HUISKRANT WEST

ZorgSaam

Nr 02 • Jaargang 21 • april / mei 2023



Bruidsmode

Op Valentijnsdag konden de bewoners genieten van prachtige bruidsmode door de jaren heen. Er waren jurken uit de periode 1970 tot 2010. Ook kon men prachtige herenpakken en bruids-accesoires bewonderen. Het was geweldig alle verschillende soorten jurken te zien en te horen in welk jaar ze waren gekocht. Zelfs waar ze waren gekocht en waar er mee was getrouwd werd verteld! Dit alles in combinatie met een heerlijke high tea, liefdes liedjes van vroeger en trouwfoto's van de medewerkers op de televisie.

Team welzijn Bachten Dieke

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris
Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl.
De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon
Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317.

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: h.dezeeuw@hetlsr.nl. Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:
Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367
Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000.
Dit is een landelijk nummer en àlle dagen 24 uur bereikbaar!

ZorgSaam

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent?
Cliënten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik ben onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt.
Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht.
Alle vragen zijn welkom!



Telefoon: 06–2164 4332
Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl – WWW.HETLSR.NL

Hélène de Zeeuw

104 jaar

Mevr Pia Risseeuw- de Koster werd geboren op 30 december 1918, in Hoofdplaat. "Op Turp", zoals Pia zelf zegt.
Ze was 4 jaar kraamverzorgster in Zeeuws Vlaanderen toen ze naar Rotterdam verhuisde en daar nog 10 jaar in de kraamverzorging werkte. Ze kwam terug en leerde haar man kennen. Na hun trouwen woonden ze in Schoondijke. Samen kwamen ze in 2007 wonen in Hooge Platen, ze hoorden bij de allereerste bewoners. Hooge Platen was net gebouwd. Kort na de verhuizing naar Hooge Platen overleed haar man, die ze 8 jaar had verzorgd. Mevr heeft een stiefdochter waar ze veel steun aan heeft. Ondanks de hoge leeftijd van mevr, 104 jaar, komt mevr nog altijd elke middag de middagmaaltijd nuttigen in het paviljoen. Ze bezoekt de evenementen en kaart wekelijks op de spelmiddag. Tijdens het kaarten krijgt mevr hulp van de vaste vrijwilligers, Jo en Corry, omdat ze slechtziend is. Mevr zegt: ik ga maar door, ik hoor nog heel goed en alles wat ik hoor onthoud ik.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen







We gaan een stapje verder met… het Levensverhaal

Vanaf januari 2022 zijn een aantal woongroepen binnen de langdurige zorg gestart met het Persoonlijk levensverhaal en de komende jaren zullen steeds meer woongroepen volgen. Zoals de naam het al zegt gaat het Persoonlijk Levensverhaal over het leven, uw leven. Via het Levensverhaal leren wij u graag beter kennen en begrijpen. Wij zijn er namelijk van overtuigd dat uw unieke levensverhaal de basis is om goede zorg aan u te kunnen verlenen.

Via CarenZorgt is het mogelijk om aan de hand van een aantal vragen uw levensverhaal met ons te delen. U of uw naaste kan deze vragen terugvinden bij het onderdeel 'Mijn verhaal'. De medewerkers die bij uw zorg betrokken zijn kunnen dit dan, na uw toestemming, in het elektronisch cliëntdossier lezen. Het Levensverhaal geeft hen inzicht in wie u bent, in uw geschiedenis, wensen, behoeften en gewoontes. En hoe u hier invulling aan geeft. Bijvoorbeeld: Hoe en wanneer nuttigt u de maaltijd? Gaat u graag naar buiten en waarheen? Welke contacten zijn belangrijk voor u en waarom? Heeft u rituelen voor het slapen gaan?

Door 'mijn verhaal' zo compleet mogelijk in te vullen en door met een zorg- of welzijnsmedewerker van de woongroep in gesprek te gaan hierover, kunnen zij en andere betrokkenen de zorg- en dienstverlening zo goed mogelijk afstemmen op wat voor u belangrijk is. Het helpt u de regie te houden op uw leven. Het maken van eigen keuzes en het rekening houden met (kleine) voorkeuren van iemand, heeft namelijk een grote impact op de kwaliteit van leven. Het draagt bij aan het vormgeven van een persoonlijke dagstructuur en zinvolle dagbesteding.

Het Levensverhaal gaat het formulier 'Zo wil ik gezien worden' vervangen. Dit is een formulier wat éénmalige ingevuld werd op het moment dat u bij ons kwam wonen. Het Levensverhaal is dynamisch, het geeft ons namelijk een actueler en completer beeld, aangezien dit verhaal met u leven mee veranderd. Veranderen uw wensen en behoeften dan kunnen u, uw naasten en de betrokkenen bij uw zorg (met uw toestemming) het levensverhaal aanpassen en aanvullen.

Binnen de organisatie werken we op deze manier met alle medewerkers samen aan meer levensgeluk en zingeving voor bewoners. De werkgroep Het Kompas ondersteunt dit proces binnen de organisatie. In deze werkgroep zitten medewerkers vanuit verschillende disciplines, zoals: welzijn, zorg, zorgethiek, paramedische zorg, beleid en projecten, omgevingszorg en leren en verbeteren.

De komende jaren gaan steeds meer woongroepen met het Levensverhaal werken. Als de woongroep al met het Levensverhaal werkt of dit op korte termijn gaat doen dan nemen zij contact op met u en uw naasten. Nu is er wel al de gelegenheid om zelf een start te maken met het Levensverhaal in CarenZorgt. De zorgmedewerkers zullen er dan alleen nog geen actieve rol in spelen.

Zoë Verbiest, medewerker communicatie

Sinterklaasfeest

Maandag 5 en dinsdag 6 december vierden we sinterklaas in Rozenoord. Na de start van koffie en een spijsbroodje was het tijd om de surprises uit te pakken. Personeel had voor elke cliënt een persoonlijke surprise met gedicht gemaakt. Een cadeautje mocht natuurlijk niet ontbreken. Als afsluiting kreeg iedereen warme chocolademelk en een deegventje. Het waren twee heel gezellige middagen door de inzet van al het personeel. Een sinterklaasfeest om niet te vergeten.

Team welzijn Rozenoord











Gezelligheid

Eindelijk weer eens een decembermaand als vanouds. Er was chocolademelk, glühwein en kerststol tijdens de kerstboomversiering. De rijdende kerstmarkt kwam bij de bewoners aan huis. Er is genoten van een heerlijk kerstdiner met muziek van Il Gabbiani. Een kerstkrans werd gemaakt. Samen van een lekker koud en warm buffetje eten op 2e kerstavond. Met dank aan Kotra Logistics voor de heerlijke vis.
Tot slot samen Nieuwjaars wafeltjes bakken. Kortom volop gezelligheid.

