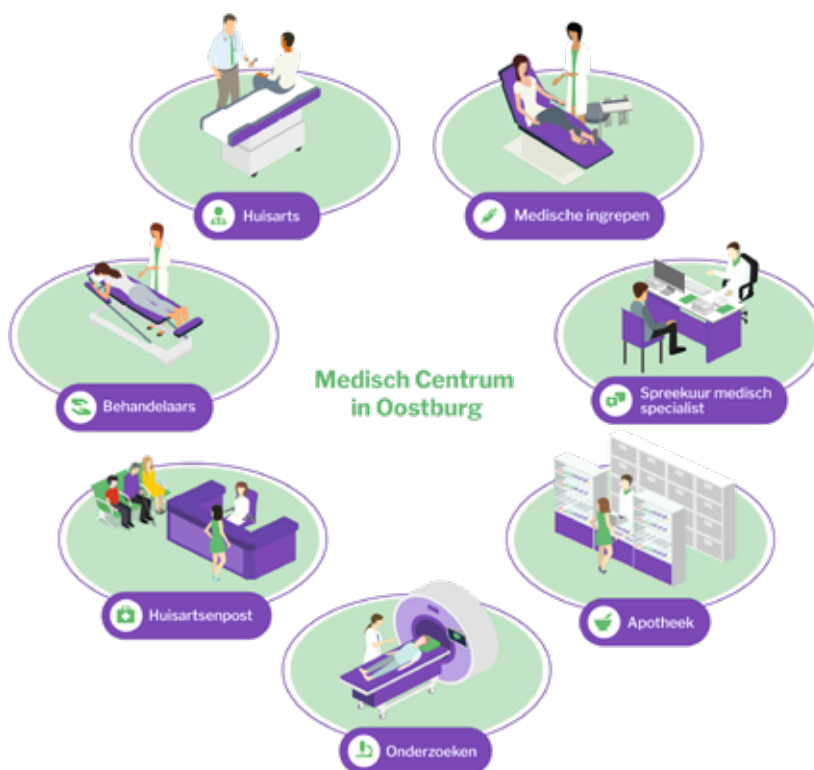
Momenteel leggen een stedenbouwkundige en een planeconoom de laatste hand aan de drie denkrichtingen. Dat doen zij op basis van alle reacties en inbreng van inwoners en ondernemers. Op basis hiervan kan een keuze gemaakt worden wat op hoofdlijnen de beste plek is voor onder meer zorg, wonen, winkelen, onderwijs en sport. De uitwerkingen van de drie denkrichtingen, die ook op de inloopavonden waren te zien, zijn te bekijken op www.masterplanoostburg.nl. Een besluit over het masterplan wordt de tweede helft van 2023 verwacht.

Thema Zorg

In het Masterplan Oostburg wordt ook nagedacht over de toekomst van de zorg in de regio West Zeeuws-Vlaanderen. ZorgSaam zet zich als vanouds in voor het behouden van het zorgpeil in de regio. Met een groeiende zorgvraag en druk op zorgpersoneel is dat een uitdaging. Daarom wordt bekeken hoe de zorg efficiënter georganiseerd kan worden, bijvoorbeeld door meer samenwerking tussen zorgorganisaties en door de inzet van slimme hulptechnologie en zorg op afstand. Door diverse zorg op plaatsen te organiseren die niet te ver van elkaar liggen is de zorg ook efficiënt in te richten met korte routes voor zorgmedewerkers. Voor de medische zorg in West Zeeuws-Vlaanderen wordt nagedacht over een medisch centrum met eerste- en tweedelijns zorg. Dit zou dan in plaats van het sterk verouderde Antonius ziekenhuis en ook mogelijk op een andere plek komen.

“Een besluit over het masterplan wordt de tweede helft van 2023 verwacht.”

Het ZorgSaam Antonius Ziekenhuis maakt plaats voor een medisch centrum



In een woonzorgwijk kan zorg aan huis worden geboden



Het Masterplan Oostburg is onderdeel van het programma Vitaal West-Zeeuws-Vlaanderen. Kijk voor meer informatie over dit programma op www.gemeentesluis.nl/vitaal

Pas jij in ons gastvrije apotheekteam?

Vacature: Apothekersassistent EN apothekersassistent in opleiding BBL (m/v) • 24/32/36 uur • Oostburg en Sluis

Wil jij als apothekersassistent (i.o.) altijd het allerbeste voor de klant?

Heb je een zorghart en wil je misschien wel apothekersassistent worden?

Word je er blij van als jij mensen kunt helpen zoals hij of zij dat wil? Dan pas jij bij Service Apotheek!

Wie ben jij?

Je bent een enthousiaste gediplomeerde apothekersassistent of je wil graag apothekersassistent worden.

Je bent flexibel, communicatief vaardig en je kan oplossingsgericht denken.

Je bent innovatief en ruimdenkend.

Werken in een team vind je fijn.

En van een persoonlijke benadering van de klant? Daar krijg jij energie van.

Wat bieden we jou?

Je werkt in Apotheek Oostburg en Apotheek Sluis, beide gevestigd in een medisch centrum. Je werkt heel nauw samen met de andere zorgverleners. In Oostburg werk je met een Rowa robot. We staan open voor vernieuwing en innovatie om de zorg in Zeeuws - Vlaanderen goed te regelen.

We zijn een opleidingsapotheek en begeleiden je tot het behalen van je diploma.

Wist je dat Service Apotheek Oostburg is aangesloten bij een franchiseformule met meer dan 500 aangesloten apotheken? Daarmee werk je in feite samen met 5.000 collega's die de service met een hoofdletter S bieden in de openbare apotheek in de wijk.

Meer weten?

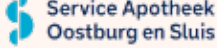
Neem een kijkje op onze website om te zien hoe wij werken en wie we zijn! www.apotheekoostburg.nl

Solliciteren?

Stuur je CV en sollicitatiebrief naar MW. E. De Caluwé, apotheker@apotheeksluis.nl



Een betere huid met SkinCare Sluis

Onderdeel van apotheek Oostburg en Sluis 

- In het Medisch Centrum Lammensvliet in Sluis vindt u huidverbeteringscentrum SkinCare Sluis. U kunt er terecht voor een totaalprogramma voor huidverjonging, huidverbetering en permanente ontharing. Er zijn diverse behandelingen voor onder andere de verouderde huid, de onzuivere huid, acné, grove poriën, couperose, rosacea, pigmentvlekken en de gevoelige huid.

SkinCare Sluis is onderdeel van Apotheek Sluis en dus ook verbonden aan apotheek Oostburg en het Gezondheidscentrum Antonius. Apothekersassistentes Branca en Stephanie hebben hun kennis

uitgebreid met de opleiding voor schoonheidsspecialiste. Ze behaalden bovendien het certificaat voor acné specialisatie, waardoor deze behandeling in bepaalde gevallen door

de zorgverzekering vergoed wordt. SkinCare Sluis is ANBOS gecertificeerd en daarmee lid van de kring van kwaliteitsvolle schoonheidsspecialisten in Nederland.



Stephanie en Branca van SkinCare Sluis

Introductiebehandeling

skin
care
sluis

van 60 minuten
voor
€ 75,00



- Huidanalyse met onze Safia huid-technologie
- Reinigingsritueel
- Peeling
- Onzuiverheden verwijderen
- Wenkbrauwen epilieren
- LOOKX sheet masker
- Dermalux LED foterapie
- Oogcontour verzorging
- Dagverzorging



Zuidijkstraat 8 | 4524 AR Sluis | 06 29043173 | www.skincaresluis.nl

 @huidverbeteringscentrum  @skincaresluis

een afscheid
precies
zoals u het wilt



Isabelle Braem


U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.

Bel naar **06 - 538 114 46**
of bezoek de website
monutaisabellebraem.nl.

Monuta 
Isabelle Braem

K van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- 
- deuren, trappen en kozijnen
 - onderhoudswerk woningen
 - dakkapellen en schuifpuien
 - interieur- en scheepsbetimmeringen
 - binnen- en buitenzonwering
 - rolluiken
 - garagedeuren
 - horren



bezoek
onze
showroom!

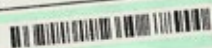


www.vankouteren.nl



RX# 231-479-161

EEN KNUFFEL VAN MAMA JOYCE:
DRIE MAAL DAAGS TOEDIENEN
• • BLIJVEN HERHALEN • •



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie.
Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



**Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland**

Keeping families close®

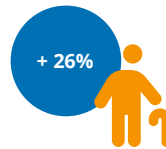
Tijden veranderen, de zorg verandert mee

- ZorgSaam bereidt zich voor op de veranderende zorgvraag in Zeeuws-Vlaanderen. Die neemt toe
- doordat er meer ouderen komen. In 2040 is maar liefst 26% van de bevolking in Nederland 65 jaar
- of ouder. Die 'nieuwe' ouderen hebben andere verwachtingen, eisen en behoeften op het gebied
- van wonen en leven. De zorgvraag verandert dus ook.

De mensen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, met daarbij de zekerheid van zorg. Daar wil en moet ZorgSaam zich op voorbereiden. Hoe? Het toekomstbeeld is dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig wonen met alle voorzieningen die daarbij nodig zijn. Verzorgingshuizen worden zorgwijken. Geen kamertje meer in een complex, maar zelfstandig wonen in je eigen appartement in een hofje. Met (verpleeg)zorg én winkels, huisarts, apotheek en dagbesteding in de buurt. Thuiszorg blijft beschikbaar in alle kernen. Intensieve verpleegzorg met speciale apparatuur en gespecialiseerd personeel is in enkele kernen beschikbaar. In Oostburg en Hulst zijn er gezondheidscentra met onder andere de huisarts, apotheek, wijkverpleging en fysiotherapie.

In de periode 2025-2040 investeert ZorgSaam in huisvesting en vernieuwen we onze locaties. We maken ze duurzamer en toekomstbestendiger. Zo kunnen we in Zeeuws-Vlaanderen goede en op elkaar afgestemde zorg blijven bieden; van thuiszorg tot intensieve langdurige zorg. En stemmen we af op de wensen en behoeften van ouderen zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen met daarbij de zekerheid van zorg. Hoe we wonen, zorg en voorzieningen combineren voor het welzijn van bewoners, werken we momenteel uit. Daarbij wordt over alles heel goed nagedacht.

Groeiende zorgvraag en druk op personeel



Toename 65-plussers NL in 2040

In Zeeuws-Vlaanderen vergrijzing al ingezet

Groeiend personeelstekort

Zorgpersoneel 2020: 1 op 7 werkenden in NL



Zorgpersoneel 2040: 1 op 4 werkenden in NL



Langer zelfstandig wonen



Meer thuiswonende ouderen



Van zorg in verpleeghuizen naar zorg in hofjes en appartementen



Aandacht voor welzijn en leefbaarheid: voorzieningen in de buurt



Meer woningen nodig geschikt voor zorg aan huis



Kies zelf waar uw bloed naar toe gaat **voor onderzoek**

- Bloedonderzoek, we hebben er allemaal wel een keer mee te maken. Hoe zit dat nou precies? In ons lichaam zijn veel (chemische) stoffen aanwezig. Als we gezond zijn, hebben we deze stoffen in de juiste hoeveelheden en verhoudingen. Bij ziekte hebben we soms te veel of juist te weinig van een bepaalde stof



Als u nuchter moet zijn voor het bloedonderzoek, dan staat dit vermeld op uw aanvraagformulier. Houd u zich strikt aan de instructies van uw arts. Als u hiervan afwijkt, kan dit de uitslag van het onderzoek en dus uw vervolgbehandeling nadelig beïnvloeden.

