



Special
West
Zeeuws-
Vlaanderen

In dit blad:

Medewerkers ambulance in het nieuw

Op naar een gezonde leefstijl met het beweegtraject

Problemen met uw schouder? Het schoudersprekeuur!

Meer dan
schilderen
alleen...

vastgoedonderhoud



BU KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl


duste
■ schilderwerken ■ glas ■ verf & wonen

NERINGWEG 7 4501 PB OOSTBURG TELEFOON 0117-452941
WWW.DUSTE.NL INFO@DUSTE.NL

Wij werken volgens de
richtlijnen van het RIVM



PODOTHERAPIE
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Locaties: OOSTBURG-BRESKENS-SLUIS-AARDENBURG-HULST

Waarom Podotherapie Derumeaux?

Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Pijnlijke of vermoeide voeten. Maak een afspraak bij podotherapie Derumeaux. Zolen-nagelbeugels-orthesen-preventie bij diabetes en reumapatiënten-instrumentele behandeling



Beste lezer,

Of het nu om ambulancezorg gaat, of thuiszorg. Of dat u meer wilt lezen over ouderenzorg of interesse heeft in ziekenhuiszorg...ZorgSaam biedt het allemaal en daar vertellen we u graag meer over. Daarom dit magazine, speciaal gemaakt voor iedereen in de gemeente Sluis. ZorgSaam voelt verantwoordelijkheid voor de zorg in deze regio. ZorgSaam blijft dan ook in het Westen investeren. Onder andere door verpleeghuis Stelle te renoveren en Gezondheidscentrum Antonius te faciliteren. ZorgSaam is in het Westen met veel deskundigheid aanwezig. We doen dagelijks ons best om dat zo te houden.

Bent u onlangs in het Antonius ziekenhuis of het gezondheidscentrum op de begane grond geweest? Dan zult u gemerkt hebben dat de zorg gewoon veilig doorgaat, ondanks corona. Als we ons allemaal goed aan de maatregelen houden, kan dat ook gewoon blijven gebeuren en ontstaan geen extra wachttijden of vertragingen. Nu ZorgSaam de opvang van corona in het ziekenhuis in Terneuzen heeft geconcentreerd (ook daar zeer veilig overigens) is het in het Antonius ziekenhuis corona vrij. Laten we dat met z'n allen zo houden!



Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam op onze website www.zorgsaam.org en www.gezondheidscentrumantonius.nl kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of een telefoonnummer van een ouderenzorglocatie nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Volg ZorgSaam op



zorgsaam.org

Online medische zaken regelen op het patiëntenportaal

pag. 8 & 9



Colofon

Uitgave winter 2020/2021

Eindredactie en redactieadres

Marketing en Communicatie

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 688 000

E-mail: info@zzv.nl

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 429 429

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager

Barbara Verschoor, Tel.: 06 455 766 70

Ontwerp:

Cows & Stars, Terneuzen

Opmaak:

Nanno van Leeuwen

BC Uitgevers bv

Druk: Scholma, Bedum



ZorgSaam levert kwalitatieve zorg

- De kwaliteit van zorg op de ZorgSaam ouderenzorglocaties Rozenoord in Sluis, Stelle in Oostburg en Hooge Platen in Breskens is dik in orde. Dat oordeelde Qualicor Europe (voorheen NIAZ) onlangs.

Qualicor Europe toetst of zorginstellingen 'het huis' op orde hebben. Als de zorginstelling voldoet aan het vereiste kwaliteitsniveau krijgt de instelling een accreditatie voor vier jaar. Deze accreditatie-status laat aan cliënten, hun familie, verzekeraars en overheden zien dat er sprake is van een goed en veilig georganiseerde instelling.

De ouderenzorglocaties van ZorgSaam in de gemeente Sluis, voormalig Warmande, komen van ver. Om een faillissement te voorkomen, fuseerde Warmande in 2018 met ZorgSaam. Sinds die tijd zijn er grote stappen gemaakt in het verbeteren van de zorg. Het behalen van de accreditatie is dan ook een pluim op het harde werk van de medewerkers!



Verpleegkundige Bilitis Loosveldt nam één van de drie accreditatiebewijzen in ontvangst van Dr. Ellen Joan van Vliet, CEO van Qualicor Europe.

Residentie Parasijspolder Levensloopbestendige appartementen

Op een prachtige locatie aan de rand van Breskens verrijst in de loop van dit jaar Residentie Parasijspolder. In de 41 moderne, levensloopbestendige appartementen, is het comfortabel wonen met uitzicht op de polders en natuurlandschap Waterdunen.

Residentie Parasijspolder, gelegen aan de Ringlaan in Breskens, bestaat uit twee moderne appartementencomplexen die voorzien zijn van alle gemakken. Bewoners kunnen elkaar ontmoeten in het bewonerscafé en gebruik maken van het "stay-over" appartement. Een appartement waar vrienden en familie die op bezoek komen kunnen logeren.

Levensloopbestendig

Alle appartementen zijn levensloopbestendig ingericht. De woningen zijn veilig en toegankelijk. Denk hierbij onder meer aan brede deuren, verlaagde drempels en een inloopdouche. Bewoners van Residentie Parasijspolder die nu of in de nabije toekomst zorg nodig hebben, kunnen een beroep doen op ZorgSaam. Door het nabijgelegen Hooge Platen en Goedertijd waar ZorgSaam ook zorg verleent, is kwalitatieve zorg altijd binnen handbereik. Of het nu gaat om huishoudelijke hulp of thuiszorg, u kunt rekenen op de expertise van ZorgSaam. Daarnaast schakelt u 24 uur per dag met één druk op uw personalalarm hulp in. Een veilig gevoel voor uzelf en uw familie.



Kijk voor meer informatie over Residentie Parasijspolder op www.parasijspolder.nl of neem contact op met Verhage-Lemahieu, telefoon 0117 – 760 160 of info@verhage-lemahieu.nl. zie ook achterkant van dit magazine.

Medewerkers ambulance kleuren turquoise

- Na ruim vijftien jaar trouwe dienst is het gedaan met het bekende gele uniform voor ambulancepersoneel. Alle chauffeurs en verpleegkundigen in Zeeland zijn nu te bewonderen in hun nieuwe turquoise-kleurige uniform.

ZorgSaam ambulanceverpleegkundige Nienke Buijs vindt het fijn om in het nieuw de straat op te gaan. "We zijn trots op ons beroep. Met je kleding straal je iets uit naar de samenleving. Daarom is het fijn om met de tijd mee te gaan." Ook wekte 'het oude geel' regelmatig verwarring op, zegt Buijs. "Het is een kleur die inmiddels ook veel door andere beroepsgroepen wordt gedragen. Terwijl het juist belangrijk is dat er geen verwarring is over wie je bent."

Over het nieuwe uniform is goed nagedacht. "We hebben het hele proces als beroepsgroep mogen volgen de afgelopen jaren.

Er is rekening gehouden met zichtbaarheid in het donker, met bijvoorbeeld verkeersongelukken. Het pak moet goed waterafstotend zijn en een bepaalde mate van vertrouwelijkheid en rust uitstralen." Het materiaal is bovendien licht waardoor het comfortabel zit. "Ik denk dat het een hele uitdaging was voor diegene die het ontworpen heeft", zegt Buijs lachend.

Tot grote vreugde van de dames is er bij het ontwerp deze keer ook met hen rekening gehouden. "Tot nu toe droegen we altijd herenbroeken. Dat zit niet zo lekker en het heeft weinig pasvorm. Nu zit het veel beter!"

De oude ambulancekleding is opgehaald door Huib Kuiper, verpleegkundige bij BAS ambulanceservice (medische repatriëring). Hij zorgt dat het in Bali komt waar de lokale ambulanciers er erg blij mee zijn. Geld om te investeren in nieuwe kleding is daar niet. Ze hebben een hesje en lopen verder in eigen kleding. Dankzij Huib en onze ambulancedienst weldra niet meer!



Collega's Demian en Raoul van de ambulancepost Terneuzen showen het oude en het nieuwe uniform.

Podotherapie

[ook voor de diabetische, reumatische en oncologische voet]

Pijn bij staan, lopen of bewegen? Blijf er, ook in deze coronatijd, niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staan, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

Uw voeten in goede handen ook in 2021
Praktijk Podotherapie Derumeaux
in het Gezondheidscentrum Antonius
0117 450240 | www.podotherapiezeeland.nl



Foto: Raccool Studio



Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen



Het Vegro-team van de thuiszorgwinkel Terneuzen staat voor jou klaar. Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw thuiszorgwinkel voor het **lenen**, **huren** en **kopen** van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies**, **service** en **onderhoud**.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou helpen.

→ **Waar kun je ons vinden?**

Vegro Terneuzen
Axelsestraat 194
4537 AS Terneuzen

→ **Openingstijden**

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Ook op
zaterdag
geopend!

2101-14-a

vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • **0900 - 288 77 66**

Fysiek ben ik alleen maar opgeknapt

Na jarenlang worstelen met haar gewicht en eindeloos diëten koos Bianca bij de Nederlandse Obesitas Kliniek voor een maagverkleining. Het was pittig, maar absoluut de moeite waard.

"Mensen herkennen me soms niet. Laatst kwam ik een oud-collega tegen, ik riep haar naam, ze keek me aan en fietste door. Ze herkende me gewoonweg niet. Ben je ziek? Dat krijg ik ook veel te horen. Het voelt een beetje dubbel. Ik zie er dus echt anders uit. Toch ben ik dezelfde Bianca, alleen met meer zelfvertrouwen.

Als ik niet was geopereerd, zat er waarschijnlijk 10 tot 20 kilo extra bij aan. Mijn leven is behoorlijk veranderd. Omdat je zelf een transformatie in gang zet, verandert ook je omgeving. Sommige vrienden verschuiven naar de achtergrond. Dat is ergens teleurstellend, maar ik ben blij dat ik mezelf staande kan houden, dat ik me durf uit te spreken en dat ik sterk genoeg ben om deze omslag aan te kunnen. Na mijn operatie waren er een aantal lastige momenten. Mijn eetpatroon was anders, daar moest mijn lijf aan wennen. Fysiek ben ik alleen maar opgeknapt. Een week na de operatie stopte ik al met de bloeddrukpillen. Ik heb veel meer energie, ik beweeg makkelijker en ik heb een betere weerstand. Ik ben niet ziek geweest.

Mijn zelfbeeld is nog in verandering. Als ik nu foto's zie, denk ik: hey, dit ben ik. Dan zie ik een leuk hoofd. Mijn lijf is er al, maar mijn hoofd is nog onderweg".

Wilt u gewicht verliezen?

Dan willen wij u hier graag bij helpen. Wilt u meer weten over onze behandeling? Neem dan contact op met onze vestiging in Terneuzen. U kunt ons bereiken op **0115 - 74 57 45** of kijk voor een online voorlichting op www.obesitaskliniek.nl/agenda

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK
www.obesitaskliniek.nl





– COLUMN THUISZORG –

“Thuis oud worden, hoe doet u dat?”

- Zo lang mogelijk thuis wonen, op een veilige en fijne manier. Dat is de wens van veel ouderen. Gelukkig is er veel dat u kunt doen om dat mogelijk te maken.

“Een goede gewoonte is om jaarlijks uw gezondheid te laten checken in uw huisartsenpraktijk. Maak het ouder worden bespreekbaar, bij uw arts, maar ook in uw omgeving. Als bijvoorbeeld uw kinderen op de hoogte zijn van uw wensen, dan kunt u op tijd stappen zetten. Dan heeft u meteen al een voorsprong! Naast de jaarlijkse check bij de huisarts, is het aan te raden om te kijken of uw huis veilig en comfortabel is. Als u daar op tijd over nadent, dan weet u later als het nodig is, wat u moet doen. Zijn er gevaarlijke drempels? Staat het niet te vol met meubels? Heeft de douche een lage instap? Blijf in elk geval veel in beweging en ga lekker naar buiten. Beweging houdt u mobieler en zorgt dat u minder kans heeft op vallen.”

