



Informatie

Overtollige slappe huid aan de binnenzijde van de bovenarmen kan vaak ontstaan na zwangerschap, aanzienlijk gewichtsverlies of omdat de elasticiteit van de huid door ouderdom afneemt. Irritatie van de huidplooiën, vooral in de zomer, is een vervelend probleem. Daarnaast is het teveel aan huid ter hoogte van de bovenarmen esthetisch bezwaarlijk.

Het teveel aan huid kan chirurgisch verwijderd worden. De operatie verandert op zich niets aan de structuur van de huid, maar doordat deze strakker opgespannen wordt, zal het contour van de bovenarm er fraaier uit gaan zien. In ruil hiervoor komen er wel littekens aan de onderzijde, deze lopen door tot in de oksels. Deze littekens zijn in de beginfase opvallend, maar vervagen met de tijd.

Een armlift kan eventueel gecombineerd worden met liposuctie van de bovenarmen. Na de armlift wordt de drukkleding meteen aangetrokken en deze moet 3 weken lang, dag en nacht worden gedragen. Deze drukkleding steunt het geopereerde gebied en drukt de huid, die volledig los is geweest stevig tegen de armen aan om zwelling te voorkomen.

Voorafgaande aan de operatie dient u dus deze drukkleding te bestellen. In de informatiefolder van drukkleding staat duidelijk aangegeven hoe de maat te bepalen en hoe te bestellen. De drukkleding is voor eigen rekening.

Voor de operatie adviseren wij u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdünnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie;
- De benodigde drukkleding aan te kopen.

Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie. De ingreep vindt onder algehele narcose plaats, dit betekent dat u nuchter dient te zijn, nuchter wil zeggen dat u zes uur voor de operatie niet meer eet en/of drinkt.

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid. De plastisch chirurg zal voor de operatie het operatiepatroon op de bovenarmen tekenen met een watervaste stift.

Op de operatiekamer wordt onder narcose door de plastisch chirurg een ellipsvormige snede gemaakt onderaan de bovenarm. Hij/zij neemt de overtollige huid weg en de wond wordt zorgvuldig gehecht. De operatie duurt, inclusief voorbereiding, ongeveer 1,5 tot 2 uur.

Na de ingreep

Na de operatie wordt u nog een tijdje in de gaten gehouden door de anesthesist en de recovery-verpleegkundige in de ontwaakruimte. Als u goed wakker bent mag u weer naar de afdeling.

Na de ingreep zijn uw armen verbonden in een speciaal drukpak, dat van tevoren dient te worden aangeschaft.

Wanneer u het ziekenhuis verlaat, krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle. Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen. Hoe meer rust u neemt, hoe beter de wond kan genezen. U moet zich realiseren dat u na uw vertrek uit het ziekenhuis nog lang niet de oude bent. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen. De hechtingen in de huid lossen vanzelf op. Massage met een crème of lotion kan de littekens soepeler maken. U mag hiermee na de eerste controle beginnen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Herstelperiode

U kunt meteen zien dat de armlift heeft plaatsgevonden. Maar het resultaat is enigszins vertekend omdat de armen gezwollen zijn door wondvocht en bloeditstoringen. De armen zullen hierdoor een tijdje hard en onregelmatig aanvoelen en de littekens zullen, vooral in het begin, trekken. De eerste week moeten de wonden droog blijven en kan er dus niet gedoucht worden. Als de wonden iets zouden wijken is het belangrijk wel dagelijks 1 of 2 maal te douchen om infectie te voorkomen.

De eerste drie weken dient u dag en nacht het speciale drukpak te dragen en daarna zo nodig gedurende drie weken alleen overdag.

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Zorg dus dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Zelf mag u de eerste dagen geen lichamelijke inspanningen verrichten. U merkt zelf het best wanneer dit weer wel mogelijk is.

Na de ingreep moet u het twee weken rustig aan doen om de armen te laten herstellen. Tillen en te ver met de armen boven het hoofd reiken is bijvoorbeeld de eerste week niet toegestaan. Haren borstelen kan wel. Na de eerste week speelt de aard van uw werk een rol. Als dat lichamenlijk is, geldt hier hetzelfde als voor sporten, zes weken rust. Sporten waarbij de armen niet belast worden, zoals been/buikspier training zijn wel mogelijk binnen deze zes weken.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie meestal niet. Tijdens het eerste consult kan de plastisch chirurg beoordelen of het zin heeft een vergoeding aan te vragen.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het bloedvatje dichtmaakt. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Zoals bij iedere operatie kunnen er allergische reacties op pleisters en desinfectiemiddelen optreden en algemene complicaties optreden zoals trombose, embolie (stolsel in de bloedbaan) en napijn.

Lymfevocht kan onderhuids nalekken met kans op ophoping van wondvocht (seroom). De armen kunnen hierna nog geruime tijd stug aanvoelen. Een verminderd gevoel of doofheid van de huid rondom de littekens kan ontstaan. Er is geen garantie dat het gevoel zich helemaal herstelt. Door de combinatie van een grote wond, bloeditstorting en de nabijheid van bacteriën van de oksel, kan soms een wondinfectie ontstaan. De wondinfectie kan vertraagde wondgenezing of wonddehiscentie (open springen van de wond) tot gevolg hebben. De kans op infectie is groter naarmate er meer vetweefsel is. Bij een infectie moet de wond schoongemaakt worden en krijgt u een antibioticakuur.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Er zullen blijvende littekens zijn ter hoogte van de bovenarmen naar de oksel toe. Pas na een jaar komt de kleur van het litteken meer overeen met de kleur van de huid. Over de breedte, dikte en kleur van de littekens kan nooit een betrouwbare voorspelling worden gedaan. Soms kan na verloop van tijd nog wat overtollige huid bij de oksel of de elleboog aanwezig zijn, de zogenaamde "dog-ears". Soms is het nodig deze te verwijderen. Dit kan veelal onder plaatselijke verdoving. Ook andere littekencorrecties kunnen nodig zijn bij een verbreed of ingetrokken litteken. In zeldzame gevallen is langdurige zwelling van de onderarmen en handen gemeld, zogenaamd lymfeoedeem van de armen.

Als de armlift gecombineerd wordt met een liposuctie dient men de risico's die hiermee samengaan door te nemen.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 – 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.