



Tendovaginitis Stenosans (TVS)

Informatie

Er is sprake van tendovaginitis stenosans of TVS als de buigpees niet meer soepel doorheen de peesschede glijdt. Dit kan veroorzaakt worden door een ontstekingsreactie van de pees zelf of door een verdikking van een gedeelte van de peeskoker (pulley genoemd). Bij het strekken blijft de vinger haken of gaat zelfs vast zitten. Vaak gaat dit gepaard met pijn.

Men spreekt ook wel van een 'knipmesvinger', de oorzaak is niet duidelijk, overbelasting kan een reden zijn. Het is een onschuldige maar vervelende afwijking.

Afhankelijk van de situatie kunnen de klachten verholpen worden met een injectie of met een operatieve ingreep.

Bij een injectie wordt een mengsel van een verdovend middel met een ontstekingsremmer (cortisone) in de peesschede gespoten. Hierdoor kan de ontsteking tot rust gebracht worden.

Bij de operatie wordt onder plaatselijke verdoving een kleine insnede in de handpalm ter hoogte van de basis van de vinger gemaakt en de peesschede geopend waardoor er weer voldoende ruimte voor de pees gemaakt wordt om ongestoord te kunnen glijden.

Voor de operatie adviseren wij u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt op de poli van de plastische chirurgie. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, dit betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn.

Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes, deze kunnen even pijnlijk zijn, tijdens de operatie voelt u geen pijn, wel kunt u tijdens de operatie een lichte druk of beweging voelen. Het operatiegebied wordt schoon gemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. U krijgt een strakke band (bloedleegte) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

Tijdens de operatie wordt via een kleine snede in de handpalm de peesschede gekliefd. De huid wordt vervolgens gehecht en de hand verbonden.

De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

Na de ingreep

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis, de verdoving is na 1 á 2 uur uitgewerkt, u mag dan 1000 mg Paracetamol innemen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Herstelperiode

Na 3 weken mag u uw hand weer volledig belasten.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie, daarbij wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde doktersassistenten, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloedingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

In een enkel geval voelt de vinger tijdelijk wat prikkelend en doof aan omdat een zenuwtakje door de operatie wat minder goed werkt.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 - 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.