



## Endoscopische voorhoofdslift

### Informatie

Door het verouderen van de voorhoofdhuid kunnen er rimpels in het voorhoofd ontstaan, kraaienpootjes naast de ogen verschijnen en de wenkbrauwen kunnen lager komen te liggen. Hierdoor kunnen de bovenoogleden ook extra gaan overhangen. Klachten kunnen zijn, een zwaar en moe gevoel in de ogen, problemen met lezen en soms wordt het gezichtsveld beperkt door de overhangende wenkbrauwen.

Als het huidoverschot van de bovenoogleden alleen het gevolg is van huidverslapping van de bovenoogleden dan is ooglidcorrectie de juiste ingreep.

Te laag staande wenkbrauwen kunnen alleen gecorrigeerd worden door een voorhoofdslift. Het huidoverschot van de bovenoogleden verdwijnt dan grotendeels als de wenkbrauwen weer worden opgetrokken tot de oorspronkelijke hoogte. Soms is een combinatie van beide ingrepen nodig.

De operatie wordt nog door veel plastisch chirurgen op een klassieke manier verricht. De huid wordt losgemaakt tot aan de wenkbrauwen, het teveel aan huid wordt verwijderd en de wond vervolgens gehecht. Omdat de incisie recht over het hoofd loopt, van oor tot oor, kent deze operatie ook nogal wat nadelen. Het wondgebied is groot, de genezing kost veel tijd, de operatie kan pijnlijk zijn en er treedt nogal eens haarverlies op. Omdat mannen op latere leeftijd kaal kunnen worden wordt de operatie bij hen niet uitgevoerd. Het litteken zou in de loop der jaren zichtbaar kunnen worden.

Om die redenen wordt de voorhoofdslift bij voorkeur via een kijkoperatie uitgevoerd, de zogenaamde endoscopische voorhoofdslift. Littekens zijn er nauwelijks en genezen doorgaans goed. In tegenstelling tot de klassieke methode is de operatie ook goed toepasbaar bij mannen, al zullen de littekentjes bij kalende mannen iets meer opvallend zijn. Omdat bij een voorhoofdslift de huid van het voorhoofd naar boven glad getrokken wordt, komt de haarlijn iets hoger te liggen, zodat een iets hoger voorhoofd het resultaat kan zijn.

### Voor de operatie:

Wij adviseren u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

### Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen.

## **De dag van de ingreep**

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie. De ingreep vindt onder algehele narcose, dit betekent dat u nuchter moet zijn (6 uur voor de operatie mag niets eten en/of drinken).

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg het operatiepatroon met een watervaste stift op uw gezicht en ogen.

Op de operatiekamer worden onder narcose vier kleine incisies van ongeveer anderhalve centimeter, boven het voorhoofd, in de behaarde hoofdhuid gemaakt. Ook ter plaatse van beide slapen wordt een incisie gemaakt. Met behulp van instrumentarium dat op een camera en een monitor is aangesloten maakt de plastisch chirurg de huid van het voorhoofd voorzichtig los en verplaatst deze huid naar boven. Tot slot wordt de huid vastgezet door middel van weefsellijm en vier kleine schroefjes die vanzelf oplossen.

De operatie duurt, inclusief voorbereiding, ongeveer anderhalf tot twee uur.

## **Na de ingreep**

Na de operatie wordt u nog een tijdje in de gaten gehouden door de anesthesist en de recovery-verpleegkundige in de ontwaakruimte. Als u goed wakker bent mag u weer naar de afdeling. Als u voldoende hersteld bent mag u dezelfde dag nog naar huis.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

## **Herstelperiode**

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Zorg dus dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen.

Over het algemeen zullen er de eerste week wel wat bloeduitstortingen boven en onder de wenkbrauwen optreden en kunnen de bovenogleden en het voorhoofd nogal gezwollen en blauw zijn. Dit verdwijnt vanzelf, meestal binnen een week. Het kan helpen de huid te koelen met coolpacks. In de regel is na 2 à 3 weken het gezicht hersteld. Na de ingreep kunt u ook enige tijd last hebben van hoofdpijn. De huid van het voorhoofd en de bovenogleden en zelfs de wimpers kunnen wat dof aanvoelen, maar dit herstelt zich in de loop van de tijd weer. De hoofdhuid kan in de eerste weken ook meer jeuken dan normaal.

U heeft vooraf een recept ontvangen voor oogzalf en -druppels. De druppels zijn valse tranen die u zoveel als u prettig vindt mag gebruiken. De zalf dient u zeker de eerste week 's nachts in het oog aan te brengen. Dit alles om te voorkomen dat het oog niet uitdroogt, mocht het niet goed sluiten ten gevolge van de zwelling.

Na de ingreep adviseren wij u enkele dagen absolute rust te nemen. Afhankelijk van uw werk kunt u daarna rustig gaan beginnen. Wandelen en fietsen zijn na een week weer toegestaan. Zwaar lichamelijke inspanning is in de eerste maand na de ingreep niet toegestaan evenals zwaar tillen.

## **Financiële aspecten**

De ziektekostenverzekeraar vergoedt in sommige gevallen de kosten van deze operatie. Tijdens het eerste consult kan de plastisch chirurg beoordelen of het zin heeft een vergoeding aan te vragen. Mocht de ingreep niet vergoed worden, dan is er de mogelijkheid deze te laten uitvoeren in één van de privéklinieken waar wij ook werkzaam zijn. De ingreep wordt dan uitgevoerd door uw behandelend plastisch chirurg. Wij willen u er wel op attenderen dat de kosten dan voor eigen rekening zijn.

## **Risico's**

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeduitstortingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Als een nabloeding zich voor doet, moet u nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het bloedvatje dichtmaakt. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

In enkele gevallen komt het voor dat de huid na de behandeling strakker trekt dan wenselijk is, waardoor het oog niet goed sluit, wanneer dit na verloop van tijd niet beter wordt, kan dit middels een kleine correctie verholpen worden.

Het gevoel in de bovenoogleden, de wimpers, het voorhoofd, bij de slapen en op het behaarde hoofd kan tijdelijk verminderd zijn. Dit herstelt zich meestal vanzelf in de maanden er na. Soms verloopt kunt u nog enige tijd last hebben van jeuk in het geopereerde gebied.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

Er kan een allergische reactie ontstaan op de gebruikte verdovingsvloeistof en desinfectiemiddelen.

U kunt na de ingreep enige tijd last hebben van hoofdpijn.

Letsel van de voorhoofdzenuw is mogelijk, waardoor het fronsen of actief optrekken van uw voorhoofd niet mogelijk is. Meestal is dit tijdelijk, zelden is dit blijvend. Het gevolg is dat de wenkbrauw aan betreffende zijde wat lager gaat staan en er in de huid nauwelijks meer rimpels zijn.

## **Toestemming**

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 – 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website [www.plastischechirurgiezeeland.nl](http://www.plastischechirurgiezeeland.nl) of op de website van de NVPC [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl).