



## De Baronie bestaat 10 jaar: Proficiat!

Tien jaar geleden was de opening van een nieuw woon-zorgcomplex van Curamus in Sint Jansteen. Het bestaat uit een boven-en een beneden verdieping. Hier worden bewoners met dementie verzorgd. Na de inspanning van een groepje betrokkenen kreeg dit complex eind november 2017 ook een naam: De Baronie. De naamgeefster Anny Sturm en de toen oudste bewoonster trokken het dundoek met de naam naar beneden toe.

Nu De Baronie 10 jaar bestaat werd dat uiteraard gevierd met de bewoners, hun familie, personeel en de vrijwilligers. Er was een mooi aangeklede tent, gezellig versierde tafels, heerlijk eten en een optreden.

De lezers van OOST kunnen in deze editie van de Huiskrant nog een verslagje lezen van zorgassistente Ilonka Sponselee over deze feestelijke dag.

*Jan Knibbeler, redactie huiskrant*

# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 - 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl). De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl). Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



## Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Paties Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en àlle dagen 24 uur bereikbaar!



## Clïentvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Clïenten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!

**Telefoon: 06-2164 4332**

**Email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl) - [WWW.HETLSR.NL](http://WWW.HETLSR.NL)**



**Hélène de Zeeuw**

## Accordeonmiddag

Accordeonisten Scheldemond duo kwam bij ons optreden. Ze speelden allemaal herkenbare deuntjes en er werd dan ook flink meegezongen.

*Team Welzijn Vremdieke*



# Omgevingszorg

Ik ben Yolanda Jansen en werk op Somatiek 1 in Bachten Dieke. Enkele jaren terug heb ik gereageerd op een vacature voor coach omgevingszorg. Ik was toe aan een uitdaging en iets nieuws. Na een sollicitatiegesprek ben ik samen met anderen uitgekozen om deze opleiding te volgen. Het is was voor mij totaal nieuw. Ik was nog niet echt bekend met de Brein Omgevings Methodiek (BOM), Passiviteit Dageelijks Leven (PDL) en Complementaire Zorg (CZ).



In september 2020 konden we starten met het onderdeel PDL. Je leert hoe je het beste iemand kan verzorgen, kleden, eten geven etc. die passief is. Helaas kwam de corona ertussen en de opleiding werd 2x stilgelegd. In 2021 herstartte de scholing over PDL. Later werd de BOM opgestart waarbij het beschadigde brein (door dementie, Parkinson, CVA of een verstandelijke beperking) werd uitgelegd. Dit werd gevolgd door welke benaderingsmethodes toegepast kunnen worden. Je leert het verschil tussen de gunstige en ongunstige prikkels die je nodig hebt om je observatie verslagen te maken. Op de laatste scholing dag werd de CZ uitgelegd. Hieronder valt o.a. massage (korte hand- of voet massage), aromazorg, luisteren naar muziek, de contactclown, ontspanningsoefeningen en de Therapeutic Touch (contactloze therapeutische aanrakingen). Tijdens deze opleiding heb ik wel een paar keer gedacht dat dit niets voor mij is. Ik vond het meer PG gericht i.p.v. somatiek. Daar had ik mij dus in vergist want je kunt bepaalde dingen wel toepassen op een somatische afdeling. Hoe verder de opleiding vorderde hoe interessanter het werd. Ik heb zelfs al wat tips en advies kunnen geven bij mij op de afdeling. De collega's maken er nog steeds dankbaar gebruik van.

Tijdens deze opleiding leer je op een andere manier observeren. Je leert niet alleen op persoon observeren maar ook in een groep. De omgeving speelt hier mede een grote rol bij. Met de observaties ga je aan de slag om dit in een verslag te verwerken. Dat wordt besproken in een team waarna zij met je adviezen en tips aan de slag kunnen.

Nu de opleiding coach omgevingszorg is afgerond kan ik aan de slag bij hulpvragen van de teams die aan mij zijn toegewezen. Ik ben dus géén coach op eigen afdeling.

*Yolanda Jansen, coach omgevingszorg*



## Pannenkoekenmiddag

Voor onze bewoners hebben we lekkere pannenkoeken gebakken. Pannenkoeken met stroop, suiker, slagroom en aardbeien. Tijdens het eten konden we genieten van de accordeon muziek van Willy Kamphuis.

*Team welzijn Vremdieke*

---

## Bingo Hoekse Feesten

Dit jaar gingen de Hoekse Feesten weer van start. En als vanouds was er ook weer een leuke bingo georganiseerd. We zijn hier met onze bewoners naar toe zijn gegaan.

*Team Welzijn Vremdieke*



# Op bezoek bij de Alpaca's!

De alpaca's van Alpaca Zeelandia in Aagtekerke komen met regelmaat op visite bij Bachten Dieke. Nu gingen wij op visite bij de alpaca's in Koewacht. We werden hartelijk ontvangen door Martin met koffie en gebak in hun prachtige ruimte. De alpaca's ontvingen ons ook! Van Martin hebben we veel informatie over de alpaca's en zijn alpaca boerderij ontvangen. Een vleugje humor kon natuurlijk niet missen. Daarna hebben we kennis gemaakt met alpaca's Frenkie en Reflex met een knuffel hier en zelfs een kusje daar! Het was geweldig!

*Team welzijn Bachten Dieke*



## Wollig bezoek!

Alpaca Zeelandia kwam op bezoek. Weten jullie nog baby alpaca Dana van vorig jaar? Wat was ze gegroeid! Met een leeftijd van 1 jaar en 2 maanden was ze bijna net zo groot als de anderen. De alpaca's hebben genoten van ons malse Bachten Diekse gras en vers gegroeide rozenstruiken. De brokjes in de handen van de bewoners waren uiteraard ook heerlijke snoeperijen.

*Team Welzijn Bachten Dieke*

---

## Vaderdag in Vremdieke

Onze mannelijke bewoners werden getraceerd op lekker bonbons van Chocolaterie Mauritsz.

*Team welzijn Vremdieke*





## Gezelligheid troef!

Fabrice, wat breng je toch een gezelligheid mee! Fabrice is één van de vaste zangers die uitgenodigd worden binnen Bachten Dieke. Het is dan ook niet voor niks dat de brasserie gezellig druk is bij aanvang van het optreden. Hele bekende liedjes en Franse chansons zorgen ervoor dat de bewoners luidkeels meezingen. Er is zelfs gedanst!

*Team welzijn Bachten Dieke*

## Verse Vitamientjes!

In Vremdieke was er aan extra vitaminen gedacht. Er werd vers fruit verstrekt aan de bewoners. Het fruit was die ochtend vers gesneden door team welzijn. De bewoners smulden ervan. Lekker fris op zo'n warme dag!

*Team welzijn Vremdieke*

Heerlijke fruitsalade was er te bestellen aan het kraam in Juli. Druiven, appels, meloen en een heerlijke sapje erdoorheen. Een verfrissende traktatie tijdens dat warme weer!

*Team welzijn Bachten Dieke*





# Zomermarkt Bachten Dieke 2022

Zaterdag 2 juli was DE DAG. De dag dat we met zijn allen even extra konden genieten van de prachtige tuin! Door heel de tuin stonden kramen en standhouders om hun producten te verkopen. Wat was het gezellig druk!

Kaja's was er om ons te voorzien van heerlijke kazen en nootjes. Chocolade Lekkers had makarons en heerlijke koekjes bij. Onze vrijwilligers verkochten verse wafels en zo was er nog veel meer! Catwalk met de mooiste kleding, de Zonnebloem met de auto die gehuurd kan worden(!), Down Under met de beruchte Zeeuwse Onderbroeken. Onze vrijwilligster van de huiskrant Marty met prachtige kaartjes en gehaakte knuffels. Wolkenspel verkocht heerlijke likeuren. Er waren verschillende kruiden en kunstwerken te koop. Er was van alles te zien! Ook het ijskraam en loempiakraam was niet te missen. Tussendoor draaide vrijwilliger William aan het rad en gaf de leukste prijzen weg! Ook konden er enveloppen getrokken worden bij vrijwilligster Addy. Ze waren binnen no time uitverkocht! Iets met dieren had hun prachtige uil, een slang en hele grote slakken mee. Voor interessante uitleg was je bij Kimberley aan het goede adres! Wat een geweldige ervaring!

