



Nieuwe
dialyse
machines
gevierd

In dit blad:

- De ontsmettingsrobot bespaart tijd en zweetdruppels
- Kies zelf waar uw bloed naartoe gaat voor onderzoek
- Met de nachtzorg de nacht in

Multihoeek

zorgshop

Hoofdstraat 7
4564 AM Sint Jansteen

Brouwerijstraat 16
4501 CP Oostburg

Verkoop – Uitleen – Verhuur – Advies

Hulpmiddelen voor (medische) zorg en comfort

Voor actuele informatie en openingstijden:

www.multihoeekzorgshop.nl

0117 – 308 497

info@multihoeekzorgshop.nl

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken of ons een e-mail sturen.
Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken op 06 – 468 88 321

Andere **kijk** op **rugklachten**

Nek- en rugpijn? Acute of chronische hoofdpijn en migraine? **Chiropractor Koen Popelier** kan u veilig en met snel resultaat helpen. Na grondig onderzoek worden stoornissen in het bewegingsapparaat behandeld en blokkades in de wervelkolom gecorrigeerd. Dit herstelt de doorstroming in de zenuwen, verlicht de pijn, en zorgt dat uw lichaam weer normaal kan functioneren.

Chiropractie is geschikt voor alle leeftijden. Zo kunt u voor allerlei kwalen en aandoeningen bij kinderen en baby's in onze praktijken terecht. Ook sportlui met diverse sportblessures kunnen door ons met succes behandeld worden.

Chiropractor Koen Popelier beschikt over meer dan 20 jaar ervaring en vakkennis. Hij is gespecialiseerd in rugklachten en lage rugpijn met of zonder uitstraling in de benen, pijn door lumbago, hernia ('s), ischias en bekkeninstabiliteit. Ook kan u bij hem terecht voor nekproblemen met of zonder uitstraling naar schouders en armen en geassocieerde hoofdpijn, nek hernia's en osteoartrose. Hij behandelt bovendien succesvol vele sporters waaronder hardlopers en wielrenners.



**CHIROPRACTIE
TERNEUZEN**

Koen Popelier
Katrien Verhulst
Heimdal Derde
Tel. 0115 - 69-017

nca

CHIROPRACTIE

Adressen:
Alberdingk Thijmstraat 4
4532 CZ Terneuzen
Telefoon: 0115 - 69 40 17

Zuidzandsestraat 21 • 4501 Oostburg
Telefoon: 0117 - 45 59 25

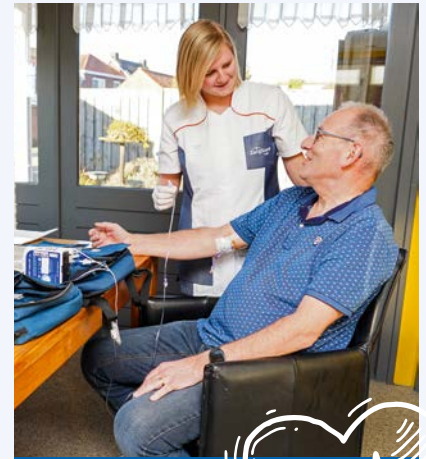
Website: www.chiropractorzeeland.nl

ZorgSaam investeert in goede zorg in Zeeland

- Bij ZorgSaam werken we met bijna 4000 mensen hard aan
- het bieden van de best mogelijke en persoonlijke zorg. We
- investeren ook flink in het behoud van goede Zeeuwse zorg.

Het bouwboard aan de rotonde bij het ziekenhuis in Terneuzen onthult verdere renovatieplannen. Want zoals u misschien weet is het ziekenhuisgebouw in Terneuzen al meerdere tientallen jaren oud. Aanpassingen zijn daarom nodig. De komende jaren zullen diverse verbouwingen starten, om uiteindelijk beter te kunnen werken en aangenamer te verblijven. Het zal er fraaier en meer eigentijds uit gaan zien. Een voorproefje daarvan delen we met de omgeving via het bouwboard. Uiteindelijke uitvoering kan nog afwijken, maar het geeft alvast een beeld.

In dit magazine diverse verhalen over vernieuwingen. Maar ook de vertrouwde onderdelen als 'de week van een medisch specialist' en de puzzel zijn weer aanwezig. **Wij wensen u veel leesplezier!**



Colofon

editie najaar 2022

Eindredactie en redactieadres

Marketing en Communicatie

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 - 688 000

E-mail: info@zzv.nl

Fotografie

Johan van der Heijden
en Marketing en Communicatie

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

Postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 - 429 429

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager

Barbara Verschoor, Tel.: 06 - 455 766 70

Ontwerp

Cows & Stars

Opmaak

Nanno van Leeuwen
BC Uitgevers bv

Druk

Moderna Printing



ZorgSaam vernieuwt renovatie naar een eigentijds ziekenhuis



gastvrij, modern en efficiënt!

Bergh  Bouw



Looptijd:
2022 - 2026

Gortemaker
Algra
Faanstra

 ELEKTRO 21

LEENHOOTS
Landschap Architectuur



Wij bouwen aan de Zeeuws-Vlaamse zorg van uw toekomst!

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Volg ZorgSaam op



zorgsaam.org

De week van internist oncoloog Marjan van Dijk

pag. 12



Dottercentrum in Terneuzen verder vernieuwd



- Het Cardiologisch Interventie Centrum in Terneuzen bestaat 12,5 jaar. Dit koperen jubileum werd eind september gevierd tijdens een feestelijke open dag met de titel '15.000 stents verder'. Want zoveel Zeeuwen zijn er inmiddels geholpen. Het was daarom wel eens tijd om de apparatuur te vernieuwen. Beide 'cathkamers' hebben inmiddels een flinke upgrade gekregen, qua techniek maar ook qua beleving van een dotterbehandeling.



Sandra de Reu bij de dolfijnen

"Alle apparatuur van het eerste uur is inmiddels door onze afdeling techniek en Philips vervangen", vertelt Sandra de Reu, medewerker op het dottercentrum. "De twee cathkamers, dus de ruimtes waarin gedotterd wordt, zijn volledig gemoderniseerd. We hebben nu overal betere beelden, beter bedieningsgemak, minder straling (zo'n 25 tot 50 % minder!), minder geluid, er is zelfs minder contrastvloeistof nodig. Bovendien hangen de doorlichtapparaten aan het plafond zodat er nog beter schoon

te maken is en er extra bewegingsruimte is voor meerdere mensen rond de tafel. Dat is van zeker van belang bij spoedbehandelingen en calamiteiten."

Meer comfort, ook voor patiënten

Ook de beleving, de uitstraling van de kamers ging met stappen vooruit. Sandra: "De muren zijn weer fris wit en toch ziet het er niet zo ongezellig steriel uit. Dat komt door de stemmige donkerblauwe wanden, zoals je ziet. Die hebben een aangename uitstraling op

Nieuwe behandelingen op het dottercentrum

- In de afgelopen 12,5 jaar zijn er meer dan 15.000 stents in Zeeuwse kransslagaders geplaatst. Maar het gaat in het dottercentrum van ZorgSaam niet alleen om stents. Er zijn nog veel andere behandelingen. Twee behandelingen zijn nieuw, pas recent ingevoerd. Het gaat om shockwave en om de behandeling van MCD.

Om met die laatste te beginnen, MCD staat voor microvasculaire coronaire dysfunctie, een vorm van zuurstofgebrek van de hartspier. Die komt vaak voor bij patiënten met hoge bloeddruk, diabetes en een familiegeschiedenis met hart- en vaatziekten. MCD komt ook vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. Het is een aandoening van de kleine vertakkingen van de kransslagaders. Door veranderingen in de vaatwand

kunnen die bloedvaatjes minder goed verwijden wanneer dat nodig is. Het komt niet door verkalking, het is echt een stoornis in het functioneren van de bloedvaatjes. De diagnose MCD is lastig om te stellen omdat het moeilijk is om de kleine bloedvaatjes van het hart zichtbaar te maken. Een speciaal onderzoek kan aantonen of ook de kleinere vertakkingen van de kransslagaders zich voldoende kunnen aanpassen

aan de behoefte van de hartspier. Dit onderzoek heet CFR (coronary flow reserve). Men vergelijkt daarbij de bloedstroom door de kransslagaders in rust met de maximale bloedstroom door de kransslagaders (na toediening van een vaatverwijzend middel). De behandeling bestaat vervolgens vooral uit het behandelen van aanwezige risicofactoren en het geven van leefstijladvies om klachten te verminderen en de conditie te verbeteren. De techniek van CFR is pas sinds kort beschikbaar en er zijn maar een beperkt aantal ziekenhuizen in Nederland die deze meting kunnen uitvoeren. Op het Cardiologische Interventiecentrum in Terneuzen zullen ongeveer

zowel patiënten als medewerkers. Bovendien is er voor patiënten in afwachting van de behandeling, als alles gereed wordt gemaakt, op de grote monitor een filmpje te zien. Die rustgevende beelden van dolfijnen of kippen of vissen helpen goed om de polsslag naar beneden te krijgen. Dat is goed voor een soepel verlopende behandeling. En laat ik ook het grote verschil dat veel medewerkers merken niet vergeten. Door de voortschrijdende techniek is het nu veel kalmer op de kamer. Veel minder

geluid doordat de achtergrond-ruis van het apparaat bijna weg is. Dat is veel comfortabeler werken en het komt ook de onderlinge communicatie ten goede want je kunt elkaar beter verstaan!"



