



Het Danspaleis

Op maandag 3 oktober 2022 bezocht Het Danspaleis Hooge Platen. Het danspaleis is een dansfeest waar de krakers van toen worden gedraaid. Met een bevlogen platendraaier, een rijdend discomeubel, glimmende dansvloer, vrolijk decor en gezellige gastvrouwen en -heren. De platendraaier trekt klasiekers uit de koffer van rock & roll, smartlap, Engelse wals tot disco. Een feest van herkenning voor ouderen en een feest voor iedereen die van swingen houdt.

Het danspaleis is een rondreizend theateraal mini-evenement en wordt ingehuurd door zorgcentra, bedrijven, buurtlocaties en festivals om samen met ouderen een feest te vieren.

“Alle ouderen kwiek
Mentaal en fysiek
Met dansen en muziek”

Dit was mede mogelijk gemaakt door JOTA, huis voor ontmoeting en inspiratie, uit Oostburg.

Team welzijn Hooge Platen

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 - 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: h.dezeeuw@hetlsr.nl. Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Paties Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en àlle dagen 24 uur bereikbaar!



Clïentvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Clïenten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de clïent. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!



Telefoon: 06-2164 4332

Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl - WWW.HETLSR.NL

Hélène de Zeeuw

BINGO

Maandelijks verheugd men zich op de bingo in Bachten Dieke. Elke maand zijn er weer leuke en diverse prijzen te winnen. Wat een gezelligheid brengt dit altijd met zich mee!

Team Welzijn Bachten Dieke



Klein maar fijn

Op PG hebben we soms in kleine groepjes een activiteit van Welzijn. Bij bloemschikken hadden we 6 cliënten die werden begeleid door 3 vrijwilligers. Het was een hele leuke middag. Uiteindelijk ging iedereen met een leuk stukje naar huis waarvan men nog kon nagenieten.

Team welzijn Bachten Dieke



Een muzikaal cadeau

In november hebben we kunnen genieten van Marie-Christien die ons een muzikaal cadeau kwam brengen. Op groot scherm konden we mee zingen met de liedteksten. Het was een prachtig optreden!

*Team welzijn
Vremdieke / Bachten Dieke*





Iets met dieren

Op maandag 14 november hadden wij "iets met dieren" uitgenodigd voor de bewoners van de PG. Deze middag had Kimberly een hagedis, een buizerd, een uil en konijntjes meegebracht voor de bewoners. Het was een groot succes. De bewoners genoten met volle teugen. Sommige dieren mochten ze aaien of even vastpakken. Dat was heel intens voor enkele bewoners. De uil en buizerd maakten vlieggrondjes om een lekkernijtje te halen bij de begeleiders van de dieren.

Volgend jaar maken wij nieuwe afspraken om met de dieren te komen. Ondertussen kunnen wij nadenken welke dieren wij graag terug willen zien.

Isabelle Bogaarts, team welzijn Vremdieke

Kom jie oek de wasse doen?!

Organisatie Ons Boerengoed kwamen in klederdracht op bezoek bij Vremdieke om herinneringen op te halen over de vroegere wasdag. Allemaal bekende spullen waren aanwezig om alles te herbeleven!

Team Welzijn Vremdieke



La Donna Mobile

Ook dit jaar kwamen zij weer langs om het beroemde Oktoberfest met ons te vieren! Eddy en Ria maken er altijd een geweldig feest van voor de bewoners van Vremdieke.

Team Welzijn Vremdieke



Zeg, ken jij de mosselman?

De mosselman van Vremdieke heet Ko! Deze kookvrijwilliger zorgde er voor dat de mosselen heerlijk werden bereid samen met zijn collega's Fia en Jessica. De mosselen kwamen van Mike de Houck in Breskens. Jammiel!

Keuken Vremdieke





Tour de Terneuzen

De afgelopen maanden zijn er met de somatische afdelingen gezellige rondritten gemaakt door Terneuzen. Het was bijzonder om te zien hoeveel Othene al is veranderd, hoe de sluisen er nu uit zien en ga zo maar door! Bij een rondrit hoort een bakje koffie met gebak die we genuttigd hebben wij de Westbeer!

Team welzijn Bachten Dieke

En dan nu: het weer

Verwachte weersvoorspellingen februari/maart 2023

Februari

Je kunt in februari ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten in Terneuzen. Het is een goed idee om je paraplu mee te nemen, dan is slecht weer geen spelbreker. De verwachte temperaturen zijn tussen de 3 en 7 graden.



Dagen met regen: 7



Dagen met sneeuw: 4



Droge dagen: 18

Maart

In maart zijn de verwachte temperaturen tussen de 4 en 10 graden. Ook deze maand worden er tussen de 3 en 8 dagen regen verwacht in Terneuzen.



Dagen met regen: 5



Dagen met sneeuw: 1



Droge dagen: 25

Bron: weer1.com

Vrijwilligersfeest 2022:

je bent goud waard!

Op 7 December is het 'de dag van de vrijwilliger'. Deze dag worden de vrijwilligers in het zonnetje gezet en bedankt voor hun geweldige inzet het afgelopen jaar. Na 2 corona jaren kon het feest EINDELIJK weer doorgaan! Wat een opluchting!

