



Special
West
Zeeuws-
Vlaanderen

In dit blad:

- Osteopathie in Oostburg in nieuwe handen
- Toekomstbestendige zorg in Oostburg
- Meer geestelijke ondersteuning jongeren

Meer dan
schilderen
alleen...

vastgoedonderhoud



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl

GOED LICHT
DRAAGT BIJ
AAN DE ZORG.

 2
LIGHTS

MET GOEDE VERLICHTING VOELEN MENSEN ZICH PRETTIGER, ENERGIEKER EN GEZONDER. GOED LICHT WORDT OOK DOOR FACTOREN ALS VERBLINDING, UITSTRALINGSHOEK EN KLEURTEMPERATUUR BEPAALT. ALS WE OVER GOEDE VERLICHTING PRATEN, GAAT HET OVER ZICHT, EMOTIE EN SLAAP.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE HOE LICHT BIJ KAN DRAGEN IN JOUW ZORG-INSTELLING. WE ZIJN BENIEUWD NAAR JOUW VERHAAL, VRAAG EN RUIMTE.

2LIGHTS.NL

SVRZ

voor een kleurrijk
palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.

Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.



Beste lezer,

Dit zorgmagazine is speciaal gemaakt voor iedereen in de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in uw regio. In West Zeeuws-Vlaanderen is er veel deskundige zorg, relatief dichtbij. We doen dagelijks ons best om dat zo te houden. ZorgSaam blijft ook in het Westen investeren en zet zich in om de zorg er goed te organiseren. Onder andere door het Gezondheidscentrum Antonius te faciliteren. We vertellen er graag meer over in dit magazine.



Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en het gezondheidscentrum Antonius op onze websites www.zorgsaam.org en www.gezondheidscentrumantonius.nl kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of een telefoonnummer van een ouderenzorglocatie nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Volg ZorgSaam op      of ga naar zorgsaam.org

Het enthousiasme van de urologen in Oostburg

pag. 7



Colofon

Uitgave Winter 2022

Eindredactie en redactieadres

Communicatie ZorgSaam

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 688 000
E-mail: info@zzv.nl

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

Postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 429 429
E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager/advertenties

Barbara Verschoor, Tel.: 06 455 766 70
Geersdijk (Noord Beveland)

Ontwerp:

Cows & Stars, Terneuzen

Opmaak:

Nanno van Leeuwen
BC Uitgevers bv

Druk: Scholma, Bedum





Gezondheidscentrum Antonius

- Het Gezondheidscentrum Antonius, te bezoeken op de begane grond van het Ziekenhuis in
- Oostburg, streeft naar verbetering van de gezondheid en het welzijn van de West Zeeuws-Vlaamse
- bevolking.

Dat gebeurt met de juiste zorg op de juiste plek van de juiste zorgverlener. Maar ook vanuit een samenwerking van de diverse zorgverleners die in het gebouw werken. En dat zijn er velen. Een apotheek, 2 huisartsenpraktijken en de HAP, Podotherapie Derumeaux, diverse fysiotherapeuten, osteopathie, Healthcenter Bodyline (FITR), psychologie Mentaal Beter en Emergis en het Zorg Advies Punt (ZAP).

Het Gezondheidscentrum is een netwerkorganisatie en ontmoetingsplaats, bijvoorbeeld in Resto Bij Sil. De diverse zorgverleners komen elkaar er ook tegen in de fraaie wandelgangen, via gedeelde patiënten en via georganiseerde momenten. Zo ontstaan ideeën om gezamenlijke zorgverbeteringen te stimuleren en mogelijk te maken. Met meerdere zorgverleners die aan hetzelfde doel werken, ontstaan ketens van zorg en zorgvernieuwingen.

Lees meer over het gezondheidscentrum op www.gezondheidscentrumantonius.nl



Het Zorg Advies Punt, óók in Oostburg

Hebt u vragen over thuis- en ouderenzorg? U kunt hiermee terecht bij de medewerkers van het Zorg Advies Punt van ZorgSaam. Ze vertellen: "We kijken altijd individueel wat de meest passende oplossing is voor iemand. Voor de een is dat wellicht langer thuis wonen met extra ondersteuning, voor de ander is dat een verblijf in het verpleeg- of verzorgingshuis. Uiteraard is een rondleiding op een van de locaties altijd mogelijk. En is het lastig om ons ZorgAdviesPunt te bezoeken? Geen probleem! Wij kunnen ook bij u thuis langskomen."

Het ZorgAdviesPunt van ZorgSaam heeft een kantoor in het Gezondheidscentrum Antonius in Oostburg. "Ook ziekenhuispatiënten en bewoners van Stelle en hun familie zijn er welkom. Wat dat betreft is het een praktische plek, dichtbij huisartsen en ook thuiszorg. We kunnen snel contact leggen en dingen laten zien. Denkt u trouwens niet dat we alleen zorg van ZorgSaam voorstellen of laten zien. We zijn objectief, weten wat er allemaal mogelijk is en willen dat u uw keuze weloverwogen maakt. Vandaar dat we u afgestemd op uw persoonlijke situatie zo goed mogelijk voorlichten."

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 uur tot 16:30 uur.

Tel: 0117 - 459 194 • E-mail: zap@zzv.nl



Hoe gezond ben jij?

- Leer hoe het er voor staat met je gezondheid en leer ook over diverse risicofactoren in jouw situatie. Door je zo extra bewust te worden van je gezondheid, kun je beter gezond blijven. Dat is de visie van het gezondheidscentrum Antonius in Oostburg én van de apotheek die daarin gehuisvest is. Apotheker Evelyn De Caluwé licht toe.

“Ons doel is om onder andere via een gezondheidscheck inzicht te bieden in de gezondheid van iemand en hem of haar te inspireren om ermee aan de slag te gaan. Het is gemakkelijk en er is direct resultaat. We meten bloedsuiker, cholesterol, bloeddruk, BMI, buikomvang en verzamelen de data in een rapport dat we met de persoon bespreken. Er ontstaat een totaalplaatje en we geven er uitgebreid uitleg bij. In het medisch circuit krijgt men bijvoorbeeld te horen ‘Je LDL is niet goed’ maar mensen missen dan het kader waarin dit past. Ze vragen zich af wat de waarde dan is bij een gezonde persoon. Wat het precies betekent voor hen. Mensen hebben vragen en willen het erover hebben. Dat kan bij ons.”

“We geven ook tips over gezonde voeding, een goed slaappatroon, ontspanning en zingeving, beweging, sociale contacten. Gezondheid gaat namelijk over veel zaken! Bewustwording daarvan is heel belangrijk.”

De gezondheidscheck die in 2022 werd aangeboden, zal in 2023 een vervolg krijgen. Precieze data en tijden en eventuele kosten worden nog gecommuniceerd. Hou het in de gaten en maak er gebruik van. Een gezond idee!

Column

“Over gezond bezig zijn gesproken”

Wat is jouw graadmeter van gezondheid? Is het je BMI, je bloeddruk, je naar voren stekende buik of hoe je je voelt? Er zijn talloze manieren om naar gezondheid te kijken. In onze visie staat kwaliteit van leven voorop. Kan je de dingen doen die jij belangrijk vindt? Waar jij warm en blij van wordt? En kan je dat doen met een lichaam wat in balans is en met een positieve mindset? Want als je lichamelijke klachten hebt, dan heeft dat negatieve impact op je dagelijks leven, wat je mentaal kwetsbaarder maakt. En als je mentaal niet zo lekker gaat, dan uit zich dat vaak in fysieke klachten.

Daarom begint gezondheid bij jezelf. Jij hebt invloed op het onderhouden van jouw levenskwaliteit. Deskundigen schrijven voor dat dagelijks bewegen en gezond eten de basis zijn van een gezond leven. Voeg daar regelmatig ontspannen aan toe, je spieren trainen, betekenisvolle dingen doen, jezelf zijn, omgaan met mensen die er voor jou toe doen, werk doen wat bij je past en tevreden zijn met jezelf. En als je dan toch baalt van die extra kilo's of dat je voor de vierde keer vandaag vandaag higgend bovenaan de trap staat, dan kan je met trainen en voedingsbegeleiding echt wel stappen maken.

Ook als je merkt dat de boog al langere tijd gespannen staat en je steeds meer moeite hebt om te ontspannen wordt het tijd om actie te ondernemen. In deze maatschappij zijn we onderhevig aan veel prikkels, werkdruk, sociale druk en het leven naar standaarden. Gasoms terug naar de basis en besef waar jij gelukkig van wordt. Kijk dan nog eens naar je huidige leven, je mentale staat en je fysiek. Maak jouw keuzes op basis van kwaliteit en niet aan de hand van opgelegde standaarden. Dan ben je pas gezond bezig.

Bauke Boon
| FITR Company



Ieder mens is
op zijn eigen
wijze uniek.



Dag en nacht
bereikbaar

Of je nu net geboren bent óf boven de 100 jaar oud.

Mijn ervaring is dat geen één situatie hetzelfde is, soms zijn mensen voorbereid op het overlijden, vaak komt het overlijden totaal onverwacht.

Gevoelens van onwerkelijkheid, verdriet, pijn, gemis en soms boosheid kunnen je belemmeren om helder na te denken, terwijl je vaak al snel vele beslissingen moet nemen. Dat is eigenlijk niet te doen. Ik ben er dan om u hierin te ondersteunen, te begeleiden met warmte en respect voor u en uw overleden dierbare.

Tegelijkertijd laat een afscheid je voelen van wie je afscheid neemt. Het warme contact, dát vaste ritueel dat jullie samenededen, die ene hilarische anekdote. Als het lukt om voor beide kanten van de medaille oog te hebben, kan bewust afscheid nemen heel mooi én waardevol zijn.



Mijn doel:
"Een mooi, warm en persoonlijk
afscheid passend bij u en uw
overleden dierbare."

Uiteindelijk moet het afscheid van uw dierbare een onvergetelijke laatste herinnering worden. Dan pas ben ik tevreden!

Isabelle

Monuta Isabelle Braem
M 06 - 53 81 14 46
E ibraem@monuta.nl

| www.monutaisabellebraem.nl
| [facebook.com/monutaisabellebraem](https://www.facebook.com/monutaisabellebraem)

Monuta 
Isabelle Braem
De steun bij ieder afscheid.

Andere **kijk** op **rugklachten**

Nek- en rugpijn? Acute of chronische hoofdpijn en migraine? **Chiropractor Koen Popelier** kan u veilig en met snel resultaat helpen. Na grondig onderzoek worden stoornissen in het bewegingsapparaat behandeld en blokkades in de wervelkolom gecorrigeerd. Dit herstelt de doorstroming in de zenuwen, verlicht de pijn, en zorgt dat uw lichaam weer normaal kan functioneren.

Chiropractie is geschikt voor alle leeftijden. Zo kunt u voor allerlei kwalen en aandoeningen bij kinderen en baby's in onze praktijken terecht. Ook sportlui met diverse sportblessures kunnen door ons met succes behandeld worden.

Chiropractor Koen Popelier beschikt over meer dan 20 jaar ervaring en vakkennis. Hij is gespecialiseerd in rugklachten en lage rugpijn met of zonder uitstraling in de benen, pijn door lumbago, hernia ('s), ischias en bekkeninstabiliteit. Ook kan u bij hem terecht voor nekproblemen met of zonder uitstraling naar schouders en armen en geassocieerde hoofdpijn, nek hernia's en osteoartrose. Hij behandelt bovendien succesvol vele sporters waaronder hardlopers en wielrenners.



**CHIROPRACTIE
TERNEUZEN**

Koen Popelier
Katrien Verhulst
Heimdal Derde
Tel. 0115 - 69-017

 nca Centrale Nederlandse Vereniging van Chiropracten

CHIROPRACTIE

Adressen:
Alberdingk Thijmstraat 4
4532 CZ Terneuzen
Telefoon: 0115 - 69 40 17

Zuidzandsestraat 21 • 4501 Oostburg
Telefoon: 0117 - 45 59 25

Website: www.chiropractorzeeland.nl

Volle kracht vooruit met de urologen van ZorgSaam

- Wachlijsten door corona, inhaaloperaties... als je de kranten mag geloven, hebben artsen in Nederland veel moeite om hun patiënten vlotjes te helpen. De urologen van ZorgSaam bewijzen het tegendeel. Yves Depoorter: "Juist tijdens de Covid jaren hebben we flink doorgepaktd waardoor onze vakgroep nu draait als een zonnetje. Wij zijn enthousiast en onze patiënten ook!"



Wim Blyweert



Charlotte Soenens

Het enthousiasme spat er inderdaad af, in gesprek met de uroloog. Depoorter vertelt trots en glunderend over de laatste ontwikkelingen.

"Het gaat goed met de urologie in Zeeuws-Vlaanderen, heel goed. We hebben in tegenstelling tot de rest van Nederland vrijwel geen wachttijden. Mensen kunnen binnen 2 weken gezien worden, elders is dat soms wel een half jaar. Daarom komen er bijvoorbeeld ook mensen met een nierkoliek naar hier vanuit Arnhem. Pas op, de eigen bevolking blijft voorrang krijgen, maar we kunnen die mensen van verder er ook nog bij nemen. We hebben wel een volle poli, we helpen in een goed tempo veel mensen. Maar het is niet overvol. Zo kunnen die van ver er nog bij. We proberen voor hen natuurlijk wel alles zoveel mogelijk in één keer te doen. En bijvoorbeeld het natraject via de telefoon of beeldbellen. Al ben ik zelf een dokter die de mens graag

ziet, fysiek, binnenkomend, dan weet je vaak meteen hoe iemand zich echt voelt."

Verder ontwikkelen

"Tijdens corona hebben collega Wim Blyweert en ik waar mogelijk hard doorgewerkt en zelfs een derde collega verwelkomd. Daardoor kunnen we ons werk op volle sterkte met z'n drieën doen en er is ook tijd om verder te ontwikkelen. Nieuwe collega Charlotte Soenens kan de robotchirurgie nu uitvoeren – ik heb haar daar zelf in opgeleid sinds 2017- zodat ik meer tijd heb om te ontwikkelen op nieuwe dingen. Zo gaan we eind dit jaar starten met de u@rolift, een nieuwe techniek die we hebben bijgeleerd, onder andere in Den Bosch. Om urolift heel kort te omschrijven: plasklachten door een vergrote prostaat worden, als medicijnen niet voldoende helpen, met elastiekjes verholpen. Het is een grote verbetering want er is hierbij 100% behoud van ejaculatie. Let wel, behoud, dus als die er al was."

Andrologie

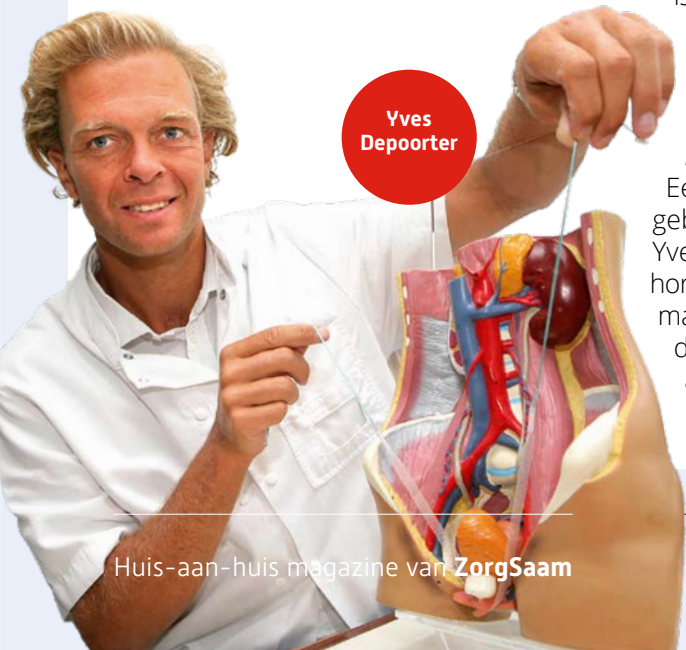
Een ander nieuw aandachtsgebied is andrologie, aldus Yves Depoorter. "Dat gaat over hormonale stoornissen bij mannen. Dat komt meer voor dan erover wordt gepraat, als je begrijpt wat ik bedoel. Ook in de medische wereld

staat het nog een beetje in de schaduw want urologie deed er nog niet zoveel aan en endocrinologie heeft het eigenlijk te druk met andere hormonale zaken. Andrologie wordt dus ook een nieuw aandachtsgebied.

Tot slot van het gesprek, terwijl de wachtkamer alweer volstroomt voor de middagpoli, wil hij nog twee dingen kwijt. "Ook een sterke kwaliteit van onze vakgroep is dat we zowel met Nederland als België werken en dus niet aan één bepaald specialistisch ziekenhuis vastzitten. We hebben een veel breder netwerk dus als het hier niet kan dan verwijzen we naar Gent, naar Maastricht, naar Amsterdam, net waar het voor dat probleem het allerbeste is, dat ook het allerbeste voor de patiënt!"

Echte tijd voor patiënt

"En nog even over die patiënten die van buiten Zeeland naar hier komen, die zijn super dankbaar en ook blij verrast dat het hier zo persoonlijk, zo warm, zo vriendelijk is. Ja, dat is het ook hè. In Oostburg nog meer dan in Terneuzen, veel Zeeuws-Vlamingen zijn daar ook bewust van. Ze kiezen nog het liefst voor het familialere Oostburg of Hulst omdat er daar echt alle tijd en ruimte voor ze is. In Terneuzen komt er nogal eens een telefoontje of spoedje tussen het poligesprek door. Die echte tijd voor een patiënt, die telt. Dat is tof voor de patiënt, maar vergeet niet, ook voor de arts!"



Yves Depoorter

Mentaal Beter breidt uit Meer aandacht voor de ondersteuning van jongeren

- De psychologenpraktijk van Mentaal Beter in het gezondheidscentrum Antonius is onlangs uitgebreid. Naast het aanbod voor volwassenen is er nu nog meer aandacht voor jongeren. In de extra ruimtes vind je Mentaal Beter Jong Oostburg.

Mentaal Beter Jong Oostburg onderzoekt en behandelt kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar. Je kunt er terecht met lichte tot matig ernstige psychische klachten die bijvoorbeeld te maken hebben met angststoornissen, AD(H)D, autismespectrumstoornissen, depressie, trauma, rouw, lichamelijke klachten, emotieregulatie-, gedrags-, zelfbeeldproblemen, enzovoort. Waar moet je dan aan denken? Een van de psychologen, Marieke Van Nieuwerburgh, geeft de volgende voorbeelden:

“Jasper is 15 jaar en zit niet lekker in zijn vel. Hij voelt zich onzeker en piekert vaak. Hij kan zich nog minder dan voorheen concentreren tijdens de les.”

“Samina is 9 jaar. Ze wordt aangemeld omwille van agressieve buien thuis. Ze heeft vaak ruzie met vriendinnen. Slapen lukt moeilijk, en ze voelt zich vaak verdrietig.”

“Evi is een meisje van 14 jaar dat slachtoffer werd van grensoverschrijdend gedrag. Zij voelt zich erg angstig en haar cijfers gaan achteruit. Ouders weten niet hoe haar hierin te ondersteunen.”

Recent
zijn de kantoren
uitgebreid met
onder andere een
groepsruimte.



V.l.n.r
Floor Princen
(gezinsbehandelaar),
Maël Reubens
(psycholoog), Marieke
Van Nieuwerburgh (GZ-
psycholoog) en Alexia
Daem (psycholoog)

Mentaal Beter Jong Oostburg bestaat uit de psychologen Maël Reubens en Alexia Daem, gezinsbehandelaar Floor Princen en GZ-psycholoog Marieke Van Nieuwerburgh. Samen met de kinder- en jeugdpsychiater Bels en de overige collega's van Kind en Jeugd in Hulst en Terneuzen (de hoofdlocatie) vormen ze Mentaal Beter Jong Zeeuws-Vlaanderen.

“Samen met Jasper, Samina, Evi en ouders gaan we op weg, en zoeken we naar manieren voor hen om zich terug beter te voelen. Ons motto is ‘Wij helpen klachten verminderen en krachten ontwikkelen’. Onderzoek vindt plaats in onze (nieuwe) gespreksruimtes. Die gebeurt via vragenlijsten, observaties, tekenen, testmaterialen, spel en gesprek. Behandelingen vinden individueel of in groepsverband en/of in gezinsgesprekken plaats. Onze afspraken zijn op kantoor of online en duren meestal een uur. De gezinsbehandelaar kan ook aan huis komen. Structureel bieden we de volgende groepstrainingen aan. Oudercursussen ADHD en assertiviteitstrainingen voor kinderen (9-12 jaar) en jongeren (12-16 jaar). Oudercursussen ASS, faalangsttrainingen (9-12 jaar), sociale vaardigheidstrainingen (6-8 jaar) en emotieregulatie trainingen (5-7 jaar en 12+).”

Hoe aanmelden

Aanmelden kan met een verwijzing via de gemeente of een arts. Daarna wordt telefonisch contact opgenomen om de vraag te verkennen. Vervolgens wordt een eerste kennismaking ingepland met kind en ouders. Mentaal Beter Jong Oostburg is gehuisvest op de begane grond in het ZorgSaam Ziekenhuis alwaar je het gezondheidscentrum Antonius vindt en ook het aanbod van Mentaal Beter volwassenen. Dat wordt aangeboden door Els Heene, klinisch psycholoog en Fien Tamsin, psycholoog.

Laat tijdig de voetstand van je kinderen checken bij een podotherapeut

- De kindervoet maakt een flinke ontwikkeling door maar vanaf het zesde levensjaar horen de voeten en benen recht te staan.

Wanneer naar de podotherapeut?

Als uw kind

- Regelmatig valt of over zijn/haar voetjes struikelt
- Klaagt over vermoeidheid en/of niet lang kan lopen
- Niet graag loopt
- Pijnklachten heeft met lopen of sporten
- Na het zevende levensjaar platvoeten of een afwijkende stand van de benen heeft
- Pijn in enkels, knieën, benen, heupen of rug heeft
- Ingroeiende teennagels heeft
- Snelle slijtage schoenen

Deze klachten kunnen namelijk worden veroorzaakt door een afwijkende stand van de voeten.

Vrijblijvend advies op ons kindervoeten spreekuur?

Datum: woensdag 11-1-23 tussen 14 uur en 18 uur

Leeftijdscategorie: kinderen tussen 5-12 jaar

Meer info en aanmelden kan via ons secretariaat 0117 - 45 02 40

Podotherapie Derumeaux

Pastoor v. Genklaan 6-002, 4501AJ Oostburg
www.podotherapiezeeland.nl



Praktijk
in Aardenburg-
Breskens-Sluis-
Oostburg-
Hulst

Osteopathie in Oostburg overgenomen door bekend gezicht



Meer informatie op www.osteopathie-oostburg.nl

- Mijn naam is Ruben Van Assche, osteopaat bij Osteopathie Oostburg. Als kind al was ik gebeten door de sportmicrobe. Eerst in atletiek maar later vooral in de kajak vond ik het intrigerend hoe je via training telkens weer de lat iets hoger kon leggen voor je lichaam. Die fascinatie voor het menselijk lichaam vertaalde zich uiteindelijk in mijn studiekeuze voor revalidatiewetenschappen en kinesitherapie aan de universiteit Gent.

Na enkele jaren in het werkveld als fysio voelde ik opnieuw de behoefte om die fascinatie iets verder uit te diepen en zo kwam ik terecht bij de opleiding osteopathie aan het IAO te Gent. Naast een eigen praktijk in België kwam ik een drietal jaar geleden via Martine De Vos in Oostburg terecht. Na jarenlang in een zeer goed teamverband te hebben samengewerkt, was ik zeer vereerd toen de vraag werd gesteld of ik de praktijk in Oostburg wou overnemen. Dit

resulteerde in het ontstaan van 'Osteopathie Oostburg'.

De praktijk is voor iedereen toegankelijk, van jong tot oud. Uiteraard vraagt elke patiënt zijn specifieke benadering en behandeling waarbij de multidisciplinaire aanpak zeker voldoende aandacht verdient. En daarbij is de aanwezigheid van de vele verschillende disciplines binnen ZorgSaam Antonius en het gezondheidscentrum zeker een pluspunt!

Podozorg.nl
Sluis



Uw oplossing voor alle voetgerelateerde problemen

Podologische zolen

Naar aanleiding van een uitgebreid voetonderzoek en scan, kan er een corrigerende of comfort zool worden gemaakt. Deze scanzool wordt door de podoloog digitaal bewerkt met het juiste reliëf voor uw voetproblemen.

Bel naar +31117-461644 en maak een afspraak met Podozorg Sluis

Heilleweg 8 • 4524 KM Sluis • loes@podozorgsluis.nl • keanu@podozorgsluis.nl • podozorgsluis.nl

Volg ons op podozorgsluis podozorg_sluis



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl

“Ik krijg weer een kans om oud te worden”

Marco van Verseveld zat eigenlijk best lekker in z'n vel toen hij nog ruim 150 kilo woog

'Nou, dat dacht ik toen,' vertelt Marco. 'Maar ik keek amper in de spiegel en als iemand over mijn overgewicht begon, dan ging ik snel over op een ander onderwerp.'

Marco kreeg op z'n 38ste een hartinfarct, daarna volgde een openhartoperatie en bypasses. Ook kreeg hij suikerziekte. Op een gegeven moment stelde de internist voor, om eens na te gaan denken over een maagverkleining. 'Nou, dat ga ik echt niet doen, was mijn reactie. Ik kan dit heus zelf wel fiksen. Dus ik liep weer weg van het probleem. Maar ik realiseerde me ook wel dat het zo niet langer kon. Ik had een la vol medicatie en op eigen kracht afvallen, lukte niet.'

Twee jaar geleden heeft Marco een gastric bypass gekregen en sindsdien is hij ruim 50 kilo afgevallen. 'Ik voel me



Marco voor zijn behandeling

de operatie in positieve zin veranderd. 'Het zijn niet alleen de kilo's die ik kwijt ben, dit proces is zoveel groter. Het gevoel dat er echt nog een morgen is. Ik heb opnieuw een kans gekregen om oud te worden.'

nu heel fijn. Ik slik haast geen medicatie meer, mijn bloeddruk is goed, ik voel me fit. Eigenlijk besef ik me nu pas hoeveel invloed het dik zijn op me had'. Volgens Marco is zijn leven dankzij

Gratis voorlichting

maandag

12 december

18.30 - 20.00 uur

Scan de QR code



NEDERLANDSE
OBESITAS
LINIEK

ZorgSaam

Wilt u ook gewicht verliezen?

Bel onze kliniek in Terneuzen: 0115 - 74 57 45
of kijk voor een voorlichting op obesitaskliniek.nl



Nieuw puzzelplezier

Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan. Enkele inzenders zien nog een leuke prijs tegemoet.

Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden puzzel december)

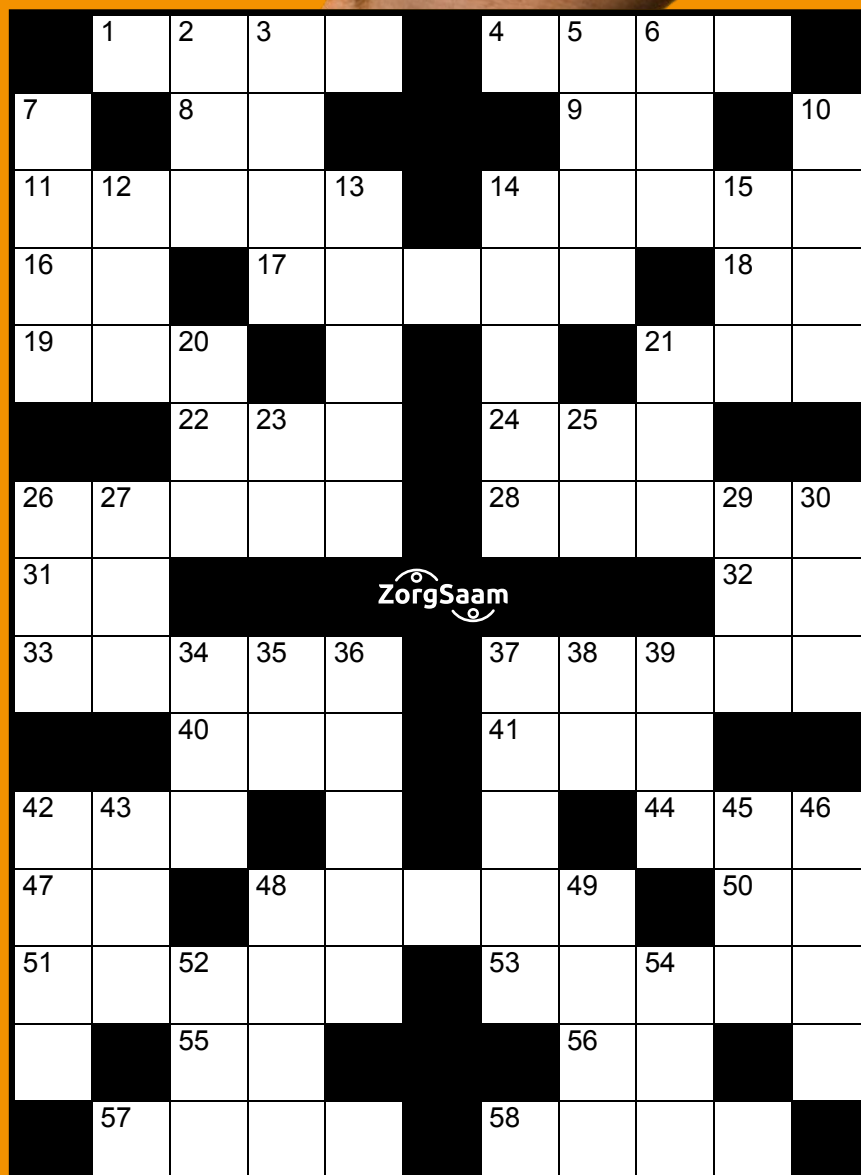
Veel puzzelplezier!

HORIZONTAAL:

- 1 riv. in Spanje 4 kunstleer
- 8 onderofficier 9 ad acta
- 11 lengtemaat 14 brilschans
- 16 oude lengtemaat 17 deel v.e. vis 18 per expresse
- 19 computergeheugen
- 21 vreemde munt 22 in bezit van 24 bergpas
- 26 grootspraak 28 leemte
- 31 lekkernij 32 bergplaats
- 33 kerklied 37 muntzijde
- 40 type onderwijs 41 gewicht
- 42 zet 44 wees gegroet
- 47 Romanum Imperium
- 48 welpenleidster 50 water in Friesland 51 extreem
- 53 boom 55 en andere
- 56 emeritus 57 wijnsoort
- 58 pl. in Gelderland

VERTICAAL:

- 2 offerte 3 vogel 5 vogel
- 6 voorzetsel 7 wild zwijn
- 10 vuurwapen 12 op de wijze van 13 militaire vrouwenafdeling (afk.) 14 maaltijd
- 15 pl. in Gelderland 20 Chinese deegwaar 21 bladgroente
- 23 kledingstuk 25 onzes inziens 26 rookgerei 27 pl. in Noord-Brabant 29 sprookjesfiguur 30 stapel 34 als het ware 35 loco-burgemeester
- 36 soort gebak 37 buideldier
- 38 radon 39 Amerika 42 bezig 43 nachtvogel 45 boerenbezit
- 46 verharde huid 48 rijst-drink 49 bijbelse figuur
- 52 afslagplaats bij golf
- 54 Europees Monetair Stelsel



35	46	22	42	1	38	4	24	28	49	26
----	----	----	----	---	----	---	----	----	----	----

Het oude Antonius gebouw is niet meer rendabel duurzaam aan te passen aan de eisen van deze tijd en die van de toekomst



Toekomstbestendige zorg in Oostburg

- In Oostburg wordt hard gewerkt aan een masterplan voor de stad: hoe ziet een toekomstbestendig Oostburg eruit? Het masterplan moet op hoofdlijnen aangeven wat de beste plek is voor onder meer zorg, wonen, winkelen, onderwijs en sport. Het centrale idee is slim samenwerken en krachten bundelen.

De initiatiefnemers ZorgSaam, gemeente Sluis en Stichting Herontwikkeling Vastgoed Oostburg leggen een ingewikkelde puzzel. Verschillende grote gebouwen zijn aan vernieuwing toe, zoals ZorgSaam Antonius, verzorgingshuis de Stelle, het Zwin College en het gemeentehuis. Daarmee is verplaatsing van functies als zorg, onderwijs

en gemeentehuis opeens een optie. En dat is interessant om te onderzoeken, want het clusteren van voorzieningen kan een flink voordeel opleveren voor de toekomst.

Meedenken

Die puzzel leggen de initiatiefnemers overigens niet alleen; ze werken daarbij intensief samen

met allerlei belanghebbenden en raadplegen ook inwoners. Dat laatste gebeurt via inloopavonden waarbij bezoekers kunnen reageren op de plannen, maar ook online en via het inlooppunt in Oostburg. En met succes: de organisatie heeft inmiddels al honderden waardevolle reacties, tips en aandachtspunten opgehaald.



Denkrichtingen

Momenteel rekt en tekent een stedenbouwkundige op basis van alle reacties en inbreng van inwoners en ondernemers aan drie denkrichtingen. De uitwerkingen daarvan, die ook op de inloopavonden waren te zien, zijn te bekijken op www.masterplanoostburg.nl. De plannen zijn nog niet definitief en worden momenteel verder uitgewerkt. Begin 2023 volgt nog een inloopavond waarbij de uitwerking wordt gedeeld. Een besluit over het masterplan wordt begin volgend jaar verwacht.

Thema Zorg

In het Masterplan Oostburg wordt ook nagedacht over de toekomst van de zorg in de regio West-Zeeuws-Vlaanderen. ZorgSaam zet zich als vanouds in voor het behouden van het zorgpeil in de regio. Met een groeiende zorgvraag en druk op zorgpersoneel is dat een uitdaging. Daarom wordt bekeken hoe de zorg efficiënter georganiseerd kan worden,

“Het clusteren van voorzieningen kan een flink voordeel opleveren voor de toekomst.”

bijvoorbeeld door meer samenwerking tussen zorgorganisaties en door de inzet van slimme hulptechnologie en zorg op afstand. Door diverse zorg op plaatsen te organiseren die niet te ver van elkaar liggen is de zorg ook efficiënt in te richten met korte routes voor zorgmedewerkers. Voor de medische zorg in West-Zeeuws-Vlaanderen wordt nagedacht over een medisch centrum met eerste- en tweedelijns zorg. Dit zou dan in plaats van het sterk verouderde Antonius ziekenhuis en ook mogelijk op een andere plek komen.

Benieuwd hoe het thema zorg vorm krijgt in het Masterplan Oostburg? Kijk op

www.masterplanoostburg.nl



Het verouderde Stelle gebouw

Impressies van hoe Oostburg er in de toekomst uit zou kunnen zien. De plannen zijn nog niet definitief; inwoners en ondernemers kunnen nog steeds reageren. >>

Doorkijk
campus



Doorkijk
supermarkt



Doorkijk
gemeente-
huis richting
supermarkten



Doorkijk
Burchtstraat



Over dit
gebied, gezien
vanaf het dak
van het Antonius
ziekenhuis,
gaat het.

Geef uw kijk op Oostburg

Online reageren

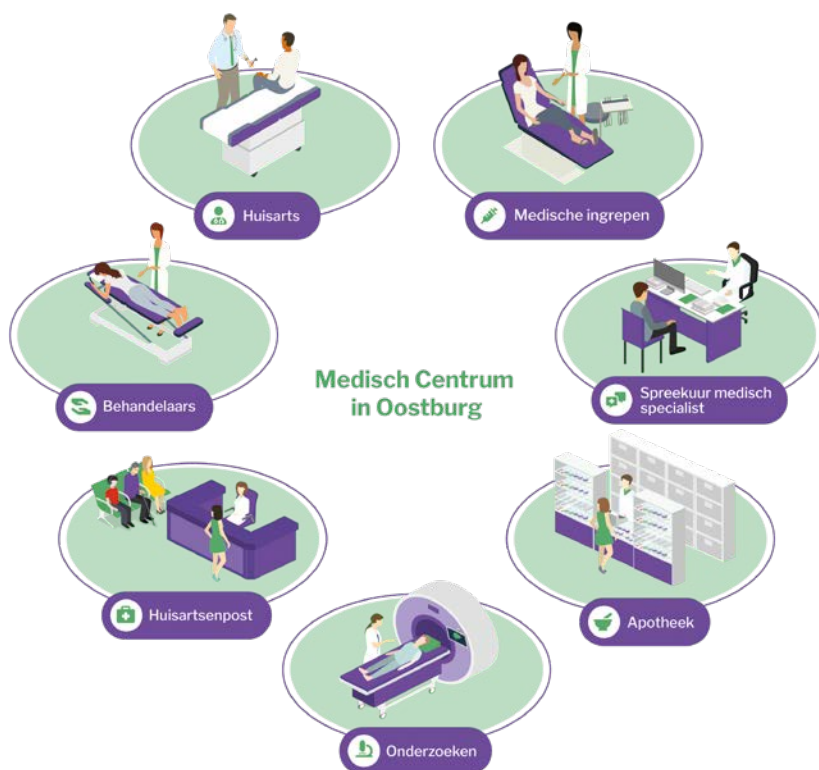
De plannen bekijken en een reactie achterlaten kan nog steeds. Ga daarvoor naar www.masterplanoostburg.nl. Nadat u zich heeft aangemeld, kunt u een tip of aandachtspunt achterlaten. U kunt zich hier ook opgeven voor de e-mailnieuwsbrief.

Inlooppunt

Ook buiten de inloopavonden om kunt u met de organisatie in gesprek over het Masterplan Oostburg. In een leegstaand winkelpand in de Burgemeester Erasmusstraat 2 in Oostburg kunt u op woensdagen tussen 10.00 en 16.00 uur zonder afspraak binnenlopen. Schikt de woensdag niet, maak dan een afspraak voor een andere dag.

Burgemeester Erasmusstraat 2
Oostburg, Open op woensdagen
van 10.00 tot 16.00 uur
Andere dagen op afspraak via
info@masterplanoostburg.nl

Het ZorgSaam Antonius Ziekenhuis maakt plaats voor een medisch centrum



In een woonzorgwijk kan zorg aan huis worden geboden



Het Masterplan Oostburg is onderdeel van het programma Vitaal West-Zeeuws-Vlaanderen. Kijk voor meer informatie over dit programma op www.gementesluis.nl/vitaal



In de snelheid van de hedendaagse maatschappij zijn velen op zoek naar middelen om jezelf fit, vitaal en gelukkig te voelen. Steeds meer mensen ondernemen actie om dit te realiseren. Zij dragen zorg voor het lichaam door middel van sporten/ beweging en aandacht voor voeding. Maar er speelt zich ook iets af in je hoofd, ook hier wil je de rust bewaren. Het belang daarvan wordt steeds bekender en meer geaccepteerd.

Voor ons als Bodyline past deze ontwikkeling geheel in onze visie. We willen het lichaam benaderen als totaalpakket. De huidige samenleving vraagt dermate veel van ons brein dat het nodig is om ook hier aandacht voor te hebben, rust in te vinden. Momenteel bieden we 9 verschillende body&mind vormen aan waarbij we voor ieder type mens een passende vorm hebben. Om deze lessen in de juiste sfeer te ervaren en rust te bevorderen, hebben wij in Hulst en Terneuzen een aparte ruimte ingericht.

healthcenterbodyline.nl

Vliegende Vaart 1	Spoorweg 2
4537 DH Terneuzen	4561 XZ Hulst
0115-697773	0114-321252

ZWEMMEN.FITNESS.GROEPSLESSEN.BODY&MIND SPORT&SPEL.OUTDOOR ACTIVITEITEN
VOEDINGSADVIES.SPORTMEDISCHE BEGELEIDING.PERSONAL TRAINING



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen
088 735 8000 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling

Comfort, vanzelfsprekend



- ''' VERWARMING
- ''' AIRCONDITIONING
- ''' LUCHTBEHANDELING
- ''' LOODGIETERSWERK
- ''' SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl



Uitvaartverzorging
Quataert

Wij staan u bij in de moeilijke dagen voor, tijdens en na de uitvaart. Met respect en aandacht voor uw persoonlijke wensen.

Dag en nacht voor u beschikbaar
Tel. (0117) 461918 - M. 06 22748133
E. info@quataert.nl - I. www.quataert.nl

Kinder Obesitas Team benut prijs

- Obesitas is een maatschappelijk probleem dat fors toeneemt. Er zijn ook steeds meer kinderen met overgewicht. Een tijdige aanpak kan veel effect hebben. In het Kinder Obesitas Team van Zeeuws-Vlaanderen werkt de kinderarts samen met de diëtiste, de kinderpsycholoog en de fysiotherapeut.



De aanpak van het KOT is gericht op het hele gezin. Niet alleen een kind met overgewicht, maar alle gezinsleden worden betrokken in de behandeling door het KOT. Samen met het kinderobesitasteam wordt gekeken wat uw kind nodig heeft om op een gezond gewicht te komen. Het doel is om ervoor te zorgen dat uw kind gezonder leeft en weer lekker in

zijn vel komt te zitten. Afvallen heeft niet altijd prioriteit. Er wordt naar gestreefd het gewicht te stabiliseren, zodat als uw kind groeit, de Body Mass Index (BMI) daalt.

Het Kinderobesitasteam (KOT) heeft eerder de ZorgSaam Jaarprijs gewonnen. Dat is een interne aanmoediging om te prijzen dat er zulke persoonsgerichte zorg wordt geleverd. Bij het overhandigen van een grote waardebon sprak bestuurder Piet van der Maas lovende woorden: "Het werk dat jullie doen draagt enorm bij om kinderen te helpen om weer op het juiste spoor te komen. Ik hoop dat jullie met de € 1000,- die jullie hiermee hebben verdiend initiatieven op kunnen zetten die jullie werk nóg beter maken." Dat is inmiddels gebeurd. Delphine Ivens, kinderarts vertelt: "Met het prijzengeld hebben we een heel interessante teamscholing gevolgd. Een workshop motivational interviewing van de HAN University. Deze workshop heeft ons veel nieuwe inzichten gegeven, waardoor we onze patiënten nu nog beter kunnen ondersteunen in de overgang naar een gezonde levensstijl."

Zwanger? Kom ook naar de informatieavond!

Na een lange periode van afwezigheid zijn we gelukkig weer gestart!

- Iedere derde dinsdagavond van de maand organiseert de Gezinsafdeling van ZorgSaam een informatiebijeenkomst voor aanstaande ouders. Tijdens deze avond geven verpleegkundigen van de Gezinsafdeling informatie over de bevalling.

Wat kan je verwachten? Hoe begint de bevalling, wat neem je mee naar het ziekenhuis en wat is er mogelijk qua pijnstilling? Er is ruimschoots gelegenheid voor het stellen van vragen. Aansluitend volgt een rondleiding over de afdeling. Je bezoekt de couveuse- en kraamsuites, zodat je alvast een kijkje kunt nemen waar de bijzondere geboorte van jouw kindje plaats zal vinden.

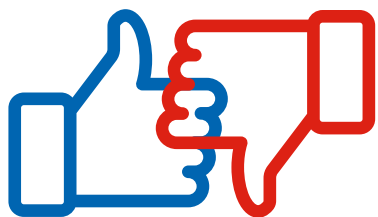
Voor iedereen, dus ook voor jou!
Deze informatieavonden zijn voor iedereen toegankelijk. Als je al bij

ons bekend bent als zwangere, maar ook als je je wil oriënteren op onze verloskundige zorg.

Wil je een informatieavond bijwonen? Stuur dan een e-mail naar zwangereninfo@zzv.nl.
Wil je eerst wat meer informatie, neem dan contact op via telefoon: 0115 - 68 82 03 (bereikbaar tijdens kantoor tijden)

Neem alvast een kijkje waar de bijzondere geboorte van jouw kindje plaats zal vinden!





Hoe wordt ZorgSaam gewaardeerd?

- Op de website van ZorgkaartNederland is een compleet en onafhankelijk overzicht te vinden van het zorgaanbod in Nederland, inclusief waarderingen van patiënten en cliënten, inclusief voor ZorgSaam. U kunt er vrij gemakkelijk ook uw mening plaatsen. ZorgSaam is groot voorstander van het verzamelen van reacties van cliënten en patiënten. Met die 'reviews' (vergelijkbaar met beoordelingen van vakanties en op internet gekochte producten) kunnen anderen namelijk een goed beeld krijgen van wat er verwacht kan worden.

Inmiddels heeft ZorgSaam voor de ouderenzorg honderden beoordelingen met een gemiddelde waardering van 8,0, ook vele beoordelingen voor de thuiszorg met een gemiddelde van 8,4 en een behoorlijke lijst beoordelingen voor de ziekenhuiszorg

met een gemiddelde waardering van 8,4. Dank daarvoor! Het is ook mogelijk om via de website van ZorgSaam (www.zorgsaam.org) een complimentje of tip door te geven. Hieronder enkele persoonlijke berichten die we op die manier ontvingen en waar we dankbaar voor zijn.

Donderdag geopereerd. Fantastisch opgevangen en begeleid tot het vertrek in de achtermiddag. Alles volgde mooi op elkaar, intake, controles, verdoving en operatie zelf. Speciale dank voor het mogen meekijken via scherm. Knap [team]werk gezien en uitleg van de chirurg mee kunnen volgen. Hartelijk dank aan alle betrokkenen.

Mijn zoon is gisteren na een ongeluk zo professioneel en vriendelijk geholpen door het ambulancepersoneel (uit Hulst) en de mensen van de spoedeisende hulp, wat voor mij als moeder een hele geruststelling was op zo'n akelig moment! Bedankt!

Graag wil ik de thuiszorg Aardenburg hartelijk bedanken! De Thuiszorg waar ik al jaren van afhankelijk ben is echt van onschatbare waarde!! Zij luisteren, helpen waar ze kunnen en zoeken oplossingen. Door hen heb ik comfort. Ook heel grote dank aan Chantal die in een chaotische situatie goed heeft gehandeld, hulpmiddelen heeft besteld, coördinatie heeft gegeven om iedereen, ook de Zorg thuis terug op rails te zetten! Wat een fijne mensen!!

Wat een persoonlijke aandacht en wat een vriendelijke artsen, verpleegsters, verplegers en andere medewerkers troffen wij op de SEH, de kinderafdeling en rondom de OK/uitslaapruijme toen onze dochter haar arm gebroken had. Niets was teveel gevraagd, iedereen nam de tijd voor een vriendelijk woord en uitleg over behandeling. En de cliniclowns waren natuurlijk helemaal top!

Heel hartelijk bedankt allemaal!

Ik wil een compliment geven aan de dagbesteding de Wilg. Zij hebben de uitdaging aangenomen om mijn moeder een plaatsje te geven in de groep, terwijl ze met betreffend ziektebeeld geen ervaring hadden. Dankzij de liefdevolle opvang heeft mijn moeder nog anderhalf jaar een fijne tijd gehad, waarin zij mentaal zo opknapte dat ze het leven weer aan kon en er weer plezier in had. Heel veel dank hiervoor, namens de gehele familie.



Zeg ook 'Ja' voor het delen van uw medische gegevens

Velen gingen u voor!

- Een tijd lang hebben we patiënten actief opgeroepen om in het Patiëntenportaal aan te (laten) geven of men akkoord is met het uitwisselen van medische gegevens.
- Misschien bent u als patiënt ook al eens bevraagd door een polimedewerker of heeft u de oproep voorbij zien komen op de social media kanalen van ZorgSaam. Deze actie was erg succesvol.

Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die zorgverleners uw actuele medische gegevens kunnen inzien.

Wij zijn ontzettend blij met het aantal toestemmingsregistraties dat we tot nu toe hebben mogen ontvangen. Maar het kan altijd nóg beter. Daarom ontvangen alle ZorgSaam patiënten die op dit moment onder behandeling zijn in het laatste kwartaal van dit jaar een oproep om in hun Patiëntenportaal aan te geven of ze akkoord zijn met het delen van hun medische gegevens. Overigens kunt u ook aangeven dat u dit niet wilt. Voor ZorgSaam is het belangrijk om te weten dat uw keuze geregistreerd staat, zodat er indien nodig sneller gehandeld kan worden.

Waarom is dit zo belangrijk?

Ziekte, een blessure of een ongeval; het komt vaak onverwacht. Daardoor kunt u terecht komen bij een onbekende arts, een andere apotheek, de huisartsenpost of in het ziekenhuis. Als u ouder wordt of chronisch ziek bent, ziet u zelfs regelmatig meerdere zorgverleners. Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die

zorgverleners uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Zo krijgen zij snel een goed beeld van uw gezondheidssituatie. ZorgSaam legt uw toestemming digitaal vast in uw dossier. Het is belangrijk dat u uw keuze vastlegt. Als u geen toestemming heeft gegeven voor het delen van medische informatie, kunnen andere zorgverleners uw gegevens niet inzien, ook niet in noodsituaties.

Wist u dat:

- NEE zeggen ook een keuze is? Het gaat ons erom dat uw keuze geregistreerd staat.
- U uw toestemming altijd weer kunt wijzigen?
- Andere zorgverleners uw medische gegevens niet zomaar op kunnen vragen? Alleen zorgverleners die u behandelen, mogen deze gegevens inzien. En zij mogen dat alleen doen als het nodig is voor uw behandeling.

Registreer!
of u akkoord bent met het delen van uw medische gegevens.



Albert Stallaart, 67 jaar

"Waarom? Nou, het is natuurlijk een stukje eigen belang. Stel dat een specialist elders in het land medicijnen voor moet schrijven, dan is het ideaal dat er een goede uitwisseling is met je eigen apotheek en met jouw bestaande medische dossier vanuit het ziekenhuis."

Hoe legt u uw toestemming vast?

- Ga naar <https://patient.zorgsaam.org> en log in met u DigiD via de DigiD app of met sms functie*.
- Klik in het Patiëntenportaal op 'Mijn gegevens';
- Klik vervolgens in het menu op 'Mijn toestemmingen'.

* Uw Patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. U logt in met behulp van uw DigiD-code. Gebruikt u de SMS functie? Dan ontvangt u na inloggen voor de veiligheid een SMS-verificatiecode op uw mobiele telefoon. Heeft u nog geen DigiD of nog geen sms-functie? Vraag deze dan aan via de website: www.digid.nl.

ZorgSaam onderzoekt zorginnovaties

- ZorgSaam kijkt altijd vooruit. Om goede zorg te bieden en dat ook te kunnen blijven doen, moet je voorbereid zijn op de toekomst. De komende jaren worden niet gemakkelijk. De bevolking van Zeeuws-Vlaanderen wordt steeds ouder en vraagt meer zorg. Tegelijkertijd is het een uitdaging om genoeg (jonge) mensen te vinden om die zorg te bieden.



Het aanvullend inzetten van slimme (zorg)technologische oplossingen wordt daarom onderzocht. Het kan een oplossing zijn om het groeiende aantal ouderen met een zorgvraag toch verantwoorde zorg te kunnen blijven geven met minder beschikbare medewerkers. Op verschillende plekken werken we er zelfs al mee. Zo wordt bijvoorbeeld de Medido, een slimme medicijndispenser, al twee jaar met veel enthousiasme gebruikt door cliënten thuis. De volautomatische medicijndispenser zorgt er voor dat cliënten de juiste medicijnen op het juiste moment ontvangen. Via een signaal wordt de cliënt eraan herinnerd de medicijnen in te nemen. Handig en het bespaart heel wat tussendoor-ritjes van thuiszorgmedewerkers die anders langskwamen om de pillen klaar te leggen.

Sensor onder matras

De komende jaren komen er ongetwijfeld meer (nieuwe) technologieën en oplossingen bij. Voordat ZorgSaam nieuwe technologieën invoert, worden deze eerst uitgebreid getest. Zo kijken we of de nieuwe technologie aansluit bij de wensen en behoeften van onze bewoners, cliënten en medewerkers. Op dit moment testen we in verschillende verpleeghuizen in Zeeuws-Vlaanderen de Momo BedSense. Een sensor die onder het matras geplaatst wordt en informatie geeft over druk en houding van bewoner. Zo ontstaat

er inzicht welke bewoners rustig in bed liggen en wie dringend hulp nodig heeft om bijvoorbeeld valincidenten of decubitus te voorkomen. De proef loopt sinds november, maar de eerste resultaten en ervaringen zijn positief. Gebruik van de BedSense lijkt het slaappatroon van bewoners te bevorderen. En medewerkers zijn enthousiast omdat ze effectiever kunnen werken en extra aandacht kunnen besteden aan bewoners die dat nodig hebben.

25 keer opstaan

Mieke Fierloos, projectmanager zorginnovatie bij ZorgSaam vertelt: "Bij het testen merkten we bijvoorbeeld al dat een bewoner heel vaak, veel vaker dan gedacht, 's nachts uit bed kwam. Twee of drie keer eruit om te plassen is niet vreemd. Maar in het geval van die bewoner tot wel 25 keer opstaan, dat is niet goed. Dan krijg je te weinig rust, dan val je overdag in slaap, ben je inactief, eet je te weinig enzovoort. Het gaat inmiddels beter. De verzorgenden geven overdag meer afleiding en brengen de bewoner 's avonds later naar bed. Daardoor verbetert het dag- en nachtritme en raakt de bewoner uitgerust, helder en fitter."

Onnodig en ongewenst wisselen

Mieke vertelt ook dat ZorgSaam sinds december bezig is met een test van incontinentiemateriaal met een sensor. Die sensor geeft aan als het incontinentiemateriaal gewisseld moet worden. Door de sensor kunnen onnodige wisselingen voorkomen worden. Dat scheelt sowieso materiaalkosten, maar het is ook veel prettiger voor cliënten en medewerkers. Want vergeet niet, het wisselen is zowel voor de medewerker als voor de cliënt niet prettig, puur noodzakelijk."

"Kijk, de inzet van technologie wekt wel eens de indruk dat de zorg minder persoonlijk wordt. Maar daar waken we voor en er zijn volop oplossingen waarbij dat niet het geval is. Waarbij zorgmedewerkers juist toekomen aan het werk waarvoor ze gekozen hebben, vanwege het sociale contact met cliënten en omdat ze iets voor een ander willen doen. Technologische hulpmiddelen kunnen voor meer werkplezier en beter contact tussen zorgmedewerker en cliënt zorgen."

Samen Beslissen

- Patiënten die samen met zorgverleners beslissingen nemen over hun behandeling. Logisch, zegt u.
- Maar uit onderzoek blijkt dat slechts 37 procent van de patiënten dit zo ervaart. Terwijl 46 procent van de zorgverleners zegt dat zij met de patiënt samen de beslissing nemen. Er is werk aan de winkel.

Bij Samen Beslissen zoekt u samen met uw zorgverlener naar de behandeling of zorg die het beste bij u past. Wat het beste past, hangt af van wat u belangrijk vindt. Samen Beslissen gebeurt in één of meer gesprekken. Daarin bespreekt u samen met uw zorgverlener alle mogelijkheden en wat deze betekenen voor uw leven. Als patiënt kunt u immers het beste aangeven wat het meest passend en belangrijk is voor uw situatie. Het resultaat is meer tevredenheid over de genomen beslissing, meer therapietrouw, de kans dat uw

behandeling beter aanslaat en minder overbehandeling.

Ondanks dat zorgverleners zich inspinnen om hun patiënten te betrekken bij het behandelplan, is er nog werk aan de winkel. Sommige zorgverleners denken bijvoorbeeld dat het bespreken van keuzemogelijkheden te ingewikkeld is. Of dat het knelt met de consulttijd. En patiënten bereiden zich nog te vaak niet goed voor op een gesprek. Dit alles kan ertoe leiden dat u zorg krijgt waar u niet bewust voor hebt gekozen, waar u zelfs niet achter staat.

