



Fit
tijdens of
na kanker

Revalidatie bij kanker

De diagnose kanker krijgen heeft forse gevolgen voor het fysieke, psychische en sociale welbevinden. Door vroegtijdige ontdekking en betere behandelmethoden krijgen kanker en de gevolgen van kanker steeds meer het karakter van een chronische ziekte.

Maar veel mensen krijgen te maken met vervelende bijwerkingen van de behandeling, die het herstel kunnen vertragen en een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven.

Fysiotherapie ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen

De oncologiefysiotherapeut kan in alle fasen van de ziekte worden ingezet:

- de behandel fase;
- de herstelfase;
- de palliatieve fase en/of de terminale fase.

Elke fase vereist een specifieke behandeling door de oncologiefysiotherapeut, aangezien de behandel doelen per fase verschillen.

De oncologiefysiotherapeut kan u adviseren en helpen bij een aanpak van onder andere:

- spierkrachtverlies;
- ademhalingsproblemen;
- conditieverlies;
- vermoeidheid;
- misselijkheid;
- spanningsklachten;
- pijn;
- stug littekenweefsel;
- huidveranderingen;
- (gewrichts-) mobiliteitsklachten;
- polyneuropathie;
- (bewegings)angst;
- contracturen;
- verminderde mobiliteit.

Daarnaast kunnen er problemen ontstaan in het uitvoeren van werk en/of hobby's.

Een verwijzing getekend door de specialist is nodig voor de revalidatie. U kunt altijd contact met ons opnemen om te bespreken wat de mogelijkheden zijn, waarna we contact opnemen met de specialist.

Voor vragen of een afspraak

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:00 tot 16:30 uur op telefoonnummer: 0115-688262.

Of per email: fysiozorgsaam@zzv.nl.

