



## **Informatie**

Zowel bij mannen als bij vrouwen kan de huid van de buik minder elastisch worden en daardoor slapper. Dit heeft deels met de leeftijd te maken, maar kan ook ontstaan na een drastisch gewichtsverlies en bij vrouwen ook als gevolg van een of meerdere zwangerschappen. Een buikwandcorrectie is dan de aangewezen ingreep om de uitgerekte huid te verwijderen en zo de buik weer een beter, strakker aanzien te geven. Wel is belangrijk om te weten dat een buikwandcorrectie geen middel is om af te slanken. De ingreep geeft de beste resultaten bij iemand die op gewicht is en goed getrainde buikspieren heeft.

Een buikwandplastiek kan eventueel gecombineerd worden met liposuctie. Na de buikwandplastiek wordt drukkleding (step-in) aangetrokken en deze moet zes weken lang worden gedragen. Deze drukkleding steunt het geopereerde gebied en drukt de huid, die volledig los is geweest stevig tegen het lichaam aan om zwelling te voorkomen.

Voorafgaande aan de operatie dient u dus deze drukkleding te bestellen. In de informatiefolder van drukkleding staat duidelijk aangegeven hoe de maat te bepalen en hoe te bestellen. De drukkleding is voor eigen rekening.

## **Voor de operatie adviseren wij u**

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

## **Preoperatief spreekuur (POS)**

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. U maakt hiervoor een afspraak op de POS poli.

## **De dag van de ingreep**

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie. De ingreep vindt onder algehele narcose plaats, dit betekent dat u nuchter dient te zijn, nuchter wil zeggen dat u zes uur voor de operatie niet meer eet en/of drinkt.

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid. De plastisch chirurg zal voor de operatie het operatiepatroon op de buik tekenen met een watervaste stift.

Op de operatiekamer wordt onder narcose door de plastisch chirurg een horizontale snede boven de schaamheugel gemaakt, zodat hij/zij overtollig vet- en huidweefsel kan verwijderen. Zo nodig versterkt hij/zij de uitgerekte buikspieren met hechtingen. Vervolgens hecht hij/zij de navel op een nieuwe

plaats in. U krijgt een horizontaal litteken over de onderbuik, van de ene heup tot aan de andere heup, maar die loopt onder de bikinilijn. Het opnieuw inhechten van de navel laat ook een klein litteken achter. De operatie duurt, inclusief voorbereiding, ongeveer 1,5 tot 2 uur.

### **Na de ingreep**

Na de operatie wordt u nog een tijdje in de gaten gehouden door de anesthesist en de recovery-verpleegkundige in de ontwaakruimte. Als u goed wakker bent mag u weer naar de afdeling.

Na de ingreep is uw buik verbonden in de door u meegebrachte step in. U ligt met gebogen knieën in bed om spanning op de wondranden te voorkomen. Onder het verband vandaan komen twee slangetjes, de drains, om wondvocht af te voeren. Deze drains worden na een paar dagen verwijderd. Hiervoor wordt vanuit het ziekenhuis de thuiszorg geregeld. Dagelijks zal een verpleegster langskomen om de drains te controleren en hen zo nodig te verwijderen. Wanneer u het ziekenhuis verlaat, krijgt u ook een afspraak mee voor de eerste controle. Het is verstandig om voor de eerste 2 weken na thuiskomst hulp te regelen. Hoe meer rust u neemt, hoe beter de wond kan genezen. U moet zich realiseren dat u na uw vertrek uit het ziekenhuis nog lang niet de oude bent. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen. De hechtingen in de huid lossen vanzelf op. Massage met een crème of lotion kan de littekens soepeler maken. U mag hiermee na de eerste controle beginnen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

### **Herstelperiode**

U kunt meteen zien dat de buikwandcorrectie heeft plaatsgevonden. Maar het resultaat is enigszins vertekend omdat de buik gezwollen is. U kunt ook lichte bloeduitstortingen hebben. De buik zal hierdoor een tijdje hard en onregelmatig aanvoelen en de littekens zullen, vooral in het begin trekken. Bovendien is de buik verbonden zodat u pas na een week kunt zien wat het resultaat is. Bovenop het verband draagt u een speciale step-in.

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Zorg dus dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Zelf mag u de eerste dagen geen lichamelijke inspanningen verrichten. U merkt zelf het best wanneer dit weer wel mogelijk is.

De eerste drie weken dient u dag en nacht de speciale step-in te dragen en daarna drie weken alleen overdag.

Na de ingreep moet u het drie weken rustig aan doen om de buik te laten herstellen. Tillen en persen is in de eerste zes weken niet toegestaan, zeker niet als de buikspieren gehecht zijn. Daarna kunt u geleidelijk weer aan het werk. Zwaar lichamelijk werk en sporten kan pas weer na een week of zes en het is dan tevens raadzaam de step-in te dragen.

## **Financiële aspecten**

De ziektekostenverzekeraar vergoedt in sommige gevallen de kosten van deze operatie, dit wordt per geval bekeken en zo nodig wordt een machtiging naar uw verzekering gestuurd.

Mocht de ingreep niet vergoed worden, dan is er de mogelijkheid deze te laten uitvoeren in één van de privéklinieken waar wij ook werkzaam zijn. De ingreep wordt dan uitgevoerd door uw behandelend plastisch chirurg. Wij willen u er wel op attenderen dat de kosten dan voor eigen rekening zijn.

## **Risico's**

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het bloedvatje dichtmaakt. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Zoals bij iedere operatie kunnen er allergische reacties op pleisters en desinfectiemiddelen optreden en algemene complicaties optreden zoals trombose, embolie (stolsel in de bloedbaan) en napijn.

Lymfevocht kan onderhuids nalekken met kans op ophoping van wondvocht (seroom). De buik kan hierna nog geruime tijd stug en gezwollen aanvoelen. Een verminderd gevoel of doofheid van de huid rondom de littekens kan ontstaan. Er is geen garantie dat het gevoel zich helemaal herstelt. Vooral de huid onder de navel kan gevoelloos blijven.

Door de combinatie van een grote wond, bloeditstorting en de nabijheid van bacteriën van de liezen, kan soms een wondinfectie ontstaan. De wondinfectie kan vertraagde wondgenezing of wonddehiscentie (open springen van de wond) tot gevolg hebben. De kans op infectie is groter naarmate er meer vetweefsel is. Bij een infectie moet de wond schoongemaakt worden en krijgt u een antibioticakuur.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Verstoring van de wondgenezing geeft soms ook aanleiding tot zogenaamde 'vetnecrose', wat dan als een soort van verharde, soms pijnlijke zwelling te voelen kan zijn, niet alleen ter hoogte van het litteken, maar ook elders in de buik.

De littekens blijven vaak lang rood en zichtbaar, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk, omdat ze gaandeweg steeds meer de kleur aannemen van de omliggende huid. Door infectie kan een minder fraai litteken ontstaan. Het

litteken kan in een later stadium gecorrigeerd worden. Deze correctie wordt meestal pas één jaar na de operatie uitgevoerd. Soms kan er nog wat overtollige huid bij de heupen overblijven, de zogenaamde dogears. Deze kunnen desgewenst later verwijderd worden, wat meestal onder plaatselijke verdoving kan.

Als de buikwandcorrectie gecombineerd wordt met een liposuctie dient men de risico's die hiermee samengaan door te nemen.

### **Toestemming**

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicaties die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 – 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website [www.plastischechirurgiezeeland.nl](http://www.plastischechirurgiezeeland.nl) of op de website van de NVPC [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl).