



Ganglion van de pols

Informatie

Een ganglion of slijmcyte is een veelvoorkomende goedaardige zwelling aan de pols. Een cyte is een holte met vocht dat in het geval van een ganglion afkomstig is van een naburig gelegen gewricht of peesschede, afhankelijk van waar het van uit gaat. Meestal bevindt de cyte zich aan de bovenzijde van de pols, soms aan de onderzijde. Een ganglion verandert vaak spontaan van grootte, soms afhankelijk van het gebruik van de hand en pols en op termijn kan deze spontaan verdwijnen om dan toch weer terug te komen. Vooral grote ganglions veroorzaken een drukkend en pijnlijk gevoel bij belasten. Maar ook kleine, soms zelfs niet zichtbare ganglions kunnen erg lastig en belemmerend zijn. Om de polscyste goed in beeld te brengen kan de plastisch chirurg besluiten om voorafgaand aan de operatie een aanvullend onderzoek aan te vragen. Dit aanvullend onderzoek bestaat uit een echografie en/ of röntgen foto en soms zelfs een MRI.

Geheel duidelijk is het ontstaan van ganglions niet. Het wordt in verband gebracht met overbelasting of een eerder trauma.

Voor de operatie adviseren wij u

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. U maakt hiervoor een afspraak op de POS poli.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie. De ingreep vindt onder regionale verdoving (alleen de arm) of onder algehele narcose plaats, dit betekent dat u nuchter dient te zijn, nuchter wil zeggen dat u zes uur voor de operatie niet meer eet en/of drinkt.

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid.

Op de operatiekamer wordt door de plastisch chirurg via een huidsnede ter plaatse van het ganglion de ganglion cyte verwijderd. Het doel van de operatie is om de cyte in zijn geheel te verwijderen, waarbij ook de oorsprong van het

ganglion wordt weggehaald. Dit kan betekenen dat een klein gedeelte van het gewrichtskapsel of de peesschede waar het ganglion van uitgaat, ook verwijderd moet worden. Het gewrichtskapsel wordt indien mogelijk wel opnieuw gesloten. Tot slot wordt een vrij dik verband aangelegd en eventueel zelfs een gipsspalk.

Na de ingreep

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de afdeling dagbehandeling.

Wanneer u zich goed voelt mag u aan het einde van de dag weer naar huis. U krijgt een controleafspraak mee voor over 2 weken, tijdens deze afspraak worden de hechtingen verwijderd. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000mg Paracetamol innemen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na het ontslag iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. Het kan zijn dat de geopereerde hand tot 24 uur na de operatie verdoofd en verlamd aanvoelt en uw arm zit in een mitella, hetgeen zelf terug rijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

Na de operatie is de zwelling ter hoogte van de pols meestal verdwenen. U krijgt een afspraak mee naar huis voor wondcontrole na één of twee weken. Gedurende zes weken kunt u beter geen volledige kracht uitoefenen om nieuwe overbelasting van de pols te voorkomen. Er blijft altijd een kans bestaan dat het ganglion terugkomt. Indien de chirurg dit nodig acht, zult u worden nabehandeld door een fysiotherapeut en/of ergotherapeut. De therapie zal onder andere bestaan uit mobiliserende oefeningen en spalktherapie. Indien u bij het Zeeuws hand- en polscentrum (ZHPC) behandeld wordt krijgt u een oproep.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie, daarbij wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

De littekens kunnen lang rood blijven, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk.

Het gevoel in de hand kan tijdelijk verstoord zijn, zelden worden de gevoelszenuwen dermate beschadigd dat de gevoelsstoornis blijvend is. Een zeer zeldzame complicatie is dystrofie, deze kenmerkt zich met veel pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid in de vingers. Om functiestoornissen te voorkomen moet deze afwijking op tijd worden behandeld.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicaties die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 - 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.