Belangrijk is om aannames en belemmeringen weg te nemen. Echt samen beslissen gaat verder dan strikt medische afwegingen, appjes of Googlewijsheid. Zorgverleners en patiënten hebben hier samen een opdracht: neem voldoende tijd, stel vragen, luister, begrijp en gun de patiënt bedenktijd.

Erwin Hermans
Voorzitter Cliëntenraad Ziekenhuis
Centrale Cliëntenraad

Bloedprikken

Voor het bloed prikken op een van de locaties van Diagnovum is het niet nodig om vooraf een afspraak te maken. U kunt hier altijd bij u in de buurt tijdens openingstijden terecht. Zie voor alle adressen en openingstijden: www.diagnovum.nl



Een afspraak maken

Bloed laten prikken in onze ziekenhuizen (Terneuzen, Oostburg en Hulst) is alleen mogelijk op afspraak. Dan hoeft u ook niet lang te wachten op het afspraakmoment. U kunt die uw afspraak op twee manieren maken. Telefonisch: op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur via tel: 088-7067082. Online: via uw Patiëntenportaal. U logt in met behulp van uw DigiD-code. In uw Patiëntenportaal kunt u via 'Agenda' een afspraak maken bij het laboratorium.

Praktische informatie

ZorgSaam Ziekenhuis

Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

Gezondheidscentrum Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000



Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

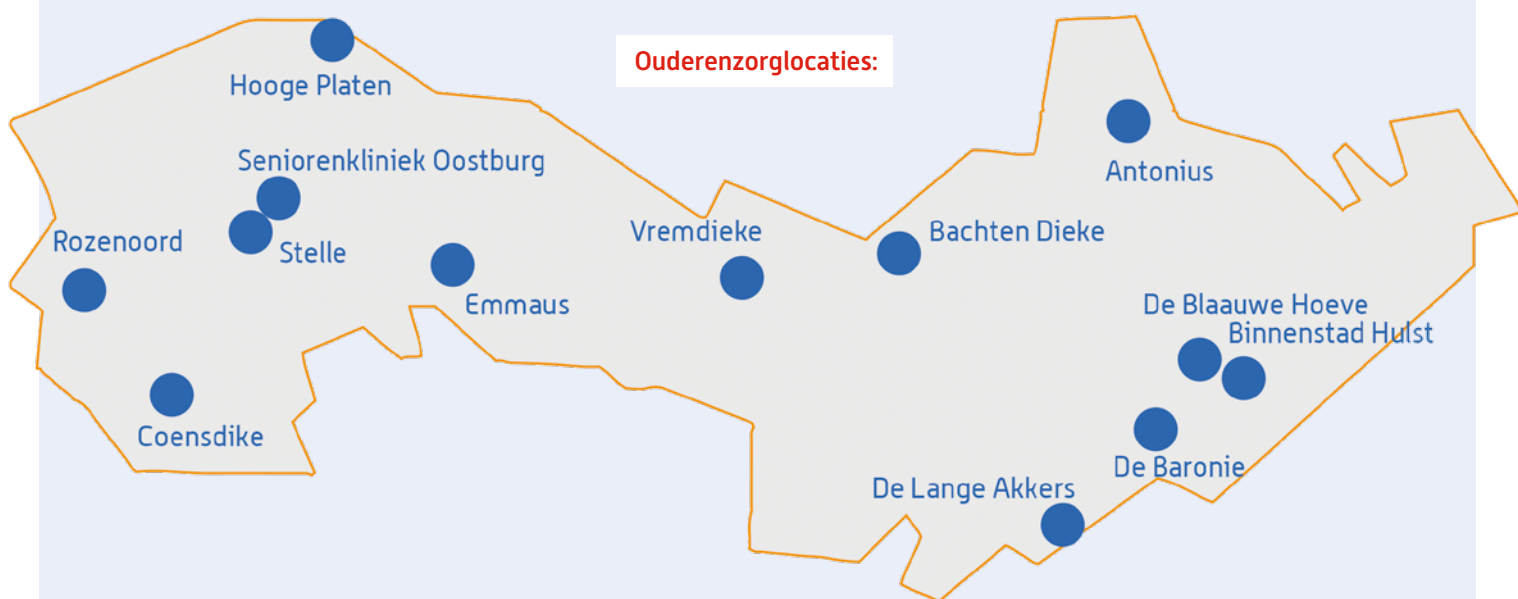
Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op www.zorgsaam.org/thuiszorg

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



Coensdike Aardenburg	Binnenstad Hulst
Rozenoord Sluis	De Blaauwe Hoeve Hulst
Seniorenkliniek Oostburg	Seniorenkliniek Hulst
Stelle Oostburg	Antonius Kloosterzande
Hooge Platen Breskens	Meer informatie en contact met de ouderenzorg via het ZAP (ZorgAdviesPunt)
Emmaus IJzendijke	
Vremdieke Hoek	Regio Hulst Tel: 0114-381316
Bachten Dieke Terneuzen	Regio Terneuzen Tel: 0115-677141
De Lange Akkers Koewacht	Regio Sluis Tel: 0117-459194
De Baronie Sint Jansteen	E-mail: zap@zzv.nl

Bloedprikken

Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website www.zorgsaam.org. Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties.

Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: clienraadz ziekenhuis@zzv.nl

Cliëntenraad ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: clienraadtoz@zzv.nl

Klachtenfunctionaris

Tel: 0115 - 688 448

E-mail: klachten@zzv.nl

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Tel: 06 - 2164 4332

E-mail: h.dezeeuw@hetlsr.nl

Meer info: www.hetlsr.nl

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes en reuma

Behandeling op afspraak: 0115-626040
Maandagmiddag heeft de praktijk spreekuur in Streekziekenhuis ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen te Terneuzen.

www.praktijkpodotherapie.nl

De Ruyterstraat 9 Axell Havenplein 3 Philippine Oranjestraat 2 Sas van Gent Van Steenbergelaan 35 Terneuzen

KANTOOR-, ZORG- EN PROJECTINRICHTING

EVEN KIJKEN

Project b.v.




duste
■ schilderwerken ■ glas ■ verf & wonen

NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL



bij de **deZorgbalie.nl**

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



Koud
€ 6,50
Warm
€ 7,60

 Meer weten?
0115 729990

info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

"Door mijn sta-opstoel voel ik me thuis weer comfortabel"



Vegro 
Jouw zorgwinkel

Vegro is er voor elke zorgvraag

Vegro is sinds 1985 dé specialist als het om hulpmiddelen gaat. Vegro staat voor jou klaar, om samen met jou te zoeken naar het juiste hulpmiddel. Met persoonlijk advies en een breed assortiment heeft Vegro voor jou altijd de beste oplossing, waardoor jij de regie over je leven houdt en zelfstandig blijft. Bij Vegro kan je terecht voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.

Waar kun je ons vinden?

Vegro Zorgwinkel Terneuzen

Axelsestraat 194

Telefoon: 088 - 1941 444

Email: terneuzen@vegro.nl

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Gratis
persoonlijk
advies

Samen zorgen we ervoor

2210-21-9



PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux



Uw voeten in goede handen ook in 2022

Oostburg-Breskens-Hulst-Sluis-Aardenburg

0117 - 45 02 40

0114 - 31 78 47

www.podotherapiezeeland.nl

info@podotherapiezeeland.nl

Ga met zere voeten naar een podotherapeut!

PIJN BIJ STAAN, LOPEN OF BEWEGEN?

Blijf er niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staàn, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

SPECIALIST IN DE VOETENGEZONDHEIDZORG

De podotherapeut is gespecialiseerd in alles wat jou beweegt en helpt je om weer volop te kunnen genieten zonder pijnklachten. Doel is om niet alleen symptomen te herkennen, maar ook te achterhalen waarom je deze klachten hebt. Hiervoor gebruikt de podotherapeut een breed scala aan onderzoekstechnieken en innovatieve apparatuur.

DIAGNOSE GESTELD?

Dan zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk hierbij aan hoogwaardige voetbehandelingen, podotherapeutische zolen, tape, oefeningen of wondbehandeling. Alles met als doel jou weer vrij te laten bewegen. De zorg is altijd persoonlijk op jou afgestemd.

Ook voor
de diabetische,
reumatische en
oncologische
voet

De podotherapeut.

De specialist in de voetengezondheidszorg.

