



Twee  
toppers!

## Een grote uitdaging voor Lizette en Mariëlle

Deze twee toppers, Lizette (25) en Mariëlle (56), zijn beiden werkzaam in Vremdieke te Hoek. Daar leerden ze elkaar pas kennen. Beiden delen samen een grote interesse...wandelen! Hoe kan het dan ook anders dan dat ze samen meedoen aan de wandel-marathon.

De 42 kilometer lange tocht van Hulst naar Terneuzen ging niet zonder slag of stoot. De saamhorigheid en de 'grote familie' van 2000 man waarmee

gelopen werd, sleepte iedereen er doorheen. Een blarenpleister hier, een steentje in de schoen daar, niemand kon Lizette en Mariëlle stoppen, want... ZE HEBBEN HET GEHAALD!

Trots op iedereen die deze marathon heeft uitgelopen. Trots op ons mooie stukje Zeeland. Trots op deze toppers uit Vremdieke.

*Team welzijn, Vremdieke*

# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 - 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl). De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl). Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



## Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!



## Clïentvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Ervaart u zorg waar u het niet eens mee bent? Clïenten en naasten kunnen bij mij terecht voor informatie, een luisterend oor en ondersteuning bij vragen en klachten. Ik onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt. Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!



**Telefoon: 06-2164 4332**

**Email: [h.dezeeuw@hetlsr.nl](mailto:h.dezeeuw@hetlsr.nl) - [WWW.HETLSR.NL](http://WWW.HETLSR.NL)**

**Hélène de Zeeuw**

## Ambitie 2022 Pilos 7-uusjes

We maken de stap van 'Kwaliteit van zorg' naar 'Kwaliteit van leven'. Het zorgteam van 7 Uusjes in Vremdieke is uitgekozen om te starten met een pilot. Deze gaat over meer verdieping in het persoonlijke levensverhaal van onze bewoners. Hiermee hopen we de zorg nog meer af te kunnen stemmen op de wensen en het levensgeluk van onze cliënten. Ook willen we meer inzicht te krijgen in hun levensstijl en persoonlijke behoeften. We hopen zo een nog grotere bijdrage te kunnen leveren aan het welzijn, de dagstructuur en de zorg van onze bewoners.

Ook voor ons als zorgteam is dit spannend en zal het van invloed zijn. We willen meer mee gaan bewegen met onze cliënten. Vaste gewoontes, die er voor ons al zo ingesleten zijn, laten we beetje bij beetje los. Wat in de ogen van het zorgteam heel belangrijk lijkt, is voor de bewoner misschien helemaal niet zo belangrijk.

Bijvoorbeeld dat iedereen rond 10.00 uur s 'ochtends gewassen en gestreken aan de koffie zit. Misschien wil een van onze bewoners liever eerst een wandeling maken alvorens hij gaat ontbijten omdat hij dit vroeger gewend was om te doen. Of wat is het probleem als een mevrouw het liefst in haar favoriete nachtpon wil slapen. Deze bevat inmiddels gaten maar hij geeft mevrouw wel fijne herinneringen. Op termijn zullen zowel onze bewoners als het zorgteam moeten gaan ervaren dat het fijner en meer ontspannen werkt. De client blijft ten allen tijden centraal staan. Bij het persoonlijk clientverhaal kijken we naar gewoontes, rituelen, waarden, voeding, patronen, contacten, levensloop en persoonlijkheid. Dit alles gaat verder dan wat we al weten van de bewoner in het 'Hoe wil ik gezien worden' document. We zijn ons ervan bewust dat ook familieparticipatie van groot belang is. Alleen samen komen we tot iets moois! Wij als zorgteam 7Uusjes zijn trots een begin te mogen maken met deze manier van werken. We worden hierbij ondersteund door de leidinggevende, de verpleegkundige en de praktijkopleider. Het zal wat aanpassingen vergen maar we willen er vol voor gaan.

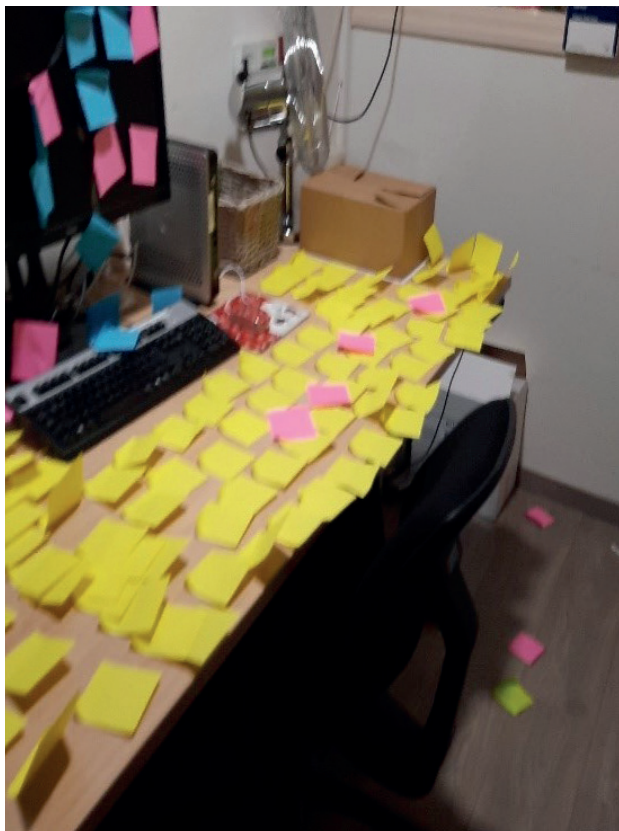
*Team 7Uusjes*



# 1 april

Ook op 1 april is er aan de werkende collega's gedacht. Afdeling somatiek 1 van Bachten Dieke was volledig versierd. Met dank aan Kim, Isabel, Rochella en Aniek.

*Heleen Peters*



## Afscheid Leonie

In de vorige huiskrant konden jullie lezen dat Leonie Huige haar HBO-diploma niveau 6 haalde. Nu wil zij het nieuws met ons delen dat zij Bachten Dieke en Vremdieke gaat verlaten. Leonie is momenteel nog werkzaam bij de verpleegkundige dienst.

Leonie haar droom was altijd nog verder te groeien, een nieuwe opleiding kriebelde. Per 1 juli zal Leonie haar carrière verder voortzetten als intensieve care (IC)-verpleegkundige in opleiding binnen het ziekenhuis.

Leonie heeft het ontzettend naar haar zin gehad binnen de verpleegkundige dienst. Ze wilt via deze weg iedereen bedanken voor de fijne tijd.

Veel succes met je nieuwe uitdaging Leonie!



# Lammetje op bezoek

Bij een collega van de PG afdeling was thuis een lammetje geboren. En hoe leuk was het dat ze het lammetje mee nam naar de afdeling. Moeder schaap had te weinig melk waardoor het lammetje met de hand gevoerd moest worden. Hierdoor was het lammetje tam en kon het geaaid worden.

Team welzijn, Vremdieke



---

# Moederdag

Met Moederdag hebben we alle vrouwelijke bewoners die in Vremdieke wonen in het zonnetje gezet. We trakteerden op lekker bonbons van Leonidas.



# Op pad met de Museum Plus Bus!

Ja, wat houdt de Museum Plus Bus eigenlijk in? De Museum Plus Bus is een uniek initiatief voor ouderen in Nederland. De bus rijdt elke doordeweekse dag een groep ouderen naar één van de veertien deelnemende musea. Het gaat om ouderen die écht niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken. Vaak komen de deelnemers uit verzorgingstehuizen. Ook andere groepen ouderen zijn (mits ze voldoen aan de criteria) van harte welkom. En dit allemaal kosteloos dankzij de "VriendenLoterij" en haar deelnemers. De vrienden loterij heeft maar liefst €500.000 gedoneerd aan de organisatie om deze museumbezoeken te realiseren voor de oudere doelgroep. Om vanaf het begin te beginnen. In Oktober 2021 hebben wij ons opgegeven voor de Museum Plus Bus. Middels deze opgave kwamen we in een lotingssysteem terecht en was het spannend of we uitgekozen werden! In Maart kregen wij het fantastische bericht dat wij uitgeloot

waren, Bachten Dieke en Vremdieke! Na een hoop voorbereiding was het dinsdag 7 juni zover om te vertrekken met de bus! Vanaf half 9 verzamelden de bewoners en de vrijwilligers in de hal van Bachten Dieke en werden we om 08.45 uur opgehaald. We hebben onze buschauffeuse van de dag ontmoet, Jorine. Jorine hielp ons allemaal veilig en vlug in de bus waarna we klaar waren voor vertrek naar Vremdieke. Daar werd de rest van de groep opgehaald. Met een heleboel gezelligheid, zenuwen en geklets reden we richting Middelburg. Het was al een uitje op zich om door de tunnel en in Middelburg te rijden. De sfeer zat er goed in! Eenmaal aangekomen werden we opgewacht door onze gastheer Nico, uit 'Bresjes', die met de fiets vanaf de pont was gekomen. We werden ontvangen met een bakje koffie en een verse bolus. Hierna werden er groepen gemaakt zodat er met drie groepen een rondleiding gedaan kon worden.



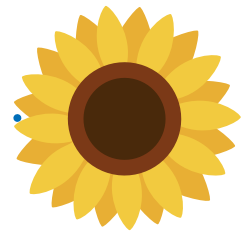
De rondleidingen waren erg interessant. Verhalen over de Zeeuwse landschappen en Zeeuwse wateren. Niet te vergeten de informatie over de prachtige familieportretten en de klederdracht. De tapijten hadden een verhaal wat zichzelf vertelde.

Na de rondleidingen werden we verwacht voor de lunch. Een flinke kop verse soep, broodjes kaas en broodjes kroket, het was heerlijk! Een sapje en écht Middelburgs water hoorden er natuurlijk bij. Voldaan mochten we daarna nog zelfstandig door het museum of het Abdijplein bij het museum verkennen. Gelukkig hadden we mooi weer! Om kwart over twee zat het er al weer op en ving Jorine ons op met open armen. We namen afscheid van Nico. We

bedankten hem voor de goede zorgen en gingen met een goed gevoel terug naar de 'goeie kant van het water', zoals Nico zelf vertelde. In de bus werd er nog heerlijk nagepraat over deze mooie dag. Om 16.00 uur stonden we weer terug in Bachten Dieke nadat iedereen veilig thuis was afgezet. We bedankten Jorine met een bolus voor haar geweldig goede rijvaardigheden met de bus en de gezellige dag.

Wat was het fijn dat dit mogelijk is gemaakt door de organisatie 'de Museum Plus Bus'. We zijn hier ontzettend dankbaar voor en hopen dit nog een keertje te mogen doen!

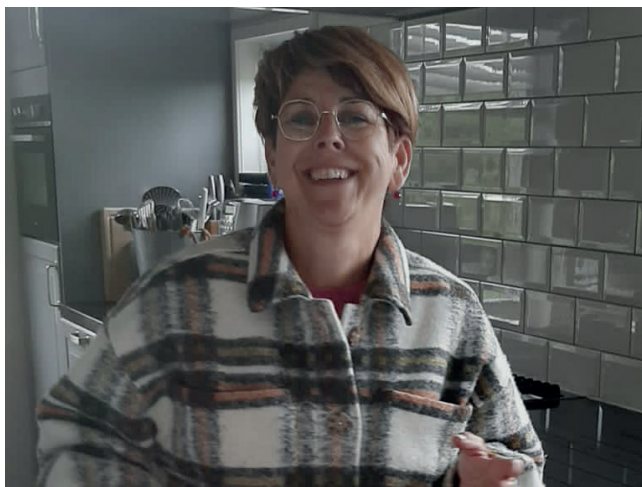
*Team welzijn*



## Op stap naar de Theetuin!

Ondanks de wind zijn we heerlijk naar de Theetuin op 't Mauritsfort gewandeld. We werden hartelijk ontvangen door collega Anita. De vers gebakken taarten en de koffie stonden al klaar. Van bokkenpootjestaart tot appeltaart en uiteraard vergeten we de kwarktaart niet. Het was genieten. Nogmaals bedankt Anita voor deze geweldige middag, tot snel weer!

*Team welzijn Vremdieke*



# Een uitdaging voor Lizette en Mariëlle

Lizette (25) en Mariëlle (56) zijn collega's. Allebei werkzaam in Vremdieke. Ze leerden elkaar een tijdje geleden kennen op somatiek. Lizette kwam werken en Mariëlle liep op dat moment stage. Er was direct een goede klik. Ook sportief gezien deelden ze veel interesses, zoals o.a. wandelen. Zo ontstond het plan om samen deel te nemen aan de Zeeuws Vlaamse Wandelmarathon. Deze vond plaats op 24 april j.l. Hierbij werd gelopen van Hulst naar Terneuzen. Ze vroegen zich allebei af of hun voorbereiding voor deze afstand (42 kilometer en 195 meter) wel voldoende was geweest maar er was nu geen weg meer terug. Om 07.30 uur stonden ze aan de start. Rugzak mee met wat eten en drinken. De weersvoorspellingen waren zeer gunstig. De eerste kilometers gingen vlot. Al kletsend en genietend konden ze lekker doorstappen. Ze kozen ervoor om tijdens het lopen wat te eten en te drinken. Na een stop, waarbij je uitgebreid gaat zitten om te pauzeren, kom je meestal zeer moeizaam weer op gang komt. De route was prachtig, net als het weer. Er kon al een truitje uit en een zonnebrilletje op. Na Kapellebrug door naar Heikant en daarna richting Koewacht. De eerste kleine ongemakjes staken nu de kop op. Blaartje bij Lizette, steentje in de schoen van Mariëlle. Er waren diverse stopplaatsen gecreëerd waar water getapt kon worden. Soms was er ook wat te eten,



zoals een lekkere koek, fruit of een ijsje. Maar ook de mogelijkheid om even te plassen, want dat moet toch ook wel eens gebeuren onderweg.

Via Koewacht gingen ze verder over de Spaanse Linie naar Axel. Nu toch wel even een serieuze dip. Knieën werden wat pijnlijk, heupen wat stijf. Maar het mooie van dit evenement is absoluut de saamhorigheid. Iedereen helpt iedereen. Of het nou met een blarenpleister is of met opbeurende woorden. We liepen met 2000 deelnemers als een grote familie.

Het laatste stuk, en ook mentaal wel het zwaarste, was van Axel via Magrette naar de Otheense Kreek. Daar de zeedijk op. Het einde is dan bijna in zicht. Dit stuk was zeer pittig. Ze hebben elkaar wel wat moed in moeten spreken maar liepen dit stuk absoluut op karakter. Het mooiste was natuurlijk wel het oplopen van de markt. Juichende familieleden, muziek. DE FINISH!!! Kippenvel en ontlasting. De medaille werd omgehangen. Gewoon gehaald!!

Trots op iedereen die deze marathon heeft uitgelopen. Trots op ons mooie stukje Zeeland. Alle lof voor de organisatie en alle vrijwilligers maar.... Vooral trots op elkaar. THEY DID IT!!!

In Vremdieke werken dus een paar sportievelingen. Nu op naar de Kustmarathon in oktober.

*Lizette Brakman, verzorgende Vremdieke*





# Avond-4-daagse Hoek

Dit jaar konden we weer op de normale manier meedoen aan de avond-4-daagse in Hoek. Vremdieke liep voor de 27ste keer mee. 18 bewoners gingen mee in rolstoel of met de scootmobiel. Dankzij de vele vrijwilligers konden we er weer een mooie 4-daagse van maken. De laatste dag stond het muziek van Hoek ons op te wachten voor een feestelijk onthaal.

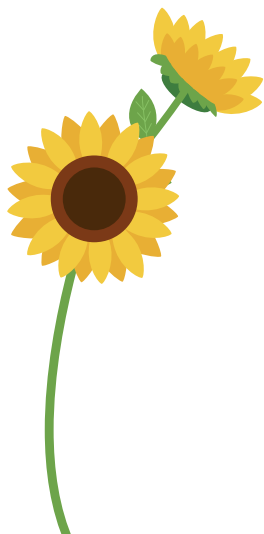
*Team welzijn Vremdieke*



## Bakken

2 keer in de maand organiseren we in Vremdieke een bakmiddag. Deze middag bakken we de heerlijkste dingen. Van koekjes, appelflappen tot poffertjes.

*Team welzijn Vremdieke*



# Bloemschikken

Om de maand is het bloemschikken in Vremdieke. We hebben weer mooie fleurige stukjes gemaakt met onze bewoners.

*Team welzijn Vremdieke*



# Koningsdag

De vlag werd officieel gehesen. Traditiegetrouw kwam het muziek spelen bij Vremdieke. En de lawaioptocht met versierde fietsjes kwam voorbij.

# Vers fruit!



De bewoners zijn recent getraakteerd op vers fruit. Bramen, frambozen, druiven en blauwe bessen. Maar ook appel en 2 soorten meloenen. Vrijwilligsters Nella en Elma hebben alles vers gesneden en verdeeld.

*Team Welzijn Bachten Dieke*

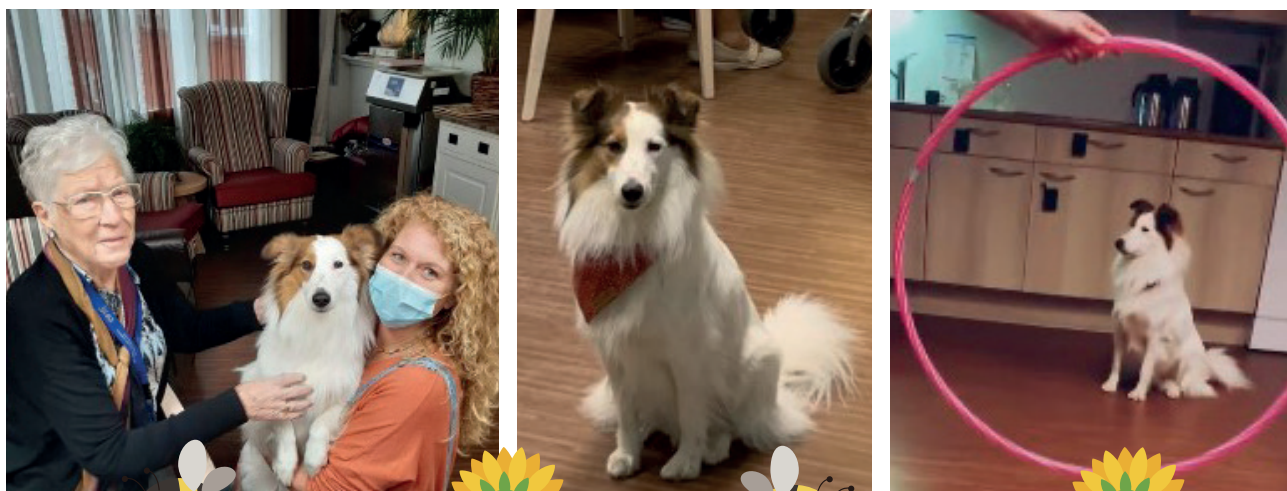


# Een bijzondere broeder.

Bij ons op PG-afdeling Het Oranjekwartier binnen Bachten Dieke hebben wij zo af en toe een speciale broeder namelijk broeder Bowie. Zijn kwaliteiten zijn onder andere dat hij engelen geduld bezit, een groot aibaarheidsfactor heeft en het fijn vindt om aandacht te geven en te krijgen. Zijn takenpakket bestaat vooral uit knuffels geven, hier en daar wat entertainment verzorgen en gezellige gesprekken houden met de bewoners. Uiteraard is het in zijn functie toegestaan om af en toe een klein dutje tussendoor te doen. Hij heeft dan ook altijd zijn eigen mandje bij.

Hoe dit leuks tot stand is gekomen? We hebben met elkaar vaak leuke gesprekken aan tafel tijdens de koffie of de maaltijden en vaak gaat het over dieren. Huisdieren van vroeger of over iedereen zijn eigen lievelingsdier. Zo vertelde mijn baasje op haar beurt over mij. Er werden toen al snel foto's bijgehaald. Een eerste date was vlug gemaakt. Die date, misschien was het wel een sollicitatie gesprek, bestond uit een theetje drinken en heel veel knuffels uitdelen. We zijn we nog bij de burens (De Parel en Het Baken) gaan kijken. Daar wonen ook veel mensen die mij leuk vinden. Dus wanneer ik een dienst draai ga ik daar altijd even buurten en een koekje scoren. Ik hoop u ook snel eens tegen te komen in de wandelgangen.

*Mieke van Valen, verzorgende Oranjekwartier*



# De jongenstijd van Jezus



Vorige keer heb ik iets vermeld over een Franse geleerde Ernest Renan. Hij is geboren in 1823 in Tréguier, een kleine stad aan de Noordkust in het midden van Bretagne. Toen hij negen jaar oud was, ging hij naar school. Er was in Tréguier alleen een school die verbonden was aan een klooster, openbaar onderwijs kende men niet. Ernest was een pientere leerling en eindigde die opleiding na zes jaar als de beste leerling van zijn klas. Hij wilde graag leraar worden en dank zij zijn mooie eindrapport kon hij een beurs krijgen op het groot seminarie Saint-Sulpice te Parijs. Dat was in 1838, hij werd opgeleid voor het priesterschap. Hij was ook daar een leerling die hard werkte en opviel door zijn grote kennis van talen (Latijn, Grieks, Duits [zelfstudie], Hebreeuws en oude talen). Hij kende ook wiskunde, filosofie en spande zich in om bij te blijven bij wat gebeurde in de samenleving. Het was de bloeitijd van de Romantiek, met dichters en schrijvers als Lamartine, Baudelaire, Victor Hugo, Jules Michelet en de schilders Ary en Henri Scheffer. Ernest had grote bewondering voor Jezus van Nazaret. Hij droomde er van ooit een verhaal te schrijven over Jezus en het begin van het Christendom. Tijdens de studie over de Bijbel ontdekte hij tegenstellingen tussen wat hij las en wat de R.K. kerk leerde en voor waar gebeurd hield. Na lange tijd daarover hevig te hebben geworsteld, besloot hij dat hij geen priester kon zijn en hij verliet het seminarie in 1845. Hij begon opnieuw en met grote steun van zijn zuster Henriëtte wist hij snel de nodige examens af te leggen om te kunnen afstuderen aan de Sorbonne in Parijs. Hij promoveerde in 1852. Hij schreef veel artikelen in tijdschriften, hij werkte aan oude manuscripten in de Nationale (Imperiale) Bibliotheek en ontmoette veel geleerden van zijn tijd. Zo genoot hij grote bekendheid en viel hij op door zijn grote kennis van oud-Oosterse talen. In 1860-61 kreeg hij

de opdracht om onderzoek te doen in resten van monumenten in de (toen Turkse) provincie Syrië, wat nu Libanon heet. Zijn zuster Henriëtte reisde met hem mee als secretaresse.

Die gelegenheid hebben ze benut om, nadat de opdracht voltooid was, een reis te maken door het oude Joodse land: Galilea, Perea, Judea en Jeruzalem. In die tijd (1861) was hun indruk dat het land door de eeuwen heen weinig veranderd was. Samen hebben zij een concept geschreven over hoe het geweest kon zijn in de tijd dat Jezus leefde. Toen ze ermee gereed waren, werden ze getroffen door malaria. Ernest overleefde dat ternauwernood, Henriëtte is bezwaken. Zij stierf zonder dat hij afscheid van haar kon nemen, dat heeft hem onnoemlijk veel pijn gedaan.

Terug in Parijs is Ernest begonnen aan een serie boeken over de Oorsprong van het Christendom. De titel van het eerste boek was: *Vie de Jésus* (Leven van Jezus). Dat boek verscheen in 1863. Het gaf een grote schok: een beschrijving over Jezus gezien als mens en niet als Zoon van God. Dit boek werd direct verboden door de R.K. kerk, van alle kansels werd er een vloek over uitgesproken. Maar wat gebeurt dan? Iedereen wil weten waar het over gaat en het boek werd in grote oplagen gedrukt en overal verkocht. Dat dit boek is geschreven in de stijl van de Romantiek blijkt uit het volgende fragment over de jongensjaren van Jezus. Daar weten we weinig van. Renan schrijft zoals hij denkt dat het geweest kan zijn: "Dit bekoorlijke land, dat nu (in 1861) ten gevolge van de vreselijke verarming, die sinds de opkomst van de Islam is teweeggebracht, een doodse en deeriswekkende indruk maakt, genoot in de tijd van Jezus een schitterende voorspoed en zag er vrolijk uit. De Galileeërs gingen door voor krachtige, moedige en werkzame mensen. Het land was dicht bevolkt met veel kleine steden en grote

dorpen. Aan de overblijfselen kan men nog zien dat de mensen hier leefden van akkerbouw. Zij hadden weinig op met kunst en kenden geen weelde. Het landleven moet heerlijk geweest zijn, het vloeide er over van frisse wateren en van vruchten; grote boerderijen stonden in het loof van wijngaarden en vijgenbomen, tuinen stonden vol citroen- granaat- en sinaasappelbomen. De wijn was er overheerlijk, te oordelen naar wat de joden in Safed vandaag nog verzamelen, men dronk er veel van. Deze tevreden en bevredigende leefwijze ontaardde niet in grof materialisme, zij openbaarde zich in geestelijke dromerijen, een soort dichtelijke mystiek hing over het land. Laat Johannes de Doper met zijn sobere leefwijze in de woestijn van Judea zijn boetepredikingen houden, waarom zouden de vrienden van de bruidegom vasten terwijl de bruidegom nog bij hen is? In het Koninkrijk van God zal vreugde heersen! Jezus groeide op in deze bedwelmende atmosfeer, vanaf zijn vroegte jeugd reisde hij elk jaar naar Jeruzalem, om er de feesten te vieren. Zulke pelgrimtochten waren voor de Joden die buiten Jeru-

zalem woonden een geliefde plechtigheid. Hele reeksen van psalmen waren bestemd om gezongen te worden als men in familie optrok, een tocht van verscheidene dagen, in lentetijd. Men ging over heuvels en dalen, met uitzicht op de heilige stad, dan bezong men de heerlijkheid van de gewijde voorhoven (Ps 84, Ps 122), het genot van samen te wonen met de broeders (Ps.133). Van Sichem tot Jeruzalem is de weg saai, maar in de nabijheid van oude heiligdommen van Silo en Bethel is die indrukwekkend. De laatste pleisterplaats, de bron Haramië, is een verrukkelijk oord wanneer men daar 's avonds aankomt om er nachtverblijf te houden. Het dal is eng, somber, donkergekleurd water sijpelt uit de rotsen, het doet mij denken aan het "Tranendal" (balsemstruiken), een van de haltes in Psalm 84 vs 7. De volgende morgen zal men vroeg in Jeruzalem zijn, deze verwachting schenkt ook nu nog kracht aan de karavaan, het maakt de avond kort en men slaapt zacht.

*Dick Schriek, voorganger kerkdiensten  
Bachten Dieke*



# De wandelclub van Vremdieke

Samen met mijn echtgenote Marie-France en een zestal vrijwilligers vormen wij de wandelclub van Vremdieke. Als de weergoden het toelaten wandelen wij van oktober tot en met april de maandagmiddag vanaf 13.30. Van mei tot september vertrekken we de dinsdag- en donderdagavond om 18.30. Tijdens de warme maanden worden we aangevuld met een paar extra vrijwilligers.

Naar gelang van het aantal duwers en stappers worden de bewoners opgehaald. We wandelen een half uur tot een uur afhankelijk van de weersomstandigheden. Soms nemen we dekens of verfrissingen mee. De wandeling gaat door Hoek. Zo leren de bewoners Hoek kennen. Bij "Hoekeneers" roept dit herinneringen op. Voor info over Hoek of zijn bewoners hebben we de "Hoekse wikipedia", Ineke, mee.

Er is steeds een aangename sfeer tijdens de wandeling. We sluiten af met een gezellig samenzijn met koffie, thee of chocomelk en een koekje. De bewoners kijken uit naar de wandeling. Kandidaat duwers zijn altijd welkom.