Bloedonderzoek, maar eerst bloedprikken

Om bloed in een laboratorium te kunnen onderzoeken, moet er eerst bloed geprikt worden. Als u zich door ZorgSaam laat prikken, dan kunt u terecht op een van de ziekenhuislocaties van ZorgSaam in Terneuzen, Hulst en Oostburg. Ook prikt Diagnovum dicht bij uw huis op maar liefst 35 bloedpriklocaties verdeeld over heel Zeeuws-Vlaanderen. En als het medisch noodzakelijk is, komt een bloedafname-medewerkster van Diagnovum op verzoek van uw huisarts of specialist zelfs bloed bij u thuis afnemen.

Zo bevat het bloed van een suikerpatiënt te veel van de stof suiker. En heeft iemand met bloedarmoede juist te weinig ijzer. Laboratoriumonderzoek helpt de arts om te begrijpen wat er aan de hand is. De arts bepaalt welke stoffen gemeten worden. Het grootste gedeelte van de onderzoeken of analyses is bloedonderzoek (80%). Voor een aantal diagnoses is het nodig metingen te doen in urine, ontlasting, zweet, ruggenmergvocht, sperma en vocht verkregen uit puncties in lichaamsholten of gewrichten. Onderzoek vindt plaats in een laboratorium. Met grote apparaten worden de stoffen gemeten. Als u zich in het ziekenhuis van ZorgSaam of door Diagnovum laat prikken, dan gaat uw bloed naar het laboratorium van het ZorgSaam Ziekenhuis in Terneuzen, genaamd Accureon.

Nuchter?

Voor sommige onderzoeken is het noodzakelijk dat u nuchter geprikt

wordt. Nuchter zijn betekent dat u gedurende minstens 8 uren vóór de bloedafname niets mag eten of drinken. Alleen water en gewone thee zonder suiker zijn toegestaan. Medicijnen mag u innemen met water vóór de bloedafname of met het eten ná de bloedafname.

Een van de bloedanalyse-apparaten in Terneuzen

Een afspraak maken

Bloed laten prikken in onze ziekenhuizen (Terneuzen, Oostburg en Hulst) is alleen mogelijk op afspraak. Dan hoeft u ook niet lang te wachten op het afspraakmoment. U kunt die uw afspraak op twee manieren maken. Telefonisch: op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur via tel: 088-7067082. Online: via uw Patiëntenportaal. U logt in met behulp van uw DigiD-code. In uw Patiëntenportaal kunt u via 'Agenda' een afspraak maken bij het laboratorium.

Voor het bloed prikken op een van de locaties van Diagnovum is het niet nodig om vooraf een afspraak te maken. U kunt hier altijd bij u in de buurt tijdens openingstijden terecht.

Zie voor alle adressen en openingstijden: www.diagnovum.nl



Belangrijk weetje: bloedprikken bij uw huisarts...u hebt de keuze

Een aantal huisartsen heeft een contract met een commercieel laboratorium in Oost-Brabant of Zuid-Holland. U kunt ook bij deze huisartsen bloed laten prikken. De resultaten van dit bloedonderzoek komen echter niet in uw patiëntendossier van ZorgSaam. Als u daarna naar het ziekenhuis moet, dan is opnieuw prikken en bloedonderzoek vaak wel nodig. U mag altijd zelf kiezen door welke organisatie u zich laat prikken.

Niet opnieuw prikken

Prikken bij ZorgSaam of via Diagnostum heeft diverse voordelen. Uw bloed gaat rechtstreeks naar het laboratorium van ZorgSaam in Terneuzen voor een snelle meting, zodat de kwaliteit gewaarborgd blijft. De uitslagen rapporteren we meteen naar de aanvragend arts en zijn inzichtelijk in het patiëntenportaal van ZorgSaam. De uitslagen van uw bloedonderzoek komen dus automatisch bij uw huisarts en/of medisch specialist overzichtelijk in uw dossier van ZorgSaam. Hierdoor heeft uw behandelend specialist altijd toegang tot de laatste onderzoeksresultaten. Het voorkomt dat u opnieuw geprikt moet worden bij bijvoorbeeld een ziekenhuisopname. De laboratoriumwaarden die ZorgSaam bepaalt zijn namelijk precies afgestemd op de werkwijze van de specialisten. Daardoor is een zeer nauwkeurige beoordeling mogelijk en is opnieuw prikken niet nodig.

Patiënten waarderen Diagnostum

- Als Diagnostum vinden we het belangrijk om in de buurt van de patiënt te zijn, om zo onze dienstverlening dichtbij te kunnen verlenen. Vanwege de samenwerking die wij hebben met het ziekenhuis en haar labs, zijn de resultaten snel bekend voor zowel de patiënt, de huisarts en het ziekenhuis zelf. Met de betrouwbare diagnostiek van Diagnostum hoeft men niet opnieuw een onderzoek in het ziekenhuis te laten doen.

Voor bloedafnames kan men terecht op een prikpost in de buurt of op medische indicatie gewoon thuis. Zo hoeft een patiënt dus niet per se naar het ziekenhuis toe. Rolf Folkersma, patiënt uit Axel maakt zowel van de prikpost (er is nu ook een Diagnostum prikpost in huisartsencentrum Axel) als van het thuisprikken gebruik. We gaan bij hem langs tijdens een thuisprik om hem een paar vragen te stellen.

Wat vindt u fijn aan de bloedafname van Diagnostum?

"Vooral de gezellige mensen. Iedereen is ontzettend aardig en behulpzaam. Ik voel me er gelijk welkom door."

U bezoekt van tijd tot tijd een prikpost van Diagnostum bij u in de buurt. Hoe is dat voor u?

"Bloedafname in de buurt is enorm fijn. Ook al is het ziekenhuis van ZorgSaam in Terneuzen vlakbij vanuit Axel gezien, toch is het fijn dat ik gewoon in Axel terecht kan bij een post van Diagnostum."

Wanneer het wat minder met de gezondheid gaat, dan komt Diagnostum bij u thuis bloed afnemen. Hoe is dat voor u?

"Ik heb geen moeite met wachten op de prikster. Ze komt meestal tegen 10 uur. Het is maar net hoe druk het is. Wel ben ik blij dat vaak dezelfde prikster bij mij thuis langs komt. Dat is fijn en zorgt ook voor een band."

Terwijl meneer Folkersma geprikt wordt vragen we aan Miranda van den Ouden – Groen, medewerker bloedafname bij Diagnostum, hoe het voor haar is om vaste patiënten te hebben:

"Bij vaste mensen langskomen is fijn, want je hebt gelijk ook een soort van sociale antenne. Hoe gaat het met de patiënt? Daarnaast is het voor de patiënt zelf fijn om een vertrouwd gezicht te zien."

Tot slot meneer Folkersma, wat vindt u ervan dat de uitslagen, in dit geval uw bloedonderzoekresultaten, zowel bij uw huisarts als in het ziekenhuis bekend zijn?

Meneer Folkersma: "Dat is heel fijn! Ik ben namelijk weleens opgenomen geweest en het ziekenhuis was gelijk van eerdere onderzoeken op de hoogte. Er waren dus geen dubbele onderzoeken nodig. Toen ik nog door Star-SHL geprikt werd, waren de uitslagen alleen bij hen bekend en moest alles in het ziekenhuis opnieuw gedaan worden. Dat is ontzettend vervelend."



