



In dit blad:

Het nieuwe OK-complex is klaar

Een tijdelijke opfrisser in Oostburg

Samenwerking met UZ Gent uitgebreid

Multihoeke

zorgshop

Hoofdstraat 7
4564 AM Sint Jansteen

Brouwerijstraat 16
4501 CP Oostburg

Verkoop – Uitleen – Verhuur – Advies

Hulpmiddelen voor (medische) zorg en comfort

Voor actuele informatie en openingstijden:

www.multihoekezorgshop.nl

0117 – 308 497

info@multihoekezorgshop.nl

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken of ons een e-mail sturen.
Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken op 06 – 468 88 321



Persoonlijk, Betrokken en Deskundig



www.apotheek-gezondenleven.nl

We zijn een zelfstandige en onafhankelijke apotheek en bieden klantgerichtheid en Service met een hoofdletter 'S'.

Zo beschikken we over een afhaalkuis, dus 24 uur per dag kun je medicatie ophalen, een gratis bezorgdienst en we leveren medicatie in medicatierol indien gewenst. We kunnen ook aan huis komen voor medicatiegesprek.

\$ Ook op zaterdagochtend geopend (9-13u).

Inschrijving gaat gemakkelijk via de website, door persoonlijk langs te komen of neem telefonisch contact met ons op.

\$ Je kunt ook bij ons terecht als je geen vaste klant bent.

\$ Gelegen vlak bij het ziekenhuis. Gratis parkeren aan de achterkant.

\$ Ruime ervaring vanuit onze vestigingen in Hulst, waaronder leveringen van medicatierollen aan instellingen en verpleeghuizen.



**Service Apotheek
Gezond en Leven**

tel 0115-741041 | info@apotheek-gezondenleven.nl

ZorgSaam investeert in goede zorg in Zeeland

Bij ZorgSaam werken we met bijna 4000 mensen hard aan het bieden van de best mogelijke en persoonlijke zorg. We investeren ook flink in het behoud van goede Zeeuwse zorg. Dat doen we in samenwerking met meerdere partijen. Als u dit magazine doorleest komt u voorbeelden hiervan tegen. U krijgt op die manier een beeld van de vele ontwikkelingen en uitdagingen in de zorg. Want dat corona nu wat minder impact heeft, wil absoluut niet zeggen dat er niets gebeurt in de zorg. Integendeel!

In dit magazine diverse verhalen over vernieuwingen. Maar ook de vertrouwde onderdelen als 'de week van een medisch specialist', de puzzel en de kinderpagina zijn weer aanwezig. Wij wensen u veel leesplezier!



Colofon

editie voorjaar 2022

Eindredactie en redactieadres

Marketing en Communicatie

Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen

Tel.: 0115 - 688 000

E-mail: info@zzv.nl

Fotografie

Johan van der Heijden
en Marketing en Communicatie

Uitgeverij

BC Uitgevers bv

Postbus 416, 8600 AK Sneek
Graaf Adolfstraat 36d, 8606 BT Sneek

Tel.: 0515 - 429 429

E-mail: administratie@bcuitgevers.nl

Bladmanager

Barbara Verschoor, Tel.: 06 - 455 766 70

Ontwerp

Cows & Stars

Opmaak

Nanno van Leeuwen
BC Uitgevers bv

Druk

Moderna Printing



Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt.

Volg ZorgSaam op



zorgsaam.org

Wat doet een chirurg?
Sarah Vandenhaute vertelt
over haar werkweek pag. 14



14

Het nieuwe OK-complex in Terneuzen is klaar!

- ZorgSaam blijft investeren in veilige zorg van hoge kwaliteit. Een duidelijk voorbeeld daarvan is te zien in het ziekenhuis in Terneuzen waar recentelijk een modern en geavanceerd nieuw operatiecomplex werd opgeleverd. Omdat we er trots op zijn, maar omdat we vanwege corona voorzichtigheid nog geen open dag kunnen organiseren, laten we hierbij aan de hand van foto's zien hoe het geworden is.



Carine de Vos en Koen Deschilder, beiden leidinggevende op het OK-complex, vertellen dat ze er enorm op vooruit gegaan zijn.

"Het is overal ruim en rustig. Een serene sfeer waarin heel goed geconcentreerd gewerkt kan worden. Bovendien is die rust en ruimte prettig voor de patiënten. Neem bijvoorbeeld de opdekrumtes waar steriele instrumenten klaar worden gelegd voor de operatie. Die zijn nu apart van de OK ruimtes. De patiënt kan kalm onder zeil gaan, zonder het gekletter van pincetten en scalpels. Aan alles is gedacht en alles is goed uitgevoerd. Door de nieuwe opzet kun je elkaar nog makkelijker opzoeken, met elkaar afstemmen. Dat geeft een nog betere samenwerking en kwaliteit."



"We zijn trots op onze nieuwe CSA en blijven ons inzetten voor goede en veilige zorg voor alle patiënten van ZorgSaam!"



Alles om de Zeeuwse patiënt uitstekende zorg te blijven garanderen!

Chirurg De Mey is een blijde 'gebruiker' van de nieuwe operatiekamers. Hij hoort ook goede reacties van patiënten.

"De nieuwe OK-ruimtes zijn balzalen in vergelijking met het oude OK. De vraag die iedereen zich de eerste week stelde was dan ook: hoe hebben we zo lang, letterlijk, in het donker kunnen werken? Het was liefde op het eerste gezicht. De zee van licht in het nieuwe complex onthult dat we mee zijn met de moderne vereisten van onze tijd en klaar zijn voor de chirurgische uitdagingen van de toekomst. Denk aan ontwikkelingen als robotchirurgie en dergelijke. Alles om de Zeeuwse patiënt uitstekende zorg te blijven garanderen!"

Ook de nieuwe CSA (Centrale Sterilisatie Afdeling) is opgeleverd. Medewerkers zorgen nu in hun nieuwe, moderne ruimte voor de steriele materialen om veilig te opereren in een van de nieuwe operatiekamers. Fabienne Everaert, leidinggevende CSA is er samen met haar collega's heel blij mee. "De afdeling straalt professionaliteit en rust uit en heeft moderne apparatuur die een goede patiëntveiligheid garandeert. We zijn trots op onze nieuwe CSA en blijven ons inzetten voor goede en veilige zorg voor alle patiënten van ZorgSaam!"



Manager OK Mark van Houten beet zich vanaf begin 2017 vast in de reorganisatie en nieuwbouw en renovatie van OK en CSA. Vooral de voorbereidingen, het uitzoekwerk zeg maar, waren uitgebreid en intensief.

Het ging erom zo efficiënt en slim mogelijk te gaan werken, klaar voor toekomst. Dat is volgens Mark gelukt. Hij is naar eigen zeggen apetrots. Zo ook Gino de Jonghe projectleider vastgoed ZorgSaam en manager huisvesting en techniek Johan de Feijter. Ze vertellen: "Zo'n megaklus ondanks corona en andere hindernissen op tijd en goed opleveren, terwijl de operaties ondertussen gewoon doorgingen, dat is iets om heel tevreden over te zijn."





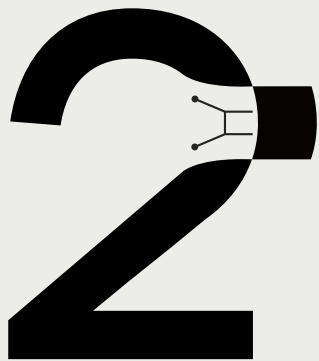
CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN



E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P

Professionele aanpassing in ziekenhuis
Breed aanbod aan contactlenzen
Hoog slagingspercentage
Second opinion
Therapie bij bijziendheid
Samenwerking met oogartsen
Afspraak zonder verwijzing
Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088
www.ccterneuzen.nl



2 LIGHTS

JOUW VERLICHTING.
2 LIGHTS LUISTERT
EN REALISEERT.