Nancy Bodemeijer en Arianne Koster, Hooge Platen













Kerststukje

Net voor Kerst was er corona in huis. De kerststukjes werden samen met de cliënten op de kamers gemaakt.

Team welzijn Rozenoord

Kerststukjes

In de aanloop naar Kerst was het een drukte van belang in de Stelle. Alle bewoners werden uitgenodigd om een kerstkaart te maken om op te sturen. Ook werden er kerststukjes gemaakt. We deden dit in de Babbelaar die al echt in Kerstsfeer was met een prachtige boom. Veel bewoners wilden wel een kerststukje maken. Het was een waar genot om al die mooie werken bij elkaar te zien.

Team welzijn Stelle





Kerstpakket Riki Stichting





De bewoners van Rozenoord waren blij verrast met een kerstpakket van de Riki Stichting. Maar hoe komt een kerstpakket uit Amsterdam nu in Rozenoord terecht zullen jullie denken. Ik ben Astrid Cromheecke, verzorgende in Rozenoord. De moeder van de vriend van mijn dochter is werkzaam bij de Riki Stichting. Het leek haar een leuk idee om via mij de bewoners te verwennen met een kerstpakket. De stichting heeft als doel: inzetten voor een liefdevolle wereld.
Door het geven en ontvangen van herhaalde liefdevolle aandacht en geluksmomentjes voelen mensen zich gezien, gehoord en verbonden. Omdat het zo goed ontvangen is kan ik jullie vast verklappen dat er tijdens de Paasdagen weer een geluksmomentje aankomt. Geniet ervan!

Astrid Cromheecke, verzorgende Rozenoord

Dankjewel

Ook dit jaar werden alle bewoners van alle locaties van ZorgSaam in het zonnetje gezet in de maand december.
Stichting vrienden van ZorgSaam deelden samen met de kinderopvang Zeeuws Vlaanderen versierde bloempotjes met een cyclaampje uit aan de bewoners.
Op 21 december was de overhandiging door de kinderen op Hooge Platen.
Als dank kregen de kinderen een 3-tal tassen gevuld met knutselmateriaal voor op de opvang. Ze waren er zichtbaar blij mee.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen





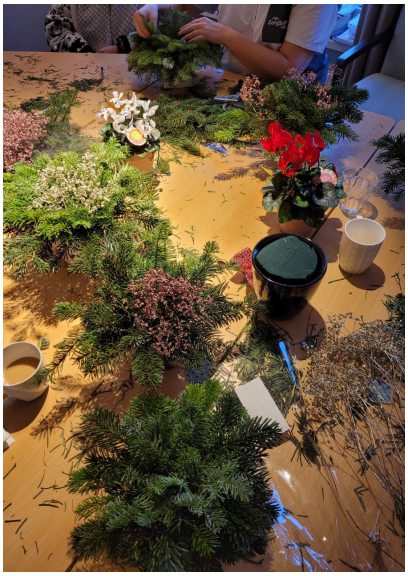
Bedankt ZorgSaam

Op 19 december werden alle medewerkers en vrijwilligers van het westen verwend met hun zelf uitgekozen eindejaarsattentie. In een grote tent op het parkeerterrein van Hooge Platen was men de gehele dag welkom om het cadeau op te halen. Aan de inwendige mens was ook gedacht. Er was heerlijk koffie, zoete en hartige broodjes van bakkerij Risseeuw en verse snert. Leidinggevenden Maarten en Lajos hadden het goed naar hun zin, zoals u op de foto kunt zien.
Bedankt aan allen die aan deze dag hebben meegeholpen.

Arianne Koster, team welzijn Hooge Platen




Rozenoord blikt terug op december






Kerstboom opzetten

Na Sinterklaas was het tijd om de kerstbomen op te zetten. Op alle afdelingen, in de recreatiezaal en in de Babbelaar werden bomen gezet. Personeel en vrijwilligers waren er druk mee. Op Klaverblad waren twee vrijwilligers druk bezig. Zij kregen in een huiskamer hulp van een stagiaire. Samen met de bewoners heeft zij een prachtige boom op gezet!

Kim Visser, medewerker welzijn Klaverblad Stelle



Kleine geschenkjes

Op 22 december kwamen een aantal kinderen van de kinderopvang in Sluis kerststatenties overhandigen aan de bewoners van Rozenoord. De kinderen hadden de bloempotjes zelf beschilderd en hier zat een mooi bloemetje in. De geschenkjes werden enthousiast in ontvangst genomen door de bewoners! Als bedankje kregen de kinderen een pot gevuld met lekkers om te snoepen.

Esmee Zijlstra, welzijn Rozenoord





Kerstdiner Rozenoord



Op 19, 20 en 21 december mochten de bewoners van Rozenoord met hun naasten genieten van een kerstdiner in de zaal. Voor de bewoners van Kolfweide en Kanonnestraat onder muzikale begeleiding van Mw. Kamphuis op accordeon. Voor de bewoners van intra onder muzikale begeleiding van Veronique en Paul.
Het waren drie gezellige middagen waarbij veel en vooral lekker gegeten is.

Team welzijn Rozenoord













Kerstdiner Klaverblad

Dinsdag 20 December was er voor afdeling Klaverblad een kerstdiner georganiseerd. De tafels werden mooi gedekt door de vrijwilligers. Een kleed met een loper en bijpassende servetten mooi gevouwen. Een kerststukje met kaars, wijnglazen, bord en bestek. De bewoners waren verrast door de aankleding. Ze vonden het een echt chic restaurant. We begonnen met een pasteitje met kipragout. Dit werd gevolgd door tongetjes met aardappelgratin, worteltjes en stoofperen. Maria had gezorgd voor het nagerecht: een chocolademousse met daarop chocolade sterren en natuurlijk slagroom. We sloten af met een kopje koffie of thee met nog wat chocolaatjes. Heerlijk gegeten in een fijne kerstsfeer.

Kim Visser, medewerker welzijn Klaverblad Stelle

Nieuwjaarsborrel





Hooge Platen, 19 januari 2023.
We zijn weer een nieuw jaar in gegaan
We gaan er weer helemaal tegenaan
Vergeet het verleden en maak een nieuwe start
Volg je eigen paden en luister naar je hart

Geniet van de leuke dingen
Ga dansen, springen en zingen!
Voel je vrolijk en blij!
En luister naar de vogeltjes die zingen in mei

Geniet van de kleine gezellige momenten
En leef van herfst tot lente
Wees lief en aardig voor mensen die je steunen
En waarop je altijd kunt leunen

Denk aan de mensen die van je houden
En die je eeuwig de hand wilt vasthouden
Die altijd op jou kunnen leunen
Maar die jou als je het moeilijk hebt ook willen steunen

Denk na voordat je iets zegt of doet
Dan komt het vast wel weer goed
Laat je tranen niet langer meer lopen
En ga op goede dingen hopen.

Arianne Koster, team welzijn Hooge Platen

Nieuwjaarsreceptie



Vrijdag 6 januari vond er een Nieuwjaars receptie plaats in de zaal van Rozenoord voor bewoners en medewerkers. Onder het genot van een hapje en drankje werd er gezellig mee gezongen en gedanst met zanger Glenn Thienpondt.

Team welzijn, Rozenoord



Wafels bakken met Dave

De bewoners van Klaverblad wilden wel eens iets anders dan een boterham in de avond. Dus werd er besloten om wafels te bakken als maaltijd. Dave ging aan het werk om het beslag goed te krijgen. Toen dit was gelukt ging hij aan de slag met bakken. De bewoners aten met heel veel smaak. Dat was nog eens iets anders!

Kim Visser, medewerker welzijn Klaverblad Stelle



Nieuwjaarwafeltjes van Jean-Piere

De moeder van de badmeester uit Oostburg, Jean-Piere de Vries, woont in Emmaus. Hij wilde graag wat doen voor alle bewoners. Jean-Pierre zijn hobby is Nieuwjaar wafeltjes bakken. En dus ging hij aan de slag. De bewoners vonden ze erg lekker.



Valentijns week in Emmaus!

Op Valentijns dag werd men verrast met een kopje koffie of thee met een lekkere Harten donut en een mooie film op de achtergrond.
De woensdag werden er heerlijke Harten wafels gebakken tijdens de activiteit Bakken en Klakken. Besmeerd met roomboter en bruine suiker was dat smullen. Toch zeker zo'n wafel vol liefde!
De week werd op donderdag afgesloten met een Valentijns High Tea. Deze was wederom verzorgd door Het Klinket uit Schoondijke. Iedereen genoot met volle teugen van al dat lekkers wat ze konden kiezen. De start was een lekkere ouderwetse tomaten soepje met balletjes. Daarna was er vol op keus uit hartige en zoete gerechtjes. Er waren o.a. mini pizza, komkommer met zalm, gevulde eitjes, soesje, cup-cake, te veel om op te noemen.

Het was een zeer geslaagde en smakelijke week!















Dwars door West

Al jaar en dag nemen wij de bewoners mee voor een tourrit door het mooie west Zeeuws Vlaanderen. Twee tot driemaal per maand doen we dat met de rolstoelbus van ZorgSaam en driemaal per week met een kleinere auto. Met de auto gaat 1 persoon mee en is er voldoende ruimte om rolstoel of rollator mee te nemen. Tijdens deze rit is er de mogelijkheid om een rustig gesprek te hebben met elkaar. In de rolstoelbus zijn er meer contacten met elkaar. De aanwezige welzijnsmedewerker heeft een gezellige en sturende inbreng voor chauffeur en inzittenden.
De ritten worden het hele jaar gereden waardoor er zicht is op de 4 seizoenen in het jaar. Vaak gebeurt het dat we door plaatsen en plekken rijden waar bewoners zijn geboren en opgegroeid. Mede hierdoor worden er herinneringen opgeroepen en volgen de verhalen.
Doordat we hoofdzakelijk langs binnen weggetjes rijden is de gemiddelde snelheid rond de 30 km per uur. Er ontsnapt dan niet veel aan de waarneming van de bewoners. Zo zat er eens een haas op de weg die zijn eigen tempo had om opzij te gaan. We stopten en zagen hoe hij/zij overstak. Maar veel vaker zien we de torenvalk in de lucht hangen (bidden) of een sperwer die langs de bermen vliegt op zoek naar een prooi. Maar bijna het aller mooiste zijn de vergezichten. De prachtige stapelwolken over en boven de in de winter in rust liggende akkers. Of in de andere seizoenen het ontwakend landschap gereed om de producten te laten groeien en uiteindelijk te oogsten.
We maken natuurlijk ook tijd voor een koffiestop want de koffie hebben we altijd mee. Ergens op de zeedijk, in de polder aan een kreek, aan de rand van het bos of achter het duin.
Aan het eind van de rit wordt veelal nog langs de Panoramaweg gereden met de ene keer een onstuimige zee die haar golven tegen het strand smakt. Een andere toermiddag een stille zee waarbij de ondergaande zon Vlissingen in een rood/oranje avondgloed achterlaat.
Terug in de Hooge Platen is die glimlach van de bewoner de kers op de taart voor Arianne en mij.

Vrijwilliger Stephen van Rijsinge,
Hooge Platen



Valentijn in Rozenoord ♥

Valentijnsdag is natuurlijk iets van de laatste jaren. Onbekend voor de generatie die in de verzorgingshuizen wonen. Toch vonden wij het in Rozenoord belangrijk om even te laten weten dat wij de ouderen niet vergeten. Vandaar voor ieder een klein presentje.

Team welzijn Rozenoord





De winters van toen

Met 3 heren en 6 dames rond de tafel genieten van wat de winter te bieden had. Een sneeuwkleed op de tafel met lichtjes erbij. Ja, vroeger hadden ze een sneeuwpop gemaakt. Ook sneeuwballen gegooid en gesleed. IJspegels hingen aan de goot en ijsbloemen op de ruiten. En dan natuurlijk schaatsen. Verhalen kwamen boven. Er waren mensen die een plak Jan Hagel onder hun jas stopten. Die moest heel aankomen, dan was je niet gevallen. Of sommige een wit aardenwerken pijpje dat heel hoorde te blijven. Een mevrouw had Sluis-Brugge met vriendinnen gereden. Het mandje met verse groenten kwam op tafel. Terugdenken aan lekkere stampotten maken van boerenkool, peen en juin, prei enz. En natuurlijk erwtensoep, niet uit blik, maar vers gemaakt. En om het af te maken nog even met zijn allen sneeuwballen gooien! Want dat hoort er toch echt bij.

