



Gynaecomastie correctie

Informatie

Mannen hebben ook borstklierweefsel onder de tepel zitten, overmatige ontwikkeling van dit borstklierweefsel geeft aanleiding tot borstvorming bij de man, ook wel gynaecomastie genoemd. De aandoening ontstaat meestal in de pubertijd en kan aan één zijde of aan beide zijden van de borstkas optreden. Naast klierweefsel kan een opstapeling van vetweefsel ook de een oorzaak zijn van gynaecomastie, dit komt dan vaak voor in combinatie met overgewicht. Afvallen kan dan al veel verbetering geven.

Gynaecomastie kent vele oorzaken; onder andere stoornissen in de hormoonhuishouding (denk hierbij aan mensen die hormoonpreparaten gebruiken, zoals bodybuilders of bij de behandeling van prostaatkanker). Met behulp van een echografie kan de grootte van de klier worden gemeten en het aandeel van het onderhuidse vet worden ingeschat.

Correctie bestaat uit het verwijderen van de het borstklierweefsel en zo nodig liposuctie. Na de ingreep moet u gedurende een drietal weken een speciaal van te voren aangekocht drukpak dragen. U krijgt hierover informatie.

Voor de operatie adviseren wij u:

- Altijd aan te geven wanneer u bloedverdünnende medicatie gebruikt;
- Altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft;
- Altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft;
- Acht weken voor en na de operatie niet te roken;
- De dag voor de operatie geen alcohol te drinken;
- Uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie

Preoperatief spreekuur:

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. U maakt hiervoor een afspraak op de POS poli.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in ZorgSaam verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie.

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose, dit houdt in dat u nuchter moet zijn (zes uur voor de ingreep niet eten en/of drinken). U wordt opgenomen in dagbehandeling, op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder voorbereid op de operatie.

De plastische chirurg tekent voor de operatie het operatiepatroon op de brost af met een watervast stift. Tijdens de operatie wordt een snee gemaakt onder de tepel, waarlangs het overtollig borstklierweefsel wordt verwijderd. Zo nodig

wordt ook liposuctie en/of overtollige huid verwijderd, bij dit laatste heeft u meer littekens.

De wondjes worden gesloten met oplosbare hechtingen, wanneer dit nodig is worden er drains achtergelaten in het operatiegebied. Direct na de ingreep heeft u de door uzelf mee gebrachte drukkleding aan.

Na de ingreep

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de afdeling dagbehandeling, wanneer u zich goed voelt mag u aan het einde van de dag weer naar huis.

Onder het verband vandaan komen twee slangetjes, de drains, om wondvocht af te voeren. Deze drains worden na een paar dagen verwijderd. Hiervoor wordt vanuit het ziekenhuis de thuiszorg geregeld. Dagelijks zal een verpleegster langskomen om de drains te controleren en hen zo nodig te verwijderen. Wanneer u het ziekenhuis verlaat, krijgt u ook een afspraak mee voor de eerste controle. Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen. Hoe meer rust u neemt, hoe beter de wond kan genezen. U moet zich realiseren dat u na uw vertrek uit het ziekenhuis nog lang niet de oude bent. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen. De hechtingen in de huid lossen vanzelf op. Massage met een crème of lotion kan de littekens soepeler maken. U mag hiermee na de eerste controle beginnen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Herstelperiode

U kunt meteen zien dat de gynaecomastiecorrectie heeft plaatsgevonden. Maar het resultaat is enigszins vertekend omdat de borstkas wat gezwollen is. U kunt ook lichte bloeditstoringen hebben. De zone omheen de tepels zal een tijdje hard en onregelmatig aanvoelen en de littekens zullen, vooral in het begin trekken. Bovenop het verband draagt u een speciaal drukpak.

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Zorg dus dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Zelf mag u de eerste dagen geen lichamelijke inspanningen verrichten. U merkt zelf het best wanneer dit weer wel mogelijk is.

De eerste drie weken dient u dag en nacht het speciale drukpak te dragen en daarna drie weken alleen overdag. Het drukpak dient u zelf te bestellen, de plastisch chirurg kan u adviseren over de soort en maat. Zorgt u ervoor dat u dit drukpak de dag van de operatie meeneemt.

Na de ingreep moet u het drie weken rustig aan doen om alles te laten herstellen. Zwaar lichamelijk werk en sporten kan pas weer na een week of zes en het is dan tevens raadzaam het drukpak te dragen.

Het duurt gemiddeld drie weken voordat u de meeste van uw normale dagelijkse werkzaamheden kunt hervatten, wel duurt het ongeveer 6 weken voordat u weer mag sporten of zware lichamelijke arbeid mag verrichten.

Financiële aspecten

Het wegnemen van klierweefsel en/of overtollige huid wordt in sommige gevallen door de zorgverzekeraar vergoed. De beslissing hierover wordt door een medisch adviseur van de zorgverzekeraar genomen. Wat over het algemeen niet vergoed wordt is de bijkomende liposuctie. Wordt een deel van de operatie niet vergoed, dan krijgt u van de plastisch chirurg een opgave van de kosten.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet. Een enkele keer kan er een uitgebreidere nabloeding ontstaan, u wordt dan nog een keer geopereerd, waarbij de plastisch chirurg de bloeding opspoort en het bloedvatje dichtmaakt.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken. Ook overgewicht, sommige medicatie en suikerziekte zijn risicofactoren die een verstoring van de wondgenezing tot gevolg kunnen hebben.

Zoals bij iedere operatie kunnen algemene complicaties optreden zoals trombose, een embolie (stolsel in de bloedbaan), wondinfectie, allergische reactie en/of napijn.

Wanneer er een wondinfectie optreedt kan er een gestoorde wondgenezing of wond dehiscentie (open springen van de wond) ontstaan. De kans op een wondinfectie is groter wanneer er meer vetweefsel is.

Liposuctie is een moeilijk te doseren methode, waardoor een niet symmetrisch resultaat kan bestaan na de operatie. Absolute symmetrie is dan ook niet te garanderen. Na liposuctie kunnen er restzwellingen en soms wat verhardingen aanwezig zijn die pas na weken tot maanden verdwijnen. In zeer zeldzame gevallen kan bij een liposuctie een vet embolie optreden en kan de huid boven de behandelde zones necrose vertonen.

De littekens blijven vaak lang rood en zichtbaar, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk, omdat ze gaandeweg steeds meer de kleur aannemen van de omliggende huid. De tepels kunnen na de operatie gevoelloos, maar ook overgevoelig zijn, ook dit herstelt met de tijd.

Door het littekenweefsel kan de tepel iets intrekken, deze kan dan met massage worden losgemaakt.

Door gewichtstoename en bij inname van bepaalde medicatie kunnen de borsten weer zwaarder worden.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 0115 - 688325 (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 en 12.00uur). U kunt ook kijken op onze website www.plastischechirurgiezeeland.nl of op de website van de NVPC www.nvpc.nl.