VOOR GROTE EN
KLEINE BEDRIJVEN.
OF VOOR JE THUIS.

#onderscheidend #vertrouwen
#focus #persoonlijkcontact

2lights.nl

JURRY
PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@jurryprojects.nl | jurryprojects.nl



Elektro 21



Protect 21



De kracht van
mens en techniek

www.21groep.nl 085 888 44 44



Tijden veranderen, de zorg **verandert mee**

- ZorgSaam doet er alles aan om in te spelen op de wensen en behoeften van de mensen voor wie we zorgen. Dat doen we rekening houdend met omstandigheden als corona maar ook met veranderingen in de samenleving.

In Zeeuws-Vlaanderen is er wat dat betreft iets aan de hand. Het aandeel ouderen neemt flink toe, jongeren trekken weg, winkels staan leeg en voorzieningen voor sport en cultuur verschromelen. De leefbaarheid komt onder druk. Het gevaar dreigt dat zorgvoorzieningen verdwijnen omdat er onvoldoende personeel is en mensen dus niet de zorg krijgen die ze nodig hebben. Door de oplopende personeelstekorten en de toename van ouderen in de regio móet de zorg anders.

Het toekomstbeeld van ZorgSaam is dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig wonen met alle voorzieningen die daarbij nodig zijn. Verzorgingshuizen worden dan zorgwijken. Geen kamertje meer in een complex, maar zelfstandig wonen in hofjes of appartementen. Met (verpleeg)zorg én winkels, huisarts, apotheek en dagbesteding in de buurt. Zodat personeel en zorg gedeeld kunnen worden.

De 24-uurs zorg blijft beschikbaar in alle kernen. Net als de thuiszorg. Intensieve verpleegzorg met speciale apparatuur en gespecialiseerd personeel blijft in



bepaalde kernen. Daar komen ook gezondheidscentra (met o.a. huisarts, wijkverpleging en fysiotherapie). Deze visie van ZorgSaam wordt uitgewerkt in onder andere het masterplan Vitaal West Zeeuws-Vlaanderen waarvoor de gemeenteraad Sluis onlangs groen licht gaf.

Dit zal volgens Johan de Feijter, manager huisvesting en techniek bij ZorgSaam, "best complex" zijn. "Wij hebben in verschillende kernen zorgvoorzieningen. Omdat we in een dunbevolkt gebied zitten waar de vergrijzing snel toeneemt, moeten we de ouderenzorg echt herinrichten op de toekomst. Overal zal er transformatie zijn naar wijken waar het goed leven is voor senioren. Op die manier kan er goede kwalitatieve zorg blijven, ook in de toekomst. Ik woon zelf in het mooie West Zeeuws-Vlaanderen en kan dus invoelen wat de noodzaak en het belang zijn. Voorzieningen als onderwijs, sport, detailhandel, zorg, maar ook voldoende woningen voor starters, dat heb je nu nodig, maar ook over een tijd. Alleen zo blijft er een juiste mix tussen oud en jong en ook een goede balans tussen eigen inwoners en recreatie."

Bloedafname kan ook **bij u in de buurt**

- Wist u dat u voor bloedafname, voor u aangevraagd door de huisarts, specialist of trombosedienst, niet per se naar het ZorgSaam ziekenhuis hoeft? Diagnovum werkt samen met het ZorgSaam ziekenhuis/lab om uw bloedafname dicht bij uw huis te verzorgen en zorg te dragen voor een snelle uitslag van uw bloedonderzoek.

U loopt zonder afspraak bij een van onze 30 prikposten bij u in de buurt binnen. Onze medewerker doet de bloedafname en wij zorgen ervoor dat het bloed op het laboratorium komt voor een snelle uitslag, welke tevens terecht komt in het ZorgSaam patiëntenportaal.

Ook verzorgen wij op indicatie van uw huisarts, specialist of trombosedienst een bloedafname bij u aan huis. Door deze samenwerking versterken we de lokale zorgketen en voorkomen we onnodige kosten door het beperken van dubbeldiagnostiek.



Meer weten over Diagnovum?

Neem een kijkje op onze website: www.diagnovum.nl. Ook kunt u met uw vragen elke werkdag tussen 8.00 en 17.30 uur terecht bij ons Klantcontact Centrum (KCC) via info@diagnovum.nl of telefoonnummer 088 – 007 5401.



Een tijdelijke opfrisser voor verpleeghuis Stelle in Oostburg

- Ouderenzorglocatie Stelle is dringend toe aan een nieuw gebouw. Maar dat staat er een, twee, drie nog niet. Wat doe je dan om het wonen en werken op die locatie nog enkele jaren aangenaam te maken? Een opfrisbeurt waarbij je het nieuwe materiaal ook straks in een eigentijds gebouw kunt benutten. Een slimme, tijdelijke oplossing die kan rekenen op positieve reacties.



"Het is een enorme verbetering! Mooie uitvoering. Alles is een stuk lichter geworden."

"We hebben het wooncomfort van de bewoners en de werkomgeving van de medewerkers verbeterd", vertelt Tanja Speijer, clustermanager langdurige zorg. "Dat was heel hard nodig, want het gebouw is al meer dan veertig jaar intensief gebruikt. Het is verouderd en voldoet niet meer aan de wensen en eisen van deze tijd."

"We hebben eerst gekeken naar een grote verbouwing met grote aanpassingen, maar die miljoenen zouden zondegeld zijn. Dan blijf je namelijk de beperkingen van dit gebouw hebben. En een nieuw huis staat er niet zo maar, denk aan planvorming, bouw enzovoort. Daarom hebben we gerenoveerd. Daarmee kunnen we de komende circa 5 jaar overbruggen. Daarna

BABELAAR

verwarmingen. Bij deze renovatie hebben we de installaties niet aangepakt, niet verduurzaamd. Dat was een te grote kostenpost voor een gedateerd gebouw. Dus we zitten nog wel met beperkingen, bijvoorbeeld de verwarming die wel eens uitvalt. Maar ook met andere techniek moeten we een achterstand inhalen. Zonder dingen op slot te doen mensen de juiste toegang geven. Denk aan een bewoner voor wie zijn eigen deur automatisch opengaat en niet die van de buurvrouw."

"Hospice Anemoon is een echte aanwinst. Er was duidelijk behoefte aan gezien het aantal mensen voor wie we zorgen. En het is ook nog eens een mooie ruimte."

"De plannen Vitaal West Zeeuws-Vlaanderen die nu uitgewerkt worden, zijn een kans om een nieuw gebouw op een betere plek te plaatsen. De ouderen zijn meer op hun plek in het centrum waar ze een rondje kunnen lopen, onder de mensen kunnen komen, met hun familie iets kunnen gaan drinken of eten. Nu is het van hier voor velen te ver om even naar het centrum te lopen, dat is jammer. Vitaal West Zeeuws-Vlaanderen zal niet alleen de zorg, maar alles in Oostburg en de regio een oppepper geven. We zijn er heel enthousiast over."

Net als over onze renovatie! Door alle coronabeperkingen heeft helaas nog niet iedereen er van kunnen proeven. Nu we weer wat toegankelijker zijn door versoepelingen kan het. Laten we genieten van de nieuwe uitstraling en beleving!"



"Zaal de Babbelaar is enorm opgeknapt! Het is er niet meer zo donker. Mooi zijn al de gekleurde stoelen. De afgedekte radiatoren, de gordijnen, alles is heel mooi geworden."

moet het anders, moet een nieuw gebouw nieuwe mogelijkheden bieden. De zorg is veranderd en gaat nog veranderen. En wensen veranderen. Mensen hebben meer behoefte aan ruimte en privacy, een eigen leefruimte ook als je niet meer thuis kunt wonen. Dat geldt nu al voor de bewoners, maar zeker ook voor de volgende generatie, hun kinderen en kleinkinderen. Er is nu al vraag naar goede WIFI, laat staan straks."

"De vloeren hebben een mooie kleur en zijn nu veel hygiënischer!"

De facelift van het oude gebouw wordt gewaardeerd, weet leidinggevende van Stelle Mirjam Scherbeijn. "De reacties zijn goed. Bewoners zijn blij met de nieuwe bedden en nachtkastjes en de warme en lichtere kleuren. Grootste vooruitgang voor hen is dat ze hun kamer niet meer hoeven te delen. Dat was voorheen nog wel zo en kon echt niet langer. De mensen zijn blij met hun eigen plekje. Ze maken die met persoonlijke spulletjes helemaal van zichzelf en kunnen zich er ook echt

terugtrekken. Privacy is belangrijk voor de kwaliteit van leven, al was het maar om even in alle rust met je partner of familie te kunnen praten. Maar ook het slapen is inmiddels flink verbeterd!"

"De kapsalon ziet er veel gezelliger uit!"

Ook voor de medewerkers op de ouderenzorglocatie in Oostburg is het prettiger geworden, merkt Mirjam. "Er is meer ruimte om te werken, om te manoeuvreren met een tillift bijvoorbeeld. Dat blijft behelpen want een tillift die weggewerkt is in het plafond, de nieuwe standaard in de zorg, zou nog meer ruimte geven, maar dat is voor het nieuwe gebouw!"

In dat nieuwe gebouw kunnen volgens Tanja Speijer veel van de nu gebruikte verbeteringen terugkomen. "Het kleurige meubilair bijvoorbeeld en de nieuwe bedden. We doen niet aan kapitaalvernietiging. Maar sommige zaken moeten dan echt nog extra aangepakt worden. Neem het leidingenwerk en de

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro
Jouw zorgwinkel

Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen

Het Vegro-team van de zorgwinkel Terneuzen staat voor jou klaar.
Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou te helpen.

Waar kun je ons vinden?

Vegro Terneuzen

Axelsestraat 194, 4537 AS

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Ook op
zaterdag
geopend!

Samen zorgen we ervoor

2011-14-0



Verzekeringen

Schade-, Inkomens- en Zorgverzekeringen op maat, zowel bedrijfsmatig als particulier.



VvE-beheer

Wij verzorgen het financieel, administratief, secretarieel en technisch beheer van uw VvE.



Pensioen

Advies op het gebied van collectieve en DGA pensioenvoorzieningen.



Vastgoed

Bemiddeling in aan- en verkoop van onroerend goed zowel bedrijfsmatig als particulier.



Hypotheekadvies

Persoonlijk en op maat samengesteld advies inzake financiering.



Projectontwikkeling

Lafoma B.V. is gespecialiseerd in projectontwikkeling en turn-key projecten.



0115 - 61 83 44



info@witteboussen.nl



www.witteboussen.nl

Mr. F.J. Haarmanweg 16 4538 AR Terneuzen



Nieuw puzzelplezier

Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel.
Goed gedaan. Enkele inzenders zien nog een leuke prijs tegemoet.

Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing naar ZorgSaam,
team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per
mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden puzzel
maart)

Veel puzzelplezier!

Horizontaal: 1 onaangenaam
koud 4 niet een 7 motorraces
8 zuigspen 9 United Nations
11 voormiddag 13 veehoeve
15 kroon 16 behaagziek 17 groet
18 voor de vuist 19 ter plaatse
20 pl. in Italië 21 een weinig
scheel 23 eerwaarde vader
24 bevel 25 drank 28 landbouw-
werktuig 30 Noord-Holland
31 ad acta 32 ongeveer
33 woudrund 35 zangnoot
36 vrees 37 plechtige aanspreek-
titel 38 watercloset 40 cowboy-
feest 42 karaat 43 pl. in
Duitsland 44 heldere ster

Verticaal: 1 Greenwichtijd
2 grondtoon 3 roeiwedstrijd
4 conflict 5 oude lengtemaat
6 heden 7 opdracht 10 wreed
heerser 12 alleenrecht
13 kier 14 kring om zon of
maan 15 onhandig 20 deel v.e.
wet 22 sluis 26 oorspronkelijk
bewoner van Peru 27 Frans lied
28 gemanierdheid 29 deel v.e.
bijenkorf 32 bemanning
34 graansoort 39 Centraal
Beheer 40 radon 41 onder-
officier 42 vogel



33	41	5	15	41	12	22	8	1	18	35	19	39	14	7
----	----	---	----	----	----	----	---	---	----	----	----	----	----	---

Samenwerking ZorgSaam - UZ Gent krijgt verder vorm

- Na zorgvuldige voorbereidingen en 'internationale' afstemming stond begin februari UZ Gent neurochirurg Hallaert in het nieuwe OK-complex in Terneuzen aan de operatietafel. Dat zal nog vaker gebeuren want op alle vlakken was de conclusie: operatie geslaagd!

Zeeuws-Vlaamse patiënten met pijn door beklemming van de rugzenuwen konden een tijdlang alleen in Gent terecht voor de zogeheten stenose operatie. Na het pensioen van dokter Corbeij was er geen arts meer die de operatie hier deed. Men kon nog wel in Terneuzen terecht voor de vooronderzoeken en de gesprekken na de operatie. Die werden gedaan door UZ Gent neurochirurg Hallaert, op locatie in Nederland dus. Na een zorgvuldige voorbereiding en afstemming tussen ZorgSaam en UZ Gent kan de daadwerkelijke ingreep (lumbale neurochirurgie) nu ook weer in Terneuzen. Neurochirurg Hallaert werkt daarbij samen met het OK-team en de verpleging van de afdeling neurologie van ZorgSaam. Zo hoeven zo'n 40 Zeeuws-Vlamingen per jaar niet meer voor de operatie en verpleging naar Gent.

Vertrouwen en behoefte

Volgens neurochirurg Giorgio Hallaert is het een "logische stap" om kwaliteitsvolle 2de lijnszorg dicht bij de woonplaats van de patiënt aan te bieden. "Tegelijk blijven de lijntjes met UZ heel kort, zodat de patiënt die 3de lijnszorg nodig heeft, vlot verwezen kan worden. Het voordeel is dus uitstekende zorg dicht bij huis en dat wordt opgemerkt. Patiënten hebben er duidelijk vertrouwen in en behoefte aan, want er is nu al een "wachtrij" van meer dan 15 patiënten. Veel van hen vragen zelf om in ZorgSaam te mogen worden geopereerd."

Geslaagde eerste dag

"De eerste operatiedag in februari met 3 patiënten verliep heel geslaagd", aldus dokter Hallaert. "Voor mijzelf was het heel fijn om te opereren in zo'n prachtig nieuwe moderne OK. Ook de samenwerking met het enthousiaste OK-team verliep heel goed. En ook voor de patiënten was het goed. Voor hen doen we het. Het is fijn dat ze opgemonderd worden bij hun napijn door bezoek dat gemakkelijk langs kan komen. Ja dit smaakt beslist naar meer. Er zijn al behoorlijk wat aanmeldingen van patiënten die graag in Terneuzen worden geholpen. We zullen bovendien gaan zien of we op termijn mogelijk ook de hernia operaties terug hier kunnen gaan uitvoeren."

Uitgebreid gespard

De mijlpaal in de intensievere samenwerking met het UZ Gent wordt zeker ook gevierd door het OK personeel van ZorgSaam. In de voorbereidingen zijn zij

bijgeschoold in het operatiekwartier van het UZ en er is getest in Terneuzen. Dat was leerzaam en interessant, volgens OK leidinggevenden bij ZorgSaam Koen Deschilder en Carine de Vos. "We hebben uitgebreid gespard met de neurochirurg over het beste verloop van deze rug-operaties voor de Zeeuws-Vlaming. Zo hebben we op een testdag bijvoorbeeld de positionering en het draaien van de proefpatiënt op de OK tafel nauwgezet kunnen uittesten. De allerbeste operatiekussens, met zelfs een spiegeltje voor de anesthesie om het aangezicht tijdens de operatie goed in de gaten te kunnen blijven houden, werden zorgvuldig uitgezocht."



Neurochirurg Giorgio Hallaert kreeg een bloemetje bij de eerste operatie

Geen gedoe met reizen

Joke de Vries-Damming uit Terneuzen was een van de eerste patiënten die werd geholpen. Zij vroeg er destijds zelf naar om bij ZorgSaam te kunnen worden geopereerd. Ze was heel blij dat het zover was. Ten eerste omdat het extra wachten door corona-uitstel van operaties eindelijk voorbij was (ze zou al 17 november worden geholpen) maar nog meer omdat het inderdaad dichtbij huis gebeurde, in haar woonplaats.

"Ik heb geen rijbewijs, ben afhankelijk van het openbaar vervoer en daarom vind ik het echt een uitkomst dat ik niet naar Gent moet voor de operatie. Zonder vlot vervoer is het een hele toer om daar te komen hoor, ook voor mijn bezoek. Dat weet ik uit eerdere ervaringen. In het verleden hebben mijn vader en mijn man in Gent gelegen." Joke is 59 jaar en heeft al lange tijd last van haar rug en benen. Ze is er helaas arbeidsongeschikt door geraakt. Enige tijd geleden heeft ze een nieuwe heup gekregen waardoor het lopen weer een stuk beter gaat. "Nu de rugpijn nog waardoor ik niet lang kan staan. Ik heb 2 à 3 wervels die bijna dicht zitten en waardoor er veel pijn is. Die maakt dokter Hallaert open. Ik heb vooraf heel veel vragen gesteld en die heeft hij allemaal netjes en eerlijk beantwoord. Daardoor was ik er gerust in. Ook al omdat het dichtbij huis is en er geen gedoe is met reizen. Niet voor mezelf en niet voor mijn bezoek. Fijn!"



Eerste patiënte Joke kreeg ook een bloemetje

Nieuwe kaakchirurgen in de zieken- huizen van ZorgSaam

De kaakchirurgen van de maatschap Kaakchirurgie AZ Sint Jan Brugge hebben onlangs aangegeven de werkzaamheden in Zeeuws-Vlaanderen te willen beëindigen. ZorgSaam heeft daarop de directie van MKA groep gevraagd om de kaakchirurgische zorg voor patiënten in Zeeuws-Vlaanderen over te nemen. De MKA-chirurgen die reeds in Zeeland actief zijn, namelijk Rutger Batenburg, Pieter Schoen, Joppe Bouwman, Xavier Degraeve en Alexander Hutsebaut, staan nu in voor alle kaakchirurgische zorg in Zeeuws-Vlaanderen, inclusief de kaakchirurgie ZorgSaam.

Voor de regio Terneuzen kunnen patiënten terecht in ZorgSaam ziekenhuis, locatie De Honte, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen.

Voor de regio Oostburg kunnen de patiënten terecht in ZorgSaam ziekenhuis, locatie Antonius, Pastoor van Genklaan 6, 4501 AJ Oostburg.

Voor het maken van afspraken kunnen patiënten telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis poli kaakchirurgie telefoonnummer 0115 - 677 140.



Positionering test patiënt, check!



"Bij ZorgSaam heb ik al het aanbod dat ik als vaatchirurg wil hebben en dat in een team met fijne betrokken collega's."

De week van... chirurg Sarah Vandenhaute

- Sarah Vandenhaute is anderhalf jaar geleden bij ZorgSaam gestart als chirurg met als specialisatie
- vaatchirurgie en mammapathologie. Als jongste chirurg voelt zij zich als een vis in het water bij
- het betrokken en toegewijde team van 7 chirurgen. Dokter Vandenhaute geeft ons een week een
- kijkje in haar leven.

Maandag

Deze ochtend start ik met de mammapoli. Hier werken we nauw samen met de radioloog, de patholoog-anatoom, de verpleegkundig specialist en de mammacare-verpleegkundige. Samen vormen we een gespecialiseerd team in onderzoek en behandeling van borstafwijkingen. Deze poli houd ik een halve dag per week en ik durf te zeggen dat deze verloopt met een lach en een traan. Gelukkig kan je regelmatig goed nieuws en geruststelling bieden; helaas is er minstens elke

poli wel een patiënte die je een slechte boodschap moet brengen.

Vanmiddag heb ik spoeddienst en zie ik mensen die via de Spoedeisende Hulp binnenkomen. Voor al die acute problemen zoeken wij een oplossing. Sommigen worden acuut geopereerd, anderen kunnen of moeten soms even wachten, omdat bijvoorbeeld de operatiekamers vol zijn. Uiteraard maken we altijd de afweging of iets echt spoed is, of dat het kan wachten tot later op de dag.

Ik heb vandaag ook avonddienst, dus ik blijf in het ziekenhuis. Wij komen allemaal uit de omgeving van Gent. Aangezien je snel in het ziekenhuis aanwezig moet kunnen zijn, slapen we dus altijd in het ziekenhuis als we dienst hebben. Deze avond heb ik nog twee operaties uitgevoerd. Tegen 23:00 uur was ik klaar. Er komen nog wel wat telefoontjes, maar tegen middernacht lig ik in bed. Eigenlijk slaap ik in het ziekenhuis soms meer dan thuis. Met een 6 maanden oude dochter zijn de nachten thuis erg kort.

Dinsdag

Ik sta vroeg op om visite te lopen. Ik zie mijn opgenomen patiënten, ook die ik gisterenavond laat nog heb geopereerd. We starten de dag zoals iedere dag vroeg met een kort overleg waarin wij onze patiënten bespreken. Ik draag mijn patiënten over aan een van mijn collega's, want ik heb vandaag een vrije dag. Rond half 10 ben ik thuis. Ik heb vandaag een afspraak bij Kind & Gezin (het Belgische 'consultatiebureau', red.). Grappig om nu zelf eens 'patiënt' te zijn. Gelukkig groeit en bloeit onze dochter Bobette goed. Verder doe ik de was, poets ons huis, sla aan het kokkerellen en maak een heerlijke wandeling. Van 17-18 uur sluit ik nog even aan bij een online meeting van onze maatschap. We overleggen natuurlijk regelmatig met diverse vakgroepen, zoals onder andere een multidisciplinair overleg met de mammapoli, met het traumateam en met de IC.

Woensdag

Vandaag een volle OK dag op 2 locaties. Deze dag is altijd wat chaotisch. Ik begin namelijk om 7:30 uur in Terneuzen met de teambespreking en rijd dan snel door naar Oostburg, want daar opereer ik de eerste helft van de dag. In Oostburg voeren we onder andere de klassieke spatader-operaties uit. Terug in Terneuzen opereer ik iemand die al maanden een wond heeft die niet wil genezen. De behandeling die ik zal toepassen

is een dotterbehandeling van de beenslagaders. Met een ballonnetje ter hoogte van de vernauwde slagader zorgen we ervoor dat het bloedvat weer open komt te staan. Het doel van de operatie is om de doorbloeding in het onderbeen te verbeteren, zodat de wond beter kan genezen. Ik zou de operatie uitvoeren onder plaatselijke verdoving, maar mijn patiënt kan niet goed stilliggen, dus bespreken we dat de operatie beter gaat als we de patiënt even in slaap brengen. Onder verdoving gaat de operatie heel goed. Ik voel onmiddellijk de slagader in de voet kloppen. Dat stemt positief!

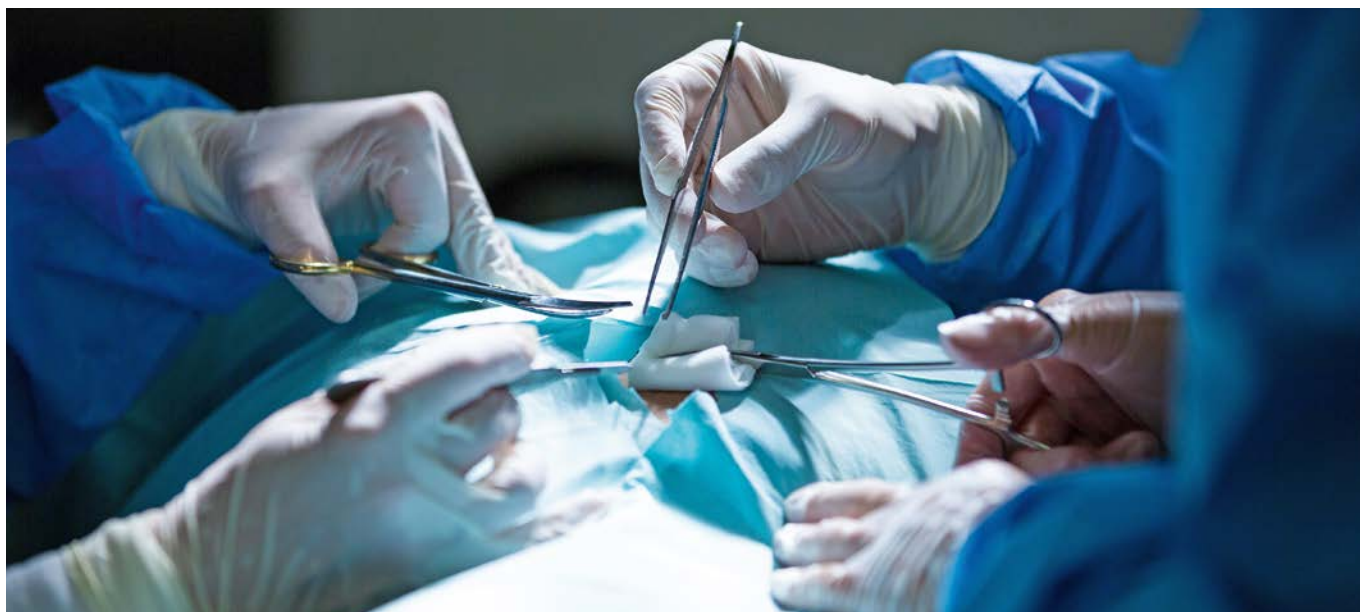
Op woensdagavond ben ik altijd op tijd thuis, want mijn man gaat naar de muziekvereniging. Dat is echt zijn moment en dat gun ik hem van harte. Hij neemt namelijk de meeste zorgtaken voor onze dochter op zich.

Donderdag

Vanmorgen heb ik poli en vanmiddag doe ik een huidtransplantatie, verwijder ik een galblaas en doe ik een borstbesparende ingreep. Het is een aangename dag en ik werk in een fijn team waarin alle neuzen dezelfde richting op wijzen. Er heerst een prettige teamspirit bij ZorgSaam. Vaak ben ik de enige arts in de operatiekamer (de anesthesioloog doet immers 2 kamers tegelijkertijd) en ben ik dus eigenlijk de kapitein op het schip. Maar ook de rest van het team heeft inspraak en mag tips geven. Ik ben tenslotte nog jong en ik kan nog veel leren. Dat is ook wat ik wil uitdragen: zorg dat je van iedereen leert. Dat vind ik heel waardevol.

> Lees meer op pagina 17

"Ik werk bij ZorgSaam in een fijn team waarin alle neuzen dezelfde richting op wijzen."



De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes en reuma

Behandeling op afspraak: 0115-626040
Maandagmiddag heeft de praktijk spreekuur in Streekziekenhuis
ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen. Afspraken via afsprakenbureau:
0115-688600

www.praktijkpodotherapie.nl

De Ruyterstraat 9 Axel Havenplein 3 Philippine Oranjestraat 2 Sas van Gent Van Steenbergelaan 35 Terneuzen

ZEEUWSE VERWARMINGS UNIE



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Terneuzen | Vlissingen
0800-0048 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling



Ons doel:

“Een mooi, warm en persoonlijk afscheid passend bij u en uw overleden dierbare.”

Uiteindelijk moet het afscheid van uw dierbare een onvergetelijk laatste herinnering worden. Dan pas zijn wij tevreden!

Isabelle en Thamar

Voor iedereen, ook als u niet of elders verzekerd bent.

Wij komen indien u dat wenst geheel vrijblijvend langs om uw uitvaartwensen vast te leggen.

Monuta Isabelle Braem
M 06-53 81 14 46
E ibraem@monuta.nl
I www.monutaisabellebraem.nl
facebook.com/monutaisabellebraem



Dag en nacht bereikbaar



Operatie-actiefoto
chirurg Vandenhaute
is tweede van rechts.

> Vervolg van pagina 15

Eenmaal thuisgekomen neem ik weer eens de tijd om hard te lopen. Ik probeer het terug op te pakken, maar vaker dan één keer per week lukt voorlopig niet. Later op de avond komen goede vrienden op bezoek. We gaan lekker samen koken en eten.

Vrijdag

Vandaag heb ik poli in zowel Terneuzen als in Hulst. Ik krijg positieve feedback van een patiënt waarbij de huid na de behandeling van een huidtumor en transplantatie zo mooi genezen is. Al was dit een op zich beperkte procedure, dat is altijd fijn om te horen.

Dit weekend heb ik dienst, dus ik blijf in het ziekenhuis. Dat gebeurt eens in de zeven weken. Je hebt dan ook wel wat vrijheid hoor. Dit weekend komt mijn man samen met onze dochter even op bezoek. Verder loop ik mijn artsensite, bereid mijn poli's voor en bekijk veel beelden en foto's om een operatiestrategie te bepalen. En ik ben er natuurlijk als de Spoedeisende Hulp me oproept. Dat kan voor van alles zijn, maar vandaag herplaats ik een port-a-cath, doe een kijkoperatie en leg ik een stoma aan. En daar komt weer dat fijne team van collega-chirurgen om de hoek kijken. Want omdat ik geen gespecialiseerd darmchirurg ben, vraag ik of een collega wil helpen. En dat gebeurt, ondank dat die geen dienst heeft. Dat vind ik mooi aan dit kleine regionale ziekenhuis. Zeker ik vergelijking met het grote Gent, waar ik mijn opleiding heb gevolgd en werkervaring heb opgedaan. Bij ZorgSaam heb ik al het aanbod dat ik als vaatchirurg wil hebben en dat in een team met fijne collega's, die stuk voor stuk erg betrokken zijn bij het wel en wee van onze patiënten! Wat wil ik nog meer...

Uw mening over de zorg telt! Doe mee met het cliëntenpanel (ook als jongere!)



