



Voor (ex-)
kanker-
patiënten

Geraakt door kanker...

.....
ZorgSaam organiseert een serie themabijeenkomsten speciaal voor mensen die kanker hebben (gehad). Ook hun naasten zijn hierbij van harte welkom. De bedoeling van deze bijeenkomsten is dat (voormalig) patiënten meer informatie krijgen over allerlei onderwerpen waar ze tijdens en na hun ziek zijn mee te

.....
maken krijgen of hebben gekregen. Iedere bijeenkomst staat er een onderwerp centraal en wordt er een spreker uitgenodigd die dat specifieke thema behandelt. Door het diverse aanbod van thema's proberen we de juiste hulp op verschillende vlakken aan te bieden.

Themabijeenkomsten

De keuze is aan u

Iedere (ex-)kankerpatiënt kan te maken krijgen met alle onderwerpen die tijdens de bijeenkomsten aan bod komen. Men is vrij om te kiezen welke bijeenkomst(en) hij/zij wil bijwonen. Daarnaast is het fijn om van gedachten te kunnen wisselen met lotgenoten.

Eerste bijeenkomst

De eerste bijeenkomst staat gepland op **woensdag 11 maart** in vergaderzaal 5 van ziekenhuislocatie De Honte in Terneuzen. Spreker is Anita Bouma, ervaringsdeskundige, verpleegkundige en coach gespecialiseerd in begeleiding rondom kanker. De avond begint om 19:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur met koffie/thee) en duurt tot 21:30 uur. De toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

Thema's

De onderwerpen die verder per thema worden behandeld zijn:

- Energiemanagement;
- Terugkeer naar de werkvloer;
- Ongewenst gewichtsverlies of gewichtstoename;
- Zingeving;
- Geestelijke verzorging;
- Onderwerpen met een psychologische insteek;
- Trainen tijdens en na de behandeling bij kanker.

Stichting Roparun

Afgelopen zomer hebben de oncologiefysiotherapeuten van ZorgSaam een bijdrage gekregen van Stichting Roparun met als doel om daarmee iets te organiseren voor (ex-)kankerpatiënten in Zeeuws-Vlaanderen. Na het inventariseren van de behoeften hebben deze gespecialiseerd fysiotherapeuten ervoor gekozen om met dit bedrag deze serie themabijeenkomsten te organiseren. Op de eerste bijeenkomst wordt ook dhr. Boerebach namens Stichting Roparun uitgenodigd.



Meer informatie

Neem contact op met oncologisch fysiotherapeuten Marjo de Maat of Marlieke Schelfhout - de Clercq, via e-mail: fysiozorgsaam@zzv.nl of telefonisch via tel: 0115-688262.