100 van deze onderzoeken jaarlijks worden uitgevoerd.

Shockwave

De tweede nieuwe behandeling is shockwave. Nu mensen steeds ouder worden en blootstaan aan steeds meer risicofactoren, verandert ook de aard van de verkalkingen in de aders. Kun je die verkalking bij mensen rond de vijftig nog vergelijken met jonge kaas, zacht en romig, naarmate mensen ouder worden wordt dat oude kaas, hard en korrelig. Die verkalkte vaten zijn vaak keihard. Te hard om met de gewone dottertechnieken te voorzien van een stent (het metalen buisje om het vernauwde bloedvat open te houden). Er moet dan dus eerst iets met die harde kalk gebeuren. Dat kan met shockwave. Daarmee maakt de cardioloog hele kleine scheurtjes in de kalk.

Hoe dat werkt? Een zogeheten shockwaveballon wordt over een draadje naar de vernauwing geschoven. Dat ballonnetje is aangesloten op een kastje met stroom. Op de ballon zitten ijzeren puntjes, zogenaamde emitters, en daar komt elektriciteit op. De vloeistof in de ballon, die een beetje is opgeblazen, gaat vervolgens verdampen en dat veroorzaakt een schokgolf die ervoor zorgt dat de kalk in de wand van het bloedvat gaat kraken. Je vergruist als het ware de kalk in het bloedvat. Dan krijg je meer elasticiteit in het vaatje en kun je alsnog een stent plaatsen. Shockwave is een behandeling die pas sinds kort bestaat. Omdat het om specifieke sterk verkalkte vernauwingen gaat, zijn er een beperkt aantal patiënten per jaar die voor deze behandeling in aanmerking komen.

Open dag ZorgSaam Dottercentrum

Op zaterdag 24 september bezochten vele mensen de open dag die werd georganiseerd vanwege het 12,5 jarig bestaan van het ZorgSaam Dottercentrum.

Op de informatiemarkt kregen de bezoekers uitleg over onder meer het vrouwenhart, hartrevalidatie, hartfalen en pacemakers. Ook was er veel animo voor de fietsproef, een ECG en voor het meten van de bloeddruk en glucose. Men kon ook leren reanimeren en eens zelf ervaren hoe het is om te dotteren.

De sprekers hadden tijdens het lezingenprogramma niet te klagen over het aantal toehoorders. De zaal zat de hele middag vol! Zij luisterden naar lezingen van (voormalig) ZorgSaam cardiologen over het Dottercentrum toen, nu en in de toekomst. Huisarts Helmers sprak over het doorverwijzen van patiënten naar de poli cardiologie en twee hartchirurgen van het Maria Middelaars vertelden over de raakvlakken en nieuwigheden op het gebied van hartchirurgie.

We kijken terug op een zeer geslaagde dag!





CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen

Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl

GOED LICHT DRAAGT BIJ AAN DE ZORG.



MET GOEDE VERLICHTING VOELEN MENSEN ZICH PRETTIGER, ENERGIEKER EN GEZONDER. GOED LICHT WORDT OOK DOOR FACTOREN ALS VERBLINDING, UITSTRALINGSHOEK EN KLEURTEMPERATUUR BEPAALT. ALS WE OVER GOEDE VERLICHTING PRATEN, GAAT HET OVER ZICHT, EMOTIE EN SLAAP.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE HOE LICHT BIJ KAN DRAGEN IN JOUW ZORG-INSTELLING. WE ZIJN BENIEUWD NAAR JOUW VERHAAL, VRAAG EN RUIMTE.

2LIGHTS.NL

JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@juryprojects.nl | juryprojects.nl



Elektra 21



Protect 21



De kracht van
mens en techniek

www.21groep.nl

085 888 44 44



ZorgSaam test **ontsmettingsrobots**

- Ontsmettingsrobots die met uv-licht virussen en bacteriën bestrijden. Het leek lang toekomstmuziek.
- Het lastige corona virus en de noodzaak om veel en goed te ontsmetten, heeft de ontwikkeling echter versneld. ZorgSaam wachtte niet langer af en testte de beschikbare opties. Zo kan eind dit jaar een veilige, slimme, snelle en heel wat zweetdruppels besparende ontsmettingsrobot de ziekenhuisruimtes doorkruisen.

ZorgSaam arts-microbioloog Robbert Bentvelsen is enthousiast. De robot kan niet alleen coronavirussen uitschakelen, maar ook bacteriën die diarree veroorzaken en de zorgelijke resistente ziekenhuis-bacterie MRSA. "We willen niet dat nieuwe patiënten via een kamer waar een besmet persoon heeft gelegen een virus of bacterie oploopt. Daarom worden alle ruimtes heel goed schoongemaakt en ontsmet, met speciale middelen", vertelt Bentvelsen, "Maar dat kost erg veel tijd."

"Met z'n allen hebben we een stukje toekomst dichterbij gehaald."



Daar kan medewerker van de huishoudelijke dienst Gerda Vereecken over meepraten. "Het schoonmaken van een patiëntenkamer waar een ernstig besmette patiënt verbleef, kost normaal gesproken twee uur. "Het is echt heel vermoeiend, alles wat je tegenkomt moet je afvegen. Alles. En in de beschermende kleding is het al na een paar minuten flink zweten." Helaas kan een ontsmettingsrobot niet al het werk overnemen. De eerste schoonmaakronde, waarbij de gordijnen worden afgehaald, het stof wordt gewist en alles met schoonmaakmiddel wordt geboend, blijft handmatig werk, net als de plaatsen waar het UV-licht van de robot moeilijk komt, zoals de achterkant van het nachtkastje. Maar de tweede ronde, waarbij de kamer wordt gedesinfecteerd, kan worden overgenomen door de robot. Het scheelt de schoonmakers een uur werk. De robot doet dat tweede uur in twintig minuten waarna

de kamer meteen beschikbaar is, niet meer hoeft na te drogen zoals vroeger. "Ideaal", volgens Gerda.

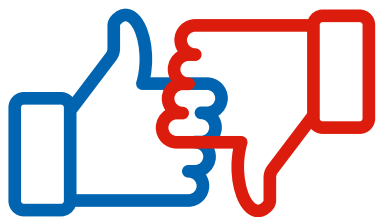
Schoonmaakrobots cadeau van Europese Commissie

De Europese Commissie heeft in het kader van de strijd tegen corona tweehonderd desinfectierobots aangeschaft en die beschikbaar gesteld aan een aantal ziekenhuizen door heel Europa. ZorgSaam is een van die ziekenhuizen, maar wilde de robots eerst testen om zeker te zijn dat ze optimaal zouden werken. "Veiligheid voor alles", aldus Robbert Bentvelsen. "Er waren drie verschillende robots en we hebben na uitvoerige tests en aanpassingen gekozen voor de UVD van het Deense Blue Ocean Robotics. Bij het testen kon die 99,9 procent van alle virussen en bacteriën zodanig verminken dat ze onschadelijk werden. Maar we wilden naar 99,999 procent en dat is met een paar verbeteringen nu gelukt. Binnenkort is hij dus echt volop aan het werk. Ook andere ziekenhuizen zullen hem gaan inzetten, bij het testen hebben we samengewerkt met Adrz in Goes en Rijnstate in Arnhem. Studenten Sander Timmermans, Esmee Dockheer en Roberto Ruigrok Centeno van Avans hogeschool in Breda en Veerle Maslowski en Frank van der Stappen van University College Roosevelt in Middelburg hebben de onderzoeken en verbeteringen voor hun rekening genomen. Met z'n allen hebben we een stukje toekomst dichterbij gehaald!"

UV-c

Bij zonnebanken komt uv a- en uv b-straling vrij, maar de schoonmaakrobots hebben lampen waarbij uv c-straling vrijkomt. Dit licht beschadigt het genetisch materiaal van micro-organismen als virussen, bacteriën en schimmels, waardoor ze stoppen met delen. Zo kunnen lucht, water en gladde oppervlakken worden vrijgemaakt van micro-organismen. Het kost weinig tijd en geen chemische middelen.





Hoe wordt ZorgSaam gewaardeerd?

- Op de website van ZorgkaartNederland is een compleet en onafhankelijk overzicht te vinden van het zorgaanbod in Nederland, inclusief waarderingen van patiënten en cliënten, inclusief voor ZorgSaam. U kunt er vrij gemakkelijk ook uw mening plaatsen. ZorgSaam is groot voorstander van het verzamelen van reacties van cliënten en patiënten. Met die 'reviews' (vergelijkbaar met beoordelingen van vakanties en op internet gekochte producten) kunnen anderen namelijk een goed beeld krijgen wat er verwacht kan worden.

Inmiddels heeft ZorgSaam voor de ouderenzorg honderden beoordelingen met een gemiddelde waardering van 8,0, ook vele beoordelingen voor de thuiszorg met een gemiddelde van 8,4 en een behoorlijke lijst beoordelingen voor de ziekenhuiszorg

met een gemiddelde waardering van 8,4. Dank daarvoor! Het is ook mogelijk om via de website van ZorgSaam (www.zorgsaam.org) een complimentje of tip door te geven. Hieronder enkele persoonlijke berichten die we op die manier ontvingen en waar we dankbaar voor zijn.

De behandeling op de pijnpoli is zeer deskundig en menselijk, je wordt serieus genomen en je wordt, voor zover mogelijk, van de pijn afgeholpen, chapeau!

Wat een fijn ziekenhuis. Vooral de vriendelijkheid. Iedereen zegt goedemorgen. Zo belangrijk. Je voelt je geen patiënt maar mens! Dank jullie wel!

Graag willen we het personeel wat ons gisteren geholpen heeft bedanken en even een hart onder de riem steken. Onze zoon Quinten was gevallen bij een atletiekwedstrijd. Hij bleek een breuk te hebben en is in het gips gezet. Het personeel was heel vriendelijk en hebben ons heel goed geholpen. Bij deze nogmaals enorm bedankt!

Mijn vrouw kon niet meer goed kijken door haar goede linker oog. Zij heeft direct met de oogspecialist dr. Boeyen van het ZorgSaam ziekenhuis Terneuzen getelefoneerd. Zij werd direct dezelfde dag uitgenodigd. Dezelfde morgen werd er onderzoek gedaan en werd er ondanks de drukte direct plaats gemaakt. Nadat zij een prik kreeg zijn wij naar huis gegaan. Vanmorgen riep zij mij en vol blijdschap ik kan weer lezen. Fantastisch wij zijn erg blij. Het prikken van om de vier weken gaat weer door. Dr. Boeyen wij zijn heel erg blij met u.

Ruim een week heb ik op de longafdeling gelegen. Een heel fijne arts, dokter Fanyar heeft mij behandeld. Zo betrokken, begrip vol en lief, dat deed mij veel goed. De verpleging is ook super, fijne betrokken verpleegkundigen, die veel tijd gaven om over akelige gevoelens en angsten te praten. Ook de dames van "de boterhammen" zijn zeer betrokken en super geduldig. Met al deze ervaringen kan ik wel zeggen: zij maken de naam ZorgSaam meer dan waar.

Vanmorgen moest ik voor een mri scan naar het ziekenhuis. Ik zag er vreselijk tegenop, maar door de verpleegkundige die mij hielp viel het mee. Ik vertelde over mijn angst en mocht eerst het apparaat zien en ze legde van alles uit. Daarna volgde het infuus, dat ging ook allemaal goed. Ze wisten al dat het prikken lastig ging.

Een groot compliment voor deze verpleegkundige.



Foto: dyana grytsku

Zeg ook 'Ja' tegen het delen van uw medische gegevens

Velen gingen u voor!

- Een tijd lang hebben we patiënten actief opgeroepen om in het Patiëntenportaal aan te (laten) geven of men akkoord is met het uitwisselen van medische gegevens.
- Misschien bent u als patiënt ook al eens bevraagd door een polimedewerker of heeft u de oproep voorbij zien komen op de social media kanalen van ZorgSaam. Deze actie was erg succesvol.

Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die zorgverleners uw actuele medische gegevens kunnen inzien.

Wij zijn ontzettend blij met het aantal toestemmingsregistraties dat we tot nu toe hebben mogen ontvangen. Maar het kan altijd nóg beter. Daarom ontvangen alle ZorgSaam patiënten die op dit moment onder behandeling zijn in het laatste kwartaal van dit jaar een oproep om in hun Patiëntenportaal aan te geven of ze akkoord zijn met het delen van hun medische gegevens. Overigens kunt u ook aangeven dat u dit niet wilt. Voor ZorgSaam is het belangrijk om te weten dat uw keuze geregistreerd staat, zodat er indien nodig sneller gehandeld kan worden.

Waarom is dit zo belangrijk?

Ziekte, een blessure of een ongeval; het komt vaak onverwacht. Daardoor kunt u terecht komen bij een onbekende arts, een andere apotheek, de huisartsenpost of in het ziekenhuis. Als u ouder wordt of chronisch ziek bent, ziet u zelfs regelmatig meerdere zorgverleners. Om u de juiste zorg te kunnen leveren, is het belangrijk dat die

zorgverleners uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Zo krijgen zij snel een goed beeld van uw gezondheidssituatie. ZorgSaam legt uw toestemming digitaal vast in uw dossier. Het is belangrijk dat u uw keuze vastlegt. Als u geen toestemming heeft gegeven voor het delen van medische informatie, kunnen andere zorgverleners uw gegevens niet inzien, ook niet in noodsituaties.

Wist u dat:

- NEE zeggen ook een keuze is? Het gaat ons erom dat uw keuze geregistreerd staat.
- U uw toestemming altijd weer kunt wijzigen?
- Andere zorgverleners uw medische gegevens niet zomaar op kunnen vragen? Alleen zorgverleners die u behandelen, mogen deze gegevens inzien. En zij mogen dat alleen doen als het nodig is voor uw behandeling.

Registreer!
of u akkoord bent met het delen van uw medische gegevens.



Albert Stallaart, 67 jaar

"Waarom? Nou, het is natuurlijk een stukje eigen belang. Stel dat een specialist elders in het land medicijnen voor moet schrijven, dan is het ideaal dat er een goede uitwisseling is met je eigen apotheek en met jouw bestaande medische dossier vanuit het ziekenhuis."

Hoe legt u uw toestemming vast?

- Ga naar <https://patient.zorgsaam.org> en log in met u DigiD via de DigiD app of met sms functie*.
- Klik in het Patiëntenportaal op 'Mijn gegevens';
- Klik vervolgens in het menu op 'Mijn toestemmingen'.

* Uw Patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. U logt in met behulp van uw DigiD-code. Gebruikt u de SMS functie? Dan ontvangt u na inloggen voor de veiligheid een SMS-verificatiecode op uw mobiele telefoon. Heeft u nog geen DigiD of nog geen sms-functie? Vraag deze dan aan via de website: www.digid.nl.

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro 
Jouw zorgwinkel

Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen

Het Vegro-team van de zorgwinkel Terneuzen staat voor jou klaar.
Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen**, **huren** en **kopen** van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies**, **service** en **onderhoud**.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou te helpen via 0900 - 288 77 66.

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Terneuzen

Axelsestraat 194

Telefoon: 088 - 1941 444

Email: terneuzen@vegro.nl

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Samen zorgen we ervoor

201014-a



Verzekeringen

Schade-, Inkomens- en Zorgverzekeringen op maat, zowel bedrijfsmatig als particulier.



VvE-beheer

Wij verzorgen het financieel, administratief, secretarieel en technisch beheer van uw VvE.



Pensioen

Advies op het gebied van collectieve en DGA pensioenvoorzieningen.



Vastgoed

Bemiddeling in aan- en verkoop van onroerend goed zowel bedrijfsmatig als particulier.



Hypotheekadvies

Persoonlijk en op maat samengesteld advies inzake financiering.



Projectontwikkeling

Lafoma B.V. is gespecialiseerd in projectontwikkeling en turn-key projecten.



0115 - 61 83 44



info@witteboussen.nl



www.witteboussen.nl

Zeker, Witte-Boussen.



Nieuw puzzelplezier

Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders zien nog een leuke prijs tegemoet.

Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden puzzel november).

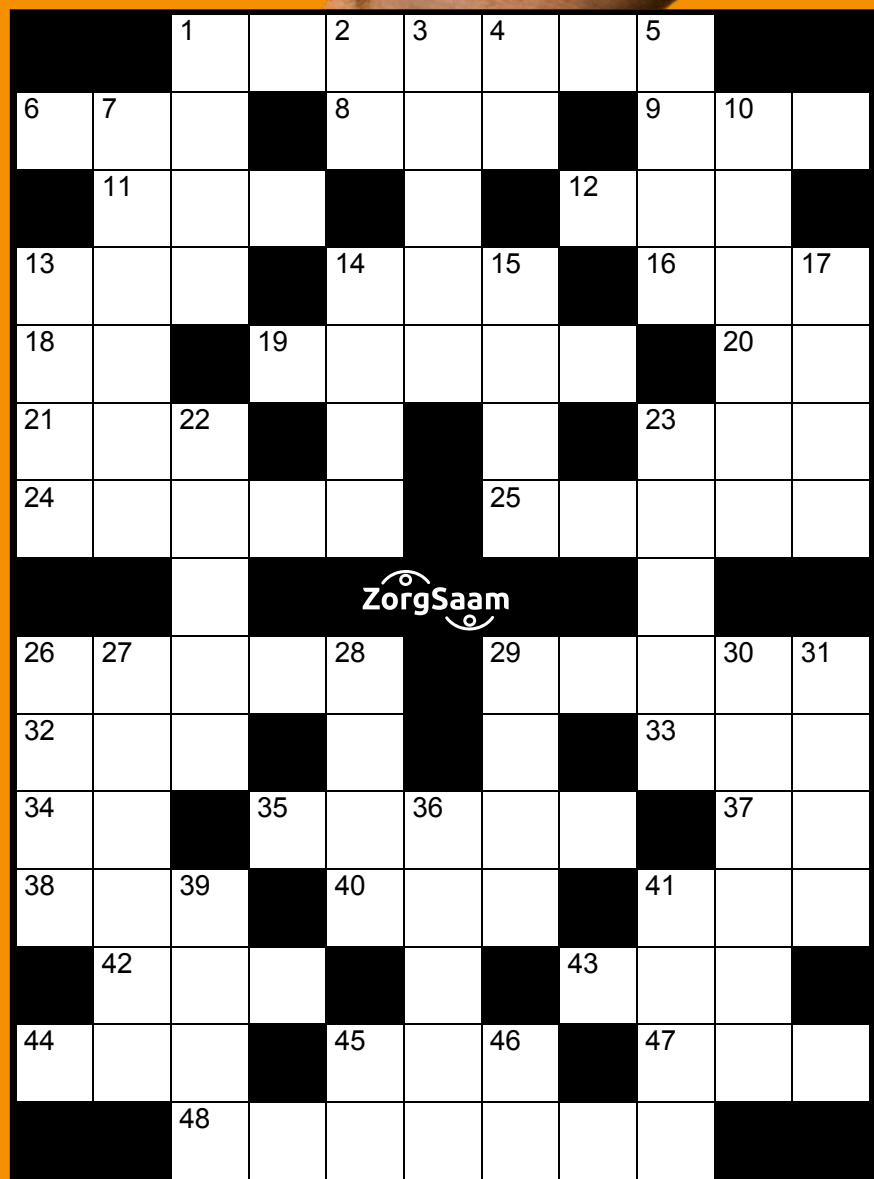
Veel puzzelplezier!

HORIZONTAAL:

1 vlegel 6 in het algemeen 8 deel v.h. lichaam 9 Amerika 11 ik
 12 sneu 13 insect 14 advies-orgaan 16 Ned. dagblad
 18 assistent-econoom (afk.)
 19 wenden 20 en omstreken
 21 persbureau 23 schoolbenodigdheid 24 betaalplaats
 25 kledingstuk 26 helling
 29 inwendig orgaan 32 boom
 33 riv. in Oostenrijk 34 rubidium
 35 werpstrik 37 Japans bordspel
 38 muurholte 40 recht vaarwater 41 wedstrijdslee
 42 vochtig 43 bloeiwijze
 44 droog 45 politieke partij
 47 moerasvogel 48 overeenkomst

VERTICAAL:

1 palmmeel 2 ondernemingsraad
 3 versterker 4 als gast 5 afval
 7 myth. figuur 10 gezegde
 13 dikwijls 14 rustteken 15 strook
 17 bewusteloosheid 22 kerklied
 23 greep 26 losgerafelde draad
 27 witling 28 op die plaats
 29 Spanjaard 30 kattensoort
 31 parvenu 36 geweervuur
 39 bijbelse figuur 41 minstreef
 45 paardenkracht 46 soort onderwijs



24	8	48	17	7	26	11	42
----	---	----	----	---	----	----	----

41	9	16	28	20	35	11	38
----	---	----	----	----	----	----	----



De week van... Marjan van Dijk

- Marjan van Dijk is een bekend gezicht binnen ZorgSaam Ziekenhuis. Ze is deze maand 12 jaar
- werkzaam als internist-oncoloog en als palliatief geneeskundige. Zij gunde ons een week een kijkje
- in haar leven

Maandag

In de ochtend ben ik altijd om half 8 in het ziekenhuis. Dan loop ik eerst visite op de afdeling en bezoek ik mijn opgenomen patiënten. Deze week is iets drukker dan normaal, want er zijn veel opgenomen patiënten en veel spoedpatiënten. Daarnaast is mijn collega (Dr. Sie, red.) met vakantie. Ik draai dan extra diensten op zowel de poli als in de kliniek. Ik zie dus ook de patiënten van mijn collega. Met één van hen gaat het helaas niet goed. Er is de komende tijd extra zorg en aandacht nodig.

Ik ben sinds kort ook lid van het Bestuur Medische Staf. Iedere maandag vergaderen we. Vandaag zitten we om 16:30 uur samen met de Raad van Bestuur en spreken we onder andere over het nieuwe landelijke zorgakkoord.

Om 18:00 uur leg ik een huisbezoek af als SCEN-arts. SCEN staat voor Steun en Consultatie bij Euthanasie in Nederland. Als een huisarts het verzoek krijgt

om euthanasie of hulp bij zelfdoding, moet er een onafhankelijke consultatie worden gedaan. Als dienstdoende SCEN-arts ben ik gevraagd om dit nu te doen. Nadat ik de medische informatie met de huisarts heb doorgenomen, bezoek ik de patiënt. Vervolgens maak ik een verslag voor de huisarts met een advies. Het is dankbaar werk. Je wordt ingeschakeld als het lijden ondraaglijk is en het leven uitzichtloos. Mensen zitten dus echt op je te wachten.

Als ik 's avonds thuis kom, hebben we een logé uit Limburg. Hij is al jarenlang bevriend met mijn 17-jarige zoon en komt gezellig een weekje logeren.

Dinsdag

Vandaag start ik op tijd in Terneuzen om visite te lopen. Met de patiënt van gisteren gaat het bergafwaarts. Er zijn complicaties opgetreden en we moeten er rekening mee houden dat de patiënt komt te overlijden. Ik licht een collega in en draag over vanwege mijn poli

vandaag in Oostburg. Tussen de middag vergader ik samen met de Nurse Practitioners, chirurg, radioloog, radiotherapeut en patholoog over de borstkankerpatiënten op de Mammapoli. Dat doen we iedere dinsdag- en donderdagmiddag. Als het nodig is, sluit daar ook iemand van het Erasmus MC bij aan. Halverwege de middag krijg ik een telefoontje dat de patiënt in Terneuzen inderdaad is gestorven. Mijn collega neemt mijn taken over en staat de familie te woord. Dat zijn de verdrietige kanten van ons vak.

Om 17:00 uur heb ik als voorzitter van het dagelijks bestuur van het Hospice een afspraak met een verontruste buurtbewoner. Gelukkig konden we zaken goed bespreken en vroeg in de avond rijd ik weer naar ons huis in Hulst. Mijn man zorgt voor het huishouden en heeft zoals altijd weer lekker gekookt.

Woensdag

In de ochtend doe ik weer poli in Terneuzen. Daarna staan er verschillende vergaderingen gepland. We beginnen met de vakgroep interne geneeskunde, de maatschap waar mijn specialisme onderdeel van is. We noemen dat grote visite, want we bespreken met alle disciplines binnen ons vakgebied alle opgenomen patiënten en de patiënten op de poli interne geneeskunde. Zo horen we dus ook de visie van andere medisch specialisten als de endocrinoloog, de nefroloog en de hematoloog. Ook de microbioloog en de apotheker sluiten bij dit overleg aan.

Aansluitend start het multidisciplinaire overleg (MDO) van onze oncologiepatiënten. Eerst bespreken we de patiënten op de dagbehandeling met de verpleging, een diëtist, fysiotherapeut en een psycholoog. Daarna bespreken we de urologische oncologiepatiënten, dat zijn vooral de mensen met prostaatkanker. Daar is de uroloog, oncologie verpleegkundige en de radiotherapeut bij aanwezig. De gynaecologische patiënten bespreken we via Teams (videobellen) met specialisten vanuit het AZ Sint-Lucas uit Gent.

Als laatste bespreken we de patiënten die een tumor hebben van slokdarm, maag, alvleesklier, lever of darm. Dat doen we met de chirurgen, radiologen, radiotherapeuten, MDL-artsen en pathologen. Op afstand sluiten specialistische chirurgen uit het UZ Gent aan. Die academische blik op onze patiënten is heel prettig. Onze casemanagers bereiden dit overleg altijd tot in de puntjes voor. Zij stellen de lijst met te bespreken patiënten samen en sturen de medische dossiers door naar het UZ Gent. Samen bespreken we of een patiënt bestraald moet worden in het ZRTI of wordt behandeld met chemo binnen ZorgSaam of moet worden doorverwezen voor operatie naar het UZ Gent.

Donderdag

Ook deze ochtend weer poli in Terneuzen. Ik heb vandaag ook een gesprek met de nabestaanden van de patiënt die eerder deze week is overleden. Omdat

het overlijden erg plotseling kwam, spelen er wat vragen. Mede daarom heeft de familie toestemming gegeven tot obductie. De voorlopige uitslag is bekend, deze heb ik met de familie besproken.

Normaal gesproken ben ik donderdagmiddag vrij. Maar vanmiddag neem ik wat polipatiënten over en werk ik wat zaken af. Vanmiddag ook nog een gesprek bij de klachtenfunctionaris met familie van een overleden patiënt. Soms verlopen zaken anders dan gepland of worden verwachtingen niet waargemaakt. Dan kunnen dit soort gesprekken verhelderend werken. Het is prettig als mensen aangeven hoe ze iets ervaren. Als je niets hoort, ga je ervan uit dat je het altijd goed doet. Op deze manier zien we ook in hoe het anders kan of moet.

Vanavond heeft mijn man een uitje met zijn vader. Mijn zoon en onze logé hebben daarom gekookt. Lekkere pasta met kip en pesto en ook nog een tomatensalade. Ze hebben hun best gedaan! Een vrije avond is voor mij eerst even de hond uitlaten en dan lekker ontspannen met een beetje televisiekijken en in bed een goed boek lezen. Ik ga op tijd naar bed, want ik heb mijn slaap best nodig.

Vrijdag

Normaal doe ik op vrijdagmorgen mijn administratie. Maar ook deze ochtend vul ik weer met een poli. In de middag doe ik het hoognodige aan administratieve taken. Om 16:00 uur draag ik mijn dienst over. Thuis aangekomen heb ik een heuse camping in mijn tuin, compleet met kampvuur en tentjes. Mijn zoon heeft wat vrienden uitgenodigd die gezellig spelletjes komen doen en een nachtje komen slapen. Heerlijk dat dat kan in onze ruime tuin!

Weekend

Ook dit weekend nog wat werk gerelateerde, maar leuke activiteiten op de planning. Zaterdag nemen twee huisartsen afscheid, waar ik met mijn man naartoe ga. Een gezellige avond met ZorgSaam-bekenden in de fanfare! Zondag zijn mijn man en ik uitgenodigd door goede bekenden van ons, die inmiddels -helaas- ook patiënt van me zijn. In het kader van 'Overleven met kanker' organiseren ze een boottochtje over de Biesbosch. Er zijn entreekaarten verkocht en de opbrengst van deze mooie dag is bestemd voor een uitje voor onze oncologie-verpleegkundigen. Wat een mooi gebaar!



Kies zelf waar uw bloed naar toe gaat voor onderzoek

- Bloedonderzoek, we hebben er allemaal wel een keer mee te maken. Hoe zit dat nou precies?



patiënt te veel van de stof suiker. En heeft iemand met bloedarmoede juist te weinig ijzer. Laboratoriumonderzoek van het bloed helpt de arts om te begrijpen wat er aan de hand is. De arts bepaalt welke stoffen gemeten worden. Het grootste gedeelte van de onderzoeken of analyses is bloedonderzoek (80%). Voor een aantal diagnoses is het nodig metingen te doen in urine, ontlasting, zweet, ruggenmergvocht, sperma en vocht verkregen uit puncties in lichaamsholten of gewrichten.

Bloedonderzoek, maar eerst bloedprikken

Om bloed te kunnen onderzoeken in een laboratorium, moet er eerst bloed geprikt worden. Als u zich door ZorgSaam laat prikken, dan kunt u terecht op een van de ziekenhuislocaties van ZorgSaam in Terneuzen, Hulst en Oostburg. Daarnaast prikt organisatie Diagnostivum dicht bij uw huis op maar liefst 35 bloedpriklocaties verdeeld over heel Zeeuws-Vlaanderen. En als het medisch noodzakelijk is, komt een bloedafname-medewerkster van Diagnostivum op verzoek van uw

Belangrijk weetje: bloedprikken bij uw huisarts...u hebt de keuze

Een aantal huisartsen heeft een contract met een commercieel laboratorium in Oost-Brabant of Zuid-Holland. U kunt ook bij deze huisartsen bloed laten prikken. De resultaten van dit bloedonderzoek komen niet in uw patiëntendossier van ZorgSaam. Als u daarna naar het ziekenhuis moet, dan is opnieuw prikken en bloedonderzoek vaak wel nodig. U mag altijd zelf kiezen door welke organisatie u zich laat prikken.

Nuchter?

Voor sommige onderzoeken is het noodzakelijk dat u nuchter geprikt wordt. Als u nuchter moet zijn voor het bloedonderzoek, dan staat dit vermeld op uw aanvraagformulier. Nuchter zijn betekent dat u gedurende minstens 8 uren vóór de bloedafname niets mag eten of drinken. Alleen water en gewone thee zonder suiker zijn toegestaan. Medicijnen mag u innemen met water vóór de bloedafname of met het eten ná de bloedafname. Houd u zich strikt aan de instructies van uw arts. Als u hiervan afwijkt, kan dit de uitslag van het onderzoek en dus uw vervolgbehandeling nadelig beïnvloeden.

In ons lichaam zijn veel (chemische) stoffen aanwezig. Als we gezond zijn, hebben we deze stoffen in de juiste hoeveelheden en verhoudingen. Bij ziekte hebben we soms te veel of juist te weinig van een bepaalde stof. Zo bevat het bloed van een suiker-

huisarts of specialist zelfs bloed bij u thuis afnemen.

Het onderzoek van het bloed vindt dus plaats in een laboratorium. Met grote apparaten worden de stoffen in het bloed gemeten. Als u zich in het ziekenhuis van ZorgSaam of door Diagnostivum laat prikken, dan gaat uw bloed naar het laboratorium van het ZorgSaam Ziekenhuis in Terneuzen.

Niet opnieuw prikken

Prikken bij ZorgSaam of via Diagnostivum heeft diverse voordelen. Uw bloed gaat





rechtstreeks naar het laboratorium van ZorgSaam in Terneuzen voor een snelle meting, zodat de kwaliteit gewaarborgd blijft. De uitslagen rapporteren we meteen naar de aanvragend arts en zijn inzichtelijk in het patiëntenportaal van ZorgSaam. De uitslagen van

uw bloedonderzoek komen dus automatisch bij uw huisarts en medisch specialist overzichtelijk in uw dossier van ZorgSaam. Hierdoor heeft uw behandelend specialist altijd toegang tot de laatste onderzoeksresultaten. Het voorkomt dat u opnieuw geprikt

moet worden bij bijvoorbeeld een ziekenhuisopname. De laboratoriumwaarden die ZorgSaam bepaalt zijn namelijk precies afgestemd op de werkwijze van de specialisten. Daardoor is een zeer nauwkeurige beoordeling mogelijk en is opnieuw prikken niet nodig.

Een afspraak maken

Bloed laten prikken in onze ziekenhuizen (Terneuzen, Oostburg en Hulst) is alleen mogelijk op afspraak. Dan hoeft u ook niet lang te wachten op het afspraakmoment. U kunt die uw afspraak op twee manieren maken. Telefonisch: op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur via tel: 088-7067082. Online: via uw Patiëntenportaal. U logt in met behulp van uw DigiD-code. In uw Patiëntenportaal kunt u via 'Agenda' een afspraak maken bij het laboratorium.

Voor het bloed prikken op een van de locaties van Diagnovum is het niet nodig om vooraf een afspraak te maken. U kunt hier altijd bij u in de buurt tijdens openingstijden terecht. Zie voor alle adressen en openingstijden: www.diagnovum.nl



 Kom gerust langs **zonder afspraak!**

 **Let op:** In het ziekenhuis alleen op afspraak

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes en reuma

Behandeling op afspraak: 0115-626040
Maandagmiddag heeft de praktijk spreekuur in Streekziekenhuis ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen te Terneuzen.

www.praktijkpodotherapie.nl

De Ruyterstraat 9 Axel Havenplein 3 Philippeine Oranjestraat 2 Sas van Gent Van Steenbergelaan 35 Terneuzen

Comfort, vanzelfsprekend



- “ VERWARMING
- “ AIRCONDITIONING
- “ LUCHTBEHANDELING
- “ LOODGIETERSWERK
- “ SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen
0800-0048 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling

 **De Schrijver**

**Meer dan
schilderen
alleen...**

vastgoedonderhoud



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKING
HOFLIVERANCIER

Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl

Cardioloog Kees Janssens

Werk je in het zweet voor je hart



Als je last hebt van hartkloppingen, dan voel je je hart in je borstkas of keel kloppen. Meestal kan dat geen kwaad. Bij iedereen wijkt het ritme wel eens af.

Graag leg ik uit hoe een hartslag werkt. Bij elke slag trekt je hart zich samen door een elektrische prikkel vanuit de sinusknop. Dit gaat normaal in een regelmatig tempo. Bij een hartritmestoornis is je hartslag te snel, te langzaam of onregelmatig. Een regelmatige hartslag in rust is tussen de 50 en 100 keer per minuut. Tijdens inspanning kan dit 120 tot 180 slagen per minuut zijn. Als je een hartritmestoornis hebt, gaat er iets niet goed met de elektrische prikkel. Die komt dan te snel, te langzaam of gaat via de verkeerde weg. Er zijn verschillende soorten hartritmestoornissen, waarvan sommige levensgevaarlijk zijn.

Klachten

Niet iedereen met een hartritmestoornis heeft er last van. Klachten die je kunt hebben, zijn: hartkloppingen, hartoverslagen, pijn of druk op de borst, zweten, misselijkheid, moeheid, duizeligheid, flauwvallen, benauwdheid en angst. Een combinatie van deze klachten is een alarmsignaal. Als je vaak hartkloppingen hebt en je zorgen maakt, ga dan naar je huisarts. Die gaat na of er verder onderzoek nodig is. Een cardioloog onderzoekt het hartritme op verschillende manieren, met bijvoorbeeld een hartfilmpje, fietstest, een interne looprecorder, holteronderzoek of een (elektro)katheterablatie. Voor hartritmestoornissen zijn er verschillende behandelingen mogelijk, zoals medicijnen, een pacemakerimplantatie en katheterablatie.

Doorstappen

Je hebt meer kans op hartritmestoornissen als je op leeftijd bent, als je suikerziekte hebt of je schildklier te snel werkt. Ook loop je meer risico als je een hartinfarct hebt gehad, en als je lijdt aan aandoeningen aan het hart. Roken, alcohol, drugs en zwaarlijvigheid zijn ook funest. Wat kun je doen om je hart gezond te houden? Bewegen!

Wandel elke dag vijf kilometer.

Stevig doorstappen, zodat je een klein beetje gaat zweten. Daar gaat je bloed sneller van stromen en dat voorkomt dat er cholesterol ophoopt in je slagaders. Door je hart aan het werk te zetten, houd je steeds grote schoonmaak en blijf je langer gezond!



Cardioloog Kees Janssens

Een pluim voor de ZorgSaam poli gynaecologie/fertiliteit

Het lijkt zo vanzelfsprekend om zwanger te worden. Toch heeft in Nederland één op de zes stellen problemen met zwanger worden. Dat is niet niks en zorgt vaak voor veel emoties. Gelukkig kan men in Zeeuws-Vlaanderen terecht bij de gynaecologen van ZorgSaam. Na een oriënterend gesprek en een gynaecologisch onderzoek wordt ook een oriënterend fertiliteitsonderzoek (OFO) verricht. Indien er meer duidelijkheid is over de oorzaak van de uitblijvende zwangerschap, wordt gezamenlijk tot een behandeling besloten. Dat kan verder afwachten zijn, een vruchtbaarheidsbehandeling om een eisprong op te wekken of inseminatie met zaad van de partner. In sommige gevallen wordt een in vitro fertilisatie (IVF) behandeling uitgevoerd. IVF vindt plaats in samenwerking met het fertiliteitscentrum van het UZ Gent.

Als blijk van waardering en erkenning van de kwaliteit van de fertiliteitszorg van ZorgSaam, is onlangs de Freya pluim ontvangen. Het is de enige pluim die in Zeeland is uitgereikt door Freya, de patiëntenvereniging die mensen met vruchtbaarheidsproblemen ondersteunt door middel van belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Vanzelfsprekend zijn we bij ZorgSaam trots op de pluim!



Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen

Joost studeert af als Bachelor Medisch Hulpverlener Ambulancezorg

- In elke ambulance die je ziet rijden, zitten een ambulancechauffeur en een ambulanceverpleegkundige. Het is teamwork, elkaar bijstaan en assisteren maar er zijn ook duidelijke gescheiden verantwoordelijkheden.
- De chauffeur gaat over de ambulance en de rit, de verpleegkundige bepaalt de behandeling van de patiënt. Dat Joost Basting, ervaren ambulancechauffeur nu de verantwoordelijkheid over een patiënt heeft, is uniek.



“Dat ik dit nu mag doen is een beloning voor waar ik 4 jaar hard aan gewerkt heb.” Joost is terecht trots op zijn nieuwe functie. Hij vertelt hoe het is verlopen. “Ik ben in 2009 begonnen als chauffeur. De laatste jaren voelde ik echt interesse om meer te doen, om de uitdaging en de passie te behouden. Maar de mogelijkheden waren beperkt. De traditionele opleidingsroute tot ambulanceverpleegkundige is lang en niet gemakkelijk te combineren met een full time baan. Tijdens een scholing hoorde ik dat Hogeschool Utrecht met de ontwikkeling van een duale variant van de opleiding

Medische Hulpverlening bezig was, speciaal gericht op ambulancechauffeurs. Om ze perspectief te geven in hun loopbaanontwikkeling en natuurlijk meteen om de doorstroming in de krappe arbeidsmarkt mogelijk te maken.”

Vertrouwen

“Vanaf 2018, 4 jaar lang, volgde ik met 17 andere chauffeurs uit de rest van Nederland de opleiding Bachelor Medische Hulpverlening, met als uitstroomrichting ambulancezorg. Maandagavond naar Utrecht en woensdagavond laat weer thuis in mijn gezin met

jonge kinderen. Het had voor iedereen impact. Omdat het om een nieuwe opleiding ging, was het voor mezelf best doorzetten, er extra tijd in steken, een beetje pionieren. Maar het is gelukt en goed gelukt! Voorheen wist ik van alles wel een beetje, maar nu is de basis echt goed. Fijn dat de mensen rondom mij hun vertrouwen erin hadden. Ook ZorgSaam die de opleiding voor me mogelijk maakte. Van mijn collega's heb ik veel steun ervaren in mijn nieuwe rol, tijdens de interne stage en daarna. Zo ben ik dus de eerste in Zeeland die van chauffeur Medisch Hulpverlener Ambulancezorg is geworden. Boven de Westerschelde investeren ze nog niet in de opleiding, hier gelukkig wel. Collega Micha studeert volgend jaar af en dit najaar start collega Harold de opleiding.”



Hoewel de Medisch Hulpverlener via een andere weg opgeleid is dan de traditionele verpleegkundige, voert hij of zij dezelfde werkzaamheden uit als de gespecialiseerde verpleegkundige collega's. De Medisch Hulpverlener mag dus dezelfde voorbehouden handelingen uitvoeren als de verpleegkundige. Denk hierbij aan het prikken van een infuus of het inbrengen van een maagsonde. Zowel de verpleegkundige als de Medisch Hulpverlener zijn hiervoor opgenomen in artikel 3 van de Wet op de Beroepen In de Gezondheidszorg (BIG).

Een vorm van zorg die velen niet kennen

Voor kortdurende intensieve zorg thuis heeft ZorgSaam een speciaal team dat bij velen niet bekend is, het team Intensieve zorg dag en nacht. De medewerkers van dit team springen bij in situaties waar heel veel zorg en toezicht nodig is in de thuissituatie, meestal in de nachtelijke uren. Het betreft in bijna alle gevallen een terminale situatie, waarbij de kans wordt geboden in de eigen vertrouwde situatie te blijven en waarbij het dus mogelijk is om thuis te sterven. Hiermee wordt een opname in het ziekenhuis, hospice of een verpleeghuis voorkomen. ZorgSaam is hierin uniek. Deze zorg wordt bijna nergens aangeboden in Nederland. Tijd voor een interview met deze helden van de nacht.

Chantal Vink-Schijvenaars



"De nachtzorg gaat op pad in de donkere stille uren van de nacht en biedt ondersteuning aan het moeilijkste moment van iemands leven. We proberen het de cliënt zo comfortabel mogelijk te maken. Dat kan zijn met behulp van medicatie, een andere houding in bed, iets eten of drinken, maar ook een gesprek over iets wat hen nog bezighoudt. Achter iedere voordeur speelt een ander verhaal. Natuurlijk zijn er ook heel moeilijke situaties. Terminale jonge mensen met kleine kinderen vind ik erg aangrijpend. Ze zijn zo ziek, maar knokken met alles wat ze nog in zich hebben om er zolang mogelijk te zijn voor de kinderen."

Hinke de Groot



"Als de meeste mensen gaan slapen, ga ik op pad naar een bestemming in Zeeuws-Vlaanderen. Onze planners Mieke of Pia bellen mij om door te geven waar zorg nodig is die nacht. Het adres zoeken is al een uitdaging, het is donker en vaak zoeken in de polders. Je staat dicht bij de mens in de laatste fase van hun leven. Mooie momenten en droevige momenten wisselen elkaar af. Ze horen bij elkaar. Net als de dood en het leven. De momenten samen met een terminale cliënt zijn bijzonder en mooi. Vaak komen er gesprekken op gang over dingen die ze niet bespreken met hun geliefden omdat het gevoelig ligt. Maar ze willen daar nog wel over praten. Met liefde geef ik hen aandacht en terminale zorg."

"Ik zeg altijd 'het is het laatste stukje, daar moet je ondanks het verdriet toch met een goed gevoel op terug kunnen kijken'. Ik wens dat meer mensen op de hoogte zijn van het bestaan van ons team. Pas als mensen oververmoeid zijn en het écht niet meer gaat, wordt er een beroep op ons gedaan. Dat is jammer. Het zou voor de cliënt én de familie goed zijn als ze ons eerder leren kennen. De cliënt kan ons dan nog vertellen wat hij prettig vindt en de familie kan een beetje vertrouwd met je worden voordat je samen begint aan dat laatste stukje..."

Conny de Visser



Beppie Colsen



"Je 'zorgt' ervoor dat iemand niet onnodig moet lijden. Dit kan qua pijn, benauwdheid, angst of onrust zijn. Op tijd signaleren van ongemakken en hier actie op ondernemen door bijvoorbeeld medicatie toedienen, overleg plegen met HAP-arts (in de nachtelijke uren) en goede overdracht naar het dagteam en wijkverpleging. Ik vind het ook mooi om de familie van de cliënt uitleg te geven over de terminale fase. Voor hen kan deze fase 'eng' zijn, maar door duidelijkheid te geven over wat ze kunnen verwachten, kun je hen hierin wat geruststellen en bijstaan."

Nieuw "wagenpark" afdeling

- Patiënten die hemodialyse ondergaan zijn afhankelijk van een kunstnier in een machine die hun bloed filtert. Na 17 jaar zijn de dialysemachines op de dialyse afdeling aan vervanging toe. De machines vertoonden slijtage en er was een toename van het aantal storingen. Dan is de keuze: reparatiekosten maken of investeren in nieuwe apparaten. Pieter van der Haar, dialysetechnicus, vertelt waarom er is gekozen voor nieuwe machines, de Fresenius Medical Care 6008.

"Destijds waren we het eerste ziekenhuis in Nederland die de voorloper van deze apparatuur, de 5008 in gebruik namen. Daar waren we best trots op. Nu, na 17 jaar, hebben we de opvolger aangeschaft. De werking van de nieuwe machine is veelal hetzelfde als de oude. Er is in de dialyserwereld namelijk niet veel ontwikkeling. Het grote verschil zit hem eigenlijk in de verandering van een lijnensysteem naar een cassettesysteem. Dat scheelt een hoop plastic en afval en is daarmee dus een stuk duurzamer. Het nieuwe systeem heeft ook voordelen voor de verpleegkundigen. Ze hoeven minder handelingen te doen om de machine aan te sluiten. En dat is uiteraard voor de patiënt ook fijner. Een ander voordeel voor de patiënt is dat al het bloed dat in de machine wordt gefilterd



De oude machines staan klaar voor transport.



ook weer wordt teruggegeven aan de patiënt. De lijnen zijn na de dialysebehandeling helemaal schoon. Dit was bij de andere machine niet het geval. Daar bleef altijd wat bloed achter in de lijnen. Ook in afvalverwerking is dit dus een bijkomend voordeel. Er hoeft geen bloed te worden afgevoerd in speciale afvalbakken."

Pieter is samen met Aldo Kunst verantwoordelijk voor het

onderhoud van de machines. Ze kozen ervoor om met de aanschaf van de nieuwe machines ook te investeren in een beter bewakingssysteem. Pieter: "Dat is vooral voor de patiënten die nachtdialyse ondergaan. De aansluiting van de lijn op het bloedvat kan lekken. Daar werd eerst een lekwekker voor gebruikt die was aangesloten op een soort babyfoon op de verplegerspost. Dat systeem kon beter. We hebben een VenAcc

dialyse

Om de
ingebruikname
van de nieuwe
machines te vieren,
kregen de dialyse-
patiënten iets
lekkers.



bloeddetectie apparaat aangeschaft. Een grote pleister gaat over de naald in het bloedvat heen. Als deze pleister nat wordt, gaat er een sensor af die in draadloze verbinding staat met de dialyse-machine. Deze stopt dan onmiddellijk met filteren. Dat is een stuk veiliger voor de patiënt! Als dialyseteam zijn we heel blij met de investering van de machines, we kunnen weer jaren vooruit!"

COLUMN



Eugène Burm, Voorzitter Cliëntenraad

"Ga naar mensen toe. Blijf luisteren"

- COVID-19 was een moeilijke periode voor cliënten, familie, mantelzorgen en zorgverleners. Gelukkig is de situatie enigszins genormaliseerd, waardoor het contact met en het bezoeken van cliënten weer is opgepakt en er met hen gesproken kan worden over hetgeen hen bezighoudt.

Het voeren van gesprekken is een belangrijke taak van de cliëntenraad. Hiermee kan tenslotte de benodigde informatie over wonen, zorg en welzijn worden opgehaald. De informatie wordt vervolgens zodanig vertaald dat de Raad van Bestuur van ZorgSaam een goed beeld krijgt over wat er leeft en speelt bij de huidige, maar ook de toekomstige cliënten.

Naast het voeren van gesprekken worden er familieavonden in de woonzorgcentra georganiseerd. Hierdoor blijven de lijntjes kort en weet men ons te vinden.

Kijkend naar de toekomst staan ons grote uitdagingen te wachten. Het aantal mensen dat zorg behoeft blijft groeien en de zorg zal met minder beschikbaar zorgpersoneel

moeten plaatsvinden. Het is dan ook noodzakelijk om te digitaliseren en vanuit zorginnovatie nieuwe paden te bewandelen. Een belangrijke vraag hierbij is op welke wijze we te weten komen wat de behoefte bij de toekomstige cliënten is. Hiervoor zijn er mogelijkheden te over, zoals het opstarten van één of meer cliëntenpanels, maar ook het gebruik van social media.

De cliëntenraad Thuis- en Ouderenzorg behartigt de belangen van cliënten die wonen in één van de woonzorgcentra van ZorgSaam of verblijven in de seniorenkliniek of geriatrische revalidatiezorg of thuiszorg ontvangen.

Uiteraard staan we open voor ideeën.

U kunt deze sturen aan clienraadtoz@zzv.nl.

Praktische informatie

ZorgSaam Ziekenhuis

Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

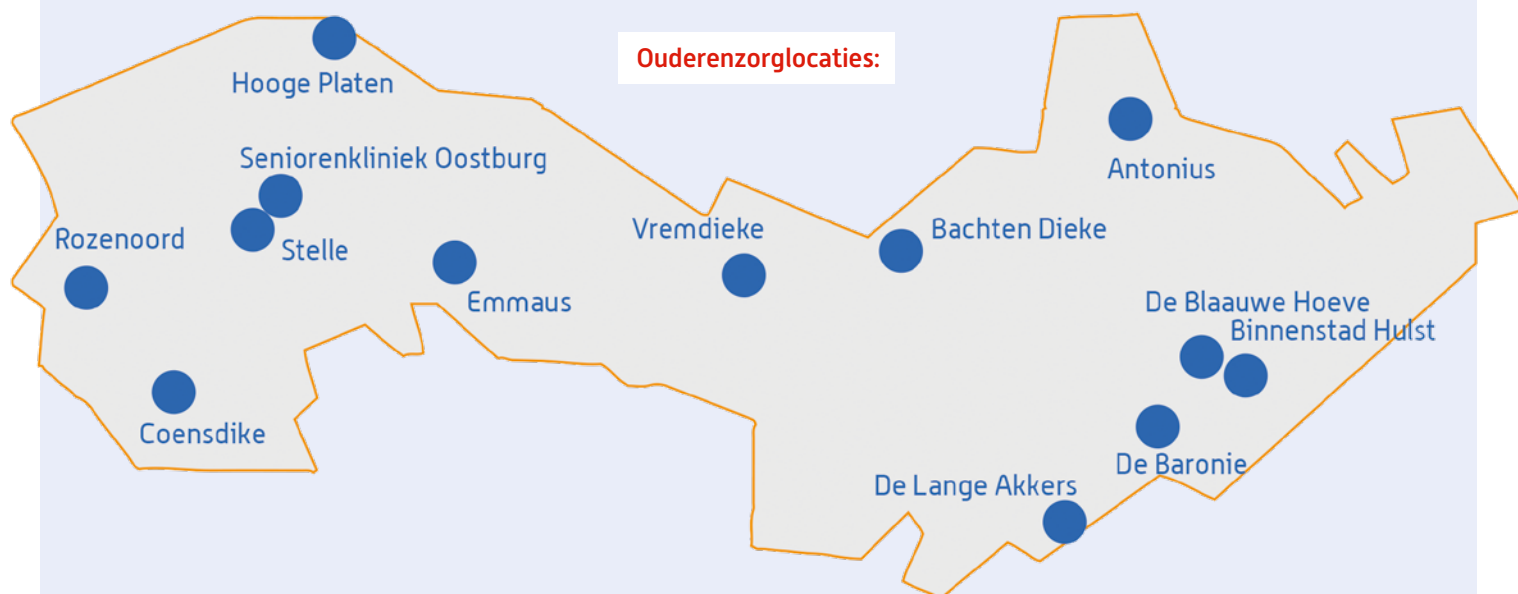
Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op www.zorgsaam.org/thuiszorg

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



Ouderenzorglocaties:

Coensdike Aardenburg

Gaaiperswei • 0117 - 495 390

Rozenoord Sluis

Hoogstraat 58 • 0117 - 495 800

Seniorenkliniek Oostburg

Pastoor van Genklaan 6
0117 - 459 351

Stelle Oostburg

Veerhoeklaan • 0117 - 459 400

Hooge Platen Breskens

Westlandstraat 16
0117 - 384 010

Emmaus IJzendijke

Handboogstraat 6
0117 - 301 570

Vremdieke Hoek

Irisstraat 30 • 0115 - 441 453

Bachten Dieke Terneuzen

Koninginnelaan 2
0115 - 613 659

De Lange Akkers Koewacht

Beukenlaan 2 • 0114 - 362 111

De Baronie Sint Jansteen

Geslechtendijk 2
0114 - 782 310

Binnenstad Hulst

Korenmarkt 1 • 0114 - 381 381

De Blaauwe Hoeve Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Seniorenkliniek Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Antonius Kloosterzande

Pastoor Vesterplein 1
0114 - 682 230

Bloedprikken

Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website www.zorgsaam.org. Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties. Altijd vooraf afspraak maken via patiëntenportaal of tel. nr. 088 - 706 7082

Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: clienraadz ziekenhuis@zzv.nl

Cliëntenraad ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: clienraadtoz@zzv.nl

Klachtenfunctionaris

Tel: 0115 - 688 448 | E-mail: klachten@zzv.nl

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Tel: 06 - 2164 4332

E-mail: h.dezeeuw@hetlsr.nl



bij de
de Zorgbalie.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



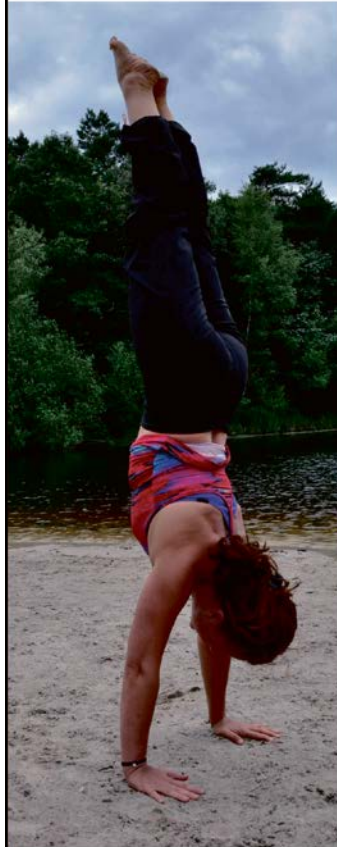
Koud
€ 6,50
Warm
€ 7,60



info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

BODYLINE
HEALTHCENTER

BODY&MIND



In de snelheid van de hedendaagse maatschappij zijn velen op zoek naar middelen om jezelf fit, vitaal en gelukkig te voelen. Steeds meer mensen ondernemen actie om dit te realiseren. Zij dragen zorg voor het lichaam door middel van sporten/ beweging en aandacht voor voeding. Maar er speelt zich ook iets af in je hoofd, ook hier wil je de rust bewaren. Het belang daarvan wordt steeds bekender en meer geaccepteerd.

Voor ons als Bodyline past deze ontwikkeling geheel in onze visie. We willen het lichaam benaderen als totaalpakket. De huidige samenleving vraagt dermate veel van ons brein dat het nodig is om ook hier aandacht voor te hebben, rust in te vinden. Momenteel bieden we 9 verschillende body&mind vormen aan waarbij we voor ieder type mens een passende vorm hebben. Om deze lessen in de juiste sfeer te ervaren en rust te bevorderen, hebben wij in Hulst en Terneuzen een aparte ruimte ingericht.

healthcenterbodyline.nl

Vliegende Vaart 1 Spoorweg 2
4537 DH Terneuzen 4561 XZ Hulst
0115-697773 0114-321252

ZWEMMEN.FITNESS.GROEPSLESSEN.BODY&MIND.SPORT&SPEL.OUTDOOR.ACTIVITEITEN
VOEDINGSADVIES.SPORTMEDISCHE.BEGELEIDING.PERSONAL.TRAINING

“De zon schijnt weer, ik kan alles aan”

Lisa (24) kampt al met overgewicht vanaf haar zesde. In 2021 kreeg ze een gastric bypass.

“Ik weet niet beter dan dat ik altijd zwaar geweest ben. Mijn broer had dat niet en thuis aten we gezond. Mijn ouders hebben er dan ook alles aan gedaan om mijn gewicht onder controle te houden. Ik heb veel ziekenhuizen gezien en heb ook speciale trajecten gedaan voor kinderen met overgewicht. Niets hielp.”

“Tot twee jaar terug deed ik alles op de automatische piloot. Naar buiten toe deed ik alsof er niets aan de hand was, maar thuis lag ik op de bank en voelde me

ellendig. Toen ik besloot om een gastric bypass te ondergaan zeiden veel mensen: ‘Maar dan kan je nooit meer gewoon eten, nooit meer normaal meedoen.’ Gelukkig bleek dat niet het geval. Ik ben al ruim 50 kilo kwijt en ik voel me super. Ik kan alles aan.”



Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda voor onze gratis voorlichtingen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Nederlandse Obesitas Kliniek in Terneuzen via 0115-745745.

ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK



PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux



Uw voeten in goede handen ook in 2022

Oostburg-Breskens-Hulst-Sluis-Aardenburg

0117 - 45 02 40

0114 - 31 78 47

www.podotherapiezeeland.nl

info@podotherapiezeeland.nl

Ga met zere voeten naar een podotherapeut!

PIJN BIJ STAAN, LOPEN OF BEWEGEN?

Blijf er niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staàn, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

SPECIALIST IN DE VOETENGEZONDHEIDZORG

De podotherapeut is gespecialiseerd in alles wat jou beweegt en helpt je om weer volop te kunnen genieten zonder pijnklachten. Doel is om niet alleen symptomen te herkennen, maar ook te achterhalen waarom je deze klachten hebt. Hiervoor gebruikt de podotherapeut een breed scala aan onderzoekstechnieken en innovatieve apparatuur.

DIAGNOSE GESTELD?

Dan zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk hierbij aan hoogwaardige voetbehandelingen, podotherapeutische zolen, tape, oefeningen of wondbehandeling. Alles met als doel jou weer vrij te laten bewegen. De zorg is altijd persoonlijk op jou afgestemd.

Ook voor de diabetische, reumatische en oncologische voet

De podotherapeut.

De specialist in de voetengezondheidszorg.



SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.

zorgt in zeeland
SVRZ