



## Tepelreconstructie

### Informatie

De tepel siert als het ware de borst, op een borst hoort een tepel. Bij een borstamputatie is vaak ook de tepel verwijderd. Het is mogelijk om op een gereconstrueerde borst een nieuwe tepel te maken. Dit kan op verschillende manieren. Door de helft van een bestaande tepel te transplanteren naar de borst zonder tepel, door huidflapjes zodanig te draaien dat ze een tepel vormen. Later kan dan een tepelhof getatoeëerd worden.

Welke littekens dit precies achter laat, wordt met u besproken tijdens uw gesprek met de plastisch chirurg, dit varieert per ingreep.

### Voor de operatie adviseren wij u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdünnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

### De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt op de polikliniek plastische chirurgie.

De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, voor deze ingreep is het niet nodig om nuchter te zijn. U kunt het beste kleding aantrekken waar u zich prettig n voelt, daar u gemiddeld één uur stil moet liggen.

De plaats waar de nieuwe tepel komt wordt verdoofd met kleine prikjes, deze kunnen even gevoelig zijn. Het operatiegebied wordt schoongemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

De plastisch chirurg reconstrueert de tepel en de wondjes worden gesloten met hele fijne gedeeltelijk oplosbare en gedeeltelijk niet oplosbare hechtingen. De operatie zelf doet geen pijn, wel kunt u een lichte druk en beweging voelen.

### Na de ingreep

Het gebied rond de plaats van de nieuwe tepel is gezwollen en u kunt een bloeduitstorting krijgen, koude kompressen helpen hier snel tegen. De wondjes zijn afgedekt met kleine pleistertjes en er wordt een vensterverband aangebracht om de tepel tegen uitwendige druk te beschermen, deze blijft ongeveer twee weken ter plaatse.

Wanneer u zich goed voelt, mag direct na de ingreep weer naar huis.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

### **Herstelperiode**

U kunt dezelfde dag nog licht werk doen, zwaar lichamelijk werk en sporten wordt in de eerste twee weken afgeraden.

Bij pijn mag u eventueel Paracetamol innemen.

### **Financiële aspecten**

De behandeling wordt in door de zorgverzekeraar vergoed. De plastisch chirurg vraagt hiervoor een machtiging aan bij uw zorgverzekeraar.

Bij vergoeding wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

### **Risico's**

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunningsmiddelen gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

De littekens kunnen lang rood blijven, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk. Door infectie kan een minder fraai litteken ontstaan, het litteken kan in een later stadium gecorrigeerd worden, deze correctie wordt meestal pas één jaar na de operatie uitgevoerd.

Hoewel de plastisch chirurg tijdens de operatie veel aandacht besteedt aan symmetrie tussen de beide tepels/tepelhopen, is het mogelijk dat er na de operatie een asymmetrie bestaat. Dit kan na volledige genezing gecorrigeerd worden. Bij een onvoldoende doorbloeding kan ook het afsterven van (een gedeelte van) de tepel of het tepelhof tot gevolg hebben. Het gevoel in de tepels/tepelhopen kan na de operatie verminderd of overgevoelig zijn, dit is meestal tijdelijk.

## **Toestemming**

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicaties die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 - 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website [www.plastischechirurgiezeeland.nl](http://www.plastischechirurgiezeeland.nl) of op de website van de NVPC [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl).