



Informatie ziekte van De Quervain

Informatie

De ziekte van De Quervain is een ontsteking van een peesschede en/of van twee pezen aan de strekzijde van de duim ter hoogte van de pols. De oorzaak van de aandoening is meestal overbelasting, omdat herhaaldelijk dezelfde beweging wordt uitgevoerd. Mensen met reuma hebben meer kans op het ontwikkelen van deze aandoening. De pijn zit aan de duimzijde van de pols, maar kan uitstralen naar de duim zelf en naar de bovenzijde van de onderarm. Het bewegen en het gebruik van de duim is hierbij pijnlijk onder andere bij het vasthouden en tillen van voorwerpen, knijpen en wringen. De pijn zit aan de duimzijde van de pols, maar kan uitstralen naar de duim zelf en naar de bovenzijde van de onderarm. Soms kan een krakend geluid gehoord worden bij het bewegen van de duim.

Het kan zijn dat de plastisch chirurg eerst aanraadt om meer rust te nemen, al of niet in combinatie met een afneembare spalk en ontstekingsremmers. Soms wordt een injectie met Kenacort® gegeven.

Mocht bovenstaande niet helpen kan in sommige gevallen een operatie worden overwogen. Hierbij wordt de peesschede open gemaakt zodat de pezen weer meer ruimte hebben om te bewegen.

Voor de operatie adviseren wij u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. U maakt hiervoor een afspraak op de POS poli.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie. De ingreep vindt onder regionale verdoving (alleen de arm), dit betekent dat u nuchter dient te zijn, nuchter wil zeggen dat u zes uur voor de operatie niet meer eet en/of drinkt.

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid.

Op de operatiekamer wordt eerst de arm verdoofd door de anesthesist en daarna wordt het operatiegebied schoon gemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. U krijgt een strakke band (bloedleegte) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

Tijdens de operatie wordt het dak van de peesschede doorgenomen. Daardoor krijgen de beide strekpezen van de duim meer ruimte. De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

Na de ingreep

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de afdeling dagbehandeling.

Wanneer u zich goed voelt mag u aan het einde van de dag weer naar huis. U krijgt een controleafspraak mee voor over 2 weken, tijdens deze afspraak worden de hechtingen verwijderd. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na het ontslag iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. Het kan zijn dat de geopereerde hand tot 24 uur na de operatie verdoofd en verlamd aanvoelt, hetgeen zelf terug rijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

U mag al snel de duim bewegen. Als u dit niet doet treedt er soms littekenvorming op tussen de pezen en de peesschede, wat minder beweeglijkheid van de duim kan veroorzaken. Het kan een paar maanden duren vooraleer de pijn helemaal weg is. Na 6 weken mag u uw hand weer volledig belasten

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie, daarbij wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

In het operatiegebied loopt een klein takje van een gevoelszenuw van de hand. Als dit beschadigd wordt kan u verminderd gevoel van de duimrug overhouden.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 - 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.