Vrijwilligster Marijke en team welzijn, Rozenoord

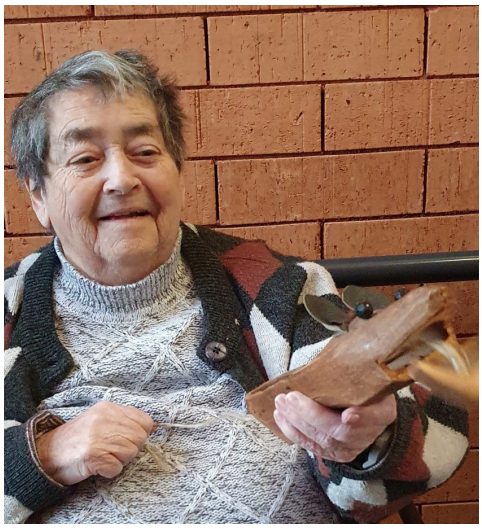






Muzikaal plezier

Het is altijd gezellig op Hooge Platen als accordeoniste Willy Kamphuis uit Sluis aanwezig is. Er wordt met veel plezier geluisterd, mee geneuried maar ook meegezongen door de bewoners met alle liedjes die Willy speelt. Meedoen op de maat van de muziek met muziekinstrumenten is natuurlijk nog gezelliger en geeft een hoop lol.







Gezellige feestmiddag

Donderdag 16 februari was het een ware verkleedpartij. Iedereen werd opgewacht aan de deur van de zaal waar de verkleeddozen stonden. Bijna iedereen was verkleed. Van een hoed op tot een sjaal om. Of gewoon in zijn beste humeur. DJ Paul speelde gezellige carnavalskrakers waar we uit volle borst mee konden meezingen. Het was een waar feestje.

Team welzijn Rozenoord





Een vogelnest

Een vogelnest is een broedplaats voor vogels. Het nestmateriaal wordt verzameld uit de omgeving en bestaat in de regel uit organisch materiaal zoals takjes, grassprieten en bladeren. Het biedt de vogels een veilige plaats om hun eieren in te leggen en hun nakomelingen te voeden tot ze zelfstandig kunnen vliegen.

Vogelnesten zijn er in vele maten en vormen. en ook de locatie van het nest verschilt. Sommige vogels bouwen het nest in bomen (zoals kraaien) terwijl andere ze op rotsachtige richels bouwen (zoals adelaars en veel zeevogels). Maar ook op het water kan men nesten aantreffen, bijvoorbeeld dat van de meerkoet.

Enkele nesttypes:
- Grondnest
  (bijvoorbeeld struisvogel)
- Platformnest
  (bijvoorbeeld zwarte kraai)
- Holtenest
  (bijvoorbeeld groene specht)
- Komvormig nest
  (bijvoorbeeld merel)

Sommige andere dieren, waaronder eekhoorns, krokodillen en de koningscobra bouwen eveneens een nest om de eieren in te bergen, dan wel om jongen in groot te brengen.

Hoe bouwen vogels nesten:
Alle vogels leggen eieren, dus moeten ze die ergens achter kunnen laten. Een nest is een veilige plek om eieren te leggen en jongen groot te brengen. Het verschaft warmte en bescherming. Vogelnesten kunnen de vorm en de grootte van een vingerhoed hebben of bestaan uit een gigantische hoop bladeren en aarde. Het kunnen meterslange donkere tunnels zijn of enorme platforms van twijgen.
Fossielenonderzoek heeft geleerd dat dinosauriërs - de voorouders van de vogels van nu - een eenvoudige uitholling in de grond maakten voor hun eieren. Sommige vogels doen dat nu nog steeds. Waadvogels zoals oeverlopers en plevieren, hoendervogels zoals fazanten, kwartels en patrijzen, en de meeste eenden en ganzen leggen hun eieren in een ondiepe kuil. Gebruikmakend van hun snavels, brengen ze een isolerende laag gras of dons aan en brengen die in model met hun lijf en poten. Struisvogels schrapen een holte in de zandgrond, waarin tot zes vrouwtjes meer dan veertig eieren leggen. Een klein aantal vogels, zoals de Australische stern, bouwt helemaal geen nest. De stern laat haar ene witte ei achter waar het haar uitkomt, balancerend op een steen of op een tak.
De bekendste nesten zijn de platte schaaltjes die worden gemaakt door kleine zangvogels als de zanger, de lijster en de vink. Deze worden gemaakt van plantenmateriaal en vervolgens bekleed met veren of modder. Vogels bouwen hun nesten echter van welk materiaal er maar voorhanden is. De paradijsmonarch bouwt zijn nest van gras, maar plakt de boel aan elkaar met spinnenwebben. Huismussen die tussen de mensen leven, gebruiken soms touw, papier en zelfs plastic. Australische eksters gebruiken wol die ze uit de rug van een schaap trekken, terwijl roodpootaalscholvers materialen bijeenscharrelen op het strand. Zwaluwen bouwen koepelvormige nesten van modder en karkieten binden riethalmen aan elkaar.
Het is belangrijk om de geschiktste plek te vinden voor een nest. De strijd om nestplaatsen heeft ertoe geleid dat verschillende soorten totaal uiteenlopende locaties kiezen. In de regenwouden van Zuidoost-Azië hangt de spinnenjager zijn nest onder een groot blad dat als para-

plu dienst doet. Woestijnsoorten als de leeuwerik en de gewone tapuit nestelen vaak in de schaduw van een rotsblok of een struik. Watervogels als het waterhoen en de fuut bouwen een vlot van waterplanten. Sommige vogels bouwen hun nesten in de buurt van agressieve dieren als bijen en wespen, om hun natuurlijke vijanden op afstand te houden. Veel vogelsoorten broeden hun eieren uit in afgesloten ruimtes, holen of gangen. Sommige, zoals de uil, de mees en de papegaai, nestelen in bestaande holtes, terwijl andere hun eigen hol uitgraven. Nesten bouwen is hard werken. Veel soorten roestvogels moeten meer dan duizend vluchten maken om voldoende bouwmateriaal te verzamelen. Sommige vogels, zoals de hamerkop en de meeste roofvogels, gaan economisch te werk en hergebruiken hun nesten.



Duo Peter & Sandra

Zaterdag 28 januari genoten bewoners van Hooge Platen van een muzikaal optreden van het Breskense duo Peter & Sandra. Sandra is vrijwilligster op intramuraal Hooge Platen. Zij stelde voor om een optreden te komen verzorgen. Daar zeiden we natuurlijk meteen Ja tegen.
Peter verzorgde achter het drumstel de muzikale begeleiding. Samen met zijn vrouw Sandra zongen ze liedjes uit vroegere tijden en moderner repertoire. De gezelligheid zat er goed in bij iedereen. Een drankje kan dan natuurlijk niet ontbreken. Allen hadden een hele fijne zaterdagmiddag.