De mimakkers zullen jullie vast niet gemist hebben. Zij brachten nog dat extra beetje vrolijkheid aan de markt! We willen alle kraamhouders, bezoekers, sponsors en Kimberley bedanken voor deze geweldige dag! Ook een groot dankjewel aan onze vrijwilligers die de gehele dag hebben geholpen!

*Team Welzijn Bachten Dieke*







# Beloofd is beloofd!

In juli hebben Lindsey, leidinggevende Bachten Dieke, en haar vader een heerlijke maaltijd verzorgd voor de bewoners die eten in de Brasserie. Dit was al een tijdje beloofd en nu waargemaakt! Een varkenshaasje met champignonsaus, aardappelkroketjes en een slaatje. Een toetje na kon niet ontbreken. Wat was dat heerlijk zeg! Lindsey, wanneer komt jouw vader nog eens koken?

*Team welzijn Bachten Dieke*





## Toppers van vrijwilligers!

Deze 2 toppers, Nella en Elma, wilden met de warme dagen iets extra's betekenen voor de bewoners. Ze hebben heerlijke naturel chips rondgedeeld in een koffie filtertje. Een leuke herinnering aan vroeger.

Bedankt Nella en Elma!

*Team welzijn Bachten Dieke*

## Oud Hollandse middag

Een middag met een oranje tintje. Het was eindelijk weer tijd voor Ed en Anita. Gezellige meezingers, heerlijke Hollandse hapjes en er werd zelfs gedanst! Asperges in ham, cervelaatworst met monchou en een blokje kaas met een zilveruitje. De oude vertrouwde feesthapjes werden geserveerd. Het was weer een feest!

*Team Welzijn Vremdieke*



## Koud buffet

Onze koksvrijwilliger Ko heeft voor de cliënten een bordje met een smakelijk koud buffet gevuld! Wat een werk heeft daar in gezeten! De geur was door heel de keuken te ruiken, heerlijk. Asperge met ham, gevulde tomaat, ham met meloen en smaakvolle salades. Voor ieder wat wils! Bedankt Ko!

*Team Welzijn Vremdieke*

# BINGO!

Maandelijks worden er bingo's georganiseerd bij Bachten Dieke. Er is altijd een gezellig drukke opkomst! Veel wisselende prijsjes, leuke bruikbare dingen om te winnen. Een glaasje sap in de pauze kan niet ontbreken. Maar vooral de gezelligheid en de strijdlust zorgen voor de sfeer bij de activiteit.

*Team Welzijn Bachten Dieke*



## Assepoester op bezoek

Op maandagmiddag werden wij verblijd met bezoek van een prachtige prinses Assepoester. Eerst vertelde ze wat over het verhaaltje Assepoester. De bewoners bewonderden het glazen muiltje en een pompoen die in het verhaal een koets werd.



Daarna begon ze met rustige liedjes te zingen. Bij het lied van Hallelujah had Assepoester spontaan een achtergrondkoortje van de bewoners. Er volgden nog lekkere meezingers zoals het kleine café aan de haven.

Toen wilde iedereen nog even met Assepoester op de foto en was het tijd om naar de volgende huiskamer te gaan.

Het was voor iedereen genieten en zeker voor herhaling vatbaar. Daar waren alle bewoners het wel over eens.

*Team Welzijn Bachten Dieke*

# Jezus tussen niet-joden

Een fragment uit *Vie de Jésus* (Jezus' leven) van Ernest Renan.

(Veel mensen vonden dat Renan atheïst was, een ongelovige, omdat hij alleen over Jezus schreef als mens).

Onder de mensen die Jezus volgden, waren er veel die door de Joden 'Helleen' werden genoemd. Dit woord werd in verschillende betekenissen gebruikt. Vaak bedoelde men er heidenen mee, soms Joden die Grieks spraken en woonden tussen heidenen, soms mensen die eerst heiden waren en zijn overgegaan tot de joodse leefwijze. Degenen die toetraden tot het jodendom, heetten 'godvrezende mensen'. Zij bleven bij de Joden beneden de waardigheid van de geboren Jood. Jezus maakte daarin geen onderscheid. Evenmin was dat zo met de Samaritanen. Samaria lag als een eiland ingesloten tussen twee grote Joodse gewesten, Galilea in het Noorden en Judea in het Zuiden. Het was een soort afgeperkt gebied, waar men de oude godsdienst van de berg Gerizim in ere hield, een concurrent van de berg Sion in Jeruzalem. De Samaritanen, die niet de kennis en geleerdheid bezaten die men in het Jodendom aantrof, werden door de Judeeërs met grote hardheid bejegend. Men stelde hun geloof op één lijn met dat van heidenen, soms nog lager gesteld (Matt. 10:5; Luc. 17:18).

Jezus was de Samaritanen vaak gunstig gezind, hij stelde hen soms boven de rechtzinnige Joden. Het is wel gebeurd dat de Samaritanen hem en zijn leerlingen niet wilden ontvangen, omdat zij dachten dat Jezus dezelfde vooroordelen koesterde als alle Judeeërs (Luc.9:53). Jezus hield zich niet daaraan. (Luc.9:56). Er is een verhaal bekend van genezing van tien melaatse mannen, waaronder een Samaritaan. Zij riepen Jezus aan om te worden verlost van deze ziekte, hetgeen geschiedde. Alleen de Samaritaan kwam terug naar Jezus om hem te danken voor zijn genezing, de negen anderen lieten zich niet zien (Luc. 17: 11-19).

Een ander bekend verhaal is de gelijkenis van de barmhartige Samaritaan. Er ligt iemand gewond neer op de weg van Jeruzalem naar

Jericho. Een priester komt aanlopen, ziet de ongelukkige man liggen en vervolgt zijn weg. Even later gaat een leviet voorbij zonder aandacht te schenken aan de gewonde man. Dan komt een Samaritaan voorbij, die stopt, gaat naar hem toe, wordt met ontferming bewogen, verzorgt zijn wonden en maakt dat hij veilig onderdak krijgt voor de nacht (Luc. 10: 30-35). Daaruit laat Jezus zien dat barmhartigheid en liefde – en niet de godsdienstige belijdenis – de basis is waarop ware broederlijke betrekkingen onder mensen mogelijk zijn. De 'naaste' - in het Jodendom vooral de geloofsgenoot - is voor Jezus de mens die medelijden toont met zijn medemens, ongeacht tot welke groep hij behoort. In heel zijn onderwijs neemt de broederlijke liefde onder de mensen – in ruimste zin – een voorname plaats in.

Van deze denkbeelden was Jezus vervuld toen hij Jeruzalem verliet en onderweg was op terugreis naar Galilea. Met zijn leerlingen trok hij door Samaria; Joodse bedevaartgangers meden die weg. Zij maakten liever een grote omweg door Perea dan dat zij bloot stonden aan beschimpingen der Samaritanen of dat zij iets van hen zouden moeten vragen; het was niet toegestaan bij hen te eten of te drinken (Luc. 9:53). Jezus deed hier niet aan mee. Toen hij onderweg het punt had bereikt, waar zich ter linkerzijde de weg door de vallei naar Sichem bevond, was hij vermoeid en nam hij rust bij een bron. Deze bron droeg de naam Bir-Jakoub, men hield het ervoor dat deze bron door aartsvader Jakob aan zijn zoon Jozef was geschonken. De discipelen gingen door het dal naar de stad om eten te kopen; Jezus zette zich neer op de rand van de bron en zag de berg Gerizim zò voor zich. Het was omstreeks het middaguur. Een vrouw uit Sichem komt naar de bron om water te putten. Jezus vroeg haar wat te drinken. Dat brengt grote verbazing teweeg bij de vrouw.

