

Infectie voorkómen, wat kan ik zelf doen?

U wordt binnenkort geopereerd. De medewerkers van het ziekenhuis nemen de juiste maatregelen om de kans op een infectie rondom de operatie zo klein mogelijk te maken. In deze brief leest u wat u zelf kunt doen om hierbij te helpen.

Wat is een infectie?

Als bacteriën, virussen of schimmels uw lichaam ziek maken, heeft u een infectie. De huid is een goede bescherming tegen infecties, maar wondjes bijvoorbeeld door een operatie vergroten de kans op infectie

Vóór de opname



Woont of werkt u op een veehouderij óf bent u pas nog in een buitenlands ziekenhuis geweest? Of is er eerder een Bijzonder Resistent Micro-organisme (BRMO) bij u geconstateerd? Zeg het tegen uw arts.



Waarom? U heeft meer kans om nu een BRMO bij u te dragen. Dan zijn extra maatregelen in het ziekenhuis nodig. Ook is het belangrijk om te voorkómen dat u een infectie krijgt met deze BRMO, want de gebruikelijke antibiotica werken dan niet. Als u een BRMO heeft, kunnen de juiste maatregelen worden genomen.



Zeven dagen vóór de operatie niet (thuis) ontharen of scrubben in het operatiegebied. Waarom? Met ontharen en scrubben maakt u kleine wondjes. Die geven meer kans op een infectie.



Zeg het tegen uw arts als u last heeft van een wond(je), eczeem, psoriasis of een andere huidbeschadiging op uw lichaam. Waarom? Wondjes of andere huidbeschadigingen geven meer kans op een infectie.



Zeg het tegen uw arts als u last heeft van voetkloofjes, kalknagels of een ingegroeide nagel. Als u uw voeten door de pedicure laat verzorgen kunt u dit het beste tot 2 weken voor de operatie laten doen, daarna niet meer.

Indien u geen pedicure heeft, knip dan zelf de teennagels tot 2 weken voor de operatie.

Waarom? Huidkloofjes, kalknagels, ingegroeide nagels en het knippen van de nagels kunnen uw huid beschadigen. Als de huid beschadigd of zelfs geïnfecteerd is, heeft u meer kans op een infectie.



Zeg het tegen uw arts als u koorts heeft of ziek bent. Waarom? Het kan zijn dat uw klachten veroorzaakt worden door een infectie, waardoor u meer risico loopt tijdens uw operatie.



Was/douche uw hele lichaam op de dag van de operatie. Waarom? Een schoon lichaam geeft minder kans op een infectie. **Let op: niet** scrubben en uw lichaam aan het wassen niet insmeren met crème of lotion. Scrubben geeft wondjes en crème of lotion bemoeilijken het desinfecteren van de huid op de operatiekamer. Gebruik geen make-up of nagellak en laat sieraden thuis.



Stop minstens 4 weken vóór de operatie met roken. Waarom? Roken verlaagt uw weerstand. Bij roken is de kans op een infectie groter en uw operatiewond herstelt minder goed.



Onderga tot 6 weken voor de operatie geen tandartsbehandeling (een controle afspraak kan wel). Hebt u toch een tandartsbehandeling gehad? Meld het bij uw arts.

Waarom? Wondjes in de mond geven meer kans op een infectie.

Als er tijdens uw operatie een prothese is geplaatst, is het verstandig dit aan te geven bij uw eerstvolgende tandartsbezoek.

Vlak vóór en ná de operatie



Zorg ervoor dat u het niet koud krijgt vlak vóór en ná de operatie. Ook tijdens uw transport naar de operatiekamer of verpleegafdeling.

Waarom? Als uw lichaam koud wordt, vernauwen de bloedvaten. En een verlaagde lichaamstemperatuur verhoogt de kans dat tijdens de operatie een infectie kan gaan ontstaan.

Na de operatie



We houden bacteriën en virussen zoveel mogelijk buiten de deur. Daarom ontsmetten onze zorgverleners hun handen bij elke patiënt met wie ze in contact komen.

U kunt ook bijdragen aan goede hygiëne in het ziekenhuis:

- Was uw handen voor het eten, na hoesten of niezen, na toiletbezoek en na gebruik van po of urinaal;
- Ontsmet uw handen regelmatig met handalcohol uit het pompje op uw kamer;
- Gebruik alleen uw eigen verzorgingsproducten;
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg na gebruik;
- Hoest of nies in de elleboogplooï of een zakdoek;
- Raak uw wond, katheters en/of verbanden niet met uw ongewassen handen aan.

Waarom? Zo kunnen bacteriën en virussen zich niet verspreiden en kan een infectie worden voorkomen.

Na de opname in het ziekenhuis (thuis)



Ook thuis is handhygiëne belangrijk om infecties te voorkomen. Hanteer daarom ook thuis de handhygiëne:

- Handen reinigen vóór en na het verwisselen van het verband of verzorgen van uw wond
- Als familieleden helpen met de wondverzorging, moeten ook zij de handen reinigen vóór en na de verzorging.

Waarom? Door thuis ook goede handhygiëne te hanteren, kunnen bacteriën en virussen zich niet verspreiden en kan een infectie worden voorkomen.

Januari 2023