Bedankt Peter & Sandra

Arianne Koster,
Welzijn Hooge Platen









Bedankt



Nelly Minnaert, 3 IG'er van het nachtteam Coensdike, gaat de organisatie na 39 jaar verlaten. Op 25 januari hebben wij, Romy, Mirjam en Veerle, Nelly verrast aan de start van haar laatste nachtdienst met slingers, confetti, een (alcoholvrij) drankje, lekkers en een bos bloemen. Dit had ze niet verwacht. Na zoveel (nacht)dienst jaren mocht dit niet stilletjes voorbij gaan.
Nelly, dank je wel voor je inzet al die jaren! We gaan je missen. We wensen je alle goeds. Geniet van je welverdiende pensioen!

De collega's van nachtzorg west

De City Line Dancers in Emmaus





Het was even geleden dat we van een optreden konden genieten van de City Line Dancers in Emmaus. De voetjes gingen van de vloer, stralende gezichten, klappende handen, wat willen we nog meer.....



Jubilarissen in het zonnetje

Vrijwilligers van Hooge Platen Anneke Fortrie, Louise Fortrei, Theo Pijcke, Suus Seen en Emmy Meeusen, Nell van den Elshout en Anneke Lohman vierden hun 12,5 jarig jubileum. De laatste 2 dames ontbreken op de foto.

Team welzijn, Hooge Platen







Carnaval

Zondag 19 Februari kwam Carnavalsvereniging De Nachtuuln uit Aardenburg een bezoek brengen in de Stelle. Onder begeleiding van muziekvereniging de Blaosuuln werd het een echt Carnavalsfeest. Er werd gedanst en de polonaise gedaan. De Prins met gevolg, de jeugd Prins en Prinses, ook met gevolg, vulden de dansruimte. De bewoners, vrijwilligers en personeel van de Stelle hadden ook zin in een feestje. Dit maakte het plezier alleen maar groter.

Team welzijn de Stelle









Oud Hollandse weken

Heel de maand februari stond in teken van “Oud Hollandse weken” in Rozenoord. De zitjes en hoekjes in huis waren met oude spullen versierd. De activiteiten waren aangepast op het thema. Zo hadden we een stampotten en snertmaaltijd, een uitstap door de polders en oud Hollandse spelenmiddag. Er werden op 3 middagen klakkers, tosti’s en appelflappen gebakken. Een quiz werd gespeeld, een film van Zeeland vertoond. De sjoelbak kwam tevoorschijn en de koersbalmat werd weer eens uit het stof gehaald.

Team welzijn Rozenoord






Lente

Om klimatologische redenen begint de meteorologische lente op het noordelijk halfrond op een andere datum dan op het zuidelijk halfrond. Voor Nederland op het noordelijk halfrond begint de meteorologische lente op 1 maart en duurt tot en met 31 mei. Op het zuidelijk halfrond is de lente daarentegen van 1 september tot en met 31 november. In 2003 begon de lente nog op 21 maart. Sindsdien, en ook in de komende decennia, begint de astronomische lente vrijwel ieder jaar op 20 maart. Volgende de astronomische lente eindigt de lente als de zon het hoogste aan de hemel staat, waarna de zomer ingaat. Dit is meestal rond 21 juni op het noordelijk halfrond.

Bij het begin van de astronomische lente staat de zon precies boven de evenaar. De astronomische seizoen indeling is gebaseerd op de positie van de aarde ten opzichte van de zon. De meteorologische heeft als uitgangspunt dat ieder seizoen drie complete kalendermaanden telt. Door het warmere weer van de laatste jaren begint het groeiseizoen, de lente in de natuur, tegenwoordig eerder.

Wat zijn de effecten van de lente?
Het meest bekende effect van de lente is natuurlijk het feit dat de dagen langer worden ten opzichte van de voorafgaande winter. De naam lente is dan ook afgeleid van lang. Daarnaast heeft de lente ook nog andere effecten zoals dat het zonlicht sterker wordt. Dit heeft als gevolg dat de mens dopamine en serotonine aanmaakt wat enig gevoel van euforie teweeg brengt. Een negatief effect van de lente is dat de voorjaarsmoeheid optreed. Dit is te danken aan melatonine. De lente heeft buiten een effect op mensen een sterke invloed op planten en dieren. Alle planten beginnen na de winterslaap te groeien, oftewel als de lente begint. Hetzelfde geld voor dieren die na hun winterslaap uit hun schuilplaats komen en beginnen te nestelen. Trekvogels migreren naar het noorden om de hogere temperaturen te vermijden.



Lentebloesem

Bloesem.
Met bloesem worden alle bloemen van een boom aangeduid. De term wordt vooral gebruikt voor bloeiende fruitbomen.
In fruitstreken zoals Haspengouw of de Betuwe worden sinds lange tijd tijdens de bloei van de hoogstambomen van de appel, peer en kersen bloesemtochten gehouden. Dit zijn tochten die de deelnemers lopend, per fiets, auto of ander vervoermiddel afleggen langs de bloeiende en geurende bomen.

Vele soorten bloeiende planten kondigen de lente aan.
Maart is lentemaand, maar vaak is het dan nog lang guur. Toch is er geen houden aan. De natuur kan bijna niet langer wachten en, als het even kan, barsten bladeren en bloemen los in ongekende weelde. Het lijkt wel of alles tegelijk losbreekt in hartstochtelijke levenslust. Maar wees bedacht op plotselinge (nacht)vorst als alles net pril in bloei staat. Dek bloeiende struiken dan zo mo-

gelijk tijdelijk af met tuinvlies. Het kan de redding van de bloemen zijn. Voor de rest is het alleen maar genieten wat de tuin klok slaat.


Magnolia

De vroegste lentebloeiers.
Al meer dan een eeuw staan de vele vormen van Magnolia bovenaan het lijstje fraai bloeiende bomen. Als al die 'tulpen' (de echte tulpenboom heet Liriodendron) aan de kale takken omhoog worden gestoken, springt bij veel mensen ook het hart een stukje omhoog bij het zien van die onwaarschijnlijke overdaad. Weg sombere winter! Dit is pure levensvreugde in zuiver witte, roze, lila en dieppaarse tonen. Magnifiek!