Patiënt
Roelf Folkersma
en medewerker
bloedafname
Miranda van
den Ouden –
Groen



Gezondheidscentrum Antonius

- Het Gezondheidscentrum Antonius (GCA)
- biedt u zorg op de begane grond van het
- Ziekenhuis in Oostburg. Het GCA is een
- netwerkorganisatie en ontmoetingsplaats.
- De diverse zorgverleners komen elkaar
- tegen in de wandelgangen en via gedeelde
- patiënten en via georganiseerde momenten.
- Zo ontstaan ideeën om gezamenlijke
- zorgverbeteringen te stimuleren en mogelijk
- te maken.

In het GCA streven we namelijk naar verbetering van de gezondheid en het welzijn van de West Zeeuws-Vlaamse bevolking. Dat gebeurt met de juiste zorg op de juiste plek van de juiste zorgverlener. Maar ook vanuit de samenwerking van de diverse zorgverleners die in het gebouw werken. En dat zijn er velen. Een apotheek, twee huisartsenpraktijken en de HAP, Podotherapie Derumeaux, diverse fysiotherapeuten en diëtisten, osteopathie, FITR (Healthcenter Bodyline), psychologie Mentaal Beter en Emergis en het Zorg Advies Punt (ZAP).

Lees meer over het gezondheidscentrum op www.gezondheidscentrumantonius.nl

Het Zorg Advies Punt, óók in Oostburg

Het ZorgAdviesPunt van ZorgSaam heeft een kantoor in het Gezondheidscentrum Antonius in Oostburg. Hebt u vragen over thuis- en ouderenzorg? U kunt hiermee terecht bij de medewerkers van het Zorg Advies Punt van ZorgSaam. "Wij kijken altijd wat de meest passende oplossing is voor iemand. Voor de een is dat wellicht langer thuis wonen met extra ondersteuning, voor de ander is dat een verblijf in het verpleeg- of verzorgingshuis. Een rondleiding op een van de locaties is altijd mogelijk. En is het lastig om ons ZorgAdviesPunt te bezoeken? Geen probleem! Wij kunnen ook bij u thuis langskomen."

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 uur tot 16:30 uur.
Tel: 0117 - 459 194 • E-mail: zap@zzv.nl

"Wij kijken als medewerkers van het Zorg Advies Punt van ZorgSaam altijd wat de meest passende oplossing is voor iemand."

Jongeren? Welke Jongeren!?

- De afdeling kinderlongziekten in het Emma Kinderziekenhuis is gestart met een jongeren-adviesraad.
- Het betrekken van jongeren bij de verbetering van de zorg in Nederland gebeurt nog weinig. Hoogste tijd om hier ook in Zeeuws-Vlaanderen mee aan de slag te gaan.

Cliëntenraden zijn niet bepaald het domein van jongeren of studenten. Sterker, ze zijn volstrekt afwezig. We spreken over de groep van 12 tot en met pakweg 25 jaar. Hierdoor hebben we eigenlijk geen idee hoe jonge cliënten de zorg ervaren, hoe zij zich door zorgketen bewegen en wat hun ideeën zijn. Voor de cliëntenraad van het ziekenhuis reden om hier iets aan te doen.

Participatie van jongeren in de zorg gebeurt nog niet vaak in Nederland. Een mooie uitzondering is de jongeren-adviesraad op de afdeling longziekten in het Emma Kinderziekenhuis. Zij geven gevraagd en ongevraagd advies over verbetering van zorg en onderzoek. En over vraagstukken die onderzoekers en artsen inbrengen. Over verschillende onderwerpen die belangrijk zijn voor het ziekenhuis. Bijvoorbeeld over de leesbaarheid van informatie-folders, toestemmingsformulieren, de aantrekkelijkheid van social

media en voeding. Na een tijdje voelde de raad zich stevig genoeg om ook ongevraagd advies te geven. Bijvoorbeeld over het jongeren- en kindvriendelijk maken van ziekenhuiskamers en de poli, nieuwe digitale mogelijkheden en zelfs over het gesprek met dokters en verpleegkundigen.

In Zeeuws-Vlaanderen heeft de cliëntenraad ziekenhuis het initiatief genomen om samen met de HZ Vlissingen een projectplan te ontwikkelen om studenten bij ZorgSaam te betrekken. Doel is om te onderzoeken hoe jongeren zich door ons ziekenhuis bewegen, hoe zij dat ervaren en welke verbetermogelijkheden zij zien. Het uiteindelijke doel is om cliëntenmedezeggenschap onderdeel te laten zijn van de opleiding verpleegkunde. Ook wordt gedacht om jaarlijks enkele studenten in een focusgroep te plaatsen met een opdracht aan de cliëntenraad.

Erwin Hermans,
voorzitter Cliëntenraad
Ziekenhuis/Centrale Cliëntenraad



“Onderzoeken hoe jongeren de zorg ervaren.”

Praktische informatie

ZorgSaam Ziekenhuis

Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

Gezondheidscentrum Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000



Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

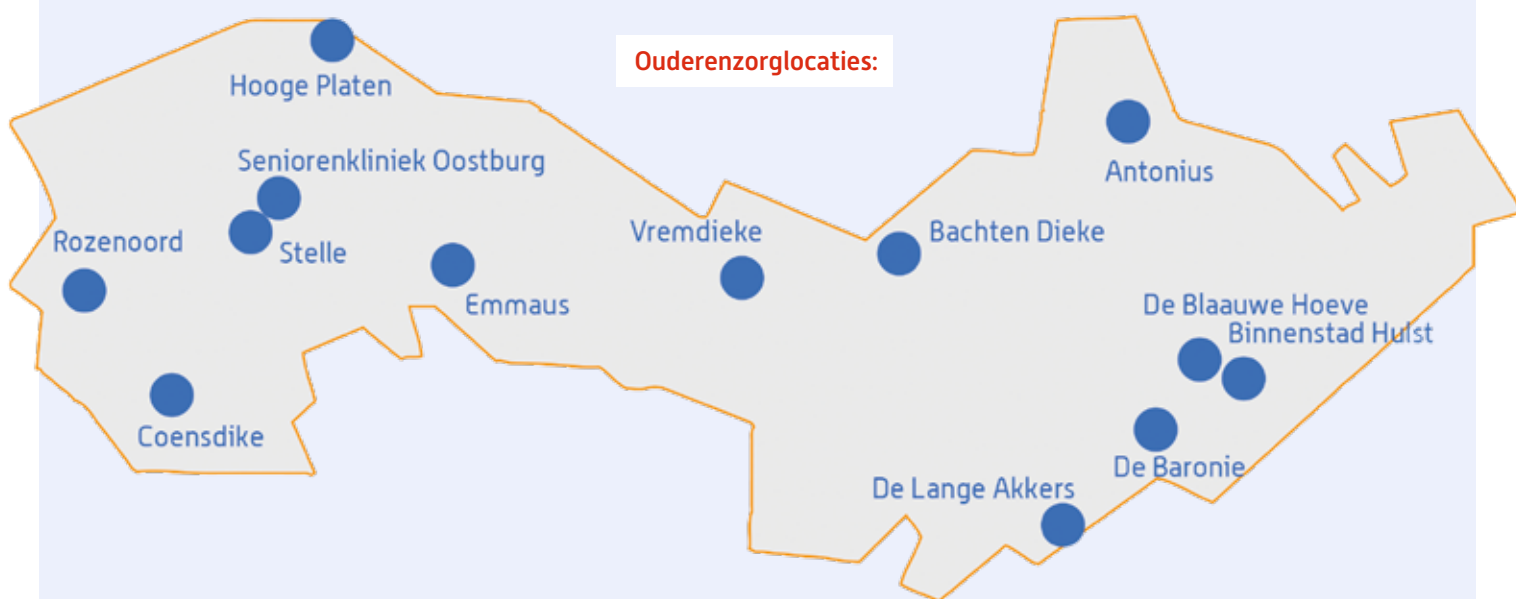
Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op www.zorgsaam.org/thuiszorg

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



Ouderenzorglocaties:

Coensdike Aardenburg	Binnenstad Hulst
Rozenoord Sluis	De Blaauwe Hoeve Hulst
Seniorenkliniek Oostburg	Seniorenkliniek Hulst
Stelle Oostburg	Antonius Kloosterzande
Hooge Platen Breskens	Meer informatie en contact met de ouderenzorg via het ZAP (ZorgAdviesPunt)
Emmaus IJzendijke	
Vremdieke Hoek	Regio Hulst Tel: 0114-381316
Bachten Dieke Terneuzen	Regio Terneuzen Tel: 0115-677141
De Lange Akkers Koewacht	Regio Sluis Tel: 0117-459194
De Baronie Sint Jansteen	E-mail: zap@zzv.nl

Bloedprikken

Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website www.zorgsaam.org. Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties.

Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: clienraadz ziekenhuis@zzv.nl

Cliëntenraad ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: clienraadtoz@zzv.nl

Klachtenfunctionaris

Tel: 0115 - 688 448

E-mail: klachten@zzv.nl

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Tel: 06 - 2164 4332

E-mail: h.dezeeuw@hetlsr.nl

Meer info: www.hetlsr.nl



NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL

KANTOOR-, ZORG- EN PROJECTINRICHTING

EVEN KIJKEN

Project b.v.



De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus
Van Steenbergelaan 35
Terneuzen

Gezondheidscentrum Axel
De Ruyterstraat 9
Axel

Huisartspraktijk
Havenplein 3
Philippine

Huisartspraktijk
Oranjestraat 2
Sas van Gent



bij de
de Zorgballe.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgballe heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



Koud
€ 6,50
Warm
€ 7,60



 **Meer weten?**
0115 729990

info@dezorgballe.nl • www.dezorgballe.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro 
Jouw zorgwinkel

Vegro is er voor elke zorgvraag

Vegro is sinds 1985 dé specialist als het om hulpmiddelen gaat. Vegro staat voor jou klaar, om samen met jou te zoeken naar het juiste hulpmiddel. Met persoonlijk advies en een breed assortiment heeft Vegro voor jou altijd de beste oplossing, waardoor jij de regie over je leven houdt en zelfstandig blijft. Bij Vegro kan je terecht voor het **lenen, huren en kopen van hulpmiddelen**.

Waar kun je ons vinden?

Vegro Zorgwinkel Terneuzen

Axelsestraat 194

Telefoon: 088 - 1941 444

Email: terneuzen@vegro.nl

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Gratis
persoonlijk
advies

Samen zorgen we ervoor

2020-21-9



PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux



Uw voeten in goede handen ook in 2022

Oostburg-Breskens-Hulst-Sluis-Aardenburg

0117 - 45 02 40

0114 - 31 78 47

www.podotherapiezeeland.nl

info@podotherapiezeeland.nl

Ga met zere voeten naar een podotherapeut!

PIJN BIJ STAAN, LOPEN OF BEWEGEN?

Blijf er niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staàn, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

SPECIALIST IN DE VOETENGEZONDHEIDSZORG

De podotherapeut is gespecialiseerd in alles wat jou beweegt en helpt je om weer volop te kunnen genieten zonder pijnklachten. Doel is om niet alleen symptomen te herkennen, maar ook te achterhalen waarom je deze klachten hebt. Hiervoor gebruikt de podotherapeut een breed scala aan onderzoekstechnieken en innovatieve apparatuur.

DIAGNOSE GESTELD?

Dan zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk hierbij aan hoogwaardige voetbehandelingen, podotherapeutische zolen, tape, oefeningen of wondbehandeling. Alles met als doel jou weer vrij te laten bewegen. De zorg is altijd persoonlijk op jou afgestemd.

Ook voor
de diabetische,
reumatische en
oncologische
voet

De podotherapeut.

De specialist in de voetengezondheidszorg.