*Michel Detilloux, vrijwilliger*



Mijn naam is Ria Dekker en ik woon in Hoek. Sinds 2014 doe ik vrijwilligerswerk in Vremdieke. Ik wandel met de mensen in de rolstoel. Dat is erg gezellig. Regelmatig bezoek ik bewoners. We hebben dan een kletspraatje en drinken samen koffie.

*Ria Dekker, vrijwilligster*

Mijn naam is Sandra Dieleman. Ik kom uit Sluiskil en woon al 36 jaar in Hoek. Ik ben getrouwd met Peter en we hebben 2 kinderen en 1 kleindochter. Ik loop al jaren bij Vremdieke mee als vrijwilliger bij de avondvierdaagse. En vanaf nu ook bij de wandelgroep. Fijn dat men zo kan genieten van een wandelingetje.

*Sandra Dieleman, vrijwilligster*



Velen kennen mij al maar vooral voor de bewoners wil ik me even voorstellen. Ik ben Marijke de Jong, 82 jaar. Ik woon al 52 jaar in hetzelfde huis. Zondags ga ik naar de evangelische gemeente One Heart in Middelburg. Ik ben al 20 jaar weduwe van André de Jong, die velen van jullie wel gekend hebben. Mijn hobby's zijn viool spelen, schilderen, tuinieren en klussen aan mijn huis. Ik hoop dat ik nog lang zal kunnen meelopen met de wandelclub

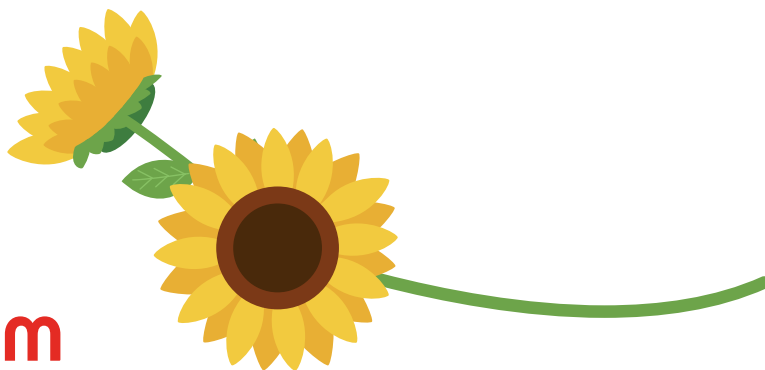
*Marijke de Jong, vrijwilligster*



Met veel plezier wandelen we wekelijks door het dorp. Onderweg zijn het de kleine dingen die onze aandacht vragen: een kat of hond die geaaid wil worden. Bloesembomen of een mooi verzorgde tuin. We maken onderweg een kletspraatje en de wind waait door onze haren. Als we genoeg frisse lucht opgesnoven hebben sluiten we de wandeling af met een kop koffie of thee in de grote zaal.

*Vera van der Salm, vrijwilligster*

En dit is nog maar een greep uit het vrijwilligersbestand van de wandelclub!



## Ijskraam

In Bachten Dieke was er een heus ijskraam gerealiseerd. Vier heerlijke smaken ijs, van banaan tot chocolade. Er was genoeg keuze voor iedereen! Ook kon het ijsje voorzien worden van een heerlijke topping. Krokante nootjes, een sausje, slagroom en niet te vergeten een koekje erbij!

Team welzijn Bachten Dieke





*Weer een paar wijze adviezen van oma die je zeer zeker moet aanhoren, al dan niet opvolgen. En onthoud ook deze goede raad: "wat niet baat, wat niet schaad".*

Soms is een mens een beetje verloren want het ene probleem volgt het andere op! Het is gewoonlijk een ophoping van kleine incidenten wat je moedeloos maakt. Dan wordt het weer tijd om Oma's handige en beproefde goede raad op te volgen. ZOUT, gewoon keuken zout of in sommige gevallen grof zout. Dit alledaagse middel kan een hoop van je problemen oplossen.

### **Rode wijnvlek op een lichtkleurig tapijt**

De nog natte vlek mengen met witte wijn, dat verdunt de kleur. Maak de vlek schoon met een spons en koud water. Bestrooi de vlek met zout, +/- 30 min laten inweken en vervolgens stofzuigen. Is de vlek nog niet helemaal weg herhaal dan het proces.

### **Water vlek op houten meubels**

Meng 1 theelepel zout met een paar druppels water en vorm een pasta. Met een schone doek wrijf je de pasta voorzichtig over het getroffen gebied tot de vlek verdwijnt.

### **Overgebleven appel schijven**

Vaak snij of schil je een paar appels voor de kinderen en niet alles raakt op. Geen probleem, dompel de overgebleven stukjes appel in zout water. Dit voorkomt het bruin worden. Net voor gebruik de appel even afspoelen en genieten maar weer. Het zout spoelt volledig weg.

### **Overlast van mieren**

Los zout op in water en besproei het getroffen gebied. Of strooi gewoon zout op het gebied.

### **Aangeslagen of doffe spiegels**

Meng 1 liter water plus 2 eetlepels appel azijn en een handvol grof zout. Wrijf het mengsel zachtjes op de spiegel. 30 min laten inweken en afspoelen met schoon water. Uw spiegel blinkt als voorheen!

### **Muggenbeten, vervelend en jeukend**

Bevochtig uw vingertip met water en doop die in zout. Wrijf je vinger over de muggenbeet of beten. De jeuk zal daarna tamelijk snel verdwijnen.

### **Snijplank bacteriën**

Wrijf na het afwassen je snijplank in met een vochtige doek gedrenkt in zout. Doe dit over het gehele snij oppervlak. Laat het even inwerken en daarna afspoelen met warm water. Je plank is weer zo goed als bacterie vrij!

### **Oeps! Een gebroken ei op de vloer!**

Geen nood, strooi zout over het gemorste ei. Zo vormt zich een soort pasta wat makkelijker op te vegen is dan dat slijmerig eiwit en dooier.





### **Strijkijzer zool bevuild!**

Strooi zout op een kranten papier. Strijk de met zout bestrooide krant een paar keer op en neer met een gematigd warm strijkijzer. Eindresultaat is een schone strijkijzer zool

### **Twijfel je over de versheid van je eieren?**

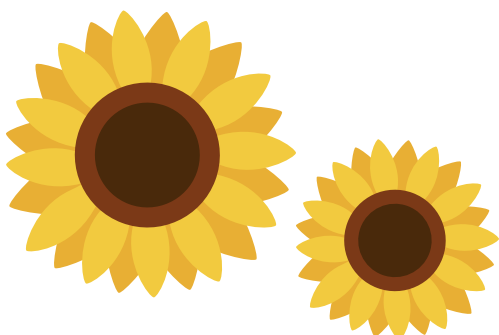
Test ze dan, plaats je ei in een glas gevuld met zout water.  
Zinkt het ei = vers ei  
Blijft ei drijven = oud of zelfs bedorven ei

### **Stinkende gym schoenen**

Vul een katoenen zak met zout. Plaats hem overnacht in je gym schoenen. In de ochtend is de nare geur zo goed als weg.

Zo zie je maar weer, vaak zijn het de eenvoudige alledaagse dingen die je leven makkelijker maken!

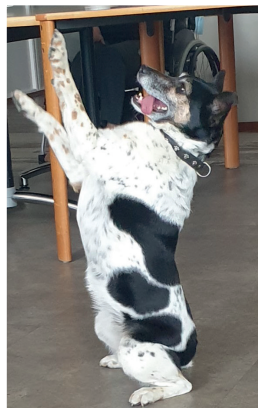
*Marleen, vrijwilligster Bachten Dieke*



# Kleurpret!

In Mei kwamen de leerlingen van groep 7 van de Prins Willem van Oranjeschool op bezoek. Er werden prachtige tekeningen gemaakt, een boerderij, veel vazen met bloemen en een boom met een mooie tekst. Wat was het fantastisch om de kinderen zo druk in de weer te zien!

*Team welzijn Bachten Dieke*



## Country Line Dancers en Doggy Dancing

De country line dancers kwamen op bezoek bij Vremdieke. Ze lieten een leuke demonstratie zien. Ook was er een hond mee gekomen die zijn danskunsten showde. Een gezellige middag dus!

*Team welzijn Vremdieke*



## Even voorstellen...

Hierbij wil ik mij graag aan jullie voorstellen. Ik ben Rosita Dekker, getrouwd en moeder van twee kinderen. Een dochter van 23, die werkt bij de gemeente Hulst, en een zoon van 20 die werkt bij TMS. Ik vind het leuk om met mijn dochter op stap te gaan of spreek met vrienden af. Ik lees regelmatig, speel spelletjes of ben creatief bezig.

In '91 ben ik in Bachten Dieke begonnen in de zorg. Daarna heb ik acht jaar als vaste nachtdienst gewerkt. Vervolgens ben ik bij Somatiek en pg-cliënten op een huiskamer gaan werken.

In 2020 heb ik een omscholing naar Welzijn gevolgd. In de tussentijd heb ik op verschillende locaties gewerkt. Ik ben erg blij om terug op het vertrouwde plekje te mogen werken bij Yvonne en Romy! Momenteel ben ik maandag, dinsdag en donderdag aanwezig op de PG afdeling voor Welzijn.

Ik kijk er naar uit om (weer terug) met jullie te werken!

*Rosita Dekker, medewerkster welzijn*

Van harte  
welkom terug  
Rosita



# Spectaculaire taartenbakwedstrijden!



Wat was het een succes! In Bachten Dieke en Vremdieke zijn 2 heerlijke bakwedstrijden georganiseerd. Collega's en vrijwilligers hebben de mouwen opgestroopt om hun beste bakkunsten uit de kast te halen. Van florentine koekjes tot monchoutaart en van appeltaartcupcakes tot bokkenpootjestaart. Iedereen wilde deze wedstrijd winnen. De bewoners mochten alle lekkernijen proeven en beoordelen middels een professioneel scoreformulier. Op naar de volgende wedstrijd!

*Team welzijn*



## Verse wafels!

Met het heerlijke verse beslag van kok Ko hebben de vrijwilligers wafels gebakken in Vremdieke. Met diverse toppings zoals banaan, aardbeien, slagroom, chocoladesaus en suiker. Genieten!

*Team welzijn Vremdieke*



# Het songfestival door de jaren heen!

In April hebben we zangeres en theatermaker Marie-Christien mogen verwelkomen. Zij heeft in Bachten Dieke en Vremdieke de bewoners laten genieten van het songfestival. Met leuke weetjes, kleine stukjes van bekende liedjes en een gezonde dosis humor. Dit was een optreden om niet te vergeten!

*Team welzijn*



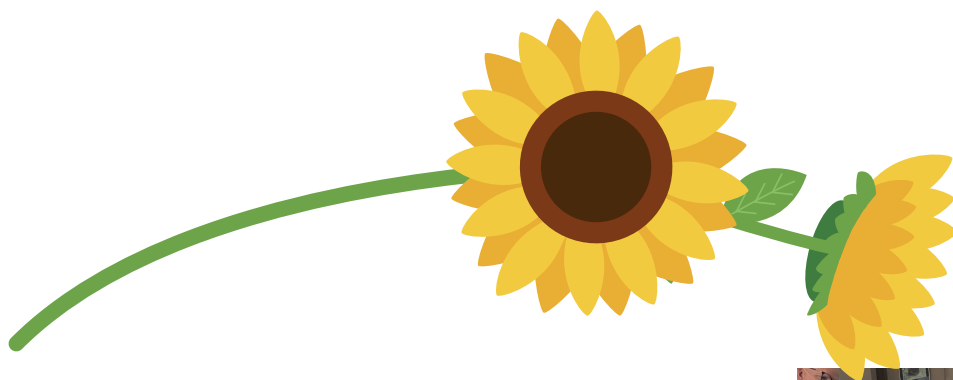
---

## Iets met dieren!

Het was weer tijd voor.. iets met dieren! Kimberley van de organisatie 'iets met dieren' kwam op visite. Deze keer had zij een buizerd en 2 schildpadden meegebracht. Wat was het weer een fijne en informatieve middag!

*Team Welzijn*





## Koersbal

Woensdagmiddag, tijd voor Koersbal in de Blauwe Zaal van Bachten Dieke.

Koersbal is een van de meest populaire sporten onder Nederlandse ouderen. Deze balsport lijkt een beetje op het bekende Franse Jeu-de-Boule.

Iedere woensdagmiddag om half twee starten we met een kopje koffie of thee met een koekje. Het koersbal start om twee uur en op dit moment hebben we een mooie fanatieke groep van 8 tot 10 personen. Nieuwe aanwinst is altijd welkom!

Koersbal wordt gespeeld op een vilten mat van twee bij acht meter met een set van tweemaal vier ballen (bruin en geel) en een wit klein balletje (de Jack). Bij het spel kunnen steeds twee personen met elk 4 ballen tegen elkaar spelen. Eerst wordt de Jack uitgegooid en daarna rollen de spelers om beurten een bal. De bedoeling is deze zo dicht mogelijk bij de Jack te krijgen. Het rollen van de bal naar de Jack levert echter problemen op. Doordat de ballen aan een kant verzwaard zijn rollen ze niet in een rechte lijn maar met een bocht (koers) naar de Jack toe. De winnaar is de speler welke met zijn ballen het dichtst bij de Jack ligt. Rond de klok van half vier stoppen we en worden de punten per persoon opgeteld en voorgelezen.

Iedereen, man of vrouw, jong of oud, valide of mindervalide kan deze sport beoefenen omdat er geen lichamelijke of fysieke inspanning voor nodig. Na wat oefenen kan iedereen het koersballen onder de knie krijgen. De twee vrijwilligers Rene en Leo staan iedere woensdagmiddag gereed om er een leuke middag van de te maken. Kom gewoon eens kijken. We staan altijd klaar om uitleg te geven en een balletje te gooien. Graag tot ziens!

*Rene en Leo, vrijwilligers*



# Woordzoeker - Kleding

B	N	K	S	I	U	R	T	L	O	C	E	S	U	O	L	B
G	U	A	O	C	S	P	L	I	U	R	T	E	S	R	O	K
A	H	S	A	R	H	A	D	U	M	R	E	B	S	U	O	K
L	A	J	T	L	R	O	N	L	E	F	F	O	T	N	A	P
A	N	E	U	E	D	E	E	D	T	T	K	X	D	M	E	H
J	D	O	V	M	H	H	D	N	A	B	N	E	S	U	O	K
U	S	O	P	W	P	O	A	N	J	A	R	R	E	T	E	L
R	C	I	T	A	A	E	U	K	O	B	L	S	S	K	K	C
K	H	O	E	D	J	N	R	D	R	O	A	H	E	E	M	T
C	O	R	S	E	L	E	T	O	E	R	O	O	O	U	A	R
L	E	T	N	A	M	N	E	G	E	R	R	R	U	R	N	O
A	N	R	I	K	J	K	B	T	T	B	B	T	T	E	T	U
K	T	O	W	O	I	I	A	S	N	M	S	C	A	P	E	W
R	S	H	T	R	K	E	F	I	E	O	D	A	S	P	L	J
A	E	C	T	I	W	O	U	W	K	L	O	M	P	I	P	U
P	V	S	N	S	L	T	Z	R	E	Z	A	L	B	L	A	R
R	E	I	T	S	U	B	S	A	D	P	O	R	T	S	K	K

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 september 2022** alleen inleveren bij **Team Welzijn**.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van dec/jan is: **Regenboog**

De winnaars van de woordzoeker 'Kleuren' zijn:

Prijswinnaar OOST:  
Mevr. Verheyden uit  
Sint Jansteen

Prijswinnaar MIDDEN:  
Mevr. Staelens, kamer 014  
in Bachten Dieke

Prijswinnaar WEST:  
Mevr. Risseeuw-Verhage  
Stelle Klaverblad

Oplossing: \_\_\_\_\_

BERMUDA	NAALDHAK
BIKINI	ONDERBROEK
BLAZER	ONDERROK
BLOUSE	OVERALL
BOXERSHORT	PANTOFFEL
BUSTEHOUDER	PARKA
BUSTIER	REGENMANTEL
CAPE	ROK
COLTRUI	SANDAAL
CORSELET	SCHOEN
DAS	SCHORT
GALAJURK	SHORTS
HANDSCHOEN	SLIPPER
HEMD	SLOF
HOED	SOK
JAPON	STRIK
JARRETEL	STROPDAS
JAS	SWEATER
JUMPER	TROUWJURK
KLOMP	TRUI
KORSET	TUINBROEK
KOSTUUM	TWINSET
KOUS	VEST
KOUSENBAND	WANT
MANTELPAK	ZWEMBROEK

## Oplossing puzzel kleding

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Zomer  
in  
Zeeland

Foto: Stichting Gastvrij Zeeuws-Vlaanderen | Daniël de Kievith

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Ariane Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 september 2022** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgsaam.org/huiskranten](http://www.zorgsaam.org/huiskranten)

