



Carpaal tunnel syndroom

Informatie

Het carpaal tunnelsyndroom is een aandoening die veroorzaakt wordt door een beknelling van een zenuw (n. medianus) in de pols. De klachten bestaan uit een dof, tintelend of pijnlijk gevoel in de hand/vingers en vooral in het verzorgingsgebied van de zenuw, dat wil zeggen de duim-, wijs- en middelvinger en een deel van de ringvinger. Ook kan een verdoofd gevoel van de vingertoppen ontstaan en een verminderde kracht, waardoor gemakkelijk dingen uit uw hand kunnen vallen. De pijn kan uitstralen via de onderarm en elleboog tot in de schouder.

Het kan zijn dat de plastisch chirurg aan de hand van de eerste afspraak besluit om aanvullend onderzoek aan te vragen, dit onderzoek bestaat uit een EMG (elektromyografie), hierbij wordt de activiteit van de betreffende zenuw gemeten.

Voor de operatie adviseren wij u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt op de poli van de plastische chirurgie. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, dit betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn.

Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes, deze kunnen even pijnlijk zijn, tijdens de operatie voelt u geen pijn, wel kunt u tijdens de operatie een lichte druk of beweging voelen. Het operatiegebied wordt schoon gemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. U krijgt een strakke band (bloedleegte) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

Tijdens de operatie wordt het dak van de carpaal tunnel (de verbinding tussen de pink en duimmuis) doorgesneden, waardoor de zenuw van de beknelling wordt verlost. De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

Na de ingreep

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis, de verdoving is na 1 á 2 uur uitgewerkt, u kunt dan 1000 mg Paracetamol innemen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na het ontslag iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. Het kan zijn dat de geopereerde hand tot 24 uur na de operatie verdoofd en verlamd aanvoelt, hetgeen zelf terug rijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

Na 3 weken mag u uw hand weer volledig belasten.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie, daarbij wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde doktersassistenten, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloedingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 - 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.