

Een

Week uit het Leven van...

Annelies Avermaete, dermatoloog



Al 10 jaar is dokter Avermaete dermatoloog bij ZorgSaam. Samen met haar man studeerde ze in Leuven, daarna specialiseerden ze zich in het Duitse Ruhrgebied en aansluitend werkte ze vijf jaar in Londen. Deze avontuurlijke vrouw deelt een week van haar veelzijdige leven met ons...

Maandag

Vanochtend ben ik wat vroeger vertrokken dan normaal. Gisteren was ik jarig, dus ik ben even bij de Belgische bakker gestopt om koffiekoeken te halen. Daar zullen ze op de poli blij mee zijn.

Het ochtendspreekuur was zoals elke maandag erg goed gevuld. Tijdens het spreekuur kwamen er onverwachts een aantal extra patiënten tussendoor, waardoor het spreekuur iets later klaar was dan normaal. Zoals elke maandag zag ik rond de middag een paar patiënten van 'het Huidcentrum'. In het Huidcentrum geven we in een klinische setting advies over cosmetische behandelingen, zoals laserbehandelingen, botox en fillers.

Om 15:00 uur had ik een wekelijkse afspraak met het Bestuur Medische Staf. Sinds ongeveer een jaar ben ik lid van het BMS. Een tijdrovende bezigheid... Als afgevaardigde van alle medisch specialisten in het ziekenhuis doen we ons best om mee te waken over wat er reilt en zeilt in het ziekenhuis. Na ons wekelijks overleg stond er een overleg met de raad van bestuur gepland, maar dat moest deze week zonder mij. Op mijn avondprogramma stond namelijk een afspraak met de leerkrachten van mijn tweede zoon, Maurice. Als werkende mama ben ik niet zo erg veel aanwezig op school, dus hier maak ik graag tijd voor. Gelukkig waren er geen noemenswaardige problemen en het was fijn om eens met de leerkrachten van gedachten te wisselen.

Sinds een half jaartje doen we ons best om in het weekend wat voorbereidingen te treffen voor het doordeweekse eten. Na een lange werkdag is het eten dan snel klaar. Rond acht uur was mijn man, die neurochirurg is in Maria Middelaars in Gent, ook thuis en konden we samen eten. Last but not least: een lekker glas rode wijn en een aflevering van Marseille op Netflix.

Dinsdag

Ook op dinsdagochtend hou ik mij met bestuurstaken bezig. Sinds een paar jaar ben ik bestuurslid van de coöperatie van vrijgevestigde medisch specialisten. Alle vrijgevestigde medisch specialisten hebben zich verenigd in deze coöperatie. Als bestuur proberen we de belangen van onze leden te behartigen. Op het programma vandaag: overleg raad van bestuur en overleg over de zorginkoop bij Zilveren Kruis. Die bestuurstaken zijn er langzaam maar zeker bijgekomen. Ik vind het leuk om het erbij te doen. Het zorgt voor afwisseling. Daardoor is er wel een waarnemend dermatoloog gestart, dokter Veramme, die drie dagdelen van mij overneemt. Vanaf januari komt ze de maatschap definitief versterken.

Rond 12:30 uur heb ik snel een broodje kaas gekocht om onderweg naar Oostburg in de auto op te eten. De poli in Oostburg is in tegenstelling tot Terneuzen vaak wat rustiger. We worden op deze buitenlocatie minder gestoord door telefoontjes en er zijn bijvoorbeeld ook geen consulten van de afdeling. Het spreekuur was erg afwisselend, met ook af en toe een ingreep.

Elke dinsdagavond ga ik hardlopen. Vandaag stond er op het programma een rustige training van 12 kilometer. Lopen doe ik samen met mijn man en ook in de plaatselijke atletiekvereniging. Het is een gezonde verslaving, sinds geruime tijd lopen we ongeveer één keer per jaar een marathon. Onze drie zonen van 13, 11 en 9 zijn wel sportief, maar niet door het hardloopvirus gevangen. Zij houden het bij hockey en judo. Gelukkig wonen we in de stad en zijn ze erg zelfstandig. Ze kunnen overal met de fiets naartoe.

Woensdag

Op woensdag heb ik een vrije dag. Deze vrije dag is vaak een erg drukke dag... Klusjes en alles wat er gedaan moet worden, plan ik in op woensdag. Vandaag was dat onder andere banden verwisselen, de boekhouding bijwerken en bankzaken regelen.

Tussendoor de wasmachine laten draaien en de jongste naar de sportclub brengen... Collect & go (de afhaaldienst van de Colruyt) is een super-uitvinding: op een zo kort mogelijke tijd erg functioneel winkelen.

Op woensdag heb ik tijd om te koken in plaats van enkel 'eten klaar te maken'. Vandaag op het menu: pompoensoep en varkenswangetjes in bruin bier die een hele dag hebben mogen sudderen.

Heerlijk!

"Onze drie zonen zijn wel sportief, maar niet door het hardloopvirus gevangen."

Donderdag

Elke donderdag ben ik weer in Terneuzen. 's Ochtends is er een regulier spreekuur, dagbehandeling voor chronische huidaandoeningen en na de lunch cosmetiek en laser patiënten. Vandaag werk ik samen met mijn collega dokter Lodewick. Fijn om samen te kunnen overleggen. Daar is niet altijd tijd voor omdat we samen poli houden op 3 locaties. Onze spreekuren zijn altijd erg druk. Vanochtend zag ik 27 patiënten.

Bij een erg volle poli is het soms moeilijk om iedereen voldoende tijd te geven, maar ik doe er wel mijn best voor. Gelukkig hebben we een heel goed team van poli-assistenten en medewerkers van dermatologie. Zonder hen zou het ons nooit lukken! Het grootste deel van onze medewerkers is al erg lange tijd bij ons, en ze weten van aanpakken als het gaat over wondverzorging, zwachteltherapie, bipten nemen, zalftherapie bij eczeem of psoriasis, etc...

Donderdagavond is opnieuw een vast trainingsmoment. Deze donderdag mogen we 'slechts' 8 kilometer lopen, want zondag is het marathondag. 3 dagen van tevoren moeten we dan koolhydraten eten, veel pasta dus. De jongens zijn net op tijd thuis om samen te eten.

Vrijdag

Ik ben normaal elke vrijdag een hele dag in Oostburg. Maar vandaag 11 november is er een jaarlijks congres van de Nederlandstalige vereniging voor dermatologie, tactisch gepland op een Belgische feestdag. Het was een bijscholing van infectieziekten. Gelukkig was het in Gent. In de Eskimofabriek, een oude textielfabriek die is omgevormd tot evenementenhall. Een leerrijk congres, maar wel erg koud...

Normaal heb ik om het weekend bereikbare dienst. Bij ons is dat vooral telefonisch. Dit weekend is door de geplande marathon zondag een bijzonder weekend. We reizen ervoor naar Ravenna in Italië. Voor het eerst gaan onze jongens mee om te supporteren tijdens de marathon. Ik eindigde als 46e vrouw, in een tijd van 3.35 uur.