Krentenboompje

Het fijn gevormde krentenboompje (Amelanchier, vooral A. lamarckii) trekt niet eenmaal, maar liefst viermaal per jaar de aandacht in de tuin. De zijdezacht behaarde bladeren lopen warmbruin uit en verkleuren langzaam naar groen. Ondertussen verschijnen de witte bloemen (april - mei), vervolgens de eetbare krenten (waar ook de vogels dol op zijn) en ten slotte is er de oranjerode herfsttint. Als u een kleine tuinboom of grote struik zoekt, is dit een aanrader!
Misschien de meest opvallende voorjaarsheester is de Forsythia. Nog voor het blad verschijnt is de struik bedekt met gele bloemen.


Sierappeltjes

Sierappels (Malus) zijn ook niet te versmaden. Het blijven meestal bescheiden bomen (echte tuinmaatjes). Ze bloeien rijk en dragen kleurrijke vruchten. De vroegste bloeien al in maart, de laatste in juni.
Sierkersen (Prunus) zijn er zoveel dat opsommen van namen onbegonnen werk is. Iedereen kent de struiken en bomen die bijna lijken te bezwijken onder hun witte of roze bloemenlast.
De sierbes (Ribes sanguineum) kan helderrood tot diep bloedrood bloeien.
Al deze planten exploderen in kleur en dan hebben we het nog niet eens gehad over wilgenkatjes (Salix), kornoeljes (Cornus mas; geel), Corylopsis (geel), Chaenomeles (oranjerood), Rhododendron luteum (geeloranje), Viburnum farreri (rood), Rhododendron dauricum (lilaroze) en nog veel meer heesters die nu al kunnen bloeien.

Eetbare lentebloemen.
Heerlijke bloemen, leuk in salades en ook buiten de lente een goed idee. Behalve dat ze kleurrijk zijn en leuk staan,


Viooltje

zijn ze ook vaak heel gezond, bevatten ze veel vitaminen en mineralen en hebben ze geneeskundige eigenschappen.
Het maarts viooltje is op zich al een verrukking om naar te kijken en de geur is werkelijk het einde. Het doet me altijd aan lekkere bollekes van lang vervlogen tijden denken.

Pluk de bloemknop van het klein hoefblad uit elkaar en strooi de bloemsprietjes over je worteltjesschotel.
Dit prachtige blauwe bloempje bloeit al vroeg in het voorjaar. De bloemen mag je eten, maar de groene blaadjes niet. Die bevatten alkaloiden (o.a. vincamine). En die kunnen voor narigheid zorgen, als je er teveel van binnen krijgt.

De volksmond noemt de Japanse kwee ook wel eens wilde appel, maar dat klopt niet helemaal.
Als je de volledige bloesem op een gerecht legt, is dat nogal een dikke knop die je dan naar binnen moet spelen. Maar pluk je de licht roze of donkerrode bloemblaadjes af en smuk je daarmee je borrelhap op, dan krijgt je borrelhap dadelijk een dikke nek van trots. En is hij, daar bovenop, ook nog uiterst lekker.

De bloemen van de witte dovenetel smaken lekker naar honing. Vroeger zogen de kinderen het nectardruppeltje op. Dat was een echte lekkernij.
De purperen bloemen zijn iets kleiner dan die van de witte dovenetel. Maar een komkommerschotel ziet er feestelijk uit, als je er wat van die kleine, mauve bloemen over strooit.


Madeliefje

De plaatselijke koosnamen voor het madeliefje zijn Mariabloem, meizoentje of orakelbloem. Als je de bloemen 's avonds wil gebruiken, denk er dan aan, dat de bloemkopjes zich sluiten. In warme soep zijn ze op een twee drie weer klaarwakker en open.
Geraspte worteltjes lusten wel wat madeliefjes op hun rug. Meizoentjes ogen niet alleen mooi, ze reinigen ook het bloed.

Heide bevat veel kiezelzuur, mineralen, giststoffen, glycosiden en saponinen. Een hele mond vol als je het mij vraagt. Klinkt geleerd, maar het enige wat ik wil zeggen is dat het allemaal goede stoffen zijn. Als je geregeld wat heide op je menu zet, zijn je nieren en blaas je erg dankbaar.

Bloemstukjes in Emmaus





Eens in de 4 à 5 weken wordt er op de woensdagmiddag in de welzijnsruimte met een klein groepje een bloemstukje gemaakt. De bewoners gaan vol trots met hun stukje op weg richting hun kamer!



Gefeliciteerd

Janneke Verstraaten, woonachtig in Hooge Platen, had de juiste oplossing van de woordzoeker ingeleverd. Ze was zeer verrast met het cadeautje wat ze mocht ontvangen. Gefeliciteerd.

Namens de redactie

Vogeltaarten

Tijdens de activiteit Bakken en Klakken werden er taarten gemaakt voor de vogels in onze tuin. De bewoners waren zeer tevreden met het eind resultaat! Er wordt heerlijk gesnoept van al dat lekkers. Van kleine musjes tot grote bosduiven weten de taarten te vinden.







Creatief uurtje

Op donderdag 1 maart waren een groepje bewoners van Hooge Platen intramuraal creatief met zelfdrogende klei en droogbloemetjes. Het leek zo eenvoudig maar het was toch nog een hele klus. Het resultaat mag er zijn en iedereen was trots.

Arianne Koster, Team welzijn Hooge Platen





Schilderen

Leerling verzorgende Vera maakte voor een schoolopdracht samen met bewoners van Kanonnestraat twee schilderijen. De bewoners mochten de doeken zelf beschilderen. Het resultaat is erg leuk geworden. Ze zijn te bewonderen in de huiskamer van de Kanonnestraat.

Esmee Zijlstra,
welzijn Rozenoord

Lekker Zeeuws koken

Wij, Joey, Mark en Sjoerd, werden door Patricia van den Berge, lid van de cliëntenraad en partner van Mark, gevraagd of wij het leuk zouden vinden een keer voor de bewoners van Hooge Platen te koken. Ideeën kwamen naar boven en leuke dingen werden bedacht. Het idee kwam naar boven om dit niet een eenmalige actie te maken maar er regelmaat in te brengen. Joey, Sjoerd en Mark hebben door hun werk de gelegenheid 2 keer per maand een maaltijd te koken. We willen dit gaan doen met lokale producten. Lekker Zeeuws koken, oude gerechten in een nieuw jasje en lekkere klassiekers met verse ingrediënten.
Joey en Sjoerd wonen in Breskens en zijn koks in restaurants in de gemeente Sluis. Mark is ondernemer met een eigen koffie kar waar hij mee op evenementen staat en heerlijke koffies serveert. In het weekend werken ze samen in het Brouwerslokaal in Groede.

Op dinsdag 14 maart zijn we van start gegaan. We hebben er zin in!

Joey, Mark en Sjoerd



Bingo firma Bergh



De gehele maand december en januari werkten de mannen van firma Bergh in Hooge Platen aan het systeem van de brandveiligheid. Er werden plafonds open gelegd, geboord en getimmerd. Stof hier, stof daar, tussen de kerstbomen door. Ach ja, het gaf hier en daar wel wat overlast maar over het algemeen viel het heus wel mee. Elke dag werd aan het eind van de middag alles netjes opgeruimd om de andere dag weer vrolijk verder te gaan. Het was ten slotte voor onze eigen veiligheid.
En het was ook wel weer gezellig in huis, al die mannen over de vloer.
Toch werden de bewoners van intramuraal blij verrast met een bingo vanwege de overlast. Deze werd aangeboden door de firma Bergh.
Op donderdagmiddag 9 februari kwamen de mannen onder leiding van hun leidinggevende Matt van Gorkom de bingo verzorgen. Onder het genot van een bakje koffie met een gebakje, een lekker drankje en een bitterbal werd de bingo gespeeld. Iedereen ging met een mooie prijs naar huis. De middag kon niet meer stuk.
Heel hartelijk dank aan firma Bergh voor het mooie gebaar.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen





Kookclub op Sjiek

De wekelijkse kookclub op Hooge Platen gaat ook wel eens op sjiek. Ze kookt dan 3 weken op rij voor alle bewoners op een etage.
Onlangs maakten we samen met de bewoners een heerlijk zalmtaartje, een vispannetje en een dame blanche. Medewerkster Nancy verzorgde de zalm. Vaste kookclub vrijwilligster Suus komt trouw elke woensdag helpen. Wijntje erbij. Wat een verwennerij.

Vrijwilligster Suus en Arianne, Hooge Platen





Clownsmaatje Liselotte



Als Clownsmaatje Liselotte kom ik op alle locaties bij Zorgsaam West, van Rozenoord tot Vremdieke. Ik bezoek, bijna elke 2 weken, de afdelingen waar mensen met dementie verblijven. Intramuraal kom ik op verzoek op bezoek.
Ik heb een 20 uren contract bij Zorgsaam. In het oosten heb ik collega Roos die de ZorgSaam locaties Oost bezoekt. Zij gaat binnenkort met pensioen en een nieuwe collega start in maart met de opleiding miMakker. Zij neemt uiteindelijk de locaties van Roos binnen Zorgsaam Oost over.
Het bezoek als clownsmaatje Liselotte is elke keer weer een klein feestje. Heerlijk om als individuele cliënt zelf te mogen bepalen of je wel of geen bezoek van mij wilt, iets of niets wil zeggen. Het gevoel dat je even je eigen regie mag hebben. Zonder dat er geoordeeld of veroordeeld wordt, zonder verwachtingen van hoe gedrag of uitspraken gewenst zijn.
Zo'n contact gaat niet altijd vanzelf. Ik moet mijn hoofd en lichaam helemaal vrij maken. Zo kan ik zonder oordeel of verwachting te hebben me inleven in de belevingswereld van de cliënt. Daarom is het ook van belang dat de afdeling op de hoogte is van mijn komst en zich niet bemoeit met mijn komst door mij aan te kondigen bij cliënt. Dan kan ik beter inspelen op wat er gebeurt vanuit de cliënt zelf, die dit zelf mag bepalen. Cliënten worden de hele dag beïnvloed door alle prikkels rondom hun leefwereld. Daarom zeg ik altijd: het is zoals het is en doe net of je als zorgmedewerker mij niet ziet.
Ik kom in hun leefomgeving op dat moment, of je nu op je eigen kamer bent, op de gang loopt of in de huiskamer zit. Het maakt mij helemaal niet uit.

Voor mijn bezoek als Liselotte kom ik als Annelies betreffende dag even langs op de afdeling. Ik vraag dan of er bijzonderheden zijn waar ik rekening mee moet houden bij mijn bezoek als clownsmaatje Liselotte. Nadat ik weer terug verkleed ben rapporteer in nog globaal mijn bevindingen in Nedap, het dossier van de cliënt.
Doordat ik geheel open sta en geen oordeel en vragen stel, vertellen cliënten heel veel over wat hun bezig houdt. De pijn die ze voelen, hoe ze de zorg ervaren, over zorgmedewerkers en familie.
Ik hoop mijn werk als Liselotte nog vele jaren te kunnen doen met hele mooie fijne momenten!!

Annelies Ocké-de Boevere

Rituals

Donderdag 26 januari kwamen Patricia en Sandra van de Rituals winkel in Sluis een verwenmiddag verzorgen op intramuraal. 10 bewoners kwamen naar deze middag en lieten zich geheel in de watten leggen door de 2 dames. Vrijwilligster Lydia en ondergetekende hielpen ook mee.
Het was heel relaxt en rustig in de kajuit, niemand had haast, iedereen geduld. Nagels werden gevijld en gelakt, handen en onderarmen gemasseerd, natuurlijk met de crème van Rituals. Gezicht werd gereinigd en gemasseerd met verzorgende crème.

Bewoners zaten met de ogen dicht en genoten. Er waren er zelfs die indutten of men zei “niet stoppen hoor, tis zo lekker”. Wat was men aan het genieten. Heerlijk om te zien. Iedereen onderging aan het eind een “ One Minute Slowdown”. Dit ritueel valt niet uit te leggen, dit moet je ondergaan, zo fantastisch.
Als afsluiter van een geslaagde middag dronken we met z’n allen een wijntje of advocaatje met slagroom. Iedereen kreeg een mooi goudkleurig zakje mee naar huis met een mini hand en gezicht crème van Rituals.
Deze middag was een mooie start om de beautysalon op intramuraal nieuw leven in te blazen.Natuurlijk met de mooie producten van Rituals.
Patricia en Sandra, bedankt voor deze fantastische middag en veel werkplezier in jullie nieuwe Rituals winkel in Sluis.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen









Bakken en Klakken in Emmaus





Tijdens Bak en Klak op woensdagmiddag komen er allerlei onderwerpen aan bod. Daar breien we dan weer een activiteit aan vast. Er wordt in kleine groepjes veel uitgeprobeerd.
Zo ging het ook met het thema brood bakken. Er werd wat verteld, vele herinneringen kwamen naar boven. Wie bakte er vroeger zelf brood en hoe vaak? Wat had je ervoor nodig? Alleen al de gedachten aan dat lekker geurende brood wat uit de oven komt. Deze herinnering moesten we dan toch eens terug halen.
We hebben een lichtbruin brood gebakken en een pompoen brood. Voor op het brood is er een lekkere verse eisalade gemaakt.
De middag kon niet stuk. Wat hebben ze hier gesmuld van al het lekkers. En de geur, deze hing door heel het gebouw.



Jong geleerd

Suus Rotzer, woonachtig in Hooge Platen, geniet altijd als accordeonist Willy Kamphuis komt spelen op de etage.
Ze zingt volop mee met de liedjes maar geniet nog het meest als ze de toetsen van de accordeon kan aanraken en bespelen. De herinneringen aan de tijd dat ze zelf accordeon speelde komen dan boven.

Ze was 16 jaar toen ze een accordeon kreeg en les kreeg van Jasper Anthonisse uit Biervliet. Eerst in Zuidzande, daarna in IJzendijke. Op de fiets met een 90 bas, later een 120 bas. Dit was wel heel erg zwaar. Rond haar 20ste volgde ze les in Brugge. Het instrument was altijd van Italiaanse makelij. Ze verhuisde naar Wenen waar ze speelde in orkesten. Het was een mooie tijd, zegt ze zelf. Nu gaat het spelen niet meer maar nog even de toetsen aanraken is altijd een fijn moment.

Arianne Koster, team wellzijn Hooge Platen

Baby Fleur

Jolien is de vaste pedicure van ZorgSaam die om de zoveel weken bij u langs komt. Zij werd op 21 december 2022 de trotse moeder van baby Fleur. Jolien is weer al volop aan het werk en wilde graag eens langskomen met de kleine meid.
Op 24 maart kwamen Jolien en Fleur langs op intramuraal Hooge Platen. Op elke étage werd Fleur bewondert, al slapend, wakker en lachend of aan de fles. Op elke étage werden Jolien en Fleur verwend met cadeautjes.
Mevr. Suus Notebaart breide een prachtig vestje met mooie knoopjes wat zij overhandigde aan Jolien. Andere kleine cadeautjes volgden. Beschuit met roze muisjes konden natuurlijk niet ontbreken op deze morgen. Wij wensen Fleur een mooie, liefdevolle en gezonde toekomst tegemoet.

Arianne Koster, welzijn Hooge Platen.







Mijn Zeeuwse Land

Op zaterdag 18 maart verzorgde de Zonnebloem, afdeling Breskens, een middag met Piet Brakman in Hooge Platen. Piet Brakman is een Zeeuwse zanger en tekstschrijver die in het Zeeuws Vlaams dialect vertelt en zingt.
Het was een hele fijne middag waarin een volle zaal genoot van de mooie Zeeuwse verhalen en anekdotes. Maar ook liedjes zoals: Jaône, gao je stoepe schûûr'n, Dierbaar polderland, Zolang je bij me bent, Tussen Schelde en Noordzee, van dôôdgewone dieng'n en jao is ier nog jao. Een fantastische middag die we niet snel zullen vergeten. Bedankt Zonnebloem voor de organisatie.

Team welzijn Hooge Platen





Woordzoeker - Baby

B	S	D	B	W	A	N	D	E	L	W	A	G	E	N	K	D
IJ	A	E	R	A	A	L	E	M	M	A	R	I	O	I	O	B
T	T	E	S	E	M	U	E	R	D	M	O	O	N	C	O	K
R	R	L	L	Z	W	I	T	S	A	L	Z	D	H	X	R	P
I	E	K	A	Z	L	E	P	P	A	R	T	T	A	U	T	O
N	I	X	R	B	O	R	S	T	V	O	E	D	I	N	G	P
G	U	O	E	P	R	E	T	E	M	R	T	K	L	E	R	F
B	L	B	T	E	E	M	N	K	E	D	N	I	B	E	E	R
L	O	O	U	T	P	M	D	K	M	K	A	S	B	W	D	U
K	U	X	E	E	M	E	N	A	E	N	K	O	A	I	E	I
C	L	I	P	R	A	R	I	P	R	U	I	C	B	P	O	T
O	F	E	E	A	P	E	K	M	C	F	D	I	Y	S	P	H
M	L	E	U	R	K	K	N	A	O	F	E	X	K	T	Y	A
M	E	U	J	T	Z	J	I	A	D	E	L	A	A	O	B	P
O	S	O	I	S	E	A	E	R	U	L	D	M	M	E	A	J
D	P	M	J	E	U	R	L	K	S	E	S	E	E	L	B	E
E	V	A	D	E	R	Z	K	F	B	R	O	E	R	T	J	E

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot.

U kunt uw oplossing vóór **1 juli 2023** inleveren bij **Team Welzijn**.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van jan/febr is: **Gouden Koets**

De winnaars van de woordzoeker 'typisch Nederlands' zijn:
Prijswinnaar OOST:
Mevr. van Helsland kamer 119, De Lange Akkers
Prijswinnaar MIDDEN:
Mevr. de Groote - Scheele Kamer 131, Vremdieke
Prijswinnaar WEST:
Mevr Moggré
Kamer 215, Rozenoord Sluis

Oplossing: _____

LUIER
AUTO
BABYKAMER
BABYPOEDER
BEER
BORSTVOEDING
BOX
BOXKLEED
BOXPAKJE
BROERTJE
BIJTRING
COMMODE
DOCHTER
DREUMES
FLES
FRUITHAPJE
KIND
KLEINKIND
KLEUTER
KNUFFEL
KRAAMPAKKET
KRUIK
LEDIKANT
LUIEREMMER
LUIERTAS
LUIERZALF
MAXICOSI
METER
MOEDER
OMA
OOM
OPA
PAMPER
PETER
PEUTER
POP
RAMMELAAR
SUDOCREME
TRAPPELZAK
VADER
WANDELWAGEN
WIPSTOEL
ZOON
ZUSJE
ZWITSAL

Oplossing puzzel Baby

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

.....

Adres:

.....

Postcode / Plaats:

.....

Tel. nr.: .....



Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.
De redactie bestaat uit de volgende leden:
Arianne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Judith van Loon, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 juni 2023** mailen naar:
Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl
Editie West: huiskrantwest@zzv.nl
Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: **www.zorgsaam.org/huiskranten**

ZorgSaam