Maak obstakels bespreekbaar

“Juist zo kunt u de tijd verlengen dat u langer kunt blijven wonen waar u wilt. Ook houdt u zelf zo lang mogelijk de regie. Het is goed om u te richten op dingen die nog wel kunnen, en hulp vragen mag! Maak obstakels bespreekbaar en deel met de mensen om u heen waar u zich zorgen om maakt. Misschien kunnen zij u helpen met praktische oplossingen. En soms zijn hulpmiddelen de oplossing. Via de huisarts, gemeente of thuiszorg is er veel mogelijk, zoals de medicijndispenser¹, de druppelbril², een aantrekthulp voor steunkousen of een personalarmsysteem³. Er is zelfs een seniorentablet, om in digitaal contact te blijven met de mensen die u dierbaar zijn. Op deze tablet kunt u ook een kaartje leggen, uw geheugen trainen en een woordspelletje doen, gezellig!”

Ondersteuning thuiszorg

“Er zijn allerlei mogelijkheden om u te helpen om zelfstandig te blijven, soms met ondersteuning van de thuiszorg. De wijkverpleegkundige helpt u waar dat nodig is en schakelt ook andere hulpverleners in. Denk aan de ergo- of fysiotherapeut of maatschappelijk werkers van het Wmo-loket. We kijken naar de vraag achter uw vraag en komen er zo samen met u achter wat u echt nodig heeft. En dat is voor iedereen persoonlijk, maar met hetzelfde doel: gezond en veilig ouder worden. We zijn er voor u!”

Femke Menu,
wijkverpleegkundige bij ZorgSaam Thuiszorg

1 Medicijndispenser

Dit volautomatisch ‘slimme’ uitgifte-systeem zorgt ervoor dat cliënten de juiste medicijnen op het juiste moment ontvangen. Via een signaal wordt de cliënt er aan herinnerd de medicijnen in te nemen. Zie www.zorgsaam.org/medido

2 Oogdruppelbril

Vaak wordt innovatie in de zorg gelinkt aan een hightech middel. Maar het kan ook iets simpels zijn. Deze bril is een mooie oplossing die de zelfredzaamheid van cliënten vergroot en die de inzet van thuiszorg terug brengt. Zie: www.zorgsaam.org/oogdruppelbril

3 Zorg op afroep

Onze medewerkers komen bij u langs als u acuut of in een onvoorziene situatie zorg nodig heeft. Wij staan dag en nacht voor u klaar. U roept ons eenvoudig op via het alarmsysteem. Met één druk op de knop is hulp onderweg. Zie: www.zorgsaam.org/zorg-op-afroep



Het Patiëntenportaal voor ons allemaal..... digitaal

- De Cliëntenraad Ziekenhuis ZorgSaam behartigt de gemeenschappelijke belangen van de patiënten en cliënten van ZorgSaam. We denken ook mee over nieuwe technieken die zich stap voor stap ontwikkelen. Het digitale Patiëntenportaal is daarvan een voorbeeld. Het krijgt steeds meer vorm en inhoud. De cliëntenraad heeft de afgelopen tijd meegedacht en aanbevelingen gedaan voor de verdere ontwikkeling van dit portaal. We zijn blij met de positieve houding van ZorgSaam dit in 2021 verder op te pakken.

Een overzicht van onze aanbevelingen en nieuwe ontwikkelingen in 2021:

Gebruikers

Momenteel gebruikt ruim 30 % van de patiënten het digitale Patiëntenportaal. In 2021 zal in alle communicatie richting patiënten meer informatie worden gegeven over het portaal. Daarnaast komen er zo spoedig mogelijk informatieve posters te hangen in alle wachtruimten en 'openbare ruimten' binnen ZorgSaam. We hopen zo meer mensen te activeren gebruik te maken van het Patiëntenportaal.

Digitaal afspraken maken

Op dit moment is het mogelijk om via het Patiëntenportaal een afspraak te maken voor laboratoriumonderzoek, zoals bloedafname. In 2021 zal deze mogelijkheid verder uitgebreid worden. Ook afspraken voor herhaalconsulten bij medisch specialisten, diverse onderzoeken en ondersteunde paramedici, zoals de fysio- en ergotherapeut, worden op termijn mogelijk via het portaal.

Vragenlijsten

Voorafgaand aan of tijdens een consult wordt de patiënt vaak gevraagd een papieren vragenlijst in te vullen. Als cliëntenraad vinden wij het wenselijk dat dit ook digitaal via het Patiëntenportaal ingevuld en geraadpleegd kan worden. In overleg met de medisch specialisten wordt dat in het tweede kwartaal van 2021 gerealiseerd.

Uitbreiding dossier

De cliëntenraad bekijkt samen met ZorgSaam of het Patiëntenportaal in 2021 verder uitgebreid kan worden met bijvoorbeeld inzage in röntgenbeelden en andere onderzoeksverslagen. Verder vinden wij het goed als er een koppeling komt naar een persoonlijke gezondheidsomgeving en patiënten inzage hebben in welke hulpverleners het medisch dossier hebben ingezien.

Wij wensen ZorgSaam veel succes met de verdere uitwerking van het Patiëntenportaal. En uiteraard hopen wij dat meer patiënten hun weg zullen vinden naar dit portaal.

www.zorgsaam.org/patiëntenportaal





Foto: drobottean

Bankzaken regel ik online. Nu ook medische zaken. Logisch. Op het patiëntenportaal!

- Met het Patiëntenportaal van ZorgSaam Ziekenhuis heeft u als patiënt altijd en overal veilige toegang tot een gedeelte van uw persoonlijke medische dossier.

Inloggen met DigiD

Uw Patiëntenportaal is bereikbaar via mobiele telefoon, computer of tablet. U logt in met behulp van uw DigiD-code.

Wat kunt u in het Patiëntenportaal?

- Op een veilige manier uw persoonlijke gegevens controleren en uw telefoonnummer, e-mail-adres, huisarts, apotheek en tandarts wijzigen;
- Uw afsprakenoverzicht inzien en voor een aantal specialismen zelf afspraken inplannen en

- wijzigen/annuleren;
- Vragenlijsten die voor uw operatie of onderzoek van toepassing zijn, kunt u gemakkelijk thuis invullen;
- Voorgeschreven medicatie inzien en herhaalrecepten aanvragen;
- Vragen stellen aan uw specialist via een e-consult;

- Toestemming geven voor de uitwisseling van medische gegevens met externe zorgverleners.

Kijk voor meer informatie op www.zorgsaam.org/patientenportaal. Daar vindt u ook een animatie die het stap voor stap uitgelegt.

Altijd en overal veilige toegang tot uw persoonlijke medische dossier.



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen

Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl

REVANT
MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIE



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Terneuzen | Vlissingen

0800-0048 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling



van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



bezoek
onze
showroom!



www.vankouteren.nl



Stichting Ambulance Wens vervult de wensen van mensen die lijden aan een ongeneeslijke ziekte en niet lang meer te leven hebben.

Stichting Ambulance Wens verzorgt vervoer met speciaal voor dit doel ontworpen ambulances en een extra comfortabele brancard. Bij elke wens gaat ook kundig medisch geschoold personeel mee.

Volg ons
ook op facebook
en twitter.

[facebook.com/
stichting.ambulancewens
nederland](https://facebook.com/stichting.ambulancewens.nederland)
[@Stambulancewens](https://twitter.com/Stambulancewens)



**Nog één keer
er samen op uit...**

Stichting
Ambulance
Wens



Helpt wensen
mogelijk maken

Stichting Ambulance Wens

Wij zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 - 17.00 uur.
telefoon: 010 - 226 55 16 of 06 - 12 55 99 99.

E-mail: info@ambulancewens.nl • www.ambulancewens.nl

Uw huid in deskundige handen van het Huidcentrum ZorgSaam, ook in Oostburg!

- Binnen het Huidcentrum ZorgSaam staan in de vertrouwde ziekenhuisomgeving deskundige medewerkers voor u klaar: dermatologen en een huidtherapeute.
- Huidtherapeute Anne van Hermon werkt ook in Oostburg. Zij kan veel voor u doen met de diverse lasers die tegenwoordig gebruikt worden bij huidbehandelingen.

"Acne, pigment, ontharing, we kunnen hier heel veel voor mensen van alle leeftijden. In Oostburg kan ik de Light Sheer ontharingslaser en de CO2 laser gebruiken. Die laatste kan zonneshade, pigmentvlekken en tekens van huidveroudering verwijderen. Via het Huidcentrum bieden we hier trouwens ook verjongende cosmetische behandelingen aan zoals Botox-injecties en fillerbehandelingen, of sclerotherapie van kleine spatadertjes. Voor deze behandelingen is er geen verwijzing van een huisarts nodig. Maar let wel, na sommige huidbehandelingen moet u de zon toch een aantal weken vermijden. Laat u dus indien mogelijk nog voor de vroege zomer behandelen!"

Op de website www.zorgsaam.org vindt u bij het huidcentrum meer informatie en ook prijsindicaties van de behandelingen. De kosten van de behandelingen in het Huidcentrum verschillen per behandeling. Meestal geeft de zorgverzekeraar er geen vergoeding voor.

Anne van Hermon aan het werk



De wonderfoon zorgt voor vrolijke gezichten

• Wat een mooie uitvinding: de wonderfoon'.
• Dit is een ouderwetse telefoon die is
• omgebouwd zodat bij het kiezen van een
• nummer een liedje door de hoorn klinkt.

De wonderfoon is bedacht voor mensen met dementie, maar andere bewoners genieten er ook enorm van. Omdat de te kiezen liedjes allemaal uit de oude doos komen, is de herkenning groot. Dit zorgt voor vele vrolijke gezichten en er wordt spontaan meegezongen. Wie kent ze niet: 'er zaten 2 motten....' van Dorus, 'de kat van ome Willem', 'O, wat ben je mooi', '24 rozen voor jou', 'als ik twee maal met mijn fietsbel bel,.....' en nog veel meer.

De Wonderfoon is een bedenkfel van de Nijmeegse uitvinder Leo Willems. Hij maakte de eerste (gekocht op een rommelmarkt) zelf voor zijn dementerende schoonmoeder. Inmiddels worden de speciale printplaatjes voor de telefoons landelijk verkocht door een non-profit organisatie die "dat doet voor de reacties van de ouderen, niet voor het geld". ZorgSaam kwam de wonderfoon op het spoor via Trudy Weezenbeek die als coach dagbesteding bij verpleeghuis Tante Louise in Bergen Op Zoom het daar had geïntroduceerd. Heel attent bood zij enkele ingezamelde toestellen aan die over waren en nog omgebouwd konden worden. Inmiddels genieten vele ouderen bij ZorgSaam van de verrassingen achter de ouderwetse draaischijf.

Muziek heeft een wonderlijke uitwerking op dementerende mensen. Het vermogen daarvan te genieten of zelf te zingen blijft nog lang aanwezig nadat andere communicatie al gestopt is. Mensen die alleen nog maar voor zich uit kijken, beginnen mee te neurien als ze Wim Sonneveld Het tuinpad van mijn vader horen zingen.



Nieuw puzzelplezier

Voor de trouwe puzzelaars (en ook nieuwe lezers) die kans op een leuke prijs willen maken: de ZorgSaam puzzel. Als u de nieuwe kruiswoordpuzzel af heeft, kunt u de oplossing mailen aan zorgsaamprijsvraag@zzv.nl of sturen aan ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen.

Veel puzzelplezier!

Horizontaal: 1 zwaardwalvis
5 magma 9 vlaktemaat 11 zaadje
13 hemelbrood 15 ooit 17 les-
lokaal 18 lidwoord 19 troefkaart
21 voegwoord 22 per expresse
23 ontbijtspek 25 toets alleen
27 riv. in Duitsland 29 loods
31 bijbelse stad 32 ad interim
33 voedingsstof 36 pl. in
Zwitserland 38 motorraces
39 windrichting 41 ego
42 administratietroepen
44 soort zeil 45 rijksgrens
46 kledingstuk 48 watertje
50 verfp plank 52 Engelse titel
53 hoofdsieraad 54 leuze
55 brievensnoer.

Verticaal: 2 riv. in Frankrijk
3 vrucht 4 tennisterm 5 jong
dier 6 rijstdrank 7 pl. in
Limburg 8 Noorse godheid
10 kledingstuk 12 universiteits-
bode 14 petroleum 16 droog
19 grappenmaker 20 boogbal
22 houten paaltje 23 vrouwelijk
dier 24 naaigerei 26 Amerikaans
stinkdier 28 beschut 30 tochtje
34 Latijnse bijbelvertaling
35 fideel 36 zwaardwalvis
37 intiem 40 vrouwelijk dier
43 letterteken 45 gewrichts-
aandoening 46 pl. in België
47 niveau 48 bakken 49 kleuren-
televisie 51 hoeveelheid
52 kleine ruimte.



26	42	13	33	19	4	52	25	34	15	44
----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Even voorstellen

Vrienden van ZorgSaam

Met trots presenteren wij de nieuwe stichting Vrienden van ZorgSaam!

Wilt u ook Vriend
van ZorgSaam worden
of meer informatie over de
stichting? Neem dan eens
een kijkje op de website
www.vriendenvanzorgsaam.nl.



De Vrienden van ZorgSaam richt zich op duurzame initiatieven en thema's die de kwaliteit van zorg en het welzijn verbeteren van patiënten, cliënten, bewoners, medewerkers van ZorgSaam en ook de inwoners van Zeeuws-Vlaanderen. Rianne Vons, voorzitter van het bestuur van de Vrienden van ZorgSaam: "Wij richten ons dus op projecten en "de extra's" die enorm belangrijk zijn, maar niet uit het reguliere zorgbudget gefinancierd kunnen worden. En het ontwikkelen en realiseren van deze projecten doen wij natuurlijk niet alleen. Daarbij zoeken wij nadrukkelijk samenwerking met de Zeeuws-Vlaamse gemeenschap, onze vriendengroep."

Hart onder de riem

De Vrienden van ZorgSaam hebben hun eerste project al gerealiseerd, een geweldig online kerstevent voor medewerkers van ZorgSaam. Rianne: "Door de coronacrisis was 2020 een bijzonder zwaar jaar voor onze zorgmedewerkers. Onder zware omstandigheden werken zij kei hard. Daar hebben wij als Vrienden van ZorgSaam enorm veel respect voor. Om onze waardering te uiten en hen een hart onder de riem te steken, hebben wij samen met onze Vrienden een leuk online kerstevent georganiseerd. Zo konden de medewerkers even lekker ontspannen".



*vlnr: Albert Jan Breukelman, neuroloog,
Rianne Vons (voorzitter) directeur - bestuurder
Kinderopvang Zeeuws-Vlaanderen, Ivo
Mattheeuws directeur Real Estate Development,
Marja van Jole, voormalig leidinggevende
ZorgSaam Ziekenhuis en Lieneke de Wolf,
oprichter/eigenaar van Get a Grip*

Op naar een gezonde leefstijl!

Gezondheidscentrum Antonius in Oostburg heeft een speciaal beweegtraject voor mensen met gezondheidsklachten. Door gezamenlijk, in een groep aandacht te hebben voor een gezonde leefstijl ontstaat fitheid, een beter gevoel en meer kwaliteit van leven. En dat is precies wat de bedoeling is. Niet voor niets komt het initiatief uit het gezondheidscentrum Antonius, dat zich zoals de naam al zegt, richt op een gezond gevoel.

**De onderlinge sfeer en het
lotgenotengevoel werken
positief en het helpt ook dat
de zorgverzekeraar meedoet.**

*Een groep aan de
wandel in Oostburg*



Een groep aan het sporten bij Bodyline

Het diabetes-wandel-project werd het bij aanvang genoemd, maar het is inmiddels meer dan wandelen met mensen met diabetes. Hart- en vaatpatiënten, diabetici en mensen met overgewicht lopen zes maanden lang 1 uur per week met een groep, gaan bovendien een uur per week gezamenlijk sporten bij Bodyline en in groeps gesprekken met leefstijladviseur Ruben Haverbeke leren ze omgaan met hun aandoening. De onderlinge sfeer en het lotgenotengevoel werken positief en het helpt ook dat de zorgverzekeraar meedoet. Het zit inmiddels in het basispakket wat het betaalbaar en toegankelijk voor velen maakt.

Het idee voor de beweeggroep is ontstaan in het gezondheidscentrum, waar heel veel verschillende zorgverleners samenwerken. Mensen kunnen er terecht bij de huisarts, de podotherapie, de apotheek, een osteopaat, psychologen, de sportschool, fysiotherapie, diëtetiek, noem maar op. Ze bedachten om samen met patiënten te gaan bewegen.

Samen actief zijn en tijdens het lopen het omgaan met diverse aandoeningen bespreken, dat was de insteek. Inmiddels is het dus uitgegroeid tot een serieus succesvol programma. Waarbij na doorverwijzing van arts of huisarts nog altijd gezamenlijk gewandeld wordt. Maar waarbij er ook samen in de sportschool aan de conditie wordt gewerkt. En waarbij er tijdens groeps gesprekken tips over en weer gaan over wat je slim kunt eten tijdens een verjaardag of tijdens een avondje uit. Of hoe je beter kunt slapen en verstandiger omgaat met stress. Heel praktisch allemaal.

Het programma bestaat uit twee fases. De eerste fase is acht maanden met een groep sporten, wandelen en veel info over leefstijl verbetermogelijkheden. De tweede fase duurt 16 maanden, waarbij nog veel wordt gesport maar het iets minder over leefstijl gaat. Die manier van leven is dan inmiddels vaak al flink veranderd wat de fitheid en levenskwaliteit ten goede is gekomen. Dat maakt het bewegen nog fijner en zo hou je het lang, heel lang vol.

“Een paar kleine veranderingen kunnen al een groot effect hebben. De Leefstijl-coach helpt je om haalbare kleine veranderingen te formuleren en te controleren. We zijn erg enthousiast over de resultaten tot nu toe.”

**leefstijladviseur
Ruben Haverbeke**



Afscheid nemen in tijden van corona

Begin 2020 werd ons land overvallen door het coronavirus. De gevolgen zijn enorm en zetten de wereld volledig op zijn kop. Alles loopt anders in coronatijd, ook afscheid nemen van een geliefde. Oude gewoontes en rituelen zijn niet altijd meer mogelijk. Dat kan het afscheid nog verdrietiger maken dan het gewoonlijk al is.

Keuzes maken

Bij een afscheid in coronatijd moet u vaak onmogelijke keuzes maken. Het afscheid van een geliefde verloopt heel anders dan dat we gewend waren. U kunt niet iedereen meer uitnodigen, waardoor er keuzes in genodigden gemaakt moeten worden. En wat mag wel en wat mag niet? Hoe troost je elkaar op anderhalve meter afstand?

Intiem afscheid nemen

Deze coronatijd leert ons ook iets anders. We herontdekken wat werkelijk belangrijk en essentieel is. Uitvaarten zijn minder massaal en daardoor vaak intiemer. De intimiteit en beslotenheid biedt mensen ruimte om spontaan mooie woorden te delen. Nabestaanden hebben in deze sfeer minder moeite om

hun herinneringen aan hun dierbare te delen. Zo wordt een uitvaartplechtigheid waar hooguit momenteel 50 mensen aanwezig mogen zijn toch groots op een andere wijze.



Er is meer mogelijk dan u denkt

Het gemis van de warmte, nabijheid, een arm om iemand heen, elkaar even vast houden, samen zachtjes huilen. Dat maakt afscheid nemen in deze tijd extra moeilijk. Monuta Isabelle Braem denkt graag met u mee. Er is meer mogelijk dan u denkt. Denk bijvoorbeeld aan een livestream of een opname van de plechtigheid, zodat ook het laatste afscheid gedeeld kan worden met degenen die er niet bij konden zijn. Zo werken we ook in coronatijd samen met u aan een waardevol afscheid dat de herinneringen aan uw overleden dierbare levend houdt. Neem gerust contact op voor meer informatie.

M 06 - 53 81 14 46

E ibraem@monuta.nl

Monuta 
Isabelle Braem

Landgoed  *Rijckholt*

samen mooie herinneringen maken

Landgoed Rijckholt is een zelfstandige woongemeenschap voor ouderen, gesitueerd in een parkachtige omgeving van maar liefst 6,7 hectare in Zeeland.

U heeft de beschikking over een tal aan faciliteiten, zoals een atelier en een heerlijk restaurant. Op het landgoed zijn verschillende villa's, huizen en appartementen voor ouderen die (nog) geen of juist intensieve zorg behoeven.

U heeft uw eigen voordeur en een badkamer. U kunt uw huis met uw eigen spullen inrichten en heerlijk op uw eigen veranda of balkon in het zonnetje zitten. In de tuin kunt u naar de kas of door de boomgaard lopen.

Het terrein biedt de ruimte en het gevoel van zelfstandigheid. En er is altijd iemand van Landgoed Rijckholt in de buurt. Dat is nou Wonen met Zorg!

landgoedrijckholt.nl

Zelfstandig wonen met (thuis)zorg

- Binnen de gemeente Sluis kunnen ouderen op verschillende plaatsen zelfstandig wonen met zorg. Vaak bevindt deze woonvorm zich in of rondom een locatie van ZorgSaam.
- Vergeleken met het woonzorgcentrum of verpleeghuis heeft deze woonvorm een andere aanpak, omdat mensen er echt zelfstandig wonen.

Coensdike, Emmaus, Goedertijt, Burght, 't Lam en Hooge Platen zijn in het Westen locaties waar u zelfstandig kunt wonen met zorg.

Mensen die gebruik maken van de woonvorm 'zelfstandig wonen met zorg' geven hun leven zelf vorm. Deze woonvorm lijkt op de manier waarop het vroeger ook ging in een 'woonwijk', maar dan met één verschil. Het speelt zich nu af onder één dak. En dat biedt voordelen. Zo is er de mogelijkheid om makkelijker contact met elkaar te maken. Mensen kunnen altijd in beweging blijven (op de gang, dus ook als het buiten regent). Er is een groter veiligheidsgevoel.

Er kan dichtbij gebruik gemaakt worden van voorzieningen of welzijnsactiviteiten. Zelf dingen ondernemen en in beweging blijven, dragen bij aan uw welzijn en vitaliteit. Allemaal belangrijk om zo lang mogelijk vertrouwd zelfstandig te kunnen blijven wonen!

Als zelfstandig wonen (tijdelijk) niet meer volledig lukt, dan zijn er mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning van familie/mantelzorg, aan thuiszorg of aan een tijdelijke opname in de seniorenkliniek. De wijkverpleegkundige kan een rol spelen om zorg/ondersteuning



te regelen. Dit gebeurt op basis van een indicatie: datgene wat u nodig heeft om zelfstandig te kunnen wonen als bepaalde dingen niet meer (goed) gaan. In de ondersteuning kan een andere (commerciële) partij soms ook uitkomst bieden, zoals zorgen voor de maaltijd of voor de was. En wellicht minder voor de hand liggend, maar bewoners kunnen ook voor elkaar iets betekenen.

Meer weten?

Neem contact op met het Zorgadviespunt van ZorgSaam. Het telefoonnummer voor regio Sluis is 0117-459194 of e-mail zap@zsv.nl.

Veel partijen zijn betrokken bij zelfstandig wonen met (thuis)zorg, ook wel geclusterd wonen genoemd. Mensen huren hun appartement van de woonstichting, ze kunnen een beroep doen op thuiszorg van ZorgSaam, voor aanvullende hulp en/of begeleiding kunnen zij terecht bij Porthos en (tegen betaling) zijn voorzieningen, services en welzijnsactiviteiten in de nabijheid, bijv. op een ouderenzorglocatie waar 'zwaardere' zorg wordt gegeven.

Elkaar helpen in coronatijden...

Apothekersassistenten Oostburg springen bij op cohort ziekenhuis Terneuzen

- Op het corona cohort in Terneuzen wordt hard gewerkt, in lastige omstandigheden. Extra ondersteuning van buitenaf komt goed van pas. Neem bijvoorbeeld de inzet van vier apothekersassistenten uit Oostburg die meerdere dagen per week de verpleging ondersteunen.

Apotheker Evelyn de Caluwé geeft uitleg over het ter assistentie sturen van haar medewerkers. "Wij vergaderen mee met alle andere zorginstellingen over de corona aanpak en zo hoorden we dat er nood was aan extra handen. Omdat het in de apotheek nu juist rustiger is, hebben we gevraagd wie dat zou willen doen. Er waren enkelen meteen enthousiast. Toen ging het eigenlijk nog om koffie schenken in Ter Weel, het coronacohort aan de overkant. Maar al gauw kwam ook de vraag vanuit het cohort van ZorgSaam naar voren. Omdat we al een kort lijstje hebben met ZorgSaam, hier in het gezondheidscentrum Antonius, was dat nog uitdagender. En zo zijn 4 van onze collega's nu meerdere dagen per week op het cohort in Terneuzen aan de slag. Bedden opmaken, opruimen, een praatje maken en op andere manieren de verpleging ondersteunen. Daar is behoefte aan en onze collega's doen het graag. Ze zijn goed opgeleid om precies te werken en ze hebben een zorghart, dus het is een goede match. Ze vinden het interessant om de ziekenhuiswereld nader te leren kennen en ze vinden het belangrijk en nuttig om te helpen. En het ziekenhuis is blij met ze.

Kijk, ik las er net een berichtje over: *Ze hebben gezegd dat wij ze ontzettend veel werk uit handen nemen en dat ze zich maar om hoeven te draaien en het werk is al gedaan. Ook zeiden ze doordat wij alles zo goed in orde maken dat dit voor hun ook een drijfveer is om door te gaan met hun werk. Mooi is dat hè? Ik ben trots op ze dat zo'n bijdrage leveren. En dat we als organisaties elkaar zo kunnen helpen. Toch weer een voorbeeld van out of the box denken, zoals we ook hier in het gezondheidscentrum doen...*"

Op www.extrahandenvoordezorg.nl kunnen (oud-) zorgprofessionals en studenten zich registreren om organisaties te helpen, die als gevolg van corona extra hulp nodig hebben.

De Anemoon

overgave

zorgzaamheid

toewijding

Hospice De Anemoon

Vanaf 4 januari is Hospice De Anemoon in Oostburg geopend. Hiermee biedt ZorgSaam ook palliatieve zorg in West Zeeuws-Vlaanderen. In ons volgende magazine leest u meer over de Anemoon.



Het schouder spreekuur bij de huisarts

*Huisarts Art Asrian
onderzoekt een schouder.
foto: Peter Nicolai*

De moderne huisarts specialiseert zich. Art Asrian, huisarts in Terneuzen heeft zich gespecialiseerd in schouderklachten. Hij stelt zijn expertise beschikbaar aan alle inwoners van Zeeuws-Vlaanderen.

Enkele jaren geleden volgde dokter Art Asrian de specialisatie echografie. Hij gebruikt het echoapparaat in zijn praktijk nu met name voor onderzoek van schouders. "De schouder is een ingewikkeld gewricht en echografie is erg geschikt om dit gewricht te bekijken. Je kunt daarmee heel goed de spieren en de pezen zien. De schouder is ook een belangrijk onderdeel in het bewegingsapparaat. Veel mensen hebben er problemen mee. En als mensen erdoor uitvallen, levert dat ook kosten voor de samenleving op. Je kunt nu eenmaal niet werken in de zorg of bijvoorbeeld als vrachtwagenchauffeur als je schouderproblemen hebt."

Na een onderzoek op het schouder spreekuur kan de behandeling bestaan uit:

- medicatie
- een echo geleide injectie
- doorverwijzing naar fysiotherapie
- doorverwijzing naar het ziekenhuis voor meer diagnostiek of operatief ingrijpen

De uitslag van het onderzoek wordt direct met de patiënt besproken en een rapport wordt naar de betreffende huisarts gestuurd. Deze doorverwijzingen sparen vaak een onderzoek in het ziekenhuis uit, waardoor het eigen risico ook niet hoeft te worden aangesproken. Bovendien spaart het tijd van de medisch specialisten die zich kunnen bezighouden

met de complexere problemen. Pas als het nodig is, verwijst Asrian door naar medisch specialist Anne Karelse of Frank Nijman voor operatief ingrijpen. Bovendien werkt Asrian nauw samen met fysiotherapeuten, die verbonden zijn aan het schouder netwerk.

De werkwijze en specialisatie van Art Asrian zijn een logisch gevolg van de nauwe samenwerking tussen hem als huisarts en de orthopedisch specialisten van ZorgSaam. Moeilijke gevallen worden vaak samen met één van de orthopeden bekeken. "Dat is het voordeel van in Zeeuws-Vlaanderen werken. Het ziekenhuis, ook dat in Oostburg, is vlakbij. De lijnen zijn kort, als ik ze bel weten ze direct wat ik bedoel. Dit schouder spreekuur is echt de kracht van samenwerking tussen huisartsen en medisch specialisten van ZorgSaam."

Voor corona opdoek, ging Asrian naar diverse locaties om spreekuur te houden, bijvoorbeeld bij het huisartsencentrum in Breskens of bij huisarts de Bruijckere in het gezondheidscentrum Antonius in Oostburg. Nu is het spreekuur in verband met de veiligheidsmaatregelen geconcentreerd in Terneuzen, in huisartsencentrum Zuid. "Collega huisartsen verwijzen hun patiënten regelmatig voor een echo-onderzoek bij mij. De mensen die last van hun schouder hebben, komen graag. De afstand is niet zo groot, zeker niet als je geholpen wil worden."

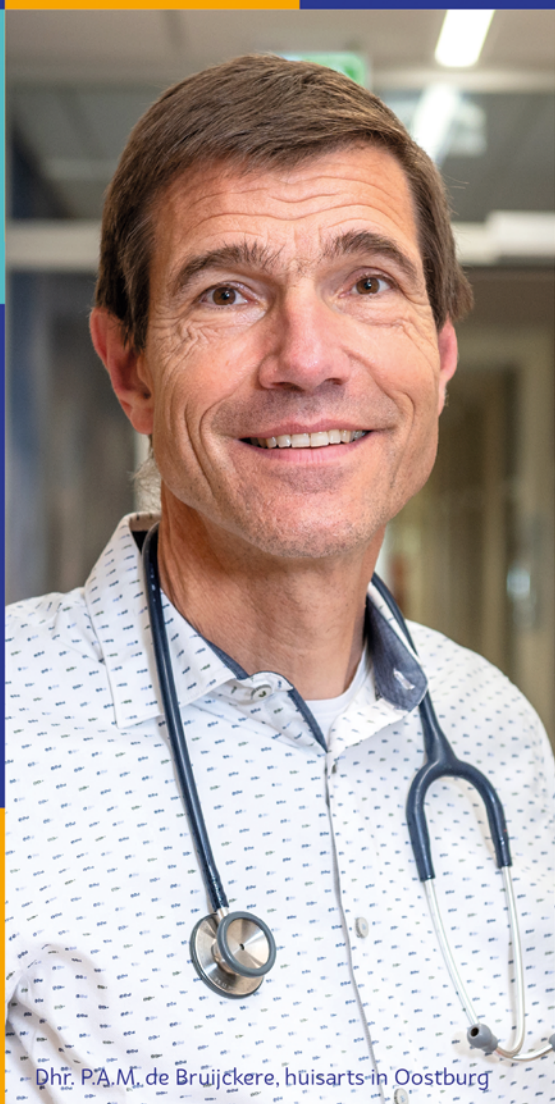
Heeft u gezondheidsklachten? Stel uw bezoek niet uit!

Stel uw bezoek aan de huisarts of het ziekenhuis niet uit. Wij hebben alle voorzorgsmaatregelen getroffen om u op een veilige manier zorg te kunnen verlenen. Zo schudden wij geen handen, zijn wachtkamers aangepast en werken

wij op afspraak zodat er weinig contact is tussen patiënten.

Dus heeft u gezondheidsklachten?

Maak telefonisch een afspraak. Zo kunnen wij bekijken op welke manier wij u snel en goed kunnen helpen.



Dhr. P.A.M. de Bruijkere, huisarts in Oostburg



Mevrouw E. Lodewick, dermatoloog

Sporten perfecte uitlaatklep tijdens corona

Bodyline healthcenter in het Gezondheidscentrum Antonius

Thomas: Trainen bij Bodyline healthcenter in Oostburg is hartstikke leuk. Ik ben twee jaar geleden hier ooit begonnen. Lange tijd niet meer geweest, de motivatie was gewoon weg. Nu met corona ben ik terug. Mijn vaste groep sportmaatjes zijn voor mij een stok achter de deur. In het begin was het wel wennen, de corona maatregelen. Maar we komen twee of drie keer in de week, je begint er aan te wennen. Je komt binnen, pakt direct je doek en spray. Van te voren reserveer je jouw bezoek via de app. Iedereen volgt ook goed de regels op. We doen vaak circuittraining. We krijgen tijd om tussendoor alles schoon te maken. Er wordt echt rekening mee gehouden.

Het is zeker weten nog leuk om te sporten. Het is ook een uitlaatklep voor veel mensen denk ik. Je kan niet zo heel veel doen zeg. Het is een stuk ontspanning en het is ook echt gezellig. Het is hier natuurlijk ook kleiner, je kent elkaar allemaal en dat maakt het zo gezellig. Dat is wel belangrijk voor mij.



Aanbod Bodyline healthcenter in Oostburg:

- Trainen in kleine groepjes
- Zelfstandig trainen
- Circuittraining
- Personal training
- Senioren training
- Spinning
- BodyPump
- Zumba
- YOGA
- Pilates
- Gecombineerde leefstijlinterventies

Veilig sporten:

- Ruim ventileren
- 1,5 afstand
- Reinigen van materialen
- Handen desinfecteren
- Looproutes
- Reserveren via een app
- Verantwoord trainen

Wilt u in een veilige omgeving sporten en aan uw gezondheid werken? Kom twee weken vrijblijvend kennismaken met Bodyline healthcenter Oostburg. U kunt zich via oostburg@bodylinehc.nl of 06-55715287 aanmelden voor twee weken gratis kennismaken zonder verplichtingen.

Meer informatie via bodylinehc.nl

Thomas traint graag bij Bodyline

Aanwezig in het ziekenhuis in Oostburg

Spreekuur medisch specialisten

Cardioloog
Chirurg
Dermatoloog
Gynaecoloog
Internist
Kaakchirurg
Kinderarts
Klinisch geriater
KNO-arts
Longarts
MDL-arts
Neuroloog
Oogarts
Orthopedisch chirurg
Plastisch chirurg
Psycholoog
Uroloog

Onderzoeken en behandelingen

Bloedonderzoek
CT-scan
Functie-onderzoek cardiologie
Fysiotherapie
Geheugentest
Gehoortesten
Gipskamer
Instrumenten – schoenmaker
Neurologisch functie-onderzoek
Niersteenvergruizer
Röntgenonderzoek
Scopie-onderzoek
Slaapcentrum
Spoedeisende hulp

Overige spreekuren

Bandagiste
Bariatriverpleegkundige
Diabetesverpleegkundige
Diëtiste
Dermatologieverpleegkundige
Hartrevalidatieverpleegkundige
Logopediste
Longverpleegkundige
Lymfespreekuur
Mammapoli
Neurologieverpleegkundige
Oncologieverpleegkundige
Orthoptiste
Pacemakertechanicus
Pijnpoli
Pré operatief spreekuur (POS)
Stomaverpleegkundige
Uro-oncologieverpleegkundige
Vaatpoli
Verloskundige

Medische ingreep eventueel met kort verblijf

Chirurgie
Dermatologie
Kaakchirurg
KNO
Oogheelkunde
Orthopedie
Plastische chirurgie
Urologie

Verpleegafdelingen

Dagbehandeling
Slaapcentrum
Seniorenkliniek

Uw oplossing voor alle voetgerelateerde problemen

*Wij werken
volgens de
richtlijnen van
het RIVM*

Podologische zolen

Naar aanleiding van een uitgebreid voetonderzoek en scan, kan er een corrigerende of comfort zool worden gemaakt. Deze scanzool wordt door de podoloog digitaal bewerkt met het juiste reliëf voor uw voetproblemen.

Bel naar +31117-461644 en maak een afspraak met Podozorg Sluis.

Heilleweg 8 | 4524 KM Sluis | loes@podozorgsluis.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.

vanaf
€ 5,95



 Meer weten?
0115 729990

info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.



RESIDENTIE

PARASIJSPOLDER

BRESKENS

41 LEVENSLOOPEBESTENDIGE APPARTEMENTEN

Prijzen vanaf 259.000 euro v.o.n.

Met ruime terrassen & fietsberging

Service op maat mogelijk in samenwerking met ZorgSaam

Ook interessant voor wie op zoek is naar een veilige investering

MEER INFO

WWW.PARASIJSPOLDER.NL

Neem contact op met Verhage Lemahieu, T 0117 76 01 60 | info@verhage-lemahieu.nl
of maak een afspraak om langs te komen op ons kantoor aan de Rondweg 1, Sluis



**Verhage
Lemahieu**
RUIMTEPLANNING & VASTGOED

We ❤️ building