Omdat Joden gewoonlijk alle omgang met Samaritanen voor ongeoorloofd hielden. Terwijl zij in gesprek raakt met Jezus, erkent

de vrouw in hem een profeet. Zij denkt een verwijt te zullen horen over haar godsdienst en zegt dan: "Heer, onze vaders hebben op deze berg aanbeden, terwijl uw mensen zeggen dat Jeruzalem de plaats is waar men aanbidden moet". "Vrouw, geloof mij", antwoordde Jezus haar, "het uur is gekomen dat men noch op deze berg noch te Jeruzalem aanbidden zal, maar dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en in waarheid".

Toen hij deze woorden uitsprak, was hij (Jezus) waarlijk Zoon van God. Voor de eerste maal kwamen deze woorden over zijn lippen, die de grondslag zijn van onvergankelijke eredienst. Hier stichtte Jezus de zuivere godsdienst, zonder datum, zonder vaderland,

het is een belijdenis die tot het einde der tijden zal standhouden. Zo er op andere planeten wezens leven, begaafd met rede en zedelijkheid, dan kan hun godsdienst niet verschillen van die welke Jezus verkondigde bij de fontein van Jakob. Het woord van Jezus is geweest als een bliksemstraal in een duistere nacht, die bliksemstraal zal eenmaal overgaan in vol daglicht en de mensheid zal – nadat zij alle kringen van dwaling zal hebben doorlopen – op dat woord terugkomen als onsterfelijke uitdrukking van haar geloof en haar verwachtingen, aldus Renan.

Wat vindt u? Is iemand die zo schrijft over Jezus een atheïst?

*Dick Schriek, pastoraal werker*



# Duo fiets



Mijn naam is Mattie en sinds een kleine 2 jaar ben ik vrijwilliger voor de duo fiets.

Dit vind ik heel fijn om te doen, al is het maar een half uurtje. De bewoners zijn er even uit, de frisse lucht in. Laatst heb ik met een bewoner over het sluizen complex gefietst, hij is oud-schipper en vond het geweldig!

Daar doen we het voor, soms de herkenning van een bepaalde buurt, herinneringen die terug komen. En altijd de dankbaarheid en glimlach die je terugkrijgt!

Tot ziens op de fiets!

*Mattie Cnossen, vrijwilligster*

Ik ben Laura, ik ben ongeveer 3 jaar fietsvrijwilliger bij Bachten Dieke. In coronatijd heb ik niet veel gefietst. Ik ben duo fietsvrijwilliger omdat ik het leuk vind om te fietsen. En ik kan dit combineren met mijn onregelmatige werktijden. Ik heb geen vaste dagen dat ik kan fietsen. Onderling stemmen we af met de andere vrijwilligers wie wanneer gaat.

Het is leuk om mensen mee te nemen op te fiets en ze zo even buiten te laten zijn. Sommige mensen willen erg graag nog eens ergens naar toe en dat kan ook, b.v naar de markt, zeedijk of andere dierbare plek. Op de fiets ontstaan soms erg leuke gesprekken. Ik probeer altijd te kijken waar hun interesse ligt. Soms vinden ze het alleen al heerlijk dat de wind langs hun huid gaat. De meeste mensen die mee gaan op de fiets vonden het vroeger ook al fijn om te fietsen. Ze vinden een beetje wind of een wat koelere periode niet erg. Dus ook in koelere perioden vertrekken we op de duo fiets.

*Laura Filius, vrijwilligster*



# Terug in de schoolbanken!

Door groep 8A van de Prins Willem van Oranjeschool werden wij uitgenodigd om met een groepje weer terug de schoolbanken in te gaan! Het bekende groene krijtbord was vervangen door een zogeheten 'digibord'. De leerlingen werken nu veel met een soort laptops. Zij hadden een quiz voor ons voorbereid. Er was een heus dictee met woorden aangedragen door de bewoners. We mochten ons naam op het digibord schrijven met onze vingers. Wat was het leuk om te ervaren hoe het nu reilt en zeilt op de basisschool in vergelijking met vroeger!

*Team Welzijn Bachten Dieke*



## Uitstapjes

In Vremdieke zijn we van start gegaan met maandelijkse uitstapjes. We zijn met de afdelingen naar de Westbeer geweest voor koffie met heerlijk gebak. In Ossensisse onder de dijk bij Boerderij Ondersteboven hebben we genoten van een lunch en mooie verhalen van de eigenaar.

*Team welzijn Vremdieke*



## Een verrassing van Kimberley

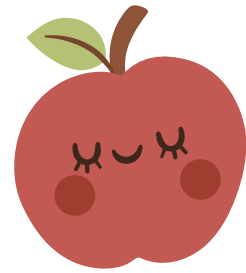
Kimberly kennen we ondertussen al een poosje. Sinds begin 2022 komt ze op bezoek bij Vremdieke en Bachten Dieke. Ze voorziet de bewoners van een interessante lezing. Elke keer brengt ze 2 diersoorten mee waar ze veel over verteld op een hele fijne manier. Een foto en aaimoment hoort daar uiteraard bij. De laatste keer kwam Kimberly in Vremdieke met haar reuzeslakken en konijnen!

*Team Welzijn*





*Weer een paar wijze adviezen van oma die je zeer zeker moet aanhoren, al dan niet opvolgen. En onthoud ook deze goede raad: "wat niet baat, wat niet schaad".*



### **Snijbloemen langer houdbaar**

Je snijbloemen beter niet in de buurt van je fruitschaal zet. Dit laat je bloemen sneller verouderen. Je boeket blijft het mooist en het langst op een plek met een constante kamertemperatuur.

### **Bananen invriezen**

Rijpe en overrijpe bananen kun je invriezen in plaats van weggooien. Pel ze eerst en vries elke banaan in een apart vrieszakje in zodat ze niet aan elkaar vast vriezen. In de vriezer zijn bananen enkele maanden houdbaar.

### **Meer plaats in je kast**

Als je niet genoeg plaats in je kleerkast hebt kun je het lipje van een blikje frisdrank over de haak van je kledinghanger schuiven. Daar kan een andere kledinghanger aan hangen. Zo creëer je een dubbele hanger en meer plaats in je kast.

### **Gezonde Paprika**

Rode paprika's twee keer zoveel vitamines bevatten als groene omdat ze langer hebben gerijpt. Rode paprika's zitten verder bomvol vitamine C. Bijna vier keer zoveel als een sinaasappel.

### **Knoflookgeur**

De knoflookgeur in je mond is tegen te gaan door een appel te eten, op verse peterselie te kauwen of door een kopje muntthee te drinken.

### **Kleding langer mooi**

Kostbare en mooie kleding kun je beter in een doos bewaren dan hangend in je kledingkast. In een doos is de kleding beter beschermd en ondervindt deze minder slijtage.

### **Citroen helpt**

Je een halve avocado het beste bewaard met een paar schijfjes citroen erop in de koelkast. Daardoor kun je de avocado nog tot wel twee dagen goed bewaren.

### **Rijst tegen vocht**

Koekjes blijven knapperig in een koektrommel als je een klein bakje rijst in de trommel zet. De rijst zal eventueel vocht opnemen waardoor de koekjes lekker knapperig blijven. Je kan ook een stukje brood in de trommel leggen. Dit zal eveneens het vocht opnemen.



## Venkel voor een frisse adem

Venkel antibacteriële eigenschappen heeft die bacteriën in je mond kunnen doden. Het eten van deze groente zorgt tevens voor een frisse mond. Voor een frisse adem kun je ook op venkelzaadjes kauwen Of op een bloem van de venkelplant.

Zo beste mensen, dat was het dan weer voor deze keer. Dat we weer veel plezier mogen beleven aan de tips van oma.

*Marleen Lenders,  
vrijwilligster Bachten Dieke*



# Smullen!

De Frietkar van het Ambacht en het viskraam van "Kibbeling en zo" kwamen langs bij Vremdieke. Dat was genieten.

*Team welzijn Vremdieke*



## Bijna 3 meter hoog!

Ja, ze kwamen ook dit jaar weer op bezoek, de Joywalkers! Floor en Ruth op hun prachtige stelten hebben een dans verzorgd. Gelukkig hadden we mooi weer, dus het was net wat extra genieten!

*Team Welzijn Bachten Dieke & Vremdieke*



# Daar komt de Mosselman!

De bewoners van Bachten Dieke kregen in oktober verse mosselen, mosselbrood en mosselsaus. Er is enorm genoten!

*Team welzijn Bachten Dieke*



## Franse middag

In Vremdieke hebben de bewoners kunnen genieten van een Franse koffiemiddag. Van Crêpes tot Makarons en van Madeleines tot Franse koekjes.

*Team welzijn Vremdieke*

## Kermisweek bij Bachten Dieke!

Jaarlijks wordt er in Bachten Dieke stilgestaan bij de Terneuzense kermis! De bewoners zijn getraakteerd op heerlijke oliebolletjes en de palingboer stond voor de deur. Ook was er een gezellige kermis bingo. Er waren mooie prijzen zoals een streekpakket, verrassingsboodschappenpakket en een cadeaubon voor een warme wafel. Bij de koffie was verse kermisvlaai.

*Team welzijn Bachten Dieke*

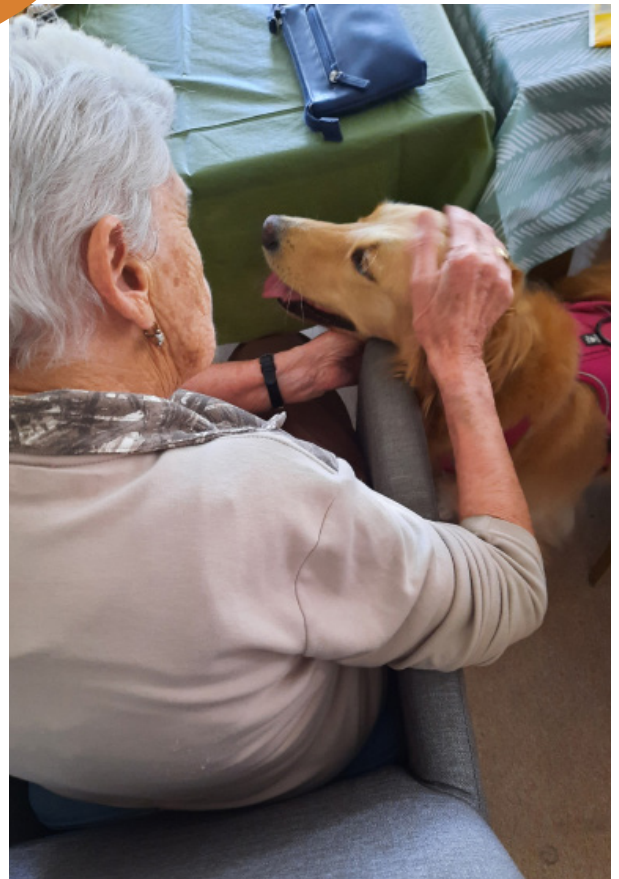


# Dierendag somatiek 1

Dinsdag 4 oktober (dierendag) heb ik mijn hond meegenomen naar de afdeling waar ik stage loop (somatic 1).

Hier heb ik een aantal foto's van gemaakt. Mens en dier genoten van de ontmoeting. De cliënten hebben toestemming gegeven voor het maken van de foto's.

*Tamara, stagiaire 1e verdieping*



# Koffiekoeken bij de koffie!

In september werden er heerlijke koffiekoekjes rondgedeeld bij de koffie. Wat een verwennerij!

*Team welzijn Bachten Dieke*



---

# Prinsjesdag broodmaaltijd

In Bachten Dieke was er een prins heerlijke maaltijd georganiseerd voor de bewoners. Verse pompoensoep, heerlijke belegde broodjes en niet te vergeten koffiekoeken met oranje glazuur. Het was genieten!

*Team welzijn Bachten Dieke*



# Romy getrouwd!

Vrijdag 7 oktober is collega Romy getrouwd. Dit wilden we niet ongemerkt voorbij laten gaan. We hadden haar uitgenodigd voor een koffiemiddag in Bachten Dieke om de bewoners de gelegenheid te geven haar te feliciteren. Geheel in trouwjurk en met kersverse man Jochem arriveerde zij. De verrassing was groot dat de brasserie vol zat met bewoners, personeelsleden en vrijwilligers! Het was een gezellige middag. Wij wensen Romy en Jochem heel veel geluk!

*Rosita en Yvonne, team welzijn Bachten Dieke*



# Woordzoeker - Keuken

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | T | E | I | G | R | E | V | A | F | W | A | S | T | E | I | L |
| S | A | J | T | O | P | R | E | K | I | U | S | S | T | O | E | L |
| I | S | P | A | T | E | L | K | K | O | F | F | I | E | K | A | N |
| U | M | O | K | G | A | L | S | E | B | E | J | P | O | K | I | T |
| N | O | D | E | T | B | U | L | N | A | K | K | L | E | M | T | H |
| R | K | R | K | S | H | R | K | E | O | D | E | E | H | T | N | E |
| O | A | E | E | P | T | E | O | L | P | T | K | T | N | E | A | E |
| F | F | I | O | R | B | A | E | O | S | E | R | H | M | P | B | K |
| K | W | E | D | I | R | N | F | M | D | K | L | E | O | O | A | A |
| E | A | P | T | N | I | R | U | E | U | R | O | R | K | V | R | N |
| O | S | D | A | G | L | E | R | I | L | T | O | M | K | E | B | I |
| D | M | R | A | V | L | T | A | F | E | L | S | O | A | N | B | M |
| D | I | E | V | O | O | N | S | F | G | L | A | S | S | S | Z | I |
| N | D | F | R | R | E | P | P | O | L | K | W | K | T | T | E | X |
| A | D | T | E | M | V | O | R | K | J | I | F | A | E | S | E | E |
| H | E | R | A | W | R | E | P | P | U | T | A | N | L | N | F | R |
| P | L | E | T | E | K | O | F | F | I | E | F | I | L | T | E | R |

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot.

In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 januari 2023** alleen inleveren bij **Team Welzijn**.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van dec/jan is: **Petticoat**

De winnaars van de woordzoeker 'Kleding' zijn:

Prijswinnaar OOST:  
De heer W. Dobbelaar  
uit Hulst

Prijswinnaar MIDDEN:  
Mevrouw Scheele - Rottier  
K314 Bachten Dieke

Prijswinnaar WEST:  
Mevrouw Pamela  
Sartain-Casey, de Stelle  
Klaproos

Oplossing: \_\_\_\_\_

|              |               |
|--------------|---------------|
| AFWAS        | MELKKAN       |
| AFWASMIDDEL  | MIXER         |
| AFWASTEIL    | MOK           |
| BEKER        | MOKKASTEL     |
| BESLAGKOM    | OVEN          |
| BRABANTIA    | PAN           |
| BRILLO       | PETROLEUMSTEL |
| BROODROOSTER | RASP          |
| DREFT        | SPATEL        |
| EIERDOPJE    | SPRINGVORM    |
| FORNUIS      | STOEL         |
| GLAS         | SUIKERPOT     |
| HANDDOEK     | TAFEL         |
| JIF          | TAFELLAKEN    |
| KETEL        | THEEDOEK      |
| KLOPPER      | THEEKAN       |
| KOEKENPAN    | THEEMUTS      |
| KOFFIEFILTER | THERMOSKAN    |
| KOFFIEKAN    | TUPPERWARE    |
| KOFFIEMOLEN  | VAATDOEK      |
| KOM          | VERGIET       |
| KOPJE        | VORK          |
| LEPEL        | ZEEF          |

## Oplossing puzzel keuken

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Om  
vrolijk van  
te worden

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 december 2022** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgsaam.org/huiskranten](http://www.zorgsaam.org/huiskranten)