Kent u de cliëntenraad? De cliëntenraad denkt, praat en beslist mee over onderwerpen die voor u van belang zijn. In gesprek met de Raad van Bestuur van ZorgSaam behartigen we uw belang als patiënt. We hebben u daarbij nodig!

Goede gezondheidszorg is voor iedereen belangrijk. De Cliëntenraad van ZorgSaam Ziekenhuis wil u daarover horen. Dat gebeurt via een cliëntenpanel. Als panellid ontvangt u een aantal keer per jaar via e-mail een vraag over een actueel onderwerp. Door de korte enquête in te vullen, weten wij als cliëntenraad hoe u tegen bepaalde onderwerpen aankijkt.

Tenminste... als er voldoende mensen meedoen. Er is al een hoge betrokkenheid met meer dan 500 leden, maar voor een goed onderzoek zoeken we nog vele panelleden, dus meldt u alstublieft aan en doe mee. Iedereen in Zeeuws-Vlaanderen kan zich aanmelden voor het digitale cliëntenpanel. Het is helaas niet mogelijk om op een andere, niet digitale manier mee te doen.

We willen graag speciaal aan jongeren een oproep doen om deel te nemen aan ons panel. Het is erg belangrijk zoveel mogelijk leeftijdscategorieën in het panel vertegenwoordigd te hebben en wij kunnen nog een aantal jongere deelnemers gebruiken. Meld je daarom aan.



Er zijn verschillende manieren om aan te melden.

- Stuur een email naar clienraadz ziekenhuis@zzv.nl met de volgende gegevens: voor- en achternaam, geboortjaar, postcode en emailadres.
- U kunt ook het formulier invullen op de website www.zorgsaam.org. Vul bij zoeken in: cliëntenpanel. U komt dan meteen op de juiste pagina. U kunt hier ook de resultaten van de eerder uitgezette enquêtes bekijken.
- U kunt bellen naar de ambtelijk secretaris van de cliëntenraad op telefoonnummer 0115 - 677 232.
- Of ga naar de website www.zorgsaam.org en bezoek de pagina van de cliëntenraad.



Kinderpagina



Moet jij naar het ziekenhuis?

Veel kinderen hebben oorpijn, keelpijn of voelen zich niet zo lekker. Soms hebben ze er zoveel last van dat ze naar de dokter in het ziekenhuis moeten. De dokter in het ziekenhuis kan dan zeggen dat er geopereerd moet worden. Dit is best wel spannend!

En je hebt natuurlijk veel vragen, zoals:

- Mag mijn knuffel mee naar het ziekenhuis?
- Mag ik mijn eigen pyjama aan?
- Hoe ziet de operatiekamer eruit?
- Hoe word ik in slaap gebracht?

Het is fijn om van tevoren te weten wat je kan verwachten in het ziekenhuis. Op de website www.zeehondsam.nl vind je informatie over wat er allemaal gebeurt. Er staan foto's op van de Gezinsafdeling en ook van de kinderopoli. Je kunt er ook een filmpje bekijken van Mats die geopereerd moet worden en wat er dan allemaal gebeurt.

Ook zijn er allerlei boekjes te koop of te leen bij de bibliotheek over operaties in het ziekenhuis, bijvoorbeeld:

- Bobbie naar het ziekenhuis, Monica Maas.
- Anna gaat naar het ziekenhuis, Kathleen Amant.
- Nijntje gaat naar het ziekenhuis, Dick Bruna.

Wist je dat je van tevoren een bezoekje kunt brengen aan de Gezinsafdeling? De medisch pedagogisch zorgverlener (iemand die er speciaal voor jou is op de afdeling) vertelt wat er allemaal gaat gebeuren en laat een filmpje zien waarin wordt uitgelegd hoe dat in zijn werk gaat. Er is ook een doos met spullen die bij een operatie nodig zijn, zoals een narcosekapje en een operatiehemd. Zo kan jij al een

beetje zien wat je allemaal te wachten staat.

Deze voorbereidingsmiddag is op woensdagmiddag. Wil je je ouders van tevoren even laten bellen om jullie hiervoor aan te melden en een tijd af te spreken? Het telefoonnummer van de medisch pedagogisch zorgverleners Petra of Renata is 0115 - 688 618. Je kunt bellen op werkdagen tussen 8:30-16:00 uur.

Voor de scherpe kijkers onder ons. Ja, je ziet het goed. Sam heeft een wat modernere uitstraling gekregen. Myren Baeyens, zoon van een van onze verpleegkundigen, heeft Sam een upgrade gegeven. Dat heeft hij supermooi gedaan, vinden wij. Bij deze nog eens... Myren: bedankt!

Volg de Gezinsafdeling op de socials!

Vorig jaar zijn het Geboortecentrum en de Kind- en Jeugdafdeling samengegaan. De afdeling heet nu Gezinsafdeling. Ook op onze social media kanalen is deze naam aangepast. Volg jij de Gezinsafdeling al op de social media kanalen? Op deze kanalen worden regelmatig leuke foto's en weetjes gedeeld, er worden verpleegkundigen voorgesteld en je leert de afdeling kennen! Volg ons ook!

Instagram:
[@gezinsafdeling_zorgsaam](https://www.instagram.com/gezinsafdeling_zorgsaam)

Facebook:
[@gezinsafdelingzorgsaam](https://www.facebook.com/gezinsafdelingzorgsaam)



Waarom toestemming geven om medische gegevens te delen?



"Al in 2018 heb ik het vinkje gezet waarmee ik aangaf akkoord te zijn met het uitwisselen van mijn medische gegevens als dit noodzakelijk is. Natuurlijk is het belangrijk om dit te doen! Waarom? Nou, het is natuurlijk een stukje eigen belang. Stel dat een specialist elders in het land medicijnen voor moet schrijven, dan is het ideaal dat er een goede uitwisseling is met je eigen apotheek en met jouw bestaande medische dossier vanuit het ziekenhuis."

Albert Stallaart, 67 jaar

Duidelijke en efficiënte hulp

"Vorig jaar bleek dat er wat gegevens verouderd waren. Toen ik een nieuwe afsprakenkaart kreeg bij de patiëntenregistratie vroeg de medewerkster mij of ik akkoord was met het delen van mijn medische gegevens. Ik wilde graag weten wat dit precies inhoudt, dus vroeg om enige uitleg. En die kreeg ik. Heel duidelijk werd mij uitgelegd dat als ik bijvoorbeeld medische hulp nodig heb in het buitenland, mijn gegevens in Nederland opgevraagd kunnen worden. Zo is de hulp altijd efficiënt en goed geregeld. Ik heb familie in het buitenland, dus ja: natuurlijk ben ik hiermee akkoord!"

Dora van Hoek - Szakacs, 46 jaar



Je moet het wel zelf regelen

"Het is heel gemakkelijk, als je eenmaal bent ingelogd, hoef je maar drie keer te klikken en het is geregeld. Maar kom je er toch niet uit? Vraag dan hulp aan bijvoorbeeld je (klein)kinderen."

Ger Rienties, 72 jaar



**Deel je
patiënten-
dossier met
ons**

Registreer het zelf via het patiëntenportaal
www.zorgsaam.org/patientenportaal of geef
het aan tijdens je afspraak in het ziekenhuis.



Verloskundigen ZorgSaam

- De verloskundigen van ZorgSaam hebben onlangs hun intrek genomen in een nieuwe, eigentijdse en huiselijke praktijk op een locatie buiten het ziekenhuis, in de Axelsestraat in Terneuzen. Dit is een lang gekoesterde wens die in vervulling is gegaan.



Zo zijn er twee praktijkassistentes aan het team toegevoegd die de hele werkdag telefonisch bereikbaar zijn en die een aantal administratieve zaken uit handen van de verloskundigen nemen. Bovendien biedt de nieuwe praktijk kansen om de zorg anders in te regelen. De spreekuren kunnen naar eigen regie worden ingedeeld, er is meer ruimte voor informatiebijeenkomsten en binnenkort wordt er gestart met een nieuw concept: centering pregnancy care. Dit is een andere vorm van zorg verlenen. Nu volg je het hele zwangerschapstraject individueel, maar met dit concept voeg je een groep vrouwen samen, die allemaal rond dezelfde datum zijn uitgerekend. Je houdt je eigen medische controles, maar voorlichting wordt in een groep gegeven. Dat groepsgevoel is fijn, zo wijzen onderzoeken uit. Je hoeft het tenslotte niet helemaal alleen te doen. Ook op andere vlakken hebben de verloskundigen nu ruimte om te ontwikkelen en te vernieuwen, denk aan begeleiding bij anticonceptie en uitbreiding van het kindrewensspreekuur. Maar ook voor samenwerkingen met andere partijen is ruimte ontstaan!

Onderdeel van ZorgSaam

De kracht van deze werkwijze is dat onze verloskundigen ook klinisch verloskundigen zijn. Er wordt heel nauw samengewerkt met de gynaecologen. Dit houdt in dat onze verloskundigen zowel vrouwen zonder als mét medische indicatie begeleiden. Wordt een bevalling bijvoorbeeld medisch omdat iemand graag een ruggenprik wil, dan blijft dezelfde verloskundige gewoon de bevalling begeleiden. Zij zet als het ware een andere pet op. Daarnaast zijn er veel mensen met een

Je bent in principe niet ziek als je zwanger bent, maar toch moet je voor controles en echo's naar het ziekenhuis. "Kan dat niet anders?" was al een tijdje de vraag. Bovendien zaten de verloskundigen al even vanwege ruimtegebrek niet op één plek, maar verspreid door het ziekenhuis. Niet fijn voor het team, maar ook niet

voor de zwangeren. Lange gangen doorlopen met een steeds dikker wordende buik is niet ideaal. Het werd tijd voor een oplossing!

De nieuwe praktijk ademt rust, gezelligheid en sfeer. Het werk is hetzelfde gebleven, maar het voelt wel anders: laagdrempeliger en minder hectisch, zonder de klinische omgeving van het ziekenhuis. Daarnaast is de bereikbaarheid verbeterd.



Naast de medische echo's kan je bij ons ook terecht voor een pret-echo! Gewoon een keertje extra kijken naar het kindje in je buik! Lees op onze website de verschillende mogelijkheden.

gecombineerd zorgpad. Dat geldt voor zwangeren die bijvoorbeeld medicatie gebruiken, suikerziekte hebben of problemen hebben ervaren bij een vorige zwangerschap. Ook deze vrouwen kunnen op controle komen bij de (klinische) verloskundigen en hoeven dus niet alleen op controle bij de gynaecoloog.



Spreekuren op de buitenlocaties

- Behalve het spreekuur in de nieuwe praktijk in Terneuzen, worden er ook spreekuren op andere locaties gehouden. Zo kunnen alle zwangeren altijd dichtbij huis op controle bij de verloskundige.

In **Hulst** is er iedere maandag een verloskundig spreekuur en iedere vrijdag een echospreekuur. Je vindt de verloskundigen in locatie Liduina. Verloskundigen Heidi en Leonie zijn de twee vaste gezichten in Hulst.

Heidi: "Dat is fijn, de zwangeren kennen de verloskundige en andersom! Daardoor kunnen we goed zorg op maat bieden. De locatie is makkelijk bereikbaar, iedereen in Hulst en omstreken weet het te vinden. Lekker even op de fiets op controle! Een rustige en gemoedelijke locatie waar, buiten de coronamaatregelen, andere kinderen en partners van harte welkom zijn. Broertjes en zusjes helpen met de controle of gaan even lekker spelen.

Binnenkort gaan we de spreekkamer wat gezelliger aankleden, we hopen dat de zwangeren het dan nog leuker vinden om bij ons op controle te komen."

In ziekenhuislocatie Antonius in **Oostburg** is er een verloskundig spreekuur op vrijdagochtend in de even weken en een echospreekuur op woensdag in de oneven weken. In Hooze Platen in **Breskens** wordt er spreekuur gehouden op vrijdagmiddag in de even weken. Verloskundige Severine houdt de spreekuren in West Zeeuws-Vlaanderen. Severine: "In Oostburg kon je ook in coronatijd op controle komen en sinds begin februari is het spreekuur in Hooze Platen weer opgestart. Ik vind het fijn om in een kleine setting te werken, iedereen kent elkaar en ik ben het vaste gezicht van de praktijk. Dat schept een band. Bovendien heb ik vanwege mijn fulltime dienstverband vaak het geluk dat ik ook nog eens de bevallingen van mijn 'eigen' patiënten in het ziekenhuis kan begeleiden."

Leanne Blaakman

Leanne Blaakman is patiënt van Severine en woont in Breskens. Ze vertelt waarom het zo fijn is dat ze niet hoeft te reizen voor haar controles:

"Hoe dichterbij huis de zorg kan worden geleverd, hoe fijner het is! En dan zie je ook nog eens steeds hetzelfde gezicht, dat is superfijn voor de continuïteit van de zorg. Dat Severine ook mijn bevalling kon begeleiden was extra fijn! Het is toch iemand die je al kent. Ik kan niet anders zeggen dan complimenten voor deze aanpak!"



Heidi



Leonie



Severine

Contact

De assistentes zijn van maandag t/m vrijdag tussen 08:30 – 12:30 uur en tussen 13:00 – 16:00 uur telefonisch bereikbaar via 0115 - 688 442 en per e-mail op verloskundigen@zzv.nl. Het spoednummer is 24/7 bereikbaar op 0115 - 688 228. Website: www.verloskundigenzorgsaam.nl

Volg onze verloskundigen op social media:



Praktische informatie

ZorgSaam Ziekenhuis

Locatie De Honte

Wielingenlaan 2 • Terneuzen • 0115 - 688 000

Locatie Antonius

Pastoor van Genklaan 6 • Oostburg • 0117 - 459 000

Locatie Liduina

Lyceumstraat 20 • Hulst • 0114 - 373 000

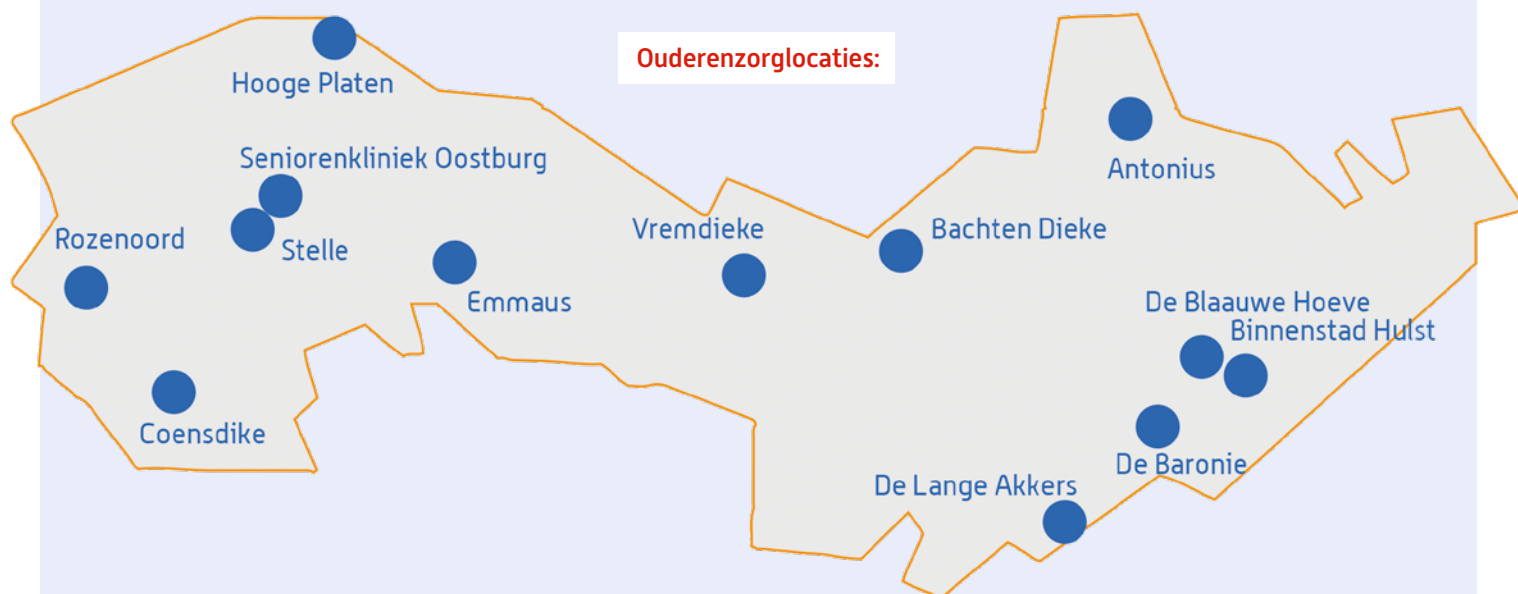
Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16 • Middelburg • 0118 - 689 340

Thuiszorg *Zo lang mogelijk thuis*

Onze wijkteams staan in geheel Zeeuws-Vlaanderen voor u klaar, waar u ook woont: in de polder, dorp of stad. Kijk op www.zorgsaam.org/thuiszorg

- Regio Sluis, 0117 - 456 500
- Regio Terneuzen, 0115 - 674 500
- Regio Hulst, 0114 - 383 500



Coensdike Aardenburg

Gaiperswei • 0117 - 495 390

Rozenoord Sluis

Hoogstraat 58 • 0117 - 495 800

Seniorenkliniek Oostburg

Pastoor van Genklaan 6
0117 - 459 351

Stelle Oostburg

Veerhoeklaan • 0117 - 459 400

Hoge Platen Breskens

Westlandstraat 16
0117 - 384 010

Emmaus IJzendijke

Handboogstraat 6
0117 - 301 570

Vremdieke Hoek

Irisstraat 30 • 0115 - 441 453

Bachten Dieke Terneuzen

Koninginnelaan 2
0115 - 613 659

De Lange Akkers Koewacht

Beukenlaan 2 • 0114 - 362 111

De Baronie Sint Jansteen

Geslechtendijk 2
0114 - 782 310

Binnenstad Hulst

Korenmarkt 1 • 0114 - 381 381

De Blaauwe Hoeve Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Seniorenkliniek Hulst

Truffinoweg 2 • 0114 - 381 381

Antonius Kloosterzande

Pastoor Vesterplein 1
0114 - 682 230

Bloedprikken

Wilt u weten waar u terecht kunt voor bloedafname? Kijk dan op de website www.zorgsaam.org. Via 'snel naar' kiest u voor 'bloed prikken'. Klik dan op de bloedpriklocaties. Altijd vooraf afspraak maken via patiëntenportaal of tel. nr. 088 - 706 7082

Cliëntenraad ZorgSaam Ziekenhuis

Tel: 0115 - 677 232

E-mail: clienraadz ziekenhuis@zzv.nl

Cliëntenraad ZorgSaam Thuis- en Ouderenzorg

Tel: 0115 - 688 368

E-mail: clienraadtoz@zzv.nl

Klachtenfunctionaris

Tel: 0115 - 688 448 | E-mail: klachten@zzv.nl

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Tel: 06 - 2164 4332

E-mail: h.dezeeuw@hetlsr.nl



bij de
deZorgbalie.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



Koud
€ 6,50
Warm
€ 7,60



Meer weten?
0115 729990

info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

BODYLINE
HEALTHCENTER

BODY&MIND



In de snelheid van de hedendaagse maatschappij zijn velen op zoek naar middelen om jezelf fit, vitaal en gelukkig te voelen. Steeds meer mensen ondernemen actie om dit te realiseren. Zij dragen zorg voor het lichaam door middel van sporten/ beweging en aandacht voor voeding. Maar er speelt zich ook iets af in je hoofd, ook hier wil je de rust bewaren. Het belang daarvan wordt steeds bekender en meer geaccepteerd.

Voor ons als Bodyline past deze ontwikkeling geheel in onze visie. We willen het lichaam benaderen als totaalpakket. De huidige samenleving vraagt dermate veel van ons brein dat het nodig is om ook hier aandacht voor te hebben, rust in te vinden. Momenteel bieden we 9 verschillende body&mind vormen aan waarbij we voor ieder type mens een passende vorm hebben. Om deze lessen in de juiste sfeer te ervaren en rust te bevorderen, hebben wij in Hulst en Terneuzen een aparte ruimte ingericht.

healthcenterbodyline.nl

Vliegende Vaart 1
4537 DH Terneuzen
0115-697773

Spoorweg 2
4561 XZ Hulst
0114-321252

ZWEMMEN.FITNESS.GROEPSLESSEN.BODY&MIND.SPORT&SPEL.OUTDOOR ACTIVITEITEN
VOEDINGSADVIES.SPORTMEDISCHE BEGELEIDING.PERSONAL TRAINING

“Ik voel me bevrijd, het vechten is voorbij”

Odette (61) is met behulp van een gastric bypass 40 kilo afgevallen.

Ongeveer een jaar geleden woog ik nog 127 kilo. Elke dag had ik voor mijn gevoel een klus te klaren met mijn gewicht. Ik heb uiteindelijk gekozen voor een gastric bypass. Nu zijn we een jaar verder en ben ik 40 kilo afgevallen. Het is gek om van jezelf te zeggen, maar ik voel me een totaal ander mens. Ik voel me bevrijd. Het vechten is voorbij.

Er is veel veranderd sinds de operatie. Zo ben ik gaan suppen.

Vroeger was dat een absolute no-go. Nu doe ik het gewoon en ik vind het heerlijk! Ik weeg nu 87 kilo, ik heb nog steeds geen maatje 36, maar dat maakt me ook niets uit. Voor mij voelt het oké, dus ik hou me daar helemaal niet meer mee bezig.

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda voor onze gratis voorlichtingen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Nederlandse Obesitas Kliniek in Terneuzen via **0115-745745**.

ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK





Wij werken volgens de
richtlijnen van het RIVM



PODOTHERAPIE
Praktijk Podotherapie Derumeaux

Locaties: OOSTBURG-BREKENS-SLUIS-AARDENBURG-HULST

Waarom Podotherapie Derumeaux?

Podotherapie Derumeaux en haar team doen steeds hun uiterste best om elke patiënt zo optimaal en individueel mogelijk te benaderen en te behandelen. Pijnlijke of vermoeide voeten. Maak een afspraak bij podotherapie Derumeaux. Zolen-nagelbeugels-orthesen-preventie bij diabetes en reumapatiënten-instrumentele behandeling



Gezondheidscentrum Antonius | Pastoor van Genklaan 6-002 | 4501 AJ Oostburg |
0117-450240 | info@podotherapiezeeland.nl | www.podotherapiezeeland.nl

SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777
voor al onze diensten, bij u in de buurt.

 **SVRZ** zorgt in zeeland