



Wij zijn benieuwd naar uw verhaal!

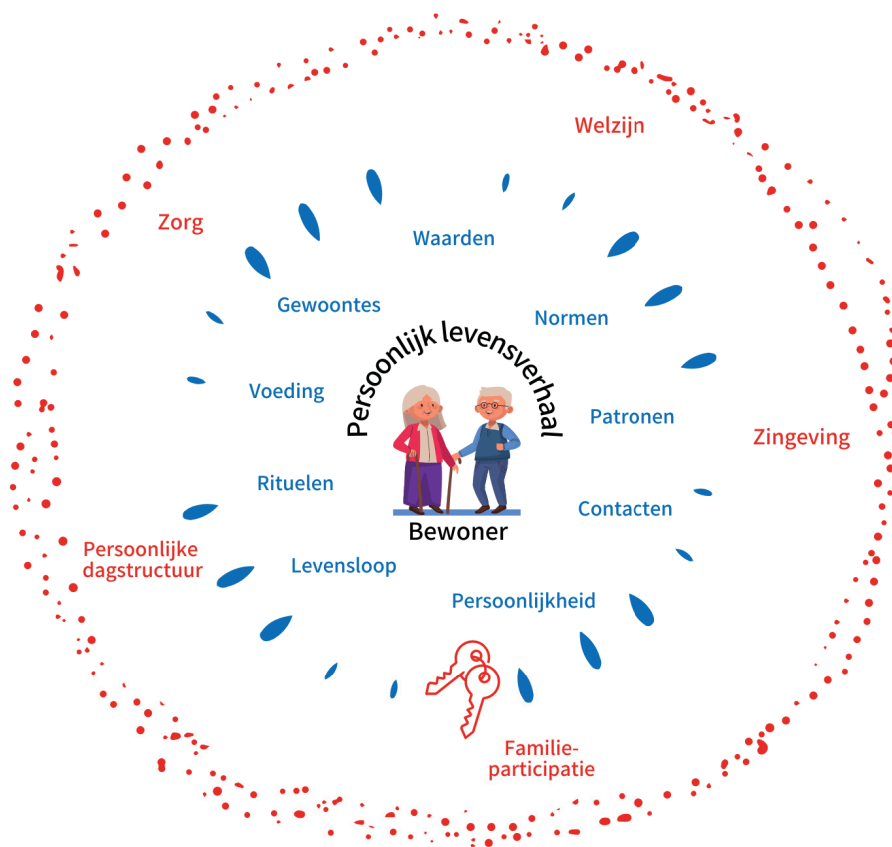
Het Persoonlijk Levensverhaal

- Via uw Persoonlijke Levensverhaal zetten we uw Kwaliteit van Leven centraal.
- Kwaliteit van leven betekent dat u kunt doen wat u fijn vindt en wat betekenis in uw leven heeft, zoals naar buiten gaan, met de kleinkinderen spelen of op uzelf zijn. Daarom stemmen wij graag samen met u onze zorg- en dienstverlening af op uw persoonlijke levensverhaal.

Niet alle woningen werken al actief met het Persoonlijk Levensverhaal. Als de woongroep al met het Levensverhaal werkt of dit op korte termijn gaat doen dan nemen zij hierover contact op met u en uw naasten.

Maart 2023 | Het Persoonlijk levensverhaal





Uw levensverhaal

Graag leren wij u beter kennen en begrijpen. Daarom zijn wij benieuwd naar uw verhaal! Hoe heeft u geleefd? Wat waren uw gewoontes, normen en waarden? Welke personen zijn of waren belangrijk voor u? Wat vindt u leuk om te doen?

Uw levensverhaal kunt u met ons delen in 'Mijn verhaal' in CarenZorgt. Door met u in gesprek te gaan over uw leven, gewoontes, behoeften en wensen geven we u de gelegenheid om richting te geven aan uw eigen leven en de fysieke en/of mentale veranderingen waar u mee te maken heeft. U bepaalt zelf wat u met medewerkers deelt. Uw naasten en uw sociale netwerk mogen u hierbij blijvend ondersteunen. Zo zorgen we samen met hen voor passende zorg en een zinvolle dag.

Uw persoonlijk Levensverhaal stopt

niet als u bij ons komt wonen. Uw behoefte en wensen kunnen met de tijd veranderen dus uw verhaal blijft steeds in ontwikkeling. We passen dan samen het levensverhaal aan op deze veranderde behoeften en wensen.

De kracht van het Levensverhaal

Door met elkaar in gesprek te blijven over dat wat u bezighoudt, kunnen we rituelen en gedragingen begrijpen. Zo kunnen we gericht invulling geven aan wat voor u een zinvolle dag maakt. Rituelen geven herkenning, bieden houvast en maken bepaalde momenten op de dag voorspelbaar. Tevens biedt het ons onderwerpen om met u in gesprek te blijven.

Meer informatie

Zodra u of uw naaste toegang heeft tot CarenZorgt is er de gelegenheid om een start te maken met het Levensverhaal.

Onderstaand voorbeeld geeft u indruk van het Levensverhaal in de praktijk.

Tijdens de kennismaking met de bewoner en de naasten gaven de kinderen aan dat hun vader altijd een vast ritueel had bij het naar bed gaan: "In de avond trekt mijn vader zijn pyjama en badjas aan en gaat in zijn stoel sport kijken en dan naar bed". Dit ritueel werd gevolgd door de zorgmedewerkers en na de sportuitzending ging meneer naar bed, maar vijf minuten later zat hij weer in zijn stoel. Twee weken lang wist niemand waarom meneer niet wilde slapen, tot een van zijn dochters bij het inpakken van spullen in zijn ouderlijk huis een fles jonge jenever met een glaasje zag staan bij de tv. Blijkbaar hoorde een glaasje jonge jenever bij het avondritueel van haar vader. Vanaf dat moment voegde de zorgmedewerkers dit toe aan het avondritueel. De bewoner kreeg hierdoor zijn oude slaappatroon weer terug.