Team Welzijn Bachten Dieke & Vremdieke hebben hier behoorlijk aan voorbereid. Maar als je de vrijwilligers die avond zo ziet genieten, is dat het meer dan waard! Zoals in de titel al te lezen is stond deze avond in het thema van: GOUD. Een rode loper, een VIP-Bord, een photobooth en overal gouden accenten mochten dan natuurlijk niet ontbreken.

Bij binnenkomst konden de vrijwilligers een leuke foto laten maken die gelijk geprint werd. Een blijvende herinnering aan de avond om mee te nemen. Een stukje verder werden zij verwelkomt met een welkomstdrankje en een keycord met vip-pasjes. Hierna kon er een plekje gezocht worden in de mooi versierde brasserie met gezellige achtergrondmuziek door Patrick van "Jouw Event Partners". Welzijn sprak een mooi welkomstwoordje en leidinggevende Thea vertelde een sprookje in stijl. Ondertussen was het heerlijke buffet van Bucky's klaar gezet. Er was van alles om van te genieten en dat werd ook zeker gedaan!

Met volle buiken was de beurt aan de jubilarissen om in het zonnetje gezet te worden. Met een geweldige speech over de inzet afgelopen jaren, een bosje bloemen en een cadeautje. Er volgde nog een toetje met koffie en thee.

En dan was het eindelijk tijd voor de gezellige meezing bingo met Patrick! Liedjes waren te horen en te zien op beeld. Eenmaal herkent konden ze afgestreept worden op de bingokaart. Van gezellige meezingers tot golden oldies. Er is zelfs nog flink gedanst! Er was dan ook een prijs te winnen voor de meest fanatieke tafel.

Wat was het een geweldige avond!

Graag willen we Angie van de brasserie bedanken voor haar hulp deze avond. Wij willen organisatie "Jouw Event Partners: Patrick & Karin" enorm bedanken voor hun hulp bij de aankleding en de muziek. En Bucky's voor het verzorgen van het buffet.





Nieuwe Zonnebloemauto in Terneuzen

Betaalbaar aangepast vervoer voor rolstoelgebruikers

Mensen die gebruikmaken van een rolstoel of scootmobiel kunnen vaak niet zelf bepalen hoe laat ze ergens heen gaan en met wie. Laat staan dat ze spontaan kunnen beslissen om later naar huis te gaan als het nog gezellig is. Met de Zonnebloemauto kan dit wel. Mensen met een lichamelijke beperking in Zeeuws Vlaanderen huren zo'n aangepaste rolstoelauto via de Zonnebloem bij Vegro Zorgwinkel aan de Axelsestraat 194 in Terneuzen.

Bij de Terneuzense zorgwinkel staat sinds kort een gloednieuwe auto, die is aangepast om mensen in een rolstoel of scootmobiel comfortabel te vervoeren. Iedereen die afhankelijk is van een loop-hulpmiddel kan de Zonnebloemauto huren via de website van de Zonnebloem. De bestuurder dient in het bezit te zijn van een rijbewijs B. Heb je als huurder

niemand in je omgeving die de auto kan rijden, dan is het mogelijk om via de Zonnebloem een vrijwillige chauffeur aan te vragen.

'Blij en trots'

Dion Beuzenberg, winkelleider van Vegro Zorgwinkel Terneuzen: "Vanuit Vegro dragen wij graag een steentje bij aan de mobiliteit en het geluk van mensen. Wij vinden het belangrijk om te kijken naar wat er nog wel mogelijk is en bieden onze klanten een advies op maat. De Zonnebloemauto sluit daar mooi op aan. Daarom zijn wij blij en trots om de nieuwe auto vanuit onze winkel te mogen verstrekken."

Marktconforme huurprijs

Meer bewegingsvrijheid en zelfredzaamheid voor mensen met een lichamelijke beperking. Dát maakt de Zonnebloem



mogelijk met de 50 Zonnebloemauto's die in Nederland rijden. Samenkomen met familie of vrienden? Op vakantie of een dagje uit? Een uitvaart of kerkdienst bezoeken? Het kan met de Zonnebloemauto. De Zonnebloemauto kost 45 euro per dag (100 km vrij), een prijs die lager ligt dan het normale tarief van een aangepaste huurauto. De steun van donateurs maakt deze gunstige prijsstelling mogelijk.

Nationale Vereniging de Zonnebloem

De Zonnebloem verrijkt de levens van ruim 90.000 mensen met een lichamelijke beperking. Al bijna vijfenzeventig jaar maakt de vereniging bezoeken aan huis, dagjes uit en aangepaste vakanties mogelijk. Zo'n 30.000 vrijwilligers zijn actief in vrijwel elke wijk, dorp en stad in Nederland. De vereniging streeft naar een samenleving, waaraan mensen met een lichamelijke beperking zorgeloos en vanzelfsprekend kunnen deelnemen. De Zonnebloem zegt niet voor niets: 'Er kan zoveel meer dan je denkt'.

Over de Zonnebloemauto

Meer weten over de Zonnebloemauto? Op zonnebloem.nl/zonnebloemauto lees je er alles over.

Je kunt ook contact opnemen met Welzorg Auto op Maat via 088-0016700 of welzorg.nl/zonnebloem.



Châpeau

In november en december kwam 'Project Chapeau' op bezoek. Zij maakten op een leuke wijze vrolijke portretfoto's van de bewoners. Er was keus uit diverse hoeden, vrolijk gekleurde sjaals en prachtige accessoires om mee op de foto te gaan. Het waren geweldige middagen. De dames van team welzijn gaven het goede voorbeeld. Wat was het leuk om te zien dat iedereen zo in het zonnetje werd gezet!

Team welzijn Bachten Dieke



Verhalen over Jezus

Ernest Renan verbleef in 1860-61 in Syrië rond de oude stad Byblos (in Libanon gelegen) in het kader van archeologisch onderzoek bij oude ruïnen. Zijn zuster Henriëtte vergezelde hem als secretaresse. Na afloop van die expeditie hebben zij samen het vroegere Joodse land bezocht, het gebied rond Tyrus en Sidon, Galilea, Judea, Jeruzalem, per kameel of op de ezel. Zo hebben zij hun indrukken van die reis verwerkt in hun verhalen over Jezus van Nazareth.

In een uitvoerige inleiding geeft hij uitleg over de historische waarde van de evangeliën en schrijft hij dat het er voor hem op aankomt om een verslag te maken over het leven van Jezus, waarbij het er om gaat te vertellen wat echt gebeurd kan zijn, wat misschien gebeurd is plus wat mogelijk gebeurd zou kunnen zijn, maar niet zeker achterhaald kan worden. Jezus is geboren in Nazareth, een kleine stad in Galilea, die voor die tijd weinig bekend was. Gedurende zijn hele leven noemde men hem een "Nazarener" en op heel gekunstelde wijze is de legende erin kunnen slagen hem in Bethlehem te laten geboren worden (met het doel dat men in Jezus de Messias zou zien). De juiste datum van zijn geboorte is niet bekend, die vond plaats onder de regering van keizer Augustus omstreeks het jaar 750 na de stichting van de stad Rome. De bevolking van Galilea was zeer gemengd, zoals de naam van dat land reeds aangeeft. Jezus behoorde, wat zijn afkomst betreft, tot de volksklasse. Zijn ouders, Jozef en Maria, waren mensen uit de geringe stand: handwerkslieden, die leefden van hun arbeid. De bij uitstek eenvoudige levenswijze in deze streken, waar men geen behoefte schijnt te gevoelen aan de gemakken des levens, doet het voorrecht van rijkdom nodeloos worden en maakt van alle mensen vrijwillige armen

Stad Nazareth biedt weinig uitzicht, maar wanneer men wat hoger klimt en de platte bergtop bereikt, waar altijd een frisse

koelte waait, krijgt men een schitterend uitzicht: in het Westen de kruinen van de berg Karmel, naar het Zuiden de dubbele bergtop boven Megiddo, de bergen van Sichem, de Thabor, de bergen en vlakten van Perea aan de Oostzijde en naar het Noorden de Hermon. Deze tegelijkertijd grootse en bekoorlijke natuur maakte deel uit van zijn jeugd en zijn vorming. Reeds vroeg openbaarde zich zijn bijzonder karakter, hij volgde soms een eigen weg, zoals de legende luidt dat hij, twaalf jaar oud zijnde, gesprekken voerde met wetgeleerden in de tempel van Jeruzalem.

Nadat hij enige tijd heeft vertoefd in de kring van Johannes de Doper, verlaat hij de omgeving van de Jordaan en de Dode Zee omdat Johannes de Doper gevangen was genomen. Er dreigde ook gevaar dat Herodes Antipas hem niet met rust zou laten en zo ging Jezus terug naar Galilea. Intussen was bij hem de gedachte opgekomen van een eigen roeping, anders dan bij Johannes de Doper, waar het einde van de wereld aanstaande was. Hij was zich bewust geworden van zijn bijzonder sterke band met God, zijn hemelse Vader. Hij voelde zich als Zoon van de Vader en er ontwikkelde zich in hem de gedachte van tot rijpheid brengen van een Koninkrijk van de hemel of een Koninkrijk van God. Daarover ging hij preken in Galilea, zijn wachtwoord was van nu af aan: "Blijde Boodschap.", de verkondiging van de nabijheid van Gods Koninkrijk.

In de wereld, zoals zij is, voert het kwaad de heerschappij. Satan is de koning van deze wereld. (Joh. 12, 30; 16, 11; Ef. 2, 2) en alles gehoorzaamt hem. De koningen doden de profeten. De priesters en de leraren doen niet wat zij aan anderen voorschrijven. De rechtvaardigen worden vervolgd en het enig erfdeel der vromen is te wenen. De "wereld" is derhalve de vijandin van God en de heiligen. (Joh. 1, 10; 7, 7; 14, 17, 22, 27; 15, 18 e.v.; 16, 8, 20, 33; 17, 9, 14, 16, 25). De dag is nabij,

want de ergernis heeft haar toppunt bereikt. De heerschappij van het goede is op komst.

De komst van deze heerschappij van het goede zal een grote en plotselinge omwenteling zijn. Het zal schijnen of de wereld onderste boven is gekeerd. Daar de tegenwoordige toestand slecht is, hoeft men zich de toekomst voor te stellen als ongeveer het tegenovergestelde van de tegenwoordige.

De eersten zullen de laatsten zijn. (Matt. 19, 30; 20, 16; Marc. 10, 31; Luc. 13, 30). Een nieuwe orde zal de mensheid beheersen. Nu zijn het goede en het kwade met elkaar vermengd, als het onkruid en de goede tarwe op een akker. De meester laat ze tezamen opgroeien, maar het uur van de scheiding zal komen (Matt.

