



Een  
verwijzing  
van uw huis-  
arts is niet  
nodig

## Revalidatie bij sportproblematiek

### Het doel van de training

We houden rekening met uw specifieke belastingeigenschappen en uw hulpvraag.

We trainen gericht en functioneel om de knie in het algemeen dagelijks functioneren en in sport- en/of

ontspanningsituaties optimaal te gebruiken.

Tussentijds evalueren we of we de gestelde doelen halen.

## Hoe ziet een training er uit

Wij beschikken over fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in revalidatie van diverse knieletsels. Zij hebben een ruime ervaring op dit gebied. Dankzij deze expertise, de uitgebreide oefenruimte en de moderne apparatuur waarover wij beschikken, kunnen wij bijdragen aan een optimale revalidatie van uw knie.

## Intake en aanmelding

Om te revalideren, is een verwijzing van een arts NIET altijd noodzakelijk. U kunt bij ons terecht voor letsels ontstaan door sporten, zowel acute als overbelastingsletsels. Ook voor revalidatie na een operatie zoals b.v. een kruisband-, meniscus-, of een andere operatie en voor slijtage- of kraakbeenproblematiek.

## Voor meer informatie

Wij zijn op de locaties Antonius en De Honte bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:00 tot 16:30 uur op telefoonnummer: 0115-688262

Of per email: [fysiozorgsaam@zzv.nl](mailto:fysiozorgsaam@zzv.nl)

