



Borstprothese verwijderen

Informatie

Bij deze ingreep worden prothesen, die ooit voor borstvergroting of borstreconstructie zijn geplaatst, verwijderd. Vaak zal dan ook het kapsel dat zich om het implantaat gevormd heeft geheel of gedeeltelijk weggenomen worden. Voor het verwijderen kunnen verschillende redenen bestaan. Het kan dan bijvoorbeeld gaan om het behandelen van een kapselcontractuur. Dit geeft een vervorming van de borstprothese en de borst voelt vooral hard en pijnlijk aan. Verwijderen van te oude prothesen kan aangeraden worden omdat prothesen van meer dan 30 jaar oud van een andere kwaliteit zijn dan de huidige nieuwe generatie prothesen. De oude prothesen zijn vaak poreus geworden en kunnen hierdoor gaan lekken. Een prothese kan op zichzelf verplaatst zijn of het eigen borstweefsel is van de prothese afgeschoven en veroorzaakt de zogenaamde 'double bubble'. Een combinatie van deze factoren kan leiden tot een niet-optimaal cosmetisch resultaat dat makkelijk opgelost kan worden door deze ingreep.

Voor de operatie adviseren wij u

- Altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie.

Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. U maakt hiervoor een afspraak op de POS poli.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie. U wordt opgenomen in dagbehandeling omdat de operatie onder algehele narcose plaatsvindt, het is de bedoeling dat u nuchter bent, dat wil zeggen dat u 6 uur voor de ingreep niets meer gegeten of gedronken mag hebben.

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid. De plastisch chirurg zal voor de operatie het operatiepatroon op de borsten tekenen met een watervaste stift.

Op de operatiekamer wordt onder narcose een incisie gemaakt in het oude litteken, waarlangs dan de borstprothese wordt verwijderd. Afhankelijk van situatie wordt het kapsel als dan niet geheel of gedeeltelijk verwijderd. De wondjes sluit hij met oplosbare hechtingen. Als het nodig is, plaatst hij enkele

drains om het wondvocht te kunnen afvoeren. De operatie duurt, inclusief voorbereiding, ongeveer anderhalf uur

Na de ingreep

Na afloop van de operatie, wordt u nog een tijdje in de gaten gehouden door de anesthesist en de recovery-verpleegkundige in de ontwaakruimte. Als u goed wakker bent mag u weer naar de afdeling. Als u voldoende hersteld bent mag u dezelfde dag nog naar huis. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen.

U kunt meteen zien dat de verwijdering van de prothesen heeft plaatsgevonden. Maar het resultaat is enigszins vertekend omdat uw borst(en) gezwollen is/zijn. Die zwelling verdwijnt echter snel, maar de borsten zullen nog enige tijd gevoelig zijn en de huid moet zich nog aanpassen aan de nieuwe vorm. Over het verband wordt de door u meegebracht bh aangebracht. Onder het verband vandaan komen twee slangetjes, de drains, om wondvocht af te voeren. Deze drains worden na een paar dagen verwijderd. Hiervoor wordt vanuit het ziekenhuis de thuiszorg geregeld. Dagelijks zal een verpleegster langskomen om de drains te controleren en hen zo nodig te verwijderen. Wanneer u het ziekenhuis verlaat, krijgt u ook een afspraak mee voor de eerste controle.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Herstelperiode

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Het is raadzaam ervoor te zorgen dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Zelf mag u de eerste dagen geen lichamelijke inspanningen verrichten. U merkt zelf het best wanneer dit wel weer mogelijk is.

De eerste 2 weken dient u dag en nacht een beha zonder beugels te dragen. Een sportbeha in de juiste maat is aan te bevelen. Zorgt u ervoor dat u deze beha de dag van de operatie meeneemt. Als u na verloop van tijd weer gaat sporten, na zes weken, is het tevens raadzaam een stevige sportbeha te dragen.

Tillen en te ver met de armen boven het hoofd reiken is bijvoorbeeld de eerste week niet toegestaan. Haren borstelen kan wel. Na de eerste week speelt de aard van uw werk een rol. Als dat lichamenlijk is, geldt hier hetzelfde als voor sporten, zes weken rust. Sporten waarbij de armen niet belast worden, zoals been/buikspier training zijn wel mogelijk binnen deze zes weken. Massage met een crème of olie kan de littekens en borsten soepeler maken.

Financiële aspecten

Het verwijderen van de prothesen medisch geïndiceerd zijn. Het is de medisch adviseur van uw ziektekostenverzekeraar die op basis van uw gegevens en uw polisvoorwaarden hierover beslist. De plastisch chirurg zal hiertoe een aanvraag indienen.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een

goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeduitstortingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de arts het bloedvatje dichtmaakt. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Ook kunnen er zich in het behandeld gebied infecties voordoen, waarbij de prothese verloren kan gaan of een duidelijker litteken ontstaat. De littekens kunnen na de ingreep tijdelijk rood en dik worden. Een gestoorde wondgenezing kan bovendien een blijvend breed litteken veroorzaken.

De tepels kunnen na de operatie zowel gevoeliger als minder gevoelig zijn. Meestal herstelt het gevoel zich binnen enkele maanden. Dit is echter niet altijd het geval. De functie wordt in principe niet belemmerd.

Hoe de borsten er uiteindelijk na het verwijderen uit gaan zien is moeilijk te voorspellen. Ook over de uiteindelijke grootte is moeilijk een uitspraak te doen.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 – 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.