13, 24 e.v.). De kiem van deze grote omwenteling zal eerst heel gering zijn. Het zal zijn als een mosterdzaad, dat het kleinste is van alle zaden, maar dat, in de aarde geworpen, opgroeit tot een boom, waarin de vogelen des hemels zich komen nestelen (Matt. 13, 31 e.v.; Marc. 4, 31 e.v.; Luc. 13, 19 e.v.) ofwel het zal zijn als het zuurdeeg, dat in het meel wordt gekneet, en dat alle deeg doordeseemt. (Matt. 13, 33; Luc. 13, 21). Met nog meer gelijkenissen, die niet altijd voor iedereen te bevatten waren, leerde Jezus zijn discipelen over het Koninkrijk van de hemel dat nabij is.

Dick Schriek, pastoraal werker





Wereld Alzheimer Dag

Woensdag 21 September was het wereld Alzheimer dag. De bewoners van de PG groepen werden getraakteerd op een koud buffetje. Ieder heeft er lekker van gegeten. Er was nog een heerlijk toetje en fruit na.

Daarna werden ze verrast met Wally de ballonnenclown. Hij maakte voor iedere bewoner een mooie creatie van ballonnen. De één wilde een hondje, de ander een bloem, een octopus, een bloem met een beestje (pimpampoentje), een schaap, een olifant, een onderzeeër, een trompet, zelfs iemand die een mooie kroon kreeg. Van alles kwam er voorbij. Wat zaten de bewoners te genieten. Ze keken vol bewondering wat er weer tevoorschijn kwam voor creaties. De bewoners zijn allemaal trots met hun creatie op de foto gegaan. Het een mooie afsluiting van deze dag.

Rosita, team welzijn Bachten Dieke



Weer een geweldige kerstkaart!

Team Welzijn Bachten Dieke heeft ook dit jaar weer een prachtige kerstkaart laten ontwerpen. Zowel de bewoners als de vrijwilligers ontvingen deze vrolijke kaart. Want een warm gebaar doet iedereen goed.

Team Welzijn Bachten Dieke

Vrijwilligers High Tea

De vrijwilligers hebben dit najaar kunnen genieten van een High tea bij de Westbeer in Terneuzen. Het was een hele leuke ontspannen middag.

Team Welzijn Vremdieke



Jan Hamelink

Jan kwam op bezoek en speelde bekende liederen op zijn accordeon. Ook vertelde hij mooie verhalen.

Team Welzijn Vremdieke



Luc uit Gent

Deze zomer hebben wij van het optreden van Luc uit Gent kunnen genieten. Er werd meegezongen en sommige bewoners vonden het fijn om even te dansen.

Team welzijn Vremdieke



Ja, zo stonden zowel de Kerst alsook de jaar wisseling weer voor de deur. Deze feestdagen stonden gelijk aan gezelligheid en genegenheid voor en met elkaar. In deze tijd wilden we voor ieder die op bezoek komt toch wel ons beste beentje voorzetten. Daarom ook nog een paar passende oma's weetjes voor deze dagen.

De heerlijke geur van Kerst.

Vergaar dennenappels en leg ze in een schaal. Besprenkel ze met kaneel olie. Zo creëer je een fijne geur die helemaal past bij de feestdagen.

Neem een paar mandarijntjes en steek hun schil vol met kruidnagels. Voor je het weet heb je een heerlijke kerstgeur in je zitkamer hangen.

Een schaal met een eigen gemaakte lekkernij chocolade fudge benodigdheden:

720 gr chocolade brokjes
1 blikje zoete condenseerde melk
60 gr smeùige pindakaas
1 eetlepel water
Bereiding:

Meng alle ingrediënten goed door elkaar in een hittebestendige schaal. Plaats deze in de magnetron voor 30 sec op 750 watt. Hierna meng je het beslag weer degelijk door elkaar en zet de schaal nogmaals voor 30 sec in de magnetron. Herhaal dit proces totdat het beslag glad en smeùig is.

Neem nu een niet al te grote schaal met een vlakke bodem met een diepte van minstens 5cm. Bekleed de schaal met wax papier en besproei het wax papier lichtelijk met een beetje bak olie. Schep het beslag in deze vlakke schaal en verdeel het mengsel egaal en glad over de hele bodem. Het beslag moet minimaal 1 cm dik zijn zodat het later in mooie gelijke porties kan verdeeld worden. Plaats de schaal in de koelkast voor 2 tot 3 uur. Net zo lang totdat het mengsel stevig gezet is. Snij het verharde mengsel in kleine vierkante blokjes die je op een mooi schaalje plaatst.

Als extraatje kan je het geheel versieren met een beetje poedersuiker.

En nu maar smullen van je eigen gemaakte lekkernij

Kerstversiering

Rond deze dagen wil ieder hun dierbare het beste wensen. En zo valt hierdoor de een na de andere kerstkaart op de mat. Maar waar laat je al deze welgemeende beste wensen? Oma heeft dit op een eenvoudige en toch leuke manier opgelost

Wat heb je nodig: lijm, gewone schoolljm is prima, schaar, 1 velletje wit papier, 1 velletje rood papier, houten wasknijpers en een bol katoenen draad



Hoe ga je te werk

Op het rode papier teken je verschillende kleine driehoekjes en knip ze uit.

Op het witte papier teken je hetzelfde aantal kleine rechthoekjes waarvan de lengte overeenkomt met de onderkant van je driehoekjes. Teken net zoveel kleine rondjes voor boven op de driehoekjes en knip dit allemaal uit.

Plak nu onderaan elk rood driehoekje een wit rechthoekje. Plak nu bovenaan hetzelfde driehoekje een klein wit rondje. En voilà, dit alles vormt een klein maar fijn kersthoekje. Lijm nu het kersthoekje op de vlakke buiten kant van de wasknijper. Herhaal dit tot alle hoepjes op de wasknijpers gelijmd zijn. Span nu je katoenen draad op een gepaste plaats in je zitkamer en bevestig je versierde wasknijpers aan de draad.

Telkens als er een Kerst of Nieuwjaarskaart op de mat valt kan je ze nu meteen op hangen aan je draad met je mooi versierde wasknijpers. Met dit eigengemaakte kleinnood breng je de huiskamer al heel vlug in de Kerstsfeer

Nog een handig weetje tussendoor

Omzeil een beslagen bril. Een beslagen bril is knap vervelend want je ziet amper waar je loopt. Een regelmatig verschijnsel in deze winter maanden. Dit gebeurt gewoonlijk als men zich van een koude naar een warme plaats begeeft en omgekeerd. Ook bij het dragen van een mondkapje slaat je bril behoorlijk aan. Maar geen nood. Ook hiervoor heeft Oma een simpele maar toch degelijke oplossing.

Wrijf de glazen van je bril in met scheerschuim en laat het schuim even inwerken. Plaats de bril onder de kraan en spoel met een zachte lauwe straal al het schuim van je bril af. Dep je bril zachtjes droog met wat keukenpapier. Door deze behandeling damp je bril niet meer zo vlug aan. Dit proces kan je regelmatig herhalen zodat je glazen steeds helder blijven

Krassen op de tafel

Dit willen we toch nog even wegwerken voor de feestdagen. Dan staat de tafel en de speciale gerechten er sierlijk en gaaf bij. Hiervoor hoef je helemaal niet moeilijk te doen. Kraak de schaal van een paar walnoten open en haal de noot eruit. Plet de noot fijn op een bordje. Strooi de fijngemaakte noten op het getroffen gebied. Neem vervolgens een stofdoek en wrijf nu zachtjes de noten massa een paar keer heen en weer over de krassen. Na een poosje vervagen de krassen. Ze zijn niet helemaal weg maar men ziet ze echt al een heel stuk minder. Ziezo nu hebben al een begin gemaakt met de voorbereidingen voor de feestdagen.

Al wat Oma nu nog te doen valt is vragen of iedereen fijne feestdagen heeft gehad?



We hebben leuke uitstapjes gemaakt met de bewoners van Vremdieke. We zijn naar de kerk in Sas van Gent geweest. Daar hebben we koffie gedronken met gebak. Er zijn in de kerk verschillende winkeltjes gevestigd waar we een kijkje konden nemen. Ook zijn we naar Family in Axel geweest.

Team Welzijn Vremdieke

Verse wafels!

In Oktober hebben vrijwilligers Elma en Marjke wafels gebakken voor de bewoners van de avond eetgroep. Dat was een smakelijke verrassing!

Team Welzijn Vremdieke



Kortingscoupon

**Een warme wafel voor €2,50 euro!
Bij inlevering van deze coupon kunt u
een warme wafel kopen voor €2,50.**

Alleen in te leveren bij Brasserie
Bachten Dieke te Terneuzen tot en met 6 April 2023.

Vrijwilligerslunch

In september zijn de vrijwilligers van Bachten Dieke uitgenodigd voor een heerlijke lunch in de Westbeer. Een extra bedankje voor hun inzet in Bachten Dieke. Het was genieten!

Team Welzijn Bachten Dieke



WAD

Op 6 oktober hebben wij samen met bewoners, familie en personeel een middag georganiseerd in het teken van WAD. Er werd een presentatie gegeven met informatie over alzheimer. Tijdens de presentatie was er koffie en een gebakje. Daarna was er mogelijkheid voor een aperitief en om af te ronden waren er nog belegde broodjes.

Isabelle Bogaarts, welzijn Vremdieke



#wevergetenjullieniet

Wist je dat...

Vremdieke

- ✓ er veel personeelsleden samen naar de Toppers gaan via de Personeel Vereniging?
- ✓ verpleegkundige Demi een eigen bedrijf heeft 'StuffbyDeems'?
- ✓ Welzijn een nieuw eigen plekje heeft gekregen in Vremdieke?

Bachten Dieke

- ✓ er in Bachten Dieke ook veel personeelsleden samen naar de Toppers gaan via de Personeel Vereniging?
- ✓ buurvrouw Sandra fotograferen heel leuk vindt?
- ✓ de cliëntenraad een eigen brievenbus heeft om al uw vragen en opmerkingen te kunnen ontvangen?
- ✓ collega Wendy van Damme van Somatiek 2 een eigen webshop heeft: www.wenniesshop.nl?



Wat schaft de pot?

Een vraag aan de bewoners van Vremdieke!

Is er nog eens iets wat u écht graag eens zou willen eten? Verse stoofpeertjes, een heerlijk stukje kip? Verse stamppot? Een regionale lekkernij? Laat het ons weten en wie weet, brengen we het in 2023 in werkelijkheid!

Mijn wensmaaltijd: _____

Naam: _____

In te leveren in de activiteitenbox van Team Welzijn

KoffieKlets



Met Tante Stan

Tante Stan

Mijn oud tante Stan woont al enkele jaren in Bachten Dieke en ik bezoek haar zo graag. Het vieve dametje is in de 90 en kan 5 kwartier babbelen in 1 uur. Misschien ken je haar wel: een oude grijze dame met een rollator? Waarschijnlijk zijn er meer dames die aan deze beschrijving voldoen. Haar rollator noemt ze steen vast haar BMW (Behendigheid Met Wielen). Zonder kan ze niet dus die "BMW" is haar heilige koe. Pas geleden vertelde ze me nog dat ze er

zelfs mee door de Westerscheldetunnel was gelopen. Ze zag mijn verbazing en twijfel aan haar oude verstand. "Neeeeeee, echt waar"; riep ze uit. "Ga moar eens mee kieke". En ja hoor, naast de lift op somatiek 1 is een heuse Westerscheldetunnel. Volgens tante sluit deze tunnel echt niet bij een ongeluk. Enkel alleen bij tropische temperaturen.

Tante Stan blijft graag op de hoogte van alle nieuwe snufjes. Zo ook alles wat digitaal is. Ze vroeg een tijd geleden of ik haar wou uitleggen hoe ze op "Joe-toep" kan geraken. Tante Stan had begrepen dat ze op deze manier concerten en muziek kon zien en beluisteren. Muziek is haar lust en leven. Andre Rieu is haar favoriet maar ook Piet Brakman zingt ze uit volle borst mee: "De mense ze zeggen, ze zeggen zo vee....". Heerlijk vindt ze dat.

Toen ze eenmaal door had hoe ze dit kon opzoeken op de computer wou ze graag de volgende stap leren: Tiktok. "Want dan kan ik ook eens kieke naar die zotte zusters ier ut Bachten Dieke". In de wandelgangen had tante wat opgevangen van een hoop vrolijkheid. Ze zag toen van alles voorbij komen. Een heuse kleurige modeshow en dansoptocht. "Das voor een filmpje op internet"; had een zuster haar toevertrouwd. En aangezien ons tante nogal nieuwsgierig iswij zoeken op internet. En ja hoor.... Gevonden!!!!!! Ze had de grootste lol om "die zotte wuiven".

Tante maakt ook foto's met haar mobieltje. Zo liet ze me prachtige foto's zien vanuit Bachten Dieke aan zee. Een regenachtige zaterdagmorgen inclusief wolkbreuk in oktober maakte dat de bewoners van Bachten Dieke eventjes op een eiland woonden en de auto's op bootjes leken. De blikseminslag die ochtend had tante minder prettig ervaren, haar hoorapparaat tuitte nog lang na.....

Tante Stan gaat graag koffie drinken in het restaurant. "Dan oor jie weer eens wa eeeeejjj"; zegt ze dan. Zo is de nieuwbouw een terugkerend onderwerp van gesprek. Dat wacht iedereen maar in spanning af. Tante Stan vertelde dat ze pas geleden koffie zaten te drinken toen ze dachten dat het sloopbedrijf al was begonnen met het slopen van de vloer op begane grond. "Maar da sien dur 2 van "de directie" die zo ard mee ulder hoge hakken lopen"; zei ze geruststellend.

Ze maken wat mee daar hoor. Pas geleden nog een bruiloft. "Da was toch mooi"; zei tante. Ze had enorm genoten van het mooie bruidspaar. "Romy en de reus"; noemde ze het bruidspaar omdat ze op de naam Jochem niet kon komen.

Nu is ze druk met de voorbereiding van de feestmaand. Want daar houdt tante Stan ontzettend van. Maar tante Stan houdt ook erg van voetbal. Deze week heeft ze een drukke dag. Voetbal en Gala op 1 dag, net achter elkaar ook. Nu maar hopen dat Nederland wint. Dan kan tante met haar BMW walsend over de gangen, tussen de modeshow en dansoptochten, huppakee, aansluiten bij de walsen van Andre Rieu. Wat een topdag zou dat zijn zeg! "Altiet nun vrolijke boel oor in Bachten Dieke"; zal ze lachend zeggen!!



Bloemschikken

Donderdag 15 december hebben we met een klein groepje bewoners een leuk kerststukje gemaakt. Er was hulp van vrijwilligers voor degene die het nodig hadden. Rode rozen en witte anjers, heel veel groen en tot slot een kaarsje op batterij om het af te maken. Er waren allemaal verschillende stukjes omdat iedereen iets anders wil en leuk vindt. Dat is ook het mooie van je eigen kerststukje maken.

Rosita Dekker, team welzijn Bachten Dieke

Kerstbezoek aan de Prins Willem v Oranje school

Met een aantal bewoners van Bachten Dieke hebben wij een bezoekje gebracht aan de Prins Willem van Oranje School. Groep 3 heeft daar kerstliedjes voor ons gezongen. Daarna ontvingen de bewoners kerstkaartjes van de kinderen. Natuurlijk moesten die ook gepost worden. Dit hebben de bewoners zorgvuldig gedaan bij de brievenbusjes.

Yvonne en Romy, Welzijn Bachten Dieke



Chocomel met Slagroom



Het boerenbedrijf Maatschap Dekker, van Adrie en Bram Dekker, hadden zich aangemeld voor de Chocomelactie van Campina. Ouderen in verzorgingshuizen werden daarbij getraceerd op warme Chocomel met slagroom. Daarbij dachten ze meteen aan Vremdieke waar hun oom, dhr. Koster, woont. Deze middag kwamen Bram en Suzie langs om ons te trakteren. Daarna vertelden ze iets over hun boerenbedrijf. Hartelijk dank voor dit mooie initiatief. Onze bewoners hebben genoten.

Team welzijn Vremdieke

Uitstapje naar het strand

Donderdag 8 September gingen we met twee busjes richting Breskens. Daar aangekomen werden we hartelijk ontvangen bij "het halve maentje" waar we een mooi plekje voor het raam kregen. Iedereen had zo een mooi uitzicht op het strand en de zee. Na eerst een bakje koffie gedronken te hebben gingen enkele bewoners aan de arm tussen twee mensen het strand op.

Wat werd er genoten. Even in het zonnetje buiten zitten was ook al lekker. Daarna nog gezellig een frietje met een snack en een ijsje gegeten. Toen was het weer tijd om richting Bachten Dieke te gaan.

We hebben het allemaal erg getroffen die dag. Geen druppel regen gehad en alleen maar blij gezichten gezien. Een dag met een gouden randje!

Rosita, team welzijn Bachten Dieke



Feestelijke feestjes

Inmiddels zijn de feestelijke feestjes achter de rug en verblijven we weer in rustig vaarwater. Op de afdeling "Het Oranjekwartier" binnen Bachten Dieke hebben we de feestdagen goed gevierd. Zowel tijdens de kerst als tijdens de overgang van het oude naar het nieuwe jaar hebben we goed uitgepakt. Eerst hebben we ons allemaal netjes aangekleed. Er werden de nodige spuitjes parfum uitgedeeld. De dames hadden hun nagels gelakt en lippen gestift. Zelfs de zuster liepen in hun mooiste kleding rond. Gekscherend riepen ze: "Vanavond zijn we geen zusters, maar gastvrouwen in een drie sterren restaurant ***." We hebben allemaal genoten van verschillende driegangendiners aan mooi gedekte tafels. En dat onder het genot van een lekker glaasje wijn of cava. Het voelde echt aan alsof we met zijn alle op restaurant waren. Ook 's ochtends werden we verwend met extra luxe ontbijtjes. Zoals jullie horen hebben wij dus niets te klagen gehad. We mogen niet vergeten te vermelden dat we de oliebollen en appelbeignets stiekem nu al missen. Daar hebben we enorm van gesnoept, wat waren die lekker! We hopen dat jullie ook allemaal heerlijke, fijne, warme feestdagen hebben meegeemaakt met veel lieve mensen om jullie heen.



Mieke van Valen, Oranjekwartier

Sinterklaas op bezoek in Vremdieke

5 december kwam Sint met zijn Pieten een bezoekje brengen aan Vremdieke. Dit was een gezellige middag. Sint en zijn Pieten hielden een leuke Sinterklaaskwis om het geheugen op te frissen van onze bewoners. Het was alweer even geleden dat de Sint een bezoekje aan ons had kunnen brengen. Ook gingen de Sint en zijn Pieten de bewoners op hun kamer bezoeken die niet naar de zaal konden komen.

Team Welzijn Vremdieke





The magic life

Maandag 19 december kregen we bezoek op de afdeling van The Magic life. Chayenne kwam voor de bewoners kerstliedjes en gewone liedjes zingen en een kerstverhaal voorlezen. Het verhaal ging over het meisje met de zwavelstokjes. Iedereen genoot en sommigen zongen zelfs mee. Chayenne had ook samba ballen bij om het ritme van de muziek mee te doen. Enkele bewoners deden hieraan mee. Er was een bewoner die vertelde: dit is toch prachtig. En daar doen we het voor. Dat iedereen kan genieten.

Rosita Dekker, team welzijn Bachten Dieke

Kerstcadeau

Op 20 december hebben alle bewoners van Vremdieke een mooi Kerstcadeau gekregen van team Welzijn.

Team welzijn Vremdieke



René wandelt

Onze vrijwilliger René gaat bijna dagelijks naar buiten met bewoners. Laat het weer dit niet toe dan gaat hij met ze naar de brasserie wat drinken. Een bakje koffie of thee en op zondag neemt René ze vaak mee voor iets lekkers uit de brasserie. Iedereen geniet altijd van zijn wandelingen naar buiten. En kunnen ze niet meer ver lopen, dan neemt hij ze mee in de rolstoel. We zijn René hier erg dankbaar voor. We hopen dat hij dit nog lange tijd wil en kan blijven doen.

Team welzijn Bachten Dieke

Opgeruimd is lekker!

Tijdens de feestdagen is fruit eten er wel eens bij in gescho- ten bij ons op afdeling "Het Oranjekwartier". Het werd alle- maal wel erg veel. We hadden tenslotte al veel gesnoept tij- dens alle gezellige feestdagen. Vandaag, 03-01-2023, hebben wij de rijpe banaantjes verwerkt in een gezond bananen- brood. Daarin zitten bananen, havermoutvlokken, kaneel en eitjes. Wij lusten er wel pap van! Misschien hebben wij u enthousiast gemaakt om ook een paar banaantjes "op te rui- men". Daarom delen wij graag met u ons recept. Laten jullie weten of jullie het lekker vinden?

Recept van ons gezonde bananen brood:

Vorbereiding 10 min, bereiding in de oven 1 uur, totale tijd 1 uur en 10 minuten.

Ingrediënten/ benodigdheden

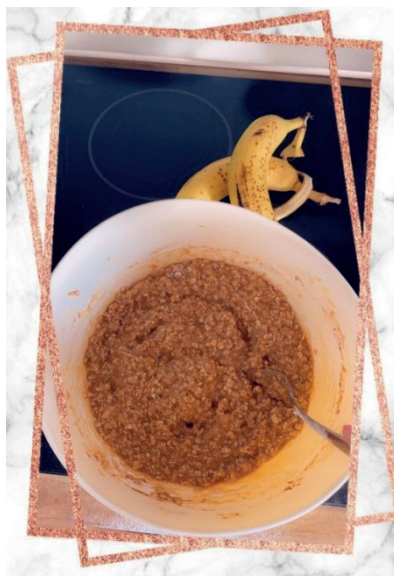
- 4 bananen
- 3 eieren
- Stroop
- kaneel
- snufje zout
- havermout
- eventueel stukjes chocolade of een handje noten
- ingevet bakblik
- oven

Instructies

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Prak twee bananen en snijd de andere twee bananen op plakjes.
- Roer door de twee geprakte bananen de drie losgeklopte eieren.
- Voeg de stroop, kaneel en het snufje zout toe aan het mengsel.
- Voeg handjes havermout toe tot je een lobbige mengsel hebt.
- Roer op het einde de bananen op plakjes door het mengsel
- Voeg de eventuele stukjes chocolade of handje notjes toe.
- Doe het mengsel in het ingevette bakblik en zet het in de oven, voor ongeveer een uur.

Eet smakelijk!

Mieke van Valen, Oranjekwartier Bachten Dieke



Woordzoeker - typisch Nederlands

T	G	O	M	A	D	U	R	O	D	A	M	P	T	S	R	K	
U	H	G	A	L	S	L	E	G	A	H	R	S	U	T	E	L	
K	G	C	T	O	M	P	O	E	S	I	A	D	L	A	V	A	
A	N	K	O	T	S	L	E	E	N	A	K	F	P	A	E	G	
R	I	L	D	T	E	J	J	S	K	A	N	R	B	H	N	E	
N	L	O	O	G	N	T	J	D	R	L	K	I	O	C	E	N	
E	E	M	O	A	R	E	R	F	O	V	T	K	T	S	J	K	
M	T	P	R	E	S	O	D	I	K	T	R	A	N	F	S	O	
E	F	O	F	D	P	E	G	E	E	Z	E	N	O	O	A	N	
L	E	F	A	W	P	O	O	R	T	S	N	D	B	H	A	I	
K	O	G	A	O	F	K	B	L	D	S	S	E	N	N	K	N	
P	I	J	T	L	I	N	A	O	J	S	R	F	L	E	E	A	G
T	E	D	E	E	L	O	B	E	I	L	O	L	R	K	D	S	
R	E	T	N	U	M	R	E	P	E	P	I	P	E	U	N	D	
R	S	N	S	S	T	A	M	P	P	O	T	P	O	E	I	A	
W	A	S	H	A	N	D	J	E	W	U	A	L	B	K	P	G	
P	H	O	P	J	E	S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S	

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot.

U kunt uw oplossing vóór **1 april 2023** inleveren bij **Team Welzijn**.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: **keukenprinses**

De winnaars van de woordzoeker 'keuken' zijn:

Prijswinnaar OOST:

Mevr. W. van Driessche uit Nieuw Namen

Prijswinnaar MIDDEN:

Dhr. Jansen, Kamer 121 Bachten Dieke

Prijswinnaar WEST:

Mevr. Janneke Verstraaten - Bouwens, Hooge Platen

Oplossing: _____

BITTERBAL	KROKET
BLAUW	MADURODAM
BOERENBONT	OLIEBOL
DROP	ORANJE
DROPWATER	PANNENKOEK
DIJK	PEPERMUNT
EFTELING	PILS
ELFSTEDENTOCHT	PINDAKAAS
FIERLJEPPEN	POFFERTJES
FIETS	POLDER
FRIKANDEL	PRINSJESDAG
GROG	ROOD
HAGELSLAG	SCHAATS
HOPJES	SINTERKLAAS
JENEVER	SNERT
KAAS	STAMPPOT
KANEELSTOK	STROOPWAFEL
KARNEMELK	TOMPOES
KEUKENHOF	TULP
KLAGEN	VLAAI
KLOMP	WASHANDJE
KOE	ZEE

Oplossing puzzel typisch Nederlands

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Ik wens je warmte,
liefde, licht
Een lach op je gezicht
Ik wens je rust en energie
en een klein snufje magie
Dat wonderen bestaan
en dat nare dingen overgaan

Gelukkig
nieuwjaar!

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arienne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 